

図書館

★へいこうろう!

新着本のご案内

〔一般書〕

京都駅0番ホームの危険な乗客たち(西村京太郎) 鼠、間に飛ぶ(赤川次郎) ブギウギ(坂東眞砂子) 天国旅行(三浦しをん) プライド(真山仁) 男の背骨(山本一力) エデン(近藤史恵) とうさんは大丈夫(佐川光晴) リアル・シンデレラ(姫野カオルコ) 春の小夜(松本侑子) 熊にみえて熊じゃない(いしいしんじ) なにもいらない(吉川トリコ) 「人間失格」殺人事件(吉村達也) 花迎え(高樹のぶ子) 寂聴・生き方見本(瀬戸内寂聴) ものの考え方(串田孫一) 嘘とエゴ(南綾子) アクアノートとクラゲの涙(樋口直哉) 神速の剣(近衛龍春) 乙女の花束(折原みと) 龍馬のもう一人の妻(阿井景子) 更年期少女(真梨幸子) 女ともだち(角田光代) マドンナ・ヴェルズ(海堂尊) 志賀越みち(伊集院静) モラトリアムな季節(熊谷達也)

〔児童書〕

猫とねずみのともぐらし(町田康) 少女イース(ジョン・エイキン) 行け! シュバットマン(村中李衣) 幸福3丁目商店街ハートのエースがでてこない(村上しいこ) 転校生とまぼろしの蝶(近松門左衛門) 国性爺合戦(近松門左衛門) 空からきたひつじ(フレート・ロドリガン) コプタくんもうなかないで(みやにしたつや)

毎週土曜日
14時00分～
おはなしかい開催

— 話題の本 —
『教室の亡霊』
(内田 康夫 / 著)
深夜の中学校の教室で、かつて教鞭を執っていた男が殺された。黒板の前に横たわる被害者のポケットには、新人女性教師の写真が…。浅見家の「落ちこぼれ」光彦が、教育界の闇に迫る!

★読み聞かせボランティア募集中。詳しくは図書館までご連絡下さい★

健康メモ

1年に1度のがん検診

【がんは死因のトップ】
がんは死因の第1位であり、現在では年間約33万人と、死者全体の3分の1を占めています。また、一生のうちにおよそ2人に1人ががんにかかると言われていています。これは和寒町でも例外ではありません。

がんは、細胞の中にある遺伝子に異常が起こることによって発生するため、誰でもがんになる可能性があります。がんのできる人々を減らすには検診を受診し、できるだけ早くがんを発見し治療することが大切です。



【和寒町で実施しているがん検診の種類と内容】

胃がん検診
バリウムを飲んで、エックス線検査を行います。また、希望によって胃カメラを受けることもできます。

大腸がん検診
便を専用の検査容器にとり、

出血があるかどうかの反応を見ます。

乳がん検診
視触診とマンモグラフィを併用した検査を行います。また、乳がんの場合は病院等で受ける検診だけではなく、自己検診を行い、自分で調べるといったことも早期発見のために大切です。

子宮がん検診
頸部がん検診と体部がん検診があり、それぞれの細胞診と超音波検査を行います。

骨粗鬆症検診
片手を機械にのせ、骨の密度を測定します。痛みはなく、短い時間で済む検査です。

その他、喉頭がん検診・前立腺がん検診を行う日程もあります。

【結果が返ってきたら】
がん検診は「がんの可能性があるかどうか」のふるい分けを行い、異常が見つかった場合に精密検査を受けることとなります。がん検診で「要精密検査」と診断された場合、がんが見つかる可能性があるということで

すので、精密検査は必ず受けて下さい。

検診で発見されたがんは、症状が出てから病院の外來で発見される人より、治る場合が多いです。年に1度のがん検診は、がんが進行する前に発見できるチャンスです。

「年に1度のがん検診」を合言葉に、がん検診を受けてがんを予防していきましょう。

【和寒町でのがん検診】
対象：
胃・大腸 35歳以上の男女
子宮・乳房 20歳以上の女性
骨粗鬆症 40～70歳の女性
今年度もがん検診ツアー、夏のがん検診、冬のがん検診を実施します。詳しくは3月発行のお知らせ版をご覧ください。

女性特有のがん検診推進事業として、子宮頸がん検診・乳がん検診は今年度も無料で受診できますので、是非この機会に受診して下さい。

がん検診の申し込み・お問い合わせは保健福祉センター保健係 (tel 32 2000) までご連絡下さい
保健師 小林真依子