

新年交礼会を次のとおり開催しますので、参加を希望される方は、お申し込みください。

- 日 時 平成 27 年 1 月 6 日 (火) 午前 10 時～
- 場 所 町民センター 1 階 「子供会室」
- 会 費 無 料
- 申込み 12 月 25 日 (木) までに直接、総務課庶務係へお申し込みください
(自治会長さんを通じての取りまとめはいたしません)



広報わづさむ
お知らせ版

2014. 12. 5

NO. 153



■詳しくは総務課庶務係まで (TEL32-2421)

年末年始業務のお知らせ

	28 日	29 日	30 日	31 日	1 月 1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日
	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
役場・教育委員会 保健福祉センター	休み			休み						
保育所	休み			休み						
子育て支援センター 「こども館」	休み			休み						
図書館		休み	月末 休館	休み						
総合体育館		休み								
交流施設「ひだまり」			休み							
保養センター		定休日			休み				定休日	
町立病院	休み			休み						
急病や事故などは休診期間中も 24 時間受け入れます										
西和ごみ処理場	休み			休み						
生ごみ処理場	休み			休み						
リサイクルセンター				休み						
生きがいセンター	休み		休み							

- ごみ収集 12 月 31 日 (水) ～ 1 月 2 日 (金)
すべてのごみ収集はお休みです
◎くわしくは 26 年度ごみ収集カレンダーでご確認ください
- 東山スキー場 12 月 31 日 (水) 休業、1 月 1 日 (木)・2 日 (金) 10 時～日没まで営業

12/18-19
(木・金)

『芳生苑』清掃ボランティアの募集

12 月 18 日 (木) 19 日 (金) の 2 日間、芳生苑居室等清掃をおこないます。作業は主にベットや車椅子及び照明器具の清掃やカーテンの取り外し・取り付けなどです。今までボランティアをしたことのない方でも大丈夫です。ボランティアをしていただける方のご協力をお願いします。

- 日 時 12 月 18 日 (木) 19 日 (金) 午前 9 時～午後 12 時
- 持ち物 運動靴
- その他 12 月 16 日 (火) までにご連絡をお願いします
2 日間のうち、1 日だけでもかまいません



■詳しくは社会福祉協議会まで (TEL32-3666)

12/20
(土)

ポコ・ア・ポコ クリスマスおはなし会

読み聞かせボランティア ポコ・ア・ポコの「クリスマスおはなし会」は、絵本の読み聞かせのほかパ
ネルシアター、手遊び、工作など、盛りだくさんの内容です。サンタさんからのプレゼントもありますの
で、たくさんの方のご来館をお待ちしています。



●日 時 12月20日(土) 午後2時～

●場 所 町立図書館 視聴覚室

■詳しくは図書館まで(TEL32-4646)

12/21
(日)

クリスマス映画会

不朽の名作アニメ「スノーマン」のほか、ウォルト・ディズニー制作のアニメ
集から「サンタのおもちゃ工房」を上演します。ぜひ大スクリーンで迫力ある作
品をお楽しみください。

●日 時 12月21日(日) 午後2時～午後3時

●上映タイトル 「スノーマン」「サンタのおもちゃ工房」ほか

●場 所 町立図書館 視聴覚室



■詳しくは図書館まで(TEL32-4646)

12/21
(日)

ゆず湯で血行促進



今回は、血行促進や保温効果があると言われている、冬至にふさわしい
「柚(ゆず)」を入れたお風呂です。

●実施日 12月21日(日)

●営業時間 午後3時30分～午後9時

■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

1/13
(火)～

冬期運動教室『ゆるトレ教室』参加者募集

生活習慣病の予防にはバランスの取れた食習慣と運動習慣の確立が重要です。
教室では、ゆっくりとした無理のない動きで、筋力をしっかりつけるトレーニングを実施しますので、
今年の冬の健康づくりにぜひご利用ください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

	日 程	時 間	場 所
1回目	平成27年1月13日(火)	午後1時30分 ～午後3時	保健福祉センター
2回目	平成27年1月19日(月)		
3回目	平成27年1月27日(火)		
4回目	平成27年2月 3日(火)		
5回目	平成27年2月10日(火)		

●講 師 有限会社イズミック 運動指導士 石川 朋美 氏

●持ち物 上靴・水分(水やお茶)・タオル など

●申込み 各開催日の1週間前までにお申し込みください

●その他 持病がある方で、医師から運動の制限を指示されている方はご遠慮ください
全ての回に参加する必要はありませんので、ご都合に合わせてご参加ください



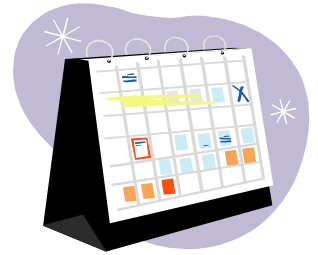
■詳しくは保健福祉課保健係まで(TEL32-2000)

1/15
(木)

カレンダーリサイクル市 開催!

カレンダーリサイクル市では、格安な各種カレンダーや手帳がたくさん揃います。
なお、当日はボランティアクラブ手作りの豚汁・おにぎりの無料提供があります。たくさんの方のお越しをお待ちしています。

- 日 時 1月15日(木) 午前11時～午後2時
- 場 所 保健福祉センター「多目的ホール」
- 内 容 2015年度版 カレンダーや手帳類の格安販売
- その他 ご家庭で不要のカレンダーなどありましたら提供をお願いします。
1月14日 までに社会福祉協議会までご持参ください。また、
連絡をいただければ、受け取りにうかがいます。



■詳しくは社会福祉協議会まで (TEL32-3666)

年に1度はがん検診を受けましょう!

日本では2人に1人ががんにかかっており、「自分は無関係」とは決して言えません。
初期のがんは無症状で、症状が出始める頃にはがんが進行している場合もあります。発見が早いほど治療の効果があります。

●対象・自己負担額

種類	対象	自己負担額	検査方法
胃がん	35歳以上の 男性・女性	500円	バリウムを飲んでレントゲン撮影
大腸がん		無料	検査容器に便をとる
乳がん	20歳以上の女性	無料	マンモグラフィー、視診、触診
子宮がん		細胞診(頸部): 無料 超音波: 300円	子宮の入り口をブラシで軽くこする 膣から超音波の装置を入れる
骨粗しょう症	40~70歳の女性	300円	腕もしくは踵を機械にあてる

※年度末(平成27年3月31日)時点で上記の年齢に達する方が対象です

●受診機関

- ・町立和寒病院(胃・大腸がん、骨粗しょう症) ※随時受け付け中
- ・保健福祉センター(胃・大腸がん) ※平成27年2月8日(日)のみ
- ・旭川がん検診センター(胃・大腸・乳・子宮がん、骨粗しょう症) ※随時受け付け中

●がん検診ツアー日程・バスの出発場所

日程	バスの出発場所
12月15日(月)	保健福祉センター、大成・塩狩方面
平成27年 1月23日(金)	保健福祉センター

※左記の日程以外でも、個人で旭川がん検診センターへ行き、検診を受けることができます(月~金曜日、第1・3土曜日 午前中)。

いずれの場合も予約が必要となりますので、詳しくは保健福祉センター保健係までお問い合わせください。

■お申し込みなど、詳しくは、
保健福祉センター保健係まで(TEL32-2000)

タ ウ ン 情 報

10 (水)	三笠山大学「学生の主張発表会」(10:00～恵み野ホール) 特養回診のため内科午後休診(町立病院) 乳児健診(13:00～こども館)	26 (金)	
11 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院) 予防接種(BCG・水とう・四種混合・ヒブ・肺炎球菌 ・三種混合・不活化ポリオ 14:00～ 保健福祉センター) 健康づくり講演会(18:00～ 保健福祉センター)	27 (土)	おはなし会(14:00～ 図書館)
12 (金)	親子遊び体験(10:00～ こども館)	28 (日)	
13 (土)	おはなし会(14:00～ 図書館)	29 (月)	
14 (日)		30 (火)	図書整理休館(図書館)
15 (月)	がん検診ツアー(7:15～ 大成、保健福祉センター、塩狩)	31 (水)	
16 (火)	楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター)	H27. 1月 1 (木)	
17 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院)	2 (金)	
18 (木)	『芳生苑』清掃ボランティア(9:00～12:00 芳生苑) 特養回診のため外科午後休診(町立病院) 予防接種(MR・四種混合・ヒブ・肺炎球菌 ・三種混合・不活化ポリオ 14:00～ 保健福祉センター)	3 (土)	
19 (金)	『芳生苑』清掃ボランティア(9:00～12:00 芳生苑) 乳幼児お誕生会(10:30～ こども館) 縄跳び記録会(15:30～こども館) 健康スポーツ教室 美容と健康「体幹トレーニング教室」 (18:30～公民館恵み野ホール)	4 (日)	
20 (土)	ポコ・ア・ポコ クリスマスおはなし会(14:00～ 図書館)	5 (月)	
21 (日)	クリスマス映画会(14:00～ 図書館) ゆず湯(15:30～21:00 保養センター)	6 (火)	新年交礼会(10:00～ 町民センター1階 子供会室) 国際交流研修事業出発式(13:00～恵み野ホール)
22 (月)	折り紙で遊ぼう(15:30～ こども館)	7 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) カルタ教室(13:30～ こども館)
23 (火)		8 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院)
24 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) 和寒小学校終業式・和寒中学校終業式	9 (金)	親子遊び体験(10:00～ こども館)
25 (木)	乳幼児クリスマス会(10:30～ こども館) 特養回診のため外科午後休診(町立病院) 児童館クリスマス会(13:30～ こども館) 予防接種(BCG・四種混合・ヒブ・肺炎球菌 ・三種混合・不活化ポリオ 14:00～ 保健福祉センター)	10 (土)	おはなし会(14:00～ 図書館) 国際交流研修事業帰町(18:00～恵み野ホール)