

2018年5月号



# ☆子育てサロンだよ☆



和寒町子育て支援センター『こども館』  
電話 (0165) 32-3125

新年度に入り、ぽかぽか春らしい?暑いくらいの天候が続いていますね。気温差が日によって違うので、お子さんもお母さんも体調を崩しやすくなってしまいます。また、大型連休に向けて体調を整えて、元気いっぱい遊びましょうね♡



## 5月の行事予定

月	火	水	木	金	土
	1 あそびの広場	2 あそびの広場 保健師来館	3 憲法記念日 (休館)	4 みどりの日 (休館)	5 こどもの日 (休館)
7 あそびの広場 保健師来館	8 あそびの広場	9 あそびの広場 保健師来館	10 あそびの広場	11 あそびの広場 サーキット遊び (10:30~) 保健師来館	12 (休館)
14 あそびの広場 保健師来館	15 あそびの広場	16 あそびの広場 保健師来館	17 あそびの広場	18 あそびの広場 子育て講座① 「お子さんの前髪カット講習」 (10:00~) 保健師来館	19 (休館)
21 あそびの広場 保健師来館	22 あそびの広場	23 あそびの広場 保健師来館	24 あそびの広場	25 あそびの広場 親子遊び体験 お話し会 (10:30~) 保健師来館	26 (休館)
28 あそびの広場 保健師来館	29 あそびの広場	30 あそびの広場 保健師来館	31 あそびの広場	1 あそびの広場 サーキット遊び (10:30~) 保健師来館	2 (休館)

- ◆あそびの広場(月~金曜日:9:00~16:00)~「サロン室」と「遊戯室」を自由開放しています。(※遊戯室は時間帯によって使用出来ない事もあります。)
- ◆親子遊び体験(金曜日:10:30~11:30)~保育士が遊びの紹介をしますので、親子で楽しく遊びましょう。
- ◆サーキット遊び(第1金曜日:10:30~12:00)~毎月第1金曜日に、サーキット遊びを自由に行うことができます。(第1金曜日が休館のときは、翌週)  
※今月は4日が休館のため、11日になります。

### ☆ハッピーメッセージを行います。☆

今年度の日程は、6/6(水)・19(火), 10/10(水)・23(火), H31 2/13(水)・27(水)計6回を予定しています。満1歳未満のお子さんが対象で、対象のご家庭には個別にお手紙を配付させていただきます。お母さん同士の交流も出来ますよ!是非、参加してね♡

# 子育て講座に参加しませんか？

申し込みが必要です！

5月18日（金）10時から、今年度1回目の『子育て講座』で、「**お子さんの前髪カット講習**」を行ないます。参加希望の方は、**5月11日（金）**までにこども館へお申し込み下さい。

- ◆日時 5月18日（金）10：00～  
（9時30分までに、お集まりください）
- ◇場所 こども館 集会室  
※託児はこども館で行います。
- ◆講師 川西 亜矢子さん〔ズィールヘア〕
- ◇持ち物 「オムツ・おしりふき・お子さんの飲み物」  
を袋にまとめてください。

※会場の都合上、申込み順に**10名**までとさせていただきます

## 「子育て講座」とは・・・

子育て中のお母さん方に様々な講座を体験してもらい、参加者同士で交流を図ったり、少しの間育児から離れてリフレッシュしてもらう内容で、今年度も5回予定しております。託児もいたしますので、安心して参加してください。



# ティータイムでほっと一息♡



4月13日（金）、「ティータイム」を行いました。温かい飲み物を飲みながらしばしの間、ママトークを楽しんでいただきました。お子さんのおやつ後は、職員が託児をして遊んでいる間、「子どものかかわりについて」と題したお話を少し行いより良い親子関係になるためのお話しをしています。

## ♪子育てワンポイント♪

～何が本当、子供の『しつけ』～

お箸の持ち方から挨拶、公共乗り物でのマナーなど、「親のしつけ」が問われることが、子どものまわりにはあふれています。大人は良かれと思い、脅してまで教えようと思いますが、なかには行き過ぎ（怒り過ぎ）の場合も。誰もが必死になるけれど、果たしてその効果は？  
きちんと子供に伝えるために必要なことは何か？

☆怒りの『しつけ』から卒業する、ぶれない「わたし」になる。

たいていは『しつけ』というより感情の発散で怒っていることが多いのでは？

なので、怒ったり、脅してしまう自分に気づいたらそんな自分にこんな問いかけを。

1)『この言葉かけで子どもは成長するだろうか？』

～感情をぶつけられるとかえって効果は半減します。

2)『その言葉かけは子どもの心地よさにつながるだろうか？』

～子どもがもっと良い方向に行くアドバイスを心掛けると感情の発散にならずにすみます。

3)『わたしも親に同じようにされたときどうだったかな？』

～親にどんなことを言われても『認めて欲しい』『愛情を向けて欲しい』と願う子どもの切ない思いに気づいたらそこに向けて自分を成長させましょう

☆『しつけ』～あなたにとって『しつけ』ってなんですか？その『しつけ』が親の望みをかなえるものではなくこども自身のためになる事、になればいいね！