

2019年5月号



☆子育てサロンだより☆



和寒町子育て支援センター『こども館』
電話 (0165) 32-3125

新年度に入り、なかなか天候が安定しない日が続いていますね。気温差が日によって違うので、お子さんもお母さんも体調を崩しやすくなってしまいます。今年度の超大型連休に向けて体調を整えて、元気いっぱい遊びましょうね♡



5月の行事予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			改元の日 (休館)	憲法記念日 (休館)	みどりの日 (休館)
6	7	8	9	10	11
振替休日 (休館)	あそびの広場	あそびの広場 保健師来館	あそびの広場	あそびの広場 親子遊び体験「音を楽しもう」 (10:30~) 保健師来館	(休館)
13	14	15	16	17	18
あそびの広場 保健師来館	あそびの広場	あそびの広場 保健師来館	あそびの広場	あそびの広場 親子遊び体験 「小麦粘土で遊ぼう」 (10:30~) 保健師来館	(休館)
20	21	22	23	24	25
あそびの広場 保健師来館	あそびの広場	あそびの広場 ※保健師来館しません	あそびの広場	あそびの広場 子育て講座① 「小児救命救急講座」 (10:00~) 保健師来館	(休館)
27	28	29	30	31	1
あそびの広場 保健師来館	あそびの広場	あそびの広場 マタニティ&産後ケア教室 (10:30~12:30) 保健師来館	あそびの広場	あそびの広場 お誕生会 (10:30~) 保健師来館	(休館)
3	4	5	6	7	8
あそびの広場 保健師来館	あそびの広場	あそびの広場 保健師来館	あそびの広場	あそびの広場 親子遊び体験 「時計を作ろう」 (10:30~) 保健師来館	(休館)



- ◆あそびの広場（月～金曜日：9:00～16:00）～「サロン室」と「遊戯室」を自由開放しています。（※遊戯室は時間帯によって使用出来ない事もあります。）
- ◆親子遊び体験（金曜日：10:30～11:30）～保育士が遊びの紹介をしますので、親子で楽しく遊びましょう。
- ◆保健師来館（月・水・金:10:00～12:00）～変更があるときは、お手紙・貼紙等でお知らせいたします。※22日（水）は来館しません。

子育て講座に参加しませんか？

申し込みが必要です！

5月24日(金)10時から、今年度1回目の『子育て講座』で、「**小児救命救急講座**」を行ないます。参加希望の方は、**5月17日(金)**までにこども館へお申し込み下さい。※申込み順に10名まで

- ◆日時 5月24日(金)10:00~(9時30分までに、お集まりください)
- ◇場所 こども館 遊戯室
※託児はこども館で行います。
- ◆講師 和寒消防職員の方々
- ◇持ち物 「オムツ・おしりふき・お子さんの飲み物」
に名前を書いて袋にまとめてください。

「子育て講座」とは・・・子育て中のお母さん方に様々な講座を体験してもらい、参加者同士で交流を図ったり、少しの間育児から離れてリフレッシュをしてもらう内容で、今年度も5回予定しております。託児もいたしますので、安心して参加してください。



行事の様子です♡

親子遊び体験「風船で遊ぼう」



4月5日(金)、親子遊び体験「風船で遊ぼう」を行いました。当日は、遊戯室にたくさんの風船を用意し、ふわふわと揺らして遊んだり、風船ベットの上に乗って遊んだり、いろいろな風船あそびを楽しみました。前半には、「風船にぎにぎ」(風船の中に片栗粉を入れる)の手作りおもちゃをみんなで作り、不思議な感触を楽しんでいます。成長する過程で、いろいろな感触を楽しみ、五感(見る・聞く・味わう・匂う・さわる)の機能が発達する遊びが出来たらいいね♡

親子遊び体験「小学生と遊ぼう」



4月19日(金)、親子遊び体験「小学生と遊ぼう」を行いました。小学校の振替休日だったため朝からこども館にお兄さん・お姉さんがいて小さなお友達と遊べるのを楽しみにしていました。今回は、後半と一緒に手遊びを楽しんだり、1年生・2年生・3年生の代表のお兄さん・お姉さんに絵本を読んでもらってみんなで楽しみました♡小さなお友達や小学生にとっても、年代を超えたふれあい遊びなどは普段の生活では、なかなか出来ないなので、お互いに良い経験になりました♡

☆マタニティ&産後ケア教室を行います☆

産前・産後のママのための『マタニティ&産後ケア教室』を今年度も開催いたします。講師は、全道で活躍されているマドレボニータ産後ケアインストラクターの永野間かおり先生です。テレビ・SNSでも取り上げられている、話題の教室ですよ。妊娠中も、産後ママの笑顔が大切で、笑顔になれる秘訣♡など、バランスボールを使ったエクササイズなどを行い教えて頂きますよ！対象の方には、個別にお手紙を配付させていただきます！

☆ヘビーマッサージを行います。☆

今年度の日程の予定は、6/5(水)・19(水)、10/2(水)・16(水)・2/5(水)・18(火)計6回を予定しています。満1歳未満のお子さんが対象で、対象のご家庭には個別にお手紙を配付させていただきます。お母さん同士の交流も出来ますよ！是非、参加してね♡