



自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ



7月24日 保育体験授業を行う三和高校の生徒たち

町政懇談会の結果報告..... 2～3

地域活性化臨時交付金 他..... 4～5

わっさむ110年記念ふるさと永住功労 他..... 6

クローズアップ人..... 7

長寿医療制度のお知らせ 他..... 8～9

地上デジタルテレビ設置、工事着工の状況 他..... 10

図書館へいこう、健康メモ..... 11

年金あれこれ、これからの家庭教育..... 12

カメラアイ..... 13

2009
(平成21年)

9

No. 658

町政懇談会の結果報告

特集

もっと元気なわっさむ町をめざして

町政懇談会は、平成22年度の町政運営に町民の皆さんの意見を反映することを目的に毎年開催されています。

今年度は、7月24日から8月12日までの10日間で行われ、計141名の出席者のもと、町政に対する活発な議論が交わされましたので、その内容についてご紹介いたします。

◆政策的要望事項について

今後、わっさむ町が歩むべき方向性など、町民の皆さんから出された政策的な要望事項についてご紹介します。

なお、重複する内容については、まとめて掲載しています。

Q 中学校を現在の和寒高校に移転した場合、中学校の跡地活用についてはどのように考えているか。

A 現在、庁舎内で職員によるプロジェクトチームを立ち上げ、その活用方法について検討していくこととしています。教育施設でもあり活用方法によっては、一部制約を受けられる場合もありますが、有効に活用できる方法を、町民の皆さんのご意見もお伺いしながら、検討していきます。

Q 剣淵町と合併をせず、単独の道を歩むことになった本町ではあるが、将来人口の推計では新聞報道などでも、相当数減少するようである。認識を持って町政運営にあたってほしい。

A これまでの国勢調査での減少や出生などの社会的要因により、減少するといった数字が示されています。

たところですが、そのようにならないよう、和寒町に移住していただく方、または町内で働く場の確保なども含めて対策を講じていく必要があると認識しています。

Q 自治会になって2年が経過しようとしているが、財政的に厳しい運営になっている。これまでの伝統的行事も継続していく必要があり今後自治会をどのように活性化していくかと考えているか。

A 費用がかかることは理解していますが、費用をかけなくても楽しく活動できる方法を、自治会内で知恵を出し合い工夫しながら、活動していくことが重要だと考えています。今後、自治会としての役割を明確にし、どの部分に対して町が支援できるかなど検討すべきことはありますが、自治会独自の方法があってもいいし、自治会連合会などで勉強しながら自主的な自治会活動ができる方法を検討していかなければならないと考えています。

Q 太陽光パネルを既に設置している世帯もあり、他市町村においては助成を行っているが、本町での助成の考えはないか。また、間伐材を活用したペレットの構想はどのようになっているか。



A 和寒町でこういった代替エネルギーがあるかということ、今年新エネルギービジョンを策定しています。太陽光も間伐材のペレットも代替エネルギーとして有効でありますが、まずビジョンを策定し和寒町にふさわしいエネルギー政策を検討していきたいと考えています。町としては、できれば雇用の場につながる政策にしたいと考えておりますがビジョンを踏まえたくうえで検討していきます。

◆自治会からの意見要望について

各自治会からの意見要望については、地域ごとの要望事項が多く含まれていることから、全町的に共通する事項のみ、一部をご紹介します。

Q 全町的にゴミの減量化に取り組んでいるが、ゴミの収集状況はどのようになっているか。また、将来の有料化はどのように考えているか。

A 醤油のペットボトルやペット用の缶詰が洗われていなかったり紙製容器包装にダンボールや牛乳パ



ックが混ざっているケースが見受けられます。西和の埋立処分場は、皆さんの分別のご協力により当初より10年以上は長く使用できる見込みとなっており、今後も長く使用できるよう、自治会や老人クラブなどの小さな単位で、ゴミ分別の再確認の勉強会を開催することとしています。有料化については、いまのところ考えておりませんが、近い将来は1市2町で足並みを揃えたなかで検討していかなければならない課題であると考えています。

Q アライグマの箱ワナは誰でも設置できるのか。また、他の動物を捕獲しても大丈夫か。

A 箱ワナの設置については、町職員が資格を取得しており、資格を持った職員が行う講習会に参加した方が、設置できるようにいたします。農事組合単位などでも行うことができますので、希望があればご連絡ください。また、アライグマの箱ワナであり他の動物を捕獲することはありません。万が一入ってしまった場合は、逃がしていただくこととなりますので、ご注意ください。

Q 高度活性化事業は、今年度で終了することだが、いまだに肥料代や資材代も高く、経営を圧迫

している。今年も悪く心配されているが、継続して実施することはできないか。

A この事業は、20年度で終了する予定でしたが肥料高騰などを受けて緊急的に1年だけ延長し21年度も実施してきました。基本的には本年度で終了ですが、中山間事業の継続や国の産地交付金、国のリース事業などの対策も組まれていることから、今後国の動向を見極めながら現制度の見直しも含めて検討していきたいと考えています。

Q 町営バスに乗る人が少なく感じている。今の大型バスから小さなバスにするなどの対策は考えられているか。

A 現在、1日にどれくらいに乗降があるか統計をとって調査しています。その結果を踏まえて今後の対応策を検討していきます。

Q 三笠山公園のパークゴルフ場のトイレが和式で、足が不自由な人にとっては不便なため、改修することはできないか。

A 公共施設については、現在洋式のトイレに変更しています。今年度実施できるかわかりませんが、

実施について検討します。

Q 児童館が新たに設置されることになるが、働いている人のためにも5時頃まで延長することはできないか。

A 以前は、町営バスの運行に合わせた時間となっていました。現在は保育所との併設のため、終了時間について検討していきます。

この他にも、自治会の皆さんから多くの意見要望が寄せられました。寄せられた意見は今後の町政運営に反映されます。また、緊急を要するものや、後日確認が必要となる事項については、関係機関と協議を行うとともに、その処理状況を関係者及び各自治会にお知らせすることになっております。

意見要望に関する不明な点などがありましたら、役場担当窓口までお問い合わせください。

特集

国の「経済危機対策」として 地域活性化臨時交付金が創設されました

～ 和寒町での取り組みと概要について ～

100年に一度と言われる世界同時不況に対応し、国は経済危機対策として「緊急的な対策」や「安心と活力の実現」等に向けた施策を講じました。本町では、町の状況に応じた活性化策を推進するよう具体的事業について検討をした結果、環境への対応や健康・子育て、地域活性化等に重点を置き、措置された補助制度を活用するとともに、地方公共団体への配慮として創設された「地域活性化臨時交付金」により実施することとしました。この交付金は各市町村が将来に向けた地域の实情に応じるきめ細かな事業を積極的に実施できるよう「地球温暖化対策」「少子高齢化社会への対応」「安全・安心の実現」「その他」の4本の柱において実施されるもので、その臨時交付金の193,122千円を含めた関連補正予算について、7月17日に開催された町議会臨時会において議決となりましたので、その取り組みと概要についてお知らせします。

■地域活性化臨時交付金事業

計画事業費：187,071千円

1. 地球温暖化対策

☆太陽光発電検証事業 太陽光発電のデータ収集とその効果を検証する。

2. 少子高齢化社会への対応

- ☆公共施設安心トイレ設置事業 公共施設のトイレ便器を温水洗浄便座（25箇所）に改修
- ☆子育て応援特別手当 国の事業：平成21年10月1日を基準として、3歳～5歳の児童1人につき36千円を支給
町独自策：平成21年10月1日を基準として、0歳～2歳の幼児1人につき36千円を支給
- ☆女性特有のがん検診推進事業 国の女性特有のがん検診推進事業のほか、
町独自策：節目年齢以外に該当する20歳以上の女性に対し子宮頸がん及び乳がん検診受診者の検診料を無料化
- ☆子育て支援センター改修事業 子育て支援センターの設置に伴う旧生きがいセンターの改修費用

3. 安心・安全の実現

- ☆避難所施設改修事業 東町地域センター外壁補修工事
- ☆不良排水路改修事業 不良排水路整備改修工事(21線2号から北L=234m 13線日ノ出2号北L=90m)
- ☆橋梁点検事業 町管理の道路橋梁106箇所の修繕・架け替えが必要な箇所を診断し、長寿命化計画策定のための調査点検を実施
- ☆町道歩道バリアフリー化整備事業 町道2号道路路面改修工事（道道鷹栖線からL=160m）
- ☆河川護岸改修事業 ペンケ支流川護岸改修測量設計委託（北原7線6号）
ペンケ支流川護岸改修工事 L=116m
- ☆消火栓更新事業 市街地消火栓 6基更新・1基移設
- ☆消防指令車更新事業 消防指令車1台更新
- ☆小学校外構整備事業 校舎裏通路路盤整備 L=30m オープンスペース 967㎡
- ☆総合運動公園整備事業 総合体育館とテニスコート間の法面改修
総合体育館西側の排水路溝改修 L=60m

4. その他

- ☆地上デジタル放送対応整備事業 福原・大成地区のテレビ共同受信施設調査設計及び改修工事
地上デジタル放送受信機器整備（公共施設）
- ☆パーク粉碎施設重機更新事業 ホイルローダー 1台更新
- ☆町道整備事業 菊野中央道路路面改修工事 L=1,520m
- ☆公園遊具整備 三笠山公園遊具整備 ゴーカー 1台更新・バッテリーカー 3台更新・ハイスクリュー
タワー塗装
- ☆町営住宅外壁改修事業 ジュネスハウス 455㎡・ジュネスハウス 455㎡・ひまわり団地 1棟4戸

■国の個別経済危機対策事業

計画事業費：78,451千円

1. 環境対応

- ☆環境対応車による公用車更新事業 国の環境対応車普及促進対策費補助を活用した車齢13年超車で使用頻度の高い公用車4台の更新
(事業費6,190千円)

2. 地域活性化

- ☆道営土地改良事業 地域水田農業支援緊急整備事業「和寒中央地区」
(事業費314,000千円のうち 経営体育成基盤整備事業「和寒北地区」
地元負担分の52,620千円) かんがい排水事業「第1幹線地区」
畑地帯総合整備事業「菊野西地区」
- ☆学校ICT環境整備事業 国の学校情報通信技術環境整備事業費補助金（文科省：補助率50%）により、小中学校に地上デジタルテレビ、電子黒板、パソコンなどを整備

B & G 「海洋体験セミナー」の参加報告

平成21年8月2日から6日までの5日間、B & G「海洋体験セミナー」が沖縄県で行なわれ、本町から和寒小学校5年生の前鼻船斗くん、薄井左京くん、6年生の須藤実咲さんの3名が参加されました。参加者を代表して須藤実咲さんの感想をご紹介します。



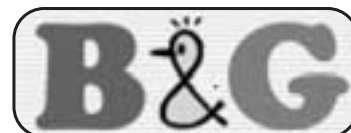
題名 「沖縄で学んだこと」

和寒小学校6年 須藤実咲

私は、海洋体験セミナーで、沖縄に行きました。私が沖縄で一番学んだと思うのが、自然についてです。例えば、冬でも海水浴ができるということや、海洋生物がたくさんいるなどです。

沖縄では、日本で一番南に位置する都道府県で、1年中暖かい気候が特徴です。1年中暖かいのだったら私は今いる北海道の方が住みやすいと思います。あと、沖縄にはめずらしい生き物や植物があります。生き物は、ヤンバルクイナやハブ。植物ではヒルギやデイゴ、ハイビスカスなどです。ヤンバルクイナは天然記念物に指定されていて、ハブは毒を持ったヘビです。ハイビスカスは沖縄で1年中咲いているそうです。生き物は、ほかに、マングローブ観察で、ハクセイシオマネキが見られました。「シオマネキ」とは、「死を招く」のことだそうです。それに、海洋レクリエーションのシュノーケルでは、足がつくぐらいの深さにあるサンゴも見えました。黄色などのきれいなサンゴも見えました。これは、とても心に残りました。魚は思ったほど多くはなかったけど、よく見るとサンゴにかくれているそうです。

沖縄で、こんなにたくさんの自然が見れるなんて、思っていませんでした。それも、シオマネキやマングローブなどの北海道では見られないものばかりだったので、場所のちがいや、自然のすばらしいところを実感できて、海洋体験セミナーに行ってきたと思います。夏はすごく暑くてたくさん日焼けしたけど、機会があれば、また、沖縄に行きたいと思っています。



わっさむ110年記念表彰として

「ふるさと永住功労表彰」を行います

本町では、平成21年にわっさむ110年を迎えることから、これまで毎年行ってきた和寒町表彰式を、わっさむ110年記念表彰式として行うことといたしました。記念表彰式では、わっさむ110年を記念し、次の表彰規程に基づき対象となる方々を「ふるさと永住功労」として表彰することとなりましたので、お知らせします。

わっさむ110年記念ふるさと永住功労表彰規程

(目的)

第1条 この規程は、わっさむ110年を記念し、町勢の発展に貢献した行為が認められる個人を讃え表彰することを目的とする。

(ふるさと永住功労表彰)

第2条 ふるさと永住功労表彰は、満80歳以上の者で本町に60年以上在住する者について、表彰審査委員会の審議を経て被表彰者を定めるものとする。

(表彰の方法)

第3条 被表彰者には、わっさむ110年記念表彰式において表彰状を授与して行う。

(年数の計算)

第4条 年数の計算は、平成21年10月1日を基準日として行う。

2 在住年数の計算は、通算できるものとする。

(被表彰者が死亡の場合)

第5条 被表彰者となった者が基準日以後その表彰前に死亡したときは、遺族に表彰する。

(その他)

第6条 この規程に定めるもののほか、必要な事項は町長が別に定める。

附 則

この規程は、公布の日から施行しわっさむ110年記念表彰式が完了したときその効力を失う。

【わっさむ110年記念表彰式】

日程 11月3日(火)

文化の日【時間未定】

場所 公民館恵み野ホール

表彰

ふるさと永住功労表彰

和寒町表彰条例に基づく表彰

表彰に該当される皆さんには、表彰が決定次第、後日詳細を通知させていただきます。

表彰に該当される皆さんには8月下旬に事前のお知らせとして文書を送付させていただいております。お知らせいたしました内容に基づき、9月下旬に開催される表彰審査委員会において正式決定する予定となっております。決定後正式な案内通知が送付されますので、よろしく願いいたします。

なお、表彰規程に該当すると思われるが文書が届いていないなど、ご不明な点がございましたら総務課情報管理係へご連絡ください。

B & Gスポーツ大会北海道大会 (水泳の部) の成績結果

8月2日、和寒町B & G海洋センタープールにおいて、B & Gスポーツ大会北海道大会(水泳の部)が開催されました。道内各地より113名の小中学生が参加し、白熱したレースが展開されました。

本町からも8名が参加し、入賞された方々は次のとおりです。

(敬称略)

男子小学生(低学年の部) 50M自由形		
3位 村岡 来玖(小2)		47秒34
男子小学生(低学年の部) 50Mバタフライ		
1位 村岡 来玖(小2)		1分13秒34
男子中学生 50M平泳ぎ		
2位 村岡 快斗(中2)		46秒97
男子中学生 50Mバタフライ		
1位 村岡 快斗(中2)		45秒23





クロージング
〜今を生きる 人こそが宝〜
第13回

和寒町商工会青年部 部長

佐藤 伸 二(さとう しんじ)さん

〜今できることを一生懸命に頑張ることが大事〜

劇団俳優として

現在、和寒町商工会青年部の部長を務める佐藤さんは、プロの舞台俳優を目指した経験を持つという異色の人物。中学校時代には、スポーツは苦手であったが演劇や合唱では誰よりも自分をうまく表現することができたという。文化的活動の素晴らしさを知り、その道を追及するべく、

当時、演劇部で有名だった旭川工業高等学校に進学。3年生のときには演劇部の部長も務め、全道大会では最優秀男優賞を受賞。また、高校在学中から旭川の市民劇団に社会人とともに参加してきた。

このような活躍から東京の劇団からもスカウトを受けるようになり、プロの劇団員を目指すため、東京のテアトル

エコーという劇団の俳優養成所に在籍した。

下積み時代

劇団養成所時代には、日本舞踊や音楽などの稽古が毎日のようにあった。また、天才バカボンでお馴染みのレレレのおじさんの声や、ルパン三世の銭形警部、さらにはサザエさんののりすけさんなどの声を担当した日本のトップクラスの声優さんが指導にあたってくれた。

そんな毎日の生活を送るためにも、12種類のアルバイトを経験。特にテレビ番組のスタッフである道具の作業では、舞台セットを組立る作業で、忙しいときは、3日間は帰ることができなかったという。

佐藤さんは「この下積み時代の経験が今に活かされている。人に喜んでもらえることが大好きで、イベント活動などでの発想や物作りに活かされている」という。

経験を活かして

家業を継ぐことを決意した、佐藤さんは平成8年に帰町。現在では小林金物店の専務取締役を務め、商工会青年部での活動でもこれらの経験が活かされることとなる。

どんとこい！わっさむ夏まつりの「かぶとむし王国」は佐藤さんの発案によるもの。また、ジャンボスマートボールは養成所時代に経験した道具での経験を活かして手作り製作。いずれも、どんとこい！わっさむ夏まつりのメイン企画となり、多くの行列ができるほどになった。

町のために

佐藤さんは「都会であつても田舎であつても今ある環境で、今できることを一生懸命に頑張ることが大事。田舎は田舎で挑戦できることがたくさんある。地域が盛り上がり、くれることが一番うれしい」と語ってくれました。



佐藤 伸二さん[和寒町商工会青年部部長] 37歳
和寒町字北町 TEL0165-32-2032 出身：和寒町
経歴：1985年 和寒小学校卒業 1988年 和寒中学校卒業
1991年 旭川工業高等学校卒業 同年 テアトルエコー俳優養成所
1996年 有限会社小林金物店 現在は専務取締役
趣味：演劇、カラオケなど

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

昨年10月以降、年金からの保険料のお支払いがなかった方は、今年度の保険料のお支払い方法が年度途中で変わります。

平成20年度の保険料のお支払いが、保険料軽減措置（均等割8.5割軽減、所得割5割軽減）により平成20年8月の年金からのお支払いをもって、年間保険料のお支払いが終わっていた方が、今年度の保険料を年金からのお支払いとされている場合は、9月までは納入通知書又は口座振替によるお支払いとなり、10月からは年金からのお支払いへと年度途中で変わりますのでご注意ください。（手続きにより口座振替に変更することができます。）

今年度の保険料のお支払い方法につきましては、すでにお送りしています平成21年度後期高齢者医療保険料納入通知書によりご確認ください。

例) 平成20年8月の年金からのお支払いで、平成20年度保険料のお支払いが終わっている方

■平成20年度

【平成20年度 当初 保険料納期別内訳】

(単位：円)

保険料軽減区分	4月	6月	8月	10月	12月	2月	20年度保険料
均等割7割軽減	2,100	2,100	2,100	2,200	2,200	2,200	12,900

年金からのお支払い

7割軽減が
8.5割軽減へ

平成20年度の年度途中における保険料軽減措置の変更により、8月の年金からのお支払いで平成20年度保険料のお支払いが終わることとなりました。

【平成20年度 変更後 保険料納期別内訳】

(単位：円)

保険料軽減区分	4月	6月	8月	10月	12月	2月	20年度保険料
均等割8.5割軽減	2,100	2,100	2,100	0	0	0	6,300

年金からのお支払い

軽減措置の変更により8月の年金でお支払いが終わりました。

平成20年度の途中で保険料額が12,900円から6,300円に変わりました。

■平成21年度

【平成21年度 当初 保険料納期別内訳】

(単位：円)

保険料軽減区分	8月	10月	12月	2月	21年度保険料
均等割8.5割軽減	3,300	1,000	1,000	1,000	6,300

8月分は、納入通知書又は口座振替によりお支払いください。

10月以降は、年金からのお支払いとなります。（口座振替に変更されている方は除きます。）

●保険料のお支払い方法を「口座振替」に変更できます。

口座振替への変更をご希望される方は、役場住民課保険医療係窓口へお申し出ください。

※ご注意くださいこと

- ①口座振替へ変更しても、年間の保険料は変わりません。
- ②既に年金からのお支払いから口座振替への変更手続きをされている方は、改めてお申し出いただく必要はありません。

●お申し出の際に必要なもの

1. 「本人の保険証」
2. 「口座振替の預金通帳とお届け印」

- ③国民健康保険料を口座振替によるお支払いをされていた方も長寿医療制度へ加入された場合は、お手数ですが再度口座振替の手続きが必要となります。
- ④年金からのお支払いなどから口座振替に変更となる時期は、お申し出の時期により異なります。
- ⑤保険料の支払い額は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。なお、加入者本人以外の口座からお支払いの場合は、支払われた方の社会保険料控除の対象となります。
- ⑥年金からのお支払いなどから口座振替への変更を希望されない方は、お手続きの必要はありません。

**保険料は、長寿医療制度（後期高齢者医療制度）を支える大切な財源です。
納期限内のお支払いへのご協力をよろしくお願いします。**

●「医療費通知」について

北海道後期高齢者医療広域連合では、加入者（被保険者）の皆さまに健康や医療に対する理解を深めていただくとともに、制度の健全な運営を図るために医療費通知を行っています。

今年度につきましては、2回の発送を予定していますが、9月末に平成21年1月から6月診療分の医療費通知を北海道後期高齢者医療広域連合より送付します。

なお、医療費通知は、請求書ではなく医療機関等からの診療報酬明細書に基づき「医療費の総額」を記載しており、記載されている月に病院や薬局にかかられた一覧ですので、受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。また、本通知によりまして受診を制限するものではありません。

医療機関等の請求の遅れ等のため医療費通知に記載されないことがあります。ご不明な点がございましたら北海道後期高齢者医療広域連合または役場住民課保険医療係窓口へお問い合わせください。

○平成21年度の医療費通知の発送予定

診 療 月	平成21年 1月 ～ 平成21年 6月	平成21年 7月 ～ 平成21年12月
医療費通知を発送する時期	平成21年 9月末	平成22年 3月末

※医療費通知は領収書ではありませんので、確定申告時の医療費控除証明書としては使用できません。

お問い合わせ先	北海道後期高齢者医療広域連合	電話011-290-5601
	和寒町役場 住民課保険医療係	電話32-2422（内線112）

オストメイト対応トイレを設置しました



町民センターに設置した
オストメイト対応型トイレ

町ではオストメイト（人工肛門・人工膀胱造設者）の社会参加を促進するため、町民センター、公民館、図書館の1階の多機能トイレにオストメイト対応型トイレを設置しました。保健福祉センターを含め町内4か所の設置となり、外出時の排泄物の緊急処理とストーマ装具等の洗浄、交換が可能となりました。

なお、ストーマ装具等は病院の指定や造設者の装着形状に個人差があることから、装具は備え付けておりませんので、オストメイトの皆さまには各自ご用意頂きますようお願いいたします。

また、オストメイトが、多機能トイレへ入りやすくするために、トイレの入口にオストメイトマークも表示してあります。



各自治会館へ地上デジタルテレビを設置しました

8月14日、各自治会館に地上デジタル放送対応テレビ(32型)が設置されました。

これは財団法人北海道市町村振興協会が設立30周年となり、全道市町村への特別支援事業として寄贈されたもので、各自治会館と総合体育館へ10台設置しました。



工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額	完成期限	施行業者
三 笠	芳生苑事務室増改修工事	事務室増築 鉄筋コンクリート平屋建 41.06㎡ 事務室改修(天井・床他改修) 89.84㎡	23,152,500	10月30日	(株) 近 藤 組
三 笠	公営住宅外壁等改修工事 (ひまわり団地)	外壁改修及び塗装288㎡	2,961,000	10月9日	(有) 鈴 木 建 設
東 町	東町地域センター外壁改修工事	外壁補修 リシン吹付・ウレタン塗装 184㎡ コーキング打替他	1,260,000	10月9日	村 岡 建 設 (株)
西 町 北 町 三 笠 松 岡 塩 狩	公共施設トイレ便器改修 その2工事	ウォッシュレット便座への改修25箇所 (役場・葬斎場・公民館・総合体育館・ 塩狩峠記念館他)	1,648,500	10月5日	共 栄 建 設 (株)
北 町	平成21年度和寒小学校外構工事	外構工事一式	7,822,500	11月27日	(株) 近 藤 組
三 笠	総合運動公園環境整備工事	法面改修一式・排水溝改修一式	2,173,500	10月16日	(株)コンドー興産
菊 野	菊野中央道路路面改修工事	L = 1,520m W = 3.0m 舗装40m/m	10,815,000	10月30日	(株) 近 藤 組
三 笠	ジュネスハウス 外壁等改修工事	外壁改修及び塗装455㎡	5,953,500	10月30日	(株) 浜 田 組
三 笠	ジュネスハウス 外壁等改修工事	外壁改修及び塗装455㎡	5,901,000	10月30日	(株) 浜 田 組
市 街 地 区	平成21年度消火栓取替等工事	消火栓取替 6 か所 消火栓移設 1 か所	3,685,500	11月30日	(有) 大 石 工 務 所
市 街 地 区	平成21年度消火栓取替工事 (その2)	消火栓取替 3 か所	1,701,000	11月30日	(有) 大 石 工 務 所

自 衛 官 募 集 中 !

■陸・海・空自衛官募集(特別職国家公務員)

「対 象」 18歳以上27歳未満

「種 目」 ① 2等陸・海・空士 ② 一般曹候補生 ③ 航空学生(海・空) ④ 看護学生
⑤ 防衛大学校学生 ⑥ 防衛医科大学校学生

「受 付」 ①②③ 平成21年8月1日(土)~9月11日(金)
④⑤⑥ 平成21年9月7日(月)~10月2日(金)

「試験日」 一般曹候補生 : 9月19日(土) 名寄市民文化センター
2等陸・海・空士 : 9月28日(月) 名寄駐屯地
航空学生 : 9月23日(水) 旭川駐屯地
看護学生 : 10月24日(土) 旭川駐屯地

※種目により、資格年齢が違います。

※防衛大学校・防衛医科大学校等の試験日については、お問い合わせください。

■問い合わせ先 *自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL01654-2-3921(電話お待ちしております)
住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45(公園通り)
※志願受付は、和寒町役場総務課にも用意しております。

図書館

☆へいこう!

新着本のご案内

〔一〕 一般書

悪党(葉丸岳) 楠の実が
 熟すまで(諸田玲子) ぼく
 が探偵だった夏(内田康夫)
 ここに消えない会話があ
 る(山崎ナオコ) ころ
 ころ(畠中恵) 地球温暖
 化(タイム誌編集部) レン
 タル・チルドレン(山田悠
 介) 親指さがし(山田悠
 介) ×ゲーム(山田悠介)
 @ベイビーメール(山田
 悠介) 祖国なき忠誠(翔
 田寛) 親友はいますか(渡
 辺淳一) 太陽を曳く馬
 上(下)高村薫) 終の住処
 (磯崎憲一郎) 舶来屋(幸
 田真音) 八つ花ごよみ(山
 本一力) 静子の日常(井上
 荒野) おさがしの本(門
 井慶喜) 身の上話(佐藤正
 午) 文化祭クロック(竹内
 真) 罪深き海辺(大沢在
 昌) シャーロック・ホーム
 ズの大冒険 上(マイク・ア
 シュレイ) 同期(今野敏)
 廃墟にをく(佐々木謙)
 ドント・ストップ・ザ・ダン
 ス(柴田よしき) 刻まれない
 明日(三崎亜記)

〔児〕 児童書

復活!虹北学園文芸部
 (はやみねかおる) かんぺ
 きな人なんていない(マー
 リー・マトリン) バレエ3
 (アンヌ・マリー・ポル) 山
 人奇談録(六条仁真) ゆう
 れい学園心霊クラブ(魔夜
 妖一) すみれちゃんのあ
 ついなつ(石井睦美) 星く
 ずのブラックドレス(スあ
 びるやすこ) ファッション
 ケイン)

毎週土曜日
 14時00分～
 おはなしかい開催

— 話題の本 —
 『てのひらのメモ』
 (夏樹静子/著)

広告代理店で働くシングルマザーの種本千晶は、子供を家に置いて出社し、死なせてしまう。検察は千晶を「保護責任遺棄致死罪」で起訴。市民から選ばれた裁判員たちは、彼女をどのように裁くのか?

図書館のホームページは <http://db.net-bibai.co.jp/wassamu/> アクセスしてみてね!!

健康メモ

食事で解消! 脂肪肝

脂肪肝は、食べすぎや飲みすぎなどの生活習慣が原因でおこることが多く、食生活が豊かになった現在、若い方にも多くなっています。

【脂肪肝とは?】

肝臓に中性脂肪が過剰にたまった状態をいい、おもに食べすぎや飲みすぎが原因で起こります。

肝臓は、吸収された栄養を分解したり、合成して別の成分に変えるなど栄養の代謝の働きや、薬や食品添加物などを無毒化する解毒作用など、さまざまな働きをしています。肝臓に脂肪がたつきすぎるとそれらの働きを妨げます。



【脂肪肝の診断は】

血液検査でGOT(ASAT) GPT(ALT)が高くなるほか、GTP、コレステロール、中性脂肪が高い場合も脂肪肝が疑われます。健診結果でこれらの値が高い場合は、注意が必要です。

【脂肪肝を解消しよう】

脂肪肝を解消するには、肝臓がスムーズに働けるように、必要なエネルギーと栄養素を過不足なくとることが大切です。そのためには毎日の食事を「バランスよく食べる」ことが基本となります。

【4つの食品群を覚えよう】

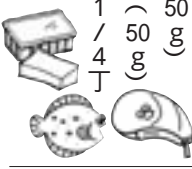
4つの食品群に含まれる食材を覚え、目安量を参考に、これまでに食べすぎていた食品の量を減らし、不足していた食品をとるようにしてみましょう。

「食品群と1日の目安量」

1群(不足しやすい栄養素を含む食品)
 ・乳製品(牛乳200cc
 ・卵 1個



2群(筋肉や血液など、からだを作るのに必要な食品)
 ・肉(豚もも(50g)
 ・魚(鮭1切れ(50g)
 ・大豆類(豆腐1/4丁



3群(からだの働きをスムーズにする食品)
 ・野菜(350g以上
 ・じゃがいも(1個
 ・果物(バナナ1本
 ・きのこ(1/2袋
 ・海藻(50g

4群(力や体温のもとになる食品)
 ・ご飯などの穀類
 ・油
 ・砂糖(大さじ2杯
 主食と油の量は年齢、性別、1日の活動量など個人によって変わります。肝臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれ、異常が起きてても、はっきりとした自覚症状が現れにくいといわれています。「症状がないから大丈夫」と思うのではなく、毎年、健診を受診し、自分の健康状態を確認しましょう。一人ひとりの生活習慣が違つように食生活の改善の仕方も異なります。食事内容や間食の見直し方など、何か気になる点がありましたら、保健師・栄養士にご相談ください

栄養士 鷲見麻由美

年金あれこれ

●付加保険料を納付しませんか

○付加年金とは

平成21年度の老齢基礎年金の年金額は792,100円（満額＝40年間保険料納付）ですが、老後のより高い老齢基礎年金を受けたいと考えている方のために、毎月の保険料（平成21年度は14,660円）のほかに付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に上乗せして支給される付加年金があります。

また、国民年金保険料と同じく全額が社会保険料控除の対象となります。

○付加保険料の額は定額

付加保険料の額は1か月400円です。付加保険料を納付することができる対象者の方は、第1号被保険者または任意加入被保険者の方です。

また、農業者年金の加入者は、必ず付加保険料を納付しなければならないことになっています。

○付加年金額は

付加年金額の計算は、次のとおりです。

年金額＝200円×付加保険料納付月数（65歳から老齢基礎年金を受給する場合）

つまり、保険料月額400円に対して、年金額は年200円ですから、65歳から年金を受給した場合、仮に1年間付加保険料を納付した場合、2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

※付加保険料の納付手続きについて、役場戸籍年金係または最寄りの社会保険事務所にお問い合わせください。

●旭川社会保険事務所から『テレマーケティングについて』お知らせ

○国民年金保険料納付のご案内をしております！！

国民年金保険料の納め忘れがあると、老後に受け取る年金が減額されたり、受けられなくなる場合があります。また、障害基礎年金や遺族基礎年金についても受けられなくなる場合があります。

被保険者の皆さまの年金権を確保するために、納付期限を過ぎても保険料の納付が確認できない場合に社会保険事務所の職員または社会保険事務局が委託を行った者から、「お電話」より納付のご案内を行っております。委託を受けた者は、国家公務員と同様の守秘義務が課せられており、必要な情報以外は閲覧できないこととなっております。

なお、平成21年度においては「㈱オリエントコーポレーション（フリーダイヤル 0120-217-736：発信番号通知も同じ番号が表示）」がお電話による納付のご案内を行っております。

みなさまのプライバシー保護には万全の体制をとっております。
また、夜間・休日にもお電話をおかけしていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

保険料納付を忘れずに・・・納めて安心国民年金

これからの家庭教育

～ 子どもの体力の現状 ～

文部科学省が行っている「体力・運動能力調査」によると、子どもの体力・運動能力は、昭和60年ごろから現在まで低下傾向が続いています。現在の子どもの結果を親の世代である30年前と比較すると、ほとんどの項目において、子どもの世代が親の世代を下回っています。一方、身長、体重など子どもの体格について比較すると逆に親の世代を上回っています。このように、体格が向上しているにもかかわらず、体力・運動能力が低下していることは、身体能力の低下が深刻な状況であることを示しているといえます。

子どもの体力の低下は、将来的に国民全体の体力低下につながり、生活習慣病の増加やストレスに対する抵抗力の低下などを引き起こすことが懸念され、社会全体の活力が失われるという事態に発展しかねません。

（文部科学省 子どもの体力向上のために 抜粋）－和寒町青少年育成町民会議－

※来月号以降で体力向上についてお伝えします。

	男子		女子	
	親の世代	今の子ども	親の世代	今の子ども
身長 (cm)	141.8	145.3(↑3.5)	144.4	147.2(↑2.8)
50m走(秒)	8.8	9.0(↓0.2)	9.1	9.2(↓0.1)
ソフトボール投げ(m)	34.0	29.8(↓4.2)	19.9	17.8(↓2.1)

※親の世代昭和50年度の11歳、今の子ども達は平成17年度の11歳

まちのニュース カメラ・アイ ~ 地域の問題をお届けします ~

和寒高校の行灯行列

7月18日(土)、今年度で閉校となる和寒高校の最後の学校祭が行われ、恒例となっている行灯行列が町内を練り歩きました。行灯行列には3年生が作成した行灯のほか、高校教員、PTA連合会、大通自治会、教育委員会、労働組合団体がそれぞれ作成した行灯も加わり、計6基の行灯行列となり、町内に賑わいを見せていました。



7/18

三和高校スクーリング

7月21日から25日の4泊5日で、今年4月に旧三和小学校跡地を活用して開校した札幌自由が丘学園三和高等学校が、和寒町で初めての授業を行いました。今回訪れたのは、1年生と3年生の約40名。生徒たちは、三和菊野地域で農業体験や調理実習を行ったほか、南丘自然公園において力ヌー体験、生きが

いセンターにおいて陶芸教室、保育所での保育体験など日頃経験することのできない授業を体験しました。



7/24

全道中学校大会へ進出



7/24

7月24日(金)、北海道中学校陸上大会の女子高跳びに出場する大盛梢さん(中3)と北海道中学校水泳大会のクローール50

m・100mに出場する酒向航さん(中1)が町長を訪れ、それぞれ抱負などを述べました。出場にあたり大盛梢さんは「はじめての全道出場。自分の記録を超えたい」、酒向さんは「練習の成果をしっかり出していきたい」と抱負を語り、全道大会での活躍に期待が寄せられていました。

どんとこい!夏まつり

7月26日(日)、三笠山自然公園において第7回どんとこい!わっさむ夏まつりが開催され、町内外から多くの方々が訪れました。人気のカフトムシ王国では、行列ができるほどの大盛況ぶりとなりました。また、焼肉や流しソーメン、特設ラーメン村などでは、わっさむの味を味わうことができ、訪れた観光客らは、短い夏の1日を楽しみました。



7/26

開拓先人守護の塔献花式

7月26日(日)、三笠山自然公園内の開拓先人守護の塔で献花式が行われました。今年でわたさむ110年記念を迎えたことから、伊藤町長が「先人たちのご苦労に心から感謝と敬意を表するともに、町民と行政、議会が心新たに平和で住み良い元氣な郷土和寒町」の確立のために邁進して参ります」と式辞を述べた後、名誉町民や議会関係者らが献花を行いました。



7/26

「銃口」公演会

7月31日(金)、恵み野ホールにおいて劇団前進座による「銃口」公演が開催されました。「銃口」は三浦綾子さん原作の小説で、良心を失わずに生きる教師の姿を描いた感動的で熱のこもった本格的な舞台に、昼夜合わせ約380名の来場者が訪れ、三浦作品の世界に感動

するとともに、会場からは大きな拍手が送られていました。



7/31

B&Gプール水泳教室

B&Gプールでは、この夏わんぱく水泳教室やジュニア水泳教室のほか、成人向けの水中トレーニング教室が行われました。8月8日には、幼児・小学生を対象とした水中レクリエーション大会が行われ恒例のパン食い競争や、ボートリレーなどのレクリエーションを行い、水に親しみながら楽しい夏休みを過ごしました。



8/8

感謝

町立病院

〓 寄附 〓

津川寿子さん(南町)から
町立病院改修に役立ててくだ
さいと10万円を

〓 寄贈 〓

鈴木アイ子さん(三笠)か
らポータブルトイレ1台を

芳生苑・健康苑

〓 寄附 〓

津川正春さん(西町)から
芳生苑に役立ててくださいと
10万円を

池澤和成さん(西和)から
芳生苑に役立ててくださいと
5万円を

〓 寄贈 〓

野菜他

佐藤 光男さん (三和)

白川部正和さん (川西)

藤井 勇二さん (川西)

中道まつ子さん (菊野)

谷 淳さん (土別市)

今井 悟さん (旭川市)

松岡北原婦人会

〓 慰問 〓

喫茶ルームボランティア

草花の会 押花作品展示

和寒町釈尊奉賛会

たんぽぽの会 ダンス他

三笠児童館

〓 寄贈 〓

お茶・お菓子

土別更生保護女性会和寒分

社会福祉協議会

〓 寄附 〓

牧 知枝さん(福原)から亡

夫の葬儀に際し、5万円を

池澤和成さん(西和)から亡

母の葬儀に際し、5万円を

中田陽子さん(旭川市)から

転出に際し、1万円を

津川寿子さん(南町)から亡

夫の葬儀に際し、5万円を

古川美恵子さん(南町)から

亡夫の葬儀に際し、10万円を

戸籍の窓

◆おめでとつ赤ちゃん

赤ちゃん

お父さん

お母さん

住所

弓場

琉生く

明さん

奈津子さん

三笠

中村

光里く

勝さん

西町

柞山

夢乃ぶ

孝則さん

三笠

◆お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

牧 勇作さん (86歳) 福原

菊地ハツ子さん (84歳) 芳生苑

氏家 良助さん (84歳) 芳生苑

池澤 松野さん (84歳) 芳生苑

清野 ヤクさん (95歳) 芳生苑

古川 一夫さん (78歳) 南町

鈴木 善明さん (68歳) 三笠

ハロ-ベイベー



山口 蒼生くん
〈H20. 6. 3生まれ〉

西町 山口祐樹さん・暁子さんの長男

髪の毛がフサフサになり、ますます男前に磨きがかかった蒼生です。お父さん譲りの大きなオメメでみんなのハートをゲット。お母さんの口癖「よいしょ」や「いないいないばあ」はもうマスター済。上手におしゃべりできるよ。自転車でのお出かけが大好き！家族3人でサイクリング楽しんでるよ。




和久 葉澄ちゃん
〈H20. 6. 11生まれ〉

三笠 和久裕也さん・いくみさんの次女

こんにちは。私のチャームポイントはほっぺです。ムチムチだから、みんなによくツツンされたり「おいしそう」って言われるの。でも最近はお姉ちゃん、お兄ちゃんと外で遊ぶのが大好き。毎日いっぱい歩き回ってるから私のほっぺほっそりしちゃうかも。私を見かけたら、ぜひ声をかけてくださいね！

発行 北海道 和寒町役場／総務課



人の動き

人口	4,023人	(1人増)
・男	1,869人	(1人増)
・女	2,154人	(0人)
世帯数	1,766戸	(2戸減)
()内は前月対比		
出生	3人	死亡 6人
転入	11人	転出 7人
8月1日現在		

インターネットでも情報満載！

和寒町ホームページアドレス

<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

和寒町携帯電話サイト

http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/08_mobile/mobile_top.htm

E-MAIL info@town.wassamu.hokkaido.jp



古紙配合率50%再生紙を使用しています