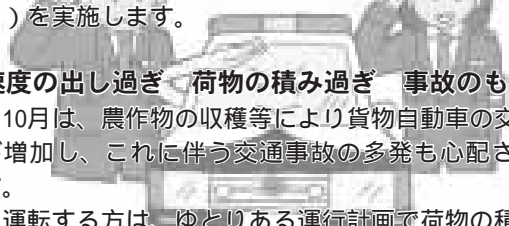


士別警察署からのお知らせ

○みんなで つくろう 安心のまち

空き巣などの侵入犯罪やひったくりなどの街頭犯罪を未然に防止し、安全で安心して暮らせる地域社会をつくるため「全国地域安全運動」（10月11日～10月20日）を実施します。



○速度の出し過ぎ 荷物の積み過ぎ 事故のもと

10月は、農作物の収穫等により貨物自動車の交通量が増加し、これに伴う交通事故の多発も心配されます。

運転する方は、ゆとりある運行計画で荷物の積み過ぎや荷崩れ、積載物の転落がないよう気を付けましょう。

8月事件ファイル

- 1日 士別市内のガソリンスタンド事務所から現金在中の金庫が盗まれた。
- 7日 朝日町の店舗兼住宅でレジスターから現金が盗まれた。
- 21日 剣淵町内の住宅で無施錠の窓から侵入され、室内から現金が盗まれた。

「ねえみんな、この金額に目を留めて！」  
北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道（地域別）最低賃金が次のとおり改正されます。

最低賃金 時間額 **644円**  
効力発生年月日 平成18年10月1日

最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、時間外等割増賃金は算入されません。

最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

詳しくは北海道労働局労働基準部賃金課又は最寄の労働基準監督署にお問い合わせください

健康メモ

インフルエンザに要注意！

【インフルエンザとは？】

インフルエンザは風邪と似ていますが、普通の風邪と比べて症状が重く、感染力が非常に強いという特徴があります。

風邪は、のどの痛みや鼻水、咳などの症状が中心で、発熱しても三十八℃以下の場合がほとんどです。

インフルエンザは、多くの場合、急激に三十八℃以上の高い熱が出る同時に、頭痛・関節痛・筋肉痛などの全身症状が強く現れます。これらの激しい症状は通常日三ほど続き、その後は徐々に治まっていきます。



【どうしてうつるの？】

インフルエンザウイルスは、感染した人の咳やくしゃみで空気中に飛び散ります。そして、他の人がそのウイルスを吸い込むことで感染します。特に気温や湿度が低く乾燥する冬は、インフルエンザウイルスが長く空気にとどまることができ、冬になるとインフルエンザが流行するので。

【特に注意が必要な人】

インフルエンザは誰でもかかる可能性がありますが、特に抵抗力の弱い高齢者や乳幼児は、かかると重症化しやすいので、注意が必要です。

高齢者は肺炎を起こしやすく、乳幼児では高熱とともに熱性けいれんや意識障害が現れることもあり、早めにかかると受診して治療を受けることが大切です。

【インフルエンザにかかってしまったら？】

インフルエンザの症状が疑われる場合には、早めに受診して治療を受けましょう。処方された薬を、発症から四十八時間以内に飲めば、症状を軽くすることができます。

家庭では...

睡眠や栄養をしっかりとって、体を休めましょう。

水分を十分に補給して、脱水を予防しましょう。

室温や湿度が低いと周りの人もインフルエンザに感染しやすくなります。室温は二十～二十五、湿度は六十～八十%に保ち、こまめに換気しましょう。

マスクをつけたり手洗い・うがいをまめにやって、周りの人への感染を最小限に抑えましょう。

市販の解熱剤は使わずに、病院で処方された薬をきちんと飲みましょう。

【インフルエンザは予防が大事！】

インフルエンザの発症を予防したり、重症化を防ぐためには、ワクチンの予防接種が最も効果的です。予防接種を受けてから予防効果が現れるまでに約二週間かかりますので、早めに予防接種を受けるようにしましょう。



和寒町では、町内の医療機関でインフルエンザの予防接種を受けた場合、一回につき千円を助成します。町外の医療機関での予防接種には助成はありませんので注意してください。

ご不明な点などがありましたら、保健福祉センター保健師までご連絡ください。

（電話 三三二二〇〇〇番）  
保健師 佐武絵理