



6月16日 和寒保育所運動会



和寒町

- 町では各住宅改修に助成しています P 2
- CO₂削減に効果あり
省エネ促進支援事業実績報告 P 3



- わっさむ担い隊（2期生）委嘱
運動会・体育祭 P 4
- 佐藤誌穂さん5年連続将棋で全国へ、
自衛官相談員委嘱、他 P 5

- 後期高齢者医療制度のお知らせ P 6-7
- 健康メモ、工事着工の状況 P 8
- 図書館へいこう、自衛官募集 P 9
- 年金あれこれ、これからの家庭教育 P 10
- カメラアイ P 11



町では各住宅改修に助成しています ぜひご活用ください！



町では、町民が安全で安心して暮らすことができ、さらに省エネ効果のある住環境の整備について支援しています。ぜひご活用ください。

窓の断熱、壁、天井の断熱改修に

省エネルギー住宅改修事業

対象者	町内にお住まいの個人（転入予定者も含みます）で、一般住宅（店舗等との兼用住宅も含みます）の建築年数が補助金交付申請時点で10年以上経過しているかた
対象経費	窓の断熱改修工事、または窓の断熱改修工事と併せて行う床、壁、天井の断熱改修工事 ※改修部分がいずれも現行の省エネ基準に新たに適合すること ※産業廃棄物処理費や家電製品・家具などの購入費は対象経費から除きます
助成金額	補助対象経費の2分の1以内（上限は15万円）
助成期限	平成25年3月31日まで
問合せ先	総務課まちづくり推進係（電話32-2421）

住宅の耐震診断・耐震改修に

既存住宅耐震診断・耐震改修事業

区分	耐震診断	耐震改修
対象者	町内にお住まいの個人（転入予定者も含みます）で、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断、耐震改修を行うかた	
対象経費	耐震診断員の耐震診断に要する経費	耐震改修に要する経費
助成金額	対象経費の2分の1 （上限は5万円）	対象経費の2分の1（上限は50万円） ただし、所得税の控除額を差し引きます。
助成期限	平成25年3月31日まで	
問合せ先	建設課管理係（電話32-2424）	

身体的制約のあるかたが快適に生活するための住宅改修に

ふれ愛住宅補助事業

対象者	70歳以上の高齢者または身体障がい者手帳所持者、介護者への支援が必要なかたで、日常生活動作の介助が必要なかた
対象経費	高齢者や身体障がい者が住宅で快適な生活ができるように、手すりの設置などの住宅改修にかかる費用の一部を補助
助成金額	生計中心者の所得税の課税状況により、40%から90%を補助します。 （補助基準額限度500,000円）介護保険対象者は、介護保険給付を優先し、不足の場合は当該補助を適用します。
問合せ先	保健福祉課福祉係（電話32-2000）

省エネルギー住宅改修事業、既存住宅耐震診断・耐震改修事業については、平成25年3月までに事業が完了するものが対象となっています。

それぞれの事業の詳しい内容については、問合せ先にある担当部署までお問い合わせ願います。

事業内容については、町のホームページにも記載しています。

<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

CO₂削減に効果あり 省エネ促進支援事業実績報告

太陽光発電（ソーラー）システムや木質バイオマスストーブ設置など町の省エネルギー促進支援事業の助成を利用されたかたから、これから設置を考えているかたに参考となるご意見がありましたのでご紹介いたします。

住宅用 太陽光発電システム

設置した感想は？

- ・冬の除雪が意外に大変だった。思ったほど雪が落ちなかった。
- ・パネルが高温になりすぎても発電量が落ちるので夏場の対策が必要
- ・夏場では多少曇りでも結構発電していた。

設置前と比較し年間電気代の変化は？

- ◆減少した 33人
(1～2割程度：17人 3～4割程度：14人 5割以上：2人)
- ◆増加した 1人
- ◆変わらない 2人

設置により省エネルギー意識に変化は？

設置後、約9割のかたが省エネを意識するようになりました。

◆省エネルギーを意識して行っている主な内容

- ・テレビやラジオの使用時間を減らす 20人
- ・家族で節電を心がける 20人
- ・部屋の冷暖房温度に気をつける 13人
- ・電化製品購入の際省エネタイプを選定 15人
- ・不要な電灯をこまめに消す 28人

【事例1】

最大出力値	9.79kwh (自立タイプ)
設置費用総額	6,460,000円
年間発電量	9,090kwh
年間売電量	7,012kwh
購入電力量	設置前7,511kwh→設置後5,410kwh
29%エネルギー削減 ※	

【事例2】

最大出力値	4.62kwh (屋根設置)
設置費用総額	3,300,000円
年間発電量	4,530kwh
年間売電量	3,208kwh
購入電力量	設置前4,375kwh→設置後3,867kwh
12%エネルギー削減 ※	

※ エネルギー削減率は、設置前購入電力量と設置後購入電力量との比較から算出しています。削減率が高いほど、発電に石油燃料を必要とする電力の消費が減っていることになります。

木質バイオマスストーブ

木質バイオマスストーブについては、ブリケットストーブ1件、ペレットストーブ2件の実績があり、設置者からは、「灯油などの化石燃料より暖かく感じる」「薪よりも、火力が向上した。石油ストーブよりも暖かい」といった感想がありました。



ペレットやブリケットなどの木質バイオマス燃料は、燃焼中にCO₂を排出しますが、原料である樹木は成長過程でCO₂を吸収しているため、トータルで見ると大気中のCO₂を増やさない、環境にやさしい燃料です。



一般住宅に設置されたブリケットストーブ

省エネルギー促進支援事業の住宅用太陽光発電設置事業、木質バイオマス燃料ストーブ設置事業についても、助成期限は、平成25年3月となっています。

事業の詳しい内容については、総務課まちづくり推進係まで（電話32-2421）ご連絡ください。

わっさむ担い隊 (2期生) に委嘱状を交付しました

総務省の地域おこし協力隊事業を活用して、本町で活動している「わっさむ担い隊」は、これまで桐生一樹さん、中野利樹さんの2名で活動を行っていましたが、6月4日(月)から2期生として、新たに「館洞あかね」さんが加わり、この日、伊藤町長から委嘱状が手渡されました。今後は、3人で移住定住に向けた活動を行ってまいりますので、よろしくお願いいたします。



たてどう
館洞 あかね さん

中学・高校を父親の仕事の都合でアフリカのタンザニアで過ごし、大学時代には中東クウェートやイギリスに留学経験もあり、英語が得意。前職は独立行政法人「海洋研究開発機構」の広報などで英語力を発揮。

■自己紹介■

5月31日(木)に神奈川県から引越して参りました。前職は海に関わる仕事でしたが、和寒では「土」「山」「農」について理解を深めていきたいです。多くの町民の皆様とお会い出来ることを楽しみにしています。見かけたらお気軽にお声かけください。

好きなもの：マニュアル車、低人口密集地域、白・青・緑・黄色、テクノ・ハウス系の音楽、ダンス、美味しいもの、お料理

苦手なもの：オートマ車、人口過密地域、豚肉、婉曲な表現方法

わっさむ担い隊では、インターネットを活用し、ブログやホームページで活動の様子や和寒町のPRを行っています。

★わっさむ担い隊活動ブログ★ <http://wassamuninaitai.wordpress.com/>
※インターネットのブログで、わっさむ担い隊の活動日誌を日々更新しています。

☆わっさむ.net☆ <http://wassamu.net>

※和寒町の情報ポータルサイト「わっさむ.net」では、和寒町のイベントや観光情報、特産物のPRや各種イベントの動画など、様々な情報を発信しています。

運動会・体育祭

町内の保育所、小学校、中学校の運動会・体育祭がそれぞれ行われました。どの会場でも子どもたちは元気に駆け回り、訪れた多くのご家族から大きな歓声と拍手が送られていました。

5月27日(日)和寒中学校体育祭



6月3日(日)和寒小学校運動会



6月16日(土)保育所運動会



佐藤詩穂さん5年連続 将棋で全国へ

5月24日(木)・25日(金)、十勝管内音更町で開催された全道高校将棋選手権大会女子個人戦で、町内在住で旭川南高校2年の佐藤詩穂さんが昨年引き続き準優勝し、8月に富山県で行われる全国高校将棋選手権大会への切符を手に入れました。全国大会への出場は、中学時代から連続して5回目の出場となります。

佐藤さんは、「新戦法にもっと磨きをかけ、全国ベスト8を目指してがんばりたい」と全国大会への意気込みを語ってくれました。



自衛官募集相談員を委嘱しました

5月21日(月)に役場応接室で、伊藤町長、豊田自衛隊旭川地方協力本部長連名による委嘱状が、2名のかたに交付されました。

相談員は、町民からの自衛官応募に関する相談などに親身にに応じていただけますので、お気軽にご相談ください。

(敬称略)



下 司 和 也
三 笠
TEL32-3082



渡 邊 裕 治
西 町
TEL32-3457

5月31日第3回町議会臨時会

5月31日に開催された町議会臨時会で審議された主な内容について報告いたします。

【一般会計補正予算】

保育所耐震等改修工事

概 要	和寒保育所の耐震等補強工事 ・耐震改修・窓サッシ、天井断熱改修・各保育室改修・屋根改修 ・トイレ、調理室改修 など
補正額	84,200,000円

農業生産法人誘致対策補助

概 要	旧中学校跡地を活用する、農業生産法人への支援補助 関連記事については下記をご参照ください。
補正額	1,300,000円(事業費の10%を補助)

農業生産法人水戸菜園(茨城県)が 旧中学校グラウンドを活用し 葉菜の栽培をします

茨城県の農業生産法人水戸菜園から、旧中学校のグラウンドの一部を利用してベビーリーフ栽培をしたいとの申し入れがあり、町としては少しでも地域活性化につながればとして、この申し入れに対し支援していくことにしました。

ベビーリーフ

ベビーリーフとは発芽後10~30日程度の若い葉菜の総称
今回水戸菜園では、8種類程度の葉菜の栽培を計画しています。



旧中学校跡地の航空写真

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 平成24年度の保険料等について ～

■ 8月に保険料額をお知らせします

平成24年度の保険料につきましては、8月に個別にお知らせしますので、ご確認ください。

《保険料の計算方法》

均等割 【1人当たりの額】 47,709円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成23年中の所得-33万円) × 10.61%	=	1年間の保険料 (100円未満切り捨て)
---	---	---	---	--------------------------------

- 1年間の保険料の上限額は55万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

◆ 保険料の軽減

① 均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

所得が次の金額以下の世帯		軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	⇒	9割軽減	【年額】 4,770円
33万円	⇒	8.5割軽減	【年額】 7,156円
33万円 + (24万5千円 × 世帯主以外の被保険者数) ※単身世帯の方は該当しません	⇒	5割軽減	【年額】 23,854円
33万円 + (35万円 × 世帯の被保険者数)	⇒	2割軽減	【年額】 38,167円

② 所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で計算します。

所得が次の金額以下のかた	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下のかた	5割軽減

③ 被用者保険の被扶養者だったかたの軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だったかたについては、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンのかたがたが加入している健康保険のこと
で、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、役場住民課保険医療係へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難なかたについては、保険料の減免が受けられる場合があります。

◆ 保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望されるかたは、役場住民課保険医療係へお申し出ください
(お申込みに必要なもの：ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」への切り替えには、2～3か月程度お時間が必要です。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いするかたに適用されます。
(年金からのお支払いの場合、お支払いただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）が新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成24年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

該当となるかたには、7月中に新しい減額認定証を送付しますので、8月1日からは新しいものをご使用ください。

減額認定証の交付対象となるのは、次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当するかたです

区分Ⅱ	・世帯全員が住民税非課税であるかた
区分Ⅰ	・世帯全員が住民税非課税であるかたのうち、次のいずれかに該当するかた
	・世帯全員の所得が0円のかた (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下のかた)
	・高齢福祉年金を受給されているかた



(色はオレンジです)

■ 医療費通知の発行を希望されるかたへ

被保険者の皆さまに健康や医療に対する理解を深めていただくために、皆さまの医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望のかたにお知らせしています。

なお、今回の発行は、9月（平成24年1月～6月の医療費を対象）に行います。

◆ 新たに発行をご希望のかたはご連絡ください

新たに発行をご希望のかたは、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または役場住民課保険医療係へご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続きできます）。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいているかたにつきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

※ この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

☆ お問い合わせ先 ☆

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
電話 011-290-5601

和寒町役場
住民課保険医療係
電話 0165-32-2422

健康メモ

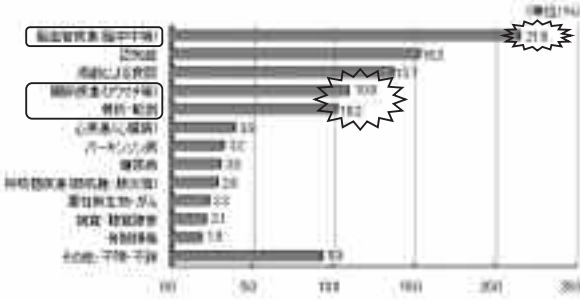
介護予防のポイントとは、「生活習慣病予防」と「筋力アップ」！

日本は超高齢社会を迎えましたが、65歳を過ぎても現役世代と変わらずに活躍しているかたは多くいらつしやいます。

いくつになつても元気で自分らしく生活するために、介護が必要となる原因について知り、予防していくことが必要です。

【介護が必要となる要因は？】

65歳以上の要介護状態となる原因疾患
平成22年度国民生活基礎調査（厚労省）



高齢者に多いといわれる「脳血管疾患」と、「関節疾患」「骨折・転倒」の整形外科的疾患はそれぞれ全体の20%以上を占めています。これらの疾患になること

で手足の麻痺や関節の痛みなどの症状が現れ、歩行や立ち上がりなどの動作に直接影響し、介護が必要となるかたが多くなります。

実際に和寒町で要介護認定を受けている人のうち、「脳血管疾患」「骨折・転倒」などの整形外科的疾患があるかたは58%と半数以上を占めており、これらを予防していくことが介護予防につながります。

【要介護状態を防ぐには？】

①生活習慣病を予防する！

脳血管疾患（脳梗塞や脳出血など）は、生活習慣病である高血圧・糖尿病・脂質異常症などから引き起こされやすいと言えます。健康診断などを活用し、健診結果から普段のご自身の身体の状態をよく知ることが大切です。また、病院で治療しているかたも過信せず、血圧や血液検査の結果に注意し、必要に応じて生活習慣の見直しや主治医との相談をお勧めします。

②筋力を低下させない！

高齢になると筋肉量や骨密度が自然と低下し、関節に負担がかかり痛みが生じたり、骨折し

やすくなります。また、転倒を恐れて外出を控えるなど悪循環が起こり、さらなる筋力低下となります。

●キック体操

片膝を伸ばして持ちまっすぐに上げます。そのまま5～10回繰り返します。

●屈伸(スクワット)

両足を肩幅に開き、イスなどをつかんで立ったまま、1・2・3・4で膝を軽く曲げ、5・6・7・8でゆっくり戻します。

右図のような運動を参考に、下肢の筋力を鍛えることが効果的です。また、軽い運動は関節の痛みを軽減する効果もあります。「楽笑体操教室」を開催し、このような体操を紹介しています。また、「キット安心お届け隊」として、わっさむキットの紹介・配布、高齢者の生活や身体への心配ごとの相談、介護予防のご案内のため訪問を行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

保健師 鈴木悠希江

工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	施行業者
西町	4条通りバリアフリー化工事	工事延長L=200m 施工幅員W=5.50m+1.50m×2(両側) (道道和寒鷹栖線～南4丁目通り)	32,760,000	8月31日	株コンドー産興
中和	20線道路路面改修工事	工事延長L=1,180m 施工幅員W=6.0m～6.25m(3号道路～4号道路・7号道路～8号道路)	18,060,000	8月10日	株近藤組
三笠	青少年会館他解体工事	青少年会館解体～鉄骨造平屋建 1,212.14㎡ 武道館解体～木造平屋建197.64㎡	19,320,000	8月10日	株浜田組
中和	中和自治会館駐車場整備工事	駐車場整備一式320㎡	3,339,000	8月10日	株近藤組
三笠	三笠山自然公園展望広場整備工事	遊歩道整備L=123m W=1.5m タイムカプセル周辺整備 四阿周辺整備 テニスコートフェンス撤去(一部)	2,205,000	8月10日	共栄建設株
三笠	研修館楡内部改修工事	階段手摺改修一式	1,407,000	8月10日	株橘組
三和	三和浄水場残留塩素計更新工事	ポーラログラ式無試薬遊離塩素計1台	1,249,500	8月31日	晴和テックネット株

図書館へ行こう!

話題の新着本

「夜の国のクーパー」伊坂幸太郎
これは猫と戦争、そして何より世界の秘密についてのおはなし。



「夜をぶっとばせ」井上荒野
どうしたら夫と結婚せずにすんだのだろう
直木賞作家による明るく不穏な恋愛小説。

「江戸へ吹く風」岩井 三四二
侍稼業を続けるか否か、これが我が家の関ヶ原!



「十二単衣を着た悪魔」
(源氏物語異聞) 内館牧子
日本の女は千年前からしたたかだった—。

「エス」鈴木 光司
あの呪いが復活する! 映画「貞子3D」原作
ホラー小説の傑作リングシリーズ最新作。



今月のBEST本 (5月の貸出回数上位本)

「ナミヤ雑貨店の奇蹟」東野圭吾
あらゆる悩みの相談に乗る、
不思議な雑貨店



「棟居刑事の見知らぬ旅人」森村誠一
かつての恋人の依頼で、その妹を捜す
男の前に立ち塞がる国家機密とは…??



「霖雨」葉室麟
長い雨が続けても、いつかは上がる時が来る—。
直木賞作家が新境地に挑んだ傑作歴史長編。



「武曲」藤沢 周
天衣無縫の高校生剣士VS
「武」を疑う凄腕コーチ



「ダンス・ウィズ・ドラゴン」村山由佳
私を忘れようとしないうで。地獄だっていい、
ふたりでいたい。幻想的恋愛小説。



7・8月のイベント情報

- 7/14 14:00~ おはなし会
- 7/21 14:00~ ポコ・ア・ポコ夏祭り
- 7/28 14:00~ おはなし会
- 8/4 10:30~ ポコ・ア・ポコ赤ちゃんおはなし会



今年初のポコ・ア・ポコによる夏祭り
新作のパネルシアターが登場するよ
お友達と一緒に遊びに来てね☆



7月の特集情報

「夏バテに負けないごはん」「省エネ・エコ生活」「夏休みに向けた読み物・工作特集」
今年の夏は北海道でも節電が呼びかけられています。そこで今回は、夏をエコロジーに元気に乗り切るための特集を用意します。お役立ちの1冊を見つけていただければと思います。



自衛官等募集

■受験種目	■応募資格	■受付期間	■試験期日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満 (平成25年4月1日現在)	平成24年8月1日(水) ~ 平成24年9月7日(金)	平成24年9月17日(月)
自衛官候補生 (男子)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
自衛官候補生 (女子)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	平成24年8月1日(水) ~ 平成24年9月7日(金)	平成24年9月23日(日) ~ 平成24年9月26日(水) ※いずれか1日を指定されます。
航空学生	18歳以上21歳未満 (平成25年4月1日現在)	平成24年8月1日(水) ~ 平成24年9月7日(金)	平成24年9月22日(土)

■問い合わせ先

* 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
住所 名寄市西1条南9丁目45(公園通り)
電話 01654-2-3921
※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。



年金あれこれ

あなたは年金を将来、受けられますか？

老齢基礎年金は最低25年間（受給資格期間の合算）保険料を納めなければ受給することができません。満額支給されるためには、40年間保険料を納める必要があります。

ムダにいませんか？あなたの保険料！

国民年金は20歳から60歳まで加入します。老齢基礎年金を受け取るためには、原則25年の加入期間が必要です。10年、20年保険料を納めていても、25年の加入期間を満たさない場合は、老齢基礎年金を受け取ることができません。さらに、老齢基礎年金は保険料納付済期間が40年あってはじめて満額支給されます。

60歳までの間に、25年の受給資格期間を満たせないかたや40年の納付がなく年金額が満額にならないかたは、60歳以降も国民年金に任意加入することができます。（保険料はその年度で定められている金額です）

40年間保険料を納め続けると、65歳から月に65,541円（平成24年度年金額）の基礎年金が受けられます。

※平成23年の全国消費者物価指数が前年を0.3%下回った結果、平成24年度の年金額については、平成23年度の年金額を0.3%引き下げとなります。

受給するために必要な期間（受給資格期間）

- ① 国民年金保険料納付済期間
- ② 免除期間
- ③ 合算対象期間
- ④ 厚生年金保険加入期間
- ⑤ 共済組合の組合員期間
- ⑥ 第3号被保険者期間
- ⑦ 学生納付特例期間
- ⑧ 若年者納付猶予期間

※①～⑧を合算して
25年以上です。

（ただし、③・⑦・⑧は受給資格期間を満たしているかどうかをみる
ときは計算されますが、年金額を計算するときには含まれません。）



■お問い合わせ先 役場住民課お客さま窓口係（TEL 32-2422・32-2500）

保険料納付を忘れずに……納めて安心国民年金

これからの家庭教育

～見えることは安全につながる～
光が命を守ります！交通安全は家庭から！



「夜光反射材」みなさん耳にしたことはあると思いますが、実際に着用している人は少ないのではないのでしょうか？

夕暮れ時から夜間にかけては、車の運転手から歩行者などの発見が遅れるため日中と比較すると事故が起きやすく、自動車がライトをつけても見える範囲は限られているため、交通事故に遭う危険性が高い時間帯であるといえます。交通事故を防ぐためには、自動車や二輪車を運転する人が、安全運転を心がけることはもちろんですが、歩行者や自転車に乗る人も、道路での安全を確認しながら通行することが大切です。

今一度、ご家庭でも、交通安全・交通ルールについて話してみるとともに夜光反射材を使用して事故から身を守りましょう。

☆反射材の視認性の実験データ（日本交通安全教育普及協会調査）

夜間、車の運転者から歩行者が見えるまでの距離は、黒っぽい服装で約30m、明るい服装では約50m。反射材をつけている人は、約120m離れていても見えます。

まちのニュース の カメラ・アイ ～地域の問題をお届けします～

5/19



片栗庵に新緑の香り

5月19日（土）、片栗庵で「かたくり庵のつどい」が開催されました。晴天に恵まれ、庭園を見渡しながらのお茶会では、お茶体験や短歌・俳句教室が行われ150名を超える町民のかたが参加されました。

また、ワットサム探検隊の茶道体験も行われ、参加者は日本の文化に触れることのできた一日となりました。

5/22



公民館講座「誰でも簡単!デジカメ教室」

5月22日（火）、町内在住 竹内正樹氏を講師に、「誰でも簡単!デジカメ教室」が幅広い年齢層のかたに参加をいただき開催されました。

参加者は、カメラの様々な機能や、基本的な使い方、ちょっとした工夫で上手に写真を撮る方法などを学びました。また、実際に撮影をして、撮影効果の違いを感じるなど、非常に有意義な講座になりました。

5/31



みんなで広げよう読書の世界

5月31日から、公民館、ボランティアサークル ポコ・ア・ポコ、三笠山大学、総合型地域スポーツクラブわっさむフレンドパークが連携した事業がはじまりました。この事業では、ピラティス教室とあわせて、乳幼児期から本に親しんでもらおうと絵本の読み聞かせを行っています。読み聞かせには、ポコ・ア・ポコや三笠山大学生の協力をいただきながら、今後も実施していきます。

6/2



旭川買物公園開設40周年を

玉入れで彩りをそえる

6月2日（土）、旭川買物公園開設40周年にあたり「全日本玉入れ選手権大会in買物公園」が開催されました。

大会は、早さを競うトーナメント方式で行われ、8チームが参加しました。多くの観客が見守る中、カゴに向け投げられた玉に一喜一憂していました。

また、会場ではトマトジュースの試飲、販売なども行われ、和寒町をPRする良い機会となりました。

6/6



交通ルールを守りましょう

6月6日（水）、町民センターで交通安全少年隊隊旗移譲式が行われました。移譲式では土別警察署長から交通安全リーダー証が贈られ、隊長となった市川大雅さん（和寒中学校3年）は、「みんなに交通安全をよびかけます」と交通安全の誓いの言葉を述べ、少年隊員として活動の第一歩を踏み出しました。

感謝

☆和寒町☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼匿名希望のかた(札幌市)から、ふるさと和寒のまちづくりに役立ててくださいと、20万円を

Ⅱ 寄贈 Ⅱ

▼和寒町商工会からこども館の運営に役立ててくださいと万華鏡作りセット、タオルを

☆社会福祉協議会☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼井上 甚さん(江別市)から亡弟の葬儀に際し、10万円を
▼伏見富子さん(中和)から亡星 精記さんの葬儀に際し、5万円を
▼天谷サイ子さん(西町)から亡夫の葬儀に際し、3万円を

▼波塚喜作さん(日ノ出)から亡妻の葬儀に際し、5万円を
▼鷹西眞理子さん(三笠)から亡夫の葬儀に際し、10万円を

Ⅱ 寄贈 (芳生苑) Ⅱ

タオル他

- ▼在間美津子さん (南町)
- ▼高橋 豊子さん (南町)
- ▼中村多美子さん (三笠)
- ▼下井トミ子さん (三笠)
- ▼石田十美夫さん (西和)
- ▼佐藤マサ子さん (剣淵町)
- ▼天野 誠子さん (日ノ出)
- ▼松村 利一さん (西和)
- ▼更生保護女性部
- ▼慰問 (芳生苑) Ⅱ
- ▼喫茶ルームボランティア
- ▼水無月ボランティア
- ▼更生保護女性部

戸籍の窓

◆おめでとうち赤ちゃん

赤ちゃん
お父さん
お母さん
住所

宮武 臣 陸 西町
麻美子

中井 小夏 博 敏 川 西

◆お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
天谷 貞秋さん	(79歳)	西町
佐藤 猛さん	(74歳)	三笠
星 精記さん	(90歳)	中和
波塚 スエさん	(87歳)	日ノ出
鷹西 光義さん	(68歳)	三笠



ハロ-ベイベー



りん と 柞山 倫 都 くん

◀H23. 4. 17生まれ▶

三 笠 柞山孝則さん・典子さんの長男
スタスタ歩くけど、抱っこが大好きな『りん』です！
毎日、「ゆめの」お姉ちゃんと元気に歌ったり、踊ったりして遊んでるよ！
「こんにちは」や「バイバイ」ができるようになったから、お散歩のときにいろんな人とあいさつができたらしいな…。



み はる 小林 美 陽 ちゃん

◀H23. 4. 24生まれ▶

三 笠 小林 大さん・めぐみさんの三女
はじめまして。『みはる』です。
私は、お姉ちゃん2人お兄ちゃん1人の4人きょうだいの末っ子です。泣いたり、甘えたりすると何でもしてくれるんだよ。最近では三輪車が大好きなお気に入りです。ごはんももりもり食べて大きくなりました。見かけたら声をかけてね。

発行 北海道 和寒町役場/総務課

放射線量測定結果

測定月	測定値 (毎時マイクロシーベルト)
5月 (平均値)	0.053

※国際放射線防護委員会が示す健康被害の基準は年間換算値 1ミリシーベルト以下となっており、測定値に換算すると約0.190毎時マイクロシーベルトです。
今回報告の和寒町における空間放射線量は自然環境中の放射線レベルの範囲内で、健康に影響を与える状況ではありません。



■人口	3,863人 (△2人)
・男	1,782人 (1人)
・女	2,081人 (△3人)
■世帯数	1,779戸 (3戸)
() 内は前月対比	
出生	2人 死亡 7人
転入	10人 転出 7人
5月末日現在	



古紙配合率50%再生紙を使用しています