

まちのニュース **カメラ・アイ** ～地域のお話をお届けします～



和寒町通学合宿「わっとさむスクール」

子どもたちが家庭を離れ、通学しながら合宿を行う「わっとさむスクール」が、公民館を会場に9月11日～15日、11月9日～11日の2回実施されました。

この事業は、集団生活の中から規則正しい生活や家庭学習を身に付けることを目的に実施されているもので、参加した子どもたちは、カリキュラムに沿って、勉強や読書などに真剣な表情で取り組んでいました。



健康スポーツ教室

11月15日、22日の2回にわたり、旭川ジョイフィット非常勤インストラクター大伴梨紗氏を講師に招き、公民館恵み野ホールで健康ピラティス教室を開催しました。

参加者は、ピラティス独自の呼吸法や基礎代謝の向上をはかるための動きについて指導を受け、身体の深層部の筋肉（インナーマッスル）を鍛えました。

※ピラティス：胸式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉をしなやかに丈夫な筋肉に鍛える運動



風間杜夫 落語独演会&トークショー

11月24日（木）に恵み野ホールにおいて、和寒町芸術文化公演会実行委員会による「風間杜夫 落語独演会&トークショー」が開催されました。

落語では巧みな話術や演技力で会場の笑いを呼び、トークショーでは、映画やドラマの裏話や下積み時代の体験談など日頃聞くことのできない話を聴き、会場に訪れた多くの来場者は楽しいひとときを過ごしました。



和小っ子祭り

11月25日（金）和寒小学校において、和小っ子祭りが開催されました。この日は、子どもたちがそれぞれ考えたアクション（ペットボトルボーリングや紙相撲など）をとおして全校児童が楽しんだほか、姉妹校である三笠山大学からも学生が参加し、昔のあそびを紹介する「昔のあそび店」では、ビー玉遊びや竹馬、あやとりなどに児童は夢中になり、多世代で交流を深め楽しい一日となりました。



子育て支援教育講演会

11月30日（水）恵み野ホールにおいて、和寒町PTA連合会と公民館が共催し、NPO法人お助けネット 代表 中谷通恵氏を講師にお招き、「親への子育て応援～子育てへのヒント～」と題した子育て支援教育講演会が開催されました。

講演では、成長過程に応じた子育てのコツやヒントを様々な視点でお話いただき、子育て世代を中心とする多くの参加者は、熱心に講演を聞いていました。