



1月26日 越冬キャベツ収穫体験 (和寒小学校3年生)

## 主な内容

- 第1回町議会臨時会・副町長を再任 P2
- 宮崎光行さん 北海道産業貢献賞受賞 P2
- 第39回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会・全国大会結果 P3
- わっさむ極寒フェスティバル P4
- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 P5
- 月刊わっさむ P7



## 第1回町議会臨時会

平成30年1月29日に開催された、第1回町議会臨時会の主な内容をお知らせします。

### 【人事議件】

- 副町長の選任同意について→広富之緒さんの選任に賛成多数で同意

### 【一般会計補正予算】

- 道路台帳修正業務委託→林道南丘公園線を町道に移管するための台長作成 +50万円

### 【介護保険特別会計補正予算】

- ケアマネジメント管理システム等の導入 +66万3千円

## 副町長に広富之緒さんを再任

1月31日をもって任期満了を迎えた副町長について、1月29日の町議会臨時会で、副町長選任の同意を経て、2月1日付けで奥山町長から、副町長選任の辞令が交付されました。

広富さんは昭和33年生まれで士別市出身（59歳）。

昭和56年神奈川大学卒業後本町に奉職、町立病院事務長、総務課長、産業振興課長を歴任したあと、平成26年から副町長に選任され二期目となります。



広富副町長



受賞した宮崎光行さん  
(写真右)

## 宮崎光行さん 北海道産業貢献賞受賞 (農業関係功労者)

宮崎光行さんが、永年の農業委員活動に対する功績が認められ、2月16日、札幌市で行われた表彰式で北海道産業貢献賞を受賞されました。

宮崎さんは、平成14年から29年までの5期15年にわたって委員をつとめられ、平成23年からの2期6年は会長として、本町農業の振興にご尽力いただきました。

2月26日に受賞報告のため役場を訪れた宮崎さんは、「農業関係機関や行政の協力があったつとめることができました」と受賞の感想を話されました。

## わっさむの食を堪能 札幌からバスツアー

和寒町着地型観光推進協議会が和寒町の食を観光資源として企画した冬のツアー「ちょこっトリップ 寒いけどあったか防寒」が、2月4日に行われました。

札幌からのバスツアーで参加した約20名の皆さんは、高橋強志さん（中和）の畑で越冬キャベツの収穫体験をした後、極寒フェスティバルに参加し、昼食には札幌のイタリアンレストラン「Capri Capri（カプリカプリ）」のオーナーシェフ 塚本 孝さんによる、越冬キャベツをはじめ和寒の食材で作られたスペシャルランチを味わいました。



越冬キャベツを掘り出す参加者



研修館 楡でのスペシャルランチ



塚本 孝シェフ

また、昼食後は町内での買い物タイムで和寒ジンギスカンやお菓子を買ひ、ツアー参加者は和寒町の食と自然を満喫していました。

## 第39回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会

1月27日(土)、和寒東山スキー場クロスカントリーコースにおいて、和寒スキー協会主催の第39回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会が開催されました。

全道各地から約240名の小中学生が参加し、個人競技とリレー競技で優勝を目指して走る、子どもたちの真剣な姿がありました。

個人競技では、小学1年生女子組で渡邊 璃々さん、小学3年生女子組で酒井 碧子さんが1位になるなど、和寒の子どもたちも大健闘した結果となりました。



小3女子で優勝した酒井さん



リレーで仲間にバトンタッチ



小学女子リレーで3位入賞

※大会結果は和寒スキー協会のホームページ(右QRコード)  
<http://ski.wassamu.net/> に掲載されています。



## スキー・スケート 全国大会結果

和寒の中高生が全国大会に出場し、強豪選手たちと競い健闘されました。

### 第38回全国中学校スケート大会(2/3~2/6)

長野県長野市 オリンピック記念アリーナ(エムウェーブ)

藤井 望恵さん(中2)

スピードスケート 女子500m13位/85人、1,000m28位/118位

### 第55回全国中学校スキー大会(2/8~11)

秋田県鹿角市 花輪スキー場

前鼻 凜愛さん(中1)

アルペンスキー 女子スラローム27位/164人

### 第67回全国高等学校スキー大会(2/4~8)

岐阜県郡上市 デイリー郡上・牧歌の里クロスカントリーコース

村上 伊吹さん(旭川農高2年)

クロスカントリースキー クラシカル5位入賞/182人、フリー29位/181人



大会前、役場を訪れた中学生(左から前鼻さん、藤井さん)

## スキーヤーのケガに備えて雪上訓練



負傷者をソリで運ぶ訓練の様子

和寒スキーパトロール赤十字奉仕団の雪上訓練が東山スキー場で行われました。

この訓練は、グレンデで負傷したスキーヤーの応急処置を行い、レスキュー用ソリでロッジ前まで搬送するという内容のもので、同団委員長の佐々木和彦さんは、「もしものときのために準備はしていますが、ケガなくスキーを楽しんで帰ってもらうのが一番です」と話されていました。



# 『元祖越冬キャベツの里』 第29回わっさむ極寒フェスティバル

2月4日(日)、三笠山ふれあいのもりで極寒フェスティバルが開催されました。穏やかな天候の中、町内外から多くの来場者で賑わいました。

第1回から続いている「アウトコーリング」や、あっという間にチケットが売り切れてしまう「越冬キャベツ掘り大会」をはじめ、「ガリガリくん早食い競争」「千切り越冬キャベツ早食い競争」「ニアピンコンテスト」「スノーラフティング」「ジャンボすべり台」「決定！極寒カラオケ王」と多くのアトラクションが用意され、来場者は冬の1日を楽しんでいました。

1日を締めくくる恒例のもちまきと大抽選会では、会場のあちこちから悲鳴と歓声が上がり、大盛況となりました。



ジャンボすべり台に大喜び



ピンに見事命中！！



何玉当たるかな～



道民は冬でもアイス食べます



寒くても和寒ジンギスカン



スノーラフティングは大人気



温かい食べ物や飲み物に大行列



雪の上でもパークゴルフ



ミニオンズ、アンパンマン、メロンパンナちゃん、ドラえもんの大雪像

## 平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果



文部科学省は、2月13日、小学5年と中学2年を対象とした全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を公表しました。この調査は、児童生徒の体力・運動能力、生活習慣等の現状を把握・分析し、今後の体力・運動能力の向上に活用することをねらいに、実技に関する調査と質問紙調査で行われました。

実技に関する調査は、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20メートルシャトルラン（中学2年は、持久走との選択制）・50メートル走・立ち幅とび・ソフトボール投げ（中学2年は、ハンドボール投げ）の8種目を行いました。

それによると、本道の児童生徒の体力・運動能力は、小中ともに昨年度から点数自体は上がり、過去5年で最も高い結果となりました。小学5年は、男女の握力とボール投げで上回りました。また、中学2年で全国平均を超えたのは、男子の握力のみでした。

本町の小・中学校の児童生徒の結果は、全国平均との比較で以下のとおりでした。

種目	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点
全国平均	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
和小男子	18.42	16.75	35.50	37.18	40.27	9.74	151.55	24.55	51.18
全国平均	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
和小女子	19.38	20.69	42.38	42.75	40.69	9.07	155.56	15.94	61.94

種目	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
全国平均	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	41.96
和中男子	25.22	19.78	40.33	44.78		61.44	8.28	176.44	20.33	35.75
全国平均	23.82	23.73	45.86	46.76	287.3	59.14	8.80	168.57	12.96	49.80
和中女子	22.10	19.44	44.60	41.50		42.70	9.19	166.30	14.50	44.22

この結果から、体力合計点をみると、小学女子で全国を上回ったものの、小学男子と中学男女とも全国平均を下回りました。しかし、種目別では小学男子の「握力」「長座体前屈」「ソフトボール投げ」、小学女子の「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」で全国を上回りました。中学男女では、「ハンドボール投げ」で全国と同程度、または上回りました。

また、小学校児童質問紙では、「運動やスポーツをすることが好き」、「運動やスポーツは大切なもの」、「家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられる」と回答した児童が全国を上回りました。一方中学校生徒質問紙では、「運動やスポーツをすることが好き」、「運動やスポーツは大切なもの」「やや大切」と回答した生徒が全国を上回りました。

このことから、児童生徒の運動への関心や部活動や地域のスポーツクラブに所属している割合が高いものの、運動に対する継続的な取組が弱く体力向上に結びついていないことが考えられます。加えて、児童・生徒質問紙の回答から「テレビ等の視聴が長い」等の生活習慣の不規則さも体力向上を阻む一因と考えられます。

今後、各学校においては、この調査結果をもとに授業改善や「1校1実践」の内容を検証し、体力向上に向けた習慣化の一層の推進を図りさまざまな取組や支援を行なってまいります。また教育委員会としても、成長期にある子どもたちの「知・徳・体」の調和のとれた教育を粘り強く推進するとともに、本町の子どもたち一人一人に生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育てるとともに、体力の向上に向けた取組を学校・家庭・地域・行政が一体となって推進してまいります。

## 工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	受注者
東丘	平成29年度東丘浄水場建設工事(建築主体)その2	建築主体一式 予備水源導水管布設	3,985,200	平成30年 3月23日	(株)近藤組
東丘	平成29年度東丘浄水場建設工事(機械設備)その2	機械設備一式 既設井戸ポンプ配管設備、 井戸ポンプ排出口設備及び 新浄水場流入設備	4,320,000	平成30年 3月23日	新栄クリ イト(株)
東丘	平成29年度東丘浄水場建設工事(電気設備)その2	電気設備一式 引込受電盤突入電流対策装置設備 既設井戸ポンプ電源配管設備設置	2,879,280	平成30年 3月23日	宮武電機(株)
三笠	給水管横断工事 (国道40号)	給水管横断工事(国道40号) 圧入工 鋼管75mm ポリ管40mm L=32m	3,013,200	平成30年 3月23日	(株)浜田組

## 自衛官等募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日(会場)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	3月1日(木)~5月1日(火) ※締切日必着	1次 5月26日(土) 2次 6月27日(水)~7月2日(月) のうち1日 (旭川)
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満 (平成30年7月1日現在)	受付中~4月6日(金) ※締切日必着	4月15日(日) (旭川)
予備自衛官補(技能)	18歳以上で国家免許資格等を 有する者 ※保有する技能に応じ53歳~ 55歳未満となります (平成30年7月1日現在)		4月14日(土) (旭川)

■お問い合わせ：自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 TEL 01654-2-3921 役場総務課 TEL 32-2421

## 国家公務員採用試験

受験種別	応募資格	受付期間	インターネット申込
総合職	院卒者・大卒程度	3月30日(金)~4月9日(月)	http://www.jinji-shiken. go.jp/juken.html
一般職	大卒程度	4月6日(金)~4月18日(水)	
一般職	高卒者・社会人	6月18日(月)~6月27日(水)	

■お問い合わせ：人事院北海道事務局第二課試験係 TEL 011-241-1248

## 自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

平成30年度の自動車税の納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは

札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。(http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm)

■お問い合わせ：札幌道税事務所自動車税部 TEL 011-746-1197



## 札幌三角山放送局「月刊わっさむ」

# 札幌にわっさむの元気情報を発信

vol 26



和寒町の情報を札幌の皆さんに向け発信し、都市と農村の交流人口拡大を図るため、札幌三角山放送局で「月刊わっさむ」の放送をおこなっています。

放送日は毎月第4火曜日午後2時～2時30分（30分間）です。

### ■「月刊わっさむ」11月28日 第80回放送 わっさむ担い隊（地域おこし協力隊） 金城 芳樹さんが出演



平成29年6月からわっさむ担い隊として活動している金城さんに、半年間の活動をとおして感じた和寒町の魅力を話していただきました。

「わっさむ担い隊になったのは、大学の先輩に誘われたのがきっかけです。実際に面接に来た際に、和寒の自然に惹かれ、良いところだなと思いました。最初は、担い隊として和寒町を知るところから始め、札幌のオータムフェスタで和寒の特産品販売等も行いました」と今までの活動を話され、「和寒町のカボチャを食べた時は、ホクホクとした食感と甘さに感動しました」と和寒町の魅力、特産品の美味しさについてPRしました。

### ■「月刊わっさむ」12月26日 第81回放送 和寒町体育協会 事務局 細野 雄太さんが出演

和寒東山スキー場や和寒町体育協会の活動をとおして、和寒町のスポーツの魅力をPRしていただきました。

「スキー場はパウダースノーで、コースも多くありますので、初心者から上級者まで楽しんでスキーを滑ることができます。また、第1リフトがペアリフトとなっているため、家族連れでも安心です」と和寒東山スキー場を紹介しました。

また、「和寒町体育協会では、遠足会やプール教室などのスポーツイベントも行なっています。お子さんから大人まで幅広く参加され、楽しまれています」とスポーツのまち和寒町をPRしました。



### ■「月刊わっさむ」1月23日 第82回放送 わっさむ極寒フェスティバル 実行委員会 委員長 渡邊 祐治さんが出演



2月4日に開催された「第29回わっさむ極寒フェスティバル」についてPRしていただきました。

「食べ物ブースでは、越冬キャベツ入りコロッケや地獄鍋などたくさんの食べ物を用意しています。また無料ブースでは、甘酒や南瓜スープなど、身体を温めてくれる飲み物を無料で楽しめます」と各種ブースについて話され、「豪華賞品が当たる抽選会やスノーラフティング、滑り台など、お子さんからお年寄りまで楽しめるイベントやアトラクションが盛りだくさんとなっていますので、ぜひお越しください」と来場を呼びかけました。

#### ◆放送を聴くためには

インターネット放送を聴くためには、三角山放送局のHP (<http://www.sankakuyama.co.jp>) をご覧ください。また、過去の放送内容は、図書館で聴くことができます。

札幌市内（西区周辺地域）でラジオ番組を聴くには、周波数FM76.2MHzに合わせてください。

■お問い合わせ：総務課まちづくり推進係（TEL 32-2421）

# まちのニュース カメラアイ ～地域のお話をお届けします～



2/2  
(金)

## 知っておきたい認知症の知識

和寒町包括支援センター（町保健福祉課内）主催の認知症講演会を開催しました。

講師に相川記念病院 認知症疾患医療センターの中條 拓 センター長を招き、認知症の症状や診断・治療・予防方法について話していただきました。

「認知症ケアは相手を観察し、どうしてもらいたいのかを想像して実践することが大切」と、具体的な関わり方についてお話しいただき、約80名の来場者は真剣に耳を傾け、認知症への理解を深めていました。



1/26  
(金)

## 年をとっても住みたい町

公民館恵み野ホールで第1回女性セミナーが開催され、『年をとっても住みたい町』と題し、辻博幸 保健福祉課長と19名の参加者による座談会が行われました。

たくさんのお菓子と飲み物を楽しみながら、これからの自分たちの生活と健康、家、和寒の高齢者にとっての生活インフラの問題等、多岐にわたって話し合われました。



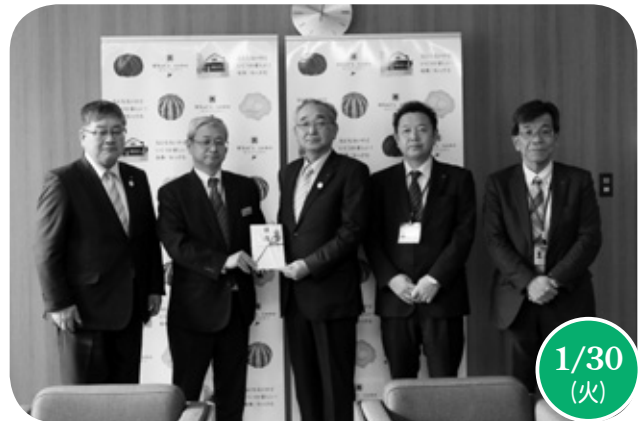
2/3  
(土)

## ビッグすべり台を作ろう！

第9回目のドキドキクラブでは、恵み野ホール前庭の雪山を活用し、大きなすべり台を作りました。

この日は、旭川大学齋藤ゼミナールの学生3名にも協力をいただき、宝探しゲームを行いました。

子どもたちは雪の中を転がりながらお宝を探し当て、冬の外遊びを満喫していました。



1/30  
(火)

## 熊用の箱わなをいただきました

J A北ひびき（西本護代表理事組合長）から、熊による人的被害や農業被害を減らすため、大きな箱わなを寄贈していただきました。

箱わなは高さ170cm、幅108cm、奥行き250cmで重さが約670kgもある大きなもので、これからの対策に活用させていただきます。





### 吹矢式呼吸法で健康増進

スポーツ吹矢協会和寒支部が、町民向けの無料体験教室を開催しました。

スポーツ吹矢は、運動能力や腕力を必要としないため、年齢や性別に関係なく誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

また、吹矢式呼吸法で健康増進にも効果があり、約15名の参加者はそれぞれの間合いで吹矢を楽しんでいました。



### ロシアから和寒に 国際交流

和寒町国際交流の会では年2回、外国人留学生を受け入れており、今年はロシアからの留学生6名が和寒町に滞在しました。

この日は中学生との交流が行われ、毛筆の授業を体験しました。

留学生の皆さんは初めての筆にとまどいつつ、となりの生徒に書き順を聞きながら漢字に挑戦していました。



### 第17回レディースミニバレー大会

和寒町ミニバレー協会主催のレディース大会が総合体育館で開催され、10チームの選手たちが汗を流し、交流を深めていました。

成績（優勝チームのみ掲載）（敬称略）

ミドルの部優勝 あけみ〜ず

（松村あけみ、大野由美子、諸岡光千江、乗田結香）

シニアの部優勝 年金友の会

（本舘美智子、澤井廣子、十川富久美、丹弘子）



### 冬も地域で交通安全

三和・菊野自治会で「第25回三和しばれぶつとばせフェスティバル&冬の交通安全スポーツの集い」が開催されました。

イベントの開会にあたり、「交通安全宣言」を約60名が一斉に読み上げ、交通安全への気持ちを新たにしました。

集まった自治会員は豚汁や甘酒などで体を温めながら軽スポーツで交流を深め、冬の1日を楽しんでいました。

# 図書館へいこう!

## 第158回直木賞・芥川賞受賞作入荷!

直木賞受賞

### 『銀河鉄道の父』

門井慶喜/著



岩手県をイーハトヴにし、銀河に鉄道を走らせた宮沢賢治。生涯夢を追い続けた賢治と、父でありすぎた父・政次郎との対立と慈愛の月日を描く。

芥川賞受賞

### 『百年泥』

石井遊佳/著

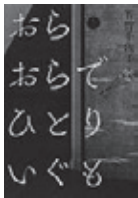


チェンナイ生活三か月半にして、百年に一度の洪水に遭遇した私。綴られなかった手紙、眺められなかった風景、話されなかったことば…。洪水の泥から百年の記憶が蘇る。

芥川賞受賞

### 『おらおらでひとりいぐも』

若竹千佐子/著



74歳、一人暮らしの桃子さん。おらの今はこわいものなし。夫に死なれ、子どもとは疎遠。新たな「老いの境地」を描いた感動作!

## 話題の新着本

### 『モモコとうさぎ』 大島真寿美/著

モモコ、22歳。就活に失敗して、バイトもクビになって、そのまま大学卒業。もしかして私、誰からも必要とされてない? 寄るべなく放浪を重ねるモモコが行き着く先は…。



### 『雪子さんの足音』 木村紅美/著

ぼくにとっては、孫ごっここのバイトのつもりだった。学生時代を過ごしたアパート「月光荘」の大家・雪子さんの孤独死を知った薫に、20年前の記憶が蘇り…。



### 『刑事の怒り』 葉丸岳/著

年金不正受給、性犯罪、外国人労働、介護。現代の闇に根差す凄惨な事件。非力な人々を餌食にする犯人を前に、夏目刑事のまなざしが怒りに燃える。



### 『オンナの奥義 無敵のオバサンになるための33の扉』

阿川佐和子・大石静/著

ラブストーリーの名手・大石静と、長く独身を守りながら電撃婚を果たした阿川佐和子。還暦すぎの2人が、結婚、不倫、仕事、下着選び、理想の死に方から更年期対処法まで、究極の女の生き方を語る。



### 『エンディング・パラダイス』

佐江衆一/著

亡き父の遺言を果たすため、南太平洋の島に遺骨収集の旅に出た昭平。その地は村の人々が原始的な生活をして平和に暮らす桃源郷だった。88歳の昭平は、人生最後の時間を村で生きる決心をするが…。



## 今月のBEST本 (1月の貸出回数上位本)

### 『九十歳。何がめでたい』

佐藤愛子/著



小学生からお年寄りまで世代を超えてグラグラ笑いこぼる人続出! 痛快エッセイ集。



### 『バースデイ・ガール』

村上春樹/著

中学校教科書にも採用された名短編を、鮮烈なイラストレーションで彩るアートブック。

## 3・4月のイベント情報

- 3/10(土) 14:00～ おはなし会
- 3/17(土) 14:00～ おはなし会
- 3/24(土) 14:00～ おはなし会
- 3/31(土) 14:00～ おはなし会
- 3/23～30 押し花展示会(わっさむ草花の会)
- 4/3～14 小林白炎さん作品展



# 健康メモ



## 保湿はアトピーも予防する！？

保健師 酒井 香奈子

### 『乾燥はお肌に大敵！』

皮膚の一番外側にある『角質層』は厚さがわずか0.02mmで、食品用ラップを2枚重ねた程度の厚さです。健康な皮膚は、角質層がきれいに並び整った状態で水分を保ち、乾燥を防いでいます。

しかし、湿度が低下して皮脂や角質層の細胞が減少すると水分が蒸発し肌が乾燥します。乾燥した肌ではバリア機能が低下するため、汗や衣服等の外からの刺激を受けやすくなり、皮膚にかゆみが生じたり湿疹ができたりします。赤ちゃんでは、皮膚の表面の厚さが大人の1/2～1/3程度と薄いことや、皮脂の分泌が少ないため、さらに乾燥しやすい状態にあることから、トラブルが起きやすくなります。

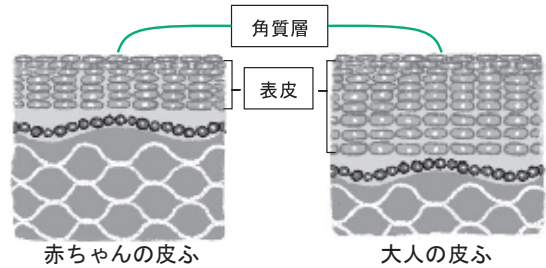


図1 皮膚の構造

### 『皮膚の乾燥を防ぐには』

#### ●入浴は高温・長湯をさける

温度の高い湯や長湯では、角質層から皮脂等の保湿成分がお湯に溶け出しやすくなります。

#### ●体をゴシゴシ洗わない

皮膚を強くこすりすぎると角質層が傷つき、保湿機能が低下します。

手のひらや軟らかいタオルで洗いましょう。

#### ●部屋の温度を保つ

加湿器等を使い、湿度30～60%を目安にしましょう。

#### ●保湿剤を正しく使う

保湿剤は様々なタイプがあります。

##### ①ローション・クリーム

乾燥した皮膚に塗るのに適しています。

持続時間が短めなので、こまめに塗るようにしましょう。

##### ②軟膏・オイル

皮膚の表面を油脂の膜で覆い水分の蒸発を防ぎます。

入浴後5分以内を目安に使いましょう。



### 『保湿でアトピー予防！？』

アトピー性皮膚炎は、皮膚に強いかゆみを伴う湿疹ができ、良くなったり悪くなったりを繰り返す病気です。これまで、一定の食品を摂った際に起こる食物アレルギーが原因と考えられてきましたが、最近では図2のような仕組みで起こることが分かってきました。

乾燥から湿疹等ができ、バリア機能が低下した**皮膚から**原因物質のアレルゲン（抗原）が入り込み、体の中でそれらに対する抗体が作られます。のちにアレルゲンを摂取するとアレルギー反応が起こり悪化してしまいます。

食物アレルギーの予防や治療にとっても、皮膚の状態を良好に保つことが大切です。乾燥する季節、子どもも大人もお肌の保湿を心がけましょう。

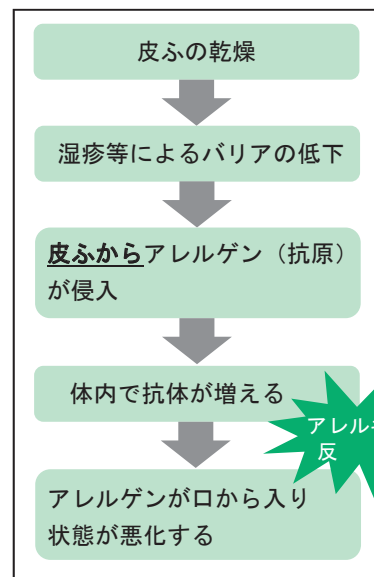


図2 アトピー性皮膚炎発症のメカニズム

# 年金あれこれ

～口座振替が便利でお得です～

## 国民年金の加入と保険料の納付は忘れなく

60歳未満で会社等を退職される（厚生年金等をやめられる）方は、2週間以内にお客さま窓口係で加入の手続きをして、保険料を納めていただくことになります。

### 厚生年金に加入しているとき

あなたは…厚生年金保険料等として給料から天引きされていまして、国民年金保険料は個別に納めていませんでした。

配偶者は…第3号被保険者の認定を受けている期間は、配偶者の加入する年金制度全体で負担していらしたので、国民年金保険料の納付は不要でした。

### 厚生年金等をやめたとき

あなたは…国民年金の第1号被保険者となります。

配偶者は…国民年金の第1号被保険者となります。

◎保険料は日本年金機構から送付される納付書で納めます。

◎保険料の納付が困難な時は、免除申請ができます。

※会社等にお勤めになったときも、同様の手続きが必要になります。

### 会社にお勤めされた方

#### 【手続きに必要なもの】

- ・会社（事業所）で発行の資格取得証明書
- ・年金手帳
- ・印鑑

※国保に加入されていた方は、保険証を返却していただきます。

### 会社を退職された方

#### 【手続きに必要なもの】

- ・会社（事業所）で発行の資格喪失証明書
- ・年金手帳
- ・印鑑

※健康保険任意継続者以外の方は、国保加入の手続きも行います。

■お問い合わせ：住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

# これからの家庭教育

～プログラミング教育～

文部科学省は2020年度から、プログラミング教育を全国の小学校で行うと発表しました。

プログラミングとは、コンピュータにしてもらいたいことの手順を、コンピュータの言葉（プログラム）で作ることを言います。コンピュータに詳しい人もそうでない人も「どんなことをするのだろうか？」と不安があるかと思いますが、新たなIT教科ができるわけではなく、理科や数学、音楽、図工といった、既存の教科の中でプログラミングを体験しながら論理的思考を学んでいくものです。

この教育は、プログラマを養成する目的で実施するのではなく、身近な生活の中でたくさんのコンピュータや情報技術が利用されていることに気付き、自分の目的を達成するためにどのような順序・組み合わせが最適であるかを論理的に思考する力を身につけることで、問題解決に主体的に取り組む態度や、コンピュータをより良い人生や社会づくりに活かそうとする態度を養うことが目的です。

カップラーメンの調理に例えると、材料がどのような分子構造を取っていて、どのような製造過程かを知る場ではなく、そのカップラーメンがカップめんの中の1種でラーメンであることを認識し、お湯、かやく、粉末調味料、液体調味料がどんな順番で投入されることで上手に美味しいラーメンにありつけるかを思考し、自分もラーメンを作ることができる人間であることを自覚するための教育です。

これらのことは論理的に物事を考え、がむしゃらではなく合理的に頑張り、子どもの自由な創造力から、身体的・経済的な差の生まれにくいコンピュータを使い世界に挑む力をこれからの子どもたちに社会が求めているように感じます。各家庭でも、新学習指導要領から、いま日本が目指しているのはどのような姿なのかを考える参考なるのではないのでしょうか。





## 戸籍の窓口

■人の動き		1月末現在	
人口	3, 473人	(△3人)	
男	1, 619人	(+1人)	
女	1, 854人	(△4人)	
世帯数	1, 692戸	(△2戸)	
( )は前月比			
出生	3人	死亡	5人
転入	4人	転出	5人

■たんじょうおめでとう			
あかちゃん	おとうさん・おかあさん	住所	
鷺見 幸星 くん	翼・めぐみ	中和	
出戸 颯人 くん	晶也・敦子	西町	
藤井 奏向 くん	博章・香苗	三笠	

■お悔やみ申し上げます			
氏名	年齢	住所	
丹羽サダ子さん	96歳	芳生苑	
伊藤 静江さん	85歳	日ノ出	
岩瀬三津江さん	90歳	三和笠	
鷺見 壽子さん	81歳	三笠	
後藤 文子さん	92歳	中和	
吉田 房子さん	90歳	芳生苑	
佐藤 幸子さん	75歳	大成	
村田セツ子さん	89歳	三笠	

## 士別警察署かわら版

### 第1回警察官採用試験

- 願書受付 3/1(木)~4/23(月)
- 募集人数 大学卒 160名  
                  高校卒 50名
- 受験地 旭川、名寄、稚内、留萌など

詳細については、士別警察署ホームページの「警察官採用情報」のページをご覧ください。か、士別警察署までお問い合わせください。

#### ■融雪期の事故防止■

例年この時期は、寒暖の差が大きくなり、屋根からの落氷雪が起きやすくなります。落雪事故等を防止するためにも、安全確認と単独での場合は近所の方への声掛けをしましょう。



士別警察署 TEL 23-0110

## ご寄付ありがとうございました

### 和寒町

- ▼5万円 亡義母の葬儀に際し  
伊藤 裕美子さん(日ノ出)
- ▼3万円 亡母の葬儀に際し  
安達 なお子さん(三和)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)  
1月分 58件 計 58万円

### 社会福祉協議会


- ▼5万円 亡母の葬儀に際し  
丹羽 茂さん(北町)
- ▼5万円 亡義母の葬儀に際し  
伊藤 裕美子さん(日ノ出)
- ▼10万円 亡母の葬儀に際し  
吉田 孝晴さん(札幌市)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し  
後藤 利行さん(中和)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し  
鷺見 昭夫さん(旭川市)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し  
村田 伸一さん(三笠)

### 芳生苑・健康苑

- ▼5万円 亡母の葬儀に際し  
丹羽 茂さん(北町)
- = 寄贈(芳生苑) = タオル・野菜他
- ▼伊藤 正人さん(三笠)
- ▼高桑 やす子さん(三笠)
- ▼西村 雄一さん(東町)
- ▼和寒町酒販組合(南町)
- ▼山口 千代子さん(南町)
- ▼東 千重子さん(松岡)
- ▼大西 敏明さん(菊野)
- = 慰問(芳生苑) =
- ▼如月ボランティア(抹茶提供)
- ▼喫茶ルームボランティア(コーヒー提供)

## 公共機関電話番号

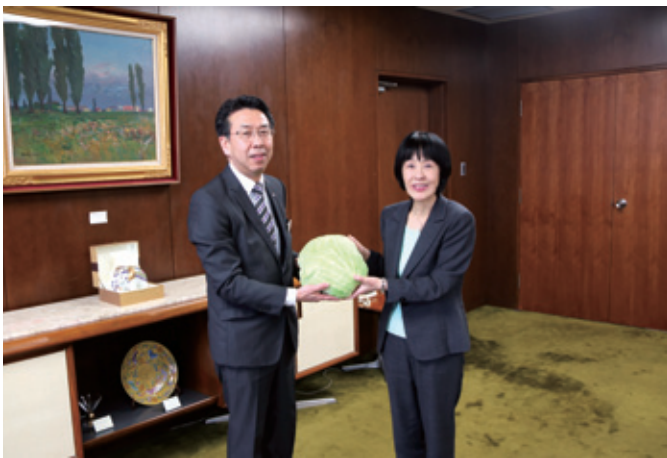
和寒町役場(代表)	32-2421	和寒町教育委員会	(北町)	32-2477
お客さま窓口	(1階) 32-2500	公民館		
住民課	(1階) 32-2422	図書館	(西町)	32-4646
産業振興課	(1階) 32-2423	総合体育館	(三笠)	32-4470
農業委員会	(1階) 32-2435	保健福祉センター	(西町)	32-2000
出納室	(1階) 32-2420	保育所	(三笠)	32-2242
総務課	(2階) 32-2421	こども館	(三笠)	32-3125
建設課	(2階) 32-2424	町立和寒病院	(西町)	32-2103
議会事務局	(3階) 32-2436	農業活性化センター	(日ノ出)	32-2010
消防和寒支署	(1階) 32-2119			
救急・火災の時は・・・119		バス予約(専用電話)		32-2525



## ハローベイビー

みなさんこんにちは、めいちゃんです♡  
 パレンタインデーに産まれました。毎日毎日パパとママに芸を仕込まれていまちゅ。大変でちゅ。お気に入りはおチャーとありがとうでちゅ♡  
 家中歩きまわっていたずらをして怪獣と呼ばれていまちゅ♡  
 町内で会ったら声をかけてね♡  
 アチャーをお披露目しちゃうよ♡

**菊地 <sup>めい</sup>芽唯ちゃん 《H29. 2.14生まれ》**  
 三笠 菊地 真さん・真美さんの長女



2月9日、奥山町長が高橋はるみ北海道知事を表敬訪問し、越冬キャベツを手渡しました。

**3月21日(水・祝)は、(株)士別ハイヤー和寒営業所にハイヤーが常駐します。TEL 32-2411**

**1月中交通事故状況 (1月末現在)**

発生件数	人身	1件 ( 1件)
	物損	18件 ( 18件)
死者	0人 ( 0人)	
傷者	1人 ( 1人)	
道内での死者	17人 ( 17人)	

( ) 内は30年累計

交通事故死ゼロ日数 464日

「和寒ふるさと写真館」



第28回町民スキー大会クロスカントリー (昭和61年)

**■編集後記■**  
 皆さん、屋根の雪は大丈夫ですか？これほど2月に雪が多い年もめずらしいですね。2月21日正午の積雪深は117cm。昨年同時点では54cmと倍以上となりました。落雪事故や見通しの悪い交差点の通行には十分気をつけましょう。  
 さて、ついに平昌五輪が閉幕しましたね。フィギュアスケートの羽生選手はやっぱりすごかった！普段なかなか目にする事の無い、いろいろなスポーツに触れる機会ができるのもオリンピックの良いところだなと思いました。(三)