

まちのニュース の カメラ・アイ ～地域の問題をお届けします～



ノルディックウォーキング教室

2月9日(木)、総合体育館で健康スポーツ教室「ノルディックウォーキング教室」が開催されました。

講師には(株)フィット・U 角幡和子氏を招き、身体を動かす力の源「丹田」についての説明やボールの使いかた、ノルディックウォーキングの歩きかたなどを学びました。参加者からはボールの選びかたや、日頃からできる準備運動の方法など多くの質問がありました。

※丹田(たんでん)：おおまかにはへソから指3～4本下の奥を指し、気の源とされています。



バルーンミーティング開催

2月19日(日)、和寒熱気球クラブ(酒向勤会長)が第9回和寒越冬キャベツバルーンミーティングを開催しました。

この日は、道内各地から約50名の熱気球愛好家たちが集まり、カントリーエレベーター周辺から土別市方面へ向け次々と熱気球が舞い上がりました。朝から厳しい冷え込みでしたが、天候にも恵まれ、参加者たちは青空から眼下に広がる雄大な和寒町の自然を堪能しました。



健康スポーツ教室 「からだリフレッシュ教室」

2月23日(木)、3月2日(金)、3月7日(水)の3回にわたり公民館恵み野ホールで健康スポーツ教室が開催されました。

エアロビクス、ボディワーク、ウォーキングをそれぞれ実施し、講師には健康美容体操 笹真由美氏(エアロビクス)、タックスports 高津宏樹氏(ボディーワーク・ウォーキング)を招き、健康な身体を維持するための方法などを学びました。



和寒中学校ボランティア活動

2月29日(水)、若草団地で和寒中学校の生徒52名と教職員による除雪ボランティアが行われました。

中学校では、総合的な学習の一環として福祉やボランティアなどについて学んでおり、今年は例年より特に積雪量が多いことから、高齢者世帯が多い住宅の除雪ボランティア活動を実施しました。

生徒たちは、軒下を覆う雪を一生懸命かき出し、入居者のかたからは感謝の声があがっていました。



認知症講演会 「高齢者の心とからだ」

3月2日(金)、保健福祉センターで名寄市立大学保健福祉学部 播本雅津子教授を講師に招き、「高齢者の心とからだ」をテーマに認知症講演会を行いました。

講演では、いくつから高齢者と言われていくのか、年齢を重ねると心やからだはどう変化していくのか、講師の経験から語られる介護への取り組みなど、様々な視点でお話いただき、参加者は熱心に講演を聴いていました。



3/2

和寒中学校に国連文庫贈呈

3月2日(金)、和寒中学校で国連文庫の贈呈式が行われ、日本国際連合協会北海道本部上川地方支部の畑島事務局長から西山拓斗生徒会長に図書カード4万円分が贈呈されました。

これは、同協会北海道本部が1988年から実施しているもので、国際的な人材の育成に貢献した小中学校が対象となっています。中学校では今回の資金を国際交流に関する書籍の購入に役立て、学校の図書室に備えることとしています。



3/9

青年のつどい

3月9日(金)、公民館で青年のつどいが開催されました。

青年のつどいは、町内の若者の交流や情報交換を目的に開催され、当日は、上川教育局社会教育指導班の棚橋亨氏を講師に招き講演が行われ、「課題解決には信頼感、思いやり、会話する力など、まずはコミュニケーションがとても大切であり、このつどいをきっかけに、自分のできることを地域のために実践してほしい」とお話いただき、参加した町内の青年は、真剣な表情で講演を聞いていました。

また、ゲームなどをとおし、職種を越えて交流し、親睦を深めていました。



3/10

そば教室開催

3月10日(土)、交流施設ひだまりでそば教室が開催されました。佐々木昭三さんを講師にお迎え、和寒産のそば粉を使って手打ちそばに挑戦しました。参加者は、はじめてのかたも多く、指導を受けながら熱心に取り組みました。最後はみんなで試食し、打ちたてのそばの味に大満足の日でした。



3/13

3月13日 和寒中学校卒業式



3/19

3月19日 和寒小学校卒業式

和寒小学校・中学校卒業式

3月13日(火)和寒中学校、19日(月)和寒小学校で、それぞれ卒業式が行われました。中学校では26名の生徒が、小学校では27名の児童が、これまでの学校生活の思い出を胸に卒業を迎えました。



3/18

「タカトシ牧場」が和寒町で撮影

3月18日(日)、テレビ番組「タカトシ牧場」が和寒町の越冬キャベツや玉入れ競技の様子を撮影しました。

この日は、タレントのタカアンドトシなどテレビで人気の芸人6人が本町を訪れ、越冬キャベツ掘りや玉入れ競技を実際に体験しました。町民センター前での撮影では、多くの町民が集まり、撮影を盛り上げていました。

放送の日程が決まりましたら、防災無線放送でお知らせいたします。