

年に一度は健診を！



健康のため
喫煙は控えましょう

自覚症状だけで健康を判断すると、疾病やその重症化を見逃すことがあります。和寒町では健診料を無料としています。年に一度の健診で自分のからだを客観的に知る機会としましょう。

受診方法①

集団健診 (保健福祉センター・各地域センター)

(20～39歳の町民 (加入保険問わず)
40～74歳の和寒町国保加入者
75歳以上の後期高齢者医療保険加入者)

日程	場所・時間		
6月23日 (土)	公民館 (※) 6:30～9:30		○基本的な健診項目：無料 身体計測、問診、診察、尿検査、血圧測定、血液検査、眼底検査、心電図 ○結核・肺がん検診 (40歳以上)：無料 ※次頁参照 ○追加検査 (希望者のみ) ・肝炎ウイルス検査 ※次頁参照 300円 ・エキノкокクス症検査 無料 ・喀痰検査 (40歳以上) 300円 ・前立腺がん検査 (50歳以上男性) 500円 ※6月23日のみ、健診と同時に以下のがん検診も受けられます！※ ・胃がん検診 (バリウム) 500円 ・大腸がん検診 無料
6月24日 (日)	保健福祉センター 6:30～10:00		
6月25日 (月)	中和地域センター 7:00～8:00		
6月26日 (火)	松岡地域センター 6:30～7:30	保健福祉センター 9:00～9:30	
6月27日 (水)	三和地域センター 7:00～7:30	保健福祉センター 9:00～9:30	
6月28日 (木)	大成寿の家 7:00～7:30	保健福祉センター 9:00～9:30	
7月5日 (木)	西和地域センター 7:00～7:30	保健福祉センター 9:00～9:30	
7月6日 (金)	保健福祉センター 6:30～10:00		

お住まいの近くで健診を受けられます！
左記から日時をお選びください



受診方法②

個別健診 (町立和寒病院)

(20～39歳の町民 (加入保険問わず)
40～74歳の和寒町国保加入者
75歳以上の後期高齢者医療保険加入者)

【健診場所】 町立和寒病院

【健診日時】 4月から12月の平日

【個別健診のみの追加検査】

- ・胃がん検診 (カメラ/バリウム：35歳以上) 1,500円
- ・大腸がん検診 (35歳以上) 無料
- ・骨密度検査 (40～70歳女性) 300円

健診を通院日に合わせることもできます！



<協会けんぽや共済組合 等に加入する被扶養者 (家族) の方>

40歳から74歳までの方で、加入先の保険者から発行される特定健康診査受診券と健康保険証を持参いただける方は、集団健診・個別健診を受診することができます。この場合も予約が必要です。

※加入保険によって健診項目・料金が異なります



希望により、健診項目を追加できます！
詳しくは保健福祉センターへお問い合わせ下さい。

全町民対象

オプション① 肺がん・結核検診（レントゲン検査）を受けましょう！（40歳以上）

【受診方法】

- ①集団健診～右表の日程で行います。申込みは必要ありません。時間内に会場までお越しください。
- ②個別健診～町立和寒病院で随時検査を受けることができます。直接町立病院にお申し込みください。

【検診料】無料

【持ち物】健康保険証（被保険者証）を必ずご持参ください。

【注意】服装はボタン類その他凹凸など飾りのあるものは避け、湿布・エレキバン等はつけないでください。

◆◆結核・肺がん検診を受けなくてよい方◆◆

- ①職場や学校で検診を受けた方
- ②人間ドックなどの健診を受けた方
- ③結核や肺の病気で治療中の方
- ④妊娠中の方など

※①～③に該当される方はご連絡ください。

年に1回は検診を受けて結核・肺がんの早期発見に努めましょう！



全町民対象

オプション② 肝炎ウイルス検査も一緒に受けられます！（受診歴のない方）

【対象】20歳以上の町民で以下に該当する方

- ・過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
- ・他の機会に同様の検査を受ける予定がない方

【検査内容】血液検査（HBs抗原検査及びHCV抗体検査）

【検査料】300円

【受診方法】①町で実施する基本・特定・後期高齢者健康診査（集団健診）を受診される方
ご希望の方は当日の問診でお申し出ください。

②上記以外の方

町立和寒病院で随時検査を受けることができます。直接病院にお申し込みください。



オプション③ 胃がんの予防と早期発見に努めましょう！（35歳以上）

全町民対象

【対象】35歳以上の方

【検査内容】胃バリウム検査：発泡剤とバリウムを飲み、レントゲン写真を撮ります。病的変化の起こっている位置や進行度などがわかります。

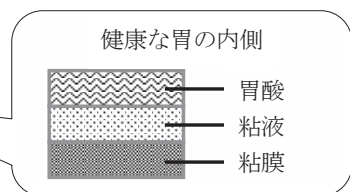
内視鏡検査（胃カメラ）：内視鏡で粘膜の状態を直接見ます。病的変化の大きさや形、出血の有無などがわかります。

【検査料】1,500円（町立病院）

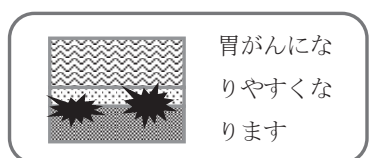
＜胃がん検診でわかること＞

健康な胃では、強い酸性の胃酸と粘膜を守る粘液のバランスが保たれていますが、このバランスが崩れると胃がんが発生しやすくなります。

検診では胃の中の病的変化や自覚症状の少ない早期胃がんを発見することができます。



↓ 胃酸と粘液のバランスが崩れると…



注意が必要な生活習慣

- ①喫煙～発がん性物質を含み、粘液の分泌を悪くします。
- ②高脂肪の食事～胃酸の量が増加します。
- ③塩分～濃い塩分が粘液を壊し粘膜の炎症を引き起こします。
- ④アルコール～発がん性物質を体に取り込ませやすくします。

◆お申込み・お問い合わせは保健福祉センター（32-2000）まで◆