



水しぶきをあげて見事命中!!

7月2日 雨の中の町民大運動会

## 主な内容

第56回町民大運動会結果 P2

8月18日から町営バス中和線の路線経路・運行時刻が変更になります P3

農業委員会委員が決まりました P4

藤田房雄さん防犯功労者表彰・酒井一生さん人命救助に感謝状・

わっさむコンポスト生産組合に感謝状・固定資産評価審査委員会委員に今野恵一さん再任 P5

大雨等の災害に備えましょう P8

チームのHello Wassamu! P9

わっさむ担い隊 新しい隊員が着任しました P14

# 第56回 町民大運動会



選手宣誓は仲町子ども会



クラブが変わると難しい



子どもたちは雨でも元気!



練習の成果で見事命中!



真ん中の人、ちゃんと飛んでる〜?



三輪車ちっちゃいんですけど(汗)



あと少しで優勝だ! ふんばれ〜!



もうムリ〜早く終わってくれ〜

## 成績表

### 地区別対抗種目

種目名	1位	2位	3位	4位	5位	6位
若さにチャレンジ	東山A	中和	松岡・北原B	かたくりB	西和福原	仲町B
チームワークが1番	若草	松岡・北原	かたくりB	三和・菊野	仲町B	かたくりA
暗夜の一刀	恵みヶ丘A	かたくりB	東山	三和・菊野	松岡・北原	三笠南、かたくりA
綱引き	三和・菊野	かたくりA	仲町	松岡・北原B		

※玉入れ、ピンつりリレー、地区別対抗リレー、わっさむの和「輪くぐりリレー」、スポーツの町障害物リレーは悪天候のため未実施

### 子ども会対抗種目

種目名	1位	2位	3位	4位	5位	6位
子ども会対抗障害物リレー	仲町子ども会A	若草子ども会	大通子ども会A	かたくり子ども会B	仲町子ども会B	かたくり子ども会A

悪天候の中、皆さま本当にお疲れ様でした。



8月18日(金)から

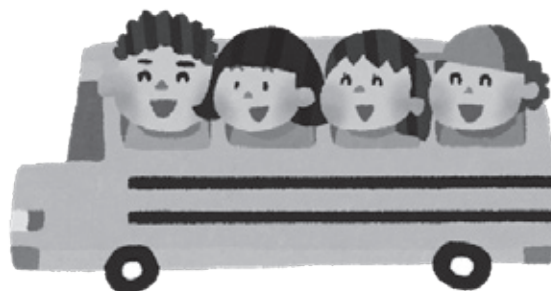
## 町営バス中和線の路線経路・運行時刻が変更になります

朝日地区にスクールバスを運行することに伴い、8月18日(金)から中和線の路線経路及び運行時刻が変更となります。これまで道北バス運行路線エリアについては、道北バスでの通学とし、遠距離通学費補助による支援を進めてきましたが、朝日地区の児童の安全な登下校のため、下記のとおり運行します。ご利用される皆さまには、ご理解とご協力をお願いします。

中和線	
バス時刻表 第1便	
停留所	時刻
和寒ターミナル	7:19出発
神社前	7:22
21線2号	7:32
20線2号	7:33
20線3号	7:34
21線3号	7:35
21線4号	7:36
20線4号	7:37
20線5号	7:38
21線6号	7:40
20線6号	7:41
20線7号	7:42
20線8号	7:43
19線8号	7:44
19線7号	7:46
19線6号	7:47
19線5号	7:48
19線4号	7:49
18線4号	7:50
18線5号	7:51
18線6号	7:52
18線7号	7:53
17線7号	7:54
17線6号	7:55
16線6号	7:56
16線5号	7:57
17線4号	7:59
16線4号	8:00
16線3号	8:01
神社前	8:03
和寒	8:05
中学校前	8:06



- 変更日 平成29年8月18日(金)  
※2学期の始業式から
- 18線6号、19線6号は新設の停留所です
- 朝日の乗車・降車は児童のみ利用のため、時刻表には記載していません



## 農業委員会委員が決まりました

7月19日任期満了による農業委員会委員候補者を募集し、6月23日に町議会定例会で同意を得た14名に、7月20日に奥山町長から辞令を交付いたしました。

届出順（住所、氏名、在職期数 敬称略） 任期は平成29年7月20日から平成32年7月19日の3年間



大成 青塚 貢 ①



北町 菊地 敏仁 ②



北原 高原 成徳 ①



中和 西川 直哉 ②



川西 二口 哲也 ①



西和 真鍋 隆裕 ②



菊野 三田 精一 ①



三和 村岡 敏一 ①



朝日 八島 邦彦 ⑤



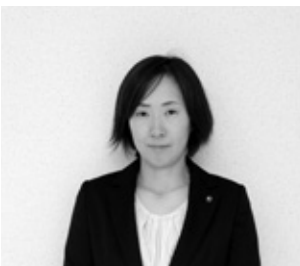
東丘 兼丸 幸二 ①



三笠 鈴木 隆紀 ①



北町 荒瀬あつ子 ③



中和 高橋かおり ②



三笠 中澤 由男 ①

7月20日開催の農業委員会総会において、会長、同職務代理者の互選がおこなわれ、次のとおり決定しました。

会長 八島 邦彦

会長職務代理者 真鍋 隆裕



委員改選後の初総会の様子



## 藤田房雄さん 防犯功労者表彰



役場に受賞報告に訪れた藤田房雄さん

和寒町防犯協会理事の藤田房雄さんが、永年にわたる地域での防犯活動への功績が認められ、道警旭川方面本部長と旭川方面防犯協会連合会長の連名で表彰され、佐々木士別警察署長から表彰状が伝達されました。

藤田さんは平成15年から現在まで14年間、街頭啓発や自転車防犯診断等に積極的に取り組まれ、また、交通安全指導員としても活動されており、安心して暮らせるまちづくりにご尽力をいただいています。

藤田さんは、「受賞に恥じないよう今後も活動を続けていきたい」と笑顔で話していました。

## 酒井一生さん 人命救助に町から感謝状を贈呈

7月18日（火）、新聞販売所に勤めている酒井一生さんに奥山町長から感謝状を贈呈しました。

酒井さんは5月31日、新聞の集金で一人暮らしの高齢者宅を訪問したところ、自宅で倒れている女性を発見。救急車が到着するまで介抱にあたられ、幸いにも一命を取り留めることができました。

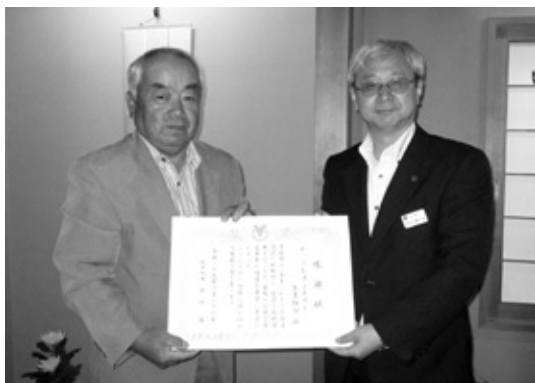
診察した医師によると、長時間倒れたままの状態が続いていたと思われ、酒井さんの通報がなければ危険な状態だったとのことでした。

酒井さんは、「声をかけたときの返事がいつもと違う様子だった。お客さんには一人暮らしの方が多いので、今後も気を配っていきたい」と話していました。



感謝状を受け取る酒井一生さん

## わっさむコンポスト生産組合に感謝状を贈呈



感謝状を受け取る中道眞佐義さん

わっさむコンポスト生産組合（組合長 中道眞佐義さん）は、平成元年の下水道供用開始直後から、中和トラクター組合、菊野土づくりの会のメンバーの皆さんに組織していただき、下水処理から発生する汚泥を肥料化し、資源を有効活用することで、本町の下水道事業の円滑な運営にご協力いただいていた。

この度、組合員の減少や高齢化などでわっさむコンポスト生産組合が解散することとなり、6月26日（月）に開催されたわっさむコンポスト生産組合解散総会の席上で、長年の下水道事業の円滑な運営に寄与された功績に対し、広富副町長から感謝状を贈呈しました。

## 固定資産評価審査委員会委員 今野恵一さんを再任

7月16日任期満了に伴い、固定資産評価審査委員会委員に今野恵一さんを再任しました。

委員の任期は、7月17日から3年間となります。



今野恵一さん

## 地場産業開発研究補助 活用事例

和寒町の地場産業振興のため、新たな特産品づくりや試作研究、新商品の販売促進に必要な経費の一部を助成しています。ぜひ積極的にご活用ください。

1 補助対象者	和寒町に住所を有する事業所、各種団体、個人
2 補助対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>①生産技術の開発研究、新技術の導入及び取得のための調査研究</li> <li>②地場資源や地場産品の高付加価値に関する試作試験又は販路促進</li> <li>③地域の振興活性化に優れたアイデアを創作、開発するもの</li> <li>④本町農畜産物等を使用した新商品を開発し、パッケージ等にロゴマークや町名等を使用して和寒町のPRに貢献するもの</li> </ul>
3 補助対象経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>①調査研究に要する経費</li> <li>②試作試験研究に要する経費</li> <li>③新商品の開発・既存商品の改良に要する経費</li> <li>④試作又は開発、改良した製品の販路促進に関する人件費、交通費、会場借上料、製品の輸送費、試食品の経費</li> </ul>
4 補助上限額及び補助率	<p>【上記3の①～③に係る経費】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・補助上限額：1件につき30万円（年間50万円まで）</li> <li>・補助率：1/2以内（指定のロゴマークを入れる場合は3/4以内）</li> </ul> <p>【上記3の④に係る経費】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・補助上限額：50万円</li> <li>・補助率：2/3以内</li> </ul>
5 活用事例 (平成28年度)	<p>[新商品開発・試作研究]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ペポカボチャの種を活用したペースト状商品の試作品開発</li> <li>・和寒産の黒米（キタノムラサキ）を活用した焼酎の試作品開発</li> <li>・和寒ブランドPRのための「わっさむ牛」ラベルシールの作成</li> <li>・ブルーベリー関連製品PRのための和寒町のロゴマーク入りラベルシールの作成</li> </ul> <p>[販路促進]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・改良した新しいパッケージによるペポカボチャ関連商品等の物産展等各種催事への出展費</li> <li>・ペポカボチャの種から搾取し新たに商品開発したオイルの催事出展費</li> <li>・和寒産の黒米（キタノムラサキ）を活用した焼酎の販路促進</li> </ul>

■お問い合わせ先

和寒町役場産業振興課

電話：0165-32-2423（直通）

## 公共交通を守るために

近年、路線バスや鉄道などの公共交通機関の利用者が減少することにより、将来にわたって維持していくことが困難になってしまう、廃止されてしまうといった問題が起こっていますので、現状をお知らせいたします。



### 公共交通「JR宗谷本線」存続の危機

北海道は、積雪寒冷地帯であり、面積が非常に大きく広いという、鉄道の維持が困難な条件が重なっています。また、全国的な人口減少と自動車の普及により、鉄道の利用者は年々減少傾向にあります。そのような状況の中、JR北海道は、平成28年11月に「JR単独では維持が困難な路線」を発表し、単独維持困難な路線の存続に対して、沿線市町村へ負担を求める方向性を示しました。



「JR単独では維持が困難な路線」の中には、和寒町をとおり宗谷本線の名寄以北も含まれており、和寒町を含む、宗谷本線沿線の自治体は、公共交通を守るために、今後の対応について協議を進めています。

公共交通である鉄道は、地域に住む住民皆さんのためのものです。存続に向けて皆さんも積極的に活用してはいかがでしょうか。

■お問い合わせ：総務課まちづくり推進係 TEL 32-2421

## 北海道総合計画をご存知ですか？

「北海道総合計画」は、平成28年3月に北海道が策定しました。

現在、北海道では、全国を上回るスピードで人口減少が進行しており、地域の存亡に関わる難題に直面しています。

また、大きな被害をもたらした東日本大震災をはじめ、国内では、これまで類を見ない集中豪雨や土砂災害による甚大な被害が頻発しており、国土の脆弱性への認識が高まっています。

「北海道総合計画」は、こうした危機を克服するため、すべての道民が、今後の目指す姿と進むべき道筋を共有し、その実現に向けてお互いに連携を深め、力を合わせて取り組んでいくための指針として、北海道が策定しました。

この計画に沿って、人口減少問題や北海道の強靱化などにしっかり対応し、北海道の多様な価値と強みを活かした取り組みを進めていきますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願いします。

また、北海道では、多くの道民にこの計画をご理解頂くために、「出前講座」を実施しています。日時、実施内容は、皆様のご要望に応じて調整いたしますので、ご希望があれば、北海道総合政策部（TEL：011-204-5630「直通」）までご連絡ください。

「北海道総合計画」は、下記のホームページで閲覧することができます。

「北海道総合計画」HP [http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sks/hokkaido\\_sogokeikaku.htm](http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sks/hokkaido_sogokeikaku.htm)



■お問い合わせ：北海道総合政策部政策局計画推進課 TEL 011-204-5630

## 大雨等の災害に備えましょう

昨年の大雨等災害では、町内で多くの被害がありました。8月は台風や大雨等が発生しやすい時期ですので、あらためてご家庭での備えを確認しておきましょう。

### ハザードマップを確認

7月20日付けのお知らせ版に併せて、ハザードマップを配付しました。

危険な箇所を確認し、家族でいざという時の避難場所を話し合っておきましょう。

### 非常用持出品を確認

災害時には、電気や水道等のライフラインが止まる可能性もあります。

日頃から、保管場所や内容について確認しておきましょう。

例：水、食料、常備薬、懐中電灯、防災情報ラジオ、電池、軍手、防寒具など

### 危険な場所には近づかない

河川の氾濫情報や雨量はインターネットで確認することができます。また、必要な情報は随時防災無線でお知らせしますので、むやみに危険な場所に近づかないよう注意しましょう。

### 身の安全を確保してから通報を

非常時には、まず自分や家族の安全を確保することが優先です。その後、被害等がありましたら役場までご連絡ください。

被害等の連絡 役場 TEL：0165-32-2421

ケガ等の救急 119

■防災に関するお問い合わせ先 総務課生活安全係 TEL 32-2421

## 工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	受注者
南丘	南丘地区 不良排水路改修工事	工事延長 L=217.2m トラフ布設 L=178.8m 管渠工 φ600L=38.4m	5,994,000	8月31日	㈱ 橘 組
日ノ出	公営住宅屋根塗装工事 (もみじ団地他)	もみじ団地 昭和56年旧2種 3棟8戸 日ノ出団地 昭和55年旧2種 2棟6戸	8,532,000	8月31日	㈱コンドー興産
東丘	平成29年度 東丘浄水場建設工事 (建築主体)	鉄筋コンクリート造 2階建て 延べ床面積1,061.68㎡ 建築主体一式(屋外附帯含む)	255,420,000	平成30年 3月23日	㈱ 近 藤 組
東丘	平成29年度 東丘浄水場建設工事 (機械設備)	鉄筋コンクリート造 2階建て 延べ床面積1,061.68㎡ 機械設備一式	563,868,000	平成30年 3月23日	新栄クリエイト㈱
東丘	平成29年度 東丘浄水場建設工事 (電気設備)	鉄筋コンクリート造 2階建て 延べ床面積1,061.68㎡ 電気設備一式	113,508,000	平成30年 3月23日	宮 武 電 機 ㈱
東丘	平成29年度東丘浄水場 配水池建設工事 (建築主体)	配水池建設(2池802㎡) 鉄筋コンクリート造平屋建て 延床面積414.21㎡ 建築主体(屋外附帯含む)	170,532,000	平成30年 3月23日	㈱ 近 藤 組
東丘	平成29年度東丘浄水場 配水池建設工事 (機械設備)	配水池建設(2池802㎡) 鉄筋コンクリート造平屋建て 延床面積414.21㎡ 機械設備一式	40,824,000	平成30年 3月23日	新栄クリエイト㈱
南町	不用建築物解体撤去工事	木造一部ブロック造 2階建て 住宅兼店舗 1棟	9,828,000	8月10日	㈱ 浜 田 組



# タイムの Hello Wassamu!

ハロー わっさむ

Hello people of Wassamu! I have lived here in Wassamu now for three months and I am enjoying every moment. Since arriving, all of you have been extremely welcoming, caring and eager to help me feel at home. The town of Wassamu is a very beautiful town. It is now July, the sun is shining and the birds are singing. The mountains that surround the town are colossal and picturesque. The evenings are quiet and peaceful.



And the community events create a great sense of unity and family. All of these qualities and features work harmoniously, making this town a delightful and rewarding place to live.

Last week I was fortunate to participate in the town's sports festival. Although the day was burdened with rain, it was still an extremely fun event that was enjoyed by people of all ages. I was very moved after participating in such a communal event as it is not done in Australia. I am very impressed with the camaraderie, commitment and work ethic of Japanese people. Last month, the students and teachers worked very hard preparing for the school sport festivals. I was amazed with the children's ability to understand what needs to be done, and their leadership skills when completing the tasks at hand.

I have only been here for a short time and yet I feel as if I have been here for much longer as I am already seeing familiar faces around the town. In the classroom, I am working hard to make sure that your children are receiving the best quality of education available. I feel now that I am starting to develop great relationships, this will in turn help me to educate them more efficiently. Know, that I am trying my best to learn Japanese and to also involve myself in community activities.

Thank you for your support and friendship over this time of great change in my life. I am looking forward to spending more time with you all in the year ahead and more.

和寒の皆さんこんにちは！和寒町に住んで3ヶ月が経ち、いつも楽しく過ごしています。和寒に来て以来、皆さんに非常に歓迎していただき、まるで家族のようにお世話になっています。

和寒町はとても美しい町ですね。7月の今（原稿作成時点）、太陽の輝き、鳥のさえずり、町を囲む壮大で美しい山々、静かで平和な夜。そして、地域のイベントは、家族や地域の団結力を創り出しています。これらの良いところの全てが調和し、この町の生活を楽しくて価値があるものになっているように思います。

先日は、町民運動会に参加することができて幸せでした。当日はあいにくの雨でしたが、全ての年代の方々が楽しめる、とても楽しいイベントでした。オーストラリアではこのような地域のイベントに参加することがなかったので、非常に感動しました。

私は、日本人の友情、責任感と労働観にとっても感銘を受けています。先月、生徒たちと先生たちは、運動会のためにとても熱心に準備していました。私は子どもたちの、成功させるために何をすべきかを考える力とリーダーシップに驚かされました。

まだ和寒に来て短いですが、すでになじみのある顔ができ、まるでずっとここに住んでいるような親近感を感じています。

学校の授業では、子どもたちが最高の教育を受けられるように努めています。私は今、子どもたちと素晴らしい関係を築き始めてられており、この関係は効率的な学習に役立つでしょう。

皆さんに知っておいていただきたいのは、私が日本語の学習や地域活動への関わりに最善を尽くしているということです。

私の人生の大きな転機にあたり、皆さんのサポートや友情に感謝しています。これから皆さんともっと多くの時間を過ごせることを楽しみにしています。



# まちのニュース カメラアイ ～地域の問題をお届けします～

6/21  
(水)



## 三笠山大学 落語鑑賞

公民館で三笠山大学講座落語鑑賞が行われました。落語の披露は「いらっしゃ〜い」でおなじみの六代目 桂文枝さんの門下 桂三段さんです。桂さんは北海道住みます芸人としても活動しており、普段は札幌に住んでいます。三本の落語を披露していただき、会場は終始笑いに包まれていました。



6/24  
(土)

## 嗚呼フットサム結成20周年

町内のよさこいチーム「嗚呼フットサム」が結成20周年を迎え、旭川から稚内まで8チームを迎えて記念イベントを開催しました。会場には和寒の食を楽しめる飲食ブースも設けられたほか、チーム対抗玉入れ大会などゲームが催され、来場者を楽しませていました。



6/28  
(水)

## 小学校 芸術鑑賞事業

小学校で芸術鑑賞を行い、ミュージカル「あらしのよるに」を観劇しました。小学校の児童や保護者、教職員が観劇し、観劇した子どもたちは、大いに笑い、ハラハラしながらミュージカル芸術を楽しんでいました。



6/17～18  
(土・日)

## 第1期 1市2町合同ジュニアリーダー研修会

士別市つくも青少年の家でリーダー研修会を行いました。士別市、剣淵町、和寒町の1市2町から総勢24名の小学5年生が集まり、和寒からは11名が参加しました。参加した子どもたちはリーダーに必要なコミュニケーション力や、野外活動のための火起こし体験、手打ちうどんをつくり、流しうどんをする等様々な体験学習の中で町内外の子どもたちと助け合い、互いに成長していました。



6/18  
(日)

## 大通自治会と町で防災訓練

冬期間に大規模停電が起こった場合を想定して、大通自治会と町が合同で防災訓練を実施しました。訓練には約50名が参加し、自治会役員から連絡を受けた会員がひだまりに避難しました。避難行動後は、町から提供した防災食の試食や防災用品の見学をし、自治会の防災士が中心となって課題の洗い出しを行いました。会員からは「実際に災害が起きたときに連絡が行き渡るか不安」「要支援者の避難方法を考えておくべき」など多くの意見が出され、地域での備えへの議論を深めていました。





7/9  
(日)

### 和寒が準優勝

和寒町野球連盟主催、道北日報社共催の道北日報旗争奪士別地区少年野球大会が和寒町営球場を会場に行われました。

選手宣誓は地元和寒野球スポーツ少年団の福川凌正キャプテンが「野球の楽しさを忘れず戦います」と宣誓しました。

和寒は、決勝で敗れはしたものの、みごと準優勝を飾り、個人賞の敢闘賞には加藤慶汰選手が選ばれました。



7/16  
(日)

### チアリーディング全道優勝

千歳市で開催された北海道チアリーディング選手権大会に出場した「絵本の里けんぶちジュニアチアリーディングクラブ」が中学校の部でみごと優勝し、全国大会出場が決まりました。

和寒からは半澤瑚々音さん(中3)、前鼻杏実さん(中3)、藤井望恵さん(中2)の3名がメンバーとして活躍しました。

全国大会での検討を祈ります。



7/16  
(日)

### バイクさばきに熱い声援

全日本トライアル選手権がわっさむサーキットで開催されました。会場には全国からトップライダーが集結し、観客の熱い声援を受けながら次々と華麗なテクニックで障害物を乗り越えていました。



7/1  
(土)

### 第3回 わっさむドキドキクラブ

旭川まちなかぶんか小屋(買物公園通7条)で、わっさむ産の野菜を販売するわっさむショップを開店しました。

29名の子どもたちと、数名の保護者が参加し、6名の旭川大学生にサポートしてもらい、野菜の販売と、野菜作りの学習を行いました。

ショップは多くの買い物客に野菜を買っていたがき大繁盛でした。また、商店街からは「子どもたちの元気な声でこちらまで元気になりました。是非またやってほしい」と喜んでもらうことができました。



7/3  
(月)

### 前鼻凛愛さん(中学1年) 教育委員会スポーツ奨励賞特別賞

和寒中学校全校生徒の前で、前鼻凛愛(まへはなりら)さんのスポーツ奨励賞特別賞授賞式が行われました。

この賞は、3月に開催されたJOCジュニアオリンピックカップアルペンスキー大会において、北海道で3位となり全国大会へ出場した功績を讃えたもので、前鼻さんは、「この賞はとてもうれしく思う。今後も競技を頑張っていきたい」と話していました。

今後の更なる活躍を期待します。



# 図書館へいこう!

## 話題の新作本

### 「荒野に立てば」

北方謙三/著

大仕事を終えた私に訪れたのは、次の物語をはじめの不安と、迷う自分との決別だった。人生の滋味、エッセイの醍醐味をあげたい尽くす一冊。



### 「深海の寓話」

森村誠一/著

元刑事の鯨井は、黒服集団に囲まれたOLを救ったことをきっかけに、5人の仲間と共に私製の正義の実現を目指す。リタイア後の男たちが巨大権力に挑む!



### 「政略結婚」

高殿円/著

金沢城で生まれた私の結婚相手はわずか生後半年で決まった。不思議な縁でつながる、江戸末期・明治大正・昭和、それぞれの時代を生き抜いた女性たちを描く。



### 「薫風ただなか」

あさのあつこ/著

江戸時代後期、藩学で心身に深い傷を負った新吾は、庶民も通う薫風館で新たな友と学びを得る。しかしある日、「薫風館にはお家を害する陰謀が潜んでいる」と、父から問者になるよう命じられ…。



### 「ししりばの家」

澤村伊智/著

幼馴染の平岩の家に招かれた果歩。不気味な音、部屋の隅に散る砂。怪異の存在を訴える果歩に、平岩は異常ないと断言するが…。



### 「dele」

本多孝好/著

依頼人の死後、指定されたデータを削除する。そんな仕事をする祐太郎と圭司は、様々な事件に遭遇する。残された秘密のデータの謎、そこにある真実とは…。



## 8・9月のイベント情報

8/8 14:00～ こども映画会

8/12 14:00～ おはなし会

8/12～13 古本リサイクル市

8/18～23 原爆の絵展

(原爆の絵実行委員会主催)

8/19 14:00～ おはなし会

8/26 14:00～ おはなし会

9/2 14:00～ おはなし会



## 休館情報

8/29(火)～9/1(金)

蔵書点検のため休館します

ご不便おかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

9/2(土)から通常開館します。



## 今月のBEST本 (6月の貸出回数上位本)

### 「アンカー」 今野敏/著

報道番組の名物記者・布施は、なぜか10年前の未解決事件に関心を寄せる。

一方で、警視庁の刑事・黒田は、この件の継続捜査を担当することに…。異色コンビが活躍するシリーズ第4弾。



### 「殺意の対談」 藤崎翔/著

人気作家・怜子と若手女優・夏希の誌上対談は和やかに行われた。…表向きは。

二人が対談中に心中密かに暴露するのは、とんでもない秘密の数々。そして驚くべき犯罪の輪郭が…!?



# 病院だより

## 水分補給、きちんとしてますか？（脱水症って？）

町立和寒病院 看護師 細川 恭代

### 脱水症とは？

汗をかいたら、しっかり水分補給していますか？私たちの体は、年齢によって割合が変わってきますが、成人で6割が体液から成っています（お年寄りで約5割、新生児で7～8割）。体液とは、血液、リンパ液、消化液、尿など身体が生命活動を行うために欠かすことのできないものです。この**体液が失われた状態を脱水症**といいます。

脱水症状をおこすと、血液の量が減り、必要な栄養素が体内にうまく行き渡らなかつたり、老廃物を排出することができなくなつたり体温をうまく調整できなくなつたりします。ですから水分を取ることは大切な事なのです。

### こんな時は要注意！

体調不良などであまり食事がとれない時（水分は飲料だけでなく、食事からも取り込まれています）、暑い時（汗で水分が失われます）、嘔吐、発熱時などは要注意です。また、水分が体外に出ていく時には、ナトリウムなどのミネラルも一緒に出ていきます。そして、脱水症を放っておくと熱中症、熱射病と深刻な状態へ移行していきます。



### 予防するには

脱水症を予防するには、こまめに水分をとることが必要です。就寝前や朝起きてすぐ、入浴前後、運動をするとき、飲酒後には水分をとるようにしましょう。また、水分だけでなく、ミネラル補給も大切です。汗をかいていないから、汗をかきたくないからといって、水分をとらない方もいますが、お年寄りの方は、もともと体の水分が少なく、のどの渇きも感じにくいいため、普段より少し多く汗をかくだけでも脱水症の原因となります。水分摂取量が少ないと、食欲不振から食事量も減少し、さらに脱水症を進行させてしまいますので、注意が必要です。

### 脱水症状と思われる時には

脱水症になると、めまいやふらつき、頭痛などの症状がみられ、重症になると嘔吐や意識障害、けいれんなどの症状が現れます。このような症状の場合は病院での処置が必要となりますので早めに受診するようにしましょう。

## 自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日（会場）
一般曹候補生 （男子・女子）	18歳以上27歳未満 （平成30年4月1日現在）	平成29年7月1日（土）～ 9月8日（金）	平成29年9月16日（土）～17日（日） ※いずれか1日を指定されます。 （16日は旭川・名寄、17日は旭川）
自衛官候補生 （男子・女子）	18歳以上27歳未満 （採用予定月の1日現在）	通年	平成29年9月19日（火）、22日（金）は男女 23日（土）は男子、24日（日）は女子 （19日は名寄、22～24日は旭川）
航空学生 （男子・女子）	18歳以上（高卒、見込み含む）※空海共通 21歳未満（航空自衛隊希望者） 23歳未満（海上自衛隊希望者） （平成30年4月1日現在）	平成29年7月1日（土）～ 9月8日（金）	平成29年9月18日（月） （旭川）

■お問い合わせ：自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL 01654-2-3921

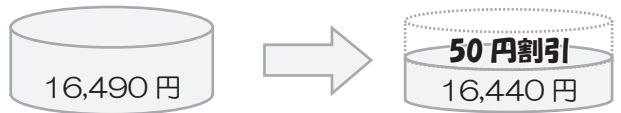
**年 金 あ れ こ れ** ~国民年金保険料は口座振替が便利でお得~

- 「安心」 自動引き落としで納め忘れの心配がありません。
- 「便利」 金融機関等に行く手間と時間が省けます。
- 「簡単」 一度の手続きでOK！手数料もかかりません。
- 「お得」 早割・前納を利用してお得に納付できます。

平成29年度  
国民年金保険料  
1ヶ月 16,490円

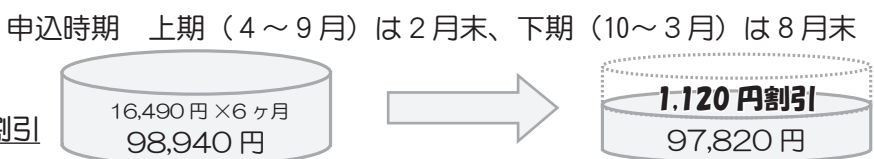
**早割** ちょっとおトク

普通は翌月末に納付するところを当月末に口座振替  
月々50円（年間600円）の割引



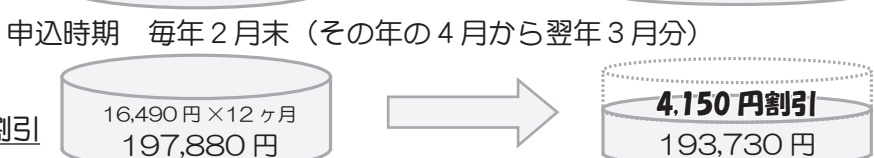
**前納(半年)** 意外とおトク

6ヶ月分ずつ口座振替  
月々約186円（年間2,240円）の割引



**前納(1年)** けっこうおトク

1年分を一括で口座振替  
月々約345円（年間4,150円）の割引



口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳と通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または旭川年金事務所、役場住民課へお申し出ください。

■お問い合わせ：役場住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

**わっさむ担い隊** 新しい隊員が着任しました

初めまして。6月からわっさむ担い隊として委嘱されました、金城芳樹（23歳）と申します。出身は沖縄本島ですが、中学生のときに雪に強い憧れを持ち、札幌の親戚の家に居候させてもらいながら、札幌の中学校に転校し、スキージャンプを始め、高校はジャンプで有名な下川商業高校に進みました。大学は東京の日本大学に進学し、4年間競技を続けていました。

大学卒業後は東京で営業の仕事をしていましたが、北海道での生活が忘れられず、和寒の知り合いの方から担い隊の募集を教えてください、今回、和寒に来ることを決意しました。

現段階では、さまざまなことに積極的に関わらせて頂き、和寒町で何ができるのかを探しつつ視野を広げています。まだ来て間もないですが、和寒の暖かい方々に助けられながら、毎日をアクティブに楽しく過ごせています。

これから和寒町を少しでも活気づけられるよう精進していきますので、よろしくお祈りします！





## 戸籍の窓口

<b>■人の動き</b>		6月末現在	
人口	3,508人	(△7人)	
男	1,634人	(△3人)	
女	1,874人	(△4人)	
世帯数	1,703戸	(△1戸)	
( )は前月比			
出生	2人	死亡	3人
転入	4人	転出	10人

**■たんじょうおめでとう**

あかちゃん	おとうさん・おかあさん	住所
齊藤 莉音ちゃん	和馬・陵子	三笠
栗城 咲玖くん	朋広・絢子	北町

**■お悔やみ申し上げます**

氏名	年齢	住所
脇澤まさ子さん	79歳	大成
山口 亮一さん	79歳	三笠
関 正宣さん	87歳	西和
三上 孝生さん	65歳	川西

## 士別警察署かわら版

### 北海道警察官募集

～平成29年度第2回警察官採用試験～  
願書受付

8月1日(火)から28日(月)まで  
試験日・試験地

9月17日(日)  
旭川市・名寄市ほか

採用区分  
A区分(大卒) 45名程度  
B区分(高卒) 110名程度  
(昭和60年4月2日から

平成12年4月1日までに生まれた者)

詳しくは、士別警察署またはお近くの交番、  
駐在所までお問い合わせください。



士別警察署 TEL 23-0110

## ご寄付ありがとうございました

### 和寒町

▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)  
6月分 124件 計 131万円

### 社会福祉協議会

- ▼5万円 亡妻の葬儀に際し  
脇澤 鐵 男さん(大成)
- ▼3万円 亡夫の葬儀に際し  
山口 ハ ツさん(三笠)
- ▼5万円 亡父の葬儀に際し  
関 正 之さん(三笠)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し  
三上 美代子さん(川西)

### 芳生苑・健楽苑

- ▼2万円 芳生苑夏まつりに際し  
和寒ライオンズクラブ(西町)
- =寄贈(芳生苑)= タオル・野菜他
- ▼山口 ハ ツさん(三笠)
- ▼川村 高雄さん(西町)
- ▼瓜 タツ子さん(三笠)
- ▼田中 常二さん(北町)
- ▼佐々木 正さん(三和)
- ▼山本 敏子さん(三笠)
- =慰問(芳生苑)=
- ▼釈尊奉賛会(花まつり)
- ▼草花の会(押し花作品展示)
- ▼文月ボランティア(抹茶提供)
- ▼喫茶ルームボランティア(コーヒー提供)
- ▼塩狩太鼓保存会
- ▼人権擁護委員(思想普及活動)

## 公共機関電話番号

和寒町役場(代表)	32-2421	和寒町教育委員会	(北町)	32-2477
お客さま窓口	(1階) 32-2500	公民館	(西町)	32-4646
住民課	(1階) 32-2422	図書館	(三笠)	32-4470
産業振興課	(1階) 32-2423	総合体育館	(西町)	32-2000
農業委員会	(1階) 32-2435	保健福祉センター	(三笠)	32-2242
出納室	(1階) 32-2420	保育所	(三笠)	32-3125
総務課	(2階) 32-2421	こども館	(西町)	32-2103
建設課	(2階) 32-2424	町立和寒病院	(日ノ出)	32-2010
議会事務局	(3階) 32-2436	農業活性化センター		32-2525
消防和寒支署	(1階) 32-2119	バス予約(専用電話)		
救急・火災の時は	119			



# ハローベイビー

こんにちは！僕の名前は「ゆうが」です。  
 食べるのが大好きで、毎日ご飯をたくさん食べていたらムチムチになっちゃいました。  
 手をパチンと合わせて、いただきますとごちそうさまができるんだよ。  
 バイバイも上手にできるから、僕を見かけたら手を振ってね！

菊地 <sup>ゆうが</sup> 勇我くん 《H28. 8. 4 生まれ》

北町 菊地 敏仁さん・由起子さんの三男



## 交差点の優先道路をわかりやすくしました

若草自治会における町が設置した一時停止標識の交差点について、2号道路から芳生苑・健楽苑方向への道路に、センターラインやドットラインを引くことにより優先道路となるよう対応しています。

車を運転するときは、スピードを控えめに、安全運転を心がけましょう。

## 6月中交通事故状況 (6月末現在)

発生件数	人身	0件 ( 2件)
	物損	2件 ( 41件)
死者	0人 ( 0人)	
傷者	0人 ( 2人)	
道内での死者	17人 ( 58人)	

( ) 内は29年累計

交通事故死ゼロ日数 249日

## 「和寒ふるさと写真館」



夏の白樺並木 (昭和62年)

## ■編集後記■

町民大運動会に参加された皆さん、雨の中大変お疲れ様でした。あいにくの天気で一部の競技が実施できず、力を発揮しきれなかった方も多かったのではないのでしょうか。私が所属する自治会も、1位を取れるはずだった競技がほとんどできなかったため残念でした。

しかし、雨の中で頑張った運動会もまた、良い思い出になるような気がします。(三)



What's some  
WASSAMU

## 広報わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報管理係 印刷/文義堂印刷・出版  
 〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地  
 電話 0165-32-2421 (代表) F A X 0165-32-4238  
 ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

