

あなたの健康管理 年に1度の健診で!



受診方法① 集団健診		健診内容	
日程	場所・時間		
6月30日 (月)	中和地域センター 7:00~8:30	○基本的な健診項目：無料 身体計測、問診、診察、尿検査、血圧測定、 血液検査、眼底検査、心電図 ○結核・肺がん検診(40歳以上)：無料 ※次頁参照 ○希望により以下の検査が受けられます ・肝炎ウイルス検査 ※次頁参照 300円 ・エキノコックス症検査 無料 ・喀痰検査(40歳以上) 300円 ・前立腺がん検査(50~75歳男性) 500円	
7月1日 (火)	公民館 6:30~10:00		
7月2日 (水)	松岡地域センター 保健福祉センター 7:00~8:00 9:30~10:00		
7月3日 (木)	三和地域センター 保健福祉センター 7:00~7:30 9:00~10:00		
7月4日 (金)	大成寿の家 保健福祉センター 7:00~7:30 9:00~10:00		
7月11日 (金)	西和地域センター 保健福祉センター 7:00~7:30 9:00~10:00		
7月12日 (土)	保健福祉センター 6:30~10:00		
7月13日 (日)	保健福祉センター 6:30~10:00		
受診方法② 個別健診			
○健診場所 町立和寒病院 ○健診日時 4月から12月の平日 ※検査項目によって曜日の指定あり			○個別健診で追加できる検査 ☆胃がん検診(35歳以上) 1,500円 ☆大腸がん検診(35歳以上) 無料 ☆骨密度検査(40~70歳女性) 300円

【町で実施する健診の対象者】
 ☆基本健康診査
 20~39歳の町民のかた
 ☆特定健康診査
 40~74歳の和寒町国民健康保険加入者のかた
 ☆後期高齢者健康診査
 後期高齢者医療保険加入者のかた

※健診を受診する際は予約が必要となりますので、保健福祉センターまでご連絡ください。

<社会保険のかた>

40歳から74歳までのかたは、保険者発行の特定健康診査受診券と健康保険証を持参いただければ、集団健診・個別健診を受診することができます。この場合も予約が必要です。

※加入保険によって健診項目・料金が異なります。



町の健診でわかります！

新たな国民病「慢性腎臓病 (CKD)」

■腎臓はどのような働きをしているの？

腎臓は握りこぶし程の大きさで腰のあたりに左右一対あり、からだの中で次の働きをしています。

- ・体内の老廃物を排出する
- ・赤血球を作るホルモンを出す
- ・血圧を調整する
- ・骨を強くする など



■慢性腎臓病 (CKD) って何？

慢性的に腎臓の働きが低下した状態をいい、原因としては生活習慣病や腎臓の病気などが考えられます。新たな国民病ともいわれ成人の8人に1人が当てはまるとされています。重症化すると透析療法が必要になる場合もあり、その直前まで自覚症状が出ないことも多いため、健康診断や血液検査等で定期的に調べることが大切です。

慢性腎臓病の定義 (①、②のいずれか、または両方が3か月以上持続する)

- ①尿検査で尿たんぱくが (+) 以上などの異常がある
- ②糸球体ろ過量 (eGFR) が60ml/分/1.73m²未満

町の健診ではご自分の値を知ることができます！

■昨年の特定健診結果では・・・

健診受診者総数 **738人**

その結果は…

①CKD非該当	564人	76.4%
CKD該当	②要経過観察	138人 18.7%
	③要専門医受診	36人 4.9%

～健診を受けたかたのうち約4人に1人が慢性腎臓病 (CKD) に該当することがわかりました～
※健診の血液検査 (無料) のなかで、このCKDの状況を調べることができます。

40歳以上のかた

結核・肺がん検診(レントゲン検査)を受けましょう！

【受診方法】

- ①集団健診の場合～申込みは必要ありませんので、時間内に会場 (右表の日程) までお越しください。
- ②個別健診の場合～町立和寒病院で随時検査を受けることができます。

【検診料】 無料

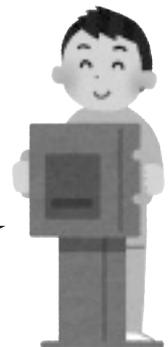
【持ち物】 健康保険証 (被保険者証) を必ずご持参ください。

【注意】 服装はボタン類その他凹凸など飾りのあるものは避け、湿布等はつけないでください。

◆◆結核・肺がん検診を受けなくてよいかた◆◆

- ・職場や学校で検診を受けたかた
- ・人間ドックなどの健診を受けたかた
- ・結核や肺の病気で治療中のかた
- ・妊婦のかたなど

年に1回は検診を受けて結核・肺がんの早期発見に努めましょう！



肝炎ウイルス検査も一緒に受けられます！

- 【対象】 20歳以上の町民で以下に該当するかた
- ・過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた
 - ・他の機会に同様の検査を受ける予定がないかた

【検査内容】 血液検査 (HBs抗原検査及びHCV抗体検査)

【検診料】 300円

- 【受診方法】
- ①町で実施する基本・特定・後期高齢者健康診査 (集団健診) を受診されるかた
ご希望のかたは当日の間診でお申し出ください。
 - ②上記以外のかた
町立和寒病院で随時検査を受けることができます。直接病院にお申し込みください。



■お問い合わせ：保健福祉課保健係 (TEL32-2000) まで