



自然の恵み野 わつさぶ町

わつさぶ



11月10日アテネ五輪金メダリスト米田功さんの体操教室（保育所）

| | |
|---|--------|
| 平成22年度和寒町表彰式..... | 2 ~ 4 |
| 町民文化祭..... | 4 |
| 和寒町の財政のあらまし..... | 5 ~ 11 |
| 統計調査員中森さんに感謝状、 リサイクル作品・ポスター入賞者発表 他 ... | 12 |
| 除排雪作業の協力について、町職員人事異動..... | 13 |
| 住民基本台帳の閲覧状況、北海道国民年金基金からのお知らせ 他 | 14 |
| 年金あれこれ、これからの家庭教育..... | 15 |
| 図書館へいこう、病院だより..... | 16 |
| カメラアイ..... | 17 |

2010
(平成22年)

12

No. 673



和寒町表彰式

菊かおる文化の日 長年の功績たたえ

11月3日(水)、文化の日

に長年の功績をたたえ本年度の功労表彰・善行表彰・ふるさと永住功労表彰・褒賞の町表彰式が公民館恵み野ホールで行なわれました。

式には関係者を迎え、物故者への黙祷からはじまり、伊藤町長の式辞の後、表彰者の皆さんに表彰状が手渡されました。また、金児議長の祝辞をいただき、受賞者を代表して志村安治さんから謝辞があり厳肅のうちに終了しました。受賞されたかたがたは、次のとおりです。

功 労 表 彰

鷺見 唯男 様 (菊野)



平成7年5月に町議会議員として初当選され、平成15年4月勇退されるまでの2期8年にわたり本町の自治振興に貢献されました。この間、議会運営委員長、総務文教常任副委員長、議会広報特別副委員長を務められ、民主的な議会運営や地方自治の確立と進展にご尽力されました。平成18年9月から4年間、農業委員会委員として農業振興に

寄与され、さらに総合計画審議会委員、農業振興対策協議会委員、水道運営委員など多くの公職に就かれており、幅広い分野での活躍は、高く評価されております。

中道眞佐義 様 (菊野)



平成11年7月に農業委員会委員として初当選以来、今まで本町の農業振興に努められており、平成17年7月からは会長として重責を担われ、温厚篤実にして的確な指導力をもって、委員会を取りまとめ、円滑な運営に努められるなど、その手腕を遺憾なく発

揮されご尽力いただいております。さらに、農業振興対策協議会委員、わっさむふるさと交流委員会副会長ほか多くの要職に就かれるなど、地方自治振興に尽くされ、その活躍は多くの人が認めるところであります。

志村 安治 様 (三笠)



昭和55年12月から現在まで、30年余の長きにわたり民生委員児童委員として、本町の社会福祉、地域福祉の振興にご尽力をいただくと共に、社会教育委員、就学指導委員、和寒小学校学校評議員として教育分野においてもご貢献いただき、さらに児童館運営委員、公営住宅入居者選考委員、地域包括支援センター相談協力委員など多くの公職

に就かれ、公正、公平をモットーに福祉の向上に熱意をもち、ご努力され、その活躍は高く評価されております。

武田 吉弘 様 (北町)



昭和50年4月に消防団員として入団以来、現在まで35年7カ月の長きにわたり、町民の生命財産の保護にご尽力され、消防技能と豊かな経験で若い消防団員の育成に力を注がれ、火災をはじめ様々な災害に際しては、常に率先して消火・防火などの任務にあたり被害の軽減に努められ、平成21年4月より第二分団長に推挙され、職責を遂行し、消防行政の推進にご尽力されております。この他、商工会理事を多年務められ、その活躍は高く評価されております。

坂本 廣志 様 (南町)



昭和55年2月に消防団員として入団以来、現在まで30年の長きにわたり、町民の生命財産の保護にご尽力され、平成18年4月より第一副分団長に推挙され、消防団員の育成、及び住民への防火思想の普及にも努められております。また、交通安全指導員として交通安全運動の推進にご努力いただき、さらに、平成13年10月から選挙管理委員会委員を務め、現在、委員長として公正かつ適正な選挙執行にあたるなど、そのご活躍は高く評価されております。

巖田 道悟 様 (西町)



平成12年5月に和寒町観光協会会長に就任以来、10年余にわたり、厳しい経済情勢にあるなか、本町の観光振興に手腕を発揮され、産業及び地域振興にご尽力いただき、自らが会長として全日本玉入れ協会を発足し、全国規模の大会として発展させ、和寒町の名を全国に知らしめるなど、ご功績は多大であり、現在も総合計画審議会会長、わっさむふるさと交流委員会相談役と要職に就かれるなど、そのご活躍は多くの人が認めるところであります。



ふるさと永住功労表彰

ふるさと永住功労は、年齢が満80歳以上で、本町に在住している期間が60年以上のかたを表彰するものです。受賞者が47名おられ、受賞者を代表して、伊藤清様に表彰状を受領していただきました。受賞されましたかたは次のとおりです。(五十音順)

- 安部 常雄 様
- 阿部 久夫 様
- 荒瀬 キミエ 様
- 石黒 アキエ 様
- 伊藤 清 様
- 稲場 ヨシエ 様
- 江口 房子 様
- 江口 雪枝 様
- 岡 貞子 様
- 岡崎 マサ子 様
- 小野垣 英幸 様
- 加藤 サダ子 様
- 木村 芳江 様
- 清原 重敏 様
- 久保 鉄郎 様
- 今野 てる子 様
- 今野 宗男 様

- 坂本 清一 様
- 佐々木 幸子 様
- 佐々木 幸子 様
- 佐々木 トミ子 様
- 下井 トミ子 様
- 宿谷 恒子 様
- 菅野 誠一 様
- 菅野 誠一 様
- 鈴木 力代 様
- 武内 満夫 様
- 橋中 和雄 様
- 田中 和雄 様
- 谷口 文子 様
- 谷口 文子 様
- 辻永 里子 様
- 寺井 里子 様
- 二階堂 トミ子 様
- (故) 西山 治 様
- 長谷川 千代子 様
- 半澤 清重 様
- 福本 清重 様
- 藤井 春子 様
- 古川 幸枝 様
- 前田 富枝 様
- 山崎 虎夫 様
- 山下 美恵子 様
- 山田 あきの 様
- 山本 富枝 様
- 横枕 トヨ子 様
- 米澤 敏雄 様
- 米澤 ヒトミ 様
- 渡辺 勝也 様



ふるさと永住功労表彰受賞者の皆さん

善行表彰

北海道モーターサイクル
スポーツ協会 様

昭和62年に本町で全道モト
クロス選手権大会が開催され
て以来、三笠山自然公園サー
キット場整備資金として毎年
ご寄附をいただいているもの
であります。

なお、毎年7月に開催され
ております全日本モトクロス
選手権大会につきましては、
平成4年から開催されてお
り、今年で19回目を迎えたこ
ろでございます。

細貝 守様

昭和50年4月に入社以来、
35年の長きにわたり勤務され、
現在、株式会社コンドー興産
工務課課長補佐としてご尽力
されており、温厚実直な性格
と模範的な勤務振りから部下
からの信望が厚く、社業の発
展に貢献されておりますこと
から、褒賞受賞となりました。



下段左から一人おいて北海道モーターサイクル
スポーツ協会松澤会長、細貝さん



下段左から褒田さん、中道さん、鷺見さん
志村さん、武田さん、坂本さん

芸術の秋 第48回町民文化祭



今年で48回を迎える町民文化祭が今年も恵み野ホールを中心に10月29日
の作品展示を皮切りに始まり、各文化サークルによる催しなどが行われ11
月7日に開催された芸能発表会で幕を閉じました。

500点を超える力作揃いの作品展示、お茶会・俳句教室などの
催し物や7日に行われた芸能発表会などたくさんの町民が集まり
香り高い文化に触れ、文化の秋を堪能しました。



和寒町の財政状況をお知らせします

平成22年度 一般会計執行状況

まちの財政は、国や道からの交付金や町税などの財源でまかなわれています。

町では、まちの財政がどのように運営され、どのような状況にあるのかを町民の皆さんに知っていただくため、例年財政状況を公表しています。

◎歳入

平成22年9月30日 現在 (単位:万円)

| 区 分 | 当初予算及び繰越明許費 | 補正額 | 計 | 構成比 | 収入済額 | 対予算執行比率 |
|-------------|-------------|--------|---------|--------|---------|---------|
| 町 税 | 26,250 | | 26,250 | 6.6% | 16,210 | 61.8% |
| 地方譲与税 | 11,100 | | 11,100 | 2.8% | 3,504 | 31.6% |
| 利子割交付金 | 70 | | 70 | 0.0% | 44 | 62.9% |
| 配当割交付金 | 5 | | 5 | 0.0% | 7 | 140.0% |
| 株式等譲渡所得割交付金 | 3 | | 3 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 地方消費税交付金 | 3,700 | | 3,700 | 0.9% | 2,217 | 59.9% |
| 自動車取得税交付金 | 1,700 | | 1,700 | 0.4% | 982 | 57.8% |
| 地方特例交付金 | 500 | | 500 | 0.1% | 1,110 | 222.0% |
| 地方交付税 | 213,000 | 1,911 | 214,911 | 54.3% | 159,041 | 74.0% |
| 交通安全対策特別交付金 | 130 | | 130 | 0.0% | 68 | 52.3% |
| 分担金及び負担金 | 5,292 | | 5,292 | 1.4% | 1,053 | 19.9% |
| 使用料及び手数料 | 8,754 | | 8,754 | 2.2% | 4,307 | 49.2% |
| 国庫支出金 | 20,336 | 2,132 | 22,468 | 5.7% | 14,437 | 64.3% |
| 道 支 出 金 | 23,185 | 2,747 | 25,932 | 6.6% | 2,092 | 8.1% |
| 財 産 収 入 | 3,560 | 45 | 3,605 | 0.9% | 660 | 18.3% |
| 寄 附 金 | 1 | 80 | 81 | 0.0% | 90 | 111.1% |
| 繰 入 金 | 8,698 | 15,423 | 24,121 | 6.1% | 0 | 0.0% |
| 繰 越 金 | 2,387 | | 2,387 | 0.6% | 2,387 | 100.0% |
| 諸 収 入 | 13,517 | 134 | 13,651 | 3.5% | 1,254 | 9.2% |
| 町 債 | 31,150 | 96 | 31,246 | 7.9% | 0 | 0.0% |
| 歳入合計 | 373,338 | 22,568 | 395,906 | 100.0% | 209,463 | 52.9% |

◎歳出

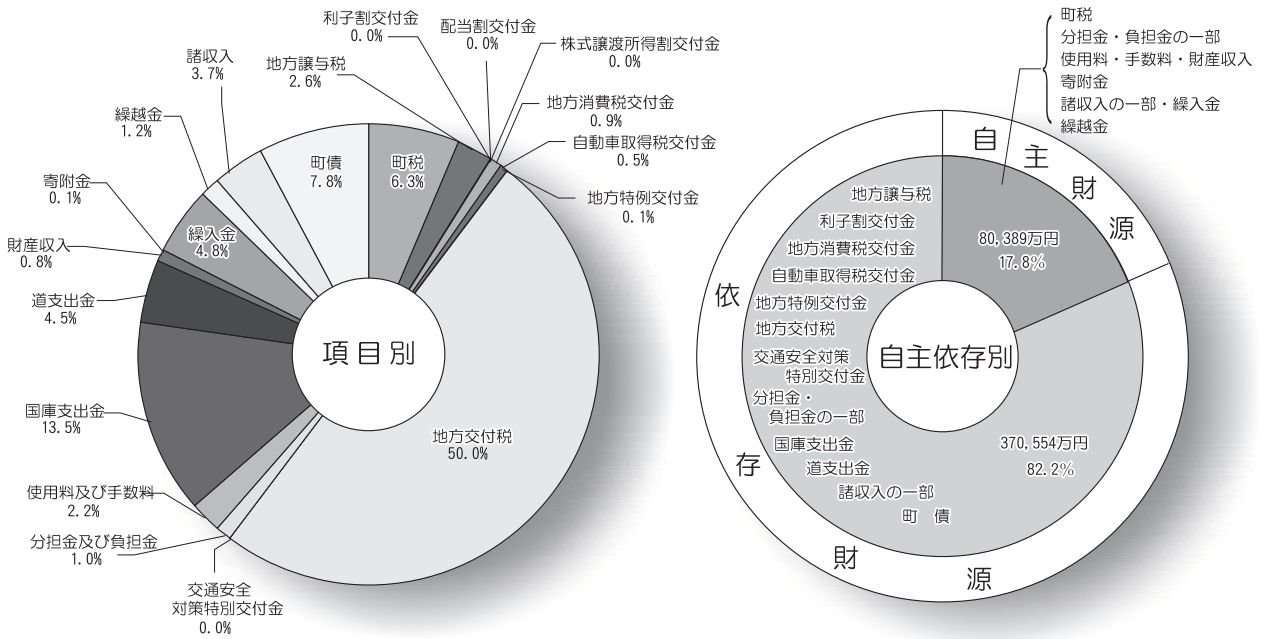
(単位:万円)

| 区 分 | 当初予算及び繰越明許費 | 補正額 | 計 | 構成比 | 支出済額 | 対予算執行比率 |
|---------|-------------|--------|---------|--------|---------|---------|
| 議 会 費 | 3,892 | 211 | 3,681 | 0.9% | 1,788 | 48.6% |
| 総 務 費 | 29,159 | 281 | 29,440 | 7.4% | 8,957 | 30.4% |
| 民 生 費 | 52,699 | 3,550 | 56,249 | 14.2% | 17,877 | 31.8% |
| 衛 生 費 | 57,214 | 97 | 57,311 | 14.5% | 22,895 | 39.9% |
| 農 林 業 費 | 39,255 | 3,781 | 43,036 | 10.9% | 7,831 | 18.2% |
| 商 工 費 | 12,246 | 407 | 12,653 | 3.2% | 7,401 | 58.5% |
| 土 木 費 | 29,728 | 4,306 | 34,034 | 8.6% | 13,378 | 39.3% |
| 消 防 費 | 12,490 | | 12,490 | 3.2% | 6,199 | 49.6% |
| 教 育 費 | 30,097 | 9,595 | 39,692 | 10.0% | 15,495 | 39.0% |
| 災害復旧費 | 301 | | 301 | 0.1% | 185 | 61.5% |
| 公 債 費 | 51,265 | | 51,265 | 12.9% | 25,664 | 50.1% |
| 諸 支 出 金 | 10 | 762 | 772 | 0.2% | 0 | 0.0% |
| 給 与 費 | 54,782 | | 54,782 | 13.8% | 28,421 | 51.9% |
| 予 備 費 | 200 | | 200 | 0.1% | 0 | 0.0% |
| 歳出合計 | 373,338 | 22,568 | 395,906 | 100.0% | 156,091 | 39.4% |

◎今年度実施の主な事業 (単位:万円)

| | | | | | |
|--------------------|--------|-----------|--------|-------------|-------|
| 病院増築改修事業 | 25,461 | 町道改修整備事業 | 11,395 | 保育所改修工事 | 3,389 |
| B & G海洋センター外壁等改修工事 | 1,601 | 中学校移転改修事業 | 7,539 | 小型ロータリー購入事業 | 1,919 |
| 生ごみ処理場練り機取替工事 | 950 | 賃貸住宅建設補助 | 4,335 | 自治会活動推進交付金 | 1,189 |
| がん検診委託 | 964 | 参議院選挙 | 357 | 長寿祝金 | 272 |

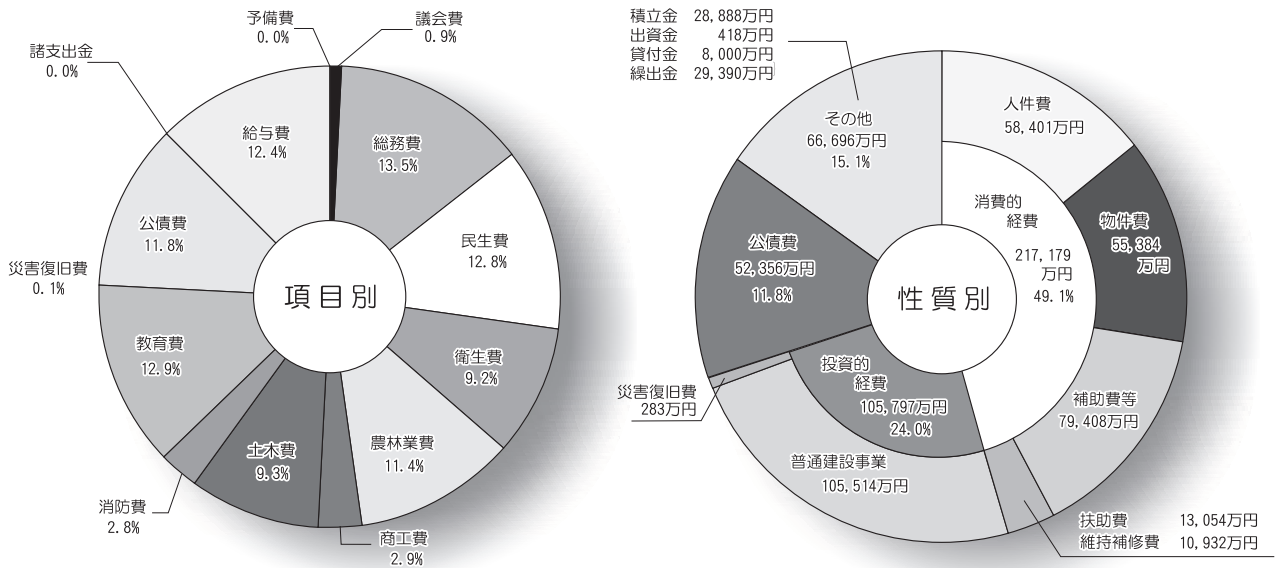
平成21年度 一般会計決算状況 (歳入)



(単位：万円)

| 区分 | 金額 | 主なもの | 構成比 |
|-------------|---------|---|--------|
| 町 税 | 28,595 | 町民税 12,680 固定資産税 12,406 軽自動車税 883 町たばこ税 2,626 | 6.3% |
| 地方譲与税 | 11,837 | 地方揮発油譲与税 1,911 自動車重量譲与税 8,614 地方道路譲与税 1,312 | 2.6% |
| 利子割交付金 | 108 | | 0.0% |
| 配当割交付金 | 20 | | 0.0% |
| 株式等譲渡所得割交付金 | 9 | | 0.0% |
| 地方消費税交付金 | 3,910 | | 0.9% |
| 自動車取得税交付金 | 2,378 | | 0.5% |
| 地方特例交付金 | 547 | | 0.1% |
| 地方交付税 | 225,451 | 普通交付税 200,867 特別交付税 24,584 | 50.0% |
| 交通安全対策特別交付金 | 127 | | 0.0% |
| 分担金及び負担金 | 4,547 | 生ごみ処理場運営負担金 1,027 道営土地改良事業地元負担金 3,520 | 1.0% |
| 使用料及び手数料 | 10,142 | 公営住宅使用料 6,666 し尿収集手数料 173 保養センター使用料 52 保育料 1,657 公民館使用料 77 加工センター使用料 144 生ごみ処理手数料 114 牧場使用料 154 高齢者共同福祉住宅使用料 149 戸籍住民手数料 188 | 2.2% |
| 国庫支出金 | 60,646 | 児童手当 890 拠出年金事務費 167 定額給付金給付事業費 359 障がい者自立支援給付費負担金 3,640 安心・安全な学校づくり交付金 16,643 地域活性化・生活対策臨時交付金 13,003 地域活性化・経済危機対策臨時交付金 19,230 | 13.5% |
| 道 支 出 金 | 20,176 | 農業委員会活動費 299 重度心身障がい者医療費 638 中山間地域直接支払交付金 8,972 国営造成施設管理体制整備事業 958 国保基盤安定負担金 2,539 市町村バス運行 144 各種統計調査費 99 児童手当 619 造林事業 336 乳幼児医療費助成事業 206 緊急雇用創出事業 208 衆議院議員選挙 521 | 4.5% |
| 財産収入 | 3,716 | 職員住宅貸付料 533 土地建物貸付料 1,373 各種基金利子 1,131 財産売却 652 | 0.8% |
| 寄 附 金 | 403 | 総務費寄附金 317 民生費寄附金 18 土木費寄附金 18 教育費寄附金 50 | 0.1% |
| 繰 入 金 | 21,526 | 老人保健特別会計繰入金 182 介護保険特別会計繰入金 227 減債基金繰入金 10,393 公共施設建設基金繰入金 3,000 地域福祉基金繰入金 54 榆の里人づくり基金繰入金 7,579 | 4.8% |
| 繰 越 金 | 5,230 | 前年度繰越金 1,000 繰越明許費繰越金 4,230 | 1.2% |
| 諸 収 入 | 16,578 | 中小企業貸付金元利収入 7,012 商工業活性化貸付金元利収入 1,002 学校給食費 1,293 持続的農業農村づくり促進対策事業推進交付金 4,623 | 3.7% |
| 町 債 | 34,997 | 過疎対策事業 1,250 道路整備事業 5,670 臨時財政対策債 17,577 和寒小学校屋内体育館改築事業 10,500 | 7.8% |
| 歳 入 合 計 | 450,943 | | 100.0% |

平成21年度 一般会計決算状況 (歳出)



(単位：万円)

| 区分 | 金額 | 主なもの | 構成比 |
|-------|---------|---|--------|
| 議会費 | 3,824 | 議員報酬 2,215 議員期末手当 757 | 0.9% |
| 総務費 | 59,839 | 基金積立金 28,888 自治会活動推進交付金 1,581 賃貸住宅建設補助 1,785 町有林整備 1,593 戸籍総合システム構築業務委託 5,355 福原地区テレビ共同受信施設改修工事 1,050 バス運行業務委託 2,552 | 13.5% |
| 民生費 | 56,449 | 重度心身障がい者医療費 1,878 障がい者自立支援給付費 7,128 国民健康保険特別会計繰出金 6,404 生きがいセンター移転改修工事 1,716 介護保険特別会計繰出金 10,230 子育て支援センター施設整備工事 5,807 後期高齢者医療特別会計繰出金 163 児童手当 2,129 | 12.8% |
| 衛生費 | 40,858 | 結核・肺がん検診委託 170 乳幼児医療費 590 町立病院事業会計繰出金 17,793 公共下水道・簡易水道事業特別会計繰出金 10,536 がん検診委託 1,030 リサイクルごみ収集・埋立ごみ収集・西和処分場管理・生ごみ処理場管理等 3,412 | 9.2% |
| 農林業費 | 50,239 | 農業高度活性化事業補助 1,526 冷害対策緊急支援事業補助 3,956 道営土地改良事業地元負担金 14,270 農業活性化センター運営事業負担金 2,043 中山間地域等直接支払交付金 11,954 各種農業制度資金利子補給補助 158 国営造成施設管理体制整備事業補助 1,179 後継者育成振興奨励事業 513 農地・水・環境保全向上対策事業負担金 3,865 有害鳥獣捕獲奨励補助 270 | 11.4% |
| 商工費 | 12,973 | 商工会運営補助 1,443 中小企業補償融資運用資金 7,000 観光協会補助 705 商工業活性化融資運用資金 1,000 生活応援緊急対策事業補助 1,074 | 2.9% |
| 土木費 | 41,057 | 町道等除排雪 5,513 河川整備事業 3,698 公営住宅大規模改善工事 7,223 公園管理等委託 3,415 町道補修等工事 11,135 | 9.3% |
| 消防費 | 12,358 | 士別地方消防事務組合 本部経費 1,293 和寒支署 11,065 | 2.8% |
| 教育費 | 56,869 | 和寒小学校屋内体育館改築工事 29,127 和寒小学校外構工事 2,891 小中学校教育情報通信機器購入 1,750 高校生徒通学費等補助 289 小中学校要・準要保護児童・生徒就学援助 270 体育施設等指定管理料 4,601 図書館運営事業 2,037 体育協会補助 219 学校給食事業 3,622 | 12.9% |
| 災害復旧費 | 283 | 公共土木施設災害復旧事業 | 0.1% |
| 公債費 | 52,356 | 償還元金 47,768 償還利子 4,579 一時借入金利子 9 | 11.8% |
| 諸支出金 | 0 | | 0.0% |
| 給与費 | 54,923 | 職員給料・手当・共済費等 | 12.4% |
| 予備費 | 0 | | 0.0% |
| 歳出合計 | 442,028 | | 100.0% |

| | |
|-----------|-------|
| 歳入歳出差引残額 | 8,915 |
| うち基金繰入金 | 6,528 |
| うち翌年度繰越金 | 2,387 |
| (うち繰越明許額) | 1,387 |



平成21年度 町債（借金）の状況

(単位：万円)

| 区 分 | 21年度中元金異動 | | 21年度末 元金現在高 | 今まで行ってきた主な事業 |
|---------------|-----------|--------|----------------|---------------------|
| | 償還額 | 借入額 | | |
| 一般公共事業債 | 3,304 | | 7,553 | 林道開設、農業農村整備 |
| 一般単独事業債 | 9,475 | | 14,356 | 広域カントリーエレベーター施設建設 |
| まちづくり債 | 261 | | 1,083 | 地域イントラネット基盤整備 |
| 臨時地方道整備事業債 | 10,415 | 5,670 | 52,555 | 地方特定道路整備、ふるさと農道整備 |
| 学校教育施設整備事業債 | 1,355 | 10,500 | 38,643 | 三和・北原・大成・和寒小学校改築 |
| 辺地対策事業債 | 424 | | 1,554 | 塩狩南丘線道路改良、除雪機械購入 |
| 災害復旧事業債 | 27 | | 28 | 道路・河川災害復旧 |
| 厚生福祉施設整備事業債 | 160 | | 1,792 | ショートステイ施設整備 |
| 過疎対策事業債 | 14,963 | 1,250 | 54,444 | 公民館改築、高齢者共同福祉住宅建設 |
| 財源対策債 | 114 | | 1,630 | 義務教育施設整備事業の財源対策のため |
| 減税補てん債 | 701 | | 4,880 | 住民税の恒久減税の影響による借入 |
| 臨時税収補てん債 | 162 | | 1,417 | 平成9年度の臨時税収補てんのための借入 |
| 臨時財政対策債 | 6,246 | 17,577 | 115,968 | 交付税から後年度補てんとされた借入 |
| 公有林・草地改良整備事業債 | 161 | | 189 | 町有林造林、牧場整備 |
| 一般会計合計 | 47,768 | 34,997 | 296,092 | |
| 簡易水道事業債 | 1,028 | | 16,266 | 水道管敷設 |
| 公共下水道事業債 | 5,794 | | 58,426 | 下水道施設整備、高利率債の借換 |
| 町立病院事業企業債 | 420 | | 9,282 | 町立病院増改修、医療機器購入 |
| 特別会計合計 | 7,242 | 0 | 83,974 | |
| 町債合計(+) | 55,010 | 34,997 | 380,066 | |

公共施設の整備については、短期間に多額の経費を要する事業が多く、またその経費は町税だけでは実施できませんので、財源の一部として町債（借金）を活用しています。

和寒町においては町債を借り入れる場合、その多くが交付税で補てんされる有利な起債を起こすよう努めており、元利償還額が交付税に算入される仕組みになっています。

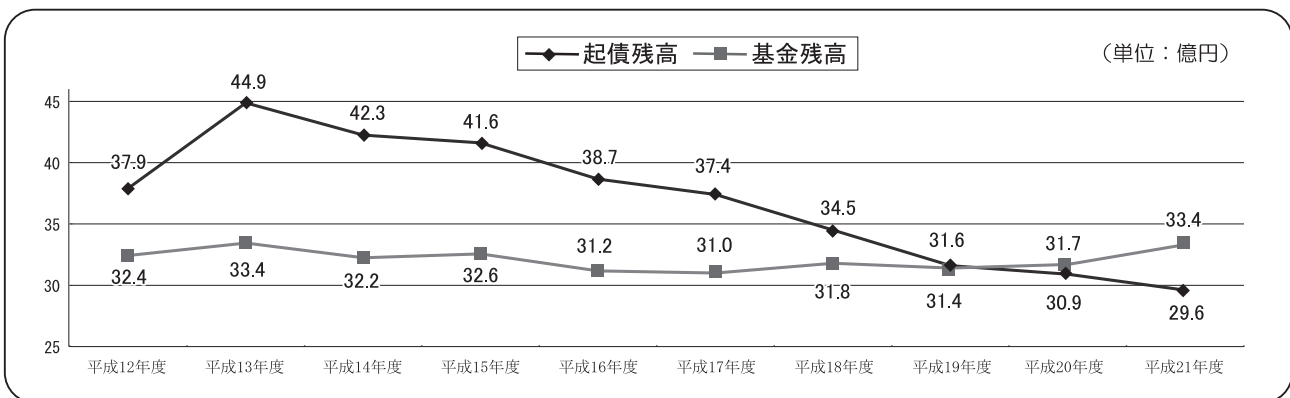


平成18年度から地方債が「許可制度」から「協議制度」に移行したことに伴い、起債制限比率を厳格化した実質公債費比率（3ヶ年の平均）が新たな指標として新設されました。本町の平成19年度から平成21年度の3ヶ年の平均比率は8.7%ですが、これが18%以上になると公債負担適正化計画の策定を前提に地方債の発行が許可されることになります。なお、実質公債費比率は財政健全化判断比率の4指標の1つになっています。

また、平成21年度における起債制限比率（19～21年度平均）は6.8%であり、これが20%を超えると地方債の許可が制限されることになります。

公債費負担比率は、公債費に充てられた一般財源の割合であり、一般財源の用途の自由度をみるものです。平成21年度の本町の比率は15.3%で、平成20年度の道内町村の平均は20.6%です。

◎基金及び町債年度末現在高の10年間の推移（一般会計）



平成21年度 基金（貯金）の内訳

(単位：万円)

| 区 分 | 20年度末 現在高 | 21年度中異動 | | 21年度末 現在高 | 積立の目的や使途 |
|---------------------------|--------------|---------|--------|--------------|-----------------------------|
| | | 積立金 | 取りくずし額 | | |
| 財政調整基金 | 49,515 | 17,880 | 0 | 67,395 | 財政調整と健全化を図るため |
| 減債基金 | 109,876 | 9,173 | 10,392 | 108,657 | 町債の償還の財源に充てるため |
| 公共施設建設基金 | 59,284 | 8,951 | 3,000 | 65,235 | 公共施設の整備に充てるため |
| 総合体育施設建設基金 | 33,514 | 120 | | 33,634 | 総合的な体育施設整備のため |
| 榆の里人づくり基金 | 7,579 | | 7,579 | 0 | 人づくりの推進のため |
| 学校林基金 | 168 | 1 | | 169 | 学校経営に必要な財産造成のため |
| 奨学貸付基金 | 7,029 | 11 | | 7,040 | 奨学資金に充てるため |
| 家畜導入基金 | 6,313 | 25 | | 6,338 | 家畜導入資金の貸付のため |
| 中山間ふるさと水と土保全基金 | 1,019 | 3 | | 1,022 | 農村活性化を図るため |
| 地域福祉基金 | 15,467 | 59 | 54 | 15,472 | 在宅福祉の普及・向上、健康・生きがいづくりの推進のため |
| 土地開発基金 | 14,287 | 50 | | 14,337 | 事業円滑化のための土地の先行取得のため |
| 文化振興基金 | 2,058 | 7 | 3 | 2,062 | 文化の向上と活動の進展を図るため |
| スポーツ振興基金 | 4,219 | 15 | | 4,234 | 各種スポーツの振興を図るため |
| ふるさとまちづくり応援基金 | 123 | 317 | | 440 | 寄附金によるふるさとづくりのため |
| 南宗谷線地区広域米穀類 乾燥調製貯蔵施設基金 | 6,906 | 1,168 | | 8,074 | 施設の適正な維持・管理のため |
| 一般会計合計 | 317,357 | 37,780 | 21,028 | 334,109 | |
| 国民健康保険基金 | 3,125 | 2,822 | 2,129 | 3,818 | 国保事業の健全運営のため |
| 簡易水道事業基金 | 875 | 126 | 84 | 917 | 簡水事業の健全運営のため |
| 公共下水道事業基金 | 1,432 | 145 | | 1,577 | 下水道事業の健全運営のため |
| 介護保険事業基金 | 26,417 | 2,743 | 4,001 | 25,159 | 介護保険事業の円滑な運営のため |
| 介護従事者処遇改善臨時特例基金 | 313 | 0 | 117 | 196 | 介護保険料の急激な上昇を抑制するため |
| 高額介護サービス費貸付基金 | 203 | 1 | | 204 | 高額介護サービス費貸付のため |
| 特別会計合計 | 32,365 | 5,837 | 6,331 | 31,871 | |
| 備荒資金組合 | 67,169 | 688 | | 67,857 | 災害時の復旧費用に充てるため |
| 基金合計(++) | 416,891 | 44,305 | 27,359 | 433,837 | |

平成21年度 地方交付税の状況

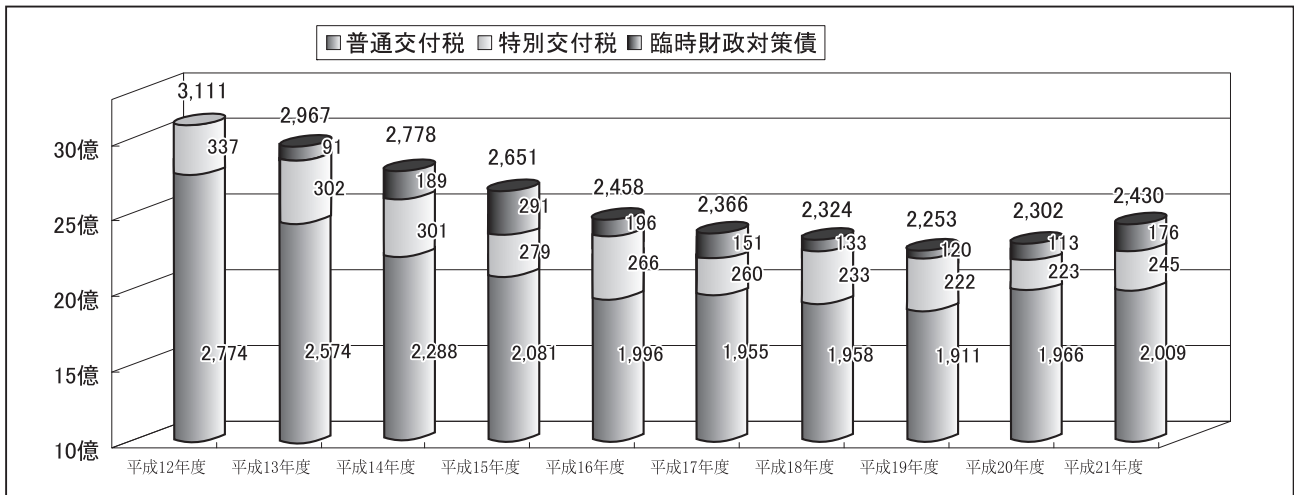
普通交付税は、各市町村が自治体として一定の仕事をするために必要とされる基準額を計算し、税金など一定の収入も計算し、それらの差額を自治体に交付するものです。平成21年度は前年比較で4千万程増加となりました。

特別交付税は、その年における特別な事情を考慮して交付されるもので、変動の幅が大きくいつも予定できるものではありません。

臨時財政対策債は、普通交付税で交付されるべき額のうちの一部分が、後年度補てんされる分です。

10年間の推移

(単位：百万円)



平成21年度 町税の収納内訳

町民の皆さんから納めていただく税金は福祉やまちづくり、道路や公園などの公共施設整備の貴重な財源であります。

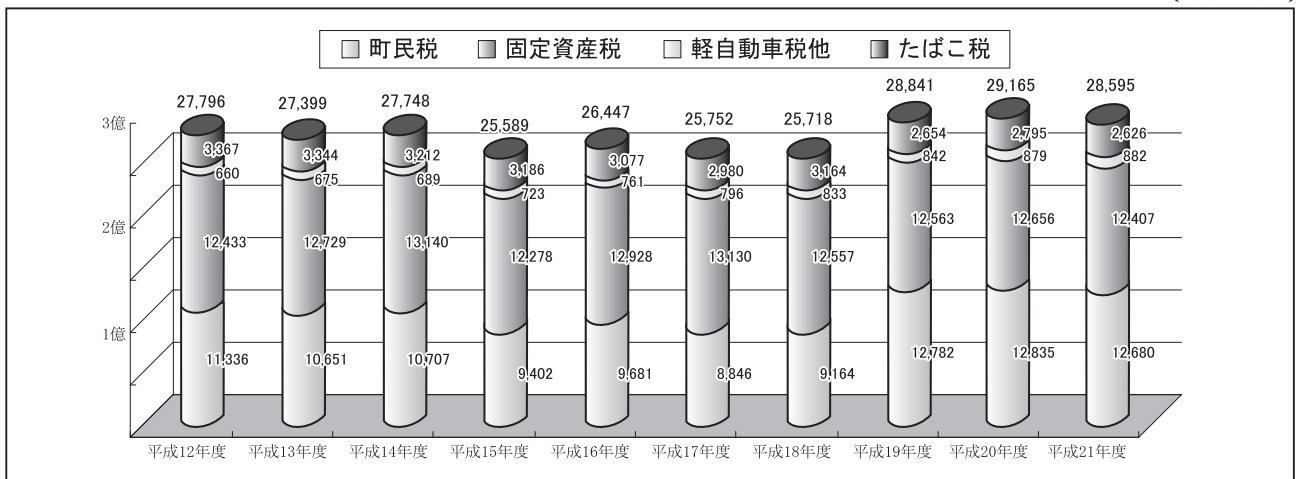
ご理解を賜り、納め忘れの無いよう、よろしくお願いいたします。

| 科 目 | 調 定 額 (万円) | 収 入 額 (万円) | 未 収 金 (万円) | 徴 収 率 | 町民 1 人 当 たり (円) | 町民 1 世 帯 当 たり (円) |
|--------------|---------------|---------------|---------------|--------|--------------------|----------------------|
| 1. 町 民 税 | 12,713 | 12,680 | 33 | 99.7% | | |
| (1) 個 人 分 | 10,640 | 10,607 | 33 | 99.7% | 26,100 | 59,893 |
| (2) 法 人 分 | 2,073 | 2,073 | 0 | 100.0% | 5,101 | 11,705 |
| 2. 固 定 資 産 税 | 12,752 | 12,407 | 345 | 97.3% | | |
| (1) 純固定資産税 | 12,547 | 12,202 | 345 | 97.3% | 30,025 | 68,899 |
| (2) 交付金及び納付金 | 205 | 205 | 0 | 100.0% | 504 | 1,158 |
| 3. 軽自動車税 | 882 | 882 | 0 | 100.0% | 2,170 | 4,980 |
| 4. 市町村たばこ税 | 2,626 | 2,626 | 0 | 100.0% | 6,462 | 14,828 |
| 5. 特別土地保有税 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | | |
| 計 | 28,973 | 28,595 | 378 | 98.7% | 70,362 | 161,462 |
| 国民健康保険税 | 14,380 | 14,080 | 300 | 97.9% | | |

(平成21年課税分、平成21年1月1日現在の人口、世帯数による)

◎地方税の10年間の推移 (税制度の改正などにより、毎年同じ条件ではありません)

(単位:万円)



基金の状況、町債の状況を1人あたりにしてみると

《貯金(基金)の状況》

財政調整と健全化を図るものや、町債の財源に充てるもの、公共施設の整備に充てるためのものなど、計画的に積み立て、計画的に取り崩しております。

1人あたりの貯金額

107万円

【前年度対比 +5万円】

平成21年1月1日人口4,064人で対比

《借金(町債)の状況》

公共施設建設などの財源に充てるため財務省や金融機関などから借り入れており、交付税に補てんのある有利な起債項目で借り入れております。

1人あたりの借金額

94万円

【前年度対比 △5万円】

平成21年1月1日人口4,064人で対比

平成21年度 町の財産（一般会計分）

| | |
|--|--|
| <p>[土 地]</p> <p>公共用施設用地 2,894,246㎡ 宅 地 115,786㎡ 山 林 10,109,870㎡ 原 野 168,197㎡ 雑種地・その他 287,820㎡</p> <p>[建 物]</p> <p>木 造 10,588㎡ 非 木 造 72,876㎡</p> | <p>[主 な 物 品]</p> <p>バ ス 5台 乗用車・貨物自動車 17台 除雪ドーザー 2台 除雪ロータリー 1台 除雪トラック 2台 雪上車 1台 ブルドーザー 1台 フォークリフト 4台</p> |
|--|--|



平成22年度 特別会計執行状況

| 会 計 名 | 予 算 額 | 収 入 済 額 | 執 行 率 | 支 出 済 額 | 執 行 率 |
|-----------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 国民健康保険会計 | 64,797 | 23,563 | 36.4% | 25,140 | 38.8% |
| 簡易水道事業会計 | 8,872 | 3,064 | 34.5% | 3,161 | 35.6% |
| 公共下水道事業会計 | 13,595 | 6,968 | 51.3% | 5,969 | 43.9% |
| 後期高齢者医療会計 | 4,846 | 1,233 | 25.4% | 1,262 | 26.0% |
| 介護保険会計 | 65,858 | 21,868 | 33.2% | 27,338 | 41.5% |
| 保険事業勘定 | 46,482 | 20,412 | 43.9% | 18,334 | 39.4% |
| サービス事業勘定 | 19,376 | 1,456 | 7.5% | 9,004 | 46.5% |
| 病院会計 | 49,180 | 18,737 | 38.1% | 19,373 | 39.4% |

平成21年度 特別会計決算状況

(単位：万円)

| 国民健康保険会計 | |
|----------|--------|
| 歳入決算額 | 64,346 |
| 歳出決算額 | 62,917 |
| 差 引 | 1,429 |
| 基金残高 | 3,818 |

| 後期高齢者医療会計 | |
|-----------|-------|
| 歳入決算額 | 4,835 |
| 歳出決算額 | 4,789 |
| 差 引 | 46 |

| 病院事業会計 | |
|--------|--------|
| 歳入決算額 | 49,280 |
| 歳出決算額 | 46,529 |
| 差 引 | 2,751 |
| 企業債残高 | 9,282 |
| 土地 | 7,162㎡ |

| 老人保健会計 | |
|--------|-----|
| 歳入決算額 | 501 |
| 歳出決算額 | 501 |
| 差 引 | 0 |

| 簡易水道事業会計 | |
|----------|---------|
| 歳入決算額 | 6,289 |
| 歳出決算額 | 6,066 |
| 差 引 | 223 |
| 基金残高 | 917 |
| 町債残高 | 16,266 |
| 土地 | 41,750㎡ |
| 建物 | 800㎡ |

| 介護保険会計 | |
|------------|---------|
| 保険事業勘定 | |
| 歳入決算額 | 43,925 |
| 歳出決算額 | 42,777 |
| 差 引 | 1,148 |
| 介護サービス事業勘定 | |
| 歳入決算額 | 17,013 |
| 歳出決算額 | 16,977 |
| 差 引 | 36 |
| 基金残高 | 25,559 |
| 土地 | 17,064㎡ |
| 建物 | 3,871㎡ |

| 公共下水道事業会計 | |
|-----------|---------|
| 歳入決算額 | 13,380 |
| 歳出決算額 | 13,265 |
| 差 引 | 115 |
| 基金残高 | 1,577 |
| 町債残高 | 58,426 |
| 土地 | 11,502㎡ |
| 建物 | 1,325㎡ |

経済産業省から 中森勇男さんに感謝状

経済産業省所管の商業統計調査及び工業統計調査の調査員として、永年にわたり従事された功績が認められ、経済産業省から中森勇男さんに感謝状が贈られました。

中森さんは、平成12年から統計調査の調査員に従事し、統計調査の基礎資料の収集にご尽力いただいています。



リサイクルアイデア作品・ポスター入賞作品が決定

クリーンタウンわっさむでは、子どもたちにごみ減量やリサイクル、地球温暖化問題に関心を持ってもらい、家族と一緒に考えてもらうことを目的に、リサイクルアイデア作品とポスターを募集しました。審査の結果、次のとおり入選者が決定しました。

リサイクルアイデア作品（敬称略）

| 学 年 | 最優秀賞 | 優 秀 賞 | 努 力 賞 | ユウモア賞 |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1年生の部 | 松村あいか | 大久 匠士 | 中澤 莉桜 | 山内 荒太 |
| 2年生の部 | 佐藤 涼 | | | |
| 3年生の部 | 目黒 雄大 | 佐藤 葉月 | 松村まなか | |
| 4年生の部 | 南 なぎさ | 渡邊 大宝 | 津村 芽依 | 稲安 寛叡 |
| 5年生の部 | 加藤 梨瑚 | 佐々木 凜 | 山口 裕輝 | 松村はるか |
| 6年生の部 | 岡 俊之助 | 福井 惟之 | | |

リサイクルポスターの部（敬称略）

| 学 年 | 最優秀賞 |
|-----|-------|
| 6年生 | 瀬戸 詩音 |



1年生の部最優秀賞松村あいかさんの作品ペットボトルを利用した「剣玉」



ポスターの部最優秀賞瀬戸詩音さんの作品

『こども館』に木質ペレットストーブ設置

子育て支援センター『こども館』に11月1日から3月31日まで上川総合振興局のペレットストーブモニター事業として、木質ペレットストーブが設置されています。

北海道では、地球温暖化防止と森林資源の有効活用のため、森林バイオマスの利用拡大を推進しており、町でも、平成22年2月に策定した「和寒町地域新エネルギービジョン」の中の重点プロジェクトのひとつとして、森林系及び農業系バイオマス利活用プロジェクトが策定され、調査・研究を進めています。

町では、今年度末まで省エネルギー促進支援事業として、一般住宅に設置される木質系バイオマス燃料ストーブ（木質ペレットストーブ、木質ブリケットストーブ）の設置費用に対し補助をしておりますので、是非この機会に『こども館』にお立ち寄りいただき、温かみのあるペレットストーブをご覧ください。



お問い合わせ先

木質ペレットストーブをご覧になりたいかた
子育て支援センター『こども館』電話32 - 3125

省エネルギー促進支援事業補助に係ること
総務課まちづくり推進係 電話32 - 2421

ペレット事業に係ること
産業振興課畜産林政係 電話32 - 2423

除排雪作業にご協力をお願いします

町道（154.2km）の除雪が始まっています。

作業を迅速かつ円滑に進め、また、経費節減のためにも、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



地図太枠内区域（一部地図範囲外があるため下表参照）はA業者で、その他区域はB業者による除雪となります。

| | 委託業者名 | 委託範囲 |
|---|-------------------------------|---|
| A | 旭実興業(株)和寒支店 字三笠 TEL32-2338 | 恵みヶ丘自治会、道々和寒幌加内線から南側（中和自治会、松岡・北原自治会、三和・菊野自治会の一部）三笠南自治会、西和福原自治会 |
| B | (株)コンドー興産 字東丘 TEL32-2011 | 大通自治会、仲町自治会、西町自治会、若草自治会、かたくり自治会、道々和寒幌加内線の北側（東山自治会、松岡・北原自治会、三和・菊野自治会の一部） |

早朝の除雪作業にご理解を
朝の通勤、通学時までに除雪が終了するために、早朝から作業を行いますので、騒音振動などご迷惑をお掛けすることもあります。ご理解をお願いします。

車道や交差点への雪捨てはやめましょう

除雪した道路に雪を出すことで、わだちが出来たり、道幅が狭くなるなど通行の障害になったり、交通事故の原因にもなります。敷地内で処理するか雪捨て場をご利用ください。

河川への雪捨ては春先危険です
特に、市街地区の小河川については融雪時に流水の妨げになったり、子どもが入りこむと事故につながる危険性があるため、河川への投雪はやめましょう。

路上駐車は絶対やめよう
路上に放置された1台の車のために除雪車が前に進めなくなることがあります。除雪が後回しになったり、引き返すことになるなど、町内全体の迷惑になります。

玄関先の雪処理は各家庭で
除雪車が通った後、玄関先の雪を何とかして欲しいという声をお聞きしています。町では広い地域の除雪作業を短時間で効率よく行わなければならないので各自で取り除くようお願いいたします。

ゴミは除雪の後に
各家庭から出されるゴミは、収集日当日の除雪の後に出してください。夜間や前日から出しますと、雪の下になったり、除雪と一緒に処理されて収集できなくなります。

雪捨て場案内
町の指定雪捨て場は、松岡4号の旧町営球場敷地です。奥の方から順に利用してください。また、ゴミが混入しないよう注意しましょう。

お気づきの点があれば、役場建設課（電話32-2424）または、委託業者にご連絡ください。

町職員人事異動

～ 11月1日付採用 よろしくお祈りします ～

もろ と たか し
諸 戸 孝 史【保健福祉課介護支援専門員】

11月より介護支援専門員として勤務させていただくことになりました。これまでお隣の土別市で福祉関係の仕事をしておりましたが、和寒町のことについてはまだまだ知らないことも数多くあり皆さんにはご迷惑をかけることがあると思いますが、少しでも皆さんのお力になれるよう頑張っていこうと思っております。4月からは家族で和寒にお世話になることになっておりますのでこれからも家族共々よろしくお祈りいたします。



住民基本台帳の閲覧状況の公表について

平成18年11月1日に住民基本台帳法の一部が改正され、個人情報保護に十分留意した法律が施行されました。この改正により、誰でも閲覧を請求できるというこれまでの閲覧制度は廃止され、閲覧請求の制限が強化されました。

また、市町村には閲覧状況を公表することが義務付けられ、下記のとおり公表します。

平成21年11月1日から平成22年10月31日までの閲覧状況は次のとおりです。

| 件数 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|------------------------------|---|-----------------------------------|---|-------------------------------|
| 閲覧申出者の氏名 (法人の場合、名称・代表者氏名) | 株式会社ビデオリサーチ 代表取締役社長 若杉五馬 | 株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木稲博 | 自衛隊旭川地方協力本部 本部長 川原光雄 | 株式会社地域創造研究所 代表取締役 五嶋謙一郎 |
| 委託を受けて閲覧を行っている 場合の委託者 | 日本たばこ産業株式会社 たばこ事業本部情報部長 仲井賢治 | 金融広報中央委員会 会長 小林信介 | - | 北海道 |
| 利用目的の概要 | 2010年全国たばこ喫煙者 率調査 | 家計の金融行動に関する 世論調査 | 自衛官募集 | 平成22年度道民意識調査 |
| 閲覧の年月日 | 平成22年1月20日 | 平成22年4月22日 | 平成22年6月2日 | 平成22年6月16日 |
| 閲覧に係る住民の 範囲 | 字南丘地区 字塩狩地区 字朝日地区 字南町地区 字北町地区 | 字三笠地区 字西町地区 字南町地区 | ・平成4年4月2日～平成5年4月1日生 (男子・女子) ・平成7年4月2日～平成8年4月1日生 (男子) | 字西町地区 |

北海道国民年金基金からのお知らせ

ご存知ですか？～国民年金基金～

国民年金基金は、自営業のかたなど国民年金の第1号被保険者で保険料を納めている60歳未満のかたが加入できる国民年金の上乗せ年金として創設された公的な年金制度です。

国民年金基金に加入できるのは、いずれの条件も満たしているかたです。

20歳から60歳未満のかた

国民年金保険料を納めているかた（農業者年金加入者除く）

道内に住民票のあるかた

【こんなメリットがあります】

掛金は全額社会保険料控除となり税金が軽減されます。

加入したときの掛金や受取る年金額は変わりませんので、自分に合わせた年金設計ができます。

保証付に加入した方が保証期間内に亡くなられた場合、遺族のかたに一時金が支給されます。

詳細は「北海道国民年金基金」まで フリーダイヤル 0120-65-4192

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

資格 平成23年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子
身分 特別職国家公務員（生徒） 自衛官ではありません。
居住場所 神奈川県横須賀市御幸浜2-1（武山駐屯地）
高校教育 神奈川県立横浜修悠館高等学校（通信制）に入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。

休日 週休2日制、祝日、年末年始休暇等

手当 生徒手当：月学94,900円 期末手当（ボーナス）：年2回（6月、12月）

待遇 宿舍料無料・食事・制服類・寝具は、支給又は貸与

受付 平成22年11月1日（月）～平成23年1月7日（金）

（電話連絡等により広報官が対応いたします。）

試験日 平成23年1月22日（土）

試験会場 陸上自衛隊名寄駐屯地

問い合わせ先

* 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL：01654-2-3921

住所 名寄市西1条南9丁目45（公園通り）

受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。



年金あれこれ

今はどうしても国民年金保険料が納められない・・・
そんなときはまずご相談ください！ 保険料の「免除制度」があります。

保険料を納めるのが困難なときは、申請して承認されると保険料の納付が免除される「免除制度」があります。保険料が免除される額は下記の4区分となります。

| | | |
|--------|--------|----------------|
| 全額納付 | | (保険月額 15,100円) |
| 全額免除 | | (納付なし) |
| 4分の3免除 | 4分の1納付 | (保険月額 3,780円) |
| 半額免除 | 半額納付 | (保険月額 7,550円) |
| 4分の1免除 | 4分の3納付 | (保険月額 11,300円) |

どの免除に該当するかは、前年所得により基準が定められています。所得基準額の目安(概算)は下記のとおりです。

| 世帯員数 | 全額免除 | 4分の3免除 | 半額免除 | 4分の1免除 |
|------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| 4人世帯→ 夫婦・子2人 (子は16歳未満) | 162万円程度 | 230万円程度 | 282万円程度 | 335万円程度 |
| 2人世帯→夫婦 | 92万円程度 | 142万円程度 | 195万円程度 | 247万円程度 |
| 単身世帯 | 57万円程度 | 93万円程度 | 141万円程度 | 189万円程度 |

※この額はあくまでも目安であり、世帯状況や各種控除等により基準が異なります。

免除は、被保険者、配偶者及び世帯主それぞれの前年所得が免除の対象となる基準額を下回る場合に承認されます。減額された保険料を納めないまましていると、その期間は「未納期」として扱われ、老齢基礎年金の受給資格を得る期間としても数えられず、老後の年金額にも反映されません。

その他に、退職(失業)による特例免除があります。

失業^{※1}、倒産^{※1}、事業の廃止^{※1}、天災などが原因で所得が無くなったことにより国民年金の保険料が納付出来ない方は、その事実が確認できる公的機関の証明書^{※2}の写しを添付していただくと、その方(本人)の前年度所得は審査対象外となります。

- ※1 免除を申請する日に属する年度またはその前年度に失業(離職)された方が対象です。
- ※2 「雇用保険受給資格証」「雇用保険被保険者離職票」「離職者支援基金の貸付決定通知」など

| | 申請者(本人)の前年度所得 | 配偶者の前年度所得 | 世帯主の前年度所得 |
|-----------------------|---------------|-----------|-----------|
| 一般の免除申請 | 審査対象 | 審査対象 | 審査対象 |
| 申請者(本人)が失業したことによる特例申請 | 審査対象外 | 審査対象 | 審査対象 |

※配偶者または世帯主が失業した場合にもそれぞれ所得審査対象外となります。

保険料納付を忘れずに・・・納めて安心国民年金

これからの家庭教育

～「寝る子は育つ」はホント～



○睡眠はからだと心の再生工場

昔から「寝る子は育つ」という言葉もあるように、成長ホルモンは眠っている間に多く分泌されます。さらに、がんの予防など、からだの免疫機能も夜のほうが高まるといわれています。

脳を休ませないと脳内神経活動のバランス調節がうまくいかず、攻撃的になったり、集中力や意欲の低下、疲労・倦怠感を感じやすくなります。睡眠は、からだと脳の再生工場ともいえるでしょう。子どもには少なくとも9時間の睡眠時間を確保しましょう。

○子どもが眠りやすい環境をつくろう

「朝、太陽が昇ると起き、夜、暗くなったら寝る。」この自然な生体リズムを保つために、子どもの睡眠に適した環境づくりをすることも親の大切な役目です。

快適に眠るおやすみプラン

- 早寝のために早起き
- 寝る部屋は暗くする
- 昼寝は30分以内、午後3時くらいまでに
- 満腹・空腹で寝ない

図書館

新着本のご案内

〔一般書〕

▼エスカウェイ上・下(馳星周)▼通りゃんせ(宇江佐真理)▼輝跡(柴田よしき)▼砂漠の悪魔(近藤史恵)▼孤舟(渡辺淳一)▼砂の上のあなた(白石一文)▼優しいおとな(桐野夏生活)▼お別れの音(青山七恵)▼カウントダウン(佐々木譲)▼もしもし下北沢(よしもとばなな)▼オラクル・ナイト(ポール・オースター)▼刑事のはらわた(首藤瓜於)▼抱影(北方謙三)▼チア男子(朝井リヨウ)▼ピスタチオ(梨木香歩)▼西方之魂(花村萬月)▼オルゴール(朱川湊人)▼灰色の虹(貫井徳郎)▼ツリイハウス(角田光代)▼ほかげ橋夕景(山本一力)▼人生の使い方(平安寿子)▼坂の下の湖(石田衣良)▼どつぽ超然(町田康)▼歌うクジラ上・下(村上龍)▼千里伝(仁木英之)▼人間小唄(町田康)▼白日夢(笹本稜平)▼再びの海(澤田ふじ子)▼ラプソディ・イン・ラブ(小路幸也)

〔児童書〕

▼おはなしだいどころ(さいとうしづ)▼かげがふいてきた(いもとようこ)▼おかのうえのギリス(ロバート・ローソン)▼十二支のしりとりにえほん(高島純)▼イトウくん(三木卓)▼ベンジーのもうふ(ドロシー・マリノ)▼ふうとはなとうし(いわむらかずお)▼おひさまとおつきさまのしたで(黒井健)▼もりのくまとテディベア(和田誠)

☆毎週土曜日
14時00分～
おはなしかい開催

本日の話題

『孤舟』 (渡辺 淳一/著)

大手広告代理店を定年退職した威一郎。バラ色の第2の人生はずだが、彼を待っていたのは、夫婦関係と親子関係の危機だった。人生最大の転機をいかに乗り切るか!?

★読み聞かせボランティア募集中。詳しくは図書館までご連絡下さい★

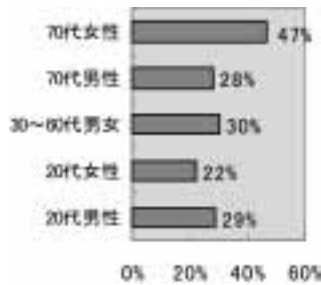
病院だよ

腰痛を予防しよう

理学療法士 中川絵里子

腰痛はなぜ起こる

腰痛の生涯発症率は50〜80%といわれています。わが国の1ヶ月の腰痛の有病率は、70歳代女性の50%近い頻度を除き、各年代とも30%台を示しており、腰痛はあらゆる年代に起きているといえます。



腰痛を予防しよう

腰の骨や周囲の組織、内臓などに特に病変がなく、腰が痛いという状態は筋・筋膜性腰痛と呼ばれ、日常的な不良姿勢が原因となつて引き起こされています。

不良姿勢は、腹筋や背筋・足の筋力低下や、同じ姿勢をとり続けることにより筋肉が硬くなる、短くなることで生じます。これらを解決するには、筋肉のストレッチング・筋力強化が有効です。

◎ストレッチング

筋肉をゆっくり引き伸ばすことにより、筋肉のコリや疲れを和らげる効果があります。



◎筋力強化

関節周囲の筋肉が強化され、痛みを予防、姿勢の改善に効果があります。



痛みが強い場合や、急激に痛みが出現している場合は、安静も必要ですので、医師に相談しながら行いましょう。

生活上の注意点

正常の腰椎は前方に彎曲(わんきょく)しています。この彎曲を保持することが腰椎に負担をかけない上で大切なことです。この彎曲が増強しても、減少しても腰痛の原因となります。

▼立つ姿勢

背部をまっすぐに伸ばし、おなかとお尻に力を入れます。片足を台に乗せると痛みが減少することがあります。

▼座る姿勢

背中に力を入れることなく腰が後ろに反っている状態。腰の後ろに小さな枕やタオルを入れるのも1つの方法です。



荷物は体の近くで持ち上げる

中腰や前かがみは危険!

まちのニュース カメラ・アイ ～地域話題をお届けします～

10/21



和寒小学校2年生役場を見学

10月21日(木)和寒小学校2年生26名が役場見学に訪れました。これは、生活科学習の一環として行われたもので、この日、児童たちは施設やまちの仕事について、担当者から説明を受けました。児童たちは真剣な表情で熱心に耳を傾け、和寒町についての学習を深めていました。また、町長室では伊藤町長に直接質問する児童もいて、とても有意義な時間を過ごしていました。

10/23



大きくな～れ 町民植樹祭

10月23日(土)、南丘森林公園において『平成22年度町民植樹祭』が行われました。当日は天候にも恵まれ、親子など約40名が参加し、指導林家である吉田昭八さんと佐藤正男さんから植樹の仕方について指導を受け、アカエゾマツやコブシなど5種類、100本を植樹しました。参加した子どもたちは、楽しそうに植樹作業を行っていました。

10/31



和寒小学校学芸会

10月31日(日)和寒小学校体育館において、学芸会が開催されました。この日のために練習を重ねてきた児童らは、合唱や劇などを披露し、会場に訪れたご家族の皆さんから大きな拍手が送られていました。

11/10



金メダリストの体操教室

11月10日(水)和寒保育所において、スポーツ選手活用体力向上事業として、元体操選手でアテネオリンピック金メダリストの米田功さんによる体操教室が行われました。先生の熱心な指導のもと、園児たちは笑顔いっぱい元気な身体をうごかしながら跳び箱や鉄棒にチャレンジしました。

11/11



心温まる贈り物

11月11日(木)に和寒小学校3・4年生の子どもたちが芳生苑を訪問し、合唱や器楽演奏、和太鼓などを披露しました。一生懸命な子どもたちの姿を見て、利用者さんたちは、目を細めながら、大きな声援や拍手を送り、楽しいひと時を過ごしていました。

感謝

和寒町 「寄附」

▼北海道エルピーガス協会上川支部(土別分会長 福島栄三さん)から、社会福祉に役立ててくださいと、5万円を

▼北海道モーターサイクルスポーツ協会(会長 松澤 愛郎さん)から、三笠山自然公園サーキット整備にと、10万円を

▼坂本 藤雄さん(三笠)から、ふるさと和寒のまちづくりに役立ててくださいと、5万円を

▼楠 幸博さん(札幌市)から、ふるさと和寒のまちづくりに役立ててくださいと、80万円を

▼楠 朝子さん(札幌市)から、ふるさと和寒のまちづくりに役立ててくださいと、40万円を

ハロ-ベイビー



ゆめの 乃ちゃん
柞山 夢乃

◀H21. 7. 26生まれ▶

三 笠 柞山孝則さん・典子さんの長女

はじめまして、夢乃です。
最近はお気に入りの本を自分で読んで、お父さん・お母さんに読んでもらったりに楽しんでます。
楽器を振ったり、音楽に合わせて踊ったりするのも大好きです♪
和寒の美味しい野菜をモリモリ食べて、毎日元気いっぱいです！



はるか 玄くん
和久 玄

◀H21. 8. 10生まれ▶

北 原 和久 誉さん・舞香さんの二男

ぼくはいたずら大好き♡戸棚から押し込んであちこち開けては散らかすから、毎日母ちゃんに「コラ〜ッ!」って叱られちゃうんだ。それからお兄ちゃん、お姉ちゃんと保育所ごっこをするのも大好き♡ぼくはいつも赤ちゃん役で、いいように遊ばれちゃうけどね。こんな元気なぼくをみなさんよろしくね!

に役立ててくださいと、御志を

町立病院 「寄附」

▼宍戸 幸子さん(大成)から病院運営に役立ててくださいと5万円を

芳生苑・健楽苑 「寄附」

▼谷 敦さん(土別市)から芳生苑に役立てて下さいと30万円を

「寄贈」 タオル他

- ▼萬城目騎好さん (西 町)
- ▼今野 幸子さん (西 町)
- ▼佐藤テル子さん (日ノ出)
- ▼竹本サツ子さん (菊 野)
- ▼藤井 誠さん (川 西)
- ▼渋谷 真純さん (中 和)
- ▼増田 秀秋さん (旭川市)
- ▼慰問
- ▼喫茶ルームボランティア
- ▼草花の会 押花作品展示
- ▼酒井 久子さん (健楽苑介)

護ボランティア)
▼和寒小学校3・4年生(器楽演奏他)

社会福祉協議会 「寄附」

- ▼西山ミチ子さん(三笠)から亡夫の葬儀に際し、5万円を
- ▼井上 久子さん(南町)から離町に際し、2万円を
- ▼村岡 勝さん(三和)から亡父の葬儀に際し、5万円を
- ▼川口ルミ子さん(朝日)から亡義母の葬儀に際し、3万円を
- ▼横山 節子さん(北町)から亡夫の葬儀に際し、3万円を
- ▼宍戸 幸子さん(大成)から亡義母の葬儀に際し、3万円を
- ▼大木千枝子さん(南町)から亡夫の葬儀に際し、3万円を
- ▼加藤 靖子さん(三笠)から亡父の葬儀に際し、5万円を
- ▼浜田 義昭さん(西町)から亡父母の葬儀に際し、30万円を

戸籍の窓

赤ちゃん

おめでとう赤ちゃん
お父さん
お母さん
住所

満月 絢愛さん 英 幸さん 東 町

佐藤亜由留さん 裕 子さん 成 昭さん 菊 野

お悔やみ申し上げます

| 氏名 | 年齢 | 住所 |
|---------|-------|-----|
| 宍戸 ミツさん | (96歳) | 芳生苑 |
| 村岡 利美さん | (88歳) | 三和 |
| 和久 叶さん | (74歳) | 北原 |
| 栗山 利雄さん | (82歳) | 芳生苑 |
| 浜田 エミさん | (84歳) | 西 町 |
| 川口 キイさん | (96歳) | 芳生苑 |
| 横山 克さん | (65歳) | 北 町 |
| 加藤 米清さん | (93歳) | 三 笠 |
| 浜田 信一さん | (83歳) | 西 町 |

人の動き

| | | |
|-----------|--------|-------|
| 人口 | 3,919人 | (6人) |
| ・男 | 1,809人 | (6人) |
| ・女 | 2,110人 | (0人) |
| 世帯数 | 1,755戸 | (3戸) |
| ()内は前月対比 | | |
| 出生 | 2人 | 死亡 6人 |
| 転入 | 4人 | 転出 6人 |
| 11月1日現在 | | |