

1/8
(木)

出初式サイレンの吹鳴

平成 27 年消防出初式をおこないます。午後 1 時にサイレンを吹鳴しますので、火災と間違わないようご注意ください。



- 日 時 1月8日(木)
- 日 程
 - ・整 列 — 消防庁舎前 (午後 1 時)
 - ・パレード — 市街地区 (午後 1 時 20 分頃)
 - ・分列行進 — 役場前 (午後 2 時頃)
 - ・式 典 — 恵み野ホール (午後 2 時 30 分頃)

■詳しくは消防署和寒支署まで(TEL32-2119)

お知らせ版

広報わづさむ

2014. 12. 26

NO. 154

1/14・15
(水・木)

『カレンダーリサイクル市』

ボランティアの募集

『カレンダーリサイクル市』でお手伝いいただけるボランティアを募集しています。作業内容は、14 日はカレンダー・手帳などの陳列、15 日は販売・購入の方への対応などです。両日ボランティアをしていただける方のご協力をお願いします。

- 日 時 1月14日(水) 午後2時～5時
1月15日(木) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 保健福祉センター 1階 多目的ホール
- 持ち物 軍手
- その他 1月9日(金) までにご連絡をお願いします



■詳しくは社会福祉協議会まで(TEL32-3666)

1/16
(金)

三笠山大学・一般公開講座 「眠りと健康」について



眠りについての医学的知識や、健康を維持するための講演会を開催します。
 私たちは、1日の内4分の1程度の時間を睡眠にあてており、良い睡眠は健康な体づくりにかせないものです。
 当日は一般公開講座ですので、誰でも参加できます。たくさんの町民の皆様のご来場をお待ちしています。

- 日 時 1月16日(金) 午前10時～午前11時45分
- 場 所 公民館 恵み野ホール
- 講 師 旭川医科大学精神医学講座 准教授 田村義之 先生

■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

1/26
(月)

農業者年金巡回相談会

農業者年金基金では、農業者年金被保険者・受給権者等からの農業者年金制度に関連する相談に応えるため、農業者年金巡回相談会を開催します。

今後、農業者年金受給予定者並びに新規に加入をお考えの方のご参加をお待ちしています。

- 日 時 1月26日(月) 午後1時30分
- 場 所 町民センター1階 子供会室
- 対 象 町内の農業者年金待期者等
(64歳未満の旧制度・新制度年金受給予定者等)
- 相談員 橋本正雄農業者年金相談指導員(北海道農業会議)



■詳しくは和寒町農業委員会事務局まで(TEL32-2435)

2/1
(日)

『元祖越冬キャベツの里』 第 26 回わっさむ極寒フェスティバル

開催日が決定しました。わっさむの冬を満喫できる極寒フェスティバルを開催します。詳細は次号発行のお知らせ版(1/20)で紹介いたします。

- 開催日 2月1日(日) 午前10時～
- 開催場所 ふれあいのもり

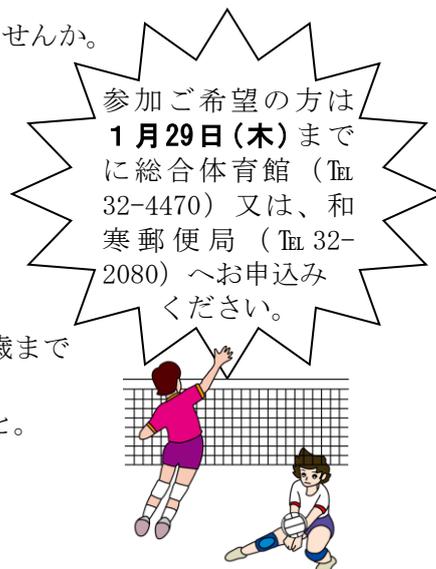
■詳しくは極寒フェスティバル実行委員会まで(TEL32-2341(商工会))

2/8
(日)

第 14 回 全町レディースミニバレー大会

運動不足になりがちなこの時期、ミニバレーで心地よい汗を流してみませんか。

- 日時 2月8日(日)
開会式 午前9時 競技開始 午前9時30分
- 場所 総合体育館
- 参加対象者 町内に在住および勤務する18歳以上の女性
- 参加料 1チーム500円
- チーム編成 1チーム6人以内(4人制・交替2名・主将含む)
◎ジュニア コート内4人の合計年齢が149歳以下
◎ミドル コート内4人の合計年齢が150歳以上229歳まで
◎シニア コート内4人の合計年齢が230歳以上
※コート内4選手の合計が常時、上記区分であること。
※年齢計算は平成27年1月29日現在とする。
- ゲーム方法 全日本ミニバレーオフィシャルルールに準ずる
- 入賞 各組3位まで表彰



■詳しくはミニバレー協会事務局赤石和子さんまで(TEL32-2607)

1/18・2/15・3/15
(日)

スポーツ吹き矢体験!

町民の皆さんを対象にスポーツ吹き矢体験教室を開催します。

スポーツ吹き矢は、離れた円形の的めがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツで、年齢性別に関係なくどなたでも楽しめます。

また、独特の呼吸法は健康にも効果があります。多くの方々の参加をお待ちしています。



- 日時 1月18日(日)、2月15日(日)、3月15日(日)
午前10時～正午
- 場所 町民センター3階 大集会室
- 対象 小中学生、高校生、一般
- 指導者 上級公認指導者 西村雄一ほか公認指導員・有段者4名
- 申込先 西村雄一TEL32-4224、大石宰TEL32-4067、清水目努TEL32-2084

■詳しくは和寒町スポーツ吹き矢協会事務局 西村雄一さんまで(TEL32-4224)

文芸和寒第 44 号 原稿募集

豊かな心と潤いのある地域づくりを目指した文化活動の推進のため、町民文芸誌『文芸和寒』を発刊します。皆様の寄稿をお待ちしています。

- 文芸誌名 「文芸和寒第44号」
- 応募資格 町民もしくは和寒町ゆかりの方
- 作品内容 随想(4,000字以内)詩・短歌・俳句(10点以内)
- 応募方法 住所、氏名、サークル等に加盟している場合は団体名を明記し
1月28日(水)までに教育委員会社会教育係までお寄せください。



■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

働いている調理師の皆様へ！

調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は、2年ごとに、12月31日現在の調理従事場所等を届け出なければならないと定められており、今年は届出の必要な年となっています。次のところで従事されている方は、**1月15日(木)**までに、下記就業届出受理事務取扱所にお届けください。

- ①寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、
矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
- ②飲食店営業、魚介類販売業、惣菜製造業



就業届出受理事務取扱所 ~ 字南町 三徳寿司 高瀬 征勝さん(電話: 32-2054)

※届出用紙は、上記就業届出受理事務取扱所、北海道全調理師会、
名寄保健所に備えてあります。

※インターネットからの届出も可能です。(12月31日受付開始)

アドレス <https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=P1GzAedy>

QRコード



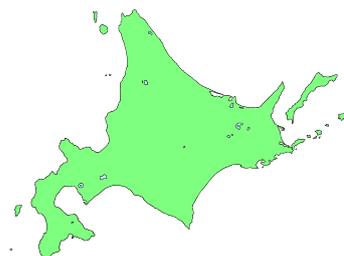
■詳しくは名寄保健所(TEL 01654-3-3121)

一般社団法人北海道全調理師会(TEL 011-511-1326)

北海道の救急医療を考えるシンポジウム

基調講演「地域を守る医療を考える」とパネルディスカッション「道北地域の地域医療を支える取組みと課題」をおこないます。医療、救急、交通の面から救急医療を考えてみる良い機会ですので、参加してみませんか。

- 日時 1月15日(木) 午後1時~午後5時(予定)
- 場所 名寄市民会館 参加費 無料
- 申込み 事前に申込みが必要ですので、インターネットか
(<https://www.reg-clinkage.jp/symposium-nayoro/>)
FAXで(011-272-2152)お申込みください



■詳しくは北海道の救急医療を考えるシンポジウム運営事務局まで(TEL011-272-2151)

年末・年始の火災予防のお願い

年末年始は何かと慌ただしくなり、ちょっとした不注意や気のゆるみなどから火災の発生しやすい時期となります。

また、これから大掃除をする家庭が多いと思いますが、電気コードの異常やほこりの蓄積、コンセントの差込不良などがないか、住宅用火災警報器の電池切れや点検ボタン(ひも)に異常がないかなども一緒に点検しましょう。

もし住宅用火災警報器の設置がお済みでないなら火災から身を守るために、早急に設置しましょう。家族みんなが防火の意識を持ち、火災を起こさないために次のことを守りましょう。

1. 電気器具は正しく取り扱い、タコ足配線はしない。
2. ストブの周りには、燃えやすい物を置かない。
3. 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
4. 天ぷらを揚げる時は、その場を離れない。
5. 子どもの火遊びをなくすため、ライターやマッチの保管場所には気を配る。
6. 仏壇や神棚のロウソク立ては、その大きさにあった物を使う。
7. 家の周りに燃えやすい物を置かない。
8. お出かけ前、お休み前にはもう一度火の元を確かめる。



■詳しくは消防署和寒支署まで(TEL32-2119)

タ ウ ン 情 報

10 (土)	ジュニアスキー教室(13:30～ 東山スキー場) おはなし会(14:00～ 図書館)	26 (月)	農業者年金巡回相談会(13:30～ 町民センター1階子供会室)
11 (日)	成人式(15:30～ 公民館恵み野ホール)	27 (火)	楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター) 冬期運動教室(13:30～ 保健福祉センター)
12 (月)	楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター)	28 (水)	1歳6カ月、3歳児健診(13:00～ こども館) 特養回診のため内科午後休診(町立病院)
13 (火)	楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター) 冬期運動教室(13:30～ 保健福祉センター) 糖尿病教室(13:30～ 保健福祉センター) ジュニアスキー教室(18:00～ 東山スキー場)	29 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院) 予防接種(BCG・四種混合・ヒブ・肺炎球菌 ・三種混合・不活化ポリオ 14:00～ 保健福祉センター) 日本名湯めぐり「有馬温泉」(15:30～ 保養センター) 縄跳び記録会(15:30～ こども館)
14 (水)	カルタで遊ぼう(13:30～ こども館) ジュニアスキー教室(18:00～ 東山スキー場) 特養回診のため内科午後休診(町立病院)	30 (金)	乳幼児お誕生会(10:30～ こども館)
15 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院) カレンダーリサイクル市(11:00～ 保健福祉センター) 北海道の救急医療を考えるシンポジウム(13:00～ 名寄市民会館) 日本名湯めぐり「白浜温泉」(15:30～ 保養センター)	31 (土)	おはなし会(14:00～ 図書館)
16 (金)	親子遊び体験(10:00～ こども館) 三笠山大学講座「ねむりと健康」(10:00～ 公民館恵み野ホール) 絵本の読み語り(15:30～ こども館)	2月	第26回わっさむ極寒フェスティバル (10:00～ ふれあいのもり)
17 (土)	ポコ・ア・ポコおはなし会(14:00～ 図書館)	1 (日)	
18 (日)	スプーツ吹矢教室(2/15、3/15、3回開催) (10:00～町民センター3F大集会室)	2 (月)	
19 (月)	和寒小学校、中学校始業式 冬期運動教室(13:30～ 保健福祉センター)	3 (火)	楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター) 乳幼児豆まき(10:00～ こども館) 冬期運動教室(13:30～ 保健福祉センター) 児童館豆まき(15:30～ こども館)
20 (火)	親子遊び体験(10:00～ こども館) カルタで遊ぼう(15:30～ こども館)	4 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院)
21 (水)	がん検診ツアー(7:45～ 保健福祉センター) 特養回診のため内科午後休診(町立病院)	5 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院)
22 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院) 予防接種(MR・四種混合・ヒブ・肺炎球菌 ・三種混合・不活化ポリオ 14:00～ 保健福祉センター)	6 (金)	親子遊び体験(10:00～ こども館) 三笠山大学講座(10:00～ 公民館恵み野ホール)
23 (金)	親子遊び体験(10:00～ こども館)	7 (土)	おはなし会(14:00～ 図書館)
24 (土)	第36回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会 (開会式8:30～ 競技開始9:30～ 東山スキー場) おはなし会(14:00～ 図書館)	8 (日)	冬のがん検診(7:00～ 保健福祉センター) 第14回全町レディースミニバレー大会 (開会式9:00～ 競技開始9:30～ 総合体育)
25 (日)	おやこっこ教室(10:00～ こども館)	9 (月)	
		10 (火)	幼児食教室(9:45～ 保健福祉センター) 冬期運動教室(13:30～ 保健福祉センター) ひな人形作り(15:30～ こども館)