

広報わつさむ お知らせ版

2016. 4. 5

NO. 182

4/4
(月)~

粗大ごみの受入を開始しました

4月4日からリサイクルセンターでの受入れを開始しました。
持ち込みの際には、必ず係員に声をかけてご搬入いただきますようお願いいたします。

- 受入日 毎週月曜日～金曜日 毎月第4日曜日
- 受入時間 午前9時～午後4時



■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

4/7
(木)

献血のお願い

4月7日(木)に移動献血車が町内を巡回します。

- ①役場前 午前9時30分～午前11時30分
 - ②芳生苑 午後1時～午後2時
 - ③農協前 午後2時10分～午後4時30分
- ※対象者 満16歳以上 満65歳未満



(65歳以上の方でも、60～64歳の間に献血されたことがある方は69歳まで献血できます)

これまで皆様のご協力により、不慮の事故・病気治療等の際に輸血をおこない、尊い命を守っていますが、献血は採血後21日間しか使用できないため、定期的にご協力いただく必要があります。

全国的なこの「愛の血液たすけあい運動」の趣旨をご理解の上、自分の健康管理のためにも、ぜひ献血にご協力をお願いします。

※日本赤十字社和寒分区 協力：和寒ライオンズクラブ

■詳しくは保健福祉課福祉係まで(TEL32-2000)

4/12
(火)~

平成28年度「楽笑体操教室」&運動サポーター募集

健康を保つためには運動を長く続けることが大切です。いつでもどこでも気軽に取り組める運動を見つけ、骨折や転倒に負けない身体づくりをしませんか。お気軽にご参加ください♪

- 日 時 午前9時30分～午前11時

4月12日(火)	4月26日(火)	10月11日(火)	10月25日(火)
5月10日(火)	5月24日(火)	11月8日(火)	11月22日(火)
6月14日(火)	6月28日(火)	12月6日(火)	12月20日(火)
7月12日(火)	7月26日(火)	1月10日(火)	1月24日(火)
8月9日(火)	8月23日(火)	2月14日(火)	2月28日(火)
9月13日(火)	9月27日(火)	3月14日(火)	3月28日(火)

- 場 所 保健福祉センター 1階多目的ホール
- 対 象 65歳以上の方
- 内 容 ・健康相談、血圧の自己測定 ・歌体操、筋力アップ体操 ・介護予防の講話など
- 持ち物 動きやすい服装、動きやすい靴、タオル、飲み物

今年で11年目を迎える楽笑体操教室では、教室のお手伝いや体操と一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集します。参加者と一緒に運動し、ご自身の健康づくりにも役立ててみませんか。

- 対 象 町内在住の方
- 実施内容 楽笑体操教室の体操参加、参加者の見守りなど
- 日 程 上記教室開催日時と同様(参加可能な範囲でかまいません)



詳しくは地域包括支援センターまで(TEL32-2000)

4/14
(木)

春の火災予防運動を実施します！火元には十分注意しましょう！

4月20日から30日までの11日間、「平成28年春の全道火災予防運動」が実施されます。これからは、空気が乾燥し強風が吹くなど火災が発生しやすい時期になりますので、火の取扱いには十分に注意し、火災の無い明るい町づくりにご協力ください。

また、「平成28年春の全道火災予防運動」の一環として、4月14日(木)の午前中に一般家庭防火広報を下記の自治会を対象に実施します。当日は、消防団員が各家庭を巡回し、火災予防の呼び掛けとチラシによる広報を実施しますのでご協力をお願いします。

◎統一標語 「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

- 日 時 4月14日(木曜日) 午前中
- 対象自治会 松岡・北原自治会、東山自治会、三笠南自治会
三和・菊野自治会、西和福原自治会、中和自治会



■詳しくは消防和寒支署まで(TEL32-2119)

4/16
(土)

ポコ・ア・ポコ イースターおはなし会

読み聞かせボランティアポコ・ア・ポコによる「イースター読み聞かせと宝(卵)探し」を今回行います。小さなお子様が楽しめる内容になっていますので、お気軽にお越しください。

- 日 時 4月16日(土) 午前10時30分～
- 場 所 図書館 幼児コーナー

■詳しくは図書館まで(TEL32-4646)

4/16
(土)

ほうじ茶湯でお肌すべすべ！

今回の変わり湯は「ほうじ茶湯」です。この湯は、美肌、消臭などの効果があります。ぜひ、ほうじ茶の葉を入れたお風呂をお楽しみください。

- 日 時 4月17日(日) 午後4時30分～午後9時30分
- 場 所 保養センター



■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

4/23
(土)

美しい住みよいまちへ 全町一斉清掃

全町一斉清掃活動(ボランティア清掃活動)を、下記の日程によりおこないます。ごみゼロのきれいなまちになるよう、多くの皆様のご参加・ご協力をお願いします。

- 日 時 4月23日(土) 午前8時～(1時間程度)
小雨決行(町民センター前にご集合願います。)
- 清掃範囲 町内市街地区
- 服装・持ち物 作業しやすい服装の上、軍手をご持参ください。



※自治会や団体に清掃活動をおこなう場合は、ごみ袋の提供やごみ処理をしますので、連絡ください。

■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

中和ダム警報サイレン

例年、4月末から5月には、融雪水により剣淵川の水位が上昇します。

中和ダムは管理規定で下流の河川水位が急激に上昇するおそれがある場合には、ダム地点から道々和寒鷹栖線の和寒橋下流でワッカウエンナイ川と合流する地点までの地域に対して、警報のサイレンを鳴らし警報車により周知することとなっています。

●河川の急激な増水が予想される例

次の場合、警報サイレンを鳴らしますので、中和ダムがある剣淵川流域の住民の方々はもとより、剣淵川に近づくことがある皆さまには警報の意味をご理解いただき、事故が起きないように十分注意をお願いします。

- ① 4月末から5月の融雪時期
 - ② 長雨や集中豪雨などによりダムの貯水量が急激に増えたとき
- ※サイレンは55秒間鳴り、5秒休みが9回続きます。

●警報用のサイレンは次の場所に設置されています。

- ① 和寒町字中和 20 線 9 号 中和ダム操作室
- ② 和寒町字中和 20 線 5 号 消防第3分団詰所
- ③ 和寒町役場（消防サイレンを兼用）

●吹鳴試験

消防第3分団詰所サイレン警報設備改修工事に伴い、試験吹鳴をおこないます。

- ・日時 4月22日（金）正午から10分程度を予定しています。

■詳しくはしおがわ土地改良区まで(TEL0165-29-7177)

消防への通報は 119 番へ

和寒町内での119番通報は、士別消防高機能指令センターに直接つながります。

指令センターで通報を受けることにより、出動業務の効率化が図られますので、緊急時の通報は119番へお願いします。

また、近くに固定電話がある場合は、通報者の発信位置情報が正確に把握できるため固定電話からの通報をお願いします。

消防への通報は ~~32-2119~~ ではなく ⇒ 119 へ



※消防車・救急車は和寒支署から出動しますので、落ち着いて、どこで何がおきているか確実に知らせてください。（目印となるようなお店や建物等があれば伝えてください）

《自動災害案内サービス》

災害発生時には、防災無線に加え、自動災害案内サービスでもお知らせしています。お問い合わせは下記の専用ダイヤルへお願いします。

自動災害案内サービス電話番号

（自動音声）

TEL 22-4449



例「只今、和寒町〇〇地区にて火災が発生しています。」

■詳しくは消防和寒支署まで(TEL32-2119)

高齢者共同福祉住宅『かたくり荘』の入居者募集について

高齢者共同福祉住宅「かたくり荘」の入居者を募集します。

希望される方は下記により4月19日までに保健福祉課福祉係へお申し込みください。

所在地	和寒町字三笠 95 番地 (木造平屋建・延床面積 782.88 m ²)
募集戸数	単身用 1 戸 【1LDK 42.71 m ² (約 12.9 坪)】
使用料(家賃)及び利用料	収入(年収額)により使用料(家賃)が決定されます。 月額 5,000 円から 20,000 円 (5 段階) 別途 共用施設利用料がかかります。実費負担 (月平均約 5,000 円) ※入居者が共同で利用する談話室、廊下、玄関、共同調理場等の電気・水道・灯油代を入居者で負担します。
入居資格	町内に住所を有し居住する概ね 70 歳以上の一人暮らしで、 <u>日常において自立生活及び共同生活が可能な方</u> で、次のいずれかに該当する方。 ①生活環境又は住宅事情等の理由により、現に居住している住宅において日常生活を営むことが困難な方。 ②町内に扶養義務者がいない方、又は家庭の事情により家族との同居生活が困難な方。 ③上記①②のほか入所資格基準(資格判定基準票)を満たす方。
入居者の選定方法	民生委員等の意見を聴取し、決定します。
申し込み方法	4月19日(火)までに、保健福祉課に用意してある入所申請書に必要な事項を記入し、住民票、収入証明書、健康診断書又は検診結果証明書を添付の上、申し込みください。
その他	詳しくは、保健福祉課福祉係(TEL32-2000)へお問い合わせください。

■詳しくは保健福祉課福祉係まで(TEL32-2000)

和寒町総合体育館 清掃員を募集します

業務内容	和寒町総合体育館 清掃業務
募集人員	1名
勤務形態	午前8時～午前11時30分(月曜日～土曜日) 祝祭日、年末年始は休み
雇用期間	平成28年4月～平成29年3月末まで
賃金等	時間給、労災保険、雇用保険加入
選考方法	随時面接をおこないます。細部日時は、後日連絡します。
応募期間等	履歴書に必要な事項をご記入の上、4月20日(水)までにお申し込みください。
その他	詳細につきましては体育協会事務局(総合体育館)までご連絡ください。

■詳しくは体育協会事務局まで(TEL32-4470)

平成 28 年度 がん検診

町では各種がん検診の助成をおこなっております。年に1度がん検診を受け、自分の体をチェックしましょう。

1 各種検診内容

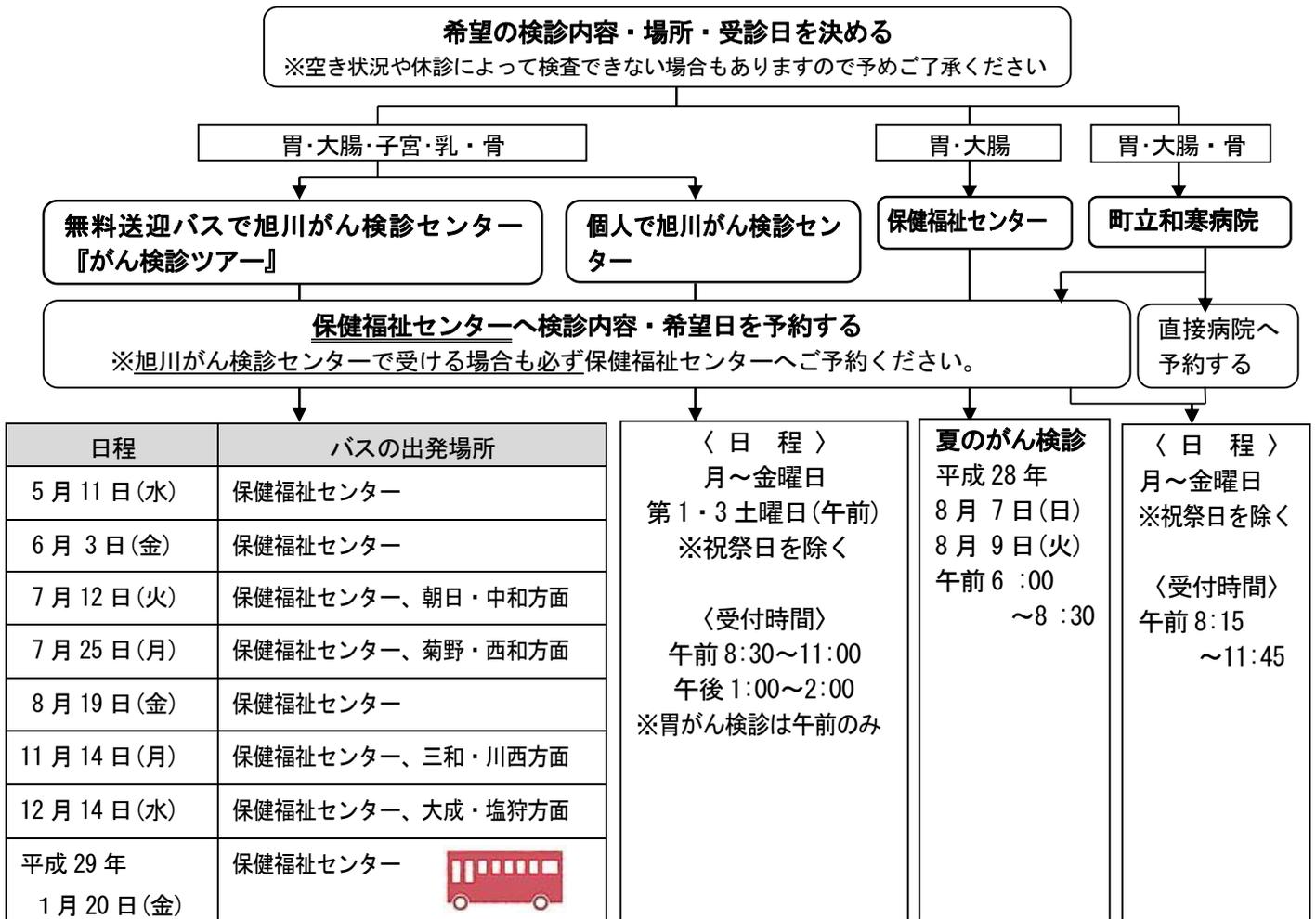
検診項目	対象 (年度末年齢)	検査方法	自己負担額
胃がん	35 歳以上の男女	バリウムによる X 線撮影または胃カメラ	町立和寒病院 : 1,500 円
		バリウムによる X 線撮影	旭川がん検診センター:500 円
大腸がん	35 歳以上の男女	便をとり血液の有無を検査	無料
子宮がん※1	20 歳以上の女性	子宮の入り口の細胞をとり検査	頸部 : 無料
		超音波で卵巣や子宮の状態を検査	超音波 : 300 円
		子宮の奥の細胞をとり検査 (医師が必要と認めたかたが対象)	体部 : 300 円
乳がん※2	20~29 歳以下の女性※3	視触診と超音波による検査	無料
	30 歳以上の女性	乳房専用の X 線撮影 (マンモグラフィ)	無料

※1 以前受けた子宮がん検診で現在経過観察中の方は、医療の扱いになりますので保健師までご相談ください。

※2 乳房に自覚症状のある方、または以前受けた乳がん検診で現在経過観察中の方は、医療の扱いになりますので保健師までご相談ください。

※3 20~29 歳以下の方は乳腺が発達しておりマンモグラフィ検査の精度が低くなるため、今年度から視触診と超音波による検査となります。

2 受診方法・日程



検診結果は、約6週間のうちに通知します。結果について保健師から連絡する場合がありますのでご理解ください。異常が発見された方は必ず精密検査を受けましょう。

タ ウ ン 情 報

10 (日)		26 (火)	楽笑体操教室(9:30～保健福祉センター)
11 (月)	こいのぼり作り(15:30～こども館)	27 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) 1歳6カ月、3歳児健診(13:00～こども館)
12 (火)	楽笑体操教室(9:30～保健福祉センター) 予防接種(四種混合等・ヒブ・肺炎球菌・日本脳炎・MR) (14:00～保健福祉センター) こいのぼり作り(15:30～こども館)	28 (木)	乳幼児お誕生会(10:00～こども館) 三笠山大学入学式(10:00～公民館) 特養回診のため外科午後休診(町立病院) 縄跳び記録会(15:30～こども館)
13 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) こいのぼり作り(15:30～こども館)	29 (金)	
14 (木)		30 (土)	おはなし会(14:00～図書館)
15 (金)	親子遊び体験「ティータイム」(10:00～こども館)	5月	北原交流展示館オープン(北原交流展示館～10:00)
16 (土)	ポコ・ア・ポコイースターおはなし会(10:30～図書館)	1 (日)	ノーゲームデー
17 (日)	ノーゲームデー ほうじ茶湯(16:30～保養センター)	2 (月)	
18 (月)	新入生歓迎会(13:30～こども館)	3 (火)	
19 (火)	予防接種のため内科午後休診(町立病院) 予防接種(四種混合等・ヒブ・肺炎球菌・日本脳炎・BCG) (14:00～保健福祉センター) 折り紙で遊ぼう(15:30～こども館)	4 (水)	
20 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) 乳児健診(13:00～こども館)	5 (木)	
21 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院)	6 (金)	親子遊び体験(10:00～こども館)
22 (金)	絵本の読み語り(15:30～こども館) 親子遊び体験(10:00～こども館)	7 (土)	おはなし会(14:00～図書館)
23 (土)	ジュニアイングリッシュ(9:00～公民館) おはなし会(14:00～図書館)	8 (日)	
24 (日)		9 (月)	
25 (月)		10 (火)	予防接種(四種混合等・ヒブ・肺炎球菌・日本脳炎・BCG・水痘) (14:00～保健福祉センター) 楽笑体操教室(9:30～保健福祉センター)
		11 (水)	がん検診ツアー(7:45～保健福祉センター) 特養回診のため内科午後休診(町立病院) 幼児歯科検診(13:30～こども館)