



和賀俊太君 スポーツ奨励賞特別賞を受賞

和賀俊太君（和寒中学校3年）が和寒町スポーツ奨励賞特別賞を受賞されました。第39回北海道中学校スキー大会クロスカントリースキー競技フリー5km3位に入賞し、全国大会出場が認められての表彰となりました。

これからの家庭教育

心も身体（からだ）も大人ではないけれど、全くの子どもでもない。

思春期とは、身体の成長に心の成長が追いつかず、だれもが不安定な気分になりやすい時期です。「私は何なのか」「私はどう生きたいのか」などと自分に直面し、自分を見る「もう一人の自分」が意識されるようになります。小さなことで有頂天になりたり、逆にひどく傷ついて落ち込んでしまったりします。異性への興味が高まったり、親や先生がうっとうしく感じるようになり、自分だけの秘密をもち始めます。

こうした心の変化に対し、身体では、体型全体の大人化が著しく進みます。女性では月経、男性では射精が始まります。また、抑えがたい性衝動が性非行を含むさまざまな問題行動の原因へとつながることもあります。

まず、「思春期」について親がしっかりと理解を深めましょう。

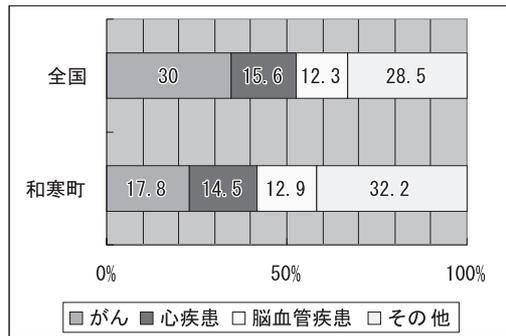
思春期について理解を深めよう



健康メモ

～受けよう！がん検診～

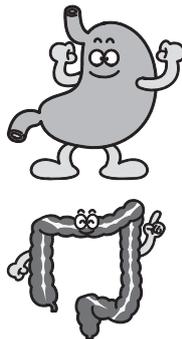
【がんになる人ってどのくらいいるの？】



日本人の死因の一位はがんです。約三〇％、和寒町でも約二〇％の方ががんで亡くなっています。また、一生のうち二人に一人ががんにかかるとも言われています。症状が出る前の早い段階で治療すれば治ることが多いので、がん検診で早期発見し、治療につなげる必要があります。

【がん検診では何をやるの？】
胃がん：バリウムを飲んでX線写真を撮ります。
大腸がん：容器に二日分の便を取り、出血の有無を調べます。

子宮がん：ヘラ状のもので子宮の入り口の細胞をこすり取る頸部細胞診、膈から機械を入れて超音波を当てる超音波検査（卵巣がん検診とも言われます）、出血等の症状があったり、医師が必要と認めた方が対象となる体部細胞診があります。
乳がん：視触診検査とマンモグラフィ（乳房のX線検査）を行います。



【がん検診の受け方は？】
希望の受診日の2週間前までに、保健福祉センター保健係または保健推進員まで、住所・氏名・電話番号・希望の受診日・受診する検診の種類をお伝えください。
受診日の一週間前までに、必要書類等をご自宅に送付します。受診内容を確認し、注意事項をよく読んで準備してください。
定められた期間内に、手数料をお支払いください。

がん検診ツアーでは、旭川がん検診センターへの無料送迎バスがあります。検診は午前中で終了し、十三時頃までには町内に戻る予定です。

【結果が返ってきたら？】
検診の結果は、受診後約6週間以内にお知らせします。

「精密検査が必要です」という結果が届いた場合は、がんの疑いがあるということです。その書類を持参して必ず病院を受診し、詳しい検査を受けてください。がんは進行すると、その場所にとどまらず身体の様々なところに転移するため、治療が困難になります。自覚症状のないうちに、早めに検査を受けましょう。



がん検診の受け方や結果についてなど、心配なこと・ご不明な点があるときは、保健福祉センター保健係（三三二二〇〇〇）までご連絡ください。

保健師 佐武 絵理

がん検診のお知らせ

対象と手数料

検診の種類	対象	手数料 (負担していただく金額)
胃がん検診	35歳以上の男性・女性	500円
大腸がん検診		500円
乳がん検診	30歳以上の女性	700円
子宮がん検診	20歳以上の女性	頸部細胞診：500円 超音波検査：300円 体部細胞診：300円 (体部細胞診は、出血など症状のある方や、医師が必要と認めた方が対象となります)
骨粗鬆症検診	40～70歳の女性	300円



ただし、左記の料金(町の補助あり)で受けられるのは平成19年4月から平成20年3月までの年度内1回のみです。申し込まれた方には、事前に日程の案内・問診票・大腸検体容器等と手数料の納付書を送付いたします。検診当日(受診後)に指定金融機関(役場出納室・土別信金寒支店・JA北ひびき寒支所のいずれか)または保健福祉センターで手数料を納入してください。検診当日に納入することができない場合は、事前に指定金融機関で納入していただくことも可能です。

日程・場所

平成18年度まで冬のがん検診で実施していた子宮がん検診は、近年の産婦人科医の不足により、検診車での医師の派遣が困難になったため、平成19年度以降実施できないこととなりました。そのため、子宮がん検診の受診を希望される方は、乳がん検診同様、旭川がん検診センターで受診していただくこととなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

内容	日程	場所
がん検診ツアー (胃・大腸・子宮・乳房・骨)	5月8日(火) 6月14日(木) 7月13日(金) 7月24日(火) 8月3日(金) 11月13日(火) 12月10日(月) 1月22日(火)	旭川がん検診センター * 無料送迎バスあり
夏のがん検診 (胃・大腸・喉頭)	8月5日(日): 胃・大腸 6日(月): 胃・大腸・喉頭	保健福祉センター
冬のがん検診 (胃・大腸)	2月14日(木)	保健福祉センター

お申し込み・お問い合わせ：保健福祉センター保健係 ☎32-2000

年金あれこれ

平成19年度の国民年金保険料が変わります！

保険料額が改正されます(平成19年度)

平成19年4月から平成20年3月までの国民年金保険料は月240円引き上げられます。

定額・・・1ヶ月 14,100円
付加(希望する人)・・・1ヶ月 14,500円

付加保険料を納付すると(200円×付加保険料納付月数)で計算された金額が、老齢基礎年金に加算されます。

保険料前納制度の割引額が改正されます(平成19年度)

1年間又は、6ヶ月間の保険料をまとめて納める《前納制度》は保険料が割引となり、大変お得で、納め忘れの防止にもなります。ぜひご利用ください。

区分	月々納めた場合	1年前前納した場合	6か月分前納した場合
定額保険料	14,100円×12ヶ月 169,200円	166,200円 (3,000円割引)	83,910円 (690円割引)
付加保険料	14,500円×12ヶ月 174,000円	170,910円 (3,090円割引)	86,290円 (710円割引)



1年前前納する場合の納付期限は、平成19年4月末日です。
6ヶ月分前納(4月～9月分)の納付期限は、平成19年4月末日です。
6ヶ月分前納(10月～3月分)の納付期限は、平成19年10月末日です。

保険料納付を忘れずに・・・・・・納めて安心国民年金