



自然の恵み野 わっさむ町

# わっさむ



10月9日 パンプキンフェスティバル 恵み野ホール周辺

定住自立圏形成協定を締結	2
美しいまちづくり事業	3
人事行政の運営等の状況を公表します	4～5
札幌三角山放送局「月刊わっさむ」	6
わっさむ担い隊通信	7
新規就農・就業者に奨励金、スポチャレ・ロードレース結果	8
教育委員会委員に福井氏、 固定資産評価審査委員会委員に青塚氏 他	9～10
健康メモ、自衛官等募集	11
年金あれこれ、これからの家庭教育	12
図書館へいこう	13
カメラアイ	14～15

2011  
(平成23年)

11月

No. 684

和寒町・名寄市・士別市での

# 北・北海道中央圏定住自立圏形成協定を締結

人口減少社会が訪れるなか、地方圏では、少子高齢化と大都市圏への人口流出による過疎化により人口の減少が進み、その活力を失いつつあります。

こうしたなか、近接する市町村が様々な分野で相互に連携・協力し、暮らしに必要な諸機能を総体として確保することで、魅力あふれる地域づくりを目指し、圏域全体を活性化しようと、9月30日名寄市において、名寄市、士別市、和寒町の3市町で「北・北海道中央圏定住自立圏形成協定」が締結されました。



左から加藤剛士名寄市長、伊藤昭宣町長、牧野勇司士別市長

◆定住自立圏とは？

人口5万人程度以上などの一定の条件を満たす中心市と周辺市町村が定住自立圏形成を結び、人口定住のために必要な生活機能を確保するために、役割分担し連携を行うことで地域の活性化を目指す取り組みです。

※今回の協定では、名寄市・士別市（複眼型中心市）と協定を結んでいます。

複眼型中心市とは？

隣接する2つの市の人口の合計が4万人を超えるときは、2つの市を合わせて1つの中心市とみなす「複眼型中心市を宣言」することができます。名寄市・士別市の2つの市は、今年3月に複眼型中心市として宣言（道内初、全国で3例目）しています。

◆北・北海道中央圏とは？

名寄市、士別市を中心市とし、上川北部、オホーツク、宗谷の3管内の和寒町を含めた11の周辺町村（和寒町・剣淵町・下川町・美深町・音威子府村・中川町・幌加内町（上川管内）、西興部村（オホーツク管内）、枝幸町・浜頓別町・中頓別町（宗谷管内））で形成される圏域です。

◆協定の内容は？

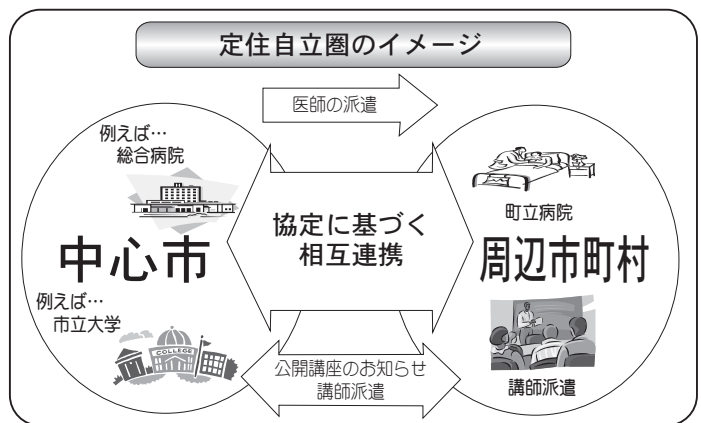
医療・福祉・教育・産業振興などの「生活機能の強化」、地域公共交通などの「結びつきやネットワークの強化」、人材育成の「圏域マネジメント能力の強化」の3つの分野に関わる取り組みが盛り込まれています。

◆今後の取組みは？

今後、協定に基づく具体的な事業（乳幼児健診の医師派遣、介護認定審査会など）をすすめるため、中心市が定住自立圏共生ビジョンを策定します。

◆協定締結のメリットは？

定住自立圏共生ビジョンに基づき実施する事業に要する経費に対し特別交付税措置が受けられます。



■詳しくは役場総務課

まちづくり推進係（TEL32-2421）まで

# 和寒町の景観に配慮した 美しいまちづくり事業

和寒町では、昨年度から和寒町を「小さいながらも、美しいまちとして残していく」取り組みとして「美しいまちづくり事業」を展開しています。

今年度は「景観の美しさ」を軸とした団体や自治会等で行っている清掃活動や環境美化の活動の他に、ごみステーションのカラス対策における取り組みを行い、町民主体の環境美化活動の推進を進めてきました。今回は、1団体の取り組みと、今年度からの新規事業の報告をいたします。

## ★和寒町フラワーロード ボランティアクラブ

### 【国道沿いフラワーロード】

和寒町フラワーボランティアクラブでは、平成16年から植栽活動を実施しており、今年度で8年目を迎えました。

現在89名の会員で構成されており、6月から10月までの4ヶ月間、国道40号沿いに設置してある花台に128個のプランターを設置し、当番制で手入れや水やりを行ないました。



国道40号沿い ペチュニアの花台

会員のかたがたの協力のおかげもあり、毎年10月まできれいな状態を保つことができ、町民の皆さんをはじめ、国道を通行するドライバーからも高評価を受けました。

【コメント】  
チーフリーダー 大東さんより  
多くの会員のご協力を頂き、夏場の高温にも助けられ、順調に育ち国道を通る多くのかたがたの目を楽しませることができたと思っております。

## ★ごみステーション カラス対策事業

今年度からの新規事業として、ごみステーションのカラス対策事業を開始しました。

町では、テグス（釣糸）を使ってカラスが近付かない囲いを作る対策を進めており、現在3自治会のご協力のもと、9か所に囲いを設置しています。

設置方法は、4本の木杭を打ち、木杭を支点にテグスを張るという方法で、簡単に囲いを作ることができます。

設置に係る資材は住民課環境衛生係で準備しておりますので、ご協力よろしくお願いたします。



かたくり自治会 ごみステーション

【コメント】  
かたくり自治会 志村さんより  
囲いを設置した後は、カラスの被害もほとんどなくなり、非常に効果があり、住民のかたからも好評を得ています。

## ★花壇整備活動事業

美しいまちづくり事業の一環として、仲町自治会の南3丁目通りの花壇にフラワーロードを造成する活動を6月に行いました。

マリーゴールドの苗を町で用意し、花壇への水やりなどの管理を住民のかたがたに行っていたとき、約4ヶ月の間、きれいな景観を保つことができました。

来年度は全ての自治会において花苗、プランター等の支援を行い、花壇造成や花作り活動を推進していきたいと考えていますので、ご協力よろしくお願いたします。



仲町自治会  
フラワーロード

環境美化活動の情報がありましたら、住民課環境衛生係（電話32-422）までご連絡ください。

# 和寒町人事行政の 運営等の状況を公表します

町民のみなさんに、人事行政の運営の状況をお知らせします。この人事行政の運営の状況の公表は、人事行政運営の公正性と透明性を高めることを目的とし、町民のみなさんに人事行政に対する一層のご理解をいただくために毎年、行っているものです。

## 1 職員の任命及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用及び退職の状況

区分	平成22年度 職員数	採用者数	退職者数	平成23年度 職員数
一般職	106	8	19	95
技能労務職	0	0	0	0
合計	106	8	19	95

## 2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳 ネットワーク人口 (22年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 21年度の 人件費率
22年度	3,887人	4,065,640千円	95,215千円	587,933千円	14.46%	12.19%

(2) 職員の採用及び退職の状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成22年	平成23年		
一般行政部門	議会	2	2		
	総務	14	14		
	税務	4	4		
	農林水産	11	10	△1	土地改良事業所の廃止による減
	商工	2	2		
	土木	5	4	△1	退職者不補充による
	小計	38	36	△2	
福祉関係	民生	9	13	4	お客さま窓口・子ども館設置に伴う増
	衛生	9	9		
	小計	18	22		
一般行政部門計		56	58	2	
	教育	9	8	△1	業務の効率化による
	小計	9	8	△1	
公営企業会計	病院	22	22		
	水道	1	1		
	下水道	1	1		
	その他	17	5	△12	芳生苑等への職員派遣終了
	小計	41	29	△12	
合計		106	95	△11	

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数	給与費				一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
22年度	66人	232,298千円	39,285千円	85,458千円	357,041千円	5,409千円

- (注) 1 職員手当には退職手当を含まない。  
2 給与費は当初予算に計上された額である。

## 3 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (平成23年4月1日現在)

■ 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
和寒町	39.3歳	299,100円	376,300円
			332,200円
国	41.9歳	325,579円	395,666円
類似団体	42.9歳	315,994円	353,550円
			346,037円

- 「平均給料月額」とは、平成23年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。
- 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、調整手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものである。このうち、上段はこれら全ての諸手当込みのものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。また、下段は国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。
- 国及び類似団体は平成22年4月1日現在

(2) 職員の初任給の状況

(平成23年4月1日現在)

区分		和寒町		国
		初任給	2年後の給料	初任給
一般行政職	大学卒	172,200円	184,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	148,500円	140,100円



(5) 広報わっさむ 平成23年11月号

(3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (平成23年4月1日現在)

区分		経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	経験年数20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	275,300円	-	374,100円
	高校卒	229,700円	265,600円	325,100円

(4)その他の手当 (平成22年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 (22年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額 (22年度決算)
扶養手当	配偶者 月額13,000円 配偶者以外の扶養親族 月額6,500円 16~22歳までの扶養親族 月額5,000円/人 加算	同		7,953千円	266,400円
住居手当	持ち家 月額6,000円 借家 家賃に応じて月額限度額27,000円	異	持ち家手当なし 借家 家賃に応じて月額限度額27,000円	6,138千円	118,800円
通勤手当	キロ数に応じて月額2,000円~24,500円	同		631千円	138,000円
管理職手当	管理職=課長・課長補佐職 課長職 月額30,000円 課長補佐職 月額20,000円	異	管理又は監督の地位にある職員の官職のうち、規則で指定する官職を占める職員に対し支給 一種 給料月額25% 二種 給料月額20% 三種 給料月額16% 四種 給料月額12% 五種 給料月額10% 本省庁課長補佐 給料月額8%	5,160千円	312,000円

4 一般行政職の級別職員数等の状況

(1)一般行政職の級別職員数の状況 (平成23年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	定型的な業務を行う職務	6人	9.4%
2級	相当高度の知識又は経験を必要とする業務を行う職務	8人	12.5%
3級	特に高度の知識又は経験を必要とする業務を行う職務、係長等の職務	14人	21.9%
4級	困難な業務を処理する係長等の職務 課長補佐等の職務	17人	26.5%
5級	困難な業務を処理する課長補佐等の職務、課長等の職務	10人	15.6%
6級	困難な業務を処理する課長等の職務	9人	14.1%

(注) 1 和寒町の給与規則に基づく給料表の級区分による職員数である。  
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

6 特別職の報酬等の状況

(平成23年4月1日現在)

区分	給料月額等	
給料	町長	748,000円
	副町長	594,000円
報酬	議長	246,000円
	副議長	195,000円
	議員	170,000円
期末手当	町長	(22年度支給割合) 3.90 月分
	副町長	(22年度支給割合) 3.90 月分
退職手当	町長	(算定方式) 748,000円×5.126×在職年数 (支給時期) 任期満了後
	副町長	(算定方式) 594,000円×3.234×在職年数 (支給時期) 任期満了後

※類似団体についての最高/最低額は平成22年4月1日現在

5 職員の手当の状況

(1)期末手当・勤勉手当

和寒町		国	
(22年度支給割合)		(22年度支給割合)	
期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.35月分	期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.35月分
(加算措置の状況) 役職加算 5~15% 職制上の段階、職務の級等による加算措置		(加算措置の状況) 役職加算 5~20% 管理職加算 10~25% 職制上の段階、職務の級等による加算措置	

(2)退職手当 (平成23年4月1日現在)

和寒町			国		
(支給率)	自己都合	勲奨・定年	(支給率)	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置 (退職時特別昇給 無し)			その他の加算措置 定年前早期退職特別措置 (2~20%加算)		

(3)時間外勤務手当

支給実績 (22年度決算)	10,171千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (22年度決算)	154千円
支給実績 (21年度決算)	8,276千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (21年度決算)	223千円

7 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)職員の勤務時間 (平成23年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り				
	始業	終業	休憩時間	休憩時間	休休日
38時間45分	8時30分	17時15分	12時00分~13時00分	廃止	土曜・日曜

このページに掲載し切れなかったその他の内容については、和寒町のホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。  
■詳しくは、総務課庶務係まで (電話32-2421)

## 札幌三角山放送局「月刊わっさむ」

# 札幌にまちの元気情報を発信



## vol 3

町では“自然の恵み野わっさむ町”の情報を札幌市民に向け発信し、交流人口の拡大と将来の移住・定住人口の拡大を目的として今年4月から札幌三角山放送局で「月刊わっさむ」の放送を開始しました。「月刊わっさむ」は毎月第4火曜日午後1時～1時30分（30分間）で放送され、放送された内容について広報誌でお知らせします。

### ◆札幌三角山放送局って？

- ①三角山放送局とは・・・平成10年4月に札幌市内で3番目に開局し地域に密着したラジオ局です。
- ②放送地域は・・・・・・札幌市西区及び周辺地域（西区4/1現在人口：211,286人、世帯数：96,752世帯）
- ③放送を聴くには・・・和寒ではインターネットにより視聴できます。【三角山放送局で検索し、インターネット放送視聴又は放送スタジオよりライブ配信がされています】  
札幌で聴くには周波数：FM 76.2MHz

### ■「月刊わっさむ」第5回放送 川江JA北ひびき副組合長がゲスト出演

8月23日(火)第5回放送では、ゲストとして川江和男JA北ひびき副組合長、村岡裕一町産業振興課係長が出演しました。

この回の放送では、8月1日～31日までの期間ホテルオークラ札幌のレストランで開催された「和寒フェア」を紹介しました。このフェアでは和寒産の野菜を存分に使ったランチとディナーメニューが用意されておりラジオを聴いているリスナーのかたにぜひ食べてくださいとPRしました。また、この時期和寒から出荷される「旬の夏野菜」について川江副組合長が説明し、札幌のスーパーで和寒産を見つけた時は「迷わず購入」と札幌市民に宣伝していました。



### ■「月刊わっさむ」第6回放送 荒井パンプキンフェスティバル実行委員長がゲスト出演



9月27日(火)第6回放送では、ゲストとして10月9日に開催される「パンプキンフェスティバル」実行委員会荒井敏一実行委員長、JA北ひびき和寒基幹支所岡政洋販売課長が出演しました。

この回では、南瓜作付面積日本一の町で南瓜をテーマとしたイベント「パンプキンフェスティバル」を紹介し、秋の味覚を和寒町で楽しみませんかと札幌市民に伝えていました。

また、荒井さんからは、生産者が教える「おいしい南瓜料理」について話され、「半分に切った南瓜にとろけるチーズをのせ、軽く塩コショウで味付けした後、レンジでチン」簡単で南瓜そのものの味を充分堪能できるレシピをリスナーに紹介していました。

### ★ 南瓜収穫体験ツアーを実施 ★

9月17日(土)、和寒町グリーンツーリズムネットワーク協議会(中原浩一会長)主催による「南瓜収穫体験ツアー」が開催されました。このイベントには、三角山放送局を通じて募集された札幌西区を中心とする28名のかたが参加し、参加者は、はじめての南瓜収穫に戸惑いながらも楽しく作業に取り組んでいました。また、昼食では、和寒産の米、人参、じゃがいも、玉ねぎを使用した「和寒100%カレーライス」を食べ、午後からはランタン製作や町内施設を見学し、和寒町で「収穫の秋」の1日を楽しみました。



■番組のお問い合わせは役場総務課まちづくり推進係 (TEL32-2421) まで

# わっさむ担い隊通信

【NO.6】

## 【担い隊(桐生一樹・中野利樹)の活動日誌】

昨年8月に総務省の地域おこし協力隊事業を活用して、本町で活動している「わっさむ担い隊」の活動内容を連載していきます。地域おこし協力隊事業は、人口減少や高齢化等の進行が著しい地域において、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図る取り組みです。

### ■Webサービス活用講座を実施

大学時代の専攻が情報システム工学で、前職がインターネットサービス開発技術者であることもあり、役場の職員を対象にインターネットサービス活用講座を開催しました。わっさむ担い隊の活動でも様々なインターネットサービスを利用していることから、他の職員のみなさんにもぜひ活用してもらいたいということで実施しました。

内容は、インターネット上で利用できる様々なサービスを紹介しました。(GoogleMap, Evernote, Dropboxなど)

今後は同交會職員以外のかたに対象を広めて色々な企画で開催していきたいと考えています。(中野)



### ■町内の空き家調査



町内の空き家調査を行っています。2011年10月11日現在和寒町のホームページには4件の情報が掲載されています。町内には、この4件以外にも実際には空いていると思われる家があるとのことなので、町内全域で調査を開始しました。

空き家は町にとって貴重な資源でもありますので、丁寧に洗い出し、今後の移住・定住事業などの参考資料として活用できるように、結果をまとめていきたいと考えています(桐生)



### ■第2回目の自然体験プログラムモニター企画を実施

道外の方々を対象とした自然体験プログラムを実施しました。前回とは季節も少し変わり内容を変更しましたが、カヌーや森林散策、石釜ピザ焼き体験などを楽しみました。冬季も計画して実施していきたいと考えています。(中野)



### ■かぼちゃの収穫体験

かぼちゃの収穫を体験しました。

色々なかたに辛い作業だということを聞いてはいましたが、本当に大変な作業を経て、世の中に出ていくということを知ることができていい経験になりました。

(桐生)

### ★わっさむ担い隊活動ブログ★

<http://wassamuninaitai.wordpress.com/>

※インターネットのブログで、わっさむ担い隊の活動日誌を日々更新しています。

### ★わっさむ.net★

<http://wassamu.net>

※和寒町の情報ポータルサイト「わっさむ.net」をオープンしました。このサイトでは、和寒町のイベントや観光情報、特産物のPRや各種イベントのインターネット中継など、様々な情報を発信していきます。

■詳しくは役場産業振興課担い手対策係 (TEL32-2423) まで

## 新規就農・就業者に奨励金

本町では、担い手の確保・育成を目的として、新規に就業し一年を経過されたかたを対象に奨励金を交付しています。

本年度は、新規開業者1名、農業後継者5名の計6名に伊藤町長から奨励金が手渡されました。

交付されたかたは次のとおりです。

商工業	川西 健吾さん (字三笠)	ズイールヘア-
農業	鷲見 翼さん (字東丘)	
	中山 卓郎さん (字三笠)	
	平崎 徹さん (字三笠)	
	荒木 康博さん (字川西)	
	坂本 裕行さん (字松岡)	



(前列) 右から鷲見さん、中山さん、平崎さん、荒木さん、坂本さん、川西さん

## 第16回町民スポーツチャレンジデー・第40回町民ロードレース大会

10月2日(日)、総合体育館及び総合運動広場周辺で、第16回町民スポーツチャレンジデー兼第40回町民ロードレース大会が、開催されました。

ロードレースは、寒い雨の中での開催となりましたが参加した子どもたちは元気にゴールを目指しました。また、総合体育館内ではオーバルボール、暗夜の一刀、ディスクゴルフなど日頃体験できない軽スポーツを楽しみ、今年第3回となる「スポチャレチャンピオンシップINわっさむ」では、記録更新に向け各種目に果敢にチャレンジしていました。

片栗庵において行われたお茶会では、和やかな雰囲気の中でお菓子と暖かいお茶で冷えた身体を癒しました。

ロードレース大会及び「スポチャレチャンピオンシップINわっさむ」の成績は以下のとおりです。

### 40回町民ロードレース大会結果

		1位	2位	3位
親子組 (上段・子 下段・親)		村上 楓人	山中尚太郎	福川 凌正
		村上 孝之	山中 邦夫	福川 拓悦
小学1・2年	男子	山住 栞汰	齋藤 旬	和久 泰
	女子	鬼頭 春乃	半澤 瑠夏	前鼻 凜愛
小学3・4年	男子	合田 優作	村岡 来玖	齋藤 廉
	女子	鬼頭くるみ	前鼻 杏実	村岡 美也
小学5・6年	男子	十川 涼矢	郷 佳玖	村上 伊吹
	女子	後藤 華	小島 詩織	辻 あすか
中学生以上	男子	鬼頭壮一郎	森山 翔吾	近藤 雅之
	女子	-	-	-



### スポチャレチャンピオンシップINわっさむ 現在の最高記録

年代	種目	立ち幅とび		フラフープ回し		なわとび		インディアカ投げ	
		氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録
幼 児		丹野 亜蘭	1m32cm	鈴木 はる	49秒	半澤 理玖	2回	山中尚太郎	7m30cm
小低男子		鈴木 真心	1m75cm	梅本虎之介	12分45秒	池澤 功太	168回	佐藤 涼	19m02cm
小低女子		小島 詩織	1m70cm	酒井 里緒	42分02秒	小島 詩織	249回	瀬川 結貴	10m37cm
小高男子		吉田 静槻	2m20cm	梅本虎之介	21分27秒	吉田 静槻	267回	吉田 静槻	28m50cm
小高女子		安彦咲桜里	1m88cm	鬼頭くるみ	62分15秒	小島 詩織	284回	菊地 美咲	18m58cm
中学男子		福井 崇久	2m34cm	鬼頭壮一郎	2分50秒	福井 崇久	241回	福井 崇久	21m40cm
中学女子		参加なし	-	参加なし	-	参加なし	-	参加なし	-
一般20代(男)		渡邊道太郎	2m62cm	参加なし	-	渡邊道太郎	326回	渡邊道太郎	30m06cm
一般20代(女)		参加なし	-	参加なし	-	西本 桂子	280回	参加なし	-
30代~40代(男)		鈴木健一郎	2m47cm	村岡 裕一	4秒	鬼頭 智	292回	塚崎 知史	29m50cm
30代~40代(女)		松村あけみ	1m74cm	西本 桂子	7秒	西本 桂子	214回	鈴木美千恵	18m60cm

※網掛けは新記録



## 教育委員会委員に福井教之氏再任

9月30日任期満了に伴う和寒町教育会委員に福井教之氏を任命しました。委員の任期は、10月1日から4年間となります。

また、その後開催された教育委員会議で委員長には浜田友子委員が、委員長職務代理者には福井教之委員が10月1日付でそれぞれ再選されました。



福井教之さん

## 固定資産評価審査委員会委員に青塚一雄氏再任

青塚一雄氏に、固定資産評価審査委員会委員に選任する辞令が伊藤町長から交付されました。

任期は、平成23年10月1日から平成26年9月30日までです。



青塚一雄さん

## ホクレンショップ(株ホクレン商事)と災害協定調印

大規模な災害が発生しますとライフラインの途絶や住宅の被災などで、避難所で不自由な生活を余儀なくされることが想定されます。

9月29日にホクレンショップを経営する株式会社ホクレン商事と和寒町は、食料品や日用品などの確実・迅速な調達と供給のため「災害時における生活関連物資の供給に関する協定」を締結しました。

道内では、ホクレン商事と協定を結んだ自治体は4カ所目となりました。



協定を交わす伊藤町長と中田社長

## 人権擁護特設相談所開設のお知らせ

町では、人権週間（12月4日～10日）の期間中、下記の日程で特設相談所を開設します。

現在、和寒町には町長から推薦され、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員が各種相談に応じております。

- ・ 荒瀬 龍 男 和寒町字西町196番地 電話32-4504
- ・ 打田 幸江 和寒町字三笠5番地 電話32-2982

### ◎人権擁護特設相談日程

1. 相談実施日：12月7日（水）
2. 相談時間：午前10時から午後3時まで（5時間）
3. 相談場所：保健福祉センター 1階「相談室」



[相談は無料で、秘密は固く守られます]

■詳しくは、保健福祉課福祉係まで（電話32-2000）

## 課税事業者のかたへ～消費税の届け出はお済みですか～

個人事業者のかたで、新たに課税事業者（消費税の申告・納付が必要なかた）となる場合には、納税地の所轄税務署長に「消費税課税事業者届出書」の提出が必要です

### 課税事業者とは？

基準期間（※1）における課税売上高（※2）が1,000万円を超えるかたが該当します。

※1「基準期間」とは、個人事業者の場合は、その年の前々年をいいます。

したがって、平成22年分の課税売上高が1,000万円を超えているかたは、平成24年分の消費税の課税事業者に該当します。

※2「課税売上高」とは、消費税が課税される取引の売上金額と輸出取引等の免税売上金額の合計額（これらの売上に係る売上返品、売上値引や売上割戻し等に係る金額がある場合には、これらの金額を差し引いた金額）をいいます。

### 簡易課税制度について

基準期間における課税売上高が5,000万円以下のかたは、簡易課税制度を選択することができます。

なお、平成24年分から簡易課税制度を適用して申告するかたは、平成23年12月31日までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を納税地の所轄税務署長に提出する必要があります。

- (注) 1 簡易課税制度は、「みなし仕入率」により納付税額を計算しますので、多額の設備投資を行った場合などで一般課税（簡易課税制度を選択しなかった場合）により計算すれば還付となるような場合でも、還付を受けることはできません。
- 2 簡易課税制度を選択されたかたは、事業を廃止した場合を除き、2年間以上継続した後でなければ選択をやめることはできません。なお、選択をやめる場合にはやめようとする課税期間の開始の日の前日までに「消費税簡易課税制度選択不適用届出書」を納税地の所轄税務署長に提出する必要があります。

詳しい内容については最寄りの税務署におたずねください。

また、国税庁ホームページでもご確認ください。

— 税に関する情報は国税庁ホームページへ <http://www.nta.go.jp> —

■詳しくは名寄税務署 個人課税部門まで（電話01654-2-2311）

## 工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	施行业者
三笠	運動公園通りバリアフリー化工事(2工区)	施工延長L=253.22m 施工幅員W=5.50m+1.50m×2(両側) (かたくり荘前～17線道路)	37,957,500	12月16日	(株)近藤組
西町	2条通りバリアフリー化工事(2工区)	施工延長L=114.68m 施工幅員W=5.50m+1.75m×2(両側) (北2丁目通り～農想塾)	18,270,000	12月16日	(株)浜田組
菊野	菊野地区不良排水路改修工事	施工延長L=161.70m U450トラフL=152.50m	2,835,000	11月18日	村岡建設(株)
朝日	公営住宅解体工事(朝日団地)	昭和47年旧1種1棟4戸 セラミックブロック造192.1㎡	2,289,000	11月18日	(株)コンドー興産
日ノ出	日の出道路バリアフリー化工事(2工区)	施工延長L=126.0m 施工幅員W=5.50m+1.50m×1(片側) (北3丁目通り～北4丁目通り)	15,540,000	12月16日	共栄建設(株)
中和	20線道路路面改修工事(2工区)	施工延長L=62.70m 施工幅員W=7.5m (道道和寒鷹栖線交差点付近)	2,310,000	11月30日	(株)近藤組
三笠	三笠職員住宅改修工事(平成3年棟)	浴室改修1棟2戸	2,047,500	11月30日	(株)浜田組

# 健康メモ

## 血液の脂が病気を招く?!

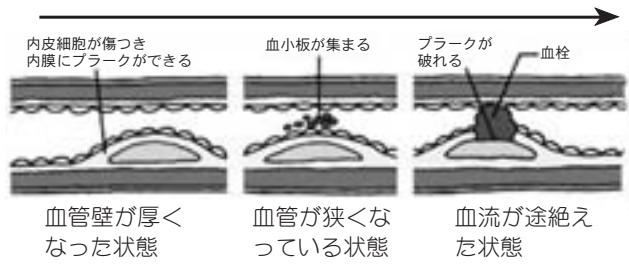
「脳梗塞」や「心筋梗塞」の主な原因には、血管の状態が変化して起こる「動脈硬化」があり、これには血液中の脂質が大きく関わっています。

血液中の脂質には細胞膜やホルモンの材料になるコレステロール（LDLコレステロール・HDLコレステロール）やからだのエネルギーになる中性脂肪があります。これらはからだにとって必要な栄養源ですが、取り入れる量を誤ると、自分では気付かないうちに血管を傷め、動脈硬化をもたらします。

### コレステロールや中性脂肪が血管を傷める理由

LDLコレステロールや中性脂肪が血液中で余るとHDLコレステロールがそれらを回収し肝臓に送り返すことで動脈硬化を起すことにつながります。しかし、このバランスが崩れ、LDLコレステロールや中性脂肪が血液中に長く留まると、血管壁を傷つけ、そこから入り込んだり、血管壁にくっついたりしていくことで血管内を詰まらせます。

### 動脈硬化の進行



### 自分には動脈硬化?

血管の状態を知るためには血液検査が必要です。表に示した項目のいずれかが正常範囲を超えていると動脈硬化が進んでいる可能性があります。

項目	正常範囲
LDLコレステロール	119mg/dl以下
HDLコレステロール	40mg/dl以上
中性脂肪(空腹)	149mg/dl以下

動脈硬化は自覚症状がなく、気付かないうちに血管を変化させていきます。

### 動脈硬化からの健康障害は防げるのか?

血液検査で異常値が見られ、たやすく行動しましょう。基本は食生活の改善と運動習慣です。

まずは、毎日の食事に使われている食材や調味料（砂糖・油など）、食事以外で食べている果物や嗜好品（お菓子・お酒など）について何をどれ位食べているかを具体的に振り返り、動脈硬化を引き起こしている原因を特定し、改善しましょう。

運動習慣のない方は、外出時には意識して歩く、立位や座位の正しい姿勢を意識する等、できることから始めましょう。



習慣化してきた行動を変え、これは時として非常に困難な場合もあります。しかし、動脈硬化の可能性を知っておきながら放置するのは大きな病気を自ら招き入れているようなものです。

この先もずっと健康で元気な毎日を過ごすため、積極的に対策を考えましょう。

(保健師 塚崎優希)

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- 資格 平成24年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子
- 身分 特別職国家公務員（生徒） ※自衛官ではありません。
- 居住場所 神奈川県横須賀市御幸浜2-1（武山駐屯地）
- 高校教育 神奈川県立横浜修悠館高等学校（通信制）に入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。
- 休日 週休2日制、祝日、年末年始休暇等
- 手当 生徒手当：月額94,900円  
期末手当(ボーナス)：年2回（6月、12月）
- 待遇 宿舍料無料・食事・制服類・寝具は、支給又は貸与
- 受付 平成23年11月1日（火）～平成24年1月6日（金）  
（電話連絡等により広報官が対応いたします。）
- 試験日 平成24年1月14日（土）
- 試験会場 陸上自衛隊名寄駐屯地
- 問い合わせ先

\*自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL：01654-2-3921  
住所 名寄市西1条南9丁目45（公園通り）  
※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。



## 年金あれこれ

### 65歳の国民年金・60歳に特別支給の老齢厚生年金の受給権が発生するかたへ事前に「裁定請求書」が送付されます！

年金請求時の相談業務の平準化及び裁定事務の迅速化を図るため、次に該当するかたを対象に、日本年金機構から受給権が発生する65歳・60歳に到達する3か月前に「裁定請求書」が送付されます。

また、受給資格が確認できないかたには、60歳に到達する3か月前に「年金に関するお知らせ（ハガキ）」が送付されます。

- 老齢基礎年金の受給資格を満たしており、65歳から老齢基礎年金、老齢厚生年金の受給権が発生するかた。
- 老齢基礎年金の受給資格を満たしており、60歳に特別支給の厚生年金の受給権が発生するかた。
- 65歳到達者で、老齢基礎年金、老齢厚生年金の受給権が発生しているかた。
- 60歳から64歳の間に特別支給の老齢厚生年金の受給権が発生しているにもかかわらず、年金の請求がされていないかた。
- 日本年金機構で管理している記録では、老齢基礎年金の受給資格が確認できないかた。

※注意 65歳で老齢基礎年金を受給されるかたは、誕生日以降に裁定請求書をお客さま窓口係までご持参ください。

**保険料を忘れずに・・・納めて安心国民年金**

## これからの家庭教育

～読書で生き生き～

たくさん読もう！楽しく読もう！読書と子どもの発達・成長



#### ○読書は、子どもの言葉、感性、表現力、想像力を啓発します。

子どもは本から様々な影響を受けます。本と触れ合うことによって、子どもは言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、想像力を豊かにします。

#### ○読書は、人生をより深く生きる力を身に付けます。

はじめは、物語の主人公と自分とを重ねて読書していた子どもも、しだいに主人公と自分を分けて物語を客観的に読めるようになります。このような経験を得て、子どもは抽象的に物を考える力や感動する力など、人としてよりよく生きるための様々な力を身に付けます。

#### ○伝統的な文化遺産の継承

子どもが昔から読み継がれ、語り継がれてきた物語に親しむことは、伝統的な文化遺産を継承していきます。

#### ○子どもが読む本は

子どもに色々な本と出会わせることは大切なことですが、できる限り子ども自身に本を選ばせるようにすることが大切です。特に子どもが読書週間を身に付けるまでは、子どもの興味や関心を尊重することが大切です。また、ご家族の皆さんが子どもと一緒に読書をすることで、子どもと話し合うきっかけが生まれます。ご家族での読書の時間を作ってみませんか？

文部科学省「子どもの読書活動について」抜粋

－和寒町青少年育成町民会議－

# 図書館へいこう!



## 新しい本が入りました!

### 一般書 [小説・エッセイ]

・「鼠、夜に賭ける」(赤川次郎)  
個性豊かな女達に囲まれて、嫉妬、敵討、道ならぬ恋をも呑み込み、今宵も鼠が駆け抜ける。

・「はやく名探偵になりたい」(東川篤哉)

名探偵の条件は、気力・体力・変人あしらい、そして、いかがわしい依頼が舞い込む街に住むこと!



・「おまえさん 上下」(宮部みゆき)  
瓶屋の主人が斬り殺された。その斬り口は、前にあがった身元不明の亡骸と同じだった。

・「中野トリップスター」(新野剛志)



落ちこぼれ極道がおしつけられた稼業は、韓国スリ団相手の旅行会社。わがまま放題の顧客や堅気の部下には義理と人情が通じねえ?

・「金平糖の降るところ」(江國香織)  
プエノスアイレス近郊の日系人の町で育った佐和子とミカエラの姉妹は、ボーイフレンドを共有する事がルールだった。

・「これはペンです」(円城塔)

文章の自動生成装置を発明し、突飛な素材で自在に文章を生み出す叔父と姪の物語。他1編。



・「猫は忘れない」(東直己)  
知り合いのスナックのママが殺された。大泉洋主演で映画化された「ススキノ探偵」シリーズの第12作目

### 一般書 [その他]

- ・「スノーボードはじめてBOOK」
- ・「日本人は、こうすれば自信がもてる」
- ・「中高生の勉強あるある、解決します。」
- ・「りすぼん」
- ・「おしゃれキッズのニット小物」
- ・「たけうちマルシェ」
- ・「初心者のためのコード・ブック」
- ・「準備する力」
- ・「持ちすぎない暮らし」
- ・「ネットオークションで毎日が給料日」
- ・「『うちの親、認知症かな?』と思ったら読む本」
- ・「地球の神秘 一度はみたい感動の自然現象」



### 児童書

- ・「妖精のぼうし、おゆずりします。」
- ・「ゆうれい猫ふくこさん」
- ・「はやぶさがとどけたタイムカプセル」
- ・「こどものためのすごい! 名言」
- ・「ペネロペおかしなふくをきる」



### 「愛しのローカルごはん旅もう一杯」

たかぎなおこ/著

その土地土地に行ってみなければ味わえない味や、胸の高鳴りを求めて・・・あっちこっちを巡った食べ歩きの旅をマンガで紹介。



人気の一冊

### 10月1日(土) 劇団バクによるマスクフレイ・オペレッタ「アリとキリギリス」を開催しました。

悪天候にも関わらずたくさんの方々にご来場いただきました。ありがとうございました。



### イベント情報

11/5(土) 10:30~ 赤ちゃんおはなし会  
14:00~ 『みんなで歌おう 絵本の世界』  
うたとクイズと楽しいダンスのコンサート

11/12(土) 14:00~ おはなし会  
11/19(土) 14:00~ ポコ・ア・ポコおはなし会  
11/26(土) 14:00~ おはなし会



## まちのニュース カメラ・アイ ～地域のお話をお届けします～



9/10

### 高齢者との交流会

9月10日(土)、こども館において「高齢者との交流会」が行なわれました。

社会福祉協議会と児童館の共催事業で、町内在住の75歳以上の高齢者と小学生が、レクリエーションをしたり、かぼちゃ団子作りをした後、おしゃべりを楽しみながら一緒に昼食をいただき、楽しいひとときを過ごしました。



9/14

### 芸術文化公演会「伊奈かつぺいライブ」

9月14日(水)、ひとり語りでお馴染み「伊奈かつぺい」さんをお招きし、芸術文化公演会が行われました。

サラリーマン時代の逸話や様々なエピソードを題材に、巧みな話術で会場を盛り上げ、大勢の来場者は笑いのなか公演を存分に楽しんでいました。



9/16

### 新就業者のつどい

9月16日(金)、「新就業者のつどい」が公民館で開催され、平成22・23年度に新たに和寒町に就職した16名のかたが集まりました。

当日は、「ぐるーぶほーむおや里かん」の施設長である鈴木健一郎氏を講師に招き、「仲間をつくろう!」と題した講演を受けました。講演では、レクリエーションを交えながら、仲間の大切さや、目標に向かって頑張ることの重要性を学び、その後交流会を行いました。参加者は仕事に対する思いなどを語りながら交流を深めていました。



9/21

### 秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が9月21日から30日に展開され、21日には少年隊の子どもたちが、交通安全の思いを込めたメッセージカードと収穫したばかりの野菜をドライバーに手渡し、交通安全を呼びかけました。



また、10月3日には交通安全への意識向上を目的とし、交通安全スポーツ大会が行われ、参加者たちは交通安全への誓いを胸に、パークゴルフで汗を流しました。



9/26

### ベビーマッサージ教室

9月26日(月)から4週にわたり、こども館において0歳児を対象とした「ベビーマッサージ教室」が行なわれました。

講師の道下淳子さん(国際インファントマッサージ協会公認インストラクター)にご指導いただきマッサージを実践したり、子育てエピソードや、育児の悩みなどを語り合い、同世代のお子さんを持つお母さん同士で交流を深めました。

9/28



### スポーツ指導者講習会

9月28日(水)、10月5日(水)の2回にわたり、公民館恵み野ホールでスポーツ指導者講習会を開催しました。

当日は、旭川市の「揺らぎ整体」代表の川島美幸さんを講師に招き、実技を交えながら「セルフコンディショニングについて」と「スポーツでの身体の使い方について」の講演を受けました。参加者は、実際に身体を動かしながら、楽しくスポーツと身体の関係について学んでいました。

9/29



### 健康づくり講演会

9月29日(木)、保健福祉センターにおいて『大腸がんと戦わずに勝つ～大腸がん検診の戦略～』と題して、くにもと病院診療部長 村上雅則氏を招いて講演会が開催されました。

近年、日本において大腸がんにかかるかたが年々増加していること、食事や運動だけでは確実に予防することは困難であることから、大腸がん検診で早期に発見することが有効であることなど丁寧に説明いただき、参加された町民は熱心に聞き入っていました。

10/7



### 四町高齢者大学(学級)交流研修会

10月7日(金)、下川町、名寄市風連町、剣淵町、和寒町の高齢者大学(学級)の学生が集まり、公民館で交流研修会が開催されました。

研修会では、和寒中学校校長 鈴木信人氏、金剛寺住職 茶円宥正氏の講演で研修を深め、また、芸能発表では、各町の学生による様々な発表が行われ、140名を超える学生は大いに交流を深めました。

10/8



### リサイクルまつり

10月8日(土)、クリーンタウンわっさむ主催による『リサイクルまつり』がリサイクルセンターで開催されました。

当日は、天候にも恵まれ200名を超える町民のかたが集まり、遊休品の引き渡しやフリーマーケット、エコ商品の抽選会などで、お目当ての衣類や家具などを持ち帰るなど、リサイクルを通じ、ごみ減量化を意識する貴重な1日となりました。

10/9



### パンプキンフェスティバル

10月9日(日)、第14回パンプキンフェスティバルが恵み野ホール周辺で開催されました。

今年は、晴天にも恵まれ町内外から3,500人余りの人が訪れ賑わいました。当日は、ランタン作り体験、南瓜みこしなどの催しが行われ、なかでも南瓜つかみ取りは、子どもが親にカボチャを渡すなど、親子の連携プレーもみられ、会場内は盛りあがりしました。露店では、和寒の南瓜を使った料理はもちろん、塩狩峠そば試食、新米や農産物の直売などもあり、秋の味覚を大いに堪能した一日となりました。

# 感謝

## ☆和寒町☆

### Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼柏 孝之さん(札幌市)から、ふるさと和寒のまちづくり役立ててくださいと、10万円を

## ☆社会福祉協議会☆

### Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼柏 孝之さん(札幌市)から亡母の葬儀に際し、10万円を  
▼今田奈々絵さん(東京都)から亡父の葬儀に際し、3万円を  
▼小松美千雄さん(西町)から亡母の葬儀に際し、10万円を  
▼大前博道さん(川西)から亡母の葬儀に際し、3万円を  
▼松木秋子さん(鷹栖町)から亡母の葬儀に際し、3万円を

### Ⅱ 寄贈(芳生苑) Ⅱ

野菜・タオル他

▼藤井 誠さん (川西)  
▼太田 守純さん (三笠)  
▼共同フラワー(有)さん(菊野)  
▼竹本サツ子さん (菊野)  
▼大瀬千代子さん (札幌市)  
▼玉手 教之さん (南丘)

### Ⅱ 慰問

(芳生苑・健康苑) Ⅱ

▼喫茶ルームボランティア(芳生苑)  
▼神無月ボランティア(芳生苑)  
▼稚内市笑福芸能大黒ひよっこ踊り慰問(芳生苑)  
▼ハーモニカ愛好会演奏慰問(健康苑・芳生苑)

## 戸籍の窓

◆お悔やみ申し上げます

氏名 年齢

おめでとう赤ちゃん	お父さん	お母さん	住所	氏名	年齢
赤ちゃん	お父さん	お母さん	住 所	柏 美恵さん (87歳)	芳生苑
太田 煌成くん	利 早さん	和 成さん	西 町	今田 博幸さん (66歳)	南 町
岩城 徹平くん	み きさん	西 町	大前 ヒデさん (90歳)	天谷 みよさん (83歳)	西 町



## ハロ-ベイベー



ゆず き 五十嵐 柚 紀ちゃん

《H22. 7. 9生まれ》

三 笠 五十嵐由弥さん・美千代さんの長女

はじめまして!!「ゆずき」です。5月に仙台から引っ越してきて、だいぶ和寒にも慣れて毎日元気に遊んでいるよ♪いつもお父さんの職場に行つて、しゃぼん玉やお絵かきをしています。少しずつお話も出来るようになってきたから「柚ちゃん」って声をかけてくださいね♥ 恥ずかしがり屋だけどお友達になつてね!



しょうたろう 中原 祥太郎くん

《H22. 8. 5生まれ》

松 岡 中原裕さん・ともみさんの長男

はじめまして「しょうたろう」です!ぼくは音楽が大好き!音楽がながれると、からだがりんりに動いちゃうんだ。好きな曲だと、泣きながらも踊っちゃうから笑われちゃうんだ。最近、「ハトぼっぼっ~♪」も上手に唄えるよ♥  
こんなぼくだけどよろしくネ!

発行 北海道 和寒町役場/総務課

人口		3,875人 (△2人)	
・男	1,778人 (1人)		
・女	2,097人 (△3人)		
世帯数		1,763戸 (△3戸)	
( )内は前月対比			
出生	1人	死亡	4人
転入	7人	転出	6人
10月1日現在			

## 人の動き

インターネットでも情報満載!

和寒町ホームページアドレス

<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

和寒町携帯電話サイト

[http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/08\\_mobile/mobile\\_top.htm](http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/08_mobile/mobile_top.htm)

E-MAIL [info@town.wassamu.hokkaido.jp](mailto:info@town.wassamu.hokkaido.jp)



古紙配合率50%再生紙を使用しています