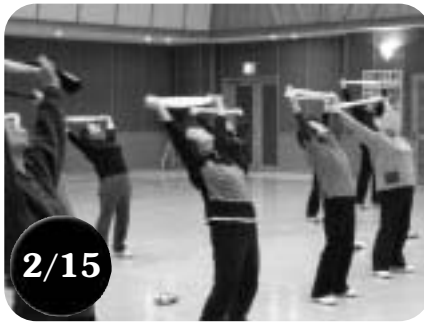


# まちのニュース カメラ・アイ ~ 地域のお届けします ~

## 健康体操教室

2月15日(月)、17日(水)、22日(月)の3日間、公民館 恵み野ホールにおいて、健康体操教室が行われました。15日、17日は、家にあるものを使ったヘルシー体操として和寒高校教頭桂 玲子さん、22日にはコア・トレーニングとして名寄市在住の笹 真由美さんを講師としてお招きし、参加された方々は今後の健康維持に向けて、ストレッチや体の動かし方について学びました。



2/15

## 学校支援ボランティアスキー授業

2月1日から2月19日まで6回にわたり、東山スキー場で小学校のスキー授業が行われ、学校からの要望により、スキーの指導員の資格を持つ学校支援ボランティアの方々、生徒達のスキー指導にあたりました。おそろおそろ滑っていた子どもたちもみるみる上達し、スキーを楽しみ、学校や生徒たちからも喜ばれていました。

2月19日(木)、町民センターにおいて自治会連合会主催による研修会が行われました。講師には美深町自治会連合会長の教重氏、事務局長の内山氏、事務局の田畑氏が、美深町自治会活動での取り組みや課題などを紹介しました。参加した約40名の自治会関係者及び町職員らは、先進的な取り組みや事例などを学び充実した研修会となりました。



2/19

## 認知症講演会



2/22

2月22日(月)、保健福祉センターにおいて「認知症でもだいじょうぶ 安心いっぱい町の町」と題し、旭川市民生・児童委員を始め認知症や障がい者に

2月25日(木)、町民センターにおいて自治会連合会主催による研修会が行われました。講師には美深町自治会連合会長の教重氏、事務局長の内山氏、事務局の田畑氏が、美深町自治会活動での取り組みや課題などを紹介しました。参加した約40名の自治会関係者及び町職員らは、先進的な取り組みや事例などを学び充実した研修会となりました。

## 自治会連合会研修会

2月25日(木)、町民センターにおいて自治会連合会主催による研修会が行われました。講師には美深町自治会連合会長の教重氏、事務局長の内山氏、事務局の田畑氏が、美深町自治会活動での取り組みや課題などを紹介しました。参加した約40名の自治会関係者及び町職員らは、先進的な取り組みや事例などを学び充実した研修会となりました。



2/25

3月9日(火)、公民館において公民館講座「和寒越冬キャベツヘルシー料理教室」が開催されました。農業女性生活改善グループ、かたくり、代表高橋利子氏)の方々に講師に招き、和寒産越冬キャベツをふんだんに使った、キャベツたっぷりコロッケなどのオリジナル料理を5品作りました。参加者はとても美味しい、家でも作ってみたいと大満足の様子でした。

3月9日(火)、公民館において公民館講座「和寒越冬キャベツヘルシー料理教室」が開催されました。農業女性生活改善グループ、かたくり、代表高橋利子氏)の方々に講師に招き、和寒産越冬キャベツをふんだんに使った、キャベツたっぷりコロッケなどのオリジナル料理を5品作りました。参加者はとても美味しい、家でも作ってみたいと大満足の様子でした。



3/9

## 和寒中学校卒業式

3月12日(金)、和寒中学校において第63回卒業証書授与式が行われました。今年から和寒高校跡地に移転することが決定していることから、27名の卒業生はこの校舎最後の卒業記念として、「さようなら和寒中学校。ありがとうぼくたちの教室」と書かれた卒業生一人ひとりの名前が記されたパネルを体育館に掲示していました。

3月12日(金)、和寒小学校において第105回卒業証書授与式が行われました。新たな制服に身を包んだ24名の卒業生は、緊張した面持ちで卒業式に出席し、これまでの学校生活を振り返りながら在校生との別れを惜しんでいました。



3/12

## 和寒小学校卒業式

3月19日(金)、和寒小学校において第105回卒業証書授与式が行われました。新たな制服に身を包んだ24名の卒業生は、緊張した面持ちで卒業式に出席し、これまでの学校生活を振り返りながら在校生との別れを惜しんでいました。



3/19