

病院だより

インフルエンザの予防接種はお済みですか？

町立和寒病院 事務長 瀬川 満



今年も残すところあと1ヶ月となり、そろそろ年末年始の予定を考えているかたもいらっしゃるのではないのでしょうか。また、この時期はインフルエンザのシーズンが始まる時期でもありますので、予防接種を早めに受けて年末年始の体調管理をしっかりとっていきましょう。

【インフルエンザQ & A】

Q. 感染はどのように広がるの？

A. インフルエンザは強い伝染力を持ち、インフルエンザにかかった人の咳、くしゃみなどの飛沫と共に放出されたインフルエンザウィルスを、のどや鼻から吸い込むことによって感染します。（これを「飛沫感染」といいます。）また、インフルエンザは感染しやすいので、インフルエンザにかかった人が無理をして、仕事や学校等へ行くと、急速に感染を広めてしまうこととなります。

Q. 感染しないためにはどうしたらいいの？

A. インフルエンザの流行を抑えるには、うがい、手洗いの励行、十分な休養、バランスの良い食事、室内の乾燥を防ぐ等がありますが、第一の方策は、インフルエンザワクチンの接種による予防です。予防接種を受けたから必ずしもインフルエンザにかからないわけではありませんが、万が一感染したときでも症状を和らげることができます。

Q. 予防接種を受ける時期は？

A. ワクチンを接種して予防効果が発現するまでにおよそ2週間かかり、効果が3～4ヶ月間程度持続するとされています。一般的に日本では12月頃からインフルエンザの流行が始まることを考えると早めに接種を完了することが望まれます。

Q. 予防接種を受ける回数は？

A. 接種を受けるときの年齢によって回数が異なります。
 ○ 生後6カ月以上13歳未満 2回接種 接種間隔を4週間程度あけて接種すると免疫の獲得は良いとされています。
 ○ 13歳以上 1回接種 ただし、13歳以上であっても基礎疾患（慢性疾患）があるために著しく免疫が抑制されていると考えられる場合は医師の判断で2回接種することがあります。

【町立病院での予防接種】

受付時間 午後3時～午後4時30分（土曜、日曜、祝日を除く。）
 12月10日（火）、17日（火）は午後7時まで時間を延長します。
 接種料金 一人1回当たり 2,200円（町民のかたは一部補助あり）



工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	施行業者
西町	総合庁舎非常用発電設備整備工事(電気設備)	非常用予備電源 発電機1台 200kVA	41,895,000	平成26年 3月28日	宮武電機(株)
西町	総合庁舎非常用発電設備整備工事(建築主体)	軽量鉄骨造平屋建1棟20.15m ² 軽油タンク950ℓ	11,970,000	平成26年 3月28日	(株)橋組
日ノ出	和寒下水終末処理場 建築設備改修工事	建築電気、建築機械 給排気設備一式	22,995,000	平成26年 3月7日	(株)近藤組
北原 東和 菊野 松岡	農業体質強化基盤整備 工事4工区	暗渠排水工 A=19.48ha	38,325,000	平成26年 2月28日	株コンドー興産
南丘	4号川護岸災害復旧工事	L=175m	19,582,500	平成26年 2月28日	共栄建設(株)
川西	穂神橋水道管仮設工事	ポリエチレン管 Φ40m/m L=89.41m	1,659,000	12月20日	(有)大石工務所