



第52回町民大運動会



- 農村生活体験事業 P 2 - 3
- 風しん予防接種の費用助成、交通安全 P 4
- 第52回町民大運動会 P 5
- 第23回参議院議員通常選挙投開票結果 P 6
- 断熱、耐震、バリアフリー
住宅改修に助成しています他 P 7
- 札幌三角山放送局「月刊わっさむ」 P 8
- 病院だより、工事着工の状況 P 9
- 図書館へ行こう!、これからの家庭教育 P 10
- 年金あれこれ、カメラアイ P 11 - 13



平成25年度

農村生活体験事業

～ようこそ！自然の恵み野わっさむ町へ～ 大阪府・愛媛県から女性3名が来町

ようこそ！和寒町へ
今年も「農村生活体験事業」で3名のかたが来町されました。和寒町担い手推進協議会が平成2年からはじめたこの事業は、これまで24都府県から89名のかたが参加されています。

3人は、10月末までの約5か月間、農村体験研修施設「ふれ愛の里」で生活をしながら、町内の9戸の受け入れ農家などで農業実習や町内の各種イベントに参加するなどして農村の魅力を体験していきます。
町民の皆さん5ヶ月間どうぞよろしくお願ひします。

実習生の3人に 次のことを伺いました

Q1 和寒町に来て感じたことや印象はどうですか。

塚本 麻理
余計なものがなく、広大な自然が印象的です。

上野 彩
自然豊かです。とてもものどかです。会う人会う人が皆優しく感動します。
お店も結構あって安心しました。

下出 佳代
畑が丘まで続いていて広い。道が直線で車が少ない。湿気がなく過ごしやすいです。



塚本 麻理さん
出身地：大阪府
趣味：ヨガ、ランニング、ソフトテニス

Q2 農業体験をしたいと思ったきっかけは何ですか。

塚本 麻理
農の暮らしや、都会から離れた自然豊かな暮らしに関心がありました。

上野 彩
今までと違った仕事をして、新しい自分を見つげたいと考えていたところ、この募集を目にし、農業について知りたいと思ったのがきっかけです。

下出 佳代
仕事でいろいろ大変なことがあり心が疲れていたため、雄大な自然の中で気持ちを整え、リラックスタイムがほしいと思ったから。

Q3 農業体験で楽しみにしていることは何ですか。

塚本 麻理
知らないことを知ることです。農業についてはほとんど知らないので、すべてが新鮮です。

上野 彩
自分が携わった作物の成長過程を見ることが。採れたての野菜の美味しさを知れることです。

下出 佳代
毎日手入れをした野菜が実をつけ、収穫できるまでの成長を見ることが、野菜の調理方法などを知ることです。



上野 彩さん
出身地：大阪府
趣味：音楽鑑賞、読書、語学学習



下出 佳代さん
出身地：愛媛県
趣味：スノーボード、サーフィン、釣り



Q4 農業体験で不安なことはありますか。

塚本 麻理

体力です。頑張ります。

上野 彩

農家さんたちの足手まといにならないか不安ですが、精一杯頑張ります。

下出 佳代

農作物を丁寧に扱えるかどうかと、体力が続くのか、農家さんに迷惑をかけてしまうのではないかと思います。

Q5 農業体験のみならず、北海道でやってみたくことはありますか。

塚本 麻理

毎月1回は遠出をしていろいろな場所へ行き教養を深めたいと思います。

上野 彩

いろいろな場所へ行って観光すること、和寒町のイベントなどに参加してたくさんお友達を作りたいです。

下出 佳代

北海道のいろいろな観光地を巡ってみたい。おいしい特産物を食べ、きれいな自然・景色を見たい。

Q6 この農業体験をとおしてどのようなことを学びたいですか。

塚本 麻理

自然とともに生きるということがどういふことか実感したり、食の源などを学びたいと思います。

上野 彩

農作物が消費者のもとへ届くまでにどのような過程を経ていくのか、農家さんたち作り手の思いなどを知り、今後の自分の人生に活かせるようたくさんのことを吸収したいです。

下出 佳代
出荷までの流れや、野菜の調理方法などを教えてもらいたい。



Q7 最後に和寒町民の皆さんにメッセージをどうぞ。

塚本 麻理

不慣れなことばかりでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いします。

上野 彩

私たちをあなたかく迎えて下さり本当に感謝しています。どこかでお会いしたらお声をかけて下さると嬉しいです。これから5ヶ月間頑張りますのでよろしくお願いします。

下出 佳代

農作業の経験がまったたくなく、年齢が若くないので体力的に大丈夫か不安がありますが、受け入れていただいております。明るく元気に頑張ります。よろしくお願いします。

受け入れ農家さんから

今回、実習生の受け入れに協力していただいている字中和 西田秀雄さんは「手作業で農業を体験することで、農業に頼らない『食の安全』を提供できることを学んで欲しい」「いろいろな町民の人と交流して和寒町を楽しんで欲しい」と話してくれました。



農村生活体験事業の詳しい内容については、農業委員会 (TEL 32-2435) までお問い合わせください。

風しん予防接種等の費用を助成します

今年是全国的に風しんが流行しています。免疫のない女性が妊娠中に感染すると※「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる可能性があります。感染予防を強化し、流行を予防するため町では抗体検査及び予防接種の費用を全額助成します。

(※) 妊娠初期の妊婦が風しんに感染すると、難聴や心疾患、白内障などをもつ赤ちゃんが生まれる可能性があります。

【対象】

満19歳（平成7年4月1日以前に生まれたかた）以上の町民で次に該当するかた。

- ①妊娠を予定、または希望している女性及びその夫
- ②妊娠している女性の夫及び同居している家族

【助成対象期間】

平成25年4月1日～平成26年3月31日

【助成内容及び回数】

風しん抗体検査及び風しんワクチン予防接種を一人につき1回。
ただし、風しんワクチン予防接種については抗体検査の結果、抗体価が不十分と判断された方のみを対象とします。



【助成額】

風しん抗体検査及び予防接種費用の全額（いずれも一人につき各1回）

※予防接種は麻しん風しん混合ワクチン、風しんワクチンのいずれかを助成対象とします。

※対象者のうちすでに風しんの予防接種を受けた方には、接種費用の全額を払い戻します（償還払い）。

【対象医療機関】

町立病院、野々瀬内科小児科クリニック

※ワクチン確保の関係で、接種が遅れる場合があります。



【申請方法】

下記のものを持参のうえ保健福祉センター窓口で申請してください。

- ①健康保険証や運転免許証など本人確認のできるもの
- ②印鑑
- ③妊婦の夫の場合は、さらに母子手帳の保護者欄のコピー
- ④償還払いの場合は、医療機関の領収書など（予防接種名、接種日、接種費用等がわかる書類）

■お問い合わせ先 保健福祉課保健係（TEL 32-2000）まで

夏の行楽期交通安全

8月9日（金）～8月18日（日）は
夏の行楽期交通安全期間です。



交通事故に遭わない、起こさないよう交通ルールを守りましょう！



スポーツの町宣言30周年記念 第52回町民大運動会

種目別成績表

地区別対抗種目

| 種目名 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 |
|-------------------|--------|--------|----------|--------|--------|---------------------------------|
| 1 チームワークが1番 | かたくり B | 三和・菊野 | 中若 和草 | | 仲町 B | 仲町 A |
| 2 若さにチャレンジ | 若草 B | かたくり C | 松岡・北原A | 西町 B | 西町 A | 中和 A |
| 3 わっさむの和「輪くぐりリレー」 | 仲町 B | 若草 B | 東山 | 仲町 A | 三和・菊野 | 松岡・北原A |
| 4 暗夜の一刀 | 西和福原 | 若草 | かたくり B | 仲町 A | 松岡・北原A | 西町 B 仲町 B かたくり A 三和・菊野 |
| 5 ビンつりリレー | 仲町 A | 三和・菊野 | 大通 A | 若草 | かたくり | 仲町 B |
| 6 綱引き | 三和・菊野 | かたくり B | 仲町 B | 若草 | | |
| 7 地区別対抗リレー | かたくり | 仲町 | 若草 | 三和・菊野 | 西町 | 恵みヶ丘 |
| 8 玉入れ | 東山 | 若草 B | 若草 A | かたくり B | 三笠南 | |
| 9 スポーツの町障害物リレー | 三和・菊野 | 仲町 B | かたくり B | 東山 | 仲町 A | かたくり A |

子ども会対抗種目

| 種目名 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 |
|----------------|------------|--------|-----------|---------|---------|---------|
| 1 子ども会対抗障害物リレー | ドキドキ東山子ども会 | 大通子ども会 | 三和・菊野子ども会 | 仲町子ども会B | 若草子ども会B | 仲町子ども会A |

第23回参議院議員通常選挙 投・開票結果

7月21日(日)執行の第23回参議院議員通常選挙は、町内8投票所で投票がおこなわれ、本町出身の候補者が出馬したこともあって有権者の関心は高かったものの、前回選挙より投票率は2.65ポイント(選挙区)下回りました。7月5日から投票日前日の20日までおこなわれた期日前投票は、有権者の37.93%(前回より5.38ポイント上昇)のかたが利用され、期日前投票の手続きが簡素化になったことが町民のかたに浸透してきています。

投票及び開票結果は、次のとおりです。



投票結果

選挙区選挙

| | |
|------------|--------|
| 投票率 | 76.52% |
| (前回平成22年) | 79.17% |
| 有権者数 | 3,288人 |
| 投票者数 | 2,516人 |
| (内期日前投票者数) | 1,247人 |



比例代表選挙

| | |
|------------|--------|
| 投票率 | 76.55% |
| (前回平成22年) | 79.17% |
| 有権者数 | 3,288人 |
| 投票者数 | 2,517人 |
| (内期日前投票者数) | 1,247人 |

開票結果

選挙区選挙

| 候補者別得票数(届出順) | | |
|--------------|-------|-------|
| | 候補者氏名 | 得票数 |
| 当 | 小川勝也 | 1,575 |
| | 森山佳則 | 11 |
| 当 | 伊達忠一 | 529 |
| | 森英士 | 111 |
| | 安住太伸 | 102 |
| | 浅野貴博 | 118 |
| | 無効 | 70 |



比例代表選挙

| 政党等の名称 | 得票数 | うち名簿登載者得票総数(20票以上得票者) |
|------------------|---------|--------------------------------|
| 公明党 | 459.856 | 230.856 若松謙維219票 |
| 日本共産党 | 157 | 25 紙智子22票 |
| 日本維新の会 | 65 | 11 |
| 社会民主党 | 32 | 3 |
| 自由民主党 | 706.532 | 173.532 柘植芳文77票、橋本聖子24票 |
| 幸福実現党 | 4 | 0 |
| 新党大地 | 173 | 19 |
| みどりの風 | 7 | 0 |
| 緑の党 グリーンズジャパン | 14 | 8 |
| 民主党 | 700.467 | 337.467 相原久美子79票、佐々木隆博225.467票 |
| 生活の党 | 8 | 1 |
| みんなの党 | 85.142 | 10.142 |
| 無効 | 105 | |

※あん分の際に切り捨てた票数があるため、得票数と投票者数は一致しません

断熱・耐震・バリアフリー 住宅改修に助成しています



窓の断熱、壁、天井の断熱改修に

省エネルギー住宅改修事業

| | |
|------|---|
| 対象者 | 町内にお住まいの個人（転入予定者も含みます）で、一般住宅（店舗等との兼用住宅も含みます）の建築年数が補助金交付申請時で10年以上経過しているかた |
| 対象経費 | 窓の断熱改修工事、または窓の断熱改修工事と併せて行う床、壁、天井の断熱改修工事 ※改修部分がいずれも現行の省エネ基準に新たに適合すること ※産業廃棄物処理費や家電製品・家具などの購入費は対象経費から除きます |
| 助成金額 | 補助対象経費の2分の1以内（上限は15万円） |
| 助成期限 | 平成26年3月31日まで |
| 問合せ先 | 総務課まちづくり推進係（電話32-2421） |

地震の被害を未然に防ぐために

既存住宅耐震診断・耐震改修事業

| 区分 | 耐震診断 | 耐震改修 |
|------|---|---|
| 対象者 | 町内にお住まいの個人（転入予定者も含む）で、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断、耐震改修を行うかた | |
| 対象経費 | 耐震診断員の耐震診断に要する経費 | 耐震改修に要する経費 |
| 助成金額 | 対象経費の2分の1（上限は5万円） | 対象経費の2分の1（上限は50万円） ただし、所得税の控除額を差し引きます。 |
| 助成期限 | 平成26年3月31日まで | |
| 問合せ先 | 建設課管理係（電話32-2424） | |

身体的制約のあるかたが快適に生活するための住宅改修に

ふれ愛住宅補助事業

| | |
|------|--|
| 対象者 | 町内にお住まいの日常の在宅生活を維持するために、住宅改修が適当と認められるかた |
| 対象経費 | 玄関、廊下、トイレ、浴室等の拡張、段差解消、手すり設置、床材の変更などが住宅で快適な生活ができるように、住宅改修にかかる費用の一部を補助 |
| 助成金額 | ・ 限度額450,000円（所得により40%から90%を補助）・・・介助が必要な65歳以上のかた ・ 限度額150,000円（事業費の2分の1以内）・・・年齢要件なし |
| 助成期限 | 平成26年3月31日まで |
| 問合せ先 | 保健福祉課福祉係（電話32-2000） |

新設

対象年齢引き下げ

自衛官等募集

| ■受験種目 | ■応募資格 | ■受付期間 | ■試験期日 |
|----------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 一般曹候補生 | 18歳以上27歳未満 (平成26年4月1日現在) | 平成25年8月1日(木) ～9月6日(金) | 平成25年9月16日(月) 名寄市民文化センター |
| 自衛官候補生 (男子) | 18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在) | 年間を通じて行っています | 平成25年9月25日(水) 名寄駐屯地 |
| 自衛官候補生 (女子) | 18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在) | 平成25年8月1日(木) ～9月6日(金) | 平成25年9月25日(水) 名寄駐屯地 |
| 航空学生 | 18歳以上21歳未満 (平成26年4月1日現在) | 平成25年8月1日(木) ～9月6日(金) | 平成25年9月21日(土) 旭川駐屯地 |

■お問い合わせ先 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45
電話 01654-2-3921
※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。



札幌三角山放送局「月刊わっさむ」

札幌にわっさむの元気情報を発信



vol10

和寒町の情報を札幌市民に向け発信し、交流人口の拡大と将来の移住・定住人口の拡大を目的に札幌三角山放送局で「月刊わっさむ」の放送をおこなっています。放送日は毎月第4火曜日午後2時～2時30分(30分間)です。

■「月刊わっさむ」4月23日 第25回放送 産業振興課 山口祐樹課長補佐がゲスト出演

今年完成した木質バイオマス燃料製造施設・熱源供給施設について「地域資源の有効活用と地球温暖化対策として、更に林業の活性化による雇用の創出に期待しています。その他にも植樹祭、住宅用太陽光発電システム補助、省エネ住宅改修など本町はクリーンで環境にやさしいまちづくりをすすめています」と紹介しました。

また、三笠山夜桜まつりについて「ライトアップした幻想的な夜桜の中、焼肉に生バンド演奏、飛び入りカラオケ、大抽選会とお楽しみ満載、ご来町お待ちしております。」と呼びかけました。



■「月刊わっさむ」5月28日 第26回放送 『塩狩ヒュッテ』代表 合田俊幸さんがゲスト出演



「海外を旅していて、ユースホステルの看板を見つけたときはやっと着いたとほっとした。そんな安心できる宿を建てたい」と思い、昨年と和寒町へ帰郷し、『塩狩ヒュッテ』ユースホステルを開業。

「大自然に囲まれながら、和寒産の野菜を食べてみませんか。ぜひ一度来て、この土地らしさを感じてください。」「土日はカフェを開いているのでお気軽にお越しください。」と来町を呼びかけました。

また、「塩狩にある一目千本桜は今がちょうど見頃で見ている癒されます。JR塩狩駅のそばにある塩狩峠記念館は作家三浦綾子さんの旧宅を復元した貴重な建物なので塩狩を通る時に足を運んでください。」と塩狩周辺の魅力についてPRしていただきました。

■「月刊わっさむ」6月25日 第27回放送 商工会青年部副部長 白土真太郎さんがゲスト出演

7月28日に開催される『第11回どんとこい！わっさむ夏まつり』についてカブト虫模型を背負いながら紹介。

お祭り最大の目玉、カブト虫王国について、「8年前から始めたカブト虫一本釣りですが、当初は用意した300匹があっという間に完売しました。今年は1,000匹ご用意します。サマージャンボカブトくじは、特賞にヘラクレスオオカブトのペアが当たります！」

「おいしい食べ物や子どもから大人まで楽しめるイベントを用意していますので、ぜひお越し下さい！」と来町を呼びかけました。



◆放送を聴くためには

札幌(西区周辺地域)で聴くには、周波数FM76.2MHzに合わせてください。和寒で見る・聴くには、三角山放送局のHP (<http://www.sankakuyama.co.jp>) からご覧になれます。また、過去の放送内容は、図書館で聴くことができます。

■番組のお問い合わせは役場総務課まちづくり推進係(Tel32-2421)まで

病院だより

ピロリ菌 あなたの胃は大丈夫？

町立和寒病院 院長 山下 晃史



今回は胃の中に住む細菌ピロリ菌についてお話しします

ピロリ菌とかわいらしく呼ばれることが多いのですが、正式にはヘリコバクターピロリと言います。「ヘリコ」には螺旋や旋回という意味があり、ピロリ菌の形状を表現しており、ヘリコプターのヘリコと同様です。「バクター」はバクテリア（細菌）の意味で、「ピロリ」とは胃の出口付近（幽門部）をピロルスと呼ぶことからこの名がついたようです。

ピロリ菌は4ミクロンほどの大きさで、本体が右巻きに数回ねじれています。本体の片側にしっぽのような鞭毛と呼ばれるものが4～8本付いています。この鞭毛をスクリューのように回して、回転しながら胃の粘膜の中を猛スピードで動き回っています。逆回転するとバックも出来るようです。人間の大きさに換算すると100メートルを5.5秒で泳ぎきるスピードだそうです。胃の中は強い酸性でほとんどの細菌は生きられないのですが、ピロリ菌にはウレアーゼという酵素があって、アンモニアを作って酸を中和することができるので、胃の中に長く住み続けることができます。



ピロリ菌は1979年オーストラリアのマーシャル教授とウォーレン教授によって胃の幽門部（ピロルス）で発見されました。当時は研究者の間で強い酸性の胃の中に細菌が生息していることを信用してもらえませんでした。1982年にとうとう分離培養に成功し、ようやくピロリ菌を証明することができました。さらにマーシャル教授はこの分離したピロリ菌を自ら飲んで、胃炎が出来ることを証明しました。この業績により、ピロリ菌の研究が、各国で盛んになり、胃潰瘍や十二指腸潰瘍さらには胃癌までもがピロリ菌の感染が引き金になることがわかってきました。両教授はこの功績により、2005年にはノーベル医学生理学賞を受賞しています。



ピロリ菌の感染は経口感染です。幼少時期に感染することがほとんどのようで、成人が大量にピロリ菌を飲んでも胃炎は起こしますが、ピロリ菌が胃の中にとどまることはまれのようなのです。幼少時期の井戸水などが、感染源として疑われています。衛生状態のよくない地域や年代の感染者が多く、日本では20代では2割程度なのに、50歳以上の7割以上がピロリ菌をもっています。さらに日本の胃癌患者の95%以上がピロリ菌をもっていると言われています。



ピロリ菌を胃の中から追い出す（除菌）ためには、3種類の薬を1週間ほど飲む必要があります。ただしピロリ菌もなかなかの強敵で、1度でいなくなってくれる確率はおよそ70%前後です。駄目であれば期間をあけて、薬も変えて、2度3度と除菌を試みます。北海道大学の浅香教授等の尽力により、ようやく今年2月に重い胃潰瘍などの疾患がなくとも、萎縮性の胃炎があれば健康保険を使ってこの除菌治療が出来るようになりました。この機会に胃の内視鏡検査を受けて、ピロリ菌の検査をしてみたいかがでしょうか。

工事着工の状況

| 場所 | 工事名 | 施行内容 | 金額(円) | 完成期限 | 施行業者 |
|----|--------------------|--|------------|--------|---------|
| 松岡 | 3号道路 路面改修工事 | 工事延長L=1,251m 施行幅員W=5.5m (12線道路～14線道路間 舗装補修) | 18,427,500 | 9月14日 | ㈱近藤組 |
| 北原 | 北原地区他 不良排水路改修工事 | 北原地区 L=1,382.5m (柵渠板補修) 三笠地区 L=365.7m (V300側溝347m、 φ600鉄筋コンクリート管18m) | 7,350,000 | 11月29日 | ㈱コンドー興産 |

図書館へ行こう!

話題の新着本

「壺中の回廊」松井今朝子
歌舞伎の殿堂で人気役者が殺された！昭和五年、東京。容疑者は役者、裏方、観客全て。渾身の長編歌舞伎バックステージ・ミステリー。



「バックストリート」逢坂剛
バックストリート(裏街)を舞台に、繰り広げられる、彩り豊かな大人のサスペンス



「高校入試」湊かなえ
名門高校の入試前日、教室の黒板に「入試をぶつつぶす!」の貼り紙が見つかる。振り回される学校側と、それぞれ思惑を抱えた受験生。謎に充ちた長い長い一日が始まった…。ドラマとは異なるラストを収録。



「三途の川で落しもの」西條奈加
橋から落ち、意識を失った小学生の叶人。気がつくと、そこは三途の川。江戸の侍2人とともに死者の未練解決に奔走する。



「泣き童子」宮部みゆき
江戸は神田。叔父の三島屋へ行儀見習いとして身を寄せるおちかは、叔父の提案で百物語を聞き集めるが…。不思議で切ない「三島屋」シリーズ、待望の第三巻。



「なごり歌」朱川湊人
ノスタルジックで少し怖い、悲しくて不思議な七つの物語。ベストセラー『かたみ歌』に続く感涙ホラー。



今月のBEST本 (6月の貸出回数上位本)

「七つの会議」池井戸潤
トップセールスマンだったエリート課長・坂戸を“パワハラ”で社内委員会に訴えたのは、年上の万年係長・八角だった一。働くことの意味に迫るクライム・ノベル。NHKドラマ化



「家族ゲーム」本間洋平
優等生のぼくと、落ちこぼれの弟。型破りな家庭教師・吉本のおかげで、高校受験を控えた弟の成績は上がってゆくのだが…。
28年ぶりにドラマ化されました。



耳で聴く読書!

録音図書入荷しました!

バリアフリーコーナーに、館外貸出可能な録音図書(CD)を用意しました。お一人様一点、どなたでも借りられます。

※小学校低学年以下のお子さんが朗読CDを借りる場合は、保護者の承諾が必要です。



8・9月のイベント情報

- 8/10 14:00～ おはなし会
 - 8/17 14:00～ ポコ・ア・ポコおはなし会
 - 8/24 14:00～ おはなし会
 - 8/31 14:00～ おはなし会
 - 9/3 10:30～ ポコ・ア・ポコ
赤ちゃんおはなし会
- 8/17(土)～18(日)古本市を開催します。

展示情報 8/17(土)～21(水)

ロビーにて原爆の絵展を開催します。
(原爆の絵実行委員会主催)

休館情報

8/26(月)～30(金)蔵書点検のため休館します。
ご不便おかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

これからの家庭教育

本をもって出かけよう!

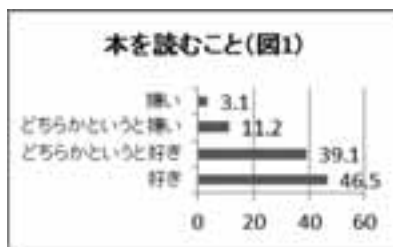


文部科学省が小・中学生・高校生を対象に「読書に関する調査」をおこない、右グラフのように本を読むことが「好き」「どちらか」といって好きを合わせると85.6%という結果となっています。

読書は想像力や考える習慣を養わせ、豊かな感性や思いやりの心を育む手助けになるといわれています。また、読書を通じて感じたり考えたりしたことを話し合

い、親子での会話を深めていくきっかけともなるでしょう。

夏本番、旅行や外遊びも大忙しですが、そのお供に本を持ち出してみたいはいかがでしょうか。



年金あれこれ

『20歳がスタート 国民年金！！』

◆年金手帳は大切に保管してください

国民年金は20歳から60歳になるまでの間、職業や所得に関係なく、すべての人が加入します。20歳になると、国民年金に加入しなければならない人全員に年金手帳（基礎年金番号）が送付され、就職や転職などの年金に関する手続きには、必ず年金手帳の提出が求められます。また、退職して年金を受ける手続きなどの時にも必要となります。

◆年金手帳が送付されたら、まずチェック！

- ・氏名、フリガナにあやまりはありませんか？
- ・生年月日にあやまりはありませんか？
- ・性別にあやまりはありませんか？

もし、あやまりがあれば役場お客さま窓口係にお知らせください。



◆保険料は20歳から60歳までの40年間納めます

日本年金機構から送付される納付書で、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めることができます。納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

◆“口座振替”がお得です！

通常の振替日は翌月末ですが、届出により当月末振替にすると1か月あたり50円割引されます。また、1年分・6か月分をまとめて納めると、毎月現金で納めるより割引額が多く大変お得です。

| 振替方法 | 当月振替による 早割 | 納付書による 6ヶ月前納 | 口座振替による 6ヶ月前納 | 納付書による 1年前納 | 口座振替による 1年前納 |
|------|------------------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|
| 割引額 | 毎月 50円 年間600円 | 730円 | 1,030円 | 3,200円 | 3,780円 |

これで将来も安心！！保険料は忘れずに納めましょう

まちのニュース **カメラ・アイ** ～地域のお話をお届けします～

6/22
(土)



TPPから上川地域経済を守る総決起大会

旭川大雪アリーナで「TPPから上川地域経済を守る総決起大会」が開催され、本町から関係団体約110名が参加しました。

会場には、上川地域全体で約4,000名の関係者が集い、上川地域経済や道民生活を守ることを柱としたTPPに反対する大会決議を採択し閉幕しました。

※TPPとは環太平洋連携協定の略称です。

6/22
(土)



夏の夜の楽しいひととき

交流施設ひだまり駐車場で「ゴールデンタイム in 軽トラ市」が開催されました。

駐車場には9台の軽トラ店舗が並び、食べものや日用品などを販売しました。会場では消防車の展示、自動車の試乗会も催され、子どもから大人まで楽しい夕方のひとときを過ごしました。

6/27
(木)



みんなで走ろう！陸上教室

和寒小学校で5、6年生を対象にホクレン女子陸上部選手による陸上教室が開かれました。

26日に士別市でおこなわれた、ホクレンディスタンスチャレンジ大会の女子3000mBで優勝した中川選手や監督が訪れ、子どもたちと一緒に走りながら、腿上げや腕ふりの基本動作を指導し、走りかたのコツのアドバイスをしていました。

子どもたちは選手に励まされながらグラウンドを走り、ランニングの基礎を楽しく学んでいました。

6/28
(金)



高齢者の交通事故防止

図書館で和寒町高齢者交通安全クラブの平成25年度総会がおこなわれました。

総会では、堂前会長、伊藤町長、土別警察署の中井交通課長、真鍋交通安全協会会長があいさつし、交通安全を呼びかけ、役員改選では高橋政利さんが会長に選任されました。

また、総会終了後には「高齢ドライバーの交通安全」のDVDを視聴し、安全運転の大切さを再確認する一日となりました。

6/29
(土)



人形の動きに魅了

劇団すぎのこによる人形劇「わらしべ長者」が図書館で開催され、会場はたくさんの家族連れや子ども達でにぎわいました。

貧乏な主人公がわらしべ1本を手にしたときから長者になるまでを楽しく演じ、人形たちのコミカルな動きや口調に子ども達はもちろん大人達もすっかり魅了された様子。笑いにあふれる楽しい時間となりました。

堂前信一さん 叙勲祝賀会

公民館恵み野ホールで春の叙勲で旭日双光章を受章した堂前信一さんの祝賀会が開かれました。

堂前さんは昭和26年から農業に従事し、同54年から和寒土地改良区理事に就任、同62年に和寒町議会議員に初当選され、以来5期20年にわたり地方自治に参画、その間副議長を1期4年、平成11年からの2期8年は議長として、常に中立の立場を貫き議会の円滑な運営に努められ町政の伸展にご尽力されました。



6/29
(土)



祝賀会には、関係者やご家族ら約180人が出席され、多くの祝福を受けた堂前さんは「受章は皆さまの温かいご高配によるものと心から感謝申し上げます。榮譽を傷つけることなく、さらに精進していきたい」と謝辞を述べられました。また、お孫さんの石持美帆さんと堂前結花さんから堂前さんご夫妻に花束が贈られました。

7/3
(水)



なるほど、なっとく！健康講演会

保健福祉センターで(有)イブミック 運動指導士 石川朋美氏を講師にお招きし、「なるほど、なっとく！健康講習会」をテーマに介護予防講座をおこないました。

講座では、椅子に座ったままでおこなえる介護予防に効果的な体操を実践し、日常生活の中で運動を取り入れる工夫や、楽しく運動をおこなうコツを紹介していただきました。参加した約40名のかたがたは、終始笑いの絶えない雰囲気の中で、楽しみながら簡単な筋力アップに挑戦していました。

7/4
(木)



和寒の夏を体験

7月4日(木)から5日間、旧三和小学校跡地を活用して開校した札幌自由が丘学園三和高等学校の夏季スクーリングがおこなわれました。農業やカヌーなどを体験し、7日(日)には町民大運動会にも出場。町民のみなさんとともにさわやかな汗を流しました。

また、8日(月)からの4日間は同校東京学習センターの生徒が訪れ、玉入れ体験や塩狩峠記念館の見学など和寒ならではのプログラムで学習を深め、普段では体験できない貴重な時間を過ごしました。

7/6
(土)



川をきれいに

天塩川流域の市町村とNPO法人天塩川リバーネット21が主催で天塩川の河川敷などの清掃をおこなう、天塩川クリーンアップ大作戦が実施され、本町は天塩川水系剣淵川の清掃をおこないました。

当日は天候に恵まれ、和寒中学校の生徒や高齢者スポーツクラブのかたを中心に約65名が集まり、桜づつみの堤防のごみを拾い集めました。

7/6
(土)



和寒中学校ジャム作り

中学校PTAと教職員約30名が農産加工センターでイチゴジャム作りをおこないました。

町内や比布町の農家から購入したイチゴを使った無添加の手作りジャム約600個に、生徒がデザインしたラベルを付け、どんとこい! わっさむ夏まつりの会場で販売しました。売り上げは生徒の部活動の推進のために使われます。

7/9
(火)



安心・安全なまちを願って

士別市社会を明るくする運動実行委員会が本町を訪れ、役場前において到着集会がおこなわれました。

集会では「地域住民が協力して、安全で安心な地域社会を築きましょう」と法務大臣のメッセージが伊藤町長に伝達されました。

参加した関係団体のかたは、安心・安全なまちを願い、少年の非行防止に心を1つにしました。

7/9
(火)



北部航空音楽隊コンサート

公民館恵み野ホールで航空自衛隊北部航空音楽隊コンサートがおこなわれました。

演奏は2部編成でおこなわれ、「ヘイ」「ウインド・ブリッツ」や「風の谷のナウシカ」、和寒中学校音楽部とのコラボレーションによる「Best Friend」「友~旅立ちの時~」など10曲を演奏。子どもから大人まで楽しめる多彩なパフォーマンスを披露し、470名を超える観衆を魅了しました。

感謝

☆和寒町☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼桑原隆司さん（札幌市）から、高齢者福祉と教育・少子化対策に役立ててくださいと、10万円を

▼古山昌子さん（東京都）から、教育・少子化対策に役立ててくださいと、10万円を

☆和寒保育所☆

Ⅱ 寄贈 Ⅱ

▼松本千賀子さん（中和）からビニールプール他を

☆社会福祉協議会☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼乗田 修さん（旭川市）から亡母の葬儀に際し、5万円を

▼石澤美恵子さん（南町）から亡夫の葬儀に際し、5万円を

▼井瀬寿美さん（南丘）から亡夫の葬儀に際し、5万円を

▼大東國光さん（南町）から亡母の葬儀に際し、5万円を

☆芳生苑・健楽苑☆

Ⅱ 寄贈（芳生苑） Ⅱ

野菜・タオル他

▼藤井 絹子さん（川西）

▼加藤 要さん（西和）

▼大島 清勝さん（三笠）

▼虻川富美子さん（三和）

▼中村 松雄さん（西和）

ハロ-ベイベー



まのん 舞音ちゃん
保土澤 舞音ちゃん

《H24. 3. 27生まれ》

三笠 保土澤森二さん・麻衣さんの長女

こんにちは♪まのんです。パパとママからは、のんたんと呼ばれています♡食べることが大好きで食べ物には目がないです(*ω*)そして最近では絵本がお気に入り毎日お風呂あがりに読んでもらっています♪もし私を見かけたら、ぜひ声をかけて下さい♡



ことね 琴音ちゃん
中山 琴音ちゃん

《H24. 4. 13生まれ》

三笠 中山譲治さん・亜央衣さんの次女

こんにちは♡『琴音』です♡食べる事が大好きで、みんながビックリしちゃうほど食いしん坊なの！あとダンスも大好きで、どんな音楽でもノリノリに踊っちゃうよ♪私のユラユラダンス、みなさんに見せたいな〜♪
こんなわたしですがヨロシクね♡

戸籍の窓

◆おめでとう赤ちゃん

赤ちゃん

お父さん

住所

お母さん

丹野

杏莉ちゃん

敏 仁さん

三笠

由紀子さん

◆お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

乗田 文子さん (79歳) 芳生苑

新堂キミ子さん (94歳) 芳生苑

石澤 慶治さん (72歳) 南町

井瀬 恵市さん (74歳) 南丘

大東シツエさん (95歳) 南町



発行 北海道 和寒町役場／総務課

| | |
|-----------|--------------|
| ■人口 | 3,796人 (△2人) |
| ・男 | 1,755人 (△2人) |
| ・女 | 2,041人 (0人) |
| ■世帯数 | 1,761戸 (0戸) |
| ()内は前月対比 | |
| 出生 | 0人 死亡 4人 |
| 転入 | 5人 転出 2人 |
| 6月末現在 | |

人の動き

インターネットでも情報満載！
和寒町ホームページアドレス
<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>
E-MAIL info@town.wassamu.hokkaido.jp



古紙配合率50%再生紙を使用しています