



# 図書館



い



こう!



## 新着本のご案内

### 〔一般書〕

▼鼠影を断つ(赤川次郎)  
▼赤の他人の瓜二つ(磯崎憲一郎)▼ちよちよら(畠中恵)▼ライ麦畑で熱血ポンちゃん(山田詠美)▼感染遊戯(菅田哲也)▼白の祝宴(森谷明子)▼ももこのまんねん日記2011(さくらももこ)▼花の鎖(湊かなえ)▼仏の発見(五木寛之)▼統べる島(池上永一)▼ゴルゴ13はいつ終わるのか?(竹熊健太郎)▼マンガの深読み、大人読み(夏目房之介)▼四十九日のレシピ(伊吹有喜)▼徹子ザ・ベスト(黒柳徹子)▼天女湯おれん(諸田玲子)▼淡雪記(馳星周)▼トロンプ・リュウの星(米田夕歌里)▼うからはらから(阿川佐和子)▼子子家庭の身代金(赤川次郎)▼花桃実桃(中島京子)▼人質の朗読会(小川洋子)▼いとま申して(北村薫)▼恋しぐれ(葉室麟)▼やわらかなレタス(絵國香織)▼ぼくから遠く離れて(辻仁成)▼カササギたちの四季(道尾秀介)

### 〔児童書〕

▼ミルクマンという名の馬(ヒルケ・ローゼンボーム)  
▼ノースウッズの森で(大竹英洋)▼マドレーヌ、ホワイトハウスにいく(ジョン・ペーメルマン・ス・マルシ)  
▼パ・カレ(武田美穂)▼みらくるミルク(中西敏夫)  
▼菜の子先生の郊外パトロール(富安陽子)▼ろぼのとしよかん(ジャネット・ウィントナー)

☆毎週土曜日  
14時00分～  
おはなしかい開催

### 本一話

『きことわ』芥川賞受賞作  
(朝吹真理子/著)

葉山の高台にある別荘で、幼い日とともに過ごした貴子と永遠子。ある夏、突然断ち切られたふたりの親密な時間が、25年後、別荘の解体を前にしてふたたび流れ始める…。

★赤ちゃんおはなし会ははじめます！(第1土曜日、10時30分～幼児コーナーにて★)

## 健康メモ

### 1年に1度のがん検診

2段がまえで  
がんをブロック!



もありません。ただし、これらの症状は、がんがある程度大きくならないと現れません。早期の大腸がんでは症状がないことが多いのです。



大腸がんの検査には、症状がない人を対象にした「検診」と、がんが疑われる人や症状がある人を対象にした「精密検査」があります。検診では「便潜血検査」が行われます。これは、便の一部を採取し、便のなかの目には見えない血液の有無を調べられるのです。

生活習慣の改善とがん検診の2段がまえで、がんによる死亡率は大きく下がります。

大腸がん：20年で  
患者数が約4倍に



近年、大腸がんにかかる人が急増しています。大腸がんの自覚症状には、がんができた場所によって異なりますが、「便の表面に血がつく」「以前に比べて便秘や下痢が多くなった」「腹痛がある」などのほか、腸が詰まってしまつ「腸閉塞」をおこすこと

### 和寒町でのがん検診

#### 【検診の対象】

胃がん(35歳以上)  
大腸がん(35歳以上)  
乳がん(20歳以上の女性)  
子宮がん(20歳以上の女性)  
骨粗鬆症(40～70歳の女性)  
その他(喉頭がん、前立腺がん)

#### 【検診の種類】

がん検診ツアー(旭川)  
胃・大腸・子宮・乳房・骨  
旭川へ無料送迎バスが出ます  
夏のがん検診(保健センター)  
胃・大腸・喉頭  
冬のがん検診(保健センター)  
胃・大腸

※詳しい日程や料金については3月発行のお知らせ版をご覧ください。  
※平成23年度国のがん検診推進事業を受け、和寒町でも大腸がん検診の受診勧奨を積極的に実施していく予定です。



「がん検診後、  
「要精密検査」と診断された方は必ず精密検査を受けてください」  
申し込み・お問い合わせは  
保健福祉センター 保健係(電話32 2000)までお気軽にご連絡下さい  
保健師 吉岡瑞季