



自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ



6月20日 和寒保育所運動会

わっさむ110年記念NHK公開収録番組	2～3
新エネルギービジョンの策定に向けて	4
クローズアップ人	5
自治基本条例策定に向けて	6
自治基本条例講演会、女性特有のがん検診	7
長寿医療制度のお知らせ	8
町税条例の一部が改正されました 他	9
町民大運動会成績	10
図書館へいこう、病院だより	11
年金あれこれ、これからの家庭教育 他	12
カメラアイ	13

2009
(平成21年)

8

No. 657

特集

わっさむ110年記念

NHK公開収録番組

『とことん！ふるさとステージ』

が和寒町にやってきます

和寒町は今年で「わっさむ110年」を迎えることから、様々な記念事業を計画しました。

(事業メニューは広報わっさむ6月号に掲載)

NHK公開収録番組「とことん！ふるさとステージ」の詳細が次のとおり決定しましたので、町民の皆さまにお知らせします。

NHK「とことん！ふるさとステージ ～和寒町～」公開録画

この番組は、ゲストと地元出演者のみなさんが、楽しいステージショーを繰り広げながら、地域の魅力を全道に向けて発信し“とことん”地域に密着した公開番組です。

◇◆豪華ゲスト◆◇



前川 清さん

1969年内山田洋とクールファイブのヴォーカルとしてデビュー。
その後「そして神戸」「中の島ブルース」「東京砂漠」などが大ヒット。



門倉 有希さん

1994年「鷗...カモメ」でデビューし、1996年には第6回NHK新人歌謡コンテストにてグランプリを受賞。その年デビュー3年目にして紅白歌合戦に初出場。

1 名称 NHK「とことん!ふるさとステージ ~和寒町~」公開録画

2 主催 和寒町、NHK旭川放送局

3 日時 平成21年10月18日(日)
開場：午後3時30分
開演：午後4時
終演予定：午後6時

公開録画日時
10月18日(日)
開場午後3時30分
開演午後4時00分
終演午後6時00分

4 会場 和寒町公民館 恵み野ホール(上川郡和寒町字北町61番地)

5 出演者 和寒町のみなさん
<ゲスト>前川清さん、門倉有希さん
<司会>伊藤雄彦アナウンサー(NHK札幌放送局)

6 入場申込 入場無料ですが、入場整理券(1枚で2人まで入場可)が必要です。
郵便往復はがきに次の事項を記入してお申し込みください。

<往信裏面>郵便番号、住所、名前、電話番号
<返信表面>郵便番号、住所、名前

(あて先)〒060-8703(住所不要)
NHK「ふるさとステージ ~和寒町~」係
(締切)9月24日(木)<必着>

- ・1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。
- ・応募多数の場合は抽選のうえ返信用はがきで結果をご連絡します。

7 放送予定 平成21年11月13日(金)
午後8時~8時43分<総合テレビ・全道放送>

8 問合せ テレホンサービス 011-221-8844(24時間音声案内)
NHK旭川放送局ホームページ <http://www.nhk.or.jp/asahikawa/>

ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、番組やイベントのご案内、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

応募締切は9月24日(木)<必着>

◆◆出演者を募集しています◆◆

番組では、この番組に出演したいという出演者を募集しています!

豪華ゲストの皆さんとともに和寒町の元気をPRしたいなど、出演希望がありましたら、役場総務課情報管理係(32-2421)までご連絡ください。

出演に関しては、番組側での決定となるため、希望どおりとならない場合もありますのでご了承ください。

◆◆番組に関するお問い合わせ先◆◆

上記お問い合わせ先、または総務課情報管理係(32-2421)まで

この番組の内容は和寒町民の皆さんに、いち早くお知らせしています

和寒町地域

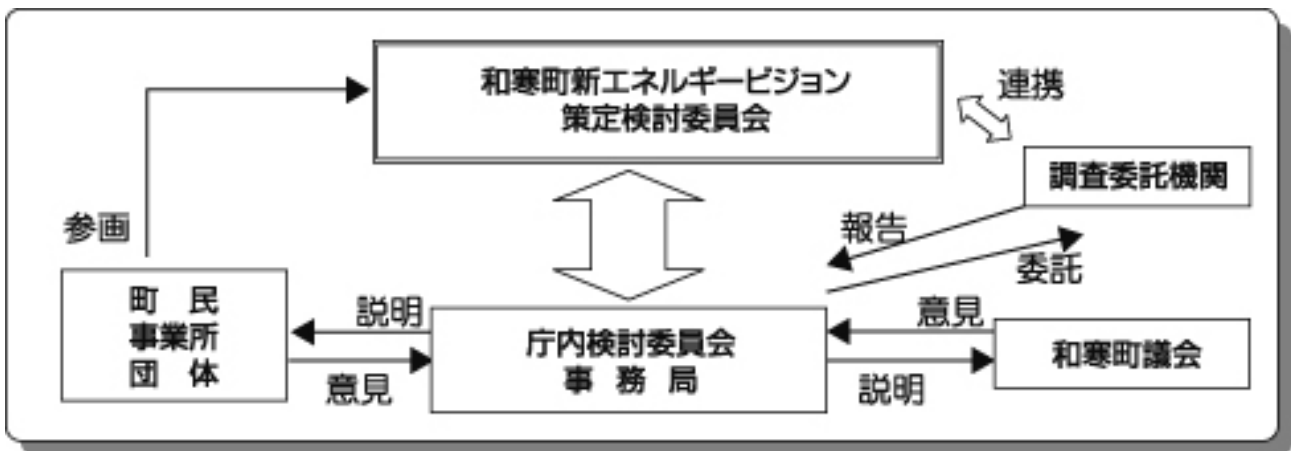
NO. 1

新エネルギービジョンの策定に向けて

エネルギー需給構造が脆弱な我が国におけるエネルギー安定供給の確保は極めて重要な課題であることに加え、地球温暖化対策としてエネルギー起源CO₂の削減を図ることが国際的にも求められています。

和寒町では本年度、本町の自然条件や産業構造などの地域特性を的確に把握しながら、多くの可能性を秘めている新エネルギーの利用可能量などの調査を行い、新エネルギーの導入と普及、地域産業の活性化に寄与するべく「和寒町地域新エネルギービジョン」を、独立行政法人新エネルギー・産業技術総合開発機構（NEDO 技術開発機構）の補助を受けて策定します。

§ 事業実施体制フロー



§ 策定検討委員会の構成

(敬称略)

No.	役職	氏名	所属団体等
1	委員長	荒木 肇	北海道大学 教授
2	副委員長	褰田 道悟	和寒町観光協会 会長
3	委員	合田 菊夫	和寒町商工会 工業部会長
4	委員	川口 萬里	和寒町森林組合 代表理事組合長
5	委員	池澤 和成	北ひびき農業協同組合 理事
6	委員	鈴木 信人	和寒町校長会 会長
7	委員	堂前 和彦	和寒町稲作振興会 会長
8	委員	窪田 珠子	和寒石けんクラブ 代表
9	委員	後藤 保	和寒建設協会
10	委員	後藤 照男	北海道電力株式会社 名寄営業所長



§ 今後のスケジュール

ビジョンの策定は平成22年2月までに行います。

町民の皆さんにご協力をいただき、エネルギーに対するアンケート調査の実施も計画しています。

策定検討委員会は期間中5回の開催を予定しており、調査内容等については町広報誌等で随時お知らせしていく予定です。

新エネルギーは一般的にコストが高く、太陽や風力といった自然条件に左右されるという面がありますが、国産のエネルギーであるとともに、基本的にはCO₂を発生させないという優れた環境特性を有しています。新エネルギーは「熱利用」と「発電」の大きく2つに分けられ、「熱利用」分野では太陽熱、バイオマス熱、温度差熱、雪氷熱などがあり「発電」分野では太陽光、風力、バイオマス、水力、地熱などがあります。



クロースアップ
今を生きる 人がそが宝
第12回

和寒町

パークゴルフ愛好会 会長

本間 恒雄

(ほんま つねお)さん

パークゴルフを通じて明るく楽しい地域社会に

パークゴルフ愛好会

和寒町でパークゴルフ愛好会が設立されたのは、平成8年頃。平成18年には10周年の記念大会を行い、今年で13年目を迎える。会員数も70名と大変人気のあるスポーツで、最高齢では86歳の方もパークゴルフを楽しんでいる。

そんな和寒町パークゴルフ愛好会の会長を務めているのが、本間恒雄さんである。パークゴルフ愛好会の活動は、コースのオープンとともに月例会が5月から10月で6回行われるほか、町長杯、どんとこい！わっさむ夏まつり、交通安全大会などの大会も含めると、町内だけでも年間20回を越える。そのほとんどはパークゴルフ愛好会が中心となって運営し、和寒町で

のパークゴルフの普及発展に大きく貢献している。

新たな挑戦

これだけ多くの行事を行いながらも、新たな挑戦も忘れていない。今年から、子どもからお年寄りまで楽しめるコミュニティースポーツとして、8月9日をパークの日と位置付け、第1回和寒町パークゴルフ選手権大会を企画。この大会の特徴は、一般参加のほか、小学生5〜6年生を対象に、パークゴルフ愛好会の会員の皆さんが指導を行い、幅広い世代との交流を通じて豊かな自然の中で、四季の変化を楽しみながら心身の健康増進を図ろうとするもの。多くの町民の皆さんに参加してほしいと呼びかけている。

パークゴルフの魅力

本間さんはパークゴルフの魅力について「自分自身の健康管理に一番のスポーツ。地域住民との交流と親睦が深まり、また町外との交流の輪も

広がる大きな魅力」だという。また「楽しくプレーするためにも健康管理には十分注意し、マナーとルールをしっかり守り楽しくプレーしてほしい」と呼びかけている。

本間さんは、一度練習に出かけると、最低でも36ホールはこなすという。休みながらではあるが2〜3時間は練習を行う。

平成18年9月の交通安全大会では、総合運動公園コースにおいて46点というコースレコードも記録した。この記録は現在でもいまだ更新されていない。

将来の目標

本間さんは「パークゴルフは子どもからお年寄りまで楽しめるスポーツ。多くの人と幅広い交流を通じて、健康増進に努めるとともに、明るく楽しい地域社会に貢献していきたい」と目標を語ってくれました。



本間 恒雄さん[和寒町パークゴルフ愛好会会長] 76歳
和寒町字西町 TEL0165-32-3368 出身：山形県東田川郡押切村
経歴：1947年 和寒小学校卒業 1949年 和寒中学校卒業
1954年 和寒高等学校卒業 1949年 和寒郵便局
1998年 郵便局退職後 和寒町代表監査委員など
趣味：スポーツ全般

平成22年4月の施行に向け、自治基本条例策定検討委員会（川江和男委員長他9名）において、その素案について検討・協議を進めてきましたが、このたび自治基本条例（仮称）の素案がまとまりました。

今後は、素案を公表し広く町民の皆さんの意見を頂きながら、原案策定に向けて協議していきます。

町民の皆さまの意見を募集します！

素案に対する町民の皆さまの意見をお聞きし原案策定の参考といたく意見を募集します。

広報わっさむ8月号に折込みの和寒町自治基本条例（仮称）素案をご参照のうえ、ご意見をお寄せください。

1. 意見募集の期間

平成21年8月5日（水）～平成21年9月4日（金）

2. 意見提出の方法

住所、氏名、連絡先、コメントを記入のうえ、総務課まちづくり推進係まで。様式は自由です。

郵送、ファックス、電子メールまたは持参をお願いします。

郵送：〒098-0192 和寒町字西町120番地

FAX：0165-32-4238

電子メール：ki-kikaku@town.wassamu.hokkaido.jp

3. 公表資料の入手方法

広報わっさむ8月号折込みの条例素案のほか、町のホームページで閲覧することができます。

4. 提出意見の取り扱い

提出いただいた意見を参考にさらに検討を行い、原案を作成していきます。意見の概要およびそれに対する回答は公表しますが個々のご意見に対する直接回答はしませんのでご了承ください。

なお、今回提出された個人情報、他の目的では使用いたしません。

自治基本条例策定に向けて

NO. 3

自治基本条例（仮称）素案の意見を募集

和寒町では現在、協働のまちづくりを進めるため、まちづくりの理念や原則、またそのための制度やしきみルール化した「自治基本条例（仮称）」の策定に向けて取り組んでいます。

自治基本条例策定町民会議を設置しました！

（敬称略）

6月25日、自治基本条例策定町民会議が設置されました。

この町民会議は、自治基本条例に多くの町民の意見を反映させるのが目的で設置され、これまでの自治基本条例策定検討委員10名に新たに委嘱された町民代表委員10名の計20名で構成しています。

7月6日には、第1回目の町民会議が開催され、素案に対する協議が始まりました。



第1回町民会議の様子（7月6日）

区分	氏名	団体及び役職
団体推薦	川江 和男	北ひびき農業協同組合副組合長理事
	橋 修一	商工会理事
	川口 萬里	社会福祉協議会会長
	福井 教之	教育委員会教育委員
	金谷 浩幸	農民連盟書記長
	西村 雄一	自治会連合会副会長
	酒井 唯夫	民生委員児童委員協議会会長
	志村 安治	社会教育委員会委員長
識見者	三浦 道幸	教育関係
	十川 洋一	教育関係
	山住 浩	農業関係
	菊地美智子	農業関係
	田中 利英	商業関係
	高岡 純孝	教育関係
	佐々木和彦	教育関係
	石上 恵三	商業関係
	森本 岸子	福祉関係
	佐藤 伸二	青年
西田きみ子	女性	
公募	須貝 博夫	

「自治基本条例と協働のまちづくり講演会」を開催

7月1日、町民センターで『自治基本条例と協働のまちづくり』講演会を開催しました。

講演会は町民を対象に自治基本条例について理解を深めていただく趣旨で開催したもので、講師に名寄市立大学教授白井暢明氏を迎え、80名の町民が参加しました。白井氏は名寄市自治基本条例市民懇話会の座長として策定に関わっており、自治基本条例が制定される背景や必要性、名寄市の取り組みなどをわかりやすく説明していただきました。講演の内容は次のとおりです。

◆◆講演内容要旨◆◆

●自治基本条例の必要性がでてきた背景には、「地方分権」の流れがある！

「地方自治の復権」（地方のことは地方の手で！）が求められています。

まずは、地域住民や行政、議会の「自主」「自立」への意識改革が必要です。そこで自治基本条例の必要性が出てくるのではないのでしょうか。

●まちづくりは、自分たちが生活している地域をどのようにするか、考え決めること！

まちづくりの主体は地域住民であり議会や行政と対等な立場でまちづくりにあたるのが大切です。

●まちづくりには、地域住民全体が関わっていかなくてはならない！

「税金も払っているし、選挙も投票している！」あとは、行政に任せておけばいいのでは。と思われるかもしれませんが、任せた機関がいつも完璧で正しいとは限りません。それをチェックしていくのが、地域住民や議会でもあります。まちづくりに関する情報を知り、参加する権利があります。

●自治基本条例にその町の特徴を！

名寄市は合併しましたが、そこには合併前の地域の歴史や文化、風土があります。その「地域コミュニティ」を大事にしようとする内容を条例に盛り込みました。（名寄市自治基本条例は制定前です。）

町の個性や特徴を大事に、町独自のものを作ってください！

自治基本条例に関するお問い合わせ先：総務課まちづくり推進係（TEL32-2421）

女性特有の『がん検診』が無料になりました

がん検診の受診率向上を目指して、国の補正予算により、子宮頸がん検診では平成21年4月1日現在で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった方を対象に、乳がん検診では平成21年4月1日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった方を対象に、検診が無料で受けられることになりました。

そこで和寒町では

町の単独事業として、20歳以上の方全員が、子宮頸がん検診・乳がん検診を平成21年度に限り無料で受診できるようにしました。

対象となるがん検診：子宮頸がん検診（超音波検査・子宮体がん検査を除く）

乳がん検診

対象となる年齢：子宮頸がん検診 20歳以上

乳がん検診 20歳以上（対象年齢が引き下げられました）

期 間：平成21年4月1日～平成22年3月31日まで、おひとり年度内1回のみ
（年度内に2回以上受ける場合は、2回目以降は全額自己負担になります）

検 診 機 関：旭川がん検診センター（旭川市末広東2条6丁目）
（他の検診機関・医療機関での受診は対象となりません）

こちらの検診機会をご利用ください。

がん検診ツアー

・和寒 - 旭川間の無料送迎バスが、保健福祉センターや各地域を巡回し、胃・大腸・子宮・乳・骨粗鬆症の検診が半日で受診できます。

右の日程以外でも、旭川がん検診センターで検診を受けることができます。予約が必要となりますので、詳しくは保健福祉センター保健師までお尋ねください。

子宮がん検診では、子宮頸がん検診（細胞検査）と超音波検査がセットになっております。子宮頸がん検診は無料ですが、超音波検査は個人負担300円がかかりますので、ご了承ください。

また、子宮体がん検査は従来どおり個人負担300円となっております。

今年度、もうすでに受診された方も無料となりますので、後日個別にお知らせします。

女性特有のがんは年々増加しており、早期発見・早期治療が大切です。自分の身体を守るためにも、年に1度はがん検診を受診しましょう。

日	程
	バスの出発場所
平成21年8月18日(火)	保健福祉センター
11月16日(月)	三和・川西・保健福祉センター
12月9日(水)	大成・塩狩・保健福祉センター
平成22年1月21日(木)	保健福祉センター

■詳しくは保健福祉課保健係（TEL32-2000）まで

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入されている方のうち、保険料を年金からお支払いされている方は、8月が本年度3期目のお支払い月です。

また、納入通知書又は口座振替によるお支払いをされている方は、8月31日が第1期分の納期限となっています。

なお、平成20年度の保険料のお支払いが、保険料軽減措置（均等割8.5割軽減、所得割5割軽減）により平成20年8月の年金からのお支払いで終わっていた方は、今年度の保険料のお支払い方法が、以下のとおり年度途中で変わりますのでご注意ください。

【昨年度の8月の年金で20年度保険料のお支払いが終わった方の今年度保険料のお支払い方法】

□：年金からのお支払い ■：口座振替によるお支払い ○：納入通知書または口座振替によるお支払い

お支払い方法	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
「年金」からお支払いの方			納付書等		年金		年金		年金	
（年金天引きの要件に該当する方は、10月以降は年金からのお支払いとなります）										
「口座振替」でお支払いの方			口座振替		口座振替		口座振替		口座振替	

年金の受給額が年額18万円未満の方、長寿医療制度の保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の1/2を超える方は、10月以降も納入通知書または口座振替によるお支払いとなります。

●保険料のお支払い方法を「口座振替」に変更できます。

口座振替への変更をご希望される方は、住民課保険医療係へお申し出ください。

ご注意いただきたいこと

口座振替へ変更しても、年間の保険料は変わりません。既に年金からのお支払いから口座振替への変更手続きをされている方は、改めてお申し出いただく必要はありません。

年金からのお支払いなどから口座振替に変更となる時期はお申し出の時期により異なります。

国民健康保険税を口座振替によるお支払いをされていた方も、長寿医療制度へ加入された場合は、お手数ですが、再度口座振替の手続きが必要となります。

長寿医療保険料の支払い額は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。なお、加入者本人以外の口座からお支払いの場合は、支払われた方の社会保険料控除の対象となります。

●お申し出の際に必要なもの
「本人の保険証」
「口座振替の預金通帳とお届け印」

●「高額医療・高額介護合算療養費制度」について

同じ世帯の加入者（被保険者）の方全員が、1年間に支払われた医療保険と介護保険の自己負担額の合計が基準額を超えたときは、その超えた金額を「高額医療・高額介護合算療養費」として支給します。

区分	自己負担額の合計の基準額	
現役並み所得者	67万円（89万円）	
一般	56万円（75万円）	
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円（41万円）
	区分Ⅰ	19万円（25万円）

通常、毎年8月からその翌年の7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額の合計をもとに計算します。

なお、平成20年4月から制度が開始されたため、平成21年度に限り、平成20年4月から平成21年7月末の16か月間の合計額で計算した場合の自己負担額の合計の基準額は、（ ）内の金額です。

現役並み所得者：住民税の課税所得が145万円以上ある加入者（被保険者）とその方と同じ世帯にいる加入者（被保険者）の方です。

住民税非課税世帯

- 区分：世帯全員が住民税非課税である方に適用されます。
- 区分：世帯全員が住民税非課税である方のうち次のいずれかに該当する方に適用されます。
 - ・世帯全員が所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方
 - ・老齢福祉年金を受給されている方

●交通事故などにあつたとき

交通事故など第三者（加害者）の行為によってけがや病気をしたとき、本来、医療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、損害賠償の都合などにより保険証を使って治療することができます。かかった医療費は、長寿医療制度が一時的に立て替えて、後で加害者に請求することになります。

まずは警察に連絡しましょう

けがの程度が軽くても、必ず警察に連絡し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

必ず住民課保険医療係に届出が必要です

保険証、加入者（被保険者）の印鑑、事故証明書をもって、「第三者行為による被害届」の申請をしてください。

お問い合わせ先	北海道後期高齢者医療広域連合	電話011-290-5601
	和寒町役場 住民課保険医療係	電話32-2422（内線112）

地方税法の一部改正にともない町税条例の一部が改正されました

個人町・道民税における「住宅ローン控除」を新たに創設されました。

平成21年から平成25年までに新たに住宅を取得した方で所得税において控除しきれなかった「住宅借入金等特別控除額」がある場合には、平成22年度から平成35年度までの各年度の町・道民税額（所得割）からそれぞれ、97,500円を限度として控除されます。

住宅を取得した年の翌年の確定申告だけは必要ですが、それ以降の申告は不要となります。

また、平成11年から平成18年までに住宅を取得された方には、町・道民税用の「住宅特別税額控除申告書」を毎年提出していただいておりますが、平成22年からは不要となります。

上場株式等の配当及び譲渡益に対する個人町道民税の課税特例措置が延長されます。

- ・延長期間
平成21年1月1日から平成23年12月31日（平成24年度の町道民税まで）
- ・軽減税率
10%（所得税7%、町道民税3%）

土地等の長期譲渡所得に係る特別控除が創設されました。

平成21年、22年の2年間に取得した土地等で、その年の1月1日において所有期間が5年を超えるものを譲渡した場合には、その譲渡所得の金額から1,000万円が控除されます。

お問い合わせ先：住民課税務係（TEL32-2422）

工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額	完成期限	施行業者
三笠	平成21年度地方特定道路 若草南1丁目通り路面改修工事	工事延長L = 150.85m (新大通り～若草中通り)	25,462,500	9月30日	(株)近藤組
北町	和寒小学校外構工事(2工区)	外構工事一式	5,439,000	10月30日	(株)近藤組
三笠	平成21年度あかしゃ団地公住 解体他一連工事(45年西棟)	1棟4戸(セラミックブロック)156.4㎡ オープンスペース造成590㎡ 他	4,788,000	9月4日	(株)コンドー興産
三笠	平成21年度あかしゃ団地公住 解体他一連工事(43年西棟)	1棟4戸(セラミックブロック)156㎡ オープンスペース造成590㎡ 他	4,494,000	9月4日	共栄建設(株)

わっさむ110年記念第48回町民大運動会成績



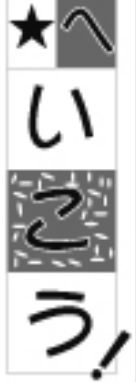
地区別対抗種目

	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位
1	若さにチャレンジ	東山B	西町B	仲町A	三和・菊野B	大通A	若草B
2	チームワークが一番	三和・菊野	かたくりA	松岡・北原A	松岡・北原B	若草	かたくりB
3	わっさむの和「輪くぐりリレー」	東山	仲町B	西和・福原	若草A	仲町A	若草B
4	暗夜の一刀	かたくりB	中和	西町	4位：松岡北原、かたくりA、若草、三和菊野、西和福原		
5	ピンつりリレー	大通A	仲町B	大通B	三和・菊野	東山	松岡・北原A
6	綱引き	かたくりB	若草	恵みヶ丘	大通		
7	地区別対抗リレー	若草	仲町	西町	大通B	三和・菊野	かたくり
8	玉入れ	若草	かたくりB	松岡・北原B	西町	三笠南	東山
9	スポーツの町障害物リレー	かたくりB	中和	仲町A	若草	松岡・北原	恵みヶ丘

各種関係団体種目

	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位
1	子ども会対抗障害物リレー	若草B	三和・菊野	若草A	西町	かたくりA	恵みヶ丘

図書館



新着本のご案内

〔一般書〕

植物図鑑(有有川浩) 寂しい写楽(宇江 佐真理) 薄暮(篠田節子) 最も遠い銀河(白川道) 道絶えず(ば、また)(松井今朝子) 宵山万華鏡(森見登美彦) 学問(山田詠美) シバング島(発見記)(山本兼一) リリアン(エイミー・ブルーム) 運命の人(山崎豊子) 元禄秘曲(高橋義夫) 水曜日(の神さま)(角田光代) 自殺のプロテュース(山田悠介) カンランシヤ(伊藤たかみ) もう私のことはわからないのだけれど(姫野カオルコ) モサ(山崎ナオコ) ーラ) 美しい朝(さだまさし) 赤い月(森福都) わが夕張エトトロ(佐々木譲) メメント(森達也) 百と八の流れ(丸山健一) 世紀の発見(磯崎憲一郎) 骸骨ピルの庭(宮本輝) ロンバルディア(遠藤) 諏訪哲史) 六月と夜と昼のあわいに(恩田陸) 棟井刑事の恋人たちの聖地(森村誠一) 許されざる者(辻原登)

〔児童書〕

ふしぎの森のヤーヤーなみだのひみつ(内田麟太郎) 日曜日島のパパ(ペッター) リードベック) ぼくがバイオリンを弾く理由(西村すぐり) ゆうやけこはんにいただきます(長崎夏海) アップルパイ(たべてげんき) なあ(茂市久美子) みんなのきもち(村上しいこ) カパローの大きな口(戸田和代)

毎週土曜日
14時00分～
おはなしかい開催

本の話題
『1Q84』BOOK1・BOOK2 (村上 春樹/著)
「この本は、私が読んだ中で、最も不思議な世界を描いた小説だ。そこには、心から別世界へ旅する人々がいる。そして、そこには、待望の書がある。」

図書館のホームページは <http://db.net-bibai.co.jp/wassamu/> アクセスしてみてね!!

病院だより

診療の協力的な助っ人「CT装置」 放射線技師 小町谷 一郎

骨折の有無や胸部、腹部の状況を調べるためにレントゲン撮影をしますが、通常では見えない体の内部を見せてくれるのがCT装置です。

様々な使用方法があります

脳卒中の疑いがある場合はCTで頭部を撮影して、「出血は無いか」、「梗塞は無いか」、「他に異常は無いか」を調べます。その中で腫瘍(しゅよう)も見つかることがあります。

交通事故の時には患者様は横になったままで迅速に骨折や内臓の損傷具合を調べることができ、CTは体内の状態を詳しく、早く、正確に診察することができます。

【症例】ご自宅のフロアで倒れ、救急搬送されてきたAさんは、見たところはつきりした外傷はありませんでした。そこでCT撮影したところ、頭部

打撲による硬膜下血腫が見つかり、その後安静治療に大事に



は至りませんでした。しかし、このAさんは「腹部にしこりがあり、気になるので調べて欲しい」と訴えられ、CTで検査したところ、腹部動脈瘤(どうみやくりゅう)が見つかり、専門病院に搬送、治療することになりました。動脈瘤は非常に重い病気です。たまたまケガで入院されたこのように別の病気が発見されるのがCT検査では時々あります。

こういうこともありました。次に比較的症例の多い胸部についてお話したいと思います。

【症例】 Bさんは3か月程前からのどからの「痰・咳」が続き、多少の異変に気づいていたのですが、熱はさほどなかったためあまり気にせず病院にはかからなかったそうです。しかし、体重の減少と状態が改善しないので当院を受診しました。すぐに胸部レントゲン撮影をしたところ、肺の右上葉(上側)に1cm程の陰影が見つかりすぐに詳しい検査が必要のため、CTを撮り、そこで肺がんを強く疑うというので、すぐに専門病院に

受診していただきました。結果は悪性でしたが、たまたま初期の段階でしたので、その後治療によって改善されたそうです。余談になりますが肺がんはがんの種類の中でも悪性の高い分類に入ります。大腸がんや肺がんは今後、最も増える病気と予測されています。また日本では1年間で約50万人ががんで亡くなっています。このことは決して他人事ではありません。特に50歳を過ぎた頃から確率は高くなってきています。最低でも年に一度は検診を受け、色々な機会を利用して早期発見に努めることが、大事だと思います。



このように現代の医療には欠かすことのできないCT検査は重要な役割を果たしています。町立病院では12年前よりCT装置を使用しています。が、これを有効に活用して、早期発見、早期治療に努めて、町民の皆さまの健康づくりに役立てていきます。

年金あれこれ

『20歳がスタート 国民年金!』

※一生使用しますので年金手帳は大切に保管してください

国民年金には20歳から60歳になるまでの、職業や所得に関係なく、すべての人が加入します。

20歳になると、国民年金に加入しなければならない人全員に年金手帳（基礎年金番号）が送付されます。年金に関する手続きは、基礎年金番号により行いますので、就職や転職などの時には、必ず年金手帳の提出を求められます。また、退職して年金を受ける手続きなどの時も必要となります。

※年金手帳が送付されたら、まずチェック!

- ・氏名にあやまりはありませんか?
- ・生年月日にあやまりはありませんか?
- ・性別にあやまりはありませんか?

もし、あやまりがあれば戸籍年金係にお知らせください。



※保険料は20歳から60歳までの40年間納めます

社会保険庁から送付される納付書で、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めることができます。納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

“口座振替”がお得です!

通常の振替日は翌月末ですが、届出により当月末振替にすると1か月あたり50円割引されます。また、1年分・6か月分をまとめて納めると、現金で納めるより割引額が多く大変お得です。

振替方法	当月振替による早割	納付書による6か月前納	口座振替による6か月前納	納付書による1年前納	口座振替による1年前納
割引額	毎月50円 年間600円	710円	1,000円	3,120円	3,690円

これで将来も安心!!保険料は忘れずに納めましょう

これからの家庭教育

～ 子どもにとって体力とは? ～

体力は、人間のあらゆる活動の源であり、健康な生活を営む上でも、また物事に取り組む意欲や気力といった精神面の充実にも深く関わっており、人間の健全な発達・成長を支えより豊かで充実した生活を送る上で大変重要なものです。

こうしたことから子どもの時期に活発な身体活動を行うことは、成長・発達に必要な体力を高めることはもとより、運動・スポーツに親しむ身体能力の基礎を養い、病気から身体を守る体力を強化し、より健康な状態をつくっていくことにつながります。

保護者の皆さまは、子どもの心と身体と知性がバランスよく成長・発達するよう見守り、育て、働きかけていくことが必要となります。

(文部科学省 子ども体力向上のために 抜粋)

- 和寒町青少年育成町民会議 -



自衛官募集中!

陸・海・空自衛官募集(特別職国家公務員)

「資格」18歳以上27歳未満 「内容」 2等陸・海・空士、一般曹候補生ほか各種目

「勤務時間」 8:15～17:00 「休日」 週休2日制(年次休暇及び特別休暇等)

「給与」 159,500円(高校新卒者基準)「待遇」 ボーナス:年4.5か月(約75万円)食費・住居費:無料

「応募」 履歴書不要・受験料不要(電話連絡により広報官が対応いたします。)

「試験日」 一般曹候補生:9月19日(土) 2等陸・海・空士:9月16日(水)以降指定する日

*防衛大学・航空学生・看護学生等の種目も受け付けています。

問い合わせ先

*自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 電話:01654-2-3921

住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45(公園通り)

志願受付は、和寒町役場総務課にも用意してあります。

まちのニュース **カメラ・アイ** ~ 地域のお届けします ~

保育所運動会

6月20日(土)、和寒保育所グラウンドにおいて保育所運動会が行われました。曇り模様で快晴とはいきませんでした。園児たちはパン食い競争や親子での競技に参加し、会場に訪れた多くのご家族の皆さんから大きな声援が送られ、賑やかな1日となりました。



6/20

アライグマ対策講習会

6月22日(月)、農業活性化センター農想塾でアライグマ対策講習会が行われました。講習会ではアライグマの生態や箱ワナの設置方法等について説明があり、講習会受講者は防除従事者として箱ワナの設置をすることができるようになります。町では今後町内の農事組合等での講習会を開催する予定です。

コココーラ防災協定

6月24日(水)、役場においてコココーラポトリング株式会社との防災協力協定を締結し、町民センター1階に災害対応型自動販売機を設置しました。災害時には無償で飲料の提供を受けることができるほか、備え付けの電光掲示板により災害情報だけでなく地域のイベント情報などの提供もできるようになりました。



6/22



6/24

老人クラブ連合会交流会

6月25日(木)、恵み野ホールで和寒町老人クラブ連合会が主催する第17回全町老人クラブ交流会が開催されました。表彰式に引き続き行われました講演では和寒中学校の鈴木信人校長による実演を交えた手や指を使ったレクリエーションについて学び、午後からの芸能発表では、各老人クラブによる趣向を凝らした踊りやミュージカルもあり、大変楽しい一日となりました。



6/25

全日本モトクロス

7月4日~5日にわっさむサーキットにおいて全日本モトクロス選手権が行われました。この大会も今年で18回目を迎え、多くの町内外のファンが訪れました。町内からは、チャイルドクラスBに出場した郷佳玖くんが出場し見事3位入賞。チャイ

ルドクラスAでは郷健人くんが出場し、見事な走りを披露してくれました。



7/5

社会を明るくする運動

7月8日(水)土別市社会を明るくする運動実行委員会が表敬訪問し、「社会を明るくする運動」-青少年非行防止道民総く



7/8

るみ運動強化月間」の啓発活動が町民センターで行われました。土別地区防犯協会連合会長が、「地域住民が協力して、犯罪や非行の防止と安全で安心な地域社会を築きましょう。」と法務大臣のメッセージを伝達し、参加した防犯協会、保護司会、青少年育成町民会議の皆さんは、運動の重要性を再確認しました。

フラダンス教室

6月25日と7月9日の2日間公民館でフラダンス体験教室が開催されました。旭川を中心に活動しているインストラクター福田朝子さんを招いての体験教室で、延べ50名の町民が、基本的なステップやフラダンスの特徴である腰の動きや手の表現などを体験しました。



7/9

感謝

和寒町

〓 寄附 〓

和寒ライオンズクラブ(会長 乾和明さん)より、創立35周年記念活動として、和寒小学校体育館の演台を購入してくださいと、50万円を

M F J 北海道支部(支部長 成田睦郎さん)から、三笠山自然公園(サーキット場)整備にと7万5千800円を

〓 寄贈 〓

株式会社北海道電子計算センター(札幌市)から壁掛時計を

町立病院

〓 寄附 〓

横澤秀夫さん(中和)から病院に役立ててくださいと10万円を

芳生苑・健楽苑

〓 寄附 〓

中山進一さん(川西)から芳生苑に役立ててくださいと5万円を

阿部栄子さん(三笠)から芳生苑に役立ててくださいと3万円を

〓 寄贈 〓

野菜他

三田 精一さん(菊野)

玉手 教之さん(南丘)

藤井 勇二さん(川西)

〓 慰問・奉仕 〓

日赤奉仕団和寒分区分

喫茶ルームボランティア

草花の会 押花作品展示

大通自治会宝寿会

和寒ボランティアクラブ

社会福祉協議会

〓 寄附 〓

吉田優子さん(松岡)から亡夫の葬儀に際し、5万円を

山口秀和さん(西町)から亡妻の葬儀に際し、10万円を

阿部栄子さん(三笠)から亡弟の葬儀に際し、3万円を

戸籍の窓

◆おめでとう赤ちゃん

赤ちゃん

お父さん 住 所
お母さん

市村 珠来さん

政 晃さん 北 町
亜 紀さん

◆お悔やみ申し上げます

氏 名 年 齢 住 所

今井 鹿市さん(100歳) 芳生苑

山口須磨子さん(52歳) 西 町

渡邊 貞市さん(66歳) 芳生苑

ハロ-ベイベー



あ こ 酒 井 碧 子 ちゃん

《H20. 5. 31生まれ》

三 笠 酒井 健さん・香奈子さんの三女

あこです。こう見えて私すごいんです！食欲旺盛(バナナ大好き)お散歩ではうれしくて走っちゃうし、高い所にだってよじ登れるよ！『ケン(犬の名前)』と『マンマ(ご飯)』だけでも言えちゃいます！マイブームは家じゅうの引き出しを開けて宝物探しをすること。私をみかけたら声をかけてね『バイバイ』って手をニギニギしちゃうよ。



ほ なつ 山 中 帆 夏 ちゃん

《H20. 6. 2生まれ》

三 笠 山中邦夫さん・裕己子さんの長女

はじめまして、ほなつです。生まれてきた時みんなにポニョが来たって大騒ぎだったの。7歳と4歳のお兄ちゃんにやさしく？遊んでもらうのが大好きなの。食べ物は果物が大好きで、特におばあちゃんが畑でとってくるイチゴを食べるととまらなくなっちゃう。お散歩中みかけたらやさしく声をかけてね！

発行 北海道 和寒町役場/総務課

人 口	4,022人(1人)
・男	1,868人(1人)
・女	2,154人(2人)
世帯数	1,768戸(6戸)
()は前月対比	
出生	2人 死亡 5人
転入	8人 転出 6人
7月1日現在	



インターネットでも情報満載！
和寒町ホームページアドレス
<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>
和寒町携帯電話サイト
http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/08_mobile/mobile_top.htm
E-MAIL info@town.wassamu.hokkaido.jp



古紙配合率50%再生紙を使用しています