

自然の恵み野 わっさお町

# わっさお

2013  
(平成25年)

10月

No. 707



保育所の親子遠足がおこなわれ、三笠山自然公園「こどもの国」を目指して、きつい坂道も園児たちは最後まで元気いっぱい歩きました。遊具で遊んだり、お昼にはみんなでお弁当を食べたりと楽しい遠足でした。

9/6 保育所親子遠足



- 第6回町議会臨時会・第3回定例会 P 2
- 活活プレミアム付商品券発行业 P 3
- 第18回全日本玉入れ選手権大会 P 4
- 納涼盆踊り大会、和寒神社例大祭 P 5
- 図書館を上手に活用しよう！ P 6-7
- 冬季のデマンド方式による実証実験他 P 8-9
- 和寒町の財政は健全です P 10
- 119番通報対応を迅速化、工事着工の状況 P 11
- 年金あれこれ、これからの家庭教育 P 12

- 病院だより P 13
- カメラアイ P 14-15



## 第6回町議会臨時会・第3回定例会

平成25年9月5日(木)第6回町議会臨時会、19日(木)に開催されました第3回定例会で、議決された主な内容についてお知らせします。

### 《第6回町議会臨時会》

#### 【一般会計補正予算】

●生活応援・商工業活性化対策事業に係る補正	16,000,000円
内訳 プレミアム割増(20%)分	15,000,000円
管理諸経費の一部(券印刷、チラシ他)	500,000円
販売促進費(抽選による日用品など)	500,000円

※詳細については次ページに掲載

#### ●平成25年8月19・20・23日

集中豪雨被害に係る復旧費の補正 41,000,000円

広報誌9月号でお知らせしました集中豪雨被害による農業施設や河川・道路の復旧をおこないます。



### 《第3回町議会定例会》

#### 【条例制定】

#### ●条例名 農林業定住促進施設設置条例

##### ○主な内容

目 的：農林業の活性化を図るため、農林業経営に従事することを目標として定住しようとする者が、一定期間、生活の拠点として滞在するための施設。

場 所：和寒町字松岡38番地【旧中学校教員住宅を改築】

入居資格：国等の基準により農林業の実践的研修をおこなう者(満45歳未満の者)

期 間：1年以内(限度3年以内)

使 用 料：月額10,000円



#### 【委員の任命】

#### ●教育委員会委員の任命

和寒町字西町 浜 田 友 子 氏

和寒町字北原 和 久 充 氏

任命期間 平成25年10月1日から平成29年9月30日まで

#### 【委員の選任】

#### ●固定資産評価審査委員会委員の選任

和寒町字日ノ出 佐 藤 孝 一 氏

選任年月日 平成25年10月1日

#### 【一般会計補正予算】

●総合庁舎非常用発電設備整備工事に係る補正	55,000,000円
非常時における役場庁舎・町民センター・消防庁舎3施設の電力の確保を図り、災害対策及び避難所としての機能を保持する。	



そのほか、特別会計補正予算を含む議案4件、認定1件、報告1件、発議2件について審議されました。

## 生活応援・商工業活性化対策事業を実施

# 「活活 (いきいき) プレミアム付商品券」を発行

町では、生活用品の値上がりや消費の縮小、町外への消費流出により、町民の生活環境や町内経済が厳しい状況にあることから、生活応援・商工業活性化対策として、地元消費を促進することを目的にわっさむ活活 (いきいき) 商品券実行委員会が実施するプレミアム付商品券発行事業に対し、補助することを9月5日開催の第6回町議会臨時会で決定しました。

事業の概要について下記のとおりお知らせします。

- ①購入限度額 1世帯 60,000円 (12冊)・・・プレミアム割増20%  
※商品券は、1冊から購入できます。



1冊(5,000円)で6,000円分のお買い物が、最高12冊(60,000円)の商品券で72,000円分のお買い物ができます。



### うれしいニュース!!

活活商品券の初回購入時に抽選で、うれしい賞品をプレゼント (商品券、お米、日用品、ビールや全店共通割引券など)

- ②商品券の販売期間 平成25年10月1日(火)～平成26年2月28日(金)  
(土・日・祝日 12月31日～1月5日を除く。)

※販売期間内でも完売しだい販売を終了いたします。

### 販売場所

和寒町商工会・セブンイレブン和寒町店・ローソン和寒町店  
ホクレンショップわっさむ店 (販売：12月20日まで)

※J A北ひびき和寒基幹支所では販売していません。

※チラシ (引換え券付き) は、自治会へ依頼し各戸配布しています。

### うれしいニュース!! その2

今年は販売期間が長く、さらに3回に分けて購入できるから、お財布にもやさしいです。

- ③使用できる期間 平成25年10月1日(火)～平成26年3月31日(月)

- ④利用できるお店 商工会加盟店及びその他町内にある事業所・店舗  
※詳しい店名は、各戸配布しているチラシをご覧ください。

- ⑤事業主体 わっさむ活活商品券実行委員会

# 全日本玉入れ選手権 地元チームが8年ぶり優勝！

9月1日(日)、全日本玉入れ協会(会長: 幾田 道悟)主催による第18回全日本玉入れ選手権大会が総合体育館で開催されました。大会には、全道各地や大阪府、熊本県、愛知県、神奈川県など全国から64チーム(他ジュニア7チーム)が参加し、優勝賞金50万円を目指し熱戦が繰り広げられました。

今年も、ハイレベルな戦いが展開され、今大会の優勝は第10回大会以来8年ぶりに地元和寒チームが優勝カップを手に入れました。また、熊本県から出場の「くまモン」チームが準決勝で10秒を切る9秒12のベストタイムをたたき出し、これまでの大会記録を塗り替えるなど、会場は大いに盛りあがりました。

大会成績は次のとおりです。



## ■AJTAチャンピオンシップ

順位	チーム名	参加地区	タイム
優勝	もぎのうえん1号	和寒町	19秒89
準優勝	玉入れワッテル快	東神楽町	20秒31
3	くまモン	熊本県	22秒46
4	Koji's	置戸町	25秒71
5	自治労戦隊	和寒町	26秒62
6	DADAI S	大阪府	29秒51
7	都	和寒町	33秒45
8	熊本国民学校	熊本県	33秒50
9	リダクションCO <sup>2</sup>	札幌市	47秒02
10	山猿おといねっぴ	音威子府村	49秒76



## ■レディースチャンピオンシップ

順位	チーム名	参加地区	タイム
優勝	ピホログリーンロケッツレディース	美幌町	36秒67
準優勝	和小PTAどちらかという目立ち隊	和寒町	46秒46
3	らりるれ榮和	和寒町	48秒34
4	三和スポーツ愛好会『女子部』	和寒町	51秒19
5	チーム シヤトル	和寒町	53秒03
6	榮和DA~	和寒町	1分01秒53
7	百発百中 女子	美深町	1分22秒51
8	塩狩ヒュッテ	和寒町	1分24秒13
9	エビナーゼ	神奈川県	2分08秒16
10	みどり組	札幌市	3分02秒00



## ■シニアチャンピオンシップ

順位	チーム名	参加地区	タイム
優勝	Kansai	大阪府	49秒52
準優勝	榮和DA~	和寒町	55秒19
3	アタック・若草	和寒町	1分15秒14
4	モーモータイガーズ	和寒町	2分18秒69



## ■ジュニアチャンピオンシップ

順位	チーム名	参加地区	タイム
優勝	エビナーゼジュニア	神奈川県	57秒07
準優勝	進撃の中2	和寒町	1分06秒09
3	モッチモッチコロネ	和寒町	1分28秒58
4	Try again!	音威子府村	1分41秒25
5	占冠女子スポーツ少年団	占冠村	3分07秒66
6	どご勝つの?和寒でしょ!	和寒町	3分28秒23



# 納涼盆踊り大会

各所で開催！

8月14・16日、町内のあちこちで盆踊りの輪ができました。14日は中和自治会（旧中和小学校グラウンド）、三和・菊野自治会（自治会館駐車場）、16日は商工会商業部会・商業振興協同組合主催（大通り）でそれぞれおこなわれ、子どもたちの浴衣姿や工夫を凝らした仮装で会場に訪れた観客を沸かしていました。



平成25年

# 和寒神社例大祭

御創祀110年

8月24～26日、和寒神社例大祭として24日に宵宮祭を開き、神社拝殿で稚児舞を奉納、25日には多くの担ぎ手による神輿御渡や塩狩太鼓、子ども神輿、26日には子ども相撲大会がおこなわれ、まわしを着けたちびっ子力士が名勝負を繰り広げました。多くの催しに町民が年に1度のお祭りを楽しみました。



# 特集 読書の秋 図書館を上手に活用しよう!

ホームページで最新情報を発信中!  
http://www.toshokan-town-wassamu.jp/  
自宅にしながら資料の検索ができます。電話予約も可能です。新しい情報を随時、発信していますので、ぜひご覧ください。

- ・ 多様なイベントを楽しむ
- ・ おはなし会・工作教室
- ・ 公演会(人形劇等)・映画会
- ・ 貴重資料展示会
- ・ ワークショップ
- ・ 古本リサイクルまつり

図書館では毎年さまざまな行事をおこなっています。随時、広報やホームページにてお知らせしていきます。

### 多様なイベントを楽しむ

古いものから最新映画まで様々なジャンル約2000タイトルを所有しています。ちよつと空いた時間に映画を楽しんでみてはいかがでしょうか。

### DVD・ビデオ視聴

様々な利用目的を提案します。

平成24年度利用実績	
リクエスト	190冊
相互貸借(借用)	173冊



「読みたい本が図書館にはない」とあきらめてはいませんか? 読みたい本をリクエストしていただくと、購入もしくは他市町村の図書館から借り受けることができます。

「読みたい本が図書館にはない」とあきらめてはいませんか? 読みたい本をリクエストしていただくと、購入もしくは他市町村の図書館から借り受けることができます。

### リクエストサービス 相互貸借サービス

「読みたい本が図書館にはない」とあきらめてはいませんか? 読みたい本をリクエストしていただくと、購入もしくは他市町村の図書館から借り受けることができます。

雑誌の継続予約をしておけば、毎回最新号が入り、貸出可能となると同時に知らせるサービスです。予約を忘れることがないので、お勧めです。

### 雑誌継続予約サービス

読みたい本が貸出中の場合、本が返却され次第、予約者にお知らせするサービスです。

### 予約サービス

読みたい本が貸出中の場合、本が返却され次第、予約者にお知らせするサービスです。

何かについて知りたいと思っても、どのように調べたらよいかわからない。ということはないですか? 図書館では、豊富な資料の中から、図書館員が探し物のお手伝いします。

### レファレンスサービス

何かについて知りたいと思っても、どのように調べたらよいかわからない。ということはないですか? 図書館では、豊富な資料の中から、図書館員が探し物のお手伝いします。

便利なサービスを紹介します。



### 読み聞かせボランティア「ポコ・ア・ポコ」

ポコ・ア・ポコは図書館で読み聞かせ活動をしているとっても元気なお母さんたちのボランティアグループです。クリスマスや夏のイベント時には、エプロンシアターやパネルシアターもおこない、子どもたちを楽しませています。ただいまメンバー募集中です。いっしょに楽しく読み聞かせをしませんか? 興味のあるかたは図書館までお気軽にご連絡ください。

ポコ・ア・ポコのおはなしが聞けるのは  
赤ちゃんおはなし会 毎月第1火曜日 午前10:30~  
おはなし会 毎月第3土曜日 午後2:00~

## 話題の新着本

- 「菩提樹荘の殺人」有栖川有栖/著  
臨床犯罪学者・火村英生の名推理が光る「探偵、青の時代」、若いお笑い芸人たちの野心の悲劇「雛人形を笑え」など、青春の明と暗を描く。
- 「北の街物語」内田康夫/著  
「妖精像」の盗難と河川敷の他殺体。二つの事件には、ある共通する4桁の数字が絡んでいた。浅見光彦が、地元・北区を駆けめぐる!
- 「政と源」三浦しをん/著  
東京都墨田区Y町。つまみ簪職人・源二郎の弟子、徹平の様子がおかしい。どうやら昔の不良仲間によすられたらしい。それを知った源二郎は、幼なじみの国政とともにひと肌脱ぐことにするがー。

今月のBEST本(8月の貸出回数上位本)  
「大泉エッセイ」大泉洋/著  
大泉洋本人執筆による、素顔の16年が詰まった、笑って泣けるエッセイ集。

- 「ライオンの棲む街」東川篤也/著  
27歳の川島美加は東京でのOL生活に夢破れ、地元・平塚市に帰ってきた。それを聞きつけた高校時代の友人・生野エルザから「ウチの仕事を手伝え」との誘いが。
- 「働かないの れんげ荘物語」群ようこ/著  
散歩に読書に刺繍、時々おしゃべり。48歳、貯金生活者のキョウコは、月10万円の縄渡り生活を今日も愉しんでいます…。ささやかな幸せを求めた女性を描く、書き下ろし小説。
- 「その青の、その先の、」柳月美智子/著  
光り輝く宝物のような時間は、大切にしないと、シャボン玉のように消えてしまう。最高の仲間との3年間。すべてが詰まっている高校の日々を描いた青春小説。
- 「こんなわたしで、ごめんなさい」平安寿子/著  
欠点や弱点、悪い癖を自分から引きはがせずに、あかく女たちの悲喜こもごも。ユーモラスでシニカルな「平節」炸裂の短編集!

「読みたい本が図書館にはない」とあきらめてはいませんか? 読みたい本をリクエストしていただくと、購入もしくは他市町村の図書館から借り受けることができます。

「読みたい本が図書館にはない」とあきらめてはいませんか? 読みたい本をリクエストしていただくと、購入もしくは他市町村の図書館から借り受けることができます。

### バリアフリーコーナー

今年度、図書館ではバリアフリーコーナーを設置しました。読書をしたけれど、文字が小さくて目が疲れる...とあきらめてはいませんか? バリアフリーコーナーでは、大活字本を多く取り揃えているほか、今年度初めて朗読CDが館外貸出可能になりました。耳で聴く読書をぜひこの機会にお楽しみください。



バリアフリーコーナー



### 新コーナーを紹介!

図書館は日々進化しています。

## 10月の特集 道具に歴史あり

10月9日は「どう(10)・<(9)」の語呂合わせで、道具の日です。私たちの生活に欠かせない道具は、祖先が知恵と工夫を重ね、改良を重ねながら受け継がれてきました。本を通して、身の周りのモノたちの歴史を紐解いてみませんか。

## ハロウィーン特集

かぼちゃや魔女などが出てくる絵本や物語、部屋の飾りつけアイデア、ごちそうのレシピなどハロウィーンがより楽しくなる本の特集をおこないます。

## 展示案内 一昨年大好評だった蔵書票展 第2弾! 「蔵書票の世界」11/1(金)~11/16(土)

蔵書票とは、本がとても高価な時代に本の所有者を示すために図書に貼りつける紙片として、ヨーロッパで使われていました。著名な芸術家の手によるものもあり、美しい美術品として「紙の宝石」とも言われ、収集の対象にもなっています。今回は、ギャラリー風樹舎より美しい蔵書票の一部を借り受け展示します。



## 10・11月のイベント情報

- 10/12 14:00~おはなし会
  - 10/19 14:00~ポコ・ア・ポコおはなし会
  - 10/26 14:00~おはなし会
  - 11/2 14:00~おはなし会
  - 11/5 10:30~ポコ・ア・ポコ赤ちゃんおはなし会
- ※文化の日(11/3)祝日開館します。

## イベント

# 冬季のデマンド方式による「実証実験」

## ～町営バスの新たな運行方法を検討～ vol 6

町営バスの新たな運行方法を検討するため、夏季（6月～7月）の2カ月間、北原線をモデル路線として『デマンド方式』による実証実験をおこないました。運行結果につきましては先月号でお知らせしておりますが、更に冬季間での課題・問題点を検証するため『デマンド方式の実証実験』を開始します。現在の運行は、ダイヤに従って各停留所を経由し運行していますが、デマンド方式は、事前に乗車するかたを把握することで効率的な運行と自宅付近での乗降や市街地の乗降場所を追加するなどサービスの向上につながるよう実施するものです。

### ◆実証実験の内容

- 実施路線 北原線をモデル路線として運行します
- 実施期間 11月1日から12月31日まで（土・日曜日は運行しません）
- 運行方式 第2便以降のバスを利用される場合は、電話予約が必要です。  
（乗車の際に運転手に予約をしても可能です）



バス発車時刻		受付終了時間	備 考
第1便	午前7時	なし	これまでどおりの運行 ダイヤに従って停留所を定時刻どおり運行するので予約はありません。
第2便	正 午	当日の午前10時	デマンド方式の運行 各便受付時間終了後に、概ねのお迎え時間を予約者に連絡します。
下校便	午後3時	当日の午後1時	
第3便	午後5時	当日の午後3時	

- 予約受付先：防雪センター ☎32-2638へ（字三笠 バス車庫）  
予約受付時間は午前8時30分から午後4時まで

## 《夏季実証実験の検証結果》

先月号で夏季実証実験の結果についてお知らせしましたが、今月号は引き続き『検証の結果』についてお知らせします。

### ◆検証の結果（6月～7月の1便当り状況の比較）

区 分	第1便	第2便	下校便	第3便	計	合計	比較	
1便当りの乗車人数	H25実験	6.0人	1.4人	6.0人	1.1人	3.8人	4.6人	1.0人
	H24通常	6.6人	1.0人	6.3人	0.7人	2.5人	3.5人	
1便当りの走行距離	H25実験	23.5km	11.9km	19.9km	9.6km	15.8km	18.7km	△ 3.6km
	H24通常	23.5km	23.5km	17.7km	23.5km	21.8km	22.3km	
乗車1人に要する走行距離	H25実験	3.9km	8.4km	3.4km	8.4km	4.2km	4.1km	△ 2.2km
	H24通常	3.6km	23.5km	2.8km	33.7km	8.9km	6.3km	
1便当りの走行時間	H25実験	48分	22分	38分	20分	30分	37分	△ 9分
	H24通常	48分	53分	35分	47分	45分	46分	

(9) 広報わっさむ 平成25年10月号

- ① 1便当りの効率性；デマンド方式を採用した第2便～第3便をH24年度と比較すると、1便当りの乗車人数で1.3人増、走行距離で6km減となり、1便当りの効率性が図られました。
- ②利用者の快適性；乗車1人に要する走行距離が通常運行より4.7km短くなり、目的地までの要する時間が短縮されました。
- ③予約の方法；電話または第1便乗車時に運転手に予約する方法で実施したところ、全体予約件数52件のうち、電話での予約が13件と少なく、第1便乗車時に帰りのバスを予約したかたが39件となりました。
- ④空白地帯；バス路線沿線以外の利用者は、自宅付近での乗降ができたことで、停留所まで歩く必要がなくなり利便性の向上が図られました。
- ⑤運行車両；第2便と第3便は町所有のワゴン車で運行しましたが、期間中の最高乗車人数は3人で、バス車からワゴン車へと小型車両による省力化が図られました。



## 自衛官等募集

### ■陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）募集

- ・資格 平成26年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子
- ・受付 平成25年11月1日（金）～平成26年1月10日（金）  
（電話連絡等により広報官が対応いたします。）
- ・試験日 平成26年1月18日（土）
- ・試験会場 陸上自衛隊名寄駐屯地
- ・身分 特別職国家公務員（生徒） ※自衛官ではありません。
- ・居住場所 神奈川県横須賀市御幸浜2-1（陸上自衛隊武山駐屯地）
- ・高校教育 神奈川県立横浜修悠館高等学校（通信制）に入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。
- ・休日 週休2日制、祝日、年末年始休暇等
- ・手当 生徒手当 月額 94,900円  
期末手当（ボーナス） 年2回（6月、12月）
- ・待遇 宿舍料無料、食事・制服類・寝具は支給又は貸与
- ・その他 詳しい資格・条件等は、お問い合わせください。

### ■問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所

住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45（公園通り）

電話 01654-2-3921

※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。





平成24年度決算

# 和寒町の財政は健全です

平成24年度決算に基づく健全化判断比率を算定した結果をお知らせします。

この各比率の算定値が基準を超えると、健全化を図るために計画をたてて国や道の監督指導を受けることになり、町の歳出も制限されることとなります。

和寒町の算定結果は下表のとおりで、いずれの指標についても良好な状態の健全団体となっています。



【財政健全化判断比率】

指 標	判断基準と和寒町の状況		
①実質赤字比率	算定値	早期健全化基準	財政再生基準
一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する割合	— 赤字比率なし	15%	20%
②連結実質赤字比率	算定値	早期健全化基準	財政再生基準
全会計（一般会計+公営事業会計）を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する割合	— 赤字比率なし	15%	20%
③実質公債費比率	算定値	早期健全化基準	財政再生基準
一般会計等が負担する公債費（借金）の標準財政規模に対する割合（3か年平均）	4.3%	25%	35%
④将来負担比率	算定値	早期健全化基準	
一般会計等が将来負担すべき実質債務の標準財政規模に対する割合	— 負担比率なし	350%	

【公営企業における資金不足比率】

指 標	判断基準と和寒町の状況		
⑤資金不足比率	算定値	経営健全化基準	
公営企業ごとの資金の不足の事業規模に対する割合	国民健康保険町立和寒病院事業会計	— 資金不足なし	20%
	簡易水道事業特別会計	— 資金不足なし	
	公共下水道事業特別会計	— 資金不足なし	

※実質赤字比率、連結実質赤字比率、将来負担比率及び資金不足比率は、算定数値を表すことができないために「—」と表示しています。

これは、それだけ和寒町の財政が健全であることの証しです。

# 119番通報対応を迅速化

## －総合型位置情報通知システムを導入－

士別地方消防事務組合（士別市・和寒町・剣淵町）では、平成25年11月1日から119番に通報した際に、通報者の発信位置が自動的に地図上に表示されるシステムの運用を開始します。

固定電話や携帯電話からの通報者の発信位置を把握することができるため、迅速かつ確実な救急活動や火災、救助等の災害対応が可能となります。

### 携帯電話で通報する場合の注意点

携帯電話の通報で位置情報が通知されない場合があります

お持ちの携帯電話がGPSに対応している機種なのかご確認ください。（不明の場合は各携帯電話事業者にお問い合わせください。）

また、スマートホンはGPS機能をOFFにしていると通知されません。いっどこで何が起こるか予測できませんので、普段から位置情報の発信のためGPS機能をONにしておくことをお勧めします。



### 消防からのお願い－119番通報は－

1. 家の中など固定電話がある場合は、固定電話からの通報をお願いします。

固定電話は位置情報を正確に把握できます。家の中や近くに固定電話がある場合は、なるべく固定電話を利用して通報してください。また、携帯電話での通報時は位置情報の発信に努めていただき緊急時の対応にご協力をお願いします。

2. 正確な通報場所を把握するため、必ず場所の確認をおこなっています。

たとえ通報場所の位置情報を確認できても、消防では従来どおり発生場所・氏名・状況等を聞くことにしていますので、問いかけには落ちついて答えてください。

119番の会話中でも出動隊は既に出動準備に入っています。必要な情報が的確に聞けなければ、現場到着まで時間を要してしまいますのでご協力をお願いします。

## 火事・救急・救助は119番

### 工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	施行業者
三笠	2号道路 バリアフリー化工事	工事延長L=220m 施工幅員W=5.5m (万世橋～17線道路)	47,250,000	12月13日	㈱浜田組
西町	南1丁目通り バリアフリー化工事	工事延長L=120m 施工幅員W=5.5m (1条通り～道道和寒鷹栖線)	18,952,500	11月29日	㈱近藤組
松岡 南丘 西和 福原	農業体質強化 基盤整備工事3工区	暗渠排水工 A=18.63ha	28,297,500	11月29日	㈱橘組
北町	農村体験交流施設 外構整備工事	農村体験交流施設外構工事一式	13,650,000	11月29日	㈱近藤組

《お知らせ》 道道和寒幌加内線（市街地）の道路改修工事をおこなっています。

発注者：北海道旭川建設管理部 士別出張所

工事名：和寒幌加内線防災B（交安）工事・・・バリアフリー化工事

施行内容：工事延長L=168.8m（1条通り～西2条中通り）

完成期限：12月10日

施行業者：(株)浜田組

# 年金あれこれ

11月に『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が送付されます

## 国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・町道民税等の社会保険料控除の対象となります。税の申告をする場合は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）の添付が必要です。



年末調整・確定申告まで大切に保管を！

### ※2月上旬に送付されるかた

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日以降に今年初めて保険料を納付するかたについては、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

## 控除証明書に関する問い合わせには年金事務所のほか専用ダイヤルを設置します

日本年金機構控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117

※専用ダイヤル開設期間 11月1日～翌年3月14日

050または070から始まる電話番号からおかけになる場合は ☎03-6700-1130

受付時間 ○月曜日 午前8時30分～午後7時

○火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

○第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、火曜日の午後7時まで相談を受付します。

なお、12月28日～1月5日まではご利用いただけません。

## 保険料納付を忘れずに・・・納めて安心国民年金

## これからの家庭教育

～学ばせる「叱り方」～

「先生、先生、小さい組の子がホールで大変なことをしているよ」と5歳児の幼児が走ってきました。あわててホールにいとってみると、修了記念に送られたピアノカバーにマジックでいくつもの落書きがしてあります。

ところが、ピアノカバーの落書きはこすってもこすっても消えません。ひとりの幼児の「どうするの？また買うの？」の問いかけに、「このカバーはね、修了の記念にお母さんたちが特別につくってくれたものなのよ。だから買い換えることはできないし、作り直すこともできないのよ。本当に困ったわねえ」と園長のきびしい一言。

子どもたちはすっかりうなだれてしまいました。

軽い気持ちでやったことがとんでもないことになってしまったことに、**だんだん**と気がついてきた子どもたち。

「仕方がないわね、これからは大切に使いましょう」

園長の言葉に子どもたちはやっとほっとした表情になりました。



幼児は、して良いことや悪いことの区別がつかなかったり、分かっているけど、面白いからついしてしまうことがよくあります。そんなとき、叱ることで、幼児にはいけないことを理解させたつもりになってしまいがちですが、叱るだけでは指導として十分ではありません。失敗の場面では、叱られることでいけないことだったことを理解するとともに、許されていく過程を通して自分自身を取り戻していく体験が重要なのです。

■文部科学省HP「幼児のこころと姿」より抜粋

# 病院だより

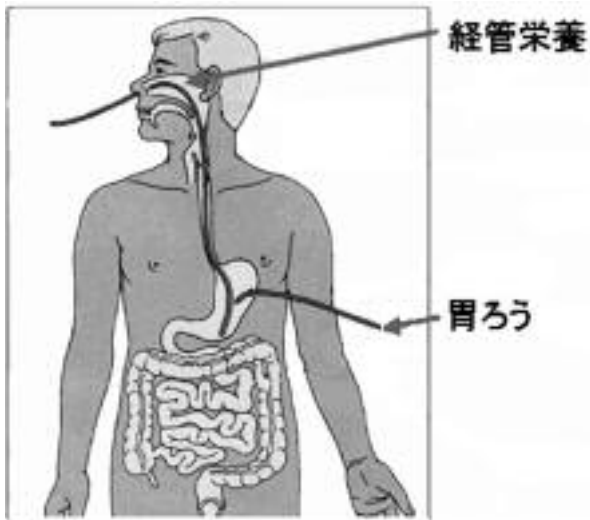
## 経管栄養と胃ろう

町立和寒病院

看護師長 林 千枝子



食事が口から摂れなくなったとき、鼻から胃までチューブを入れて栄養補給を行う方法を『経管栄養』。お腹の皮膚に穴をあけ胃に直接栄養を入れる方法を、『胃ろう』と呼びます。



その歴史は古く、100年以上も前に始められたと言われますが、広く医療現場で使われるようになったのはここ30年位のような感じです。

食事が出来なくなる病気にはさまざまありますが、口腔や食道の手術後など一時的におこなう場合を除いて、そのほとんどは脳梗塞の後遺症や認知症など長期にわたる場合が多いと思います。

脳梗塞を発症すると程度に差はありますが、左右どちらかの側に麻痺が起きたり、言葉が不自由になったりすることがあります。その中には嚥下(えんげ) (飲み込み) の機能が悪くなることもあります。また認知症も進行してくると、食べる機能が落ちてきたり食べる意欲がなくなることがあります。

ご自身や家族にこのような事態が起きた時、経管栄養や胃ろうを選択する場面に遭遇するかもしれません。

経管栄養は長いチューブを鼻から胃まで挿入します。正しく胃に入っているかどうかは、最初はレントゲンを撮ったりしますが、栄養を注入する前に少量の空気を入れて胃のあたりでポコポコという音を確認します。注入中に咳込んだりムセたりしたときは中止しチューブの位置を再確認します。問題がなければ2週間位でチューブを交換します。

胃ろうは胃カメラで胃の中を見ながらお腹から胃におかって穴を開けチューブを設置します。栄養はそこに直接接続し注入します。交換は約6カ月位でおこなわれます。

流動の栄養は1回に400ccから500cc程度を2～3時間かけてゆっくり注入します。1日に必要な量は栄養状態や体格、活動量などを判断し、決められます。

しかし、これらの方法がおこなわれるようになるまでには口から食べ物が摂取できるように様々な取り組みをします。食物の形態や量を変えたり食べやすい体位を工夫したり、リハビリをおこなうこともあります。また言語聴覚士のいる病院では飲み込みの状態をレントゲンで確認したり舌や喉の動きを見てくれることもあるでしょう。このような経過を経て、何が良いのかが判断されます。

本人の意思が確認できれば良いのですが、判断能力が衰え自分の意思を伝えられない場合が大半ですので、その決断を家族に任される事も少なくありません。経管栄養や胃ろうをするのか、他の方法を考えるか、状態によっては何もしないというのも選択肢に入ることもあるでしょう。

いろいろな方法があることを知ったうえで家族で話し合い、意思を確認しておくことも大切なことではないでしょうか。

掲載した図の著作権は

『NPO法人PEGドクターズネットワーク』に帰属します。

## 秋の輸送繁忙期交通安全

10月15日(火)～24日(木)は  
秋の輸送繁忙期交通安全運動期間です。



交通事故に遭わない、起こさないよう交通ルールを守りましょう！

# まちのニュース の カメラ・アイ ～地域の問題をお届けします～



8/9  
(金)

## 夏休みそろばん教室

8月1～3日、6～9日の7日間、士別市の上野美和子さんを講師にお招きし、公民館出前講座「夏休みそろばん教室」が図書館でおこなわれ、小学校4～6年生の9名の児童が参加しました。

指の動かしかなど、基本的な計算の仕方を学んだ子どもたちは、積極的に計算問題に取り組み、そろばんの技術のみでなく、集中力や記憶力も高めていたようでした。



8/17  
(土)

## 読み終わった本を必要なかたに

8月17日18日の両日、図書館で恒例の「古本リサイクルまつり」が開催されました。

今年も、開館前から心待ちにしていた人たちが並び、図書館で廃棄になった本や家庭で読み終わり持ち込まれた約2,100冊の古本が用意され、会場はお気に入りの本を探す人々で大盛況となりました。



8/22  
(木)

## わっさむで活力ある高齢社会を築くために

公民館恵み野ホールで旭川大学保健福祉学部コミュニティ福祉学科 林芳治教授を講師にお招きし、「わっさむで活力ある高齢社会を築くために」をテーマに介護予防講演会がおこなわれました。

この講演会は町と三笠山大学講座の共催で開催され、参加者は地域での助け合いの大切さや地域活性化に向けて自分たちにどんなことができるかなど、普段の生活を振り返りながら真剣に講演に耳を傾けていました。



8/30  
(金)

## 地元産の農産物を堪能

農業活性化センター農想塾において、活性化センター公開デーが開催されました。

来場した人たちは、例年人気のジャガイモ収穫体験が、あいにくの雨でできなかつたため、事前に掘り出したジャガイモをバケツに山盛り詰め込んだり、試食コーナーで、新鮮な農産物を味わいました。また、今年から作付けが始まっているペポカボチャが関心を集めていました。



9/1  
(日)

## 規則正しい生活プログラムを実践

子どもたちが一定期間家庭を離れ、学校に通いながら規則正しい生活プログラムを実践し、公民館で共同宿泊生活をおこなう通学合宿「わっさむスクール」の第一期が9月1日から5日までの4泊5日の日程でおこなわれました。

参加した児童たちは、普段と違う環境での生活にとまどう様子も見られましたが、しだいにプログラムに慣れ、仲間とともに生き生きと生活する姿が見られました。



9/2  
(月)

### 『大どろぼうホッツェンプロッツ』公演

小学校で劇団ポプラによる舞台劇『大どろぼうホッツェンプロッツ』が公演されました。

体育館のステージをいっぱいに使った迫力のある舞台と多彩な登場人物、ユニークなストーリーで描かれたコメディで、児童たちの笑い声や歓声が会場いっぱいに響いていました。



9/3  
(火)

### 子どもたちの授業を公開

小学校の全学年を対象とした地域公開参観日が実施されました。これは小学校が、子どもたちの学校生活を見学していただき地域との交流を目的に実施しているもので、この日は保護者のかたをはじめ、三笠大学の学生など約130名のかたが訪れ、真剣に授業に取り組む子どもたちの姿を温かく見学していました。

また、授業参観終了後にPTAによる校舎の窓ふき清掃のボランティア活動もおこなわれました。



9/4  
(水)

### みなみかわ加門講演会～老いと生きがいを見つめて～

三笠大学の一般公開講座が開講されました。講師に語り部の「みなみかわ加門」さんをお招きし、講演あり、落語・講談あり、さらには自作の歌の独演ありの充実した内容となりました。

「老いと生きがいを見つめて」と題した内容は、認知症の予防には生きがいを持つこと、運動して身体を健康に保つこと、なによりも日々を笑って過ごすことが大切であると講演しました。

学生たちは大いに笑い、ときに巧みな語り口に聞き入る充実した講義となりました。



9/8  
(日)

### 被災地復興願い元気な踊り

公民館駐車場で嗚呼ワットサム主催による第3回東日本復興支援チャリティーイベント「ハートフルステージ」が開催され、道北各地のよさこいチーム7チームが参加し華麗な演舞を披露しました。

そのほかに札幌の人気バンド「ブレイメン」のライブや地元特産品の販売、ゲームコーナーなど多彩な催しで訪れたかたがたを楽しませていました。

また、この日に寄せられた義援金86,728円は日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。



9/8  
(日)

### F1y～はばたけ、最高の舞台

#### 最高の思い出と共に

中学校において第64回学校祭が開催され、意見発表大会、学級ステージ発表、合唱コンクール、音楽部発表、生徒会企画の芸能発表がおこなわれました。

意見発表大会では、各学年から2名ずつが出場、ステージ発表では、学年ごとの演劇や工夫を凝らしたショーが披露され、会場は終始盛り上がりを見せていました。

昼食時はPTAが中心となってバザーがおこなわれ生徒や来校したかたがたを楽しませていました。

# 感謝

## ☆和寒町☆

### Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼菊田信行さんから、ふるさと和寒のまちづくり役に役立ててくださいと、御志を

## ☆社会福祉協議会☆

### Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼新堂良一さん(西町)から亡母の葬儀に際し、5万円を  
▼小俣春江さん(西町)から亡夫の葬儀に際し、3万円を  
▼太田恵美子さん(士別市)から芳生苑事業に役立ててくださいと、30万円を

## ☆芳生苑・健楽苑☆

### Ⅱ 寄贈(芳生苑) Ⅱ

#### 野菜・タオル他

- ▼加藤 要さん (西和)
- ▼藤井 誠さん (川西)
- ▼関 正宣さん (南町)
- ▼西川 賢一さん (中和)
- ▼高橋 哲朗さん (松岡)
- ▼佐々木 正さん (三和)
- ▼松村 利一さん (西和)
- ▼澁谷 真純さん (中和)
- ▼小野田 穎意さん (西町)
- ▼倉谷 一利さん (南丘)
- ▼藤井 絹子さん (川西)
- ▼慰問 (芳生苑・健楽苑) Ⅱ
- ▼大通自治会老人クラブ宝寿会 (草刈・清掃奉仕)
- ▼喫茶ルームボランティア
- ▼長月ボランティア

## 戸籍の窓

### ◆おめでとう赤ちゃん

赤ちゃん  
お父さん  
お母さん  
住所

北口 愛真 徹三  
真実  
住所

中山 寧音 治三  
亞央衣  
住所

笠嶋 蓮心 寛  
恵子  
住所

### ◆お悔やみ申し上げます

小俣 進 (78歳) 西町  
氏名 年齢 住所



## ハロ-ベイベー



こ なつ  
中井小夏ちゃん

《H24. 5. 26生まれ》

三笠 中井博敏さん・絵理さんの二女

こんにちは!!私の名前は、こなつ♡と言います。よく食べよく寝るマイペースな私ですが、今ではお姉ちゃんを泣かせるほどのきかん坊です(笑)  
おままごととお散歩が大好きな私をどうぞよろしくね!!



し りゅう  
佐藤子琉くん

《H24. 6. 17生まれ》

西町 佐藤 有さん・諒さんの二男

こんにちは。しりゅうです。ごみを捨てるお手伝いが得意で、なんでもごみ箱に捨てちゃう働き者の僕です。ご褒美に玄関から靴を持ってきて、外に連れて行ってもらうのが楽しみなんだ。自転車に乗せてもらうのが大好きで気持ちよくて、ついつい寝てしまいます。見かけたら声を掛けてね◎

発行 北海道 和寒町役場/総務課

■人口	3,781人 (△4人)
・男	1,746人 (△4人)
・女	2,035人 (0人)
■世帯数	1,757戸 (△1戸)
( ) 内は前月対比	
出生	2人
死亡	3人
転入	4人
転出	7人
8月末現在	

## 人の動き

インターネットでも情報満載!  
和寒町ホームページアドレス  
<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>  
E-MAIL [info@town.wassamu.hokkaido.jp](mailto:info@town.wassamu.hokkaido.jp)



古紙配合率50%再生紙を使用しています