

2017年11月号



# ☆子育てサロンだよ☆



和寒町子育て支援センター『こども館』  
電話 (0165) 32-3125

天候不順な毎日で、とうとう初雪も降ってしまいました。戸外での遊びもなかなか出来なくなるので、ゆっくりこども館にきて、遊びましょうね♡

## 11月の行事予定

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		あそびの広場	あそびの広場	(休館) 文化の日	(休館)
6	7	8	9	10	11
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 幼児歯科検診 (13:00~)	あそびの広場	あそびの広場 身体測定 & 体操 (10:30~)	(休館)
13	14	15	16	17	18
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 子育て講座④ 「1帖で出来るストレッチ教室」 (10:00~)	(休館)
20	21	22	23	24	25
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	(休館) 勤労感謝の日	あそびの広場 お誕生会 (10:30~)	(休館)
27	28	29	30	1	2
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 親子遊び体験 「サーキットで遊ぼう」 (10:30~)	(休館)



- ◆あそびの広場 (月~金: 9:00~12:00・13:00~15:00) ~「サロン室」と「遊戯室」を自由開放しています。
- ◆親子遊び体験 (金曜日: 10:30~11:30) ~保育士等が遊びの紹介をしていきますので、親子で楽しく遊びましょう。



# 子育て講座に参加しませんか？

申し込みが必要です。

11月17日(金)10時～今年度第4回目の子育て講座、「1帖で出来るストレッチ教室」を行ないます。授乳中や、おんぶ・抱っこの時期は前かがみの姿勢が多くなるので、体が凝り固まっていませんか？

そこで、和寒の「ストレッチマン（ちょっと前に、某局に出てましたね♡）」である、**体育協会事務局長 渡邊道太郎氏**に講師になっていただいて、体も心もほぐしちゃいましょう！

☆日 時 11月17日(金)10:00～ **☆9:30分までにお越しください。**

☆場 所 子育て支援センター「こども館」

☆講 師 和寒町体育協会 事務局長 渡邊 道太郎 氏

☆持ち物 ・特にありませんが動きやすい服装でいらしてください。

・「お子さんの飲み物・オムツ・おしりふき」を袋に入れてひとまとめに参加希望の方は、**11月10日(金)までにこども館へお申し込み下さい。**

※**申込み順に10名**までとさせていただきます。

## 行事の様子です

10/6(金)に親子遊び体験「シャボン玉で遊ぼう」を行いました。小春日和の暖かい日でしたが、少し風もあったので、液をつけて持ち上げるだけで、次から次にまあいシャボン玉がたくさんできて、皆、大歓声を上げていましたよ。



10/11・25(水)に、今年度第2期の『ベビーマッサージ教室』を行いました。室内を25度以上にしてほかほかの中、ベビーちゃん達は大好きなママにゆったり、優しくマッサージしてもらっていましたよ。親子共々、至福の時間だったようです。



10/20(金)に、おやっこ教室を開催しました。当日、6組の親子が参加して、まずは、新聞紙でボール、輪っかを作って紐につなげて引っ張って遊んだ後、ママたちは、座談会で『子育ての悩み』についてそれぞれの思いを語っていただきました。悩みを共有し、共感し合える、お話し合いになりました。



### 絵本を紹介します。「今日」 伊藤比呂美 訳 下田昌克 画

「今日、わたしはお皿を洗わなかった」から始まるこの絵本は、ニュージーランドの子育て支援施設に伝わる詩の絵本です。お子さん向けではなく、まさに、出産後間もないお母さんのための絵本で、じーんと心打たれる内容でした。こども館にも、以前からありますが、今一度、手にとって読んで頂きたいなと、思う1冊です。