

自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ

2017
(平成29年)

3月

No. 748



ノルディック複合ワールドカップ札幌大会
クロスカントリーで力走を見せる加藤大平選手



満足のジャンプに大平スマイルも見せた

ワールドカップ札幌大会
和寒町出身ノルディック複合
加藤 大平 選手
今季最高順位獲得！

2/10 世界12位
2/11 世界10位



試合前のジャンプシュミレーション

生命線であるジャンプの手ごたえはあったという通り、1日目は135m、2日目は131.5mとK点123mをはるかに超える大ジャンプを見せた。「着地が少し失敗し点数を損じた部分もある」と悔やむ表情を見せたが、「良いジャ

加藤大平選手復調の兆し！

「この札幌大会できっかけをつかんで世界選手権に臨みたい」とシーズン序盤でもがき苦しんでいた加藤選手が、今季最高順位に入り復調の兆しを見せた。

生命線であるジャンプの手ごたえはあったという通り、1日目は135m、2日目は131.5mとK点123mをはるかに超える大ジャンプを見せた。「着地が少し失敗し点数を損じた部分もある」と悔やむ表情を見せたが、「良いジャ

課題はクロスカントリー

ンブが出来て気持ちが楽になった。ジャンプまでの大きなミスもなく来ていて感覚が良くなってきた」とゆるんだ表情も見せた。

課題と話すクロスカントリーについては、「4周目が勝負なので体力配分をしながら上位を狙いたい」と挑み、今季最高順位でフィニッシュ。それでも加藤選手は「シングル（一桁順位）に入りたかった。ラスト1周で力が足りなかった。まだまだ足りない」と気を引き締めていた。

最後に、「昨年春に膝を手術して、今季前半悪かったけど、この札幌大会が復調のきっかけになったし膝の具合もだいぶ良いので、この後の世界選手権に向けてしっかり調整していきたい」と話していた。

《ノルディック複合って？》

ノルディックコンバインドともいい、ジャンプとクロスカントリーを組み合わせる競技。

競技方法は、前半ジャンプの飛距離などを点数化しタイム差に換算。後半クロスカントリーはタイム差で（1点4秒。前の選手とのジャンプの点差が5点だと20秒遅れでスタートする。）スタートさせ、10km（2.5km×4周）を走り、ゴールした順位が大会の成績となる。



力強い走りを見せた後半クロスカントリー

平昌^{ピョンチャング}オリンピックピックまであと1年。行くぞ！3回目
のオリンピックピック！



10日の応援団

カンバレ！ 大平選手！

加藤大平選手応援ツアー

加藤大平選手後援会は、応援ツアーを企画。連日30名もの応援団で熱い声援を送ってきました。



加藤選手のジャンプに声援を送る応援団

ビッグジャンプ連発

2日連続130m越えの大ジャンプを見せた加藤選手の活躍に塚崎後援会長も「すぐに地元知らせろ！」と大興奮！

2日間夫婦で応援に駆け付けた真鍋隆裕さん（字西和）は、「大平くんを」

みんなの声援力になった

とても素晴らしいジャンプだったねの問いかけに加藤選手は、「いい風に乗れたのもあったけど、地元の声援が一番の風になった。とてもいいジャンプができた」と話し、春に結婚した

奥さんの話になると、「妻の存在は大きい。思い悩んだときも支えてくれて感謝している。合宿から帰ってきたときは手料理をつくって待っていてくれるからうれい」と、おのろけ話も聞くことができました。

大きな声援によって加藤選手の活躍した姿が見れ、とても充実したツアーとなったようです。



大ジャンプに本人もガッツポーズ



第38回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会



1月21日(土)、和寒東山スキー場クロスカントリーコースで、第38回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会が行われました。

全道各地の小中学生約220名が出場、本町からは16名の選手が出場し、午前には個人競技、午後からリレー競技が行われ、優勝目指して熱戦が繰り広げられました。

個人競技では、中学3年生男子組で村岡来玖さん、中学3年生女子組で松村美緒さんがそれぞれ2位となり好成績を収めました。



○個人競技

小学1年男子組	3位	和久 玄
小学2年男子組	8位	細川 皓生
小学2年女子組	3位	酒井 碧子
	6位	和久 葉澄
小学4年男子組	7位	半澤 理玖
	8位	和久 幹希
小学4年女子組	5位	窪田くるみ
	6位	和久 穂香
小学6年男子組	4位	和久 泰
小学6年女子組	6位	窪田さくら
中学3年男子組	2位	村岡 来玖
中学3年女子組	2位	松村 美緒
	4位	鬼頭くるみ

(敬称略 和寒スキー少年団、和寒中学校スキー部関係者の入賞のみ掲載)

全国大会に5選手が出場

和寒の中高生5選手が全国大会に出場し、強豪選手達と競い健闘されました。

第37回全国中学校スケート大会 (2/4~2/7)

長野県長野市 オリンピック記念アリーナ (エムウェーブ)

藤井 望恵 (和寒中学校1年)

スピードスケート 女子500m21位/99人、1,000m51位/118人

藤井 達矢 (和寒中学校3年)

スピードスケート 男子500m38位/84人、1,500m37位/73人

第54回全国中学校スキー大会 (2/2~2/5)

山形県真室川町(まひろがわまち) 秋山クロスカントリーコース

松村 美緒 (和寒中学校3年)

クロスカントリー 女子3kmクラシカル37位/122人

村岡 来玖 (和寒中学校3年)

クロスカントリー 男子5kmクラシカル71位/169人、5kmフリー79位/170人

第66回全国高等学校スキー大会 (2/2~2/6)

群馬県利根郡片品村(かたしなむら) 尾瀬ほたか高原スポーツパーク

村上 伊吹 (旭川農業高校1年)

クロスカントリー 男子10kmクラシカル48位/187人、10kmフリー79位/188人

(敬称略)



大会前、町長室を訪れた中学生
(左から
松村美緒さん、村岡来玖さん、
藤井達矢さん、藤井望恵さん)



『元祖越冬キャベツの里』 第28回わっさむ極寒フェスティバル

2月5日(日)、三笠山ふれあいのもりで極寒フェスティバルが開催されました。今年は晴天に恵まれ、町内外から多くの来場者で賑わいました。

第1回から続いている「アウトコーリング」や、あっという間にチケットが売り切れてしまう「越冬キャベツ掘り大会」をはじめ、「ガリガリくん早食い競争」「干切り越冬キャベツ早食い競争」「ニアピンコンテスト」「スノーラフティング」「ジャンボすべり台」「決定！極寒カラオケ王」と多くのアトラクションが用意され、来場者は冬の1日を楽しんでいました。

1日を締めくくる恒例のもちまきと大抽選会では、会場のあちこちから悲鳴と歓声が上がり、大盛況となりました。



温かい食べ物が大人気



何玉当たるかな？キャベツ掘り大会



めざせストライク！



和寒ジンギスカンであったまる～



出ました！ホールインワン！



大人も大はしゃぎ！スノーラフティング



第1回のときはこんなに距離がありました



何回滑っても飽きません



カラオケ王に、私はなる！



規格外！大迫力のゴジラ雪像
(建和会)



ちょっと顔がコワイトトロ
(役場同交会)



ゆる～い 銀魂エリザベス
(札幌自由が丘学園三和高校)

和寒中学校、栄に浴す～平成28年度上川管内教育実践表彰受賞～



左から小野寺局長、安達校長、沓澤教育長

この度、和寒中学校は平成28年度の「上川管内教育実践表彰」に輝き、2月21日、中学校で北海道教育庁上川教育局小野寺一郎局長から表彰状が授与されました。

受賞後安達校長は「これからも、和寒町、管内教育の充実・発展に向けて力を尽くします」と決意を新たにしました。

学校教育部門では、小学校、中学校、高等学校各1校ずつと個人1名が受賞し、中学校は管内65校の中から和寒中学校1校が選ばれ、平成2年以來実に27年ぶりの快挙となりました。

和寒中学校は、「新世紀を拓く、心豊かでたくましく生きる人の育成」を目指し、「創造・協力・意思・健康」を学校目標に掲げ、教職員が一体となって生徒のよさや可能性を伸ばす教育実践に努めています。特に学力向上においては、学校改善プラン『和申八策』の取組がここ数年の全国学力・学習状況調査や全国体力、運動能力・運動習慣等調査において全国平均を上回る成果を上げるなど、学び合う生徒の育成を図っています。日々の話し合いを大切にした授業では、新たな考え方や価値を見出し、根拠を持って自分の考えを語る生徒の増加につながり、「家庭学習の手引」や「生活のしるべ」の活用では、家庭と連携した学習習慣・生活習慣の確立に努めています。



また、道徳教育においては、長年の研究にあわせて平成28年度からは、北海道道徳教育推進事業指定校として「向上的変容を図る指導法の研究」を研究テーマに取り組み、「礼儀とあいさつを大切にする」、「自ら決めて、自ら取り組む」生徒の育成に力を注ぎ、教育活動全体を通じて、他者に対する敬愛の心をもつ生徒や主体的に考え行動できる生徒の育成を行い、管内の道徳教育を牽引しています。

今回の受賞は、その成果が広く管内的に認められたもので、これまでの学校の取組に自信をもつとともにこれからの実践に大きな励みとなるものです。

和寒から2団体が受賞 「わが村は美しくー北海道」

北海道開発局主催の「わが村は美しくー北海道」運動 第8回コンクールで、北のきらきらキッズプロジェクト（近藤俊人理事長）が奨励賞、株式会社和寒シーズ（平崎徹代表取締役）が旭川ブロック賞を受賞し、2月6日（月）に役場で伝達式が行われました。

北のきらきらキッズプロジェクトは、地域資源を活かした子どもたちの体験活動や都市と農村の交流などが評価されました。

株式会社和寒シーズは、ストライプペポを新たな特産品として販売し、生産者や菓子メーカーなどと連携した取り組みが評価されました。

表彰状を伝達した旭川開発建設部の武井次長からは「今後も活躍されることを期待しています」と激励のメッセージが贈られました。



左から武井次長、平崎さん、近藤さん、奥山町長

(介護予防・日常生活支援総合事業)

平成29年4月から総合事業スタート!

65歳以上の
皆さんへ

要支援1・2の人
の
ホームヘルプ・デイサービス
が
総合事業へ移ります。



介護保険制度改正に伴い、要支援1・2の認定を受けている方のホームヘルプサービス(訪問介護)とデイサービス(通所介護)を平成29年4月から市町村が行う介護予防・日常生活支援総合事業(略称:総合事業)へ移行します。総合事業は、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けていけるように、介護サービス事業者を始め、ボランティアや地域の皆さんにも参加してもらい、地域全体で高齢者を支える取り組みです。「介護予防・生活支援サービス」と「一般介護予防事業」の大きく2つの事業があります。



ご心配なく!

「利用する事業所」「サービス内容」

「利用料金」はこれまでと変わりません。



■どのサービスが移りますか?

これまでの要支援1・2の認定を受けて利用していた介護予防サービスの一部が総合事業に移ります。

※要介護1~5の方は変更ありません。

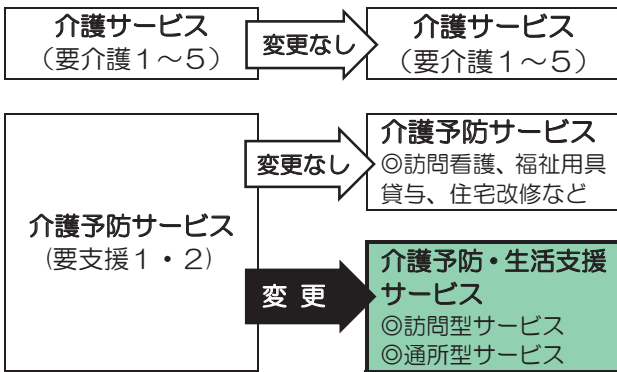


■介護予防・生活支援サービスとはどのような内容ですか?

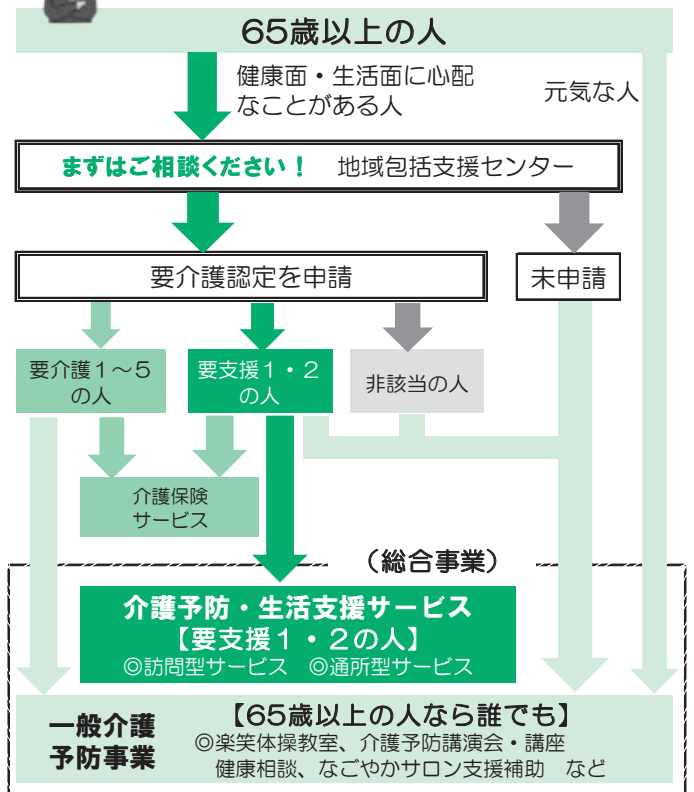
既存のサービス事業者による、これまでの介護予防訪問介護・介護予防通所介護と同様のサービスです。

平成29年3月まで

平成29年4月から



■どのように利用するのですか?



■現在、要支援ですが何か手続きが必要ですか?

新規や更新により4月1日以降に『要支援』の認定を受けた方から順次、総合事業の手続きをご案内します。

現在の認定有効期間中は特に手続きは必要ありません。

詳しくは、地域包括支援センター(保健福祉センター内 TEL32-2000)へお問い合わせください

札幌三角山放送局「月刊わっさむ」

札幌にわっさむの元気情報を発信

vol 24



和寒町の情報を札幌の皆さんに向け発信し、都市と農村の交流人口拡大を図るため、札幌三角山放送局で「月刊わっさむ」の放送をおこなっています。

放送日は毎月第4火曜日午後2時～2時30分（30分間）です。

■「月刊わっさむ」11月23日 第68回放送 農村生活体験実習生 畠 弥生さんが出演



農村生活体験事業について、自身の体験談を交えながら紹介していただきました。

6月から10月までの農村生活体験を終えられて「和寒町に来る前は不安もありましたが、受け入れてくれた農家さん方は優しく、町の中も静かで安心して農村生活体験ができました」と振り返り、「5ヶ月間があっという間でした。毎日の外での農作業は健康にも良くて私には合っているなと思いました」と話し、「和寒の皆さんはとても親切で農作業をやったことがなくても優しく教えてくれる方達ばかりです。ぜひ和寒町農村生活体験事業に応募してみませんか」と農村生活体験事業の参加を呼びかけました。

■「月刊わっさむ」12月27日 第69回放送 和寒町体育協会 事務局長 渡邊 道太郎さんが出演

東山スキー場や、自身が指導されているクロスカントリースキー少年団について話していただきました。

少年団の子どもたちから『グラサン』の愛称で親しまれている渡邊さんは「子どもたちには、なるべく褒めることと一人ひとりに声をかけることを心がけています。子どもたちはすぐに上達するので教えていて楽しいです」と少年団の指導について話され、「今年は雪が早く積もったので、例年より早くスキー場がオープンできました」「ナイター券は大人500円のワンコインで利用できます。初級者から上級者まで楽しめるコースを用意していますので、ぜひ一度東山スキー場を訪れてみませんか」と呼びかけました。



■「月刊わっさむ」1月24日 第70回放送 わっさむ極寒フェスティバル実行委員会 実行委員長 渡邊 裕治さんが出演



2月5日に開催された「第28回わっさむ極寒フェスティバル」について、PRしていただきました。

「寒い場所での冬のイベントなので寒さを楽しんでもらおうと思い、今年もガリガリ君や越冬キャベツの早食い競争、スノーラフティングなど楽しい催し物を用意しました」と説明し、「ジンギスカンやそば、うどん、カボチャスープなど温かい飲み物、食べ物もたくさん用意してお待ちしています。ご家族で楽しめるイベントになっていますので、ぜひ会場にお越しください」と来場を呼びかけました。

◆放送を聴くためには

インターネット放送を聴くためには、三角山放送局のHP (<http://www.sankakuyama.co.jp>) をご覧ください。また、過去の放送内容は、図書館で聴くことができます。

札幌市内（西区周辺地域）でラジオ番組を聴くには、周波数FM76.2MHzに合わせてください。

■お問い合わせ：総務課まちづくり推進係（TEL 32-2421）

まちのニュース カメラアイ ~地域のお話を届けます~



1/27
(金)

映画「母」上映 和寒が一番乗り

小林多喜二の母の物語を描いた三浦綾子さんの小説が原作となった映画「母」の完成披露試写会が、公民館で開催されました。

上映に先立ち、この日のために来町した山田火砂子監督、子役として出演した監督のお孫さんがあいさつし、監督の熱い思いが止まらずに上映開始時間が遅れるハプニングもありました。

会場には多くの町民や三浦綾子ファン、山田監督ファンが集まり、全国で一番早い上映を楽しんでいました。



1/16・23
(月)

スノーシュー&ノルディックウォーキングで冬を楽しもう!

体育協会では、冬の体力作りのためにスノーシューハイキングとノルディックウォーキングを実施しています。

1月に体験した参加者は、冬の和寒町の景色を楽しみながら普通のウォーキングとはちょっと違う体の動かし方を楽しんでいました。



1/27
(金)

わっさむルパン三世さん ありがとう!

今年も謎の人物『わっさむルパン三世』から、子どもたちにたくさんのお菓子が贈られました。

贈り物は今回で5回目となり、放課後児童クラブの子どもたちは大喜びで、箱の中のお菓子を目を輝かせていました。

子どもたちは、おやつ時間が来ると「いただきます」の代わりに「ルパンさんありがとう」と言って頂いています。

この紙面を借りて、子どもたちからのお礼を伝えさせていただきます。わっさむルパン三世さん、本当にありがとうございました。



1/26
(木)

半年ぶりのご対面

和寒小学校3年生が、自分たちで苗から育てた越冬キャベツを掘り出しました。

この取り組みは、北ひびき農協青年部和寒支部の協力で、3年生の総合学習として毎年実施され、子どもたちの食育と地元特産品の魅力を知る良い機会となっています。

農業活性化センターの畑からやっとの思いで掘り出した越冬キャベツは、昼食でジギスカンと一緒においしくいただきました。

2/4
(土)



巨大なかまくらが完成

公民館前庭に、大きなかまくらができました。教育委員会が主催するわっさむドキドキクラブで、小学生11名が集まって雪山に穴を掘り、雪をそりで運びだし、入口が2箇所ある大きなかまくらを作りました。

また、この日は旭川大学の学生がボランティアで参加してくれました。休憩時には子どもたちと一緒にコーヒー牛乳で暖まり、フリスビーを使ったドッチボール『ドッチビー』で大いに盛り上がりました。

2/4～5
(土・日)



独身男性に出会いの場を

2月4日(土)から5日(日)までの2日間、20代から30代の町内農家男性6名と町外女性6名が参加し、婚活パーティーが開催されました。

1泊2日という長いようで短い時間でしたが、異性との交流ができ、極寒フェスティバル、玉入れなどの町内の魅力も女性に伝えることができました。カップルは4組成立し、女性との再会を約束するなどとても貴重な時間を過ごしていました。

2/2
(木)



青年交流事業

教育委員会主催の第3回What's Some Mosh(わっさもっしゅ)を開催し、今回は和寒町から14名、剣淵町から11名が参加し、士別市でボーリング大会を行いました。

罰ゲームをかけてチーム戦を行なったことから、初めて会う参加者同士も非常に盛り上がり、この地域で働く者同士の交流を深めることができました。

2/3
(金)



三和高校スクーリング

札幌自由が丘学園三和高校の生徒たちが、極寒フェスティバルの時期に合わせてスクーリングで来町し、大雪像を製作しました。

生徒たちは慣れない作業に苦戦しながらも、短期間で立派な雪像を完成させました。

その他にも、町内企業での職業体験やスノーシュー体験など、冬の和寒町で様々な体験をしていました。



2/12
(日)

交通安全は地域から

三和・菊野自治会で「第24回三和しばれぶとばせフェスティバル&冬の交通安全スポーツの集い」が開催されました。

三和地域センターには、30年前の昭和62年から「交通安全宣言」が掲示されており、集まった約60名が一斉に読み上げ、交通安全への気持ちを新たにしました。

この日は好天に恵まれ、軽スポーツで交流を深めながら豚汁や甘酒などが振る舞われ、冬の1日を楽しんでいました。



2/12
(日)

スポーツ吹矢教室

スポーツ吹矢協会和寒支部（大石宰支部長）が、町民を対象とした無料体験教室を開催しました。

スポーツ吹矢は、運動能力や腕力を必要としないため、年齢や性別に関係なく誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

また、吹矢式呼吸法で健康増進にも効果があり、この日も集まった15名程の町民がなごやかに運動を楽しんでいました。



2/12
(日)

スキヤーのケガに備えて雪上訓練

和寒スキーパトロール赤十字奉仕団の雪上訓練が東山スキー場で行われました。

この訓練は、グレンデ中腹で負傷したスキヤーの応急処置を行い、レスキュー用ソリでロッジ前まで搬送するという内容のもので、同団委員長の佐々木和彦さんは、「ケガ人が出ないのが一番ですが、もしものときにはすぐに対応できるよう準備していきたい」と話されていました。



2/12
(日)

第16回レディースミニバレー大会

総合体育館でミニバレー協会主催のレディースミニバレー大会が開催されました。チームの合計年齢別に2部門にわかれ、出場した10チームの選手たちは体を動かしながら交流を深めていました。

成績（優勝チームのみ掲載）（敬称略）
 ミドルの部優勝 ゆう様Ⅱ
 （長田小百合、村岡真紀、梅本恵子、牧久美子）
 シニアの部優勝 オールド・ローズ
 （本館美智子、澤井廣子、十川富久美、丹弘子）



図書館へ行こう!

話題の新作本

第156回芥川賞直木賞受賞作入荷!

直木賞受賞 「蜜蜂と遠雷」

奥田陸／著

3年ごとに開催される芳ヶ江国際ピアノコンクール。「ここを制した者は世界最高峰のS国際ピアノコンクールで優勝する」ジンクスがあり近年、覇者である新たな才能の出現は音楽界の事件となっていた。



芥川賞受賞 「しんせかい」

山下澄人／著

19歳の山下スミトは演劇塾で学ぶため北を目指す。辿り着いた先の〈谷〉では、俳優や脚本家志望の若者たちが自給自足の共同生活を営んでいた…。文学界の異端者が自らの原点を描き出す。



『サーベル警視庁』 今野敏／著
明治38年7月、帝国大学講師の遺体が不忍池で発見された。警視庁第一部第一課は、元新選組・斎藤一や、探偵・西小路とともに事件の謎を解いていく。



『ネコの昼寝』 群よう子／著
都内のふるい安アパートで、月10万で愉しく暮らしている無職のキョウコ。来客は、近所のぶちネコとお隣さん。将来のことなど少々心配なことはあるけれど、キョウコの毎日はつづく…。



『はてしなき追跡』 逢坂剛／著
新選組副長・土方歳三は、新政府軍の銃弾に斃れた、はずだった。一命を取り留めた土方は、米国船に乗せられ彼の地へ渡る。だが、意識を取り戻した彼は、記憶を無くして…。



今月のBEST本 (1月の貸出回数上位本)

『209号室には知らない子供がいる』 榎木理宇／著
高級マンションで次々と起こる怪異。菜穂、千晶、亜沙子、和葉、彼女らを「壊した」のは、209号室に住む少年・葵。その部屋のオーナー・羽美は調査に乗り出す…。



『三鬼』 宮部みゆき／著
一度に一人の語り手を招き入れての変わり百物語も評判の、神田・三島屋。訪れる客の身の処し方に感じ入る聞き手のおちかの身に、心ゆるる出来事が…。



3・4月のイベント情報

- 3/11 14:00～ おはなし会
- 3/18 14:00～ おはなし会
- 3/25 14:00～ おはなし会
- 4/1 14:00～ おはなし会
- 3/22～29 押し花展示会
(わっさむ草花の会)



『小林白炎墨絵詩書展 命の言霊』

日時 3月1日(水)
～12日(日)

場所 図書館ロビー

モネやルノワールらを輩出した世界最古のフランスの公募展「ル・サロン」で、3年連続で入選された墨絵詩書家小林白炎さんの作品展です。モノクロで描かれた、命と言葉の世界をお楽しみください。



寄贈本いただきました。
北原 深海 忠明 様



読み聞かせボランティア
「ポコ・ア・ポコ」
メンバー募集中!
くわしくは図書館まで



健康メモ

食事を抜いたら太る？



厚生労働省が実施する『国民健康・栄養調査』によると、男女共に朝食の欠食率は年々増加しています。左図は平成26年度の調査結果です。



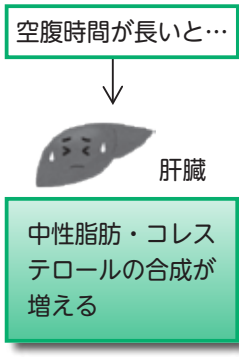
朝食を含め、食事を抜くことは身体にどのような影響があるのでしょうか。
【糖尿病のリスクが上がる!】
 欠食により血糖値が低くなると、空腹感が増して昼食や夕食を食へ過ぎてしまいます。それにより血糖値は急速に上がるため、血糖値を下げるインスリンというホルモンが多量に分泌されます。これが繰

り返されることでインスリンを分泌するすい臓に負担がかかり、糖尿病になりやすい身体を作ってしまうです。

【朝食抜きは肥満が5倍!】

「1日2食の方が、食べる量が減るから痩せるだろう」と思っていますか？

実は食事を摂らない時間が長いと身体が飢餓状態となり、肝臓で脂肪を合成する能力が高まるため、肥満や脂質異常症となるリスクが高まります。



また、エネルギー不足で代謝が下がってしまい、体脂肪の減らない痩せにくいからだと作りやすい。

朝食を摂らない人は、摂る人と比較して5倍も肥満になりやすいことも分かっています。

【何を食べればいいのか?】
 では「パンだけ」「果物だ

け」でも食べた方がいいのかというところ、そうではありません。左記のような点に気を付けて食事を摂ることが大切です。

① バランス良く食べる

- ・主食(米・パン・麺)
- ・野菜・きのこ・海藻などの食物繊維
- ・肉・魚・豆類などのたんぱく質

② よく噛み、時間をかけて食事を摂る

③ 毎日決まった時間の食事を心がける

④ 腹8分目を心がける



「時間が長い」「面倒くない」などと言わず、1日3食摂るようにしましょう。また、夕食の際も、「お酒を飲むから」と主食を抜くのはやめましょう。

保健師 林 千尋

自衛官等募集

お問い合わせ：自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所(01654-2-3921)または役場総務課(32-2421)

受験種別	応募資格	受付期間	試験日
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満 (平成29年7月1日現在)	受付中～4月7日(金) ※締切日必着	4月16日(日)
予備自衛官補(技能)	18歳以上で国家免許資格等を有する者、保有する技能に応じ53歳～55歳未満 (平成29年7月1日現在)		4月15日(土)

国家公務員等採用試験

受験種別	応募資格	受付期間	インターネット申し込み
国家公務員 総合職	院卒者・大卒程度	3月31日(金)～4月10日(月)	http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
国家公務員 一般職	大卒程度	4月7日(金)～4月19日(水)	
国家公務員 一般職	高卒者・社会人	6月19日(月)～6月28日(水)	
北海道財務局 財務専門官	1. 昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの者 2. 大学・短大・高専の卒業生または平成30年3月卒業見込みの者	3月31日(金)～4月12日(水)	http://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/senmonnshyoku_daisotsu/zaimu/zaimu_daisotu.html

年 金 あ れ こ れ

こんなときには届出が必要です

国民年金は、国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。

受給できるのは、老齢基礎年金や障害基礎年金などですが、いずれも届出を忘れると将来受け取る年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。

厚生年金や共済年金はお勤め先への届出となりますが、国民年金は個人で行う必要があります。

次のようなときは、役場で手続きをしてください。

20歳になったとき

農業・自営業・学生など、厚生年金保険や共済組合に加入していない方が20歳になったとき

会社を退職したとき

60歳前に会社などを退職したり、勤めをやめて国民年金被保険者の配偶者になったとき

収入が増えたとき、配偶者が退職したとき

パート収入などが130万円以上になったり、配偶者が退職したりしたことで、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

なお、20歳になったとき以外の手続きには、資格喪失証明書や離職票など喪失日が確認できる書類と印鑑が必要です。会社などに勤めている方の被扶養配偶者になるときは、配偶者の勤務先へ届け出てください。

年金の予約相談のご案内

旭川年金事務所では、予約制による年金相談を実施していますので、ぜひご利用ください。

申込方法・年金相談のご予約は、相談希望日1か月前からお電話または年金相談窓口でお受けしています。

・ご予約の際には、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、ご相談内容等について確認させていただきます。

予約連絡先・TEL 0166-72-5004 自動音声で案内されますので、音声に従って「2番」を選択
0166-72-5005

■お問い合わせ：住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

こ れ か ら の 家 庭 教 育

子どもとコミュニケーション

皆さんは、泣かない赤ちゃん＝「サイレントベビー」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。

「手のかからなくて良い子」だなんて思わないでください（気持ちは分かりますが）。この言葉は和製英語で、直訳すると「沈黙の赤ちゃん」となり、「泣かない、怒らない、笑わない」等、感情表現が極端に乏しい赤ちゃんのことをいいます。

親が赤ちゃんをかまうことができない状態が続くと、サイレントベビーになってしまうことがあるようです。感情表現ができないということは、人とのコミュニケーションが苦手になる可能性がとて高くなるということになります。

実際、子どものコミュニケーション能力が低下しているという話を聞いたことがあるのではないのでしょうか。現代は、スマートフォンなどを使って、スタンプ一つで感情の定型文を送ることができてしまう時代です。対話とは、相手に伝える前に自分の感情を整理し、次に相手のことを考えて言葉を選ぶべきものだったはずですが、現代は正確な自分の感情を多少無視して、スタンプに当てはめて遠くにいる誰かに送っているのです。

また、日常会話においても「微妙」「キモッ!」「ウザッ!」などのスタンプが存在します。決まり言葉ばかりを使っていて、正確に自分を表現する言葉を使わないでいると（できないのかもしれませんが）、徐々に自分自身を分析する力と、相手に伝える力を失っていきます。

コミュニケーション能力を磨くには、実際に親が子どもとたくさん対話することです。また、家族だけではなく多くの人と実際に交流することも重要です。決して親自身に教えている意識がなくとも、子どもは学びます。「学ぶ」の語源は「まねぶ」（まねをする）だと言われています。自分と対話する親の姿を見ることで、自分のことはもちろん、周りの人のことを良く考えられるような社会性が身についていくのではないのでしょうか。



戸籍の窓口

■人の動き	1月末現在	
人口	3,533人	(△9人)
男	1,641人	(△1人)
女	1,892人	(△8人)
世帯数	1,698戸	(△5戸)

()は前月比

出生	0人	死亡	14人
転入	7人	転出	2人

■たんじょうおめでとう

あかちゃん	おとうさん・おかあさん	住所
藤田 萌楓ちゃん	仁・綾子	南 町
菊地 芽唯ちゃん	真・真美	三 笠

■お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
渡利 信子さん	49歳	三 和
久保 ユリさん	95歳	芳生苑
船本 ステさん	99歳	芳生苑
近藤 ユミ子さん	90歳	芳生苑
小川 スイノさん	92歳	日ノ出
今野 孝子さん	88歳	三 笠
下井 正人さん	90歳	三 笠
出戸 鉄夫さん	61歳	大 成
米澤 ヒトミさん	86歳	日ノ出
町中 アサさん	81歳	三 和

士別警察署かわら版

～少年の非行・犯罪被害防止～

○さしのべる手のぬくもりをどの子にも○

スマホの新規購入に伴うネットの安全な利用方法を確認しましょう。また、少年による飲酒・喫煙等の不良行為や万引き等が起こりやすい時期なので、地域ぐるみで少年の非行防止に努めましょう。

■融雪期の事故防止■

△雪下ろし 始める前に 安全確認!! △

例年この時期は、寒暖の差が大きくなり、屋根からの落氷雪が起きやすくなります。落雪事故等を防止するためにも、安全確認と単独での場合は近所の方への声掛けをしましょう。



士別警察署 TEL 23-0110

ご寄付ありがとうございました

和寒町

- ▼5万円 亡母の葬儀に際し、まちづくりに 久保 孝和さん(旭川市)
- ▼お菓子 こども館の子どもたちに わっさむルパン三世さん
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税) 1月分 64件 計 71万円

社会福祉協議会

- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 久保 孝和さん(旭川市)
- ▼5万円 亡祖母の葬儀に際し 船本 裕一さん(北原)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 近藤 幸雄さん(三笠)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 小川 緒さん(日ノ出)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 今野 恵一さん(三笠)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 出戸 美代子さん(大成)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 米澤 勝美さん(日ノ出)

芳生苑・健楽苑

- ▼10万円 亡母の葬儀に際し 久保 孝和さん(旭川市)
- ▼3万円 亡祖母の葬儀に際し 船本 裕一さん(北原)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 近藤 幸雄さん(三笠)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 米澤 勝美さん(日ノ出)

=寄贈(芳生苑)= タオル・野菜他

- ▼(有)豊和産業 (三笠)
- ▼酒販組合 (南町)
- ▼薄井 豊さん(三笠)
- =慰問(芳生苑)=
- ▼如月ボランティア(抹茶提供)
- ▼喫茶ルームボランティア(コーヒー提供)

公共機関電話番号

和寒町役場(代表)	32-2421	和寒町教育委員会	(北 町)	32-2477
お客さま窓口	(1 階) 32-2500	公民館	(西 町)	32-4646
住民課	(1 階) 32-2422	図書館	(三 笠)	32-4470
産業振興課	(1 階) 32-2423	総合体育館	(西 町)	32-2000
農業委員会	(1 階) 32-2435	保健福祉センター	(三 笠)	32-2242
出納室	(1 階) 32-2420	保育所	(三 笠)	32-3125
総務課	(2 階) 32-2421	こども館	(西 町)	32-2103
建設課	(2 階) 32-2424	町立和寒病院	(日ノ出)	32-2010
議会事務局	(3 階) 32-2436	農業活性化センター		
消防和寒支署	(1 階) 32-2119	バス予約(専用電話)		32-2525
救急・火災の時は・・・	119			

HELLO BABY



錦織圭に憧れて、高速ハイハイや足首クルクル、テーブル上の物落としなど、自己流の過酷な鍛錬をしています。大人になったら鍛錬の成果を発揮して、大好きなおじいちゃんおばあちゃんにUNIQLOのお洋服や日清のカップヌードルをたくさんプレゼントできるようになりたいです。

町民の皆さんよろしくお祈りします。

加藤 圭くん 《H28. 2. 21生まれ》

西和 加藤 大さん・絵利香さんの長男



こんにちは！けいにとって言います。
毎日ねえねとにいに取り合いにされます☆きょうだいイチ早く保育所に行っている僕ですが、毎日泣かないでご飯もモリモリ食べてぐーぐー寝て、パパより大きくなるのが将来の夢です！びっくになってママにたくさんごちそうしたいな☆こんな僕ですが、よろしくおねがいます！

平崎 慧人くん 《H28. 3. 1生まれ》

三笠 平崎 徹さん・のどかさんの次男

「和寒ふるさと写真館」



東町にあった授産場のクリーニング業務（昭和36年5月）

3月20日（月・祝）は、（株）士別ハイヤー和寒営業所にハイヤーが常駐します。TEL 32-2411

1 月中交通事故状況（1月末現在）

発生件数	人身	0件（ 0件）
	物損	6件（ 6件）
死者	0人（ 0人）	
傷者	0人（ 0人）	
道内での死者	6人（ 6人）	

（ ）内は29年累計

交通事故死ゼロ日数 99日

■編集後記■

先日、塩狩ヒュッテから歩いて冬の夫婦岩に行ってきました。往復6kmの道のりは運動不足を痛感させられました・・・。

私は寒いのが嫌いなので、なるべく外には行かないのですが、行ってしまうと不思議とあきらめがつくんですね。

皆さんもぜひ、夫婦岩まで散歩してみてください。あ、行く時はくれぐれも複数人で、誰かに言ってからにしましょうね。

けっこう遠いですから・・・。（三）



What's some
WASSAMU



広報わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報管理係 印刷/文義堂印刷・出版
〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地
電話 0165-32-2421（代表） F A X 0165-32-4238
ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

