

10/11
(日)

わっさむ開村 100 周年記念 2015 パンプキンフェスティバル in わっさむ

かぼちゃ作付け面積日本一のまち、和寒町の秋の収穫を祝うイベント「2015 パンプキンフェスティバル in わっさむ」が下記のとおり開催されます。和寒産農産物販売のほか、かぼちゃ料理やかぼちゃつかみ取りゲームなども！！たくさんの方のご来場をお待ちしています。



- 日 時 10月11日(日) 午前10時～
- 場 所 ふれあいのもり
- 催 事
 - ★楽しむ…南瓜ランタン彫り、南瓜つかみどりゲーム など
 - ★食べる…南瓜汁・塩狩峠そば・南瓜コロッケ販売 など
 - ★農産物販売やステージショーもあります

■詳しくは、JA 北ひびき和寒基幹支所まで(TEL32-2441)

お知らせ版

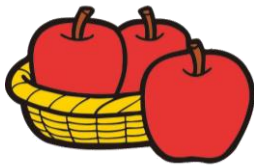
広報わっさむ

2015. 10. 5
NO. 172

10/18
(日)

りんご湯でお肌を美しく！

今回の変わり湯は「りんご湯」です。この湯は、美肌、疲労回復効果があります。ぜひ、りんごを入れたお風呂をお楽しみください。



- 日 時 10月18日(日)
午後4時30分～午後9時30分
- 場 所 保養センター

■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

10/20
(火)

ポコ・ア・ポコ赤ちゃんおはなし会スペシャル

小さいお子さんとその保護者のためのおはなし会です。絵本や紙芝居で、言葉の持つ楽しさにふれてみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

- 日 時 10月20日(火) 午前10時30分～
- 場 所 図書館 幼児コーナー
- 出 演 読み聞かせボランティア ポコ・ア・ポコ



■詳しくは図書館まで(TEL32-4646)

11/12
(木)

糖尿病教室で食事改善

体を動かす機会が減る冬場に向けて、食品の選び方や目安量を確認しておくことが大切です。今回は調理実習をおこない、食事内容と糖尿病の検査結果の関係について学習します。



- 日 時 11月12日(木) 午前9時30分～午後1時
- 場 所 保健福祉センター(2階 調理実習室)
- テ ー マ 「自分に適した目安量は？今日からできる食事改善」
- 対 象
 - ・糖尿病と診断を受けた方
 - ・糖尿病予備群と言われている方
 - ・そのご家族の方
- 持 ち 物 糖尿病手帳、筆記用具、お薬手帳
(教室に参加したことがある方は、過去の資料もご持参ください)
- 参 加 費 300円
- お申し込み 11月5日(木)までに保健福祉課保健係までお願いします。

■詳しくは保健福祉課保健係まで(TEL32-2000)

公民館で無料公衆無線 LAN サービスが始まりました！

公民館では、利用者の利便性の向上のため、無料の公衆無線 LAN サービスを整備し、誰もが、無料でインターネットに接続できるサービスを開始しました。

利用の際は館内に掲示している注意事項（利用規約）を確認のうえ、ご自由に利用ください。



- 利用できる場所 公民館1・2階、ロビー等
- 利用できる時間 開館時間内
- ネットワーク名 Freespot
- パスワード なし（Wi-Fiオンでつながります。）



※インターネットは閲覧制限等を設けていませんので、フィルタリング、ペアレンタルコントロール等は各自の端末で設定願います。

■詳しくは公民館まで(TEL32-2477)

ごみの出し方のお願い

- 生ごみ 必ず指定の生ごみ袋に名前を書き、水分をよく切って決められた収集バケツに出しましょう。
- 埋立ごみ 生ごみを混ぜないように分別を徹底しましょう。
- プラスチックごみ 汚れのひどい場合はきれいに洗ってから出しましょう。



※ごみは必ず所定のごみステーションに出しましょう。通勤途中等で別のごみステーションに出されますと、管理している地域住民の方に迷惑がかかりますので、絶対にやめましょう。

■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

秋の全道火災予防運動

10月15日から31日までの17日間、「秋の全道火災予防運動」が実施されます。これからの季節は空気が乾燥し、暖房器具による火災が発生しやすい時期となりますので、火の取扱いには十分注意しましょう。

また、火災予防運動の一環として、10月15日（木）午前中に、一般家庭防火広報を実施します。当日は消防団員が各家庭を巡回し、火災予防の呼びかけとチラシによる広報を実施します。

【全国統一防火標語】 **無防備な 心に火災が かくれんぼ**

一般家庭防火広報 松岡北原自治会、東山自治会、三笠南自治会
三和菊野自治会、西和福原自治会、中和自治会



<和寒町消防団秋季消防訓練の実施について>

10月22日（木）午前5時から字松岡 旧和寒中学校で模擬火災訓練を実施します。訓練当日はサイレン吹鳴はありませんが火災とお間違いになりませんようお願いいたします。

■詳しくは消防署和寒支署(TEL32-2119)

消防への通報は119番へ



和寒町内からの119番通報は、士別消防高機能指令センターに直接つながります。

消防車・救急車は和寒支署から出動しますので、落ち着いて、どこで何がおきているか確実に知らせてください。

火事・救急の通報は ⇒ 119 へ！

■詳しくは消防和寒支署まで(TEL32-2119)

タ ウ ン 情 報

10 (土)	リサイクルまつり(9:00～ リサイクルセンター) おはなし会(14:00～ 図書館) 通学合宿わっとさむスクールⅡ期(4日目)	26 (月)	こども館料理教室(10:00～ 保健福祉センター)
11 (日)	パンプキンフェスティバル(10:00～ ふれあいのもり)	27 (火)	予防接種(BCG・四種混合等・ヒブ・肺炎球菌) (14:00～ 保健福祉センター) 楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター) 折り紙で遊ぼう(15:30～ こども館)
12 (月)		28 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院)
13 (火)	乳児健診(13:00～ こども館) 楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター)	29 (木)	縄飛び記録会(15:30～ こども館) 特養回診のため外科午後休診(町立病院)
14 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) 町議会臨時会(役場三階議場)	30 (金)	乳幼児お誕生会(10:30～ こども館) 町民文化祭作品展示(11/1まで 公民館)
15 (木)	4町高齢者研修会(公民館) こども館児童クラブ作品展(北原交流展示館25日まで) 特養回診のため外科午後休診(町立病院)	31 (土)	おはなし会(14:00～ 図書館) 風樹舎展(11月15日まで 図書館) 北原交流展示館閉館
16 (金)	おやこっこ教室(10:00～ こども館)	11月 1 (日)	
17 (土)	ジュニアイングリッシュ講座(9:00～ 公民館) 権利擁護講演会～分かりやすく寸劇で学ぶ～ (13:00～16:00 公民館) ポコ・ア・ポコおはなし会(14:00～ 図書館)	2 (月)	
18 (日)	第10回和寒町長杯パークゴルフ大会(8:00～ 総合運動公園PG場)	3 (火)	町表彰式(11:00～ 公民館)
19 (月)		4 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院)
20 (火)	ポコ・ア・ポコ赤ちゃんおはなし会スペシャル(10:30～ 図書館) 予防接種(MR・四種混合等・ヒブ・肺炎球菌) (14:00～ 保健福祉センター)	5 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院)
21 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院)	6 (金)	乳幼児身体測定(10:00～ こども館)
22 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院)	7 (土)	おはなし会(14:00～ 図書館)
23 (金)	親子遊び体験(10:00～ こども館) 絵本の読み語り(15:30～ こども館)	8 (日)	町民文化祭芸能発表(12:00～17:00 公民館)
24 (土)	保育所お遊戯会(9:00～ 和寒町保育所) おはなし会(14:00～ 図書館) 懐かしのアイドル特集(11月8日まで 図書館)	9 (月)	
25 (日)	和寒小学校学芸会(8:45～ 和寒小学校)	10 (火)	がん健診ツアー(7:10～ 保健福祉センター・三和・川西) 予防接種(BCG・四種混合等・ヒブ・肺炎球菌・水痘) (14:00～ 保健福祉センター) 楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター)