



自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ



一度きりの人生だもの 人目など気にせず夢へ 光りゆく圃

～東丘 鷺見紀子さん(北の雲短歌会) 文芸和寒第31号より～

6月16日
和寒町保育所 運動会

都市女性農村生活体験事業インタビュー.....	2
農業の魅力を満喫(農業体験).....	3
住民税の税率が変わります.....	4～5
平成19年 芸術文化公演お知らせ.....	7
ご存知ですか?【後期高齢者医療制度】.....	8
まちのニュース カメラアイ.....	10～11

2007
(平成19年)

7

No.632

都市女性農村生活体験事業

<p>【出身地】 埼玉県</p> <p>【趣味】 温泉旅行</p>  <p>おおはら ゆきえ 大原 雪絵さん</p>	<p>【出身地】 埼玉県</p> <p>【趣味】 旅行・執筆 音楽鑑賞 瞑想</p>  <p>たかの あやこ 高野亜矢子さん</p>	<p>【出身地】 宮城県</p> <p>【趣味】 ゴルフ スノーボード</p>  <p>てらしま よしこ 寺嶋 美子さん</p>	<p>【出身地】 大阪府</p> <p>【趣味】 読書 野球観戦</p>  <p>あしだ まさえ 芦田 昌恵さん</p>
---	---	--	---

突撃いんたびや

今年も「都市女性農村生活体験」に四名の実習生が来町しましたので、インタビューしてみました。

芦田 農作物を一から育ててみたいと思っただけです。大原 普段、当たり前のように店頭並び、食している野菜が、どのように育ち、実らせるのか自分で実際に体験してみたいです。寺嶋 旅行で北海道を訪れるうちに雄大な自然と触れ合うような仕事がしてみたい。高野 自然と調和したいと思ってます。そして、いつか自分でも家庭菜園が出来たときに、きつと役立つと思ったからです。司会 でも、正直なところ農業体験に不安は持ちてはありませんか？

大原 不安が全くないわけではありませんが、自分の人生の中でこんな経験ができるなんて！という期待と好奇心が今のところ勝っているかな。

高野 足腰と毛虫系の虫に遭遇したらどうしよう・・・ということだけ。私の母からも「農業できるの？」と言われましたが、「私のやりたいことは、やりたい時(できる時)に全部やっけておく」という気持ちで伝えてきたんですよ。

和寒町に来てみて、町民の方や町並みの印象は？

- ・小さいながらも綺麗にまとまっている町。町民の方も親切で人懐っこい笑顔が向けてくれました。(大原)
- ・ここもどかかで、時間がゆっくり流れるところだなと思いました。(寺嶋)
- ・町民の方はみな親切。道端で会って知らない私にも挨拶してくれます。高い建物がなくて気持ちよい町です。(高野)
- ・のどかな場所で皆さん、いい人達です。(芦田)

寺嶋 実際は一週間作業してみたいですが、思ったよりも体が痛くなりましたが、自分のペースで徐々に慣れていけばいいかな。芦田 私は何より体力に自信がないところですね。司会 そうですか。農業は体力勝負とも言えますからね。高野 夏バテしないよう頑張ってください。では、この農業体験期間中にしてみたいことはありますか？

寺嶋 和寒を中心に、北海道内の観光してみたいですね。芦田 そうですね。温泉とかの北海道巡りたいいなあ。高野 私は、自分自身を癒すために、北海道の大自然を満喫することですね。旅行もしたいし、たくさんの人と触れ合いたいんです。

大原 農業の諸々はもちろん、せっかく大好きな北海道に再び住むことができたので、その喜びをかみしめつつ、滞在している間は、食へたら北海道の旬を食べて、食へたら、食へ尽くして、そして飲むぞ。

司会 暴飲暴食には気をつけてください。仕事を終えて一杯は特別に美味しいですから。(「水」のことですよ。)

芦田 それでは、最後に、町民の方へPRも兼ねて、この農業体験を通じて、自分にどう生かしていきたいかをお聞かせください。高野 自然の神様を身近に感じながら、生かされている自分を見つめ直し、少しでも空の世界に近づけるように生かしていきたいです。町民のみなさん、私に料理教えてください。芦田 とにかく、体力をつけたいです。和寒町の特産品の料理を食べて力をつけたい。少しは料理も覚えようかな(笑)



国民年金 厚生年金

お問い合わせは『ねんきんダイヤル』へ！

イロウゴ 0570-05-1165

この電話番号は7月16日までは利用できません。

I P 電話・PHSからは「03-6700-1165」にお電話ください。

(受付時間)
月～金曜日：午前8：30～午後5：15
ただし月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7：00まで受付
第2土曜日：午前9：30～午後4：00
* 毎年11月の第2・第4の土曜日、日曜日は午前9：30～午後4：00
* 祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番を付けて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにご注意ください。
月曜日など休日明けやお客様のお手元に通知書が届いた直後は電話が大変混み合う場合がございます。
ねんきんダイヤルは、週の後半または月の後半がつながりやすくなっております。どうぞご利用ください。

音声ガイダンスが流れた場合は、該当する番号を押してください。担当者におつなぎいたします。

- 年金をお受けになっている方・年金証書をお持ちの方に關するお問い合わせ
- 年金の加入記録や年金の見込額試算のお申込・年金の請求方法など被保険者の方に関するお問い合わせ

農業の魅力を満喫



【五月三十一日（木）】
和寒グリーンツーリズムネットワーク協議会（中原浩一会長）による初の農業体験事業が行われました。農業体験に訪れたのは、札幌稲陵中学校二年生（百十三人）の生徒さん。宿泊研修の一環として農業体験を実施することとなり、うち七十五名の生徒さんが、和寒町の受け入れ先の農家二十四戸で、農業体験をしました。

生徒四、五人のグループに分かれ、それぞれの農家さんで行っている農作業や農機具の使い方など、実際に畑などに入り、楽しく体験事業を行いました。

この日は、天候にも恵まれ、さわやかな風を浴びながら、黙々とトマトの苗の植え付け作業を行っていた生徒の一人は「ずっと、しゃがみながらの作業はかなりツライ。けど、普通にお店で売っているトマトがこんなふうに植えているなんて勉強になった。」と話してくれました。受け入れられた農家の方から



トマトの苗植え
中和 中森隆史さん



農機具の勉強
北原 和久 誠さん



カボチャの種植え
松岡 憐NKファームさん



田 植 え
北原 船本裕一さん

は「いつも以上のペースで作業がはかどりました。やっぱり、若い子はコツを覚えるのは早いね。明日からバイトに来てくれないかい？」と楽しい会話を交わしながら、農業を見守っていました。

！午後四時（農業体験終了時刻）
休憩時間など挟みながら三時間の農業体験を終えた生徒さん。生徒さんの足元を見ると真新しい運動靴はうっすらと汚れており、まだ落としかけていない土がしつかりと靴底にへばりついていました。

その汚れはきつと生徒さん一人ひとりに農家さんから贈られた大切な「勳章」として、これからも忘れることのできない貴重な体験事業になったことでしょうね。

農業体験

【和寒グリーンツーリズムネットワーク協議会】とは？

農業の魅力を多くの方に知ってもらおうと和寒町の有志農家（25戸）が集まり今年4月に設立した協議会。今回同様、趣向を凝らした農業体験事業などを今後も積極的にを行い農業の魅力を幅広く伝える活動を展開していく。
（会長：松岡 中原浩一氏）

特に「家庭」は、家族の温かい人間関係を通して、子ども達が基本的な規範意識や生活習慣を学ぶ場であり、人間形成の出発点ともなるものであります。

このため、(財)北海道青少年育成協会では、平成12年7月10日に開催した「青少年の非行防止道民総ぐるみ大会」において「家庭が果たす役割の重要性を再認識するため、家族が団らんできる機会を持つ日として毎月第3日曜日を「道民家庭の日」とすることを提唱し、北海道、北海道教育委員会及び北海道警察本部とともに普及促進に取り組んでいます。



携帯サイト『道民家庭の日』
バーコード読み取り機能のある携帯電話をお持ちの方は左のコードを読み取って表示されたアドレスからアクセスできます。

『道民家庭の日』役員

会長	金児 義明（中和）新
副会長	川口 二郎（西）新
理事	福井 幹則（北）新
同	宮武 一典（松岡）新
同	小越 康雄（日ノ出）新
同	藤田 房雄（南）新
同	吉田 茂（西）新
同	谷口 真純（三笠）新
同	藤村 美穂（三笠）新
同	高岡 晃正（北）新
同	半澤 義雄（北）新

和寒町防犯協会新役員発表の場
平成十九年度から三年間、犯罪の無い明るいまちづくりを目指して活動します。
町民みなさまのご協力を、よろしく
お願いいたします。（敬称略）



会長	真鍋 紘一（西）町
副会長	浜田 義昭（西）町
理事	菊田 信行（西）町
同	須貝 博夫（塩狩）町
同	佐々木 一（三和）町
同	丹野 千鶴子（三笠）町
同	酒向 勤（東）町
同	佐々木 優子（三笠）町
同	鈴木 忠之（西）町
同	日下 幹則（北）町
同	山下 裕香（松岡）新
同	安孫子 敏己（日ノ出）新
同	渡辺 金三郎（西）新
同	岡 一光（西）新
同	土井 義雄（北）新

和寒町交通安全協会

交通事故防止に向けて
平成十九年度から二年間の新体制が次のように整いました。交通事故防止に向けて新たな活動がスタートします。（敬称略）

住民税の税率が変わります。

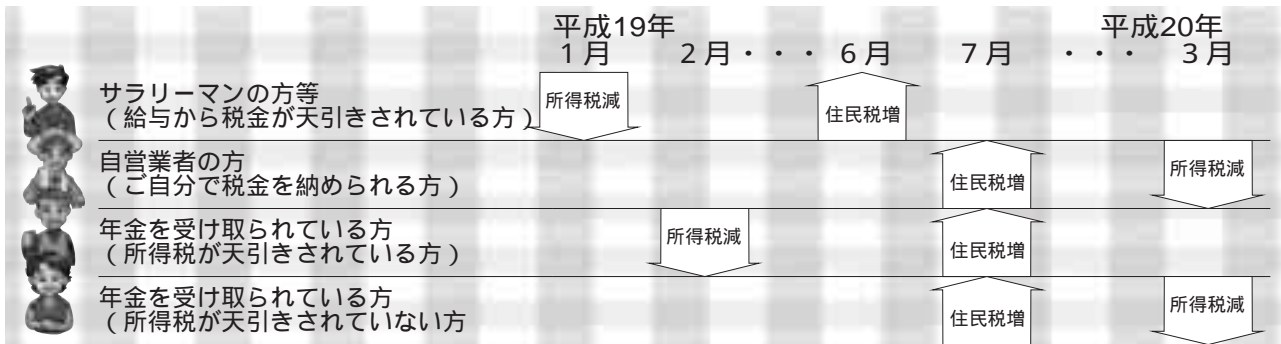
ほとんどの方は所得税が減り、そのぶん住民税が増えます

= 税源移譲が行われ、所得税と住民税の税率が変わります =

税源移譲とは、国から地方公共団体への補助金に代わる新たな財源として、これまで国が集めていた税金のうち一部分について、地方公共団体が集めることができるようにしたものです。この税源移譲により、国の所得税から地方の住民税へおよそ3兆円の税源が移されます。それに伴い、平成19年分所得税・平成19年度住民税の税率等が以下のように変更になります。

いつから変わるの？

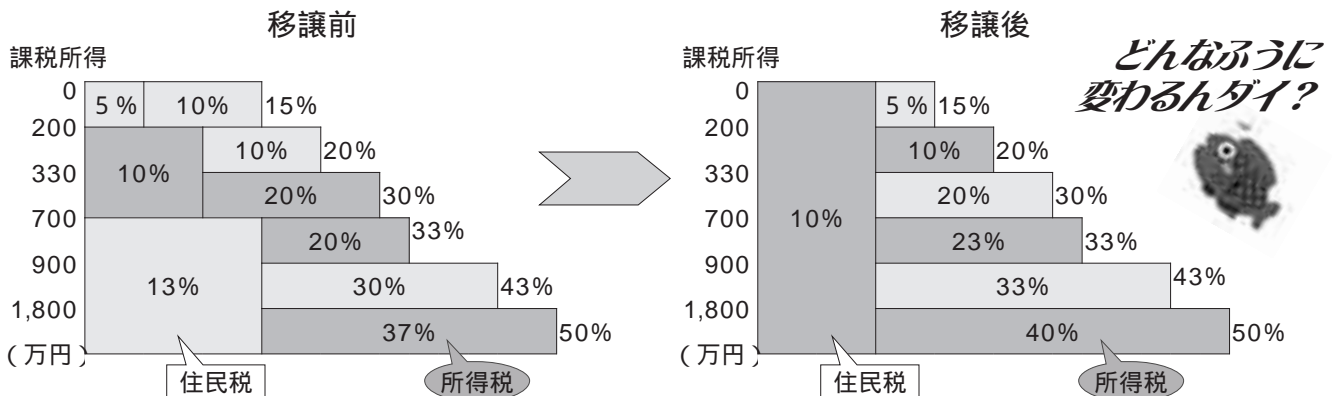
ほとんどの場合、給与所得者は平成19年1月から所得税の天引き分が減り、6月から住民税が増えます。自営業者は平成19年7月納付からの住民税が増え、平成20年3月の確定申告で所得税が減ります。また、年金受給者の場合、平成19年2月の給付分から所得税が下がり平成19年7月納付から住民税が上がります。



どのように変わるの？

下の図のように住民税は5%・10%・13%の3段階から10%に統一され、所得税は現在の4段階から6段階になります。

住民税と所得税を合わせた負担は基本的には変わりません。



<所得税の税率>

課税所得とは所得から各種の所得控除を引いた金額のことです。

課税所得金額	平成18年分まで		平成19年分から	
	税率	速算控除額	税率	速算控除額
195万円以下	5%		5%	0円
195万円を超え 330万円以下	10%	0円	10%	97,500円
330万円を超え 695万円以下	20%	330,000円	20%	427,500円
695万円を超え 900万円以下	30%	1,230,000円	23%	636,000円
900万円を超え 1,800万円以下	30%	1,230,000円	33%	1,536,000円
1,800万円以上	37%	2,490,000円	40%	2,796,000円

<住民税の税率>

税額 = 課税所得金額 × 税率 - 速算控除額

課税所得金額	平成18年度まで				平成19年度から	
	町民税		道民税		町民税	道民税
	税率	速算控除額	税率	速算控除額	税率	税率
200万円以下	3%	0円	2%	0円	6%	4%
200万円を超え 700万円以下	8%	100,000円				
700万円を超える金額	10%	240,000円	3%	70,000円		

税額 = 課税所得金額 × 税率 - 速算控除額 (平成19年度からは速算控除額がありません)

調整控除が創設されます

税源移譲を行うにあたって、所得税より住民税の方が、基礎控除や扶養控除等の人的控除の金額が小さくなっていることから、同じ所得金額でも住民税の課税所得金額（課税標準額）が大きくなります。よって、所得税と住民税の合計額が変わらないように、住民税所得割額から一定の額を控除する調整控除が創設されます。

区 分	調整控除額
課税所得金額が200万円以下の場合	次のア、イのいずれか少ない金額の5%（町民税3%、道民税2%）を控除 ア．人的控除額の差の合計額 イ．課税所得金額
課税所得金額が200万円を超える場合	{ 人的控除額の差の合計額 - (課税所得金額 - 200万円) } の5%（町民税3%、道民税2%）を控除 この金額が2,500円未満の場合は、2,500円になります。

< 人的控除の差額 >

所得控除		所得税	住民税	差 額	所得控除		所得税	住民税	差 額
基礎控除		38万円	33万円	5万円	障害者控除	普通	27万円	26万円	1万円
配偶者控除	一 般	38万円	33万円	5万円	特 別	特 別	40万円	30万円	10万円
	老 人	48万円	38万円	10万円	一 般	一 般	27万円	26万円	1万円
配偶者特別控除	配偶者の合計所得が38万円超40万円未満	38万円	33万円	5万円	寡婦控除	特 別	35万円	30万円	5万円
					寡夫控除	特 別	27万円	26万円	1万円
	配偶者の合計所得が40万円以上45万円未満	36万円	33万円	3万円	勤労学生控除	一 般	27万円	26万円	1万円
					扶養控除	一 般	38万円	33万円	5万円
特 定	63万円	45万円	18万円						
別居老人	48万円	38万円	10万円						
同居老人	58万円	45万円	13万円						

= 定率減税が廃止されます =

平成11年より景気対策として導入されてきた定率減税が廃止されます。所得税については平成19年1月徴収分から、住民税については平成19年6月徴収分からなくなります。



所得税と住民税が変わるんだソウ!

< 所得税・住民税の所得割額における定率減税 >

平成18年

所得税：平成18年1月分から
税額の10%相当額を減税（12万5千円を限度）
住民税：平成18年6月分から
税額の7.5%相当額を減額（2万円を限度）

平成19年以降

所得税：平成19年1月分から廃止
住民税：平成19年6月分から廃止

65歳以上の非課税措置が廃止されます

年齢65歳以上で前年の合計所得金額が125万円以下の方にかかる住民税の非課税措置が昨年から廃止されました。ただし、平成17年1月1日において65歳以上の方については19年度は経過措置があります。

< 平成17年1月1日において65歳以上（合計所得金額125万円以下）の方の経過措置 >

区 分	18年度	19年度	20年度
町民税	均等割:1,000円 所得割:3分の1課税	均等割:2,000円 所得割:3分の2課税	均等割:3,000円 所得割:全額課税
道民税	均等割:300円 所得割:3分の1課税	均等割:600円 所得割:3分の2課税	均等割:1,000円 所得割:全額課税
合計 (住民税)	均等割:1,300円 所得割:3分の1課税	均等割:2,600円 所得割:3分の2課税	均等割:4,000円 所得割:全額課税



▽問合せ先▽

住民課税務係 32-2421【内線132・133】

受付期間 7月9日(月)～8月10日(金)
 試験日 [全道統一] 9月16日(日)
 試験会場 旭川大学女子短期大学部(旭川市永山3条23丁目)
 募集町村及び職種

募集町村及び職種は、7月9日(月)に発表されます。

受験資格

- ・高校卒
 - ア 昭和62年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方
 - イ 専門学校及び短大を平成18年、19年に卒業及び平成20年3月に卒業見込の方
- ・大学卒は、大学を平成18年、19年に卒業及び平成20年3月に卒業見込の方
- ・消防職は、上記の資格のほかに職務の関係から平成20年4月1日現在の年齢が満25歳以下の方(そのほかに身体的条件があります)

上記のほか職種により受験資格要件がありますので、役場総務課庶務係へお問い合わせ下さい。

申込み方法

上川支庁管内町村職員採用資格試験申込書の提出が必要となり、関係書類は役場総務課庶務係にありますので、受験希望者はお受け取り下さい。

なお、申込書は就職を希望する町村役場に提出していただきます。

平成20年度 上川支庁管内
 町村職員採用資格試験実施のお知らせ



緑の募金

ご協力に感謝

森林は地域環境を支えるとともに、人びとの心の安らぎの場を提供してくれています。

今年の緑の募金運動は、和寒中学校生徒会が中心となり、和寒高校生徒会や和寒婦人会の方々が学校や職場、街頭で募金を呼びかけました。

募金額は五月三十一日現在で七万八千四百二十二円となり、緑化事業に役立てるため、北海道森と緑の会へ送金します。



ご協力ありがとうございました

和寒町国際交流の会からお知らせ

留学生のホームステイを受け入れていただけるご家庭を募集しています。

道内の大学に在学中の外国人留学生とご家族で交流してみませんか？日常会話には支障ない程度に日本語を話す学生さんですから、コミュニケーションでの心配はいりません。基本的にホームステイに必要な経費(食事や宿泊)は受け入れていただくご家族の負担となります。詳しい内容や、お申し込みは下記におたずねください。

滞在期間

夏期 8月2日～6日 4泊5日
 (この期間以外にも随時募集しています)



問合せ先

和寒町国際交流の会事務局 樋口 稔(32-3119)
 和寒町教育委員会社会教育係(32-2477)

所得税の予定納税(第1期分)
 納期は平成19年7月1日～7月31日です。

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されます。

予定納税とは？

前年分の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則その1/3相当額をそれぞれ7月と11月に納めていただくことになっています。

予定納税額の減額の申請・納付

7月減額申請をする場合は、平成19年7月17日までに、「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出してください。

廃業や災害などの理由により、平成19年6月30日現在の状況で、平成19年分の見積もった税額が、税務署から通知された「予定納税基準額」より少なくなると見込まれる場合に、申請することができます。

納付には便利な振替納税をご利用ください



ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

『不正軽油ストップ110番』
 0120-971-191



問い合わせ先
 上川支庁地域振興部
 税課間税係

「7月は不正軽油防止強化月間です」
 上川支庁では、公共工事現場に出入りするダンプ等の燃料採取調査のほか、会社等を訪問し、所有するダンプ等の燃料採取調査をあわせて実施します。
 また、ガソリンスタンドや燃料店を訪問し、不正軽油につながる配送が行われていないか確認調査も実施します。「買わない」「使わない」をスローガンに脱税摘発に向けた取締を一層強化します。不正軽油を追放するため、次のような情報について皆様のご協力をお願いします。
 ダンプ・トラックの燃料に灯油や重油を使っている。
 倉庫や納屋など、不審な場所にタンクローリーが出入りしている。

平成19年 芸術文化公演

町内チケット

先行発売
7月17日から

入場料

町民に限り……

2,500円

高校生以下……

1,500円

(チケットは教育委員会・図書館にて発売します)
お問合せは・・・教育委員会32-2477まで

北海道フォーカス
大全集

どんなに時代が
変わっても、
人々は胸にみる
歌たちを求めてきた。

すずき一平
五十嵐浩晃
倉橋ルイ子
いなむら一志
佐々木幸男
山本康世
みのや雅彦

2007年
10月13日(土)
和歌山市民館「恵み野ホール」

サマージャンボ宝くじ



7月19日(木)
発売開始

サマージャンボ宝くじの賞金は、
1等・前後賞合わせて3億円。
【1等】2億円×42本
【前後賞】5,000万円
【2等】1億円×84本
【3等】1,000万円×126本

この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

「子どもにはできるだけ外遊びや
スポーツをすすめる」
文部科学省 家庭教育手帳
小学生(高学年)〜中学生編抜粋

子どもたちが、外遊びや運動・スポーツ
で身体(からだ)を積極的に動かすこと
は、子どもの成長にとって大切です。
身体を動かすことによって得られる体力
は、人間の活動の源となるものですが、子
どもたちの体力は低下してきています。
さまざまな外遊びや多様なスポーツ活動
を通じて、基礎的な体力や運動能力を身に
つけさせましょう。同時にスポーツなどで
身体を動かす楽しさや喜びを体感させ、運
動・スポーツに主体的に取り組む態度を養
いましょう。

子どもたちの体力が低下しています

これからの家庭教育

話題の本
『きみはポラリス』

(三浦しをん/著)

初恋、禁忌、純愛、結婚、信仰、偏愛、同性
愛...世間の注目も、原稿の注文も「恋愛
のことばかり。なら、とことん書いてや
らうじゃないの!」ということで生まれ
ました、恋愛小説の名手が紡ぐ、11の
「恋愛」の形。

「寄贈のお礼」
薄井 恵 様(三笠)
細田 佳一 様(日ノ出)

「児童書」
おまかせコックさん(鈴木
木まもる) おむすびさん
ちのたうえのひかがく(ま
ひろし) このゆびとまれ
(久本直子) ぜったいぜつ
たいねるもんかー(ニック
マランド) 漂流物(デイヴ
イッド・ウィーブズナー)

「一般書」
中原の虹 第3巻 浅田
次郎) 暗殺の牒状(澤田ふ
じ子) 秘花(瀬戸内寂聴)
天保暴れ奉行(気骨の幕
臣矢部定謙(中村彰彦)
ドリームバスター 4(宮部
みゆき) 長野殺人事件(内
田康夫) がらくた(江國香
織) 疑史世界伝(清水義
範) 本当に生きた日(城山
三郎) 日本一不運な男(新
堂冬樹) 蒼の悔恨(堂場瞬
一) きみはポラリス(三浦
しをん) 五つの星が列な
る時(マイケル・ホワイト)
フロイトの弟子と旅する
長椅子(ダイシージエ) 大

江健三郎作家自身を語る
(大江健三郎) 狂宴の果て
(江上剛) カシオペアの丘
で(上下)重松清) 純愛
小説(篠田節子) 萱刈(辻
井喬) 夜想(貫井徳郎) 戦
力外通告(藤田宜永) オ
ールALLー(山田悠介) 仕事
銀しゃり(山本一力) 仕事
と人生(城山三郎)

新着本のご案内



毎週土曜日
14:00~
おはなしかい開催中

図書館

★へ
い
こ
う!

図書館のホームページは <http://db.net-bibai.co.jp/wassamu/> アクセスしてみてね!!

ご存知ですか？

【後期高齢者医療制度】

平成20年4月から
スタート

75歳以上の方は現在、国民健康保険や被用者保険などの医療保険制度に加入しながら、老人保健制度で医療を受けていますが、平成20年4からはそれらを脱退し、新しく創設される【後期高齢者医療制度】に移ることとなります。

新しい制度の目的はなに？

高齢者の方の医療費は年々増加しています。その医療費を、若い人の負担（各保険から支払われる納付金）と公費（国・道・市町村）でまかなってきましたが、急速な少子高齢化と老人医療費の高い伸びにより、このままでは支えきれなくなることが予想されます。そこで、国民皆保険を維持し、医療保険制度を将来にわたり持続可能なものとしていくため、高齢化社会に対応した仕組みとして、高齢者世代と現役世代の負担を明確化し、公平でわかりやすい独立した医療制度を創設するものです。

対象者（被保険者）だれ？

75歳以上の方 一定程度の障がいのある65歳以上75歳未満の方
一定程度の障がいのある方は・・・広域連合の認定を受けた方です。
(認定の基準は現行の老人保健制度と同様)



制度を運営するのはどこ？

制度は、道内全180市町村が加入する北海道後期高齢者医療広域連合が運営主体となり、各市町村は保険料徴収や窓口業務（申請・届出の受付等）を行います。それぞれの主な業務は次のとおりです。

北海道後期高齢者医療広域連合	各市町村
被保険者の資格管理 被保険者証等の発行 保険料の決定・賦課 医療給付に関する審査・支払い	資格管理に関する申請・届出の受付 被保険者証等の引き渡し 保険料の徴収 医療給付に関する申請・届出の受付

保険料はどうなるの？

個人ごとに算定された保険料を被保険者一人ひとりが支払うことになり、原則として年金から天引きされます（所得の低い方は、世帯の所得水準に応じて保険料が軽減されます）。また、健康保険などの被用者保険の被扶養者だった方も保険料を負担することになります（2年間軽減される経過措置があります）。

保険料率は、平成19年11月に開催予定の「北海道後期高齢者医療広域連合議会」で保険料条例を制定し、決定することとなっています。

医療機関の窓口での自己負担はどうなるの？

現行の老人保健制度と同様に、1割負担（ただし、現役並みの所得者は3割負担）となります。

問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合事務局
電話：011-210-5022

和寒町役場 住民課保険医療係
電話：32-2421

工事着工の状況

(単位：円)

場所	工事名	施行内容	金額	完成期限	施行業者
西町	町民センター・庁舎網戸設置工事	網戸設置 町民センター5室29箇所 庁舎 7室40箇所 住民相談室ブラインド取替、議場・議員控室カーテン取替	1,974,000	竣工済	(有)鈴木建設
菊野北原	不良排水路改修工事	施工延長 本線 L=1,061.7m 16線側溝 L=100m U300Bトラフ新設 698m 他	11,025,000	9 14	共栄建設(株)
日ノ出	地方特定道路北2丁目通り路面改修工事	工事延長 L=174.8m 施工幅員 W=5.5m+1.7m×2(両側) (日の出道路~北3条中通り)	27,909,000	9 14	(株)近藤組
南町	地方特定道路中通り路面改修工事(1工区)	工事延長 L=103.1m 施工幅員 W=5.5m+1.85m×2(両側) (三徳さん~道道幌加内和寒線)	18,669,000	9 14	(株)近藤組
三笠	平成19年度あかしや団地公住大規模改善工事(43年棟)	43年旧1種 1棟4戸 内部改修(断熱・浴室新設他)、設備改修(水酸化他)	27,352,500	9 14	(株)橘組
三笠	平成19年度あかしや団地公住大規模改善工事(44年棟)	44年旧1種 1棟4戸 内部改修(断熱・浴室新設他)、設備改修(水酸化他)	27,405,000	9 14	(株)近藤組
三笠	平成19年度あかしや団地公住大規模改善工事(45年棟)	45年旧1種 1棟4戸 内部改修(断熱・浴室新設他)、設備改修(水酸化他)	27,594,000	9 14	(株)浜田組
北町	地方特定道路中通り路面改修工事(2工区)	工事延長 L=124.8m 施工幅員 W=5.5m+1.85m×2(両側) (道道幌加内和寒線-小学校グラウンド)	22,260,000	9 14	(株)近藤組
塩狩	森林管理道(間伐)南丘公園線開設工事	延長 L=314m 幅員 W=4m	11,791,500	9 14	(株)浜田組
松岡	和寒中学校第1体育館耐震補強等改修工事	鉄骨軸組筋交い補強16箇所、増設12箇所	11,760,000	8 31	(株)浜田組

国民年金加入記録のご相談は、戸籍年金係にご相談ください。

健康メモ

～健診結果は大丈夫？～

皆さんは、年に一度は職場や町などで基本健康診査を受けていますか？健診の結果はどうでしたか？中でも、腹囲測定は内臓脂肪型肥満の第一診断基準であり、異常のみられた方は注意が必要です！

【内臓脂肪型肥満はなぜ悪い…？】

内臓脂肪型肥満は脂肪細胞が内臓に蓄積した状態で、生活習慣病を悪化させる悪い物質がたくさん出されています。その物質とは…

- PAI 1
 - 血液を固まりやすくする
 - アンジオテンシノーゲン
 - 血圧をあげる
 - TNF
 - インスリン（血糖値を下げるホルモン）の働きを悪くする
- まずは内臓脂肪型肥満がどうか健診結果を見直してみよう。

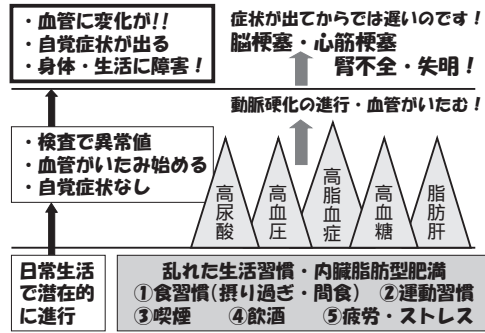
内臓脂肪型肥満の第一診断基準

腹囲測定でわかる！

男性	85cm以上
女性	90cm以上



上記に該当している方は要注意!!



乱れた生活習慣を続けることで、高血圧や糖尿病などが進み、放っておくと脳梗塞や心筋梗塞などの危険な状態を招くのです。

健診結果で異常のみられた方、又は注意を受けた方は速やかに生活習慣の見直しや医療機関を受診しましょう。結果の内容を過信せず、日頃の健康管理はこれまで以上に気をつけましょう。

保健福祉センターでは生活習慣病を早期に予防できるよう相談を受けています。是非ご利用下さい。

(画) 三三二二〇〇番
保健師 大内 亜澄

年金あれこれ

あなたは年金を将来、受けられますか？

老齢基礎年金は最低25年間（受給資格期間の合算）保険料を納めなければ受給することができません。満額支給されるためには、40年間保険料を納める必要があります。

ムダにいませんか？あなたの保険料！

受給資格期間が、25年未満の人は、10年、20年保険料を納めていても将来老齢基礎年金を受け取ることはできません。国民年金は、20歳から60歳まで加入します。年金を受給するために必要な加入期間は、原則25年です。老齢基礎年金は保険料納付済期間が40年あってはじめて満額支給されます。

40年間保険料を納め続けると、65歳から月に66,000円の基礎年金が受けられます。夫婦では月に約132,000円になります。（19年度年金額にて計算しています）

受給するために必要な期間（受給資格期間）は、

国民年金保険料納付期間	免除期間	合算対象期間	厚生年金保険加入期間	共済組合の組合期間
第3号被保険者期間	学生納付特例期間	若年者納付猶予期間		

～を合算して25年以上です。

（但し、は受給資格期間を満たしているかどうかをみるときは計算されますが、年金額を計算するときには含まれません。）

保険料の納付を忘れずに…納めて安心国民年金

自衛官募集中

対象 18歳～27歳未満の男・女
種目 2等陸・海・空士
一般曹候補生
航空学生（海・空）
看護学生
防衛大学校学生
防衛医科大学校学生

受付

平成19年8月1日(水)～9月7日(金)

平成19年9月7日(金)～9月28日(金)

問合せ先
自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
(名寄市西1条南9)

01654-2-3921

お電話お待ちしております！

受験申し込みは

和寒町役場総務課でも対応します！

士別警察署からのお知らせ

夏の水難事故を防ぐために
～海や川 危険も一杯 ご用心～
キャンプやマリンスポーツなど盛んになる一方で、水難事故や水上バイクによる事故などが多く発生しています。

【水難事故を防ぐために】
波打ち際には、倒させたり沖に流される危険があります。
海水浴場等の指定された場所で、自分の技量や体力に応じて泳ぎましょう。
体調不良時や、飲酒しての遊泳は事故のもとです。



例年になく早い雪解けや、少ない積雪によって水源地の水不足が心配されます。日照りが続き、さらに深刻化すれば取水量が確保できず、時間断水もあるかもしれません。私たちの生活に欠かすことのできない水も限りある資源です。日頃から節水を心がけ大切に使いましょう。

水道水

節水にご協力を

保育所 6/16(土)



運

動

会



和寒小学校 6/3(日)



体

育

祭

和寒中学校 5/28(月)



開校60周年記念



まちのニュース カメラ・アイ ~ 地域の問題をお届けします ~



【顔 描いてあげるね】

5月22日(火)和寒高校2年生22人が和寒町保育所において、交流体験学習を行いました。4月には、赤ちゃんとの触れ合い体験学習を行うなど大忙しの生徒さん。この日は元気に走り回る保育所児童に圧倒され、赤ちゃんとの触れ合い体験学習の時とは違った雰囲気戸惑い気味。でも、保育所児童から一緒に絵を描いたり、本を読んだりとおネダリされる場面もあり、今回も貴重な体験となったことでしょうね。



【お祝いの花とともに】

6月5日から6月19日の15日間、図書館ロビーにおいて久保和子さん(三笠:淡墨会所属)の水墨画展が開催されました。久保さんにとって、今回の個展は2回目。個展の開催にあたり、お祝いの花も添えられており、「これからも画く事を楽しみ、時には苦しみ、自分の世界を広げていきましょうね」と和紙に筆字で書かれた仲間の方からのお祝いメッセージも飾られていました。



【癒しの空間 ~ルート40和寒~】

6月9日(土)早朝、環境美化を目的に「和寒町フラワーロードボランティアクラブ」(チーフリーダー大東国光他会員108名1団体)が奉仕活動として国道沿い約90m区間に木製プランタ64基を配置。プランタには道行くドライバーの目を引く色とりどりのペコニア(総数384本)が植えられており、商工会が呼びかけた国道沿いの商店や事業者、地域の方が中心となって花の手入れや水遣りなどのボランティア活動が行われています。この木製プランタは10月7日まで飾られています。



【魔法のミルクをどうぞ】

6月8日、0歳児健診に合わせてブックスタートが実施されました。『絵本を通して心安らぐ時間を赤ちゃんと共に共有して欲しい』と呼びかけるブックスタート運動。赤ちゃん絵本の選び方や読み聞かせ方などについてお話があり、2冊の絵本が赤ちゃんにプレゼントされました。絵本は赤ちゃんの心と言葉を育む魔法のミルク。これからも素敵な絵本と出会って、心にたくさんの栄養をつけてください。



【交通ルールを守りましょう】

6月6日(水)交通安全少年隊(隊員18名)の隊旗移譲式が町民センター大集会室で開催されました。今年度は10名に新入隊員が加わり、今年の隊長脇澤裕くんへ隊旗がしっかりと手渡されました。この日は、雷雨に見舞われ、予定されていた交通安全パレードは中止となってしまいましたが、前段、土別警察署交通課長さんから「その制服を脱いでも隊員である意識は忘れないように」と挨拶を受け、この言葉の重みを隊員全員でしっかり受止めていた様子でした。



花壇植え

- 左上: 商工会女性部
243本(駅前及び大通り)
- 右上: 和寒町ボランティアクラブ
450本(青少年会館前)
- 右下: 7区婦人会
250本(保養センター前)

6月5日(火)から7日の3日間、和寒高校2年生が就業体験を町内11箇所での公共施設、企業で行われました。どの生徒さんも言葉少なめで真剣に取り組んでいる姿が印象的でした。

感謝

和寒町

「寄付」
篠井 力さん(朝日)より、町の福祉に役立ててくださいと、五万円を

社会福祉協議会

「寄付」
井上文夫さん(札幌市)から亡義父の葬儀に際し、五万円を
清水順一さん(川西)から亡母の葬儀に際し、十万円を
山口哲哉さん(三和)から亡母の葬儀に際し、五万円を
篠井 力さん(朝日)から亡母の葬儀に際し、二万円を
辻 富夫さん(日の出)から亡母の葬儀に際し、十万円を

芳生苑・健康苑

「寄付」
田中 敬廣さん(札幌市)から芳生苑に役立てて下さいと五十万円を
篠井 力さん(朝日)から芳生苑に役立てて下さいと三万円を

「寄付」
野菜他
佐藤 七郎さん(西和)
竹本サツ子さん(川西)
中村 齊さん(三笠)
タオル他
JRTタワー ホテル日航札幌
ホテル日航ノースランド帯広
常務取締役 逸見 穰さん(札幌)

水谷セツ子さん(三笠)
竹本 孝子さん(日の出)
大能 実さん(東丘)
近藤 奏絵さん(三笠)
和寒婦人会

HELLO BABY

ハロ-ベイベー



ゆなちゃん
田住 結菜
H17.11.11生まれ

日の出 田住正二さん・美樹さんの長女

はじめまして『ゆな』です。
私は食べることが大好きで、毎日モリモリ食べてます。嫌いな物がなくて何だって美味しく食べちゃいます♡
いつも美容室に来るお客様に会うのが楽しみです。
どこかで会ったら声かけてネ!!



はるちゃん
鈴木 はる
H17.11.14生まれ

大成 鈴木健一郎さん・美千恵さんの長女

みなさん、こんにちは。じゃじゃ馬はるちゃんです♡和寒保育所に通ってから7ヶ月になります。真心お兄ちゃんが、いつも守ってくれるので安心していきます。
今のところ、泣けばなんとかなっているけど、もうすぐ2歳! どうしよう・・・。
やっぱりお兄ちゃんに守ってもらおう。
はるちゃんをヨロシクねっ♡

戸籍の窓

「慰問」
北島信子さん・岡利子さん・
蛇川理致子さん・中尾祐見さん
草花の会 喫茶ルーム
日赤奉仕団 居室訪問
ライフ美容室(砂川市)
須賀明子さん・高橋雅代さん
散髪ボランティア

「おめでとつ赤ちゃん」
お父さん
お母さん
住所

赤ちゃん
お父さん
お母さん
住所

川口 真央さん 誠さん 幸子さん 西町
瀬戸 証士くん 雄也さん 三笠
加奈子さん

氏名	年齢	住所
福本 乃々国	征子	西和
吉原舜之助	誠三	三笠
美香		
山本 秀子	74歳	三和
清水ナル子	96歳	川西
篠井 八郎	94歳	朝日
辻 春子	92歳	日の出
田中 俊子	88歳	芳生苑

◆お悔やみ申し上げます

人の動き

人口	4,199人	(8人)
・男	1,954人	(0人)
・女	2,245人	(8人)
世帯数	1,779戸	(1戸)
()は前月対比		
出生	4人	死亡 5人
転入	6人	転出 13人

【おわび】
六月号表紙(俳句)の「前川 章子さん」は、「前川 草子さん」の誤りでしたので、ここに訂正し、お詫び申し上げます。



タウ ン 情 報

10(火)	転倒予防教室(9:30~ 保健福祉センター) 心配ごと相談(13:00~ 保健福祉センター) 折り紙で遊ぼう(15:00~ 三笠児童館)	26(木)	
11(水)		27(金)	幼児食教室(9:45~ 保健福祉センター) 絵本の読み語り(15:00~ 三笠児童館)
12(木)	乳幼児のつどい(10:00~ 三笠児童館) 予防接種(三種混合・BCG) (15:00~ 保健福祉センター) 第21回参議院議員通常選挙公示日	28(土)	おはなし会(14:00~ 図書館) 第5回どんとこい! わっさむ夏まつり前夜祭 (18:00~ 産業会館横駐車場周辺)
13(金)	絵本の読み語り(15:00~ 三笠児童館) がん検診ツアー 第21回参議院議員通常選挙期日前投票開始 ~ 7月28日(土)まで	29(日)	第21回参議院議員通常選挙投・開票日 第5回どんとこい! わっさむ夏まつり (9:00~ 三笠山自然公園白樺林周辺)
14(土)	おはなし会(14:00~ 図書館)	30(月)	
15(日)	道民家庭の日	31(火)	転倒予防教室(9:30~ 保健福祉センター) 折り紙で遊ぼう(15:00~ 三笠児童館) 図書館整理日(休館)
16(月)	公民館講座作品展最終日(北原交流展示館)	8 月	
17(火)	折り紙で遊ぼう(15:00~ 三笠児童館) 北海道フォーク大全集 チケット町内先行発売	1(水)	夏休みお楽しみ会(10:00~ 三笠児童館)
18(水)		2(木)	
19(木)	乳幼児のつどい(10:00~ 三笠児童館) 予防接種(三種混合・麻風二混) (15:00~ 保健福祉センター)	3(金)	絵本の読み語り(15:00~ 三笠児童館) がん検診ツアー
20(金)	絵本の読み語り(15:00~ 三笠児童館)	4(土)	おはなし会(14:00~ 図書館)
21(土)	おはなし会(14:00~ 図書館)	5(日)	夏のがん検診 胃・大腸 (6:00~ 8:30 保健福祉センター) 2007全日本トライアル選手権第5戦北海道大会
22(日)		6(月)	夏のがん検診 胃・大腸・喉頭 (6:00~ 8:30 保健福祉センター)
23(月)	縄跳び記録会(15:00~ 三笠児童館) 和寒中学校1学期終業式	7(火)	転倒予防教室(9:30~ 保健福祉センター) 折り紙で遊ぼう(15:00~ 三笠児童館)
24(火)	移動献血車(10:00~ 役場前 13:00~ JA北ひびき和寒基幹支所前) 折り紙で遊ぼう(15:00~ 三笠児童館) がん検診ツアー	8(水)	夏休みお楽しみ会(10:00~ 三笠児童館)
25(水)	老人クラブ連合会スポーツレクリエーション交流会 (13:30~ 青少年会館) 和寒小学校1学期終業式	9(木)	乳児健診(13:00~ 14:30 保健福祉センター)
		10(金)	絵本の読み語り(15:00~ 三笠児童館)

7月31日(火)は町道民税・国民健康保険税(第1期分)・固定資産税(第1期分)・軽自動車税の納期限です。

忘れずに納めましょう!

ご不明な点がございましたら、住民課税務係までお問い合わせください。