

自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ

2014
(平成26年)

9 月

No. 718



堂々3位！ 全道少年軟式野球大会



- 町政懇談会終了 P 2-3
- 開村100周年記念事業再検討がスタート P 4
- おでかけハイヤー支援事業はじめます P 5
- 和寒野球スポーツ少年団全道3位 P 6
- B & G北海道ブロックスポーツ交流交歓会 P 7
- 第12回どんとこい！わっさむ夏まつり P 8
- 大雨の被害状況、工事着工の状況 P 9
- カメラアイ P10-11
- 札幌三角山放送局「月刊わっさむ」 P12
- 図書館へいこう P13
- 健康メモ、自衛官等募集 P14
- 年金あれこれ、これからの家庭教育 P15



町政懇談会終了

～ 暮らしやすいまちづくりを目指して ～



仲町自治会 (7月31日)

町政懇談会は、町政運営に町民の皆様の見解を反映することを目的に毎年開催しています。

今年度は、7月23日から8月12日まで全自治会12箇所で開催し、計158名の町民の方が出席、町政に対する活発な議論が交わされました。

内容については、地域ごとの要望事項が多く含まれていることから、全町的に共通する事項のみ、ご紹介します。

また、重複する内容については、まとめて掲載しています。

(Qは問、Aは回答説明です)

Q 臨時福祉給付金の内容について、申請書が届いたので対象になると思った。課税・非課税の判断は役場でできないのか。また、資料もわかりにくく理解するのが難しいと思う。

A 税情報等は個人情報にあたり、本人の同意がないと調べることができません。国の指導により全世帯に申請書を配付しています。様式・資料においても国で定められたものを使用しています。内容等にわからないことがございましたら、保健福祉センターまでお問い合わせください。



Q 開村100年事業について、委員の構成は。交流事業はどのようなものを検討しているのか。

A 委員は8名(うち女性2名)で、農業・商業・女性・福祉・教育と幅広い分野から委嘱をさせていただきました。3名の方には、昨年度の検討委員会から引き続き委員をお願いしています。

母村との絆を育む交流事業として、具体的に検討している一つは教育の提携です。小学校での児童・教員・文献資料の交流について相互交流の協定書を本年度中の締結をめざしています。また、それぞれの高齢者大学の交流も検討していきます。

その他の記念事業は、今後開催されます検討委員会で検討を進めます。(4Pを参照してください)



三笠南自治会 (8月1日)

Q 防災情報ラジオについて、1次募集とあるが2・3次募集はあるのか。現在使用している個別受信機はどうするのか。会社の分は購入できるのか。

A 防災情報ラジオは受注生産となるため募集期間を設けましたが、今後も多くの町民の方に購入いただけるよう募集を継続していきます。配付時期は12月になる予定です。現在の個別受信機は使用できる限り使用していただいて構いません。ただ、受信機が古くなってきたりしますので、この機会に購入を検討ください。今年度は、まず世帯を対象として多くの町民の皆様にご購入していただき、今後、会社等への販売も検討していきます。



Q 郷土資料館の改修を開村100年事業に合わせて検討するための予算措置をしていたが、現在どのようなになっているのか。

A 郷土資料館の改修を検討していましたが、建設場所等の課題や人的・期間的な問題、また、町全体の事業の優先順位を検討した結果、建て替えの時期も含め100年事業とは切り離すことになりました。廃校となった校舎にも多くの郷土資料を保管している状況があり、集約や展示も含め、今後どのような形が良いのか継続して検討していきます。

Q 路線バスをデマンド(予約)方式にしているが、状況と評価はどのようなになっているのか。

A 4月から4路線で実証実験運行をおこなっています。運行便数では、第2便以降を予約がある場合のみ運行し、前年対比(平成25年4・5月)で168便の減少となりました。走行距離は、停留所を経由する路線ではなく、予約場所までの最短で運行するため、前年対比(平成25年4・5月)で走行距離が約6,400km減少し、燃料費についても削減が図られています。利用者からは、自宅前で乗り降りができ、乗車時間も短縮され便利になったとお聞きしています。ただ、電話での予約にお手数をおかけしますが、今後も多くの方のご利用をお願いします。

Q 町政懇談会を昼間に開催できないのか。高齢者の参加が少ないと思う。老人クラブの例会等に来てもらえれば多くの意見が出ると思うが。

A 過去には、冬の時期に昼間開催していたことがあります。現在は、新年度の事業に反映させるため、夏場の開催となり夜間の実施となっております。多くの町民の皆様からご意見をいただくことは大切なことです。老人クラブからの要望として相談していただきたいと思います。



松岡・北原自治会 (8月4日)

この他にも、自治会の皆様から多くの意見要望が寄せられました。寄せられた意見は今後の町政運営に反映されます。また、緊急を要するものや、後日確認が必要となる事項については、関係機関と協議をおこなうとともに、その処理状況を関係者及び各自治会にお知らせすることになっていきます。意見要望に関する不明な点などがありましたら、役場担当窓口までお問い合わせください。

開村100周年記念事業検討委員
(敬省略)

役職	氏名	住所
委員長	堂前和彦	松岡
副委員長	真鍋修詩	北町
委員	荒井裕子	川西
〃	佐藤伸二	北町
〃	高橋政利	三笠
〃	藤田幹子	南町
〃	村岡敏一	三和
〃	和久誉	北原



〃開村100周年記念事業〃
再検討がスタート

大正四年（一九一五年）四月一日に「和寒村」が誕生し、先人のご苦労によって自治体としての「わっさむ」が築かれてから、平成二十七年四月で百年を迎えます。これまで「分村百年記念事業」として、事業内容の検討をしてきましたが、名称や事業規模など、あらためて検討することとしていました。

七月二十二日に「開村百周年記念事業検討委員会」が発足し、各分野・年代から選ばれた委員八名に委嘱状が交付され、委員長に堂前和彦さん、副委員長に真鍋修詩さんが就任しました。

奥山町長から「この度、一旦立ち止まり、事業内容を見直す必要があるだろうと考え、改めて検討委員会を立ち上げさせていただいた。委員の皆様には忌憚のないご意見をいただき、事業内容を決めていきたい。また、これまでの検討委員会でのご意見は、十分に参考とさせていただきます、内容によっては記念事業と切り離し、行政課題として受け止めていきたい。」とあいさつしました。

第一回目の検討委員会では、名称を「開村100周年記念事業」とすることを確認いただき、これまで検討されてきた事業内容を踏まえた町の考え方、事業計画の構成と事業内容の概要（下表参照）、スケジュールについて説明を

受け、議論をスタートさせました。八月二十二日に第二回検討委員会が開催され、今後も事業内容について検討を重ね、町として、十一月に事業計画を固めることとしています。



■記念セレモニー
記念事業の中心的な行事として、開村100周年を祝い、交流となる記念セレモニーを開催する。

■記念イベント
記念植樹
子どもからお年寄りまで多くの町民が参加できるよう町民植樹祭を拡大し、記念の植樹をおこなう。

記念品配布
記念品を作成し、全世帯や冠事業などの参加者に配布する。

■冠事業
冠名称をもちい、開村100周年を盛り上げるため、四大イベントや町民運動会などに支援をおこなう。

■交流事業
母村「剣淵」との絆を育む交流事業として、スポーツや芸術文化の交流、教育の提携、公共施設の利用促進など100周年を機に相互の交流をさらに深める機会を設ける。

10月から 高齢者 **おでかけハイヤー** 支援事業 はじめます

和寒町では、ご高齢の方が買い物や通院など外出がしやすくなる新たなサービスとして、10月1日から『おでかけハイヤー支援事業』がスタートします。

おでかけハイヤーは、初乗り運賃の一部が助成されるサービスです。

デマンドバスなどと上手に組み合わせて活動範囲を広げてみませんか。

ハイヤーは、利用券をご購入の上、乗車の際に1回1枚ご利用いただけます。

対象者

※毎年、当該年度に75歳に達する方が対象です。

- 平成26年10月1日現在満75歳以上の方
- 平成26年度中に満75歳に達する方
(昭和15年4月1日までに生まれた方)
- 和寒町に住所を有し、実際に住んでいる方



利用先

- 株式会社 士別ハイヤー

購入について

- 発売期間～9月16日から翌年3月まで
(来年度4月以降の利用券は、3月から販売します)
- 販売場所～保健福祉センター・役場お客さま窓口
- 有効期間～10月1日から翌年3月31日まで
(来年度以降は、毎年4月1日から翌年3月まで)

初乗り運賃とは？

ハイヤーに乗った時、始めに表示される運賃のこと。
基本料金のことです。

利用料の助成

- 利用券1枚(初乗り運賃額 現行610円)を200円で購入できます。
(1枚につき410円の助成が受けられます。)
- 利用券は、6枚綴り1組、1,200円とし、平成26年度は2組まで購入できます。
(来年度以降は、年間4組まで購入できます。)
- 年度末までに使用しなかった利用券は、4月30日までの申し出により、1枚につき200円返還します。死亡・転出の時も返還しますのでお申し出ください。
- 汚損、破損以外は、再交付できませんのでご了承ください。

詳しくは、保健福祉センター 保健福祉課福祉係まで

☎32-2000

やったぞ！和寒野球スポーツ少年団 全道3位だ！



第43回全道少年軟式野球大会において和寒野球スポーツ少年団が堂々第3位とすばらしい成績を取めました。

全道各地から予選を勝ち抜いた代表26チームが、北海道の頂点をめざし5日間の熱戦が繰り広げられ、全道大会初出場となる和寒野球スポーツ少年団は1回戦、室蘭代表との厳しい延長戦を制し、その勢いのまま2回戦の札幌代表、3回戦の根室代表に打ち勝ち、準決勝は釧路代表との対戦となりました。

初回に先制点をとるも逆転を許し、このままでは終われないと和寒ナインは2点差まで相手を追い詰めますが、あと1本が出ずゲームセット。最後まであきらめず戦いつづけた和寒ナインは北海道第3位という勲章を胸に、5日間の長い戦いを終えました。

チームの主戦で主将の合田優作くん(6年)は「決勝に行けなかったのは残念だったけど、最高のメンバーと出場できたことはとてもうれしかった。最後にみんなが一つになれた。」と悔しさの中にも充実感をみなぎらせていました。

西田陽司監督は「子どもたちが頑張った結果です。本当に素晴らしかった。」と、合田菊夫育成会長は「みなさんから、たくさんの応援とご支援をいただき感謝の言葉しかありません。本当にありがとうございました。」と話されていました。

人口3,700人余りの小さな町の子どもたちが、とても大きな勲章を手に入れました。
和寒野球スポーツ少年団！全道第3位、おめでとう！



今大会の成績

第1回戦	水元少年野球部 (室蘭)	10-5○
第2回戦	北野リトルメッツ(札幌)	7-4○
第3回戦	花咲ジャイアンツ(根室)	8-7○
準決勝戦	愛国イーグルス (釧路)	5-7●

準決	1	2	3	4	5	6	7	計
和寒	2	0	0	0	3	0	0	5
愛国	2	4	0	1	0	0	×	7

和寒野球スポーツ少年団			
No.	背番号	氏名	学年
1	10	合田 優作	6
2	1	佐藤 涼	6
3	2	斉藤 廉	6
4	3	西本 大翔	5
5	4	山住 翔斗	6
6	5	前鼻 弥優	6
7	6	加藤 勇斗	6
8	7	乗田真之介	5
9	11	斉藤 旬	4
10	12	斉藤 丈流	4
11	13	瀬戸 悠仁	4
12	14	山住 栞汰	4
13	15	吉原誠大朗	4
14	16	加藤 慶汰	3
15	17	佐藤 優吾	3
16	18	福川 凌正	3



全道大会報告会 (8月12日役場1階ロビー)

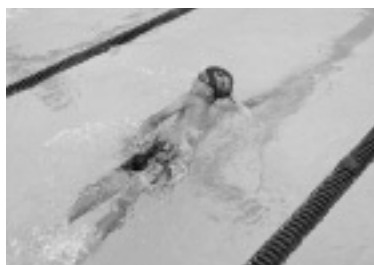
※ベンチ入りメンバー (敬称略)

B & G北海道ブロックスポーツ交流交歓会 「水泳の部」で和寒勢大健闘！

B & G北海道ブロックスポーツ交流交歓会「水泳の部」が8月3日に岩見沢市栗沢町でおこなわれ、本町からは村岡来玖くん（中1）、渋谷綺星さん（小4）、和久泰くん（小4）が出場しました。

参加者約160名のうち、和寒町から参加した3人は日ごろの練習の成果を見事に発揮し、3人全員が入賞するすばらしい結果となりました。

今回の成績に3人は「メダルをとれたことはとてもうれしい。来年は優勝めざして頑張りたい。」と喜びと次回への決意を述べていました。



区分	氏名	順位
小学生低学年男子 自由形50m	和久 泰	3位
小学生低学年男子 背泳ぎ50m	和久 泰	7位
小学生低学年女子 平泳ぎ50m	渋谷 綺星	2位
小学生低学年女子 背泳ぎ50m	渋谷 綺星	2位
中学生男子 自由形100m	村岡 来玖	3位
中学生男子 バタフライ50m	村岡 来玖	2位

加藤大平選手まずまずの滑り出し 調整は順調



サマーコンバインド大会での様子



ノルディック複合競技、ソチオリンピック日本代表の本町出身、加藤大平選手（30）が北海道で開催されたサマースキー大会に出場しました。

7月25日の士別市朝日町で開催された全日本サマーコンバインド大会では、前半9kmローラースキーで8位と出遅れましたが、後半のジャンプで64m（K点60m）と最長不倒をマークし4位入賞。27日の名寄市で開催された名寄サマージャンプ大会では、91m（K点90m）を飛び、ソチ五輪メダリストの竹内択選手や葛西紀明選手などのジャンプ選手と互角に戦い、堂々の6位入賞を果たしました。

加藤選手は「走った内容が悪い。何が悪いのか見直していきたい。ジャンプに関しては好調な仕上がりで来ている。細かい修正点はいくつもあるが、純粹に喜んでいいと思う。」と大会を振り返っていました。

8月～9月は全日本の合宿やサマーグランプリヨーロッパ大会に遠征し、冬の本番に向け、調整は順調のようです。



サマージャンプ大会での6位入賞の様子

第12回どんとこい！わっさむ夏まつり

7月27日（日）、三笠山ふれあいのもり（研修館「楡」向い）において、第12回どんとこい！わっさむ夏まつりが開催されました。当日はあいにくの雨に見舞われましたが、町内外からたくさんの方が訪れ、和寒の夏のひとときを満喫しました。



♪ステージショー



鳴呼ワットサム

龍神リョーガショー



塩狩太鼓



ジャグリングショー

☆カブト虫王国☆



サマージャンボ
カブトくじ



カブト虫一本釣り

～移動動物園～



～縁日横丁～



～食べてマルシェ～



大雨の被害状況

8月4日と5日の豪雨によって総降水量が100mmを超え、西和地区においては134.5mmを記録、町内全域が河川の増水、法面の崩壊、農作物などの被害が発生しました。被害に遭われました方には心からお見舞い申し上げます。

被害の内容は次のとおりです。

■被害状況（8月11日現在）

●農地の被害状況

	被害状況	被害場所	被害箇所	被害規模 (a)
農地	冠水	町内一円	29	1,160.0
	浸水		241	6,755.5
	土砂流入		3	74.1
	倒伏		91	1,677.5
	表土流出		16	1,344.1
合計			380	11,011.2

●農地、農業用施設の被害状況

	被害状況	被害場所
農地	法面崩壊	大成1箇所、川西2箇所



工事着工の状況

場所	工事名	施工内容	金額(円)	完成期限	施工業者
日ノ出	北3丁目通り バリアフリー化工事 (2工区)	L=125m W=5.5m (日ノ出道路～日ノ出川)	23,911,200	10月31日	㈱コンドー興産
西町	保健福祉センター 外壁等改修工事	外壁塗装 (吹付けタイル443㎡、石目調吹付け113㎡) 他	16,740,000	10月31日	㈱浜田組
町内一円	高齢者安心見守り 通報装置取替工事	通報端末機交換 70組	10,584,000	10月31日	北第百通信 電気㈱
東丘	東3号道路 路面改修工事	L=330m W=4.0m (18線道路～19線道路)	7,668,000	10月10日	㈱近藤組
日ノ出	和寒下水終末処理場 機械設備改修工事	細目スクリーン自動除塵機、 汚水ポンプ更新 他	29,160,000	平成27年 3月6日	㈱檜山鐵工所

まちのニュース カメラ・アイ ～地域のお話をお届けします～

7/15
(火)



地域で支え合い

保健福祉センターで『わっさむの地域支え合いを考える』と題し、旭川大学保健福祉学部コミュニティ学科 林 芳治教授を迎え、講演会が開催されました。前段には、奥山町長と町内介護サービス事業者から『和寒町の現状について』の報告を受けたあと参加者で活気あるディスカッションがおこなわれました。今後開催予定の住民参加型意見交換会につなげる良いきっかけづくりとなりました。

7/16
(水)



満員の聴衆を魅了^{みりょう}

海上自衛隊大湊音楽隊コンサートが公民館恵み野ホールで開催されました。明るく華やかな「クラリネットキャンディ」、映画「永遠の0」より「蛭」、軽快な「シング・シング・シング」などバラエティに富んだ演奏が披露されました。会場をいっぱいにした約450人の来場者は音楽隊の演奏に終始魅了されていました。

7/17
(木)



士気高らかに

士別市、剣淵町、和寒町の消防団員による「士別分会総合訓練大会」が総合運動公園広場で開催されました。今回で57回目を迎えたこの大会には、1市2町の消防団員206名が集まり、各種訓練がおこなわれました。一斉放水訓練では11台の消防車がサイレンに合わせ放水。そのほかに分列行進、小隊訓練、ポンプ車操法訓練をおこない、大会を締めくくりました。

7/19
(土)



夕方のひとときを

西町駐車場で「ゴールデンタイムin軽トラ市」が開催されました。駐車場には7台の軽トラ店舗が並び、食べものや日用品などを販売、また、新車の試乗会も催され、子どもから大人まで美味しそうな匂いに誘われ、暑い夏のひとときを過ごしました。

7/20
(日)



熱戦繰り広げ観客魅了^{みりょう}

わっさむサーキットで全日本トライアル選手権第4戦北海道大会が開催されました。大会当日は79名の選手がエントリーし、晴天の中、次々と岩や急斜面のセクションをクリアしていくライダーの高度なバイクテクニックに、町内外から訪れたたくさんのお客から熱い声援が送られていました。



「子どものスポーツ栄養」

教育力向上講演会第2回「子どものスポーツ栄養」が公民館恵み野ホールで開催されました。

ヤクルト本社管理栄養士の佐藤彩良さんを講師に迎え、小中学生がとるべき栄養素やメニュー例の紹介を交えながら進められました。

持久力を高める食事、瞬発力を高める食事、試合当日にとるべき食事、といったスポーツと食事との関係を説明すると来場者は熱心に聞き入り、メモをとる姿が多く見られました。



思い思いの作品を

公民館講座「陶芸入門教室」が生きがいセンターで開催されました。

陶芸クラブで活動する会員4名が講師になり参加者は皿、湯呑み、花器といった思い思いの作品を作り上げました。

陶芸は初めてという参加者も多く、講師の補助を受けながら製作に熱中し、完成した陶器に参加者は充実した表情を見せていました。



こども館で楽しい夏休み

こども館で小学生を対象とした「夏休みお楽しみ会」がおこなわれました。

いつもお世話になっている人へ感謝をこめ絵手紙を書き、消しゴムで落款を作り、思い思いのかわいい絵手紙を完成させていました。

昼食には、土別更生保護女性会和寒分区の方々がつ作った焼きそばをたくさんおかわりする子もいて、楽しい夏休みのひとときを過ごしました。



水の中で歩いて、泳いで全身トレーニング

体育協会主催による水中ウォーキング体験（6日）と大人のプール授業（7日）がおこなわれました。水中運動は関節に負担をかけにくく、かつ全身を動かすことができる運動方法で、水中ウォーキングの参加者からは「膝の負担が少なく歩けるし、涼しく運動できて良かった。」大人のプール授業の参加者からは「細かな指導で泳ぎが楽しくなりました。」「あっという間に時間が過ぎました。」と喜びの声が聞かれました。



ナイスショット! パークゴルフ選手権大会

パークゴルフ協会主催の「第6回和寒町パークゴルフ選手権大会」が総合運動公園パークゴルフ場で開催され、晴天の下、73人の選手が参加しました。沓澤教育長、太田体育協会会長の始球式のあと、競技はホールストロークプレーでおこなわれ、参加者は優勝をめざしながらも和気あいあいとプレーしていました。

優勝者は男子・田嶋薫さん、女子・山本敏子さんです。

札幌三角山放送局「月刊わっさむ」

札幌にわっさむの元気情報を発信

vol 14



和寒町の情報を札幌市民に向け発信し、「自然の恵み野 和寒町」をPRするとともに、都市と農村の交流人口拡大を図ることを目的に札幌三角山放送局で「月刊わっさむ」の放送をおこなっています。放送日は毎月第4火曜日午後2時～2時30分（30分間）です。

9月30日(火)は、町税(町道民税・固定資産税・国民健康保険税)第2期の納期限です

■「月刊わっさむ」5月27日 第39回放送 奥山町長がゲスト出演

奥山町長から、和寒町への思いや今後の町政への意気込みが話されました。

弟子屈町や寿都町に出向していた時代のエピソードから、「住民にありがとうと言ってもらえたことがうれしくて、自治体の仕事に興味を持つきっかけになった。」と話され、「和寒町は外から見て元気がないのではと思っていたが、町民の皆さんと接していく中で、熱い思いのある人や元気な人がたくさんいることがわかってうれしい。」「和寒町で頑張っている人たちを表舞台に立たせたい。行政がバックアップして元気な和寒町を発信していきたい。」と今後の抱負を語りました。



■「月刊わっさむ」6月24日 第40回放送 商工会青年部長 市村政晃さんが電話中継



7月27日に開催された「第12回どんとこい! わっさお夏まつり」をPRしました。

市村部長から「イベントの目玉である『カブト虫王国』では、1,000匹のカブト虫を用意しています。300円のチケットで必ずカブト虫が釣れますので、お子さんやお孫さんと一緒に楽しんでください。」と話し、「サマージャンボカブトくじでは今年もアレが当たりますが、来てからのお楽しみ。また、今年は新たに旭川市のご当地ヒーロー、龍神リョウガショーや熱気球試乗会が加わります。会場もリニューアルされましたので、一度来たことのある方も、皆さんぜひお越しください。」と来町を呼びかけました。

■「月刊わっさむ」7月22日 第41回放送 前年度玉入れ優勝チーム「もぎのうえん1号」から犬養卓也さん・嶋村隆行さんがゲスト出演

9月7日に開催される「第19回全日本玉入れ選手権」のPRのため、8大会振りに地元優勝を飾った「もぎのうえん1号」からお二人に出演していただきました。

犬養さんは、「キャプテンなんですが、チームの仲間からいつもちゃんとやっているか見張られ、本番さながらの緊張感をもって練習してきたので、本番ではまったく緊張しませんでした。優勝したとわかった時は驚きました。」と話され、嶋村さんからは「特別な技術もいらないので気軽に始められます。優勝賞金50万円をめざして、やったことの無い人もぜひご参加ください。また、賞金で初めてお揃いのユニフォームを買うことができたので、会場で「もぎのうえん」を見かけたら声をかけてください。」と呼びかけました。



◆放送を聴くためには

放送を見たり聴いたりするためには、三角山放送局のHP (<http://www.sankakuyama.co.jp>) でご覧になれます。また、過去の放送内容は、図書館で聴くことができます。

札幌市内(西区周辺地域)でラジオ番組を聴くには、周波数FM76.2MHzに合わせてください。

■番組のお問い合わせは役場総務課まちづくり推進係 (TEL32-2421) まで

図書館へ行こう!

話題の新着本

「銀翼のイカロス」池井戸 潤/著
半沢直樹シリーズ第4弾。
経営再建中の帝国航空を任された半沢は500億もの債権放棄を求める再生タスクフォースと激突する。



「小森谷くんが決めたこと」中村 航/著
「僕、お医者さんに余命2ヶ月って言われたんですよ。でも生き残っちゃいましたけど」どこにでもいそいでちょっといないある男子の実話をもとにした小説。



「遺譜 浅見光彦の最後の事件 上・下」内田康夫/著
浅見光彦は、本人が知らない間に企画された34歳の誕生日パーティーに際し、ドイツ人ヴァイオリニスト、アリシアに頼まれ共に丹波篠山へ赴く。国民的名探偵が迎える衝撃のラストとは？



「すえすえ」畠中 恵/著
若旦那がついに嫁取り!?めでたいけど仁吉や佐助、妖たちとはお別れなの? 「しゃばけ」シリーズ第13弾。



「捜査組曲」今野 敏/著
事件を追う、それぞれの旋律が組曲になるとき、安積班の強さを知る一。安積班シリーズ最新短篇集、待望の刊行。



「魔法使いと刑事たちの夏」東川篤哉/著
タレントの密会写真をもみ消そうとする芸能事務所社長、手抜き工事された恨みを晴らしたい建築士…。家政婦魔法使いのマリィと変態刑事の小山田が難事件に挑む。



9・10月のイベント情報

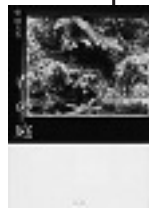
- 9/13 14:00～ おはなし会
- 9/20 14:00～ ポコ・ア・ポコおはなし会
- 9/27 10:00～ マスクプレイ・オペレッタ
「やさしい赤鬼と青鬼」
14:00～ おはなし会
- 9/28 13:30～ 映画会
「いのちの水 余市竹鶴政孝物語」
- 10/4 14:00～ おはなし会
- 10/7 10:30～ ポコ・ア・ポコ赤ちゃん
おはなし会スペシャル

2014上半期

芥川賞・直木賞 そろえています!

芥川賞「春の庭」柴崎友香

あの水色の家の中を覗いてみたい。「隣の女」に誘われた小さな冒険。選考委員の絶賛を浴びたみずみずしい感覚をお楽しみください。



直木賞「破門」黒川博行

予想を裏切る展開の連続で悪党たちがシノギを削るハードボイルドシリーズの最高到達点!



話題のNHK連続テレビ小説「マッサン」
北海道立図書館連携事業
資料展示「竹鶴政孝と北海道」
9月27日(土)～10月12日(日)
映画上映会



「いのちの水 余市竹鶴政孝物語」
9月28日(日) 13:30～

9月29日(月)からNHKテレビ小説「マッサン」が放送されます。そこで、マッサンのモデルとなったニッカウヰスキーの創業者・竹鶴政孝とリタ夫人の貴重資料を道立図書館から借り受け展示します。

劇団バク マスクプレイ・オペレッタ

9/27(土)「やさしい赤鬼と青鬼」開催!

全国で活躍中の劇団バクが今年もやってくる!等身大の人形たちが歌い踊る迫力いっぱい舞台をお見逃しなく!今回は、浜田広介さんの「泣いた赤鬼」をもとに、切ない友情の物語を、愉快的なキャラクター達との楽しいやりとりと共に送ります。



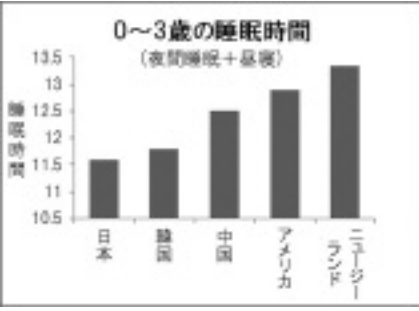
9月10日(水)～19日(金)は、高齢者の交通事故防止運動期間です

健康メモ

『寝る子は体も脳も育つ』

『寝る子は育つ』『早起きは三文の得』ということわざがありますが、これは医学的にも事実です。人間には本来、朝日が昇る頃に目覚め、昼に活動をし、夜暗くなると眠るという体内時計があります。生活リズムを整えることは体や脳、心の発達にとっても重要です。

【日本の子どもは睡眠不足】
世界的にみて日本の子どもは寝る時間が遅く、睡眠時間が短いという調査結果があります。



また30年前は、夜10時に降に就寝する3歳児の割合が20%でしたが、近年では50%を超えています。



【睡眠不足になると...】

- ・集中力、記憶力などの低下
- ・血圧、血糖値の上昇
- ・免疫力の低下(感染症にかかりやすくなる) など

【夜の光は脳に大敵】
脳から分泌される『メラトニン』は眠りを誘うホルモンです。起床後14～16時間後(朝6時に起きると夜8時頃)に分泌され、一生のうちで1～5歳に最も大量に分泌されます。

また脳や筋肉、骨などの発達を促す『成長ホルモン』は、夜8時頃に寝ると睡眠中に大量に分泌されます。

しかし24時間営業のコンビニや飲食店、テレビ、ゲーム、スマートフォンなどで夜に光を浴びる時間帯が多いとメラトニンの分泌量が低下し、睡眠不足になります。

眠りを誘うホルモン『メラトニン』が分泌 → 光を浴びると抑制

【朝の光は脳への栄養】
もうひとつ重要な脳の物質『セロトニン』は心を穏やかにする作用があります。朝の光を浴び、昼間のリズムカルな筋肉運動(歩く・食べる・呼吸する)で働きが高まります。分泌量が低下すると衝動的・攻撃的になり「キレやすくなる」ようになります。うつ病や不安障害、自律神経失調症などとの関連もあると言われています。

【生活リズムは作るもの】
「子どもは夜になつたら自然に寝る」わけではありません。脳にある体内時計は、4歳頃までに作られます。家族みんなで生活リズムを意識し、体も脳も心も元気に過ごしましょう。

【体・脳・心に良い生活】

- ・朝6～7時に太陽の光を浴びる
- ・三食しっかり食べる
- ・昼は体を使った遊びをする
- ・昼寝は正午近くで1時間半程度
- ・夜のテレビやゲームは控える
- ・夜8～9時に寝かせる

保健師 伏見瑞季



自衛官等募集

■受験種目	■応募資格	■受付期間	■試験期日
自衛官候補生 (男子)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	年間を通じて行っています ※9月25日(木)試験の受付期間は9月9日(火)まで	平成26年9月25日(木) 名寄駐屯地
防衛大学校学生 (一般・前期)	18歳以上21歳未満高卒 (見込含む) (平成27年4月1日現在)	平成26年9月5日(金) ~ 平成26年9月30日(火)	平成26年11月8日(土) 平成26年11月9日(日)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満高卒 (見込含む) (平成27年4月1日現在)	平成26年9月5日(金) ~ 平成26年9月30日(火)	平成26年11月1日(土) 平成26年11月2日(日)
防衛医科大学校 看護学科学生	18歳以上21歳未満高卒 (見込含む) (平成27年4月1日現在)	平成26年9月5日(金) ~ 平成26年9月30日(火)	平成26年10月18日(土)

■お問い合わせ先 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45
電話 01654-2-3921
※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。



9月21日(日)〜30日(火)は、秋の全国交通安全運動期間です

年 金 あ れ こ れ

国民年金付加年金制度をご存じですか

◆付加年金制度とは

国民年金基金に加入していない第1号被保険者及び任意加入被保険者が月々の定額保険料に付加保険料を納付することで、老齢基礎年金の年金額に付加年金を上乗せして受けとることができます。

また、国民年金保険料と同じく全額が社会保険料控除の対象となります。

付加保険料額
月額⇒400円

付加年金額
年額⇒200円×納付月額

付加年金納付額と受け取り額早見表

付加年金加入年数と保険料納付額	付加年金受給額(年額)	2年間で受け取る付加年金額
1年(400円×12月) 4,800円⇒	(200円×12月) 2,400円⇒	4,800円
10年(400円×120月) 48,000円⇒	(200円×120月) 24,000円⇒	48,000円
20年(400円×240月) 96,000円⇒	(200円×240月) 48,000円⇒	96,000円
30年(400円×360月) 144,000円⇒	(200円×360月) 72,000円⇒	144,000円
40年(400円×480月) 192,000円⇒	(200円×480月) 96,000円⇒	192,000円

2年間で納めた保険料と同額になり、その後はお得です!

◆後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)をご利用ください

国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、将来の年金額を増やしたり、納付期間が不足して年金を受給できなかったかたが年金受給資格を得られる場合があります。

※付加保険料の納付手続き、後納制度については、役場お客さま窓口係または最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

これで将来も安心!! 保険料は忘れずに納めましょう

こ れ か ら の 家 庭 教 育

「がまんする心」、「ものを大切に作る心」を育てるために

「うちのお金はどこからもらってくるの?」

こんな疑問は小学校低学年から中学校にかけていただくものです。このような時期「お父さんやお母さんが働いてもらってくる給料で生活しているのです」さらには「家族みんなで生活するには一か月このぐらいのお金が必要なのです」というように話をしてあげてください。このような対話から、お金やものに対する価値意識が育っていきます。

欲しがるものは「どうしてそれが欲しいか」や「買わなければならない理由」を聞き、お子さんと話し合ってからそれが本当に必要なものなのかを決めるようにしましょう。

- お小遣いはむだ使いをしないで計画的に使いましょう。
- お金、ものは家族の人が働いた結果得られるということを理解しましょう。
- 持ち物に名前をつけ、落としものや忘れものをしないようにしましょう。
- 自分のものだけでなく、他の人のものやみんなでつかうものも大切に扱うようにしましょう。

*子どもの持ち物をときどきチェックしてあげるようにしましょう。

感謝

☆和寒町☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼ 稲山佳正さん（札幌市）からふるさと和寒のまちづくり役立ててくださいと、5万円を
▼ 眞鍋紘一さん（西町）からふるさと和寒のまちづくり役立ててくださいと、20万円を

☆町立病院☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼ 米澤ヒトミさん（日ノ出）から病院運営に役立ててくださいと3万円を
▼ 眞鍋紘一さん（西町）から病院運営に役立ててくださいと10万円を

☆こども館☆

Ⅱ 寄贈

▼ 士別更生保護女性会和寒分区からお菓子・お茶を

ハロ-ベイベー



りりあ
春名 李利愛ちゃん

《H25. 5. 21生まれ》

北町 春名利行さん・美樹さんの二女

三姉妹の二女の李利愛です。とてもきかん坊でマイペースな私です。とにかく食べる事が大好きで、ご飯の時間が待ち遠しくて仕方ないんです。（笑）何でもお姉ちゃんと一緒にの事がしたくて姉妹ケンカもしちゃうけど、お姉ちゃんと妹が大好きなのです。引っ越ししちゃうけど時々和寒に遊びに来ます！



あんり
丹野 杏莉ちゃん

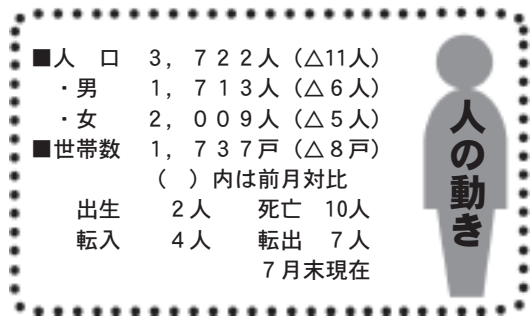
《H25. 6. 20生まれ》

三笠 丹野敏仁さん・由紀子さんの三女

こんにちは。元気いっぱい杏莉です。私はお姉ちゃん達とお風呂に入る事と外遊びが大好き。機嫌が悪くても、外に遊びに行くと楽しくて走り回っちゃうんだ。音楽に合わせてダンスも踊れるよ！こんな私ですが、みなさんよろしくね。

☆社会福祉協議会☆
Ⅱ 寄附 Ⅱ
▼ 米澤ヒトミさん（日ノ出）から亡夫の葬儀に際し、5万円を
▼ 眞鍋紘一さん（西町）から亡母の葬儀に際し、社協に10万円
▼ 小神則子さん（東町）から亡夫の葬儀に際し、5万円を
☆芳生苑・健楽苑☆
Ⅱ 寄贈（芳生苑） Ⅱ
▼ 野菜・タオル他
▼ 剣淵高等学校（剣淵町）
▼ 郷 政雄さん（中）
▼ 佐藤 光男さん（三）
▼ 福本 清重さん（西）
▼ 藤井 誠さん（川）
▼ 渋谷 眞純さん（中）
▼ 前鼻 彰さん（菊）
▼ 千葉 義明さん（日ノ出）
▼ 加藤 要さん（西）
▼ 高橋 哲朗さん（松）
▼ 佐々木富江さん（和）

戸籍の窓
◆お悔やみ申し上げます
氏名 年齢 住所
稲山 きささん (89歳) 西町
小神 忠男さん (71歳) 東町
米澤 義雄さん (88歳) 日ノ出
及川 登志男さん (96歳) 三笠
紫藤 信子さん (57歳) 日ノ出
眞鍋 ますさん (92歳) 芳生苑



編集後記
夏の最大のイベント、どんとこい！わっさむ夏まつり。あいにくの雨模様でしたが、今年も多くのお客さまが来てくれました。雨が降ってもカブトムシの人気はすごい。今年できた巨大なあずまやの陰で雨を気にせずビールを飲んで、和寒ジンギスカンを堪能。お腹がいっぱいです。(M)

発行 北海道 和寒町役場／総務課

インターネットでも情報満載！
和寒町ホームページアドレス
<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

