



自然の恵み野 わっさむ町

# わっさむ



4月1日 保育所入所式

先人たちの軌跡.....	2 ~ 3
和寒町における行政改革の効果額.....	4 ~ 5
戸籍が電算化になります.....	6 ~ 7
和寒町の環境対策.....	8
クローズアップ人.....	9
消防庁長官表彰、人権擁護特設相談所開設 他.....	10
図書館へいこう、健康メモ.....	11
年金あれこれ、これからの家庭教育.....	12
ご入学おめでとう、カメラアイ.....	13

2009  
(平成21年)

5

No. 654

**特集**  
NO.4

# 先人たちの軌跡

明治32年に開拓の鍬がおろされて以来、先人たちのたゆまぬ努力により、今日の和寒町が築き上げられてきました。  
平成21年には『わっさむ110年』を迎えることとなります。

## 【平成元年～平成20年編】

広報わっさむでは、平成21年にわっさむ110年迎えることから、今日までの和寒町の歩みを「先人たちの軌跡」としてご紹介しています。今回は、平成元年から平成20年までの様子をご紹介します。

平成元年～平成20年（安定期）

### 平成元年

東和の町有林でミズナラ巨木発見。まちのキャッチフレーズ「自然の恵み野わっさむ町」に決定。パーク粉砕施設完成。

### 平成2年

第1回極寒フェスティバル開催。B & G 和寒海洋センタープール完成。第1回ふれあい祭り開催。町木「ニレ」町花「カタクリ」に制定。総合体育館オープン。開基90周年開



東和の町有林で発見されたミズナラ巨木

村75周年記念式典挙行政。

### 平成3年

研修館「楡」オープン。南丘森林公園整備着工。天塩町との友好町締結。第3次和寒町総合計画策定。

### 平成4年

日本一の手作りカヌー完成。全日本モトクロス選手権大会開催。

### 平成5年

片栗庵オープン。町民逸話集「凍裂のひびき」発刊。旭川鷹栖と和寒IC間北海道縦貫自動車道杭打ち。デイサービスセンター「健康苑」完成。東山スキー場ペアリフト完成。

### 平成6年

図書館完成。南丘森林公園オープン。



総合体育館・研修館「楡」

### 平成7年

リサイクルセンター完成。議会日より「ワットサム」発刊。農業活性化センター「農想塾」完成。

### 平成8年

保健福祉センター完成。福原小学校閉校。全日本玉入れ選手権大会開催。

### 平成9年

農村体験研修施設「ふれ愛の里」完成。わっさむワイン「乙女の八ッちゃん」発売開始。

### 平成10年

南瓜作付面積日本一となり第1回パンブキンフェスティバル開催。「潤いと活力のあるまちづくり優良地方公共団体」として自治大臣表彰を受賞。



農村体験研修施設「ふれ愛の里」



南宗谷線地区広域米穀類乾燥貯蔵施設

**平成11年**  
全日本トライアル選手権大会開催  
わっさむ100年記念事業開催。塩狩峠記念館オープン。南丘森林公園完成。

**平成12年**  
全日本スノーモビル選手権大会開催。東山スキー場ロッジ完成。旭川鷹栖と和寒IC間北海道縦貫自動車道開通。一般廃棄物最終埋立処分場完成。公民館「恵み野ホール」完成。

**平成13年**  
第4次和寒町総合計画策定。三笠山自然公園こどもの国リニューアルオープン。南宗谷線地区広域米穀類乾燥貯蔵施設（米工房「天塩の大地」）完成。



旭川鷹栖～和寒IC間高速道開通

**平成14年**  
交流施設「ひだまり」完成。三笠山自然公園パークゴルフ場オープン。3町広域生ごみ処理場完成。

**平成15年**  
大成小学校閉校。西和小学校閉校。士別市・和寒町・剣淵町・朝日町任意合併協議会発足。町議会議員定数2減の14名に。第1回どんどこい！わっさむ夏まつり開催。和寒と士別剣淵IC間北海道縦貫自動車道開通。

**平成16年**  
剣淵町・和寒町合併協議会設置。三和小学校閉校。町営球場オープン。



高齢者共同福祉住宅「かたくり荘」

**平成17年**  
剣淵町・和寒町合併協議会の廃止。和寒小学校閉校。北原小学校閉校。塩狩温泉休館。第3次行政改革大綱策定。

**平成18年**  
新バス待合所開設。高齢者共同福祉住宅「かたくり荘」オープン。北原交流展示館（旧北原小学校）オープン。学校給食開始。

**平成19年**  
公共施設利用料金・使用料手数料大幅改正。スクールバス運行開始。移住体験事業スタート。和寒中学校体育館改築。



和寒小学校校舎改築

**平成20年**  
33行政区から12自治会へ移行。体育施設・三笠山自然公園・東山スキー場・芳生苑・健康苑を管理運営を指定管理者へ。和寒小学校校舎改築。旧三和小跡地通信制単位制高校設置認可。

広報わっさむでは110年を記念して、これまでの和寒町の歩みを『先人たちの軌跡』として1月号から5月号にかけてご紹介してきましたが、今月号をもって終了とさせていただきます。

また、質素ではありますが110年記念事業を計画しております。詳細については次号以降の広報誌等でお知らせします。



# 和寒町における 行政改革の効果額は

## 行政改革の効果額

一般会計と特別会計を合わせた行政改革の効果額は、18年度が8,761万円、19年度が1億4,925万円、20年度が1億9,978万円、21年度(見込み)で2億1,180万円で、4か年の合計で効果額は6億4,844万円となる見込みです。下表の行政効果額は、平成17年度予算を基準に事務事業を見直し・廃止したことにより効果額が生じたものです。

平成18年度を初年度としてスタートした和寒町の行政改革は、特別職の報酬の引下げや職員の不補充など、平成19年度は下水道料金等の公料金改正と施設使用料及び手数料の見直しや有料化など、昨年は自治会組織への移行に伴い行政区長報酬や公民館分館交付金、納税報奨金等を廃止し、また町有施設の管理運営を指定管理者への移行を進めてきました。4年目を迎えた平成21年度は主に役場電話交換業務の廃止や南丘公園管理見直しなどの内容となっております。

町では、行政改革を確実に実行するため常に進捗管理を行っていくこととしており、行政改革の「効果額」と「進捗状況」についてお知らせします。

## 一般会計

(単位：万円)

区分	項目	行政効果額					主な内容 (ゴシック表示は21年度からの内容です)
		18年度	19年度	20年度	21年度	計	
歳出	人件費	2,870	6,966	9,569	8,824	28,229	議員・非常勤職員報酬3%削減、特別職給与5%削減、収入役廃止、職員数の減、議員定数の減(14人 10人)、区長報酬廃止 他
	物件費	990	1,262	1,835	2,742	6,829	費用弁償の見直し(議員町内旅費の廃止、非常勤職員1,500円 800円に改定)、旅費日当の見直し、公共施設の警備業務の委託の見直し(警備通報システムの導入)、分館廃止、公園・スキー場・体育施設等指定管理、電話交換業務廃止、南丘公園管理見直し 他
	補助費	1,224	1,427	370	623	3,644	団体運営補助の見直し(5%削減等)、祝金の見直し(出生、長寿、結婚)、納税報奨金の見直し、定住促進事業の廃止、衛生害虫駆除補助の見直し、チャイルドシート購入補助の廃止、納税報奨金廃止、行政事務交付金廃止、分館交付金廃止 他
	扶助費・維持補修費	6	6	6	6	24	介護手当の増額
	普通建設費	1,166	1,276	879	660	3,981	農業高度活性化事業の見直し
	歳出計	6,244	10,925	12,647	12,843	42,659	
入	総務使用料	0	22	16	16	54	コミュニティセンター、交流施設ひだまり使用料見直し、バス料金の一律化
	民生使用料	0	5	5	5	15	生きがいセンター使用料見直し
	衛生使用料	0	21	20	20	61	葬斎場、保健福祉センターの使用料見直し
	農業使用料	65	44	39	68	216	農業活性化センター、加工センター、土取場使用料の見直し
	土木使用料	60	59	59	59	237	土木機械、塩狩峠記念館の有料化等
	教育使用料	136	240	4	10	382	公民館等の有料化
	総務手数料	11	10	21	21	63	戸籍他各種証明の手数料改正による増
	衛生手数料	0	121	121	135	377	健康診査手数料の一部有料化
	財産貸付収入	0	188	171	175	534	職員住宅料の改正による増
	歳入計	272	710	448	509	1,939	
一般会計 歳入歳出合計	6,516	11,635	13,095	13,352	44,598		

## 特別会計

(単位：万円)

区分	項目	行政効果額					主な内容
		18年度	19年度	20年度	21年度	計	
歳出	国民健康保険	36	70	248	260	614	納税報奨金の廃止 他
	簡易水道事業	10	17	17	11	55	非常勤職員の減、報酬・費用弁償の見直し他
	公共下水道事業	4	4	4	3	15	旅費の見直し他
	老人保健	0	0	0	0	0	
	介護保険	2,155	2,576	4,474	5,192	14,397	退職補充を臨時職員とすることでの人件費の減他
	町立病院事業	40	14,441	15,530	14,584	44,595	院外処方の実施による職員人件費・薬剤費・診療材料費等の減他
	特別会計合計	2,245	17,108	20,273	20,050	59,676	
歳入	下水道事業	0	41	69	89	199	使用料の改正による増
	簡易水道事業	0	41	41	41	123	竣功検査手数料の改正による減
	町立病院事業	0	13,818	13,418	12,270	39,506	院外処方の実施による収益の減
	歳入計	0	13,818	13,390	12,222	39,430	
特別会計歳入歳出合計		2,245	3,290	6,883	7,828	20,246	
一般・特別会計総計 +		8,761	14,925	19,978	21,180	64,844	

## 行政改革の進捗状況

行政サービスの全般にわたり、事務事業を廃止、縮小、統合、現状維持、拡充・推進、住民負担、見直しの方向の7つに分類し見直しを進めています。

事務事業総数373事業のうち、現状維持とする117事業を除いた256事業について、20年度までに見直しを終えた事務事業は206事業で80.5%の実施率となっています。また、21年度の実施予定を加えると実施率は、84.8%の見込みです。

実施予定年度	事務事業数	20年度まで実施		21年度実施予定		計	
			実施率		実施率		実施率
18年度	136	124	91.2%	0	0.0%	124	91.2%
19年度	49	36	73.5%	2	4.1%	38	77.6%
20年度	13	10	76.9%	1	7.7%	11	84.6%
21年度以降	58	36	62.1%	8	13.8%	44	75.9%
計	256	206	80.5%	11	4.3%	217	84.8%
現状維持	117						
合計	373						



実施予定年度の事務事業数は、平成17年9月に「行政サービスの実施の方向性」を策定し、行政サービスの全般にわたる見直しを実施予定年度毎に分け、その進捗状況を表しています。

## 行政改革に関するご意見やアイデアを募集しています！

町民のみなさまの視点から、行政改革に関する改善方策を行政運営に反映させるために様々なご意見やアイデアを募集しています。意見等の提出については郵送の他、まちづくり投書箱やEメール等で受け付けておりますので、氏名(匿名可)、性別、年齢(年代)をご記載のうえ、下記までお願いいたします。

送付先：総務課まちづくり推進係 まちづくり投書箱：役場1F 公衆電話横  
E-mail：matidukuri@town.wassamu.hokkaido.jp

# 本年11月、戸籍電算化スタート

## 電算処理で記録保管はペーパーレスに※

これまで手書きで記録・保管されてきた町の戸籍が電子記録化されます。コンピュータ処理への移行に伴って、本年11月、戸籍証明の発行も見やすい横書き新書式でスタート。事務のスピードアップと住民の皆さまへのサービス向上が可能になります。

### 対象は町内に本籍がある方

戸籍は、生まれてから死亡するまでの身分関係を登録した重要な公簿です。明治5年の戸籍法施行以来、戸籍は手書きまたはタイプで記録・管理されてきました。その後、平成6年の戸籍法改正で戸籍をコンピュータ処理化できるようになり、本町でも戸籍のコンピュータ化を実施することになりました。

### 縦書きから横書きに

現在の戸籍は文章形式による「縦書き」ですが、「コンピュータ化される新しい戸籍は項目形式の「横書き」になります。

記載内容が項目化され、数字は算用数字になります。従来の謄抄本と比べて見やすく、分かりやすい証明になります。

### 証明書の名称が変わります

これまでの戸籍の証明は全員のものを「戸籍謄本」、個人のを「戸籍抄本」と呼んできましたが、変更後は

『全部事項証明』（戸籍謄本）、『個人事項証明』（戸籍抄本）に名称が変わります。

### 今の戸籍は「改製原戸籍」に

これまで使用していた和紙の戸籍は『平成改製原戸籍』として保存します。

すでに死亡などで名欄が×印（除かれた記載）になっている方は、コンピュータ化後の新しい戸籍には登録され

ません。その方についての証明が必要な場合は、平成改製原戸籍（手数料750円）をご請求ください。

### 戸籍の文字が変わります

戸籍の氏名の文字は、常用漢字や人名漢字、その他の漢字辞典に載っている文字で記載されます。辞書にない文字は、辞書にある文字でコンピュータに登録されます。

ペーパーレス 紙などを問わずに情報や資料などをコンピュータなどによって処理・保存すること。

戸籍の新旧対象表

変更項目	現在の戸籍	本年11月中旬から (コンピュータ導入後)
名 称	戸籍謄本 (450円)	全部事項証明 (450円)
	戸籍抄本 (450円)	個人事項証明 (450円)
様 式	B4版横長 (戸籍謄本)	A4版縦長
	B4版横長 (戸籍抄本)	
書 式	文章形式で縦書き	項目別に横書き
用 紙	白紙	地紋紙 (改ざん防止用紙)
公 印	朱肉印	電子印(黒色)

【戸籍の種類】

除籍 婚姻や死亡、養子縁組などにより、その戸籍に記載された全員が除かれた戸籍のことを「除籍」といいます。

改製原戸籍

昭和32年の戸籍法改正によって改製された戸籍以前の戸籍を「改製原戸籍」といいます。

平成改製原戸籍

平成6年の戸籍法改正に基づきコンピュータ処理するために改製される戸籍以前の戸籍のことです（現在の「戸籍」が、コンピュータ処理の開始以降に「平成改製原戸籍」となります）。

戸籍の附票

本籍がある各人の住所異動の履歴を記載した書類です。

お問い合わせは、役場住民課戸籍年金係（直通32 2422）まで、ご連絡ください。

電算システムからの証明書出力イメージ 現状の縦書き戸籍

北海道 上川郡和寒町字 西町 百二十番地		和寒 太郎	
北海道 上川郡和寒町字 西町 百二十番地	和寒 太郎	北海道 上川郡和寒町字 西町 百二十番地	和寒 太郎
昭和五十五年八月八日北海道土佐市で出生年月日父出川太郎五	和寒 太郎	昭和五十五年八月八日北海道土佐市で出生年月日父出川太郎五	和寒 太郎
日開作基から渡付入籍	和寒 太郎	日開作基から渡付入籍	和寒 太郎
平成拾五年四月拾日和寒太郎と和寒花子と結婚届出北海道上川郡和寒町字西町	和寒 太郎	平成拾五年四月拾日和寒太郎と和寒花子と結婚届出北海道上川郡和寒町字西町	和寒 太郎
五十一番地北海道土佐市から入籍	和寒 太郎	五十一番地北海道土佐市から入籍	和寒 太郎

電算後の横書き戸籍

全部事項証明	北海道 上川郡和寒町字西町120番地 和寒 太郎
戸籍事項 戸籍改製	【改製】平成17年12月1日 【改製事由】平成6年法律第51号附則第2条第1項による改製
戸籍に記載されている者	141 太郎 【生年月日】昭和33年12月10日 【配偶者区分】夫 【父】和寒一郎 【母】和寒 花 【続柄】長男
身分事項 出生	【出生日】昭和33年12月10日 【出生地】北海道旭川市 【届出日】昭和33年12月20日 【届出人】父
婚姻	【婚姻日】平成15年3月13日 【配偶者氏名】北海花子 【届出戸籍】北海道 上川郡和寒町字西町120番地 和寒一郎
戸籍に記載されている者	141 花子 【生年月日】昭和55年8月8日 【配偶者区分】妻 【父】北海太郎 【母】北海 菊 【続柄】長女
身分事項 出生	【出生日】昭和55年8月8日 【出生地】北海道士別市 【届出日】昭和55年8月12日 【届出人】父 【届付を受けた日】昭和55年8月15日 【受理者】北海道士別市長
婚姻	【婚姻日】平成15年3月13日 【配偶者氏名】和寒太郎 【届出戸籍】北海道 上川郡和寒町字西町52番地 北海太郎
	以下空白

発行番号 00012846  
これは、戸籍に記載されている事項の全部を証明した書面である。  
平成 年 月 日  
北海道 上川郡和寒町長 伊藤昭直



# わっさむの環境対策



NO.4

## 和寒町地球温暖化対策実行計画

和寒町では、行政としての模範的、先導的な役割を果たすことができるよう「事業所（役場）」として取り組みことのできる、温室効果ガス削減目標や地球温暖化防止に向けた取り組みを3月号に引き続きご紹介いたします。

### 間接的効果の取り組み

#### 【緑化による吸収】

二酸化炭素の排出抑制・削減に向けた取り組みと同様に森林による吸収を促進する取り組みも重要となります。本計画では植樹事業についても間接的な取り組みとして進めていきます。

計画的な植樹事業を進めることにより二酸化炭素の吸収を促進します。公共施設敷地内・公園・街路において樹木の植栽・育成を推進し、庁舎等についても可能な限りの緑化を図ります。

公共施設の剪定枝・落葉等は廃棄物としての排出を可能な限りせず、公共施設等での緑化資材として効果的な利用を検討します。

#### 【その他】

電気、暖房の消費削減に向け、ノー

残業デーの徹底を図ります。

ノーマイカーデーの推進を図ります。

申請書等の帳票にムダがないか見直し、改善を図ります。

ノー残業デーの定時退庁の徹底を図ります。

ファイル等の新規購入は控え、古い書類は厚紙の表紙に変更するなどして、再利用を図ります。

FAXの送付状等は省略を心がけます。

職員で共同利用できる機器等の長期間使用を心がけます。

### 環境に配慮した施設整備等の取り組み

「建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律」により、廃棄物の再資源化をより一層進めるとともに、再生資材の利用、建設廃棄物のリサ

イクルを促進します。

温室効果ガスの排出量の少ない燃料等の導入に努めます。

建築物の断熱性の向上に努め、冷暖房の熱負荷の抑制に努めます。

省エネルギー型の照明機器の導入に努めます。

太陽光発電等の自然エネルギーを利用した設備の導入に努めます。

節水に有効な器具の設置や、雨水利用設備の導入に努めます。

周辺や敷地内の計画的な緑化推進を図ります。

解体・廃棄等については、建設副産物の発生を抑制し、リサイクルや適正処理を推進します。

コンクリート塊等の建設廃材は、再利用・再資源化を図るとともに再生

砕石、再生合材等への利用を推進します。

### 代替エネルギーに向けた取り組み

エネルギー資源に乏しい我が国は、

エネルギーの8割以上を海外に依存しています。こうした脆弱な供給構造を

考えれば、特定のエネルギー源に過度に依存することのない各種エネルギー

源の適切な組み合わせによってエネルギーの安定供給を確保することが必要

不可欠です。各種エネルギーを考えるに際して配慮すべき要素としては、次の2点が考えられます。

#### 代替エネルギーの導入

#### 地球温暖化問題に対する取り組み

この2つの要素を考慮し、各種エネルギー源の供給安定性、経済性、環境負荷、導入可能性等について検討し、代替エネルギーを含む各種エネルギーを構築する必要があります。

#### 新エネルギービジョンの策定

町では、木質バイオマスの有効活用について調査・研究を進めてきましたが、21年度から本町のエネルギー資源となりうる可能性のあるものを全てを調査し、「和寒町新エネルギービジョン」を策定することとしています。

化石燃料に替わる新エネルギー導入の可能性や地材地消による、地球環境に配慮した対策を構築し、豊かな自然環境を将来の世代に引き継ぐための施策を検討していきます。

連載してきた「わっさむの環境対策」は5月号で終了いたします。詳細については住民課環境衛生係までお問い合わせください。





「スポーツ吹矢式呼吸法」  
胸式+腹式呼吸により、  
健康効果・精神力・集中力  
を高めます。

◆スポーツ吹矢との出会い  
昭和17年に宇東丘の農家に生まれ、和寒小学校・中学校を卒業後、道立永山農業高等学校農業科を昭和36年に卒業。同年、農林水産省所管の北海道食糧事務所(旧風連町)勤め、以降昭和60年から食糧庁加工食品課(東京都)、横浜食糧事務所から宮崎や岡山の食糧事務所を転勤

しながら39年間公務員として日本中を駆け巡った。退職後は、東京の厚生年金基金の常務理事として4年間在職し、多方面において活躍をしてきた。そんな時、新聞記事で見たのがスポーツ吹矢であった。西村さんは、健康にも良く、室内競技であることから天候や季節にも左右されず、子どもからお年寄りまで楽し



社団法人 日本スポーツ吹矢協会  
北海道会長

西村 雄一

(にしむらゆういち)さん

くスポーツ吹矢の普及と発展をめざしてく

◆スポーツ吹矢の魅力  
スポーツ吹矢とは、直径約25cmの的の中心部に、吹矢をどれだけ正確に射止めることができるかという競技。段・級位によりその難易度も異なる

最近では、多くの新聞やテレビなどでも取り上げられるようになった。  
◆スポーツ吹矢の魅力  
スポーツ吹矢とは、直径約25cmの的の中心部に、吹矢をどれだけ正確に射止めることができるかという競技。段・級位によりその難易度も異なる

むことができ、北海道向きのスポーツだと感じたという。この頃から、ふるさと和寒町に帰ることを考えていた西村さんは、早速協会本部(東京)に入会し、スポーツ吹矢の楽しさと難しさを経験し、平成16年7月にふるさと和寒町へ帰町。帰町後は、家族3人からスポーツ吹矢の楽しさを広めようと活動をスタート。そして、平成18年5月には2段を取得、同時に公認指導員としての認定を受けることとなる。これを機に会員募集したところ、当初は子どもたちが遊びにくるようになり、次第に会員数も増え、現在では18名の方々がスポーツ吹矢を楽しんでいる。

り、的までの距離は5mから10mで、1セット5本を3分以内に行わなければならない。上位になるほど、回数も増え、その正確さが重要になる。西村さんはその魅力について「集中力をいかに維持し、無心になれるのが大事。スポーツ吹矢はただの的当てゲームではなく、精神・身体が一体となった心技一体の競技。一連の基本動作の中での呼吸、身体のリズムをつかむまでの難しさはあるが、的に当たったときの楽しさは誰でも体感することができる」という。和寒支部では、見学や無料体験も行っているのではありません。是非体験してほしいと呼びかけている。

◆将来の夢

西村さんは「会員数が増え、北海道大会が開催できるようにしたい。そして、全国大会にも選手が出場できるように、スポーツ吹矢の普及と発展を目指したい」と夢を語ってくれました。



西村 雄一さん[社団法人日本スポーツ吹矢北海道会長] 66歳  
和寒町字東町 TEL0165-32-4224  
出身：和寒町字東丘生まれ  
経歴：1955年 和寒小学校卒業 1958年 和寒中学校卒業  
1961年 道立永山農業高等学校農業科 同年 北海道食糧事務所以降 食糧庁加工食品課(東京)～横浜食糧事務所など  
趣味：詩吟、写真、パークゴルフ

## 真鍋紘一分団長に消防庁長官表彰



真鍋紘一さん（西町）

和寒町消防団本部付分団長真鍋紘一さん（西町）が消防庁長官から「永年勤続功労章」を受章し、4月21日土別地方消防事務組合管理者から表彰状が伝達されました。

真鍋さんは昭和48年に入団以来、35年にわたり消防のため尽力されています。

昭和62年4月からは消防団幹部として活躍され、消防に対する功績が認められ今回の表彰となりました。

= 和寒町消防団人事異動 = (敬称略)

3月31日付退団 団員 犇田 優 行

## 人権擁護特設相談所が開設されます

人権擁護委員法の施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国一斉に特設相談所を開設します。

全国の人権擁護委員がその使命を再認識するとともに、全国各地でこの日を中心として地域の実情に応じた啓発行事等を実施し、人権擁護委員制度の周知の徹底と人権擁護思想の一層の普及高揚を図ることを目的としています。

近年、我が国の人権に関する現状を見ますと、不当な差別、信条、性別、障害などの差別、その他の人権侵害が今なお存在し、また、我が国社会の国際化、高齢化、少子化、情報化等の社会の変化に伴い、人権に関する新たな課題も生じてきています。

家庭、職場、地域社会など様々な場面で、普段から人権とは何かということを一人ひとりが考え、人権尊重の意識を高めることが強く求められております。

現在、和寒町には町長から推薦され法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員が各種相談に応じております。

吉 田 恵美子さん

和寒町字西町313番地 電話 32-2863

荒 瀬 龍 男さん

和寒町字西町196番地 電話 32-4505

[相談は無料で、秘密は固く守られます]

◎人権擁護特設相談日程

1. 相談実施日：6月1日(月)

2. 相談時間：午前10時から午後3時まで  
(4時間)

3. 相談場所：保健福祉センター1階「相談室」

詳しくは、保健福祉センター内保健福祉課福祉係（電話32-2000）にお問い合わせください。

## 工事着工の状況

場所	工 事 名	施 行 内 容	金 額	完成期限	施行業者
北 町	和寒小学校屋内体育館改築工事	延べ床面積963.57㎡ 建築主体・電気設備・機械設備一式 既存屋体解体	291,270,000	10 / 30	(株) 近 藤 組
三 笠	あかしや団地公住大規模改善工事(45年東棟)	45DK-2 1棟4戸 内部改修(断熱・浴室新設他) 設備改修(水洗化他)	28,444,500	8 / 28	(株) 橋 組
三 笠	あかしや団地公住大規模改善工事(45年西棟)	- 5 1棟4戸 内部改修(断熱・浴室新設他) 設備改修(水洗化他)	29,463,000	8 / 28	(株) 浜 田 組
北 原	北原8線道路路面改修工事	工事延長L=545m 施工幅員W=5.5m (5号~6号間)	10,185,000	8 / 28	(株) 近 藤 組
中 和	6号川護岸改修工事	工事延長L=203m W=1.8m (21線道路~6号道路)	18,270,000	8 / 28	(株) 浜 田 組
北 町	和寒小学校外構工事	外構工事一式 (敷地内通路整備L=107m・アプローチ工一式・盛土工一式・階段工一式)	15,645,000	8 / 28	(株) 近 藤 組
三 笠	配水管布設工事 (南6丁目通り)	配水管φ75 L=213.5m	2,394,000	6 / 12	(有)大石工務所

# 図書館

## 新着本のご案内

〔一般書〕  
 ▼くまちゃん(角田光代)▼  
 電気馬(津島佑子)▼れんげ  
 そう(群ようこ)▼空白の桶  
 狭間(加藤廣)▼ゆうとりあ  
 (熊谷達也)▼ストロベリー  
 ・フィールズ(小池真理子)  
 ▼ステップ(重松清)▼わく  
 らば追慕抄(朱川 湊人)▼  
 咲くや、この花(長野まゆ  
 み)▼こいしり(畠中恵)▼  
 新・野性の証明(森村誠一)  
 ▼ももこの21世紀日記(さ  
 くらももこ)▼富子すきす  
 き(宇江佐真理)▼砂冥宮  
 (内田康夫)▼望郷の道 上  
 ・下(北方謙三)▼素敵にあ  
 らず(澤田ふじ子)▼胡蝶の  
 失くし物(仁木英之)▼女も  
 不況?(酒井順子)▼あんこ  
 椿は熱血ポンちゃん(山田  
 詠美)▼佐保姫伝説(阿刀田  
 高)▼三匹のおっさん(有川  
 浩)▼甘苦上海1 夏か  
 ら秋へ(高樹のぶ子)▼剣客  
 春秋(彦四郎奮戦)▼くじら  
 組(山本一力)▼マーキング  
 ブルース(室井滋)▼あれか  
 ら(矢口敦子)▼悲運の皇子  
 と若き天才の死(西村京太  
 郎)

## 〔児童書〕

▼大きな木のような人(い  
 せひでこ)▼ぐらたんおぼ  
 あさんとまほうのアヒル  
 (安房なおこ)▼ジェリーの  
 アーナアー(矢野アケミ)  
 ▼サカサかぞくのだんなが  
 なんだ(宮西達也)▼ホテル  
 フォー・ドックス(ロイス・  
 ダンカン)▼ロング・ドッグ  
 バイ(霞流一)▼ルルとラ  
 ラの天使のケーキ(あんび  
 るやすこ)

毎週土曜日  
 14時00分～  
 おはなしかい開催

— 話題の本 —  
**『聖女の救済』**  
 (東野圭吾/著)

「これは完全犯罪だ」男が自宅で毒  
 殺されたとき、離婚を切り出されてい  
 た妻には鉄壁のアリバイがあった。草  
 薙刑事は美貌の妻に魅かれ、毒物混入  
 方法は不明のまま、湯川が推理した真  
 相は・・・虚数解。

図書館のホームページは <http://db.net-bibai.co.jp/wassamu/> アクセスしてみてね!!

# 健康メモ

## 年に一度はがん検診!

### 【日本は世界一のがん大国】

平成19年の日本人の死亡者  
 数は約110万人、このうち  
 がんによる死亡者数は約34万  
 人です。日本人の約3人に  
 1人はがんで亡くなってい  
 ます。また、日本人の2人に  
 1人は、一生の間のがんにな  
 るとも言われています。和寒  
 町も例外ではなく、平成19年  
 は4人に1人はがんで亡くな  
 っています。

### 【がん細胞はなぜ生まれる?】

私たちの体は細胞で出来て  
 おり、毎日細胞分裂を繰り返  
 しています。細胞分裂では遺  
 伝子を正確にコピーし、同じ  
 細胞を作る必要があります。  
 しかし、時としてコピーミス  
 をした結果、正常な細胞に代  
 わって不完全な細胞が出来る  
 ことがあります。それががん  
 細胞なのです。



コピーミスを起こすきっかけは、喫煙、肥満、塩味や脂身の多い食事、ウイルス感染や遺伝などと言われています。また、がんが出来上がるまでには、時間が必要です。そのためにも定期的ながん検診を受診し、早期発見に努めることは大切と言えます。

### 【がん検診の効果】

日本ではがんによる死亡率が増えているのに対し、欧米ではがんの死亡率が減っています。この違いの鍵はがん検診の受診率にあります。日本人のがん検診受診率は10～20%(検診によって異なる)であるのに対し欧米では60～80%の方が検診を受けています。早期発見・早期治療したがんは90%が治ると言われています。そのため、検診の受診率の差が死亡率の差に結びついているといえるのです。

平成19年度の和寒町のがん検診受診率は、平均すると約23%で横ばいとなっています。特に男性の受診率が低いという状況です。また、20～30代の若い女性の受診率も低い傾向があります。

### 【がん検診の結果について】

がん検診で「要精密検査」と診断された場合、精密検査は必ず受けてください。症状が出てから見つかるがんのほとんどは進行がんで、医療技術が進歩した現在でも、進行がんを治すことは非常に困難なのです。がんの発見は症状のないうちがチャンスです。ぜひ1年に1度はがん検診を受けてがんを予防していきましょ。

### 【和寒町でのがん検診】

対象:  
 胃・大腸 35歳以上の男女  
 子宮 20歳以上の女性  
 乳房 30歳以上の女性  
 骨検診 40～70歳の女性  
 がん検診ツアー  
 (胃・大腸・子宮・乳・骨)  
 場所:旭川がん検診センター  
 (無料送迎バスあり)  
 5月13日、6月11日  
 7月8日、7月27日  
 8月18日、11月16日  
 12月9日、  
 平成22年1月21日  
 右記の日程以外にも旭川がん  
 検診センターでがん検診を受診  
 することも出来ます(要予約)。

夏のがん検診(胃・大腸)  
 場所:和寒町保健福祉センター  
 8月9日、8月10日(10日  
 のみ喉頭がん検診も同時実施)  
 冬のがん検診(胃・大腸)  
 場所:和寒町保健福祉センター  
 平成22年2月15日  
 個別がん検診(胃・大腸・骨)  
 場所:町立和寒病院  
 要予約での受診となります。

がん検診のお申し込み・お  
 問い合わせは、保健福祉セン  
 ター(32 2000)まで  
 ご連絡ください。  
 保健師 鈴木悠希江





# 年金あれこれ

## 安心して学生生活を送るために

### 【学生納付特例制度】

学生納付特例制度の申請が簡素化されました。これまでは、毎年の申請が必要でしたが、平成20年度に学生納付特例制度の承認を受けた方で、引き続き平成21年度も同じ学校に在籍される方につきましては、送られる学生納付特例申請書（ハガキ）に必要事項をご記入の上、返送することにより、平成21年度（平成21年4月1日～平成22年3月31日）についても学生納付特例申請を行うことができます。

上記、学生納付特例申請書（ハガキ）が送られていない方は、窓口での申請が必要となりますので、手続きを行って下さい。（学校に在学中で20歳に到達し、学生納付特例を希望される方など）

学生には、学生本人の前年の所得が118万円（給与収入で約194万円）以下の場合、保険料の納付が卒業まで猶予されます。

しかし、以下の点に注意が必要です。

この期間は、老齢基礎年金を受けるために必要な期間（受給資格期間）に算入されますが、年金額には反映されません。

10年以内に追納すると、通常に納付したのと同じこととなります。

障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

毎年度申請が必要です。（一部不要）

### 保険料を納めるのが経済的にキビしい30歳未満のかたへ

### 【若年者納付猶予制度】

30歳未満の第1号被保険者のかたには、本人と配偶者の前年の所得が一定以下の場合、申請をし、承認されると保険料の納付が猶予される制度があります。

しかし、以下の点に注意が必要です。

この期間は、老齢基礎年金を受けるために必要な期間（受給資格期間）に算入されますが、年金額には反映されません。

10年以内に追納すると、通常に納付したのと同じこととなります。

障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

申請が必要です。

### 保険料納付を忘れずに・・・納めて安心国民年金

## これからの家庭教育

### 生活リズムの確立と朝食

#### ～朝食の効果～

〔ポイント〕朝食は身体が活動するための準備を整えます。

#### ①朝食による体温の上昇効果

朝食を食べると、口腔・食道・胃・小腸・大腸などの消化器官が筋肉運動を始めます。筋肉運動によって発生した熱を利用して寝ている間に低下した体温を上昇させ、身体は1日の活動の準備を整えます。

#### ②エネルギー源や栄養素の補給

私たちの身体は寝ている間もエネルギーを使っています。そのため、朝にはエネルギーや、エネルギーをつくるために必要な栄養素が少なくなっています。さらに、寝ている間の新陳代謝にも栄養素が利用されています。朝食により、就寝中に使われたエネルギーや栄養素と午前中に使うためのエネルギーや栄養素を補充することができます。朝食で様々な栄養素を補給し、午前中しっかり活動できる状態を作りましょう。

#### ③便秘の予防

朝食を食べることにより、排便のリズムが作られます。胃の中に食べ物が入ってくると、その信号を受けて大腸が運動を起こし、便を送り出します。朝食を欠食することにより、生活リズムが乱れ、それが便秘の原因となることもあります。

（文部科学省 子どもの生活リズム向上ハンドブック 抜粋） - 和寒町青少年育成町民会議 -







和寒中学校入学式

4月6日(月)、中学校において和寒中学校の入学式が行われました。今年度は、25名の生徒が入学し、新入生を代表して、稲安輝嗣さんが新入生誓いの言葉を述べました。また、生徒会長の酒向光弘さんが「勉強や部活動など一緒にがんばりましょう」と歓迎の言葉を述べました。



和寒小学校入学式

4月6日(月)、公民館恵み野ホールにおいて和寒小学校の入学式が行われました。今年度入学した27名の新1年生は、担任の先生から紹介されると大きな声で元気良く返事をしていました。その後、教室に戻り、初めての授業を経験し、緊張しながらも楽しい入学式となりました。

ご入学おめでとうございます

まちのニュース カメラ・アイ ~地域のお話をお届けします~



3/19

和寒小学校卒業式



3/13

和寒中学校卒業式

3月13日(金)、和寒中学校において第62回卒業証書授与式が行われました。30名の卒業生は、式の中で涙する場面も見られ、中学校生活3年間の学生生活を振り返り別れを惜しみながらも、新たな門出を迎えました。

3月23日(月)に平成20年度三笠山大学卒業式が行われました。本科・大学院・専攻科の課程を修了され、晴れて卒業された16名の卒業生は、楽しかった大学生生活を振り返りながら卒業証書を受け取りました。新学期は、5月12日(火)の入学式からスタートします。



3/23

三笠山大学卒業式

3月19日(木)、公民館恵み野ホールにおいて第104回和寒小学校卒業証書授与式が行われました。卒業生は24名で真新しい学生服に身を包み、緊張した面持ちで卒業式に出席し、これまでの学校生活を在校生らと振り返りながらの卒業式となりました。



4/13

和寒町議会報告会

4月13日(月)、産業会館において和寒町議会報告会が行われました。町議会で、来年度春の制定を目指す「議会基本条例」の制定に向けた取り組みの内容や、各常任委員会の活動報告を行い、会場に集まった約20名の町民の方々と意見交換を行いました。新エネルギービジョンに関することや議会報告会の在り方に関して意見が出されるなど、有意義な報告会となりました。

# 感謝

## ☆和寒小学校☆

- 寄贈 ●
- ▼北星信用金庫から新1年生にランドセルカバを
- ▼士別地区防犯協会連合会から新1年生に防犯ブザーを
- ▼和寒町交通安全協会・交通安全推進委員会から新1年生に黄色いカッパを
- ▼町おこしの会から新1年生にクーピーを
- ▼和寒小学校PTAから新1年生に自由ノートを
- ▼ファイナンシャルグループから新1年生に黄色いワッペンを
- ▼和寒町ライオンズクラブから新1年生に黄色いかさ
- ▼荒井・近藤経常建設共同企業体、宮武・山口経常建設共同企業体、日進設備工業株式会社から落成記念に花台を

## ☆芳生苑・健康苑☆

- 寄贈 ●
- ▼丹野 里子さん (西町)
- ▼和寒自動車工業
- ▼西和福原自治会婦人部
- 慰問 ●
- ▼喫茶ルームボランティア
- ▼草花の会 押花作品展示
- ▼和寒ボランティアクラブ 貼り絵制作
- ▼みどり会 舞踊披露

## ☆社会福祉協議会☆

- 寄附 ●
- ▼山田哲夫さん(日ノ出)から亡母の葬儀に際し、5万円を
- ▼田中玉井さん(三笠)から亡夫の葬儀に際し、3万円を
- ▼泉 光子さん(西町)から亡母の葬儀に際し、3万円を
- ▼宮川修二さん(旭川市)から亡父の葬儀に際し、3万円を
- ▼岩淵真弓さん(三笠)から亡夫の葬儀に際し、1万円を

# 戸籍の窓

◆おめでとう赤ちゃん

赤ちゃん お父さん 住所

和歌 陽太くん 友 信さん 住所

◆お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
山田 シノさん	(91歳)	芳生苑
田中 正一さん	(79歳)	三笠
田村 司子さん	(92歳)	芳生苑
榎本 逸夫さん	(91歳)	芳生苑
宮川 忠恕さん	(94歳)	芳生苑
岩淵 豊さん	(52歳)	三笠



# ハロ-ベイベー



しゅう  
内倉 自由羽ちゃん  
◀H20. 2. 13生まれ▶

南丘 内倉新五さん・恵子さんの長女  
はじめまして、しゅうです。  
お散歩、ダンス、遊ぶことが大好き。いつも楽しくしたいの 猫のソルちゃんとも仲良しで一緒に散歩してます。好きな食べ物は蕎麦、ゴマ、豆腐、沢庵とおばあちゃんみたいでしょ(笑)。  
こんな私ですが、皆さんよろしくね。



ゆうが  
小西 悠雅くん  
◀H20. 4. 2生まれ▶

西町 小西貴弘さん・摩弓さんの長男  
ぼくは、お散歩とくだものが大好きなゆうがです。ぼくにはお姉ちゃんがいる、毎日たくさん遊んでくれるの。でもいたずらしちゃうから時々おこられちゃう。パパとはとっても仲良しで一緒に遊ぶと楽しくてゴキゲンだよ。今は毎日ママとお散歩と外遊びしてるんだ。早く歩くの上手になってたくさん遊びたいな!

発行 北海道 和寒町役場/総務課

人口		世帯数	
4,040人	(△26人)	1,767戸	(△5戸)
・男	1,874人 (△11人)		
・女	2,166人 (△15人)		
( )は前月対比			
出生	2人	死亡	5人
転入	28人	転出	51人
4月1日現在			

## 人の動き

インターネットでも情報満載!  
和寒町ホームページアドレス  
<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>  
和寒町携帯電話サイト  
[http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/08\\_mobile/mobile\\_top.htm](http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/08_mobile/mobile_top.htm)  
E-MAIL [info@town.wassamu.hokkaido.jp](mailto:info@town.wassamu.hokkaido.jp)



古紙配合率50%再生紙を使用しています