

自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ

2014
(平成26年)

1 月

No. 710



12/7 子ども会年賀状作り

謹賀新年



- | | | | |
|---|---------|-------------------|------|
| ■新年のごあいさつ | P 2 | ■年金あれこれ、これからの家庭教育 | P 12 |
| ■第4回町議会定例会、福祉灯油等助成 | P 3 | ■全町ミニバレー大会結果、健康メモ | P 13 |
| ■わっさむ分村100年情報N o 2 | P 4 - 5 | ■カメラアイ | P 14 |
| ■1月19日は町長選挙の投票日です、 民生委員・児童委員が改選 | P 6 - 7 | ■図書館へいこう | P 15 |
| ■一般財団法人和寒町体育協会、 和寒町文化団体連絡協議会表彰式、 和寒産『ゆめぴりか』 米-1グランプリで優秀賞 | P 8 | | |
| ■新入学おめでとうございます他 | P 9 | | |
| ■消防署からのお知らせ | P 10 | | |
| ■後期高齢者医療制度、自衛官等募集 | P 11 | | |



新年のごあいさつ



町長 伊藤 昭 宣
和寒町

新年あけましておめでとう
ございます。

町民の皆さまにおかれましては、ご家族おそろいで輝かしい平成二十六年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、平素から町政に対する温かいご理解とご協力に感謝申し上げます。

東日本大震災の発生から二年九ヶ月が経過いたしました。被災され今なお困難な状況の中で生活を余儀なくされておられるかたがたに対し、一日も早い復旧復興をご祈念申し上げます。

大震災以降、再生可能エネルギーへの転換の動きが全国各地で高まっていますが、本町では国の補助事業を活用した「木質バイオマス燃料製造施設」と「熱源供給施設」の運用を開始し、町有林から出る間伐材などを利用してチップを製造し、ボイラー燃料として総合庁舎等三施設に暖房用熱源を供給しており、化石燃料に頼らない「クリーンで環境にやさしいまちづくり」を今後も推進してまいります。

本町の基幹産業であります農業は、融雪の遅れや低温多雨による作業の遅れ、また、夏にかけての雨不足、収穫期の長雨などの影響により収量や品質の低下が心配されましたが、水稲は作況指数一〇五となり、ひとまず安堵しておりますが、いずれの農作物についても今後の市況の上向きに期待するところであります。また、昨年七月に交渉参加した環太平洋連携協定(TP

P)や米の生産調整見直しを柱とした農政改革など国の動向を常に注視していかなければならないと考えているところであります。

一方、消費の低迷など、商工業を取り巻く環境は依然厳しい状況にあります。商工会の皆さんを先頭に振興のため、創意工夫をされるとともに、観光協会等と連携を図り町の活性化のために各種イベント事業にご協力をいただくなど、町の元気づくりにご奮闘をいただいていることに感謝申し上げます。町といたしましては、も町民皆さまの生活向上や地元消費の促進を図るべく、関係機関のご協力のもと、「生活応援・商工業活性化対策事業」として「二十五年度假わっさむ活活(いきいき)プレミアム付商品券」発行业に支援をおこなったところであります。

町の財政状況は、厳しい状況が続くなか健全性を保ちつ

つ、平成二十六年度につきましても、笑顔あふれる元気なわっさむを創造し、安全・安心な暮らし、健康増進など住民福祉の向上をめざし、町民・議会・行政が一体となった町民の総意と協働により、まちづくりの基本テーマであります「人の和ひろがる恵みの大地わっさむ」を実現していくために努力をいたしてまいりますので、これまでに倍し皆さま方のご理解とご支援をお願い申し上げます。

希望に満ちて迎えた新年が町民の皆さまにとって限りなく明るい年になりますようにご祈念申し上げます。あたたかみのあるご挨拶いたします。



第4回町議会定例会

平成25年12月19日(木)・20日(金)開催された第4回町議会定例会で、条例制定2件を含む議案5件、諮問1件、認定2件、発議1件について審議されました。議決された主な内容についてお知らせします。

【条例制定】

●条例名 和寒町地域資源活用交流施設設置条例

○主な内容

目的：地域資源を活用した交流の促進と地域の活性化を図り、町民のふれあい、にぎわいの創出の場となる施設。

名称：和寒町地域資源活用交流施設「ふれあいのもり」

場所：和寒町字三笠103番地

●条例名 和寒町暴力団排除の推進に関する条例

目的：暴力団排除の推進に関し基本理念を定め、町と町民等が一体となって安全で安心な生活を確保し、地域経済活動の健全な発展に寄与するために規定。

【一般会計補正予算】

●福祉灯油等購入助成事業 4,150,000円

※詳細は下記に掲載

●ソチ五輪応援団派遣補助 5,230,000円

応援団派遣10名 補助率75%



福祉灯油助成の受付をおこなっています。お忘れなく！

灯油の価格高騰に伴い、高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯など下記の対象となる世帯に対し、冬期暖房に必要な灯油代の一部を助成する「福祉灯油等購入助成」を実施します。

助成の申請は保健福祉センター（保健福祉課福祉係）で受付をしておりますので、対象となるかたは、2月28日（金）までに忘れずに申請願います。（代理申請も受付いたします）

1. 助成の対象となる世帯

平成25年12月1日現在、和寒町に住所を有し、平成25年度の町民税が非課税の世帯で下記の①～④のいずれかに該当する世帯

①高齢者世帯 年齢65歳以上のひとり暮らし世帯及び年齢65歳以上で構成される世帯
(平成26年3月31日までに満65歳に達する世帯を含みます。)

②障がい者世帯 (障がい者が世帯主又は世帯構成員となっている世帯、かつ、その者が同居している世帯)

③ひとり親世帯

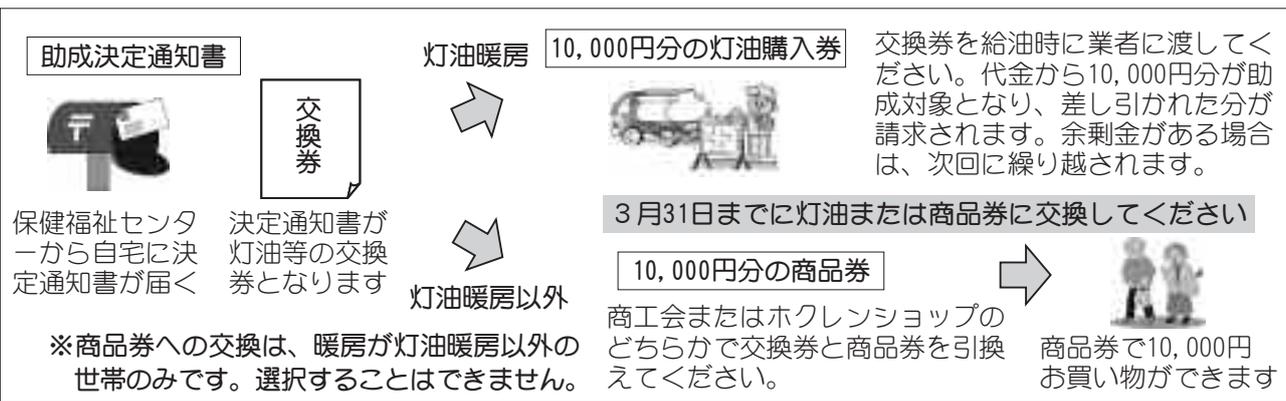
④生活保護世帯 ただし、同一住所地に親族が居住している場合（同一住居で世帯分離している世帯、2世帯住宅など）、福祉施設入所世帯並びに長期入院者は対象から除きます。

2. 助成額

1世帯当たり、灯油購入券10,000円分を支給します。ただし、灯油暖房以外（電気・石炭・薪など）の世帯は商品券10,000円の交換券を支給いたします。

※灯油購入券は、豊和産業、信菱興業、JA北ひびき和寒給油所、和寒農機、北部ガスセンターで利用することができます。

●助成の決定を受けたら



1915
大正4年度



2015
平成27年度

分村100年記念事業検討委員会が発足 事業内容の検討が始まりました。

平成27年度に記念すべき分村100年を迎えるにあたり、その記念事業の内容について検討する「分村100年記念事業検討委員会」が平成25年11月22日（金）に発足しました。

幅広い分野・年代から選ばれた委員10名（右下表）に委嘱状が交付され、委員長に堂前和彦さん、副委員長に浜田義昭さんが就任しました。

伊藤町長から「大正4年4月1日に和寒村が誕生し、平成27年は100年という歴史を刻むことになる。町民皆さままでお祝いし、先人のご苦勞に感謝するとともに、さらなる100年に踏み出す、和寒町が和寒町でありつづけるためにその決意を誓い合う、そのような場にしていきたい。」とあいさつ。

第1回目の検討委員会では、記念事業の検討体制や作業スケジュールについて確認をおこない、12月11日にも第2回目の検討委員会を開催しました。

今後も記念事業の内容について検討をかさねて、平成26年3月に「わっさむ分村100年記念事業基本計画」を策定していきます。



分村100年記念事業検討委員

| 役職 | 氏名 |
|------|-------|
| 委員長 | 堂前和彦 |
| 副委員長 | 浜田義昭 |
| 委員 | 石田綾子 |
| 〃 | 今田八千代 |
| 〃 | 合田菊夫 |
| 〃 | 佐藤伸二 |
| 〃 | 高橋政利 |
| 〃 | 西田きみ子 |
| 〃 | 長谷川律子 |
| 〃 | 真鍋喜美江 |

(敬称略)

※基本計画（案）は次ページのとおりです。



■分村の喜び

剣淵村が誕生して9年後の大正4年4月1日、和寒村として分離独立、初代村長に関根源三郎が就任、5月には村会議員選挙（定数12名）が行われ、6月10日第1回の村会（今の議会）が招集開催されるなど新生和寒村として産声をあげる。

分村の気運が高まったのは、明治42年で、当時和寒地区は戸数800戸、人口4,000人に達し、剣淵村人口の約50パーセントを占めていたが、和寒地区の意見が聞き入れられず、分村請願の理由の中にも「何事をするにも相反目し、結局は不公平な扱いが多い、このままでは村制を乱し、民情を害す恐れがある」と述べられているように、村行政への不満が強かったことが伺われる。

この年の6月に有志らが集い期成会を設立、分村活動が進められ、6年後の大正4年母村からの独立を果たし、4月18日に村民あげて盛大に祝賀会が催され、喜びを分かちあった。

(和寒町史より)

第1回検討委員会では、次の基本理念、基本コンセプト、記念事業の柱が確認されました。今後、記念事業の柱に基づく記念事業の内容について検討していきます。

わっさむ分村100年記念事業基本計画（案）

① 基本理念

大正4年4月1日、剣淵村から分離独立し“和寒村”が生まれました。
和寒村生誕から数えて100年目を迎える平成27年を、先人たちへの感謝とともに、ふるさと和寒の伝統と誇りを胸に抱き、さらなる100年へ夢と希望をつなげていく「第一歩」としていきます。

② 基本コンセプト

<スローガン>

恵みの大地わっさむ さらなる100年への絆

③ 記念事業の柱

(1) わっさむの100歳を祝います。

- A. 100年の節目を祝い、未来を語る
検討事項…記念式典や記念表彰、テレビやラジオ番組の公開放送、記念イベントなど
- B. お祝いムードを高める
検討事項…記念品の作成、啓発事業 など



(2) わっさむの歴史やその歩みを想います。

- C. 伝統を守り、100年後に伝える
検討事項…ふるさとの歴史と地域文化を伝承するためのあり方 など
- D. 歴史をまとめ残す
検討事項…記念誌の編纂、写真や映像の収集・保存 など

(3) わっさむの未来を創ります。

- E. 101年目として新たに生み出す
検討事項…イメージキャラクターの制定、カントリーサインの見直し
彩りある景観整備 など
- F. 地域資源を次の100年でも活かす
検討事項…新たな連携（国外、大学、都市）によるまちづくり
地域資源を活かした交流人口の拡大 など

1月19日は町長選挙の投票日です

和寒町長選挙は1月14日告示され、1月19日に投票がおこなわれます。この選挙は、主権者である私たちが最も身近に町政に参加する機会であり、町民の意見を反映させるとも重要な選挙です。

有権者は、この選挙の重要性を認識し、棄権することなく候補者の主義・主張を充分見きわめ、自らの意思と判断によって貴重な1票を行使しましょう。

■投票所と投票所開閉時刻

| 投票区 | 投票所 | 投票所開閉時刻 |
|-------|-----------|-------------------|
| 1 和寒東 | 公民館恵み野ホール | 午前7時～午後6時 |
| 2 和寒西 | 和寒町民センター | 午前7時～午後6時 |
| 3 中和 | 中和地域センター | 午前7時～午後6時 |
| 4 三和 | 三和地域センター | 午前7時～午後6時 |
| 5 西和 | 西和地域センター | 午前7時～ <u>午後5時</u> |
| 6 福原 | 福原集会所 | 午前7時～ <u>午後5時</u> |
| 7 大成 | 大成寿の家 | 午前7時～ <u>午後5時</u> |
| 8 北原 | 北原地域センター | 午前7時～ <u>午後5時</u> |



★投票所閉鎖時刻は、午後6時（一部午後5時）となりますので、お間違えのないようご注意ください。入場券に投票所開閉時刻が記入されておりますのでご確認ください。

★投票日当日は市街地区・中和・三和地域で、午前7時（投票所開始時刻）と午後5時（閉鎖時刻1時間前）の2回、サイレンを吹鳴します。

■『期日前投票制度』をご利用ください

投票日当日、投票所で投票できないかたは期日前投票制度をご利用ください。手続きは簡単で印鑑も必要なく、入場券裏面の期日前投票宣誓書に必要事項を記入して期日前投票所（下表）にご持参いただくだけで投票ができます。

| 選挙区分 | 期日前投票のできる期間 | 日数 | 期日前投票のできる時間 |
|--------|--------------------------|-----|---------------------------------------|
| 和寒町長選挙 | 1月15日（水）から 1月18日（土）まで | 4日間 | 午前8時30分から午後8時00分まで 町民センター 1階 町民研修室 |

■出稼ぎや町外に滞在中のかたは『不在者投票制度』を

出稼ぎや町外に滞在中のかたは滞在所の市町村選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。不在者投票請求用紙に必要事項を記入し和寒町選挙管理委員会に提出ください。審査後、滞在所へ投票用紙等を郵送し近くの選挙管理委員会で投票することができます。不在者投票の請求は、告示日（1月14日）前でもできますので、お早めに請求手続きをおこなってください。

■今回選挙の選挙人名簿に登録される有権者

| 年齢要件 | 住所要件 | | 基準・登録日 |
|-----------------|------------------------------|------------------------------|------------|
| 平成6年1月20日までの出生者 | 平成25年10月13日までに 転入届を提出したかた | 平成26年1月13日現在本町に住所を有し居住しているかた | 平成26年1月13日 |

基準・登録日現在で、年齢、住所要件それぞれを満たしているかたが選挙人名簿に登録されます。

■入場券を忘れずに

投票には投票所入場券を持参してください。入場券を無くしたり忘れた場合は投票所で再発行できますので、申し出てください。（投票できますのでご安心ください）

■代理投票について

身体の障がいなどのために自分で候補者の氏名を書けないかたは投票所で「代理投票をしたい」と申し出てください。あなたに代わって選挙事務従事者が代筆をいたします。（期日前投票も同様です）
代理投票は、秘密が守られますので安心して申し出てください。

■『郵便投票制度』について

身体に重度の障がいがあり投票所で投票できないかたが、自宅で自ら投票し郵便で選挙管理委員会に送付する制度です。下表の身体障がい手帳等の交付者が該当となります。また、介護保険法上の要介護者で、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護5である者として記載されているかたも該当となります。さらに、上肢又は視覚の障がいの程度が1級であるかた又は戦傷病者で上肢又は視覚の障がいの程度が特別項症から第2項症のかたで自ら投票の記載をすることができないかたについては、あらかじめ選挙管理委員長に届け出た者（選挙権を有する者に限る）に投票に関する記載をさせることができます。詳しくは選挙管理委員会事務局へ問い合わせください。

(TEL 3 2 - 2 4 2 1)

| | |
|------------------------------|-------------------------|
| 両下肢、体幹、移動機能の障がい | 身体障がい者手帳 1級または2級のかた |
| 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい | 身体障がい者手帳 1級または3級のかた |
| 免疫、肝臓の障がい | 身体障がい者手帳 1級から3級のかた |
| 両下肢、体幹の障がい | 戦傷病者手帳 特別項症から第2項症のかた |
| 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい | 戦傷病者手帳 特別項症から第3項症のかた |
| 介護保険要介護状態区分 | 要介護5のかた |

■開票時刻と場所

| 開票日 | 開票開始時刻 | 開票場所 |
|----------|--------|-----------------|
| 1月19日（日） | 午後7時 | 和寒町民センター3階 大集会室 |

和寒町選挙管理委員会・和寒町明るく正しい選挙推進協議会

民生委員・児童委員が改選 《悩みごとなどをお気軽に相談してください》

地域社会の福祉増進にご尽力いただいている民生委員児童委員の3年任期が満了し、昨年12月1日付けで、厚生労働大臣、北海道知事からの委嘱状伝達と本町の社会調査員の委嘱をおこないました。今後3年間、地域における福祉の向上や社会福祉施策へのご協力をお願いすることになります。生活上の問題や自立更生など悩みごとがありましたら、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

■民生委員・児童委員名簿

任期：平成25年12月1日～平成28年11月30日【3年間】

| NO | 住所 | 氏名 | 電話番号 | 担当地区 |
|----|----|--------|---------|--|
| 1 | 東町 | 大石 多恵子 | 32-3219 | 恵みヶ丘自治会 |
| 2 | 南町 | 外山 秀男 | 32-2207 | 大通自治会 |
| 3 | 西町 | 山下 眞樹 | 32-4575 | 西町自治会 |
| 4 | 西町 | 佐藤 敏明 | 32-2254 | 仲町自治会 |
| 5 | 三笠 | 森本 岸子 | 32-2323 | 若草自治会（1～9班） |
| 6 | 三笠 | 山住 トシ子 | 32-4046 | 若草自治会（10～15班） |
| 7 | 三笠 | 森田 晴章 | 32-3031 | かたくり自治会（西地区・東地区（2、3、12班）） |
| 8 | 三笠 | 本館 美智子 | 32-3420 | かたくり自治会（東地区（1、4～11、13～16班）） |
| 9 | 南丘 | 酒井 唯夫 | 32-4045 | 中和自治会（旧塩狩・朝日・南丘・中和1～3） 三笠南自治会（旧三笠2） |
| 10 | 中和 | 西川 とよ子 | 32-4109 | 中和自治会（旧中和5～6・川西） 三笠南自治会（旧三笠3） |
| 11 | 菊野 | 大西 京子 | 32-3764 | 三和・菊野自治会 |
| 12 | 北原 | 嵯峨 哲次 | 32-3539 | 松岡・北原自治会 |
| 13 | 福原 | 牧 千秋 | 32-5007 | 西和福原自治会 |
| 14 | 大成 | 脇澤 幸男 | 32-3632 | 東山自治会 |
| 15 | 大成 | 出戸 鉄夫 | 32-3636 | 全地域〔主任児童委員〕児童問題専任 |
| 16 | 三笠 | 大場 栄子 | 32-4411 | 全地域〔主任児童委員〕児童問題専任 |

一般財団法人和寒町体育協会、和寒町文化団体連絡協議会表彰式

一般財団法人和寒町体育協会表彰が11月22日（金）に、和寒町文化団体連絡協議会表彰が12月6日（金）に、それぞれ公民館恵み野ホールでおこなわれ、これまでスポーツ、文化の分野において長きにわたり活躍されている下記のかたがたが表彰されました。

■一般財団法人和寒町体育協会表彰

スポーツ賞

- 斉藤悦子さん（ミニバレー協会）
- 十川富久美さん（ミニバレー協会）
- 須賀博さん（ソフトテニス協会）
- 西田陽司さん（野球連盟）



写真前列左から斉藤さん、十川さん、須賀さん、西田さん

■和寒町文化団体連絡協議会表彰

文化賞

- 虻川政義さん（フォーククラブ）
- 堀清水千恵子さん（草花の会）
- 鈴木露子さん（北の雲短歌会）
- 吉田雅子さん（コーラスにれ）
- 本林幸久さん（歌謡会）



写真前列左から吉田さん、堀清水さん、虻川さん、窪田会長、鈴木さん、本林さん

和寒産『ゆめぴりか』米-1グランプリで優秀賞



平成25年11月16日（土）、蘭越町で開催された「第3回米-1グランプリinらんこし」において、今回、初挑戦の字日ノ出 富樫教治さんが丹精を込めて生産した「ゆめぴりか」がファイナリスト6名の中に選ばれ見事、優秀賞に輝きました。

全国233点の出展の中から7.8倍の予選を突破。決勝大会では15名の審査員が「味」「香り」「つや」の審査をおこない決勝戦まで進んだものです。

富樫さんは「決勝戦では僅差でグランプリは逃したものの和寒産のお米が全国に通用することが証明できてうれしい。これからも美味しい米づくりで町のPRをしていきたい」と笑顔を見せていました。

新入学おめでとうございます

和寒町では、平成26年4月に24名の子どもたちが小学校に入学します。

平成26年度は、平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれたかたが入学を迎えます。

平成25年12月1日現在の住民基本台帳をもとに、お名前を掲載しておりますが、お名前もれ、住所を移されている場合などがありましたら、教育委員会庶務学校教育係（TEL32-2477）までご連絡ください。

新入学者名簿 計24名 男15名 女9名 (敬称略)

| 住所 | 氏名 | 保護者 | 住所 | 氏名 | 保護者 | 住所 | 氏名 | 保護者 |
|-----|-------|-----|----|--------|-----|----|---------|-----|
| 中和 | 石田 陸斗 | 剛 | 南町 | 栗山 由葵 | 可奈子 | 三笠 | 戸津 拓斗 | 敦子 |
| 東丘 | 伊藤 楽 | 隆行 | 三和 | 斉藤 旬 | 拓也 | 西町 | 中村 光治 | 勝 |
| 南丘 | 内倉自由羽 | 新五 | 三笠 | 菅井 結愛 | 佑介 | 西町 | 長井 葉奈 | 健 |
| 三笠 | 梅本 仁 | 恵子 | 三笠 | 菅井 結瑞 | 佑介 | 三笠 | 林 ナナセ | 隆一 |
| 三笠 | 遠藤 桃香 | 順子 | 三笠 | 瀬戸 アカシ | 雄也 | 西和 | 福本 ノノ | 国司 |
| 三笠 | 大塚 叶夢 | 慎也 | 北町 | 高岡 コウル | 純孝 | 三笠 | 牧 トシヤ | 亨 |
| 日ノ出 | 川江 空汰 | 峰 | 三笠 | 高田 タイヨ | 希 | 西町 | 諸岡 コウスケ | 淳 |
| 中和 | 川口 真央 | 誠 | 北町 | 塚崎 ヒナ | 知史 | 三笠 | 吉原舜之助 | 誠 |



北電からのお知らせ

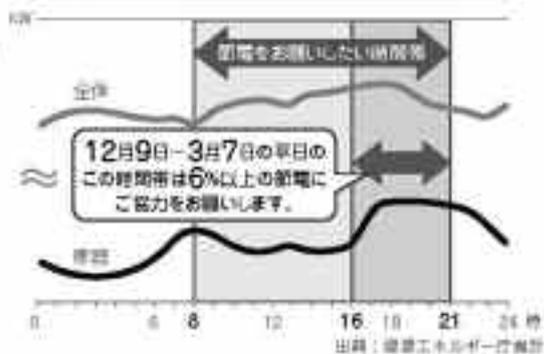
節電アクション ご家庭における節電のお願い

ご家庭で節電をお願いしたい
期間・時間帯・量

12月9日(月)～3月7日(金)の平日^{※1}
16時～21時において
6%以上^{※2}の節電にご協力をお願いします。

- ※1 12月30日(木)～1月3日(日)を除く
- ※2 2015年度の基準との比較
- 上記の期間・時間帯を除く(12月2日(月)～3月21日(月)の平日16時～21時)においても、数値目標は設けませんが、無理のない節電にご協力をお願いします。
- 冬季の北海道は年間も電力需要が高い水準にあるため、上述以外の時間帯についても、可能な範囲での節電をお願いします。

冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)

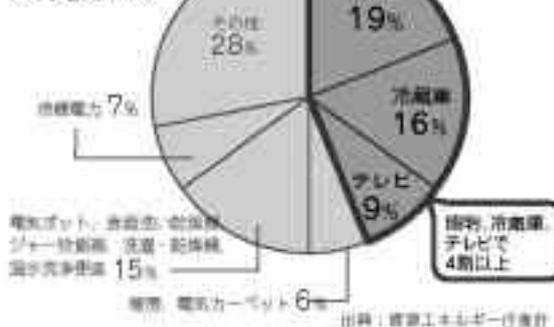


節電にご協力いただきたい
電気製品

照明、冷蔵庫、テレビ等を中心に、普段お使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。また、外出の際には待機電力等の削減もお願いします。

ご家庭では冬の19時に平均で約1,000Wの電力を消費しており、照明、冷蔵庫、テレビで4割以上を占めています。外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力等により、平均で約250Wの電力を消費しています。

冬のご家庭での消費電力(100%)



消防署からのお知らせ

■自動災害案内サービス開始！

士別地方消防事務組合の通信指令業務が一元化となり、和寒町でも自動災害案内サービスが利用できるようになりました。

災害発生時には、従来どおり防災無線に加え、自動災害案内サービスでもお知らせしています。下記の番号をお願いします。

自動災害案内サービス電話番号
TEL 2-4449 (自動音声)



例 「只今、和寒町〇〇地区にて火災が発生しています。」

■FAX119番の通報が可能となりました！

耳がよく聞こえないかた（聴覚障がい者）、言葉がうまく話せないかた（言語障がい者）など日常会話に制限のあるかたが、消防署へ火災や救急の通報をおこなうための手段としてFAXによる119番通報が可能となりました。

- 消防署にFAX119番専用通報用紙を用意しています。氏名・住所・FAX等をあらかじめ記入しておくことで緊急時にすぐに送信できます。
- 一般的な市販FAX器で利用可能です。

《通報要領》

通報用紙に必要事項を記入しFAXを送信してください。折り返し、消防署より受信確認票が送られてきます。



FAX119番専用通報用紙

1. 自治体や消防団・消防組合等に記入してください。

| | |
|---------|------------|
| 姓 氏 名 | |
| 住 居 所 | 和寒町 |
| 電 話 番 号 | 0011199999 |

2. 自治体の住所や電話番号の記入は必ず行ってください。

| 通 報 内 容 | |
|--|---------------------------------------|
| 火 災 | 救 急 |
| 何が燃えていますか？ 品 名 品 数 品 名 品 数 | 品名・性別・年齢・十の指 連絡先 性別・年齢 性別・年齢 |
| ※FAX送信後は必ずお電話にて確認してください。 | |

3. この用紙をFAXにセットしてください。

4. 119番をダイヤルして、FAX送信してください。

送付先が自治体単位で、必ず必ず送ってもし自治体レベルから自治体FAXが送信されない場合は自治体へ送付先が変更されている場合があります。再度ご連絡ください。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額介護合算療養費及び医療費通知について～

■高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

◇自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

| 負担割合 | 区 分 | | 自己負担額の合計の基準額 |
|------|----------|---------|--------------|
| 3割 | 現役並み所得者 | | 67万円 |
| 1割 | 一 般 | | 56万円 |
| | 住民税非課税世帯 | 区分Ⅱ(※1) | 31万円 |
| | | 区分Ⅰ(※2) | 19万円 |

※1 世帯全員が住民税非課税であるかた

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円、または老齢福祉年金を受給しているかた

■医療費通知の送付を希望されるかたへ

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行をご希望されるかたを対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。次回の発行は平成26年3月末（平成25年7～12月診療分）におこないます。

新たに発行を希望のかたは、北海道後期高齢者医療広域連合または住民課保険医療係までご連絡ください。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいているかたにつきましては、継続して発行しますので、ご連絡は必要ありません。
- この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。
※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

=お問い合わせ先=

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階

電話 011-290-5601

和寒町役場

住民課保険医療係

電話 32-2422

自衛官等募集

| ■受験種目 | ■応募資格 | ■受付期間 | ■試験期日 |
|----------------|---|---|---|
| 予備自衛官補 (一般) | 18歳以上34歳未満の者 (平成26年7月1日現在) | 平成26年1月8日(水) ～平成26年4月2日(水) ※締切日必着 | 平成26年4月11日(金) ～平成26年4月15日(火) ※いずれか1日を指定されます |
| 予備自衛官補 (技能) | 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者) (平成26年7月1日現在) | | |

■お問い合わせ先 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45
電話 01654-2-3921

※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。



年金あれこれ □座振替が便利でお得です！！

国民年金保険料は、金融機関や郵便局の預金口座から自動的に引き落としして納めることができます。□座振替には「前納」「早割」による割引があります。

【前納】

- 一定期間をまとめて振替納付していただくことにより割引される制度です。
- 期間は一年分（4月～翌年3月分）と6ヶ月分（4月～9月分、10月～翌年3月分）が選べます。

【早割】

- 当月保険料を当月末に引落すことにより毎月「50円」割引となります。
- 前納と違い、まとまった保険料を納付してもらわなくてもよいです。

| 振替方法 | 当月振替による早割 | 納付書による6ヶ月前納 | □座振替6ヶ月前納 | 納付書による1年前納 | □座振替1年前納 |
|------|-------------------|-------------|-----------|------------|----------|
| 割引額 | 毎月 50円 年間 600円 | 730円 | 1,030円 | 3,200円 | 3,780円 |

(平成25年度割引額)

【□座振替日】

- 毎月納付（割引無なし）・・・ 翌月末日
- 毎月納付（当月末振替による早割）・・・ 当月末日
- 6ヶ月前納（4月～9月分）・・・ 4月末日
（10月～翌年3月分）・・・ 10月末日
- 1年前納（4月～翌年3月分）・・・ 4月末日

□座振替で1年分または6ヶ月分の保険料を前納すると、納付書（現金）で前納するよりも割引額が高く、大変お得です。

【申し込み先】

□座振替のお申し込みには、基礎年金番号の記入が必要ですので年金手帳または納付書、預（貯）金通帳と届出印をご持参し、年金事務所または金融機関や郵便局でお申し込みください。

※平成26年度国民年金保険料の□座振替による1年及び6ヶ月前納（4月～9月分）を希望のかたは、平成26年2月下旬までにお申し込みが必要です。

保険料の納付は、安心・便利な□座振替で・・・

これからの家庭教育 身の回りを整頓する子

子どもにしつけをする際、手出し、口出しだけですませてしまっていないか。そうしたしつけだけでは子どもの自立の芽を摘むだけではなく、自身もやる気もない子どもに育ってしまうかもしれません。

手のつけやすい身の回りの整理整頓を自発的におこなわせることが大切です。

家庭での生活のあり方

- 自分の持ち物（かばんやくつ、衣服など）を整理しましょう。
- 自分の机の上や中を整理整頓しましょう。
- 自分の部屋を整理整頓しましょう。（使った後の後片付けをしましょう。）
- 家の物を決められた所に整頓しましょう
- 玄関や玄関先等、整理整頓し清掃しましょう。



子どもは過保護でも放任でもいけません。また、子どもの心をいつでも温かく受け入れる精神的な安心感を子どもに持たせることも大切です。“どこ”を“どのように”なおしたらよいか子どもと話し合ってみましょう。

◆「家庭教育のてびき」より

スポーツの町宣言30周年記念 第31回全町ミニバレー大会



12月1日(日)総合体育館で、第31回全町ミニバレー大会が開催されました。女子の部、混成の部、50歳以上の部の3部門に分かれ合計18チームが参加し、爽やかな汗を流しながら白熱した試合が繰り広げられました。成績は次のとおりです。

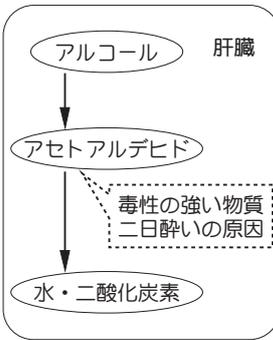
| | 女子の部 | 混成の部 | 50歳以上の部 |
|-----|---------------------------------------|---|---|
| 優勝 | マドンナリリー 澤井 広子、十川富久美 本館美智子、金田 奈美 | 肉食女子&草食男子 遠藤由美子、牧 久美子 大石 哲史、郷 竜太 | 4色アラ?モード 赤石 和子、青塚 一雄 白鳥 和信、甲野 晴久 |
| 準優勝 | レモンちゃん 石上 厚子、近藤 弘美 細田 圭子、栗山ひとみ | チーム「あとほんTeacher」 今北真由美、松岡 史倫 遠山 亜人、田住 美樹 高橋 春貴 | たかちゃんチーム 赤石 義美、十川 洋一 小原 猛、十川 孝子 |
| 3位 | いちごちゃん 垂又 寮子、村岡 真紀 村岡 美穂、長田小百合 | TWIN TOWER 高岡 純孝、村中 久泰 和久美希子、佐藤 香苗 | 仲町 渡辺多加子、小松 和子 栗山 文子、兼丸ヒロ子 渡部 久子、竹本 良子 |

健康メモ

「お酒は百薬の長?万病の元?」

新年会や歓送迎会など宴席が多くなる時期ですが、お酒の飲み方について考えたことはありますか?

【飲み過ぎは肝臓に負担】
口から入ったアルコールは、胃や小腸の粘膜から吸収され血液に溶け込み、肝臓で無害な水と二酸化炭素になり、最終的には尿や汗、呼吸として体外へ排出されます。



身体にとつてアルコールは毒物なので、早く無害なものに分解しようと最優先で処理します。体重60kgの成人では1時間に純アルコール(下図1)6g程度しか処理出来ないため、それ以上に飲酒すると、毒性の強いアセトアルデヒドが体内に残り二日酔いの原因となります。また、粘膜から吸収される際、アルコールの刺激で消化器の粘膜が荒れるため、食道がんや胃炎の原因にもなります。

一方で、肝臓には食べた物を代謝する役割もあります。お酒を飲むと食べ物の代謝が後回しになり、アルコールの処理が終わるまで血液中に残ったままの状態が続くため、翌日の「中性脂肪」や「血糖値」の値が高くなる可能性があります。

【お酒の適量とは?】

肝臓の処理能力を超えないためには、「1日あたりの純アルコール摂取量を男性40g未満、女性20g未満」に抑える必要があります。次の式で純アルコール量を計算してみましょう。

(図1)

$$\text{純アルコール量 (g)} = \text{飲酒量 (ml)} \times \text{度数} \times 0.8$$

<例>
アルコール度数5%のビールを500ml飲んだ場合

$$500 \text{ (ml)} \times 0.05 \text{ (度数)} \times 0.8 = 20 \text{ (g)}$$

→純アルコール20gが含まれている!

【肝臓の状態を見る検査】
当町の健康診査では「GOT」「GPT」「Gamma-GTP」といった数値で肝臓の傷具合(肝機能)を診ています。特に、「Gamma-GTP」の上昇は飲酒との関連が強いとされています。(薬の副作用などアルコール以外の原因でも上昇します。)

【妊婦・未成年者の飲酒は厳禁!!】

妊娠中の飲酒は胎児性アルコール症候群や児の発育障害を引き起こすため、妊婦の飲酒は厳禁です。血中のアルコールは母乳へも移行するため、授乳中も飲酒は控えましょう。

未成年者は肝臓の機能が未完全で分解能力が成人に比べて低いため、アルコールの影響を受けやすく、飲酒開始年齢が低いほど将来のアルコール依存症リスクが高くなるとも言われています。

少量のアルコールは胃や食道の動きを活発にし、食欲増進になるなどの効果もあります。適量飲酒を心がけ上手にお酒を楽しみましょう。

保健師 小林 真依子

まちのニュース の カメラ・アイ ～地域の問題をお届けします～

11/14
(木)



今日も笑顔で

三笠山大学の11月講座が開講され、金剛寺住職・茶円宥正氏による講演会がおこなわれました。

「今日も笑顔で」を演題に、旭川刑務所の教誨師として受刑者の悩みを聞き、生き方を諭した経験談、仏の四つの言葉の紹介とその大切さを説かれ、受講した生徒たちは笑いを交えた講義に熱心に聞き入り、最後は替え歌を全員で合唱するなど充実した講義内容となりました。



11/17
(日)～

わっとさむスクールで規則正しい生活を

子どもたちが家庭を離れ、規則正しい生活プログラムを実践しながら、公民館で共同宿泊生活をおこなう通学合宿「わっとさむスクール」の第二期が11月17日から19日の2泊3日の日程でおこなわれました。

学習や読書の時間から軽スポーツや天体望遠鏡での天体観測までさまざまなプログラムがおこなわれ、9月におこなわれた第一期に比べ、参加した子どもたちの大きく成長した姿が見られました。

11/18
(月)



10年後の和寒町を考えよう!

和寒小学校の5年生が「10年後の和寒町を考えよう」をテーマに発表会をおこないました。総合学習の一環として、「和寒町をより深く知る」「自分たちの町を好きになる」ということを目的として実施したもので、児童たちはグループで町の課題を検討し、イベントによるまちおこしや人口増などへのユニークなアイデアを発表しました。

発表会には伊藤町長、星教育長も参加し、発表を聞いた伊藤町長からは「皆さんのアイデアを参考にこれからの和寒町を町民みんなで考えていきたい」と話していました。

11/29
(金)



伝統芸能を堪能

公民館恵み野ホールで民族歌舞団こぶし座の公演がおこなわれました。

こぶし座は道内各地で日本の伝統芸能を披露しており、この日は盛岡市を中心とした南部藩領の盆踊り「三本柳さんさ踊り」、田植えから稲刈りまでの様子を踊りにした「豊年こいこい」、東京都葛飾区に伝わる獅子舞「寿獅子」などが披露されました。力が入った舞やお獅子に客席からは手拍子が贈られ、会場は観客と演者が一体となり、大いに盛り上がりを見せていました。

11/29
(金)



わっさむ元気な集い

産業会館2階で「みんなをつなぐ～わっさむ元気な集い!」が開催されました。今年で2回目となる交流会は、和寒町を元気にしたい有志らで組織する発起人会が主催となり、農業後継者や町内の事業所に勤務する若者約50名が参加し、職種の壁を越えコミュニケーションを深めました。参加者らは「普段接する機会の少ない人と交流することができた。今後もこうした機会に交流の輪を広げていきたい」と話していました。

12/7
(土)



もういくつ寝るとお正月♪

子ども会育成連絡協議会主催による年賀状作りが公民館恵み野ホールでおこなわれました。

参加した約70名の小学生は、町内に住む75歳以上のひとり暮らしのかたに年賀状を届けるため、来年の干支である「午」のイラストなど、思い思いのデザインを考えおじいちゃん、おばあちゃんに心をこめた年賀状を一枚一枚丁寧に書いていました。

図書館へ行こう!

話題の新着本

『新釈 につぼん昔話』

乃南アサ／著

誰もが知っている昔話が、誰も読んだことのない新解釈でよみがえる! 大人も子どもも楽しめるユニークな昔話集。



読書感想文コンクール
開催中! 1/22(水)まで。



『花咲小路一丁目の刑事』

小路幸也／著

花咲小路商店街で「和食処あかさか」を営む祖父母のもとに居候中の若手刑事の淳。非番の日になると祖母から商店街の相談事を持ちかけられて…



『ようこそ授賞式の夕べに』

大崎梢／著

今日は書店大賞授賞式。だが不審なFAXが届き…。書店員の最も忙しい一日を描く、本格ミステリ。



『はなとゆめ』 沖方丁／著

28歳にして、帝の妃である中宮定子に仕えることになった清少納言。内裏の雰囲気馴染めずにいたが、定子に才能を認められていく。やがて藤原道長と、定子一族との政争に巻き込まれ…。



『名もなき日々を』 宇江佐真理／著
廻り髪結いの伊三次とお文夫婦の周りで起こる心揺さぶられる事件の数々をえがく人気シリーズの最新作。



新着DVD

「ONE PIECE FILM Z」

大人気アニメ『ワンピース』のオリジナル劇場版!

メディア化作品が人気

『天使の柩』 村山由佳／著

望まれない子どもとして育ち、自分を愛せずにいる14歳の少女・茉莉。20歳年上の画家・歩太と出会い、初めて心安らぐ場所を手にしたが…。「天使」シリーズ最終章。



今月のBEST本

(11月の貸出回数上位本)

『清須会議』 三谷幸喜／著

五日間の攻防を綴る、笑いど驚きとドラマに満ちた三谷印の傑作時代エンタテイメント!



1・2月のイベント情報

- 1/11(土) 14:00～ おはなしカルタ会
- 1/18(土) 14:00～ ポコ・ア・ポコおはなし会
- 1/25(土) 14:00～ おはなし会
- 2/4(火) 10:30～ ポコ・ア・ポコ赤ちゃんおはなし会
- 2/8(土) 14:00～ おはなし会

『夫の彼女』 垣谷美雨／著

夫の浮気を疑った妻と相手の女性が言い争っていると、突然現れた老婆に、二人は入れ替えられてしまう。想像もつかない展開とラストは思わず納得!

「ノンフィクションコーナー」が見やすくなりました

戦争体験記、高齢化社会、闘病記、災害、海外事情、現代世相等のテーマに沿った色分けをしたことで、見やすくなりました。そのほか、新しい本もたくさん入荷しましたので、お気軽にお立ち寄りください。



感謝

☆和寒町☆

|| 寄附 ||

▼楠 幸博・朝子さん（札幌市）から、自然環境保全に役立ててくださいと、30万円を

☆町立病院☆

|| 寄附 ||

▼佐々木恭子さん（東町）から病院運営に役立ててくださいと2万円を

☆社会福祉協議会☆

|| 寄附 ||

▼佐々木恭子さん（東町）から亡夫の葬儀に際し、社協に3万円、芳生苑に3万円を

ハロ-ベイベー



ゆい か
中原唯花ちゃん

《H24. 9. 3生まれ》

松岡 中原裕也さん・ともみさんの長女はじめまして、ゆいかです。

私はいつもお兄ちゃんのうたに合わせて、体を動かして遊んでいるよ。

チャームポイントは、笑顔です。

外で会った時は、声をかけてね！とびぎりの笑顔をサービスしちゃうぞ♡



はると
中道晴人くん

《H24. 9. 26生まれ》

三笠 中道真宏さん・美子さんの二男

はじめまして“はると”です。お兄ちゃんと同じ、くりくり坊主頭がトレードマークだよ。

いっぱいご飯を食べるから、最近ちよつとおなか周りが気になるんだ。だけど「ごちそうさま」が大嫌い！お母さんたちをいつも困らせちゃうんだ。

おなかがすいていない時はご機嫌だから、見かけたら声をかけてね♪

▼土田賢三さん（美幌町）から亡義叔母の葬儀に際し、芳生苑に20万円を

☆芳生苑・健楽苑☆

|| 寄贈（芳生苑） ||

野菜・タオル他

▼下浦 崇さん（北原）

▼藤井 誠さん（川西）

▼虻川理致子さん（日ノ出）

▼門 与之さん（中和）

▼川口 栄子さん（中和）

▼小野田吉陽さん（三和）

▼中村 松雄さん（西和）

▼菅原庄三郎さん（朝日）

|| 慰問（芳生苑・健楽苑） ||

▼大島清勝さんハーモニ二力演奏

（健楽苑）

▼喫茶ルームボランティア

▼たんぼぼの会公演
▼こぶし座芳生苑公演
▼師走ボランティア
▼居室等清掃ボランティア



戸籍の窓

◆おめでとつ赤ちゃん

赤ちゃん

お父さん 住所
お母さん 住所

林 琉惺 隆一 三笠

高橋 聖 春貴 松岡

三上千紗都 益由 三笠
麻子 三笠

◆お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所
采女さよ子さん（88歳） 芳生苑

人の動き

| | | |
|-----------|--------|-------|
| ■人口 | 3,771人 | (△2人) |
| ・男 | 1,738人 | (△1人) |
| ・女 | 2,033人 | (△1人) |
| ■世帯数 | 1,754戸 | (△2戸) |
| ()内は前月対比 | | |
| 出生 | 3人 | 死亡 3人 |
| 転入 | 4人 | 転出 6人 |
| 11月末現在 | | |

インターネットでも情報満載！
和寒町ホームページアドレス
<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

