

年金あれこれ

**今は、どうしても国民年金保険料が納められない…
そんなときは、まずご相談ください！保険料の「免除制度」があります。**

保険料を納めるのが困難なときは、申請して承認されると保険料の納付が免除される「免除制度」があります。保険料が免除される額は下記の4区分となります。

全額納付		(保険料月額 14,410円)
全額免除		(納付なし)
4分の3免除	4分の1納付	(保険料月額 3,600円)
半額免除	半額納付	(保険料月額 7,210円)
4分の1免除	4分の3納付	(保険料月額 10,810円)



どちらの免除に該当するかは、前年所得により基準が定められています。所得基準額の目安(概算)は下記のとおりです。

世帯員数	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
4人世帯→夫婦・子2人 (子の1人は16歳以上23歳未満)	162万円程度	230万円程度	282万円程度	335万円程度
2人世帯→夫婦	92万円程度	142万円程度	195万円程度	247万円程度
単身世帯	57万円程度	93万円程度	141万円程度	189万円程度

※この額はあくまでも目安であり、世帯状況や各種控除等により基準が異なります。

免除は、被保険者、配偶者及び世帯主それぞれの前年所得が免除の対象となる基準額を下回る場合に承認されます。

減額された保険料を納めないまましていると、その期間は「未納期」として扱われ、老齢基礎年金の受給資格を得る期間としても数えられず、老後の年金額にも反映されません。

その他に、退職(失業)による特例免除があります。

失業※1、倒産※1、事業の廃止※1、天災などが原因で所得が無くなったことにより国民年金の保険料が納付出来ない方は、その事実が確認できる公的機関の証明書※2の写しを添付していただくと、その方(本人)の前年度所得は審査対象外となります。

※1 免除を申請する日に属する年度またはその前年度に失業(離職)された方が対象です。

※2 「雇用保険受給資格証」「雇用保険被保険者離職票」「離職者支援基金の貸付決定通知」など

	申請者(本人)の前年度所得	配偶者の前年度所得	世帯主の前年度所得
一般の免除申請	審査対象	審査対象	審査対象
申請者(本人)が失業したことによる特例申請	審査対象外	審査対象	審査対象

※配偶者または世帯主が失業した場合にもそれぞれ所得審査対象外となります。

これからの家庭教育

遊び・運動の意義と大切さを理解しましょう

小学5年生を対象に1日どれくらい歩くかを万歩計を使って調べ、20年前と現在を比較した興味深い調査結果があります。20年前、朝起きてから寝るまでの歩数の平均は23,000歩でした。時間に換算すると2時間ちょっとになります。それが、20年後の同じ調査の結果によれば13,000歩で、単純計算すると、この20年間で子どもの歩数は一万歩も減少しています。時間に換算すると1時間分の歩行がなくなっています。

このことは、子どもたちの放課後の生活の変化に大きく関係しているのではないのでしょうか。

今は外遊びよりも部屋に閉じこもって一人遊びをする子どもが多くなっています。また、忙しい子どもも多く、遊ぶ時間とメンバーを決める調整に苦労する状況です。

友達と一緒に暗くなるまで外遊びをするなど、活発に遊んだり運動するとおなかが空き、食が進みます。また、昼間の疲れで早く寝ることもできます。これを繰り返すことにより望ましい生活リズムが身に付いてきます。

(文部科学省 子どもの生活リズム向上ハンドブック 抜粋) - 和寒町青少年育成町民会議 -

自衛官募集中

■平成21年度採用自衛官募集(特別職国家公務員)

「資格」 18歳以上~27歳未満 「種目」 2等陸・海・空士

「休日」 週休2日制(年次休暇及び特別休暇有) 「給与」 159,500円(高校新卒者基準)

「待遇」 ボーナス:年4.5ヶ月(約75万円) 食費・住居費:無料

「応募」 電話連絡により自衛隊広報官が対応いたします。または、下記住所へお越しください。

「試験日」 12月8日(月)または9日(火)のいずれか一日

* 2等陸海空士の受験申し込みは年間を通じて行っています。

受験時に、一番近い試験日をご案内します。

■問い合わせ先

* 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL:01654-2-3921(電話お待ちしています)

住所 名寄市西1条南9丁目45(公園通り)

※ 受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。