



自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ



4月30日 加藤大平選手 町栄誉賞受賞

- 札幌自由が丘学園三和高等学校開校..... 2～3
- 加藤大平選手町栄誉賞受賞..... 4
- わっさむ110年記念..... 5
- 自治基本条例策定に向けて..... 6
- クローズアップ人..... 7
- 後期高齢者医療制度のお知らせ..... 8
- 楡の里人づくり基金助成事業参加報告..... 9
- B & G体験クルーズ参加報告、自治会長が決まりました..... 10
- ふるさとまちづくり応援寄附金、消防団人事異動 他..... 11
- 全道柔道大会、将棋同好会全国大会へ、夜桜まつり..... 12
- 図書館へいこう、病院だより..... 13
- 年金あれこれ、これからの家庭教育..... 14
- カメラアイ..... 15

2009
(平成21年)

6

No. 655

札幌自由が丘学園

特集

三和高等学校が開校されました

北の大地に自由と共同の学校を

和寒町教育特区学校審議会や関係機関との協議を経て、町より高等学校設置認可を受けていた札幌自由が丘学園三和高等学校の開校式及び祝賀会の様子をご紹介します。



◆三和高開校式

4月25日(土)、旧三和小跡地を活用して行うことが決定されていた札幌自由が丘学園三和高等学校の開校式が行われました。

この高校は、教育上で特別な支援が必要な子どもを対象とした学校法人以外の機関による学校の設置・運営を、国の構造改革特区の認可を受けて行う通信制単位の高校です。

同校の特徴は、自然体験科や北海道科といった自然環境を活かした科目が盛り込まれ、特に必修科目となっているカヌー体験では、南丘森林公園や剣淵川での川下りにも挑戦する予定です。また、農業体験やそば作りなど、地域の方々に講師に授業を行うなど、地域の教育資源を有

効に活用した独自のカリキュラムとなつていきます。地域のイベントにも積極的に参加し、都市部と農村部が一体となった教育環境の実現をめざし「北の大地に自由と共同の学校を」を基本理念に掲げています。生徒たちは、3年間の授業の中で計4回(1回4泊5日)のスクーリングで、これらの授業を受けることとなります。

◆校長には亀貝氏(和寒町出身)

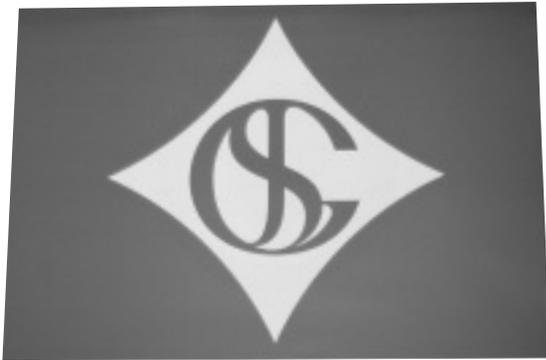
三和高校の初代校長には、和寒町出身であり三和小学校の卒業生でもある亀貝一義氏が校長を務めることとなりました。

亀貝校長は、式辞の中で「いじめ

・非行・自殺・登校拒否など様々な問題があるが、地域の人々とのふれあいを通じて、今の学校(教育)に風穴を開けることができるような新しい学校を作りたい。また、都市と地方の共同による教育を推進したい」と述べられました。

◆三和菊野地区の支援と協力

地域を代表し三和・菊野自治会の会長である大瀬忠勇氏は「都会のような派手さはないが、自然と人情味があり、農産物の恵みの宝庫。自然には偉大な教育力が秘められている。学校の協力支援を惜しまず、地域としても協力していきたい」と期待を述べました。



●三和高等学校の校章

中央のひし形は北海道の大地をイメージし、同校のコンセプトS J Gを組み合わせたもの。

S : Step Up=今一步の挑戦

J : Join Hands=互いに認め合う人間関係そして協同

G : Good Sence=高い感性と知性そして賢明な行動



朗読劇「青い目の人形」を披露する生徒たち

アメリカから友好のために、日本に約1万2千体の人形が贈られました。その後の戦争によって多くの人形が壊されました。しかし、終戦後壊されたはずの人形が各地で約300体発見され、そのうちの1体が旧三和小学校に保管されていました。このエピソードを題材に、生徒たちは、大きな声で朗読し、平和と友情の大切さなどを語りかけてくれました。参加した多くの関係者は、熱心に語りかける生徒たちの声に、耳を傾けていました。

◆生徒代表挨拶では

生徒を代表し3年生の斉藤彰太さんは「この学校で少しでも勉強を好きになりたい。仲間の中には集中するのが苦手な人、話しをするのが苦手な人などいるが、いつでも皆さんと仲良くしたいと思っています」と

挨拶し、今後の授業を楽しみにしているようでした。

◆朗読劇『青い目の人形』

開校式では、生徒たちによる朗読劇が披露されました。

◆開校祝賀会

その後、公民館恵み野ホールに場所を移し、町議会、三和・菊野自治会、教育委員会、和寒町関係者のほか、亀貝校長の同級生らが出席し、盛大に祝賀会が行われました。

札幌自由が丘教育センター代表取締役の杉野建史氏は「どのご協力がなくても開校することがなかった。ただ施設を利用するだけでなく、ただだけ多くの方々と交流し、自然の中に溶け込みながら、地域の皆さんと一緒に活動していただけるかが大切である」と挨拶し、感謝の言葉を述べました。

また、亀貝校長には三和小学校42期生や和寒中学校6期生の有志代表からお祝いや花束が贈られ、新しく生まれ変わった三和高校の開校を喜び合いました。



式辞を述べる亀貝一義校長



祝賀会で乾杯を行う出席者の皆さん

札幌自由が丘学園三和高等学校の詳細についてはホームページでも見ることができます。

ホームページアドレス

<http://www.sapporo-jg.com/>

和寒町字西和出身の

加藤大平選手 特集

和寒町栄誉賞受賞 第1号

ノルディックスキー世界選手権複合団体競技で優勝

チェコのリベツで行われたノルディックスキー世界選手権の複合団体競技のメンバーとして選抜され、見事世界一となった西和出身の加藤大平選手に和寒町栄誉賞が贈られました。

◆町栄誉賞受賞第1号

4月30日(木)、公民館恵み野ホールにおいて、加藤大平選手に町栄誉賞が贈られました。

伊藤町長は「和寒町に感動と勇気そして希望や夢を与えてくれた。昭和39年に渡辺長武選手がレスリングで金メダルを獲得したときから45年ぶりの偉業を成し遂げてくれた。町栄誉賞第1号として表彰したい」と加藤選手の偉業を讃えました。



◆受賞祝賀会

金メダル獲得と町栄誉賞、北海道表彰をお祝いしようと、体育協会、スキー協会、西和福原自治会、教育委員会が発起人となり、祝賀会が行われました。

祝賀会では、あの感動のシーンをもう一度振り返ると、金メダルを獲得した瞬間のビデオ映像が披露され、会場からは大きな拍手が送られていました。

また、主催者を代表しスキー協会の塚崎会長は「全日本の合宿期間中でもあり、来年のバンクーバーオリンピックへの激励の会にしたい」と述べ、オリンピック出場への期待が寄せられていました。

◆加藤大平選手の言葉

加藤選手は「和寒町は、スキーの原点。いつでも整備されたクロカコース、ジャンプ台は少年団に入ったときに整備されていた。中学生の時には、弟と2人しか部員がいない時期もあり、ジャンプ台の整備だけで終わる日もあった。また、次の日も雪が降って整備した。そんな中、僕たちよりも先にきて、整備をして

くれた栗山さんをはじめとした少年団関係者の情熱に支えられた。バンクーバーオリンピックに出場し、成績を残して、何があってもメダルを獲りたい。世界選手権での金、オリンピックでの金も大きな夢ではあるが、複合競技のおもしろさをもっと知ってもらい盛り上がりたてくれることが最大の夢。子どもたちにぜひジャンプを勧めたい。そのときにはいつでも指導にきたい」と加藤選手の大きな夢を語ってくれました。

◆金メダルをご両親に

各新聞社の取材に対し「金メダルをかけてほしい」と答えていた父、邦雄さんの言葉どおりに、加藤選手から金メダルをかけていただきまし



金メダルをかけてもらうご両親

特集

わっさむ110年記念

狐熊棲むにまかせて千古の密林は、がす深くふだんに垂れ込めて書を見ず、亦晴天知らず。荊棘を切りわけて先人の忍苦、つぶさなるものあるとき、そこに拓殖の實は大いなるものがある。笹に寝て、黍を喰らふては、ひそかに望郷の涙ににじむ覚えざりし草創の頃をそゞる想起すれば、誰かそこに無量の感慨なくして堪えんとするか。

【昭和3年発刊 丹野嶽二著の「我が郷和寒」より】

1 冠大会の実施 わっさむ110年記念第48回町民大運動会

町民の皆さんが一同に会することができるような行事ということもあり、町民大運動会に冠を付けて実施することとなりました。

町民大運動会では、わっさむ110年記念種目として「わっさむの和 輪くぐりリレー」を行います。

☆開催日 平成21年6月28日（日）
☆場所 総合運動公園

上の記述は、昭和3年に和寒村開拓30年を期し、また同年の昭和天皇即位礼にあたり、旭川新聞和寒支局主任であった丹野嶽二氏が「我が郷和寒」として発刊したときの記述です。
想像を絶するほどの過酷な労働や幾多の試練を乗り越えた先人の偉大な足跡によっていま和寒は、平成21年に「わっさむ110年」を迎えることとなりました。
町では、質素ではありますが、110年の機会に開拓先人の偉大なる苦勞に感謝し、和寒町の継承と発展を願うため「わっさむ110年記念事業」を計画いたしましたので、その内容について、ご紹介します。

3 NHK公開収録番組 「とことん！ふるさとステージ」 道内テレビ放送

ゲスト歌手2組と地域の方々とともにふるさとの元気をPRする番組。

☆番組名 とことん！ふるさとステージ
☆収録日時 平成21年10月18日（日）
開場／開演／終演：未定
ゲスト：未定（2組予定）
☆収録場所 公民館恵み野ホール

※番組の詳細は8月上旬頃決定します。

2 町民植樹祭

昨年設定した「げんきの森」でわっさむ110年を記念し町木「ニレ」の他計6種類110本を植樹します。

☆開催日 平成21年10月下旬
☆場所 南丘森林公園

4 わっさむ110年記念表彰式

表彰条例に基づく功勞表彰、善行表彰のほか、ふるさと永住表彰など、町勢の発展に貢献した方々を讃えるため記念表彰式を行います。

☆開催日 平成21年11月3日（火）
☆開催場所 公民館恵み野ホール（予定）
☆内容 表彰条例に基づく表彰
わっさむ110年記念表彰規程に基づく表彰など

5 わっさむ110年記念タオルの配布

わっさむ110年を記念したタオルを製作し全戸配布、また記念事業等の記念品として配布します。

町では、記念事業を計画をしておりますが、詳細には決定していない事業が含まれています。詳細が決定次第、広報誌等を通じて町民の皆さんにご案内いたします。

自治基本条例策定に向けて

NO. 1

条文の検討を進めています

町では、町民協働のまちづくりを進めていくための基本的なルールを定める「自治基本条例(仮称)」の制定を目指し、昨年8月から自治基本条例策定検討委員会(川江和男委員長他9名)を組織し素案策定作業を進めています。今後は素案に対して、町民の様々な意見等を反映しながら本年12月制定、平成22年4月施行に向け進めています。

自治基本条例とは

自治基本条例とは、まちづくり(自治体運営)の理念や原則とそのため、自治体の最高規範とされている。自治体の最高規範とされている。自治体の最高規範とされている。自治体の最高規範とされている。

学校や社会には規則があり、社会には道徳や法律があるように、それぞれの社会を円滑に発展させるためには、お互いが守るべきルールがあります。自治基本条例は、このように和寒町を単位として、まちづくりの仕組みなどを定める自治の基本ルールと考えられます。

自治基本条例の必要性

平成12年4月に地方分権一括法が施行され、国と地方自治体は対等協力の関係となり、本格的な地方分権

時代を迎えました。国から地方自治体に権限などの移譲が進められたことで地域の課題は地域で解決していく自己決定・自己責任によるまちづくりが求められてきています。自治体の環境が変化する中、町政に町民の参画を図りながら、町民との協働によるまちづくりが重要となつてきています。

町民参加のまちづくり

自治基本条例は、町民のまちづくりへの参画の権利などを決めるとともに、町民・議会・行政の役割を明らかにして、町民を主体とした町政運営を進めるためのものです。この条例で町民生活が急激に変わるものではないですが、制度や仕組みを明確にすることで、より透明な町政運営と町民参加のまちづくりを目指すものです。

これまでの議論

策定検討委員会では、次の項目について議論してきました。

○前文・総則

(目的、定義、基本理念)

○基本原則

(情報の共有、町民参画、協働)

○町民の権利と役割

(町民の参画する権利、町民の知る権利、町民の役割)

○町民参画の推進

(町民参画の推進、自治会活動等の推進、町民投票)

○町の役割と責務

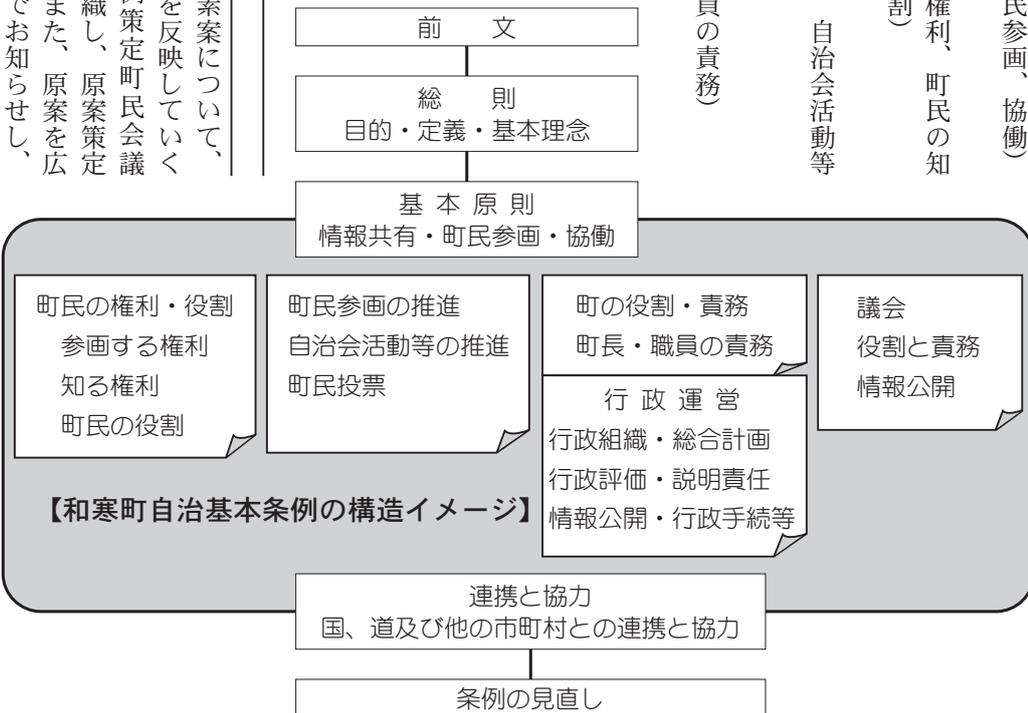
(町長の責務、職員の責務)

○今後の予定

策定検討委員会の素案について、町民の様々な意見等を反映していくため「自治基本条例策定町民会議(委員10名)」を組織し、原案策定を進めていきます。また、原案を広報誌やホームページでお知らせし、

今後の予定

策定検討委員会の素案について、町民の様々な意見等を反映していくため「自治基本条例策定町民会議(委員10名)」を組織し、原案策定を進めていきます。また、原案を広報誌やホームページでお知らせし、



町民の皆さんからの意見を募集していきます。

来月号では、自治基本条例(仮称)の概要をお知らせします。

【和寒町自治基本条例の構造イメージ】



クロイズアップ
今を生きる 人がそが宝
第10回

和寒太極拳愛好会 代表 雄谷道子(おや みちこ)さん
太極拳を生涯スポーツとして定着させたい

◆太極拳との出会い

音威子府村に生まれ、小学校までを音威子府小学校で過ごす。その後、和寒中学校を卒業し、国立療養所看護学校(現在の道北病院)に進学。そして、稚内市内の国立療養所へ看護師として勤務した。また、稚内市役所衛生課にも看護師として勤め、実に40年近く看護業務に携わってきた。

◆太極拳の魅力

太極拳とは、中国の長い歴史の中から生まれた中国武術の一つであり、緩やかで流れるようにゆったりとした動きが特徴であり、健康や長寿に

も良いとされています。太極拳には様々な特徴と効果がある。

- 1 呼吸を重視した全身運動である。
- 2 柔軟性：体も心も柔らかく、ゆったりしていて気持ちの良い運動。
- 3 いつでも、どこでも、だれにでも手軽に出来る生涯スポーツ。
- 4 連続性：流れるように
- 5 統一性：悩み事を忘れて
- 6 自らの生命力を高める。
- 7 円運動性：まろやかに、美しく。

雄谷さんは太極拳の魅力について「道具も必要なく、だれでも気軽に行うことができるところで、腰や足など体の弱い人でも挑戦でき、健康維持増進に効果的なスポーツ」だとう。

また「多くの仲間と楽しみながら出来るのが最大の魅力」だとう。

太極拳には、数多くの流派があり、和寒町で行っている

のは楊式太極拳といわれるもの。また、資格も取得することができ、雄谷さんは平成15年に普及指導員の免許も取得している。

現在、和寒で太極拳に参加しているのは34名。最高では77歳の方も太極拳を楽しんでいる。参加者のほとんどが4級から5級を取得しており、和寒町でも雄谷さんを含め稚内などからの講師派遣のもと、年1回ではあるが4級から5級までの検定を受検することができるようになった。そんな情熱から平成19年2月に会を設立し、平成20年には、体育協会へ加入した。

◆将来の夢

雄谷さんは「町内にも指導者が生まれ、生涯スポーツとして太極拳が定着してほしい。また、5年をめどに正式な協会として設立し様々な活動にも参加したい」と夢を膨らませている。

興味がある人は是非体験してほしいと参加を呼びかけている。



雄谷 道子さん[和寒太極拳愛好会代表] 71歳
和寒町字三笠 TEL0165-32-2784

出身：音威子府村生まれ
経歴：1950年 音威子府小学校卒業 1953年 和寒中学校卒業
1955年 国立療養所看護学校 同年 国立療養所(稚内市)以降 稚内市役所衛生課、稚内市体育協会
趣味：水泳、スキー

後期高齢者医療制度（長寿医療制度）のお知らせ

～ 平成21年度の保険料のお支払いと軽減の一部変更等について ～

平成20年4月から始まりました後期高齢者医療制度（長寿医療制度）に加入されている方の、納入通知書又は口座振替による保険料のお支払いが、8月より始まります。

今年度の保険料額につきましては、「保険料額決定通知書」によりご確認ください。

また、保険料を年金から直接お支払いされている方で、4月又は6月に「仮徴収額決定通知書」により通知のあった方は、6月が本年度2期目のお支払い月となっています。

●年間保険料の計算方法（平成21年度）

☆保険料率は、平成20年度と変わりません。（軽減措置の一部を除く。）

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割} \\ \hline \text{【1人当りの額】} \\ \hline 43,143\text{円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割} \\ \hline \text{【本人の所得*1に応じた額】} \\ \hline (\text{平成20年中の所得} - 33\text{万円}) \times 9.63\% \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1年間の保険料} \\ \hline (\text{限度額} 50\text{万円}) \\ \hline \end{array}$$

注) 1年間の保険料について

*月の途中で加入した場合は、加入月からの月割になります。

例) 8月15日に加入 → 1年間の保険料 ÷ 12か月 × 8か月 (8月～翌年3月) = 長寿医療制度の保険料

*保険料の100円未満の端数は切り捨てます。

※1 所得とは

前年の収入から必要経費（公的年金等控除額や給与所得控除額など。）を差し引いた額であり、社会保険料控除、医療費控除、配偶者控除などの「所得控除」を適用する前の額です。

なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。

●保険料の軽減の一部変更について

政府は、保険料の軽減について、次のとおり一部見直しを決め、均等割の「7割軽減」対象の方は昨年度に引き続き「8.5割軽減」へと変更になりましたので、お知らせします。

なお、対象になる方には見直し後の保険料額で「保険料額決定通知書」を通知いたしますので、改めて手続きをいただく必要はありません。

均等割が8.5割軽減に該当する方		変更前		変更後		
加入者と世帯主の軽減判定の所得の合計額が33万円以下の方	⇒	7割軽減	軽減後保険料 12,942円	⇒	8.5割軽減	軽減後保険料 6,300円

※8.5割軽減に該当する方で、世帯の加入者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない場合は、9割軽減の該当となります。

※今回の変更で、均等割の7割軽減を受けられる方が8.5割軽減となるのは、平成21年度の保険料のみです。

《保険料の軽減について》

①均等割の軽減 ～ 所得に応じて、均等割43,143円が以下のとおり軽減となります。

（軽減は、加入者と世帯主の所得の合計で判定します。加入者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。）

所得が次の金額以下の世帯	平成20年度の均等割		平成21年度の均等割	
	軽減割合	均等割額	軽減割合	均等割額
33万円かつ加入者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない	8.5割軽減	6,300円	9割軽減	4,300円
33万円	8.5割軽減	6,300円	8.5割軽減	6,300円
33万円 + (24万5千円 × 世帯主以外の加入者数) ◆単身世帯の方は該当しません。	5割軽減	21,571円	5割軽減	21,571円
33万円 + (35万円 × 世帯の加入者数)	2割軽減	34,514円	2割軽減	34,514円

例) 年金収入168万円の1人世帯の軽減判定の所得の求め方

$$\begin{array}{|c|} \hline 168\text{万円} \\ \hline (\text{年金収入}) \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline 120\text{万円} \\ \hline (\text{公的年金等控除額}) \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline 15\text{万円} \\ \hline (\text{特別控除額}) \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline 33\text{万円} \\ \hline (\text{軽減判定の所得}) \\ \hline \end{array} \Rightarrow \begin{array}{|c|} \hline \text{8.5割軽減該当} \\ \hline \end{array}$$

特別控除額 65歳以上の方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を差し引いた額で判定します。

お問い合わせ先	北海道後期高齢者医療広域連合	電話011-290-5601
	和寒町役場 住民課保険医療係	電話32-2422 (内線112)

楡の里人づくり基金助成事業『教育支援活動のタイ国・ラオス国を訪問して』参加報告

字中和 樋口 百合子

私が「メコン基金」に出会えたのは、今から20年程前のことです。主人がふと「メコン基金」に身を傾けることになり、タイ及びラオスの国の子供達の教育支援活動に参加するようになり、今までに何十人もの里親となり、援助して参りました。

今回、私たち夫婦と孫5人、娘との8人が、タイ及びラオスの国を訪問することとなり、3月20日夕方に成田空港を発ち、夜中にタイ国のバンコクの空港に着きました。夜中なのに空港の外に出ると暑さにびっくりしました。



翌日、タイ東北部農村地帯のノンカーイ県に飛行機で行き、そこから車でメコン川を渡って隣国ラオスの首都ビエンチャンに入り、ひたすら山岳地帯を走り続け、途中板が折れたり、穴があいている橋を渡るなどして、車で3時間以上も走り、山奥のレストハウスが今夜の宿泊場所でしたが、部屋に入るといきなり「ヤモリ」があちこちから飛び出して歓迎され、孫達も大騒ぎしていました。「大丈夫だよ」と言った私も心の中で悲鳴をあげていました。

翌日、メコン基金の援助で建設されたラオスの小学校3校を訪問しました。1校目はヴィエントン小学校で生徒数130

名位で5年生までが勉強していても、教室が4つしかなく、4年生は古い校舎で勉強していました。その校舎は掘建て小屋で、床は土間、屋根は古いトタンで穴だらけ、机・椅子もなんともお粗末な物でビックリしました。そんな中でも子供達が一生懸命勉強をしている姿を見て、目頭が熱くなりました。ノートや鉛筆を持っていない子も大勢いました。言葉こそ通じませんでしたが孫達が持ってきていたサッカーボールで短い時間でしたが、ひとつのボールを蹴りあいながら和気あいあいと交流することが出来ました。

2校目は、更に山奥にある東美小学校で、生徒数も100名足らずですが、ここも大変なところでした。水が無いので、トイレに鍵がかかっています。この学校は井戸掘りの援助も受けているようでしたが、中々水が出ないそうです。生徒の着ている服も汚れが目立ち、家庭の水もないんだろうと思いました。私達が何気なく使われている水を少しでも分けてあげられたらとつくづく感じられました。

3校目は、300人以上いる大きな学校でしたが、グラウンドで野球ボール程のボールを蹴って大勢の子供達が遊んでいました。グラウンドと言っても、でこぼこで石ころだらけで、「これがグラウンドなの!!」と思う程でした。この学校では、手押しのポンプで生徒達がバケツで教室まで水を運んでいました。靴も履かず素足の子も大勢いましたが、にこにこして、挨拶をしてくれました。日本では到底考えられない状態でした。

翌日、タイに戻り、春休みでしたので、里子の家に案内していただき、大勢の人が集まって歓迎されました。家の中に案内されびっくりしました。台所が外にあるのですが、どうやって使っているのかと思いました。水は大きな瓶の容器に雨水を貯めて大事に使っていると言っていました。そこで、ラオス・タイ東北の歓迎の式「バーシー」の儀式と言うものをやっていただき手首いっぱい木綿糸を縛ってもらいました。

最後にメコン基金のタイ事務局になっているコーコン中学校へ行き、休みでしたが、数名の生徒と交流しました。タイではホームステイをしようと思っていたのですが、今回は学校が休みなのと小さい子供も行ったため、残念ながら孫達に体験させることが出来ませんでした。何か心に残っているものがあるかと思えます。私も主人が行った時のことを話しては聞いておりましたが、実際に自分のこの目で見て、本当に貧しく、食糧そして水不足の中で皆の笑顔に輝きがあるのに感動して帰って参りました。今回は、多くの皆様にお世話になり、貴重な体験をさせていただきましたことに深く感謝を申し上げます。



※楡の里人づくり基金事業は、今年3月末で制度が廃止となり、現在は助成を行っておりません。

B & G体験クルーズ参加報告

平成21年3月26日から31日までの6日間、B & G「体験クルーズ」が小笠原諸島にて行なわれ、本町から和寒小学校6年生の酒井結衣さん、佐々木萌さん、中谷さつきさんの3名が参加しました。参加者を代表して酒井さんの感想をご紹介します。

題名「B & G小笠原体験クルーズに参加して」

和寒小学校6年 酒 井 結 衣

私は、3月26日から31日までの6日間、B & G小笠原体験クルーズに参加し、いろいろなことを学びました。その中で特にこのクルーズで学んだことは2つあります。

1つ目は、たくさんで生活する時の協力する大切さです。始め、これから6日間みんなと協力して生活できるかなと不安でした。でも、私が船酔いしているときに「大丈夫？」と声をかけてくれた友達がいたのですぐにその不安はなくなりました。

2つ目は、環境の大切さとすばらしさです。私は、3日目に、ホエールウォッチングや、ウミガメを放流したりしました。ホエールウォッチングで漁船に乗っているとき、海がとてもきれいなことに気がつきました。私は「東京港は、海の水がにごっていたのに、小笠原の海は底が見えるくらいきれいで、この海はつながっているのになぜこんなにちがいがあのかなあ」と思いました。そして、クジラをいっぱい見たあと、ウミガメ放流をしました。そこで「ウミガメは、海草を食べますが最近海が汚れ、カメは海草と間違えてゴミを食べて死んでしまいます。そのため、小笠原の人たちはゴミを海に捨てないようにしています。」と説明を受けました。そこで「小笠原の島の人々は、海的环境だけではなく、海の生き物の環境も考えているので、クジラや他の魚やサンゴの生き物がいっぱいいる。」と思いました。



左から中谷さつきさん、酒井結衣さん、佐々木萌さん

私は、このクルーズに参加してとても良かったと思います。このクルーズは、普段できないことが体験できたり、小笠原の人々の気持ちや大切な思いがわかる体験でした。そして、北海道から九州までのたくさんの人たちと6日間一緒に過ごせたことも、とても良い思い出でした。また、大きくなったら、小笠原諸島に行きたいです。その時は、今よりも小笠原の島について知りたいです。

平成21年度自治会長が決まりました

昨年4月にスタートした自治会制度が1年を迎えました。各自治会において総会が開催され、平成21年度の自治会長が次のとおり決定されました。

4月27日には自治会長を行政委員とした自治会行政委員会議を開催し、各課から町政施策等の説明がされ、委員の皆さまからご意見ご要望等を頂きました。

その後、自治会連合会の総会が開催され、運営や課題など情報交換しながら推進を図ることを確認し、会長・副会長を選任しました。

1年間よろしく願いいたします。

◎自治会連合会会長
○同副会長

(敬称略)

No.	自治会名	住 所	氏 名
1	恵みヶ丘自治会	東 町	○西 村 雄 一
2	大 通 自 治 会	南 町	松 浦 寿
3	西 町 自 治 会	西 町	丹 羽 茂
4	仲 町 自 治 会	西 町	太 田 清
5	若 草 自 治 会	三 笠	山 口 孝 司
6	かたくり自治会	三 笠	丹 野 幸 男
7	松岡・北原自治会	北 原	谷 口 惣 作
8	東 山 自 治 会	大 成	川 江 和 男
9	中 和 自 治 会	中 和	郷 政 雄
10	三 笠 南 自 治 会	三 笠	太 田 守 純
11	三和・菊野自治会	三 和	◎大 瀬 忠 勇
12	西和福原自治会	西 和	斉 藤 茂

ふるさとまちづくり応援寄附金

ふるさと和寒町を応援したいという方々の思いを実現できるよう創設しました「ふるさとまちづくり応援寄附金」は、昨年度9件123万円のご寄附を頂きました。この寄附金は「和寒町ふるさとまちづくり応援基金」に積み立て指定した事業に充当する場合に切り崩し、まちづくりのために活用させていただきます。

町では「ふるさとまちづくり応援寄附金」の目的を多くの皆さまに知っていただけるよう、ホームページ等で情報提供を行なっています。

町民の皆さまのご友人、ご親戚、お知り合いなど、ふるさとわっさむ町への寄附の希望がありましたら、下記の問合せ先までご連絡くださいますようお願いいたします。

寄附金の活用事業

- (1)ふるさと和寒の高齢者福祉に関する事業
- (2)ふるさと和寒の教育・少子化対策等に関する事業
- (3)ふるさと和寒の自然環境保全に関する事業
- (4)ふるさと和寒の産業振興に関する事業
- (5)その他、町長が必要と認める事業

※ご寄附された方を、ご希望により「応援ou-zoku家族」として登録させていただきます、ふるさと交流事業（各種イベント）のご案内をさせていただきます。



○寄附金についてのお問い合わせ先

総務課 ふるさと寄附金担当

TEL：32-2421

Eメール：

sou-zaisei@town.wassamu.hokkaido.jp

○寄附の優遇制度のお問い合わせ先

住民課 税務係

TEL：32-2422

Eメール：

jyu-zeimu@town.wassamu.hokkaido.jp

和寒町消防団人事異動

●4月30日付退団

班長 安孫子 和 仁 さん
 班長 下 條 重 典 さん
 団員 櫻 井 義 則 さん

●5月1日付第2分団昇格

班長 西 本 祐 己 さん
 班長 中 原 浩 一 さん

●5月1日付第1分団入団

団員 石 田 雅 人 さん
 団員 和 歌 友 信 さん
 団員 大 野 貴 晶 さん



工事着工の状況

場所	工 事 名	施 行 内 容	金 額	完成期限	施 行 業 者
西 和	西和地域センター外壁改修工事	外壁張替（空業系サイディングから金属サイディングへ）220㎡他	1,995,000	6月1日	(有)山田建設
西 町	町民センター塔屋屋上改修工事	改質アスファルト防水 平面46.2㎡ 立上12.6㎡ アルミ笠木取付34.6m	2,278,500	6月15日	株 浜 田 組
西 和 中 三	不用老朽化建物除却工事	旧西和第7会館解体 旧中和職員住宅解体 三和廃屋解体	3,192,000	6月15日	共 栄 建 設 株
日ノ出	農業活性化センター外部改修工事	外壁改修一式・外壁塗装一式・屋根塗装一式・ 木部防腐剤塗装一式	3,885,000	6月15日	(有)鈴木建設
北 町	加工センターライスボイラー取替工事	蒸気式回転釜RHS T-23 3台入替	1,900,500	6月30日	ナラサキ産業株
三 笠	生きがいセンター移転改修工事	旧和寒老人憩いの家 内部改修（断熱・間取り一部変更他） 設備改修（電気釜設置他）	17,157,000	7月31日	株 橘 組
東 町	東町地域センター駐車場舗装工事	舗装工353㎡	1,470,000	6月25日	村 岡 建 設 株
町 内 一 円	平成21年度 各戸水道メーター取替工事	水道メーター取替戸数221戸	7,350,000	7月31日	(有)大石工務所

垂又晃生くん（小2） 全道柔道大会で見事3位入賞

4月26日（日）、北見市において北見練心会主催の第31回北見練心会杯全道少年少女柔道大会が行われ、小学2年の垂又晃生くんが小学生低学年（1・2年）の部で見事3位入賞を果たしました。この部には全道各地から77名の小学生が参加しており今回の入賞について垂又くんは「勝てる相手に負けて悔しかった。次は優勝を目指して頑張りたい」と次の目標を語ってくれました。また、町内で柔道を指導している南栄一さんは「やんちゃで負けず嫌いな性格。土別でも練習を行うなど、日頃の練習の成果を発揮できた結果」と今回の勝因について述べていました。



垂又晃生くん（小学2年生）

和寒将棋同好会 全道優勝し初の全国大会へ



左から森山颯人さん、福井崇久さん、川島和平さん

5月10日（日）、札幌市において第5回文部科学大臣杯小中学生団体戦北海道予選大会が行われ、和寒町から小学校1チーム中学校2チームが出場し、中学生の部で見事優勝を果たし、全国大会への切符を手に入れました。

全国大会へ出場するのは、中学2年の川島和平さん、福井崇久さん、森山颯人さんの3人。将棋同好会発足時から参加しており、3月まで和寒小学校の教諭であった福嶋先生が現在でも指導を行い、小中学生16人が所属しています。

福嶋先生は「優勝が決まった瞬間は涙がこぼれそうだった。同好会設立時の夢でもあった全国出場が果たせてうれしい」と喜んでいました。

また、川島さんは「昨年のリベンジができてよかった」、森山さんは「足手まといにならないように精一杯やった」、福井さんは「今までお世話になった福嶋先生に優勝をプレゼントできてよかった」と全道優勝を喜んでいるとともに「全国大会では1勝でも多く勝ちたい。納得できる将棋がしたい」と抱負を述べていました。

全国大会は、7月23日（木）から東京都で開催され、活躍が期待されています。

第24回三笠山夜桜まつり

5月8日（金）、三笠山自然公園夜桜まつり会場において第24回三笠山夜桜まつりが行われました。観光協会会長の褒田会長は「満開の桜で最高のコンディションとなった。桜を見ながら盛大に楽しんでほしい」と述べ、町内外から訪れた約800名の方々が満開の桜を楽しみながらジンギスカンなどの焼肉を楽しみました。



図書館

☆へいこう!

新着本のご案内

〔一般書〕

▼ムサシ(井上ひさし)▼大きな約束 続(椎名誠)▼徒然王子 第2部▼きりこについて(西加奈子)▼マリリン・モンローという女(藤本ひとみ)▼男と点と線(やまざきなおこ)▼最終目的地(ピーター・キャメロン)▼ちひろの昭和(いわさきちひろ)▼魔欲(山田宗樹)▼再生(石田衣良)▼恋細工(西條奈加)▼運命の人1・2(山崎豊子)▼遠い椿(澤田ふじ子)▼ガール・ミーツ・ガール(菅田哲也)▼桜の園(篠田真由美)▼整形前夜(穂村弘)▼待ってくれ、洋子(長門裕之)▼最初のおトコはたたき台(林真理子)▼パーフェクト・リタイヤ(藤堂志津子)▼闇の華たち(乙川優三郎)▼たまゆらり(高橋克彦)▼晋平の矢立(山本一力)▼パラドックス13(東野圭吾)▼さよなら、愛しい人(レイモンド・チャンドラー)▼生きなます力(柳田邦男)▼みその本みその料理(辰巳浜子)

〔児童書〕

▼さよならはいわない(おぼまこと)▼むしばいっかのおひっこし(にしもとやすこ)▼いっばいのおめどう(狩野富貴子)▼リコーとオスカーともっと深い影▼青い目の人形(原田一美)▼青い目とミニ(エリック・エリオット)▼よるとひる(レナード・ワイズガール)▼カロリーヌはめいこ(ピーエール・プロブスト)

— 話題の本 —
『再生』
(石田 衣良/著)
妻を自殺で喪い、息子をひとり育てるサラリーマン。家族を捨て、後悔の念にさなまの日常に舞イ降りた小さな奇跡とは？現代の心の渇きを潤す12話を収録した編集。

☆毎週土曜日
14時00分～
おはなしかい開催

図書館のホームページは <http://db.net-bibai.co.jp/wassamu/> アクセスしてみてね!!

病院だより

こんにちは検査室です

臨床検査技師 宮部 健治

今回は臨床検査について少しですが紹介させていただきます。

◎臨床検査とは？

病気の診断、治療効果の判定などを目的に行われる検査が臨床検査で、検体検査と生理検査に分けられます。

検体検査とは患者から採取した検体を対象とした検査です。血液・尿・便・喀痰などがあります。

生理検査とは直接、患者自身に対して行う検査です。当院では心電図検査、呼吸機能検査、眼底写真検査、聴力検査、超音波検査を行っています。



◎なぜ早朝空腹で採血？

よく健診や人間ドックでは「前日の夜9時以後は何も食べたり飲んだりせず病院に来てください」と言われますが、これは食事により影響を受ける検査項目があるからです。その代表が血糖と中性脂肪です。食事により血糖も中性脂肪も上昇します。血液検査の正常範囲は早朝空腹安静時で

採血した値が用いられていません。食後採血の検査値では正確な診断が難しくなります。尿検査では、食後の血糖が高い状態では糖が尿中に出てしまい尿糖が陽性となることがあります。血糖が高く糖尿病とか、中性脂肪が高く高脂血症などと診断されるのはいやですよね。

また、空腹時には胆のうに胆汁がたまっています。食事をするとうが収縮し、胆汁を排出してしまい、小さくなってしまう。超音波検査で胆汁がたまった状態だと検出できる胆石や胆のうポリープを見逃すことにもなりかねません。だから空腹での採血をお願いしています。

◎なぜ何本も採血？

健診などで採血するときには、何本かの容器(採血管)に分けることが多いと思います。これは採血管にそれぞれ異なる薬剤が入っていて、検査内容によって使い分けているからです。

◎痰？ つば？

咳をした時や咳払いをした時に喉の奥から出るネバネバしたモノ、これが痰です。「つば」と痰が同じと思っている方がよくいらっしゃいますが、「つば」は口の中に出るもの、



痰は肺や気管支から出てくるもので、全く別物です。肺や気管支の病気の時に「つば」を検査しても無意味ですので確実に「痰」をとってください。具体的な取り方は容器と一緒に渡される説明書をご覧ください。

◎早期発見が重要

これは私自身に起こったことです。去年、町立病院で人間ドックを受診しました。自分で自分の血液や尿や便を検査しました。便の検査で「異常」がありました。後日、大腸の内視鏡検査を受けたところポリープが見つかり、切除しました。「早く見つかって良かった、もう2年発見が遅れたらどうだったかな...。」と院長に言われました。早期発見できたことに感謝するとともに、町民の皆さまの健康を守るための町立病院の中で、これからも臨床検査という立場で頑張り続けたいと思っています。

年金あれこれ

今は、どうしても国民年金保険料が納められない・・・

そんなときは、まずご相談ください！

保険料の「免除制度」があります。

国民年金の保険料を納めることが困難なときは、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下または失業などにより納付することができない方が、申請して承認されると保険料の納付が免除される「免除制度」があります。

保険料の免除される額は「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」と4つの区分があります。

全額納付		(保険料月額：14,660円)
全額免除		(納付なし)
4分の3免除	4分の1納付	(保険料月額：3,670円)
半額免除	半額納付	(保険料月額：7,330円)
4分の1免除	4分の3納付	(保険料月額：11,000円)



どちらの免除に該当するかは、前年所得により基準が定められています。

また、失業した場合は本人の前年所得にかかわらず、申請して承認されると保険料が免除されます。(免除を申請する日の年度または、その前年度に失業した方が対象です。)

免除は、被保険者、配偶者及び世帯主それぞれの前年所得が免除の対象となる基準額を下回る場合に承認されます。

老後の年金額を計算する際に、保険料の免除を受けていた期間は保険料を納めた期間と比べて、それぞれ減額されて算入されます。

老齢基礎年金の計算式

$$792,100円 \times \frac{\left(\frac{\text{保険料}}{\text{納付済月数}} \right) + \left(\frac{\text{全額免除} \times \frac{1}{3}}{\text{月数}} \right) + \left(\frac{\text{4分の1納付} \times \frac{1}{2}}{\text{月数}} \right) + \left(\frac{\text{半額納付} \times \frac{2}{3}}{\text{月数}} \right) + \left(\frac{\text{4分の3納付} \times \frac{5}{6}}{\text{月数}} \right)}{40年(加入可能年数) \times 12月}$$

ただし、減額された保険料を納めないまましていると、その期間は「未納期間」として扱われ、老齢基礎年金の受給資格を得る期間としても数えられず、老後の年金額にも反映されません。免除(一部納付)を認められたときは、必ず保険料を納めましょう。

また、免除を受けた期間の保険料は、10年以内であればあとから納めること(追納)ができますので、満額の年金に近づけるためにも、ぜひご利用ください。

保険料納付を忘れずに・・・納めてがっちり国民年金

これからの家庭教育

生活リズムの確立と朝食 ～朝食による体温の違い～

1日の体温のリズムは、朝食を摂取後に上昇し始め、昼間に最高値となります。

朝食を食べる習慣のある人とない人での体温の上昇を比較すると、朝食を食べることによって、午前中の体温が上昇した状態を維持することができます。朝食を欠食した場合には、通学や通勤の歩行などによる筋運動から得られる熱で一時的に体温は上昇しますが、午前中、その体温を維持するエネルギーや栄養素が不足しているため体温を維持することができず、昼食後に最高値に達します。

身体のリズムを崩さないという理由だけではなく、午前中の時間を充実して活用するためにも朝食をしっかり食べることが重要です。



まちのニュース **カメラ・アイ** ～地域話題をお届けします～

保育所ポスト清掃

4月21日(火)、和寒郵便局において保育所園児たち15名がポスト清掃を行いました。ポスト清掃は郵便局のポスト愛護週間の一環として毎年行われており、土井局長は「毎年きれいにしてくれるのを楽しみにしている。きれいにみがいてください」と挨拶を行ったのち、子どもたちは雑巾を片手にポストの清掃を一生懸命行いました。



4/21

山火事予防パレード

4月21日(火)、町民の林野火災予防意識の高揚を図ることを目的に、山火事予防パレードが行われました。このパレードは毎年和寒町が実施しているもので、上川北部森林管理署、上川北部森づくりセンター、消防和寒支署、和寒駐在署、和寒町森林組合などの関係機関のこ

協力のもと、町内全域にわたりパレードを行い、山火事予防を呼びかけました。



4/21

全町一斉清掃

4月25日(土)、北海道クリン作戦の一環として「全町一斉清掃」が市街地区を中心に行われました。



4/25

23団体と一般町民約1300名が参加し、収集したゴミの量は埋立ごみで約90kg、缶・ビンなどの資源ごみは約20kgと年々減少しています。これからもポイ捨てをなくし、町民みんなでご

みのない町を目指しましょう。

NHKカタクリ生中継

4月28日(火)、三笠山自然公園のカタクリの開花状況を紹介しますとNHK旭川放送局が訪れ「ほっからんど北海道」という番組の中で生中継を行いました。観光協会会長の袋田道悟さんは「和寒町の町花でもあるカタクリをいつでもきれいに見ることができるよう、大切に守り育てていきたい」と、また同園を管理している道北環境整備協同組合の後藤保さんは「枯れ草を除去するなどきれいに見れるように管理していきたい」と答え、全道にカタクリをPRしました。



4/28

こどもの国オープン

4月29日(水)、こどもの国がオープンし多くの家族連れなどが訪れました。オープン初日は500円で一部遊具が乗り放

題ということもあり、人気のゴカートやハイスクリュータワ―では長い行列ができていました。子どもたちは、元気に園内を走りまわり、楽しい一日を過ごしました。

4/29



社協でお花見昼食会

5月8日(金)、三笠山自然公園の夜桜まつり会場において、社会福祉協議会が主催するお花見昼食会が行われました。川口会長は「最高の天候で桜も

5/8



満開となった。楽しい昼食会にしてほしい」と挨拶し、若生苑の入所者も含めた約70名の参加者は、ジンギスカンなどの味を楽しみました。

三笠山大学入学式

平成21年度三笠山大学入学式が5月12日(火)に恵み野ホールで行われました。今年度は男4名・女16名の計20名が入学し、田代学長からそれぞれに入学許可書を手渡されました。

入学式終了後は、早速第一回目の講座が行われ、伊藤町長から「町政の動き」ということで町基本条例や、110年記念事業などの学生に身近な話題を中心に講話がありました。

三笠山大学は、今後約月1回のペースで3月の卒業式まで開講されます。

5/12



感謝

☆芳生苑・健康苑☆

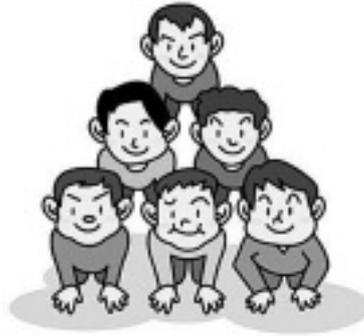
|| 寄贈 ||

- ▼ 野菜・タオル他
- ▼ 高橋 栄二さん (三和)
- ▼ 伊藤ゆきのさん (三笠)
- ▼ 岡 弘一さん (東丘)
- ▼ 金谷 邦彦さん (中和)
- ▼ 井瀬 恵市さん (南丘)
- ▼ 海老原スエ子さん (大成)
- 仏間用品他
- ▼ 藤田造花店 (南町)
- || 慰問 ||
- ▼ 喫茶ルームボランテア
- ▼ 草花の会 押花作品展示
- ▼ 6区もみじ会
- ▼ 民生・児童委員協議会

☆社会福祉協議会☆

|| 寄附 ||

- ▼ 安部哈子さん(菊野)から亡母の葬儀に際し、3万円を
- ▼ 下浦 崇さん(北原)から亡妻の葬儀に際し、5万円を



戸籍の窓

◆おめでとう赤ちゃん

赤ちゃん	お父さん	お母さん	住所
宮崎 結梨 ^{ゆりな}	和 博 ^{ひろ}	日ノ出	今野 一郎 ^{いちろう} (83歳) 日ノ出
加清 陽斗 ^{はると}	哲 晴 ^{はる}	三笠	橋本 クニ ^{くに} (90歳) 芳生苑
佐藤 遥斗 ^{はると}	純 東 ^{じゅん}	東町	長瀬 ツル ^{つる} (92歳) 芳生苑
佐藤 行斗 ^{ゆきと}	恵 理 ^{めぐみ}	三笠	大野 イワ ^{いわ} (93歳) 三笠
諒 子 ^{りょう}	有 西 ^{あり}	西町	下浦 キク ^{きく} (78歳) 北原

◆お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
洪谷トシ子 ^{としこ}	(93歳)	芳生苑
下浦 キク ^{きく}	(78歳)	北原
大野 イワ ^{いわ}	(93歳)	三笠
長瀬 ツル ^{つる}	(92歳)	芳生苑
橋本 クニ ^{くに}	(90歳)	芳生苑
今野 一郎 ^{いちろう}	(83歳)	日ノ出



ハロ-ベイベー



な な 竹内 愛花^{あな}ちゃん

《H20. 4. 3生まれ》

松岡 竹内亮太^{りやうた}さん・友美^{ともみ}さんの次女

こんにちはナナです。
私は動物がでるテレビ番組はいつもくぎづけ！キャーキャー大喜びです。
あと、私はお姉ちゃんと一緒に歌ったり、踊ったりするのが大好き。大きな声で歌いながらお尻をフリフリします！こんな私ですが、みなさん仲良くしてください！



しょう た 山内 湘太^{しょうた}くん

《H20. 4. 8生まれ》

菊野 山内 悟^{さと}さん・美智^{みち}さんの次男

こんにちは、しょうたです。
ぼくが大好きなのは、食べること、お兄ちゃんと車のおもちゃで遊ぶこと。あと、お姉ちゃんにだっこしてもらうこと。
皆さん、これからよろしく願います。

発行 北海道 和寒町役場／総務課

人口	
・男	4,031人 (△9人)
・女	1,871人 (△3人)
世帯数	
	2,160人 (△6人)
	1,766戸 (△1戸)
() は前月対比	
出生 2人	死亡 6人
転入 19人	転出 24人
5月1日現在	

人の動き

インターネットでも情報満載！
和寒町ホームページアドレス
<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>
和寒町携帯電話サイト
http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/08_mobile/mobile_top.htm
E-MAIL info@town.wassamu.hokkaido.jp



古紙配合率50%再生紙を使用しています