



自然の恵み野 わっさむ町

# わっさむ



1月30日和寒スキー少年団練習風景（クロスカントリー）

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| お客さま窓口開設                    | 2     |
| 特定検診受診率2年連続1位 他             | 3     |
| 極寒フェスティバル、消防団人事異動           | 4     |
| 全道ジュニアクロスカントリー、全国中学校スキー結果 他 | 5     |
| 統一地方選挙、自衛官等募集               | 6～7   |
| 国勢調査結果速報、後期高齢者医療制度のお知らせ     | 8     |
| 「ねんきんネット」情報について、工事着工の状況     | 9     |
| 年金あれこれ、これからの家庭教育            | 10    |
| 図書館へいこう、健康メモ                | 11    |
| カメラアイ                       | 12～13 |

2011  
(平成23年)

3

No. 676

平成23年4月4日(月)から

お知らせ

# 『お客さま窓口』を開設します

「一つの窓口で役場の用事を済ませたい」、「どの課へ行けばいいのかわからない」など、町民のかたにとって便利で利用しやすく気軽に話しができる窓口をめざして4月4日(月)からお客さま窓口を開設します。

お客さま窓口では、各種証明書の発行や届出・登録、転入・転出時の上下水道の手続きや公営住宅の申込等の手続き、福祉に関する各種手帳の返還など、今まで「いろいろな課に行かなくては手続きができなかったこと」を一つの窓口で済ませることができるようになります。

窓口のカウンターを低くし、お客さまが座ったままで手続きができるようになります。また、戸籍や税務関係の証明手数料もお客さま窓口で納めていただき待ち時間も短縮します。

なお、お客さま窓口係が対応できない専門的な業務には、お客さま窓口担当職員が来ることで、町民のみなさまに負担をかけない対応に努めていきます。

もちろん今までどおり、直接各担当課での対応もできますが、担当者をお客さま窓口へ呼んでの対応も可能ですので、ご年配のかたやお体の不自由なかたなどはお客さま窓口係へお気軽にお申し付けください。

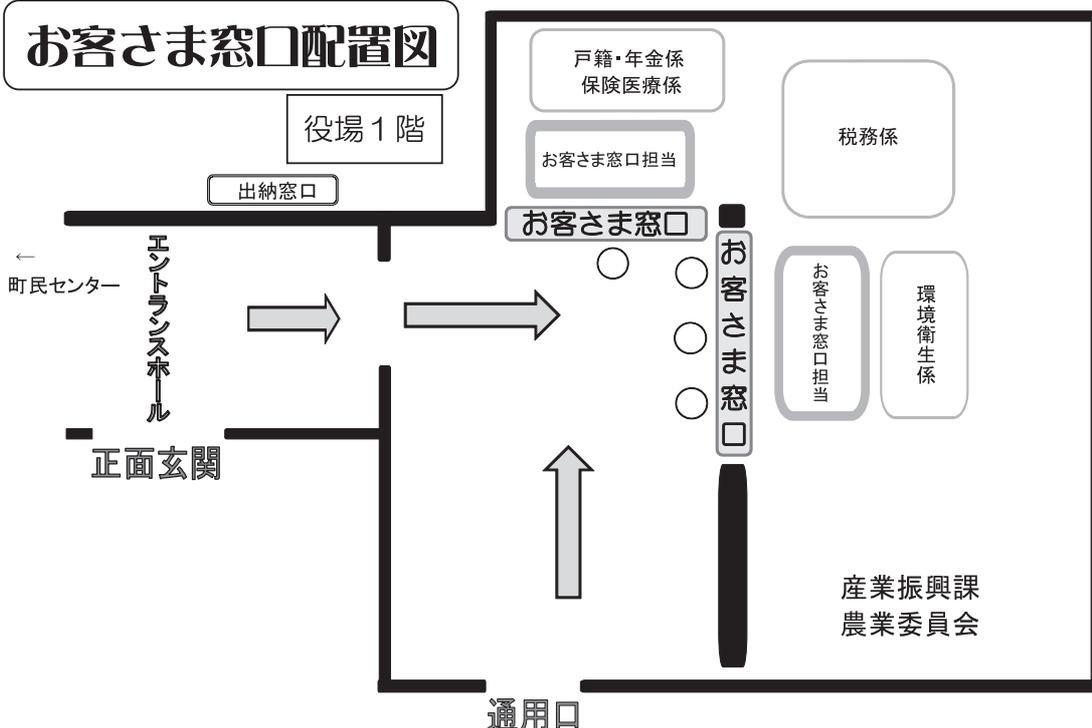
## お客さま窓口で扱う主な業務



転入・転出・転居時の手続き  
 戸籍・印鑑登録・国民年金の手続き  
 国民健康保険・後期高齢者医療保険の手続き  
 死亡時の各種手続き  
 各種手帳・受給者証の返還  
 所得証明・納税証明  
 公営住宅の入居等の申請  
 上下水道の開始・閉栓・変更届

町民センターの使用の申込及び鍵の受渡し  
 町営バスの定期券・回数券の発行  
 各種保険料・町税・上下水道等の納付書の再発行  
 町主催による講習会などの申込  
 町内で開催される講演会やイベントなどのチケットの販売

## お客さま窓口配置図



ご不明な点は住民課(電話32・2422)まで問い合わせください

## 特定健診受診率が2年連続全道第1位！～和寒町国民健康保険組合～

和寒町国民健康保険の『特定健診』受診率が平成20・21年度の2年連続、全道第1位（179市町村中）となり、受診者の皆さんに感謝申し上げます。

高血圧や糖尿病といった生活習慣病の多くは自覚症状が無いまま進行し、いずれは脳血管疾患や心疾患、腎機能低下など重大な病気をおこす危険性があります。健診を受け自分の健康課題を知り、必要に応じて生活習慣の改善や早期の医療受診などの予防行動をとることは、病気の発症や重症化予防の為に重要であり、さらには医療費の削減にもつながります。

和寒町国保の健診受診率の高さは、受診者の皆さんの健康に対する意識の高さと予防行動が反映された結果であるといえます。

しかし、健診受診状況の内訳をみますと、40～50歳代の若い世代の受診率が低いこと、またどの年代においても女性に比べ男性の受診率が低い傾向があることなどの課題も多く、今後受診率の低下が懸念されます。

今後も年に1度健診を受診し、自分の体の状態や経年による変化を確認されますようお願いいたします。

### 和寒町国民健康保険加入者の「特定健診」受診率

|        | 受診対象者数 | 受診者数 | 受診率   | 順位(道内) |
|--------|--------|------|-------|--------|
| 平成20年度 | 1,118人 | 835人 | 74.7% | 第1位    |
| 平成21年度 | 1,102人 | 793人 | 72.0% | 第1位    |

北海道国民健康保険団体連合会報告

### 『特定健診』

平成20年4月から始まった生活習慣病予防のための健診で、40歳以上75歳未満のかたを対象とし加入する医療保険ごとに受けられる健診です。

- 平成23年度の健診は本年4月以降、対象者のかたがたへ個別通知する予定です。
- 75歳以上のかた（後期高齢者医療保険加入者）にも、国保加入者と同様の健診を実施しておりますのでご利用ください。
- 40～74歳の和寒町国保以外の保険の加入者のかたは、それぞれの医療保険で同様の健診を受けられますので、詳しくはそちらにお問い合わせください。



## 東京わっさむふれあい会交流会に参加

1月29日（土）東京銀座日航ホテルで開催されました第12回東京わっさむふれあい交流会（会長 村井英樹さん）に和寒町から伊藤町長をはじめ12名で参加をしました。

東京わっさむふれあい会交流会は平成19年1月以来4年ぶりの開催となったことから会員の参加も45名となり総勢57名による賑やかな交流会となりました。交流会では久しぶりに顔を合わせるかたもあり、お互いの近況について報告し合っている姿が会場内で多く見受けられました。



## 平成27年分村百年

和寒がひとつの自治体として誕生したのは、大正4年4月1日、剣淵村（現剣淵町）から分村し「和寒村」となりました。また、昭和27年には、町制施行で「和寒町」となっています。

大正4年の分村以来、平成27年には、分村百年を迎えることから、町では、毎年この時期に懸垂幕を掲げ、「和寒村の誕生」に思いを馳せ、当時のご苦勞に感謝の意を表すこととしています。



分村祝賀会旗行列

# 「元祖・越冬キャベツの里」 第22回わっさむ極寒フェスティバル

2月6日(日)、大地の広場(カントリーエレベーター横)において、「元祖・越冬キャベツの里」第22回わっさむ極寒フェスティバルが開催されました。

今年から題名に「元祖・越冬キャベツの里」が追加され、アトラクションコーナーではアウトコーリングやニアピンコンテスト、ピン玉世界選手権、スノーラフティング体験試乗のほか、新たに「越冬キャベツをゲットしよう!!」が行われました。ステージ上に埋められたカプセルを掘り出し、中に書かれた個数の越冬キャベツがもらえるもので、多くの参加者が集まり大変な盛りあがりを見せていました。

例年大好評の食べものコーナーでは、和寒産越冬キャベツをふんだんに使用した「ロールキャベツ」が新たに登場し、町内外から訪れた多くの方に喜ばれていました。その他にも雪像コンテスト、大ピンゴ大会、雪中餅まち大会と、会場に訪れた多くの皆さんが冬の1日を楽しみました。



たくさんさんの越冬キャベツをゲット?!

## ♪雪像コンテスト結果♪

(敬称略)

| 順位   | チーム名                | 代表者    |
|------|---------------------|--------|
| 最優秀賞 | 小人                  | 西本 祐己  |
| 優秀賞  | にんじん組               | 酒井 健   |
| 3位   | 仲好し青春隊C             | 丹羽 美雪  |
| 4位   | 村上ファミリー             | 村上 久   |
| 5位   | 三笠山大学院1年            | 吉田 正   |
| 6位   | 今年はやるぞー             | 佐々木 清  |
| 7位   | 芳生苑                 | 山本 淳   |
| 8位   | 三笠山大学2年B            | 佐々木紀美子 |
| 9位   | 健楽苑                 | 木村 有志  |
| 10位  | 三笠山大学1年A            | 佐藤 敏雄  |
| 11位  | 仲好し青春隊B             | 馬場 宣昭  |
| 12位  | マユ・マオクラブ            | 安藤 實   |
| 13位  | 三和高校いい名前が思いつきませんでした | 安齋 裕香  |
| 14位  | 三和高校ピンク野郎           | 安齋 裕香  |
| 15位  | キラチーム               | 澁谷 博樹  |



雪像コンテスト「最優秀賞」の作品



迫力満点!



見事ストライクなるか

## 和寒町消防団人事異動

1月31日付 退団  
分団長 武田吉弘

2月1日付 第二分団昇格  
分団長 金谷浩 幸  
副分団長 堂前和彦  
部長 西本祐己  
班長 高瀬 彰

## 第32回 全道ジュニアクロスカントリー和寒大会

1月29日(土)、和寒東山スキー場クロスカントリーコースにおいて、第32回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会が行われました。

全道各地の小中学生約200名が出場し、午前には個人競技、午後からリレー競技が行なわれ、白熱したレースが展開されました。本町からも17名の選手が参加し、入賞されたかたは次のとおりです。



### ○リレー競技

|                                     |
|-------------------------------------|
| 小学生男子組3位<br>和寒SS 十川 涼矢・鬼頭壮一郎・中谷 勇志  |
| 中学生男子組3位<br>和寒中学校 褰田 晃司・森山 翔吾・村岡 快斗 |
| 中学生女子組1位<br>和寒中学校 中谷さつき・酒井 結衣・松村 真由 |

### ○個人競技

|         |    |       |
|---------|----|-------|
| 小学3年男子組 | 8位 | 村岡 来玖 |
| 小学3年女子組 | 2位 | 松村 美緒 |
|         | 6位 | 鬼頭くるみ |
| 小学4年女子組 | 4位 | 瀬川 結貴 |
|         | 5位 | 辻 あすか |
| 小学5年男子組 | 3位 | 十川 涼矢 |
| 小学5年女子組 | 8位 | 佐々木 凜 |
| 小学6年男子組 | 5位 | 鬼頭壮一郎 |
| 中学1年女子組 | 3位 | 酒井 結衣 |
|         | 6位 | 中谷さつき |
| 中学2年男子組 | 4位 | 森山 翔吾 |
|         | 4位 | 褰田 晃司 |
| 中学3年男子組 | 5位 | 村岡 快斗 |
|         | 2位 | 松村 真由 |

(敬称略 町内入賞者関係分のみ)

## 全国中学校スキー大会の結果

2月7日(月)から10日(木)に福島県猪苗代町クロスカントリーコースで行われた全国中学校スキー大会に、和寒町から褰田晃司くん(3年)、村岡快斗くん(3年)、松村真由さん(3年)の3名が参加しました。

結果は次のとおりです。

|             |            |
|-------------|------------|
| 男子5km クラシカル | 男子5km フリー  |
| 19位 褰田晃司くん  | 35位 村岡快斗くん |
| 20位 村岡快斗くん  | 63位 褰田晃司くん |
| 女子3km フリー   |            |
| 51位 松村真由さん  |            |



左から松村さん、村岡くん、褰田くん

## 第10回全町レディースミニバレーボール大会

2月6日(日)、総合体育館において、第10回全町レディースミニバレー大会が開催されました。

ジュニアの部、ミドルの部、シニアの部の3部門に分かれ、合計16チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

成績は次のとおりです。(敬称略)



|     | ジュニアの部                               | ミドルの部                                       | シニアの部                               |
|-----|--------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 優勝  | チーム“ダン”<br>川西亜矢子・遠藤由美子<br>村岡美穂・瀬戸加奈子 | 乙女ゆり<br>本館美智子・澤井廣子<br>十川富久美・佐藤香苗            | ロックで笑<br>赤石和子・三浦光枝<br>富田昭代・和久美希子    |
| 準優勝 | あけみーず♡<br>松村あけみ・大野由美子<br>諸岡光千江・乗田結香  | でこぼこM<br>大場栄子・牧由香里・山中裕己子<br>津村晃子・水口香代       | 大通の華パート2<br>石上厚子・近藤弘美<br>栗山ひとみ・斉藤悦子 |
| 3位  | HERMES♡<br>垂又寮子・斉藤エリ<br>池澤浩子・田住美樹    | イキイキベイビーズ<br>中原まり子・伊藤裕美子・三好敦子<br>南雲純子・朝日万由美 | CCレモン<br>丹 弘子・田中美津子<br>吉原笑子・東一代     |



# みんなで投票・明るい選挙



平成23年4月は統一地方選挙

4月に「第17回統一地方選挙」が執行されます。

4月10日(日)には知事・道議会議員選挙、24日(日)には町議会議員選挙が行なわれます。

いずれの選挙も、地域で生活する私たちの福祉向上と地域社会が発展するための代表者を選ぶ身近な選挙として重要な意義を持っています。有権者のかたはこの選挙の重要性を認識し、棄権することなく候補者や政党の主義、主張を十分見きわめ、自からの意志と判断により貴重な一票を行使してください。

## ○選挙人名簿の登録・縦覧

選挙管理委員会では、公職選挙法により下表に示すように新有権者・転入者・年齢住所要件を調査・審査して、選挙人名簿に登録し縦覧します。必要な方は縦覧期間中に縦覧においでください。

## ○選挙別日程

| 選挙区分  | 投票日      | 告示日      | 選挙人名簿  |       |                         |
|-------|----------|----------|--------|-------|-------------------------|
|       |          |          | 基準・登録日 | 縦覧期間  | 縦覧場所                    |
| 知事    | 4月10日(日) | 3月24日(木) | 3月23日  | 3月24日 | 役場総務課<br>選挙管理<br>委員会事務局 |
| 道議会議員 |          | 4月1日(金)  | 3月31日  | 4月1日  |                         |
| 町議会議員 | 4月24日(日) | 4月19日(火) | 4月18日  | 4月19日 |                         |

## ○期日前投票について

期日前投票のできる期間は投票日前日までの午前8時30分から午後8時まで、町民センター1階町民研修室で毎日行います。申請手続は簡素化されており印鑑は不要です。たとえば、投票日当日に仕事があるかたや、何らかの用事で町内にいないため投票ができない場合でも期日前投票ができますのでお気軽にご利用ください。

ただし、施設入所者・病院入院患者がその施設で投票する場合や出稼ぎ等のため郵送での投票の場合は、従来どおり不在者投票となります。

## ○郵便による不在者投票について

身体に重度の障害があるため投票所に行って投票することが困難なかたが、自宅などで自ら投票して、これを郵便で選挙管理委員会に送付する方法によって行使する制度です。この制度で投票しようとするかたは、あらかじめ選挙管理委員会委員長から「郵便投票証明書」の交付を受けなければなりません。証明書の交付申請には必ず自ら書いた交付申請書に身体障害者手帳を添えてください。なお、くわしくは選挙管理委員会事務局(電話32-2421)にお問い合わせください。



## ○期日前・不在者投票期間

| 選挙区分  | 期日前・不在者投票期間       | 日数   | 場所                | 時間                     |
|-------|-------------------|------|-------------------|------------------------|
| 知事    | 3月25日(金)～4月9日(土)  | 16日間 | 町民センター1階<br>町民研修室 | 午前8時30分～<br>午後8時まで     |
| 道議会議員 | 4月2日(土)～4月9日(土)   | 8日間  |                   | 期間中は土・日曜日も含み<br>毎日行います |
| 町議会議員 | 4月20日(水)～4月23日(土) | 4日間  |                   |                        |

### ○代理投票について

身体の障害などのために自分で候補者の氏名などを書けないかたは投票所で「代理投票をしたい」と申し出ますと係の人が変わって書いてくれます。

代理投票は、秘密が守られますので安心して申し出てください。

### ○入場券を忘れずに

投票には投票所入場券を持参してください。万一、なくしたり忘れた場合は投票所で再発行しますが時間がかかりますので、ご協力をお願いいたします。



### ○各選挙開票開始時刻

| 選挙区分  | 開票日      | 開始時刻 | 場 所             |
|-------|----------|------|-----------------|
| 知 事   | 4月10日(日) | 午後8時 | 公民館<br>「恵み野ホール」 |
| 道議会議員 |          |      |                 |
| 町議会議員 | 4月24日(日) | 午後7時 |                 |

### ○各投票所開閉時刻

| 投 票 区 | 投 票 所 |           | 投票所開閉時刻   |
|-------|-------|-----------|-----------|
| 1     | 和寒東   | 公民館恵み野ホール | 午前7時～午後6時 |
| 2     | 和寒西   | 青少年会館     | 午前7時～午後6時 |
| 3     | 中 和   | 中和地域センター  | 午前7時～午後6時 |
| 4     | 朝 日   | 朝日集会所     | 午前7時～午後5時 |
| 5     | 三 和   | 三和地域センター  | 午前7時～午後6時 |
| 6     | 西 和   | 西和地域センター  | 午前7時～午後5時 |
| 7     | 福 原   | 福原集会所     | 午前7時～午後5時 |
| 8     | 大 成   | 大成寿の家     | 午前7時～午後5時 |
| 9     | 北 原   | 北原地域センター  | 午前7時～午後5時 |

## 自 衛 官 等 募 集

- 受験種目 一般曹候補生 一般・技術幹部候補生 歯科幹部候補生  
薬剤科幹部候補生 予備自衛官補(一般公募) 予備自衛官補(技能公募)
- 応募資格 18歳以上27歳未満(24年3月高等学校卒業予定者を除く)  
22歳以上26歳未満(大学院修士学位取得者は28歳未満)  
20歳以上30歳未満  
20歳以上26歳未満(薬学修士学位取得者は、28歳未満)  
・ は歯科・薬剤それぞれの専門の大学卒業者(卒業見込み含む)  
18歳以上34歳未満  
18歳以上55歳未満(保有する国家資格等により異なります)  
(年齢は: ~ 24年4月1日、 23年7月1日現在の年齢です。)
- 受付期間 ~ 平成23年2月1日(火)~5月6日(金)まで  
平成23年1月11日(火)~4月6日(水)まで
- 試験期日 平成23年5月21日(土)  
平成23年5月14日(土)・15日(日) 15日は飛行要員のみ  
平成23年5月14日(土)  
平成23年4月15日(金)~18日(月)のいずれか1日を指定されます。
- 問い合わせ先 \*自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL:01654 2 3921  
住所 名寄市西1条南9丁目45(公園通り)  
受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。



## 平成22年国勢調査結果速報公表

平成22年の国勢調査へのご記入、ご回答いただきありがとうございました。

平成22年10月1日を調査期日として実施された国勢調査の結果速報が公表されましたので、お知らせいたします

### 平成22年国勢調査の結果と前回（平成17年）との比較

#### 和寒町の結果

|          | 平成22年   | 平成17年   | 増減数     | 増減率    |
|----------|---------|---------|---------|--------|
| 総人口      | 3,832人  | 4,238人  | △ 406人  | △ 9.6% |
| 世帯数      | 1,601世帯 | 1,646世帯 | △45世帯   | △ 2.7% |
| 1世帯当たり人員 | 2.39人   | 2.57人   | △ 0.18人 | △ 0.9% |

#### 北海道の結果

|          | 平成22年       | 平成17年       | 増減数        | 増減率    |
|----------|-------------|-------------|------------|--------|
| 総人口      | 5,507,456人  | 5,627,737人  | △ 120,281人 | △ 2.1% |
| 世帯数      | 2,424,073世帯 | 2,380,251世帯 | 43,822世帯   | 1.8%   |
| 1世帯当たり人員 | 2.27人       | 2.36人       | △ 0.09人    | △ 3.8% |

## 後期高齢者医療制度のお知らせ～保険料のお支払い方法について～

保険料の納めかた

保険料の納め方は、「年金からのお支払い（特別徴収）」と「納付書・口座振替によるお支払い（普通徴収）」の2つの方法があります。

### 特別徴収

#### 年金からのお支払いとなります。

お手続きの必要はありません。

- ・なお、次の方は特別徴収に該当せず、普通徴収となります。

支給している年金額が、年額18万円未満のかた

介護保険とあわせた保険料が年金支給の半分を超えるかた

この制度に加入してからおよそ半年間は、年金からのお支払いができません。

「納付書」や「口座振替」でお支払いください。

### 普通徴収

#### 納付書・口座振替による金融機関でのお支払いとなります。

口座振替に切り替わるまで、数ヶ月のお時間が必要となります。

国民健康保険料を口座振替していた方でも自動的に継続されません。

改めて手続きが必要です。

保険料の納め忘れはありませんか？

納付書払いでの保険料の納め忘れが多発しています。

ご自分のお支払い方法については、保険料額決定通知書(納入通知書)をご確認ください。

### ◆保険料のお支払いを「口座振替」に変更できます

納付書、年金でお支払いの方は、口座振替に変更することができます。

- ・「年金」のお支払いから変更できる時期は、申し出の時期により異なります。

税申告の際、「社会保険料控除」は、保険料をお支払いする方(口座名義人)が受けられます。

お申し出の際には、「本人の保険証、預金通帳、お届け印」が必要です。

「口座振替」をご希望される方は、住民課保険医療係までお申し出ください。

## お問い合わせ先

### 北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目  
国保会館6階 電話 011-290-5601

### 役場住民課保険医療係

〒098-0192 和寒町字西町120番地  
電話 32-2422

# 「ねんきんネット」情報(年金加入記録)が 市町村の窓口でも確認できるようになります。

「ねんきんネット」サービスが始まります！

平成23年2月28日から年金加入者や受給者のかたが、いつでもご自身の年金加入記録をインターネットで確認することができるサービス「ねんきんネット」が始まります。

年金加入記録が一覧で確認できます！

国民年金や厚生年金など、加入状況が一覧で確認できます。

未加入期間などがわかりやすく表示されています！

年金に加入されていない期間、標準報酬額の大きな変動など、ご確認いただきたい記録がわかりやすく表示されています。

<https://www3.idpass-net.nenkin.go.jp/neko/>

詳しくは「ねんきんネット」で検索

ねんきんネット

検索

市区町村の窓口でも

インターネットのご利用が難しいかたには、年金事務所だけでなく、市区町村の窓口でも簡単な手続きで年金加入記録を確認することができます。

窓口では年金加入記録のほかに、記録の見方を説明したリーフレットもあわせて配布します。

## 【年金記録 印刷サンプル】



※窓口での手続きを行う場合は、本人確認書類(運転免許証など)とともに必ず、基礎年金番号がわかるもの(年金手帳など)または照会番号がわかるもの(ねんきん定期便など)をご持参下さい。

※旧法受給者および共済加入中の方は、本サービスはご利用いただけませんのでご了承ください。

## お問い合わせ先

### 旭川年金事務所

〒070-8505 旭川市宮下通り2丁目1954-2  
電話 0166-72-5004

### 役場住民課戸籍年金係

〒098-0192 和寒町字西町120番地  
電話 32 - 2422

## 工事着工の状況

| 場所 | 工事名                  | 施行内容                      | 金額(円)     | 完成期限  | 施行業者            |
|----|----------------------|---------------------------|-----------|-------|-----------------|
| 北町 | 和寒町農産加工センター冷凍保管庫設置工事 | プレハブ冷凍庫3.75坪<br>冷却機器・架台一式 | 3,465,000 | 3月30日 | (株)日星電機<br>旭川支店 |
| 三和 | 旧三和小学校暖房改修工事         | 暖房設備・電気設備・給油設備一式          | 1,984,500 | 完成済   | 共栄建設(株)         |

## 年金あれこれ

### 会社などを退職されるかたへ…国民年金の加入と保険料の納付はお忘れなく！

60歳未満で会社等を退職される（厚生年金等をやめられる）かたは、2週間以内に戸籍年金係で加入の手続きをして、保険料を納めていただくことになります。

#### 厚生年金に加入している時

あなたは…厚生年金保険料等として給料から天引きされていまして、国民年金保険料は個別に納めていませんでした。  
配偶者は…第3号被保険者の認定を受けている期間は、配偶者の加入する年金制度全体で負担していらしたので、国民年金保険料の納付は不要でした。



#### 厚生年金等をやめた時

あなたは…国民年金の第1号被保険者となります。  
配偶者は…国民年金の第1号被保険者となります。  
◎保険料は日本年金機構から送付される納付書で納めます。  
◎保険料の納付が困難な時は、免除申請ができます。

※反対に会社等にお勤めになった時は、同様な手続きが必要になります。

#### 会社にお勤めされたかた

##### 【手続きに必要な物】

- ・会社（事業所）で発行の資格取得証明書
- ・年金手帳
- ・印鑑

※国保に加入されていたかたは、保険証を返却していただきます。

#### 会社を退職されたかた

##### 【手続きに必要な物】

- ・会社（事業所）で発行の資格喪失証明書
- ・年金手帳
- ・印鑑

※健康保険任意継続者以外のかたは、国保加入の手続きも行います。

**保険料納付を忘れずに・・・納めて安心国民年金**

## これからの家庭教育

### ～ 「イクメン」になろう ～



「子育てする父親がかっこいい！」そんな時代になりました。「イクメン」とは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性や、将来そんな人生を送ろうと考えている「育児をするメンズ」のことであり、2010年12月1日に発表された、「ユークャン新語流行語大賞」のトップテンにも「イクメン」という言葉が選ばれました。仕事も子育ても、どちらも充実させたい、どちらも楽しみたい、そんな価値観を持ったパパ達が増えています。

イクメンが増えれば、妻である女性の生きかたや、子どもたちの可能性、そして、家族のありかたが大きく変わっていくことでしょう。「働き盛り」と「子育て盛り」は同時進行です。

今しかできないこと、今だからこそできること、がたくさんあります。みなさんも子育て期のワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を見つめ直し、楽しく育児に参加しましょう。

厚生労働省では、男性の子育て参加や育児休業取得の促進等を目的とした「イクメンプロジェクト」を、2010年6月17日より始動し、働く男性が、育児をより積極的にすることや、育児休業を取得することができるよう、社会の気運を高めることを目的とし、推進しています。

『父親のワーク・ライフ・バランス～応援します！仕事と子育て両立パパ～』抜粋

—和寒町青少年育成町民会議—



## まちのニュース カメラ・アイ ~ 地域のお話をお届けします ~



1/25

### 学校支援ボランティア活動 “スキー学習支援”

1月25日(火)から和寒小学校のスキー学習が始まりました。先生以外にも、“学校支援ボランティア”の皆さんに協力をいただき、子どもたちにスキーの指導を行いました。

“学校支援ボランティア”は、地域の大人が、学校や子どもたちのために協力、支援する活動です。

子どもたちは、ボランティアの皆さんと元気に、楽しくスキー学習に取り組みました。

※学校支援ボランティアの詳細については、社会教育係までお問い合わせ下さい。TEL32-2477



1/25

### 学校支援ボランティア研修会

1月25日(火) 公民館において、学校支援ボランティア研修会が開催されました。

講師に中頓別小学校PTA会長の細谷陽一氏を招き、「学校・家庭・地域をつなぐもの～ツリーハウス作りを通して～」と題し、講演されました。地域の大人と小学生がツリーハウス建設に携わった体験を通して、「子どもたちを支援する大人同士の輪が広がった」と話してくれました。



1/30

### おやこっこ教室

1月30日(日) 子ども館において、おやこっこ教室(育児教室)が行われました。

今回はお父さんを対象とした教室でしたが、9組(21名)の参加で、手遊び・親子体操・サーキット遊びなどを楽しみました。

日頃はお仕事で忙しいお父さんたちですが、この日ばかりは親子でスキンシップを図り、『素敵なパパぶり』を発揮していました。



1/30

### 「NHKわが街のいちおし」取材

1月30日(日)、東山スキー場クロスカントリーコースにおいて、「NHKわが街のいちおし」の収録が行われました。この番組は、その街の自慢の「いちおし情報」を紹介する内容となっており、和寒町は、スキースポーツ少年団クロスカントリーの子どもたちが取材を受け、子どもたちが一生懸命練習する姿がカメラに収められました。放送は、NHK総合で数回放送され、またNHK旭川放送局のHPでも視聴することができます。



2/2

### 三和高校冬季スクーリング 越冬キャベツ掘り体験

2月2日(水)札幌自由が丘学園三和高等学校の1・2年生40名が三和の村岡敏一さんの圃場を訪れ、冬季スクーリングの一環として越冬キャベツ掘り体験を行いました。生徒たちは雪みれになりながらも、スコップや手で雪をかきキャベツを掘り出しました。雪の中から次々とキャベツが掘り出されると生徒たちから驚きと歓声が上がリ、また、雪の下で甘みをましたその味に「甘くておいしい」と笑みを浮かべていました。



### 女性大学セミナー「絆を深めて」

2月4日(金)和寒中学校校長、鈴木信人氏を講師にお招きし、「女性の持つ特質を生かして絆を深める」と題した講演や「人と人とのふれあいの和を広げる」をテーマにワークショップが行われました。

参加者は大きな声を出し、おもいきり笑って、笑顔でお帰りになりました。



### 建和会ボランティア活動

2月5日(土)、和寒町内の建設業関係者らで組織している建和会(代表近藤清俊氏)による、ボランティア活動が行われました。このボランティア活動は、地域に貢献しようと7年前からはじめられ、例年清掃活動などが行われています。この日は、会員12名が午前10時から午後2時までの4時間、カントリーエレベーター周辺の街路樹をチェーンソー3台を使い枝払作業を行いました。



### 町議会報告会

2月8日～9日、4会場において和寒町議会報告会が行われました。町議会では、各常任委員会や特別委員会等の活動報告を行い、その後、会場に集まった町民のかたがたと意見交換を行いました。

意見交換の中では、議会に対するご意見や行政に対するご要望などが出され、有意義な報告会となりました。



### 全日本スノーモビル選手権

2月13日(日)、わっさむサーキットにおいて全日本スノーモビル選手権第3戦が行われました。町内外から77名119台が出場し、白熱したレースが展開されました。会場には町内外から多くの皆さんが訪れ、豪快なジャンプや雪煙をあげて疾走する迫力あるレースに声援を送っていました。

## ～地デジの準備は、お済みですか？～



ここに「アナログ」と出ているテレビは、そのままでは地デジが見られません。

どうすれば地デジが見られる

地デジを見るためには、デジタルテレビに買い換える、または、地デジチューナーを買い足すなどの準備が必要になります

地デジについてのご相談、お問い合わせは

デジサポ 電話0166-30-0101 または 地デジコールセンター 電話0570-07-0101

(平日9:00～21:00、土・日・祝日9:00～18:00)

役場総務課まちづくり推進係 32-2421



平成23年7月24日でアナログテレビ放送が終了 あと約5カ月!

# 感謝

## 和寒町

「 寄附 」  
株式会社細川商店(代表取締役細川博司さん)から、リサイクル事業推進に役立ててくださいと、10万円

## 町立病院

「 寄附 」  
元木百合子さん(西町)から病院運営に役立ててくださいと10万円を

高橋ユリ子さん(北町)から病院運営に役立ててくださいと3万円を

## 芳生苑・健楽苑

「 寄附 」  
長谷川トメさん(三笠)から芳生苑に役立てて下さいと1万円を  
藤村 信夫さん(東町)か

ら健楽苑に役立てて下さいと5万円を

## 「 寄贈 」

タオル他  
井瀬 恵市さん(南丘) 門 与之さん(中和) 藤井 絹子さん(川西)

## 「 慰問 」

喫茶ルームボランティア 草花の会 押花作品展 酒井 久子さん(健楽苑介護ボランティア)

## 「 寄附 」

井上スエ子さん(日ノ出)から亡夫の葬儀に際し、5万円を  
長谷川トメさん(三笠)から亡夫の葬儀に際し、1万円を  
元木ゆきさん(西町)から亡母の葬儀に際し、10万円を  
天谷みよさん(西町)から亡夫の葬儀に際し、5万円を  
前川淳一さん(北町)から

亡父の葬儀に際し、10万円を  
藤村信夫さん(東町)から亡母の葬儀に際し、5万円を  
高橋ユリ子さん(北町)から亡夫の葬儀に際し、3万円を  
藤井辰夫さん(西町)から亡妻の葬儀に際し、10万円を

# 戸籍の窓

## ◆おめでとう赤ちゃん

赤ちゃん  
お父さん 住所

平崎 柑名 徹 三笠  
のどかさん

岡 礼翔 敦 史 三笠  
らいとくん

## ◆お悔やみ申し上げます

| 氏名      | 年齢    | 住所 |
|---------|-------|----|
| 天谷 義成さん | (84歳) | 西町 |
| 星 昭二さん  | (83歳) | 三笠 |
| 高橋勝之助さん | (84歳) | 北町 |
| 田中 玉井さん | (83歳) | 三笠 |
| 渡邊 英恒さん | (86歳) | 朝日 |



# ハロ-ベイベー



ゆうま 悠真くん

《H21. 10. 14生まれ》

西町 佐々木竜太さん・めぐみさんの長男  
はじめまして！悠真です。  
ぼくは体を動かすことが大好きで、毎日お父さんとサッカーして遊んでいます。車も大好きで、夢中になると口が開いちゃうよー(´・`\*)  
天気の良い日はよくお散歩しているので、みなさんよろしくお祈りしま〜す



はづき 中井葉月ちゃん

《H21. 11. 8生まれ》

川西 中井博敏さん・絵里さんの長女  
こんにちは!!「はづき」です!!いつもみんなに男の子って間違われちゃうけど元気いっぱい女の子です。好きな物はおっぱいとうどん♥最近、女の子らしさに目覚めお世話ごっこをしたり、寝る時はママをトントンしてちびママきどり(笑)  
4月から保育所へ通うのでみんな仲良くしてねえ〜

発行 北海道 和寒町役場/総務課

| 人口        | 3,894人(10人) |
|-----------|-------------|
| ・男        | 1,791人(8人)  |
| ・女        | 2,103人(2人)  |
| 世帯数       | 1,753戸(2戸)  |
| ( )内は前月対比 |             |
| 出生        | 2人          |
| 死亡        | 11人         |
| 転入        | 4人          |
| 転出        | 5人          |
| 2月1日現在    |             |



インターネットでも情報満載！  
和寒町ホームページアドレス  
<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>  
和寒町携帯電話サイト  
[http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/08\\_mobile/mobile\\_top.htm](http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/08_mobile/mobile_top.htm)  
E-MAIL [info@town.wassamu.hokkaido.jp](mailto:info@town.wassamu.hokkaido.jp)



古紙配合率50%再生紙を使用しています