



自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ



5月10日和寒町花「かたくり」（三笠山）

| | |
|------------------------------|-------|
| わっさむ農村元気づくり支援事業 | 2 |
| 『地デジ』完全移行まで「あと50日」 | 3 |
| 住宅用太陽光発電ソーラーシステム設置者からの状況報告 | 4～5 |
| 札幌三角山放送局「月刊わっさむ」スタート！ | 6 |
| わっさむ担い隊通信 | 7 |
| 町税の納付が口座振替できるようになりました！ | 8 |
| 東日本大震災への支援、虻川さん北海道農業会議会長表彰 他 | 9 |
| 後期高齢者医療制度のお知らせ | 10～11 |
| 年金あれこれ、これからの家庭教育 | 12 |
| 北海道国民年金基金からのお知らせ 自衛官等募集 他 | 13 |
| 図書館へいこう、病院だより | 14 |
| カメラアイ | 15 |

2011
(平成23年)

6

No. 679



和寒町が**元気**になる 取り組みを**応援**します

わっさむ農村 **元気**づくり 支援事業

平成23年度から、住民自らが活力ある農村を構築するために取り組む地域づくりや地域が元気になる活動に対し支援する「わっさむ農村元気づくり支援事業」を創設しましたので、ご活用くださいますようお願いいたします。



| | |
|---------|---|
| 事業の実施主体 | 本町に住所を有する3名以上からなる事業者・団体・グループ（規則・会則等の定めがあること） |
| 対象となる事業 | 事業の実施主体が主体的に企画し、取り組む次の事業で、活動の継続が期待されるもの。ただし、国や道、町及び団体等の補助対象となる事業は除きます。 1. 地域資源を活用した特産品の開発事業 2. 和寒町の情報発信・宣伝事業 3. 地産地消を推進する消費拡大・食育推進事業 |
| 対象となる経費 | 対象経費は事業の実施に要する経費で原則30万円を限度とし、必要かつ適当と認める経費。ただし、次の経費は除きます。 (1)施設等の建設や整備に要する費用 (2)備品等で1点あたり3万円以上となるもの (3)事業実施団体の内部の者に対する賃金や報償費等 (4)事業実施を伴わない調査 (5)自治会内の交流等親睦会的なイベント |
| 支援の額 | 必要かつ適当と認める額 |
| 事業の手続き | あらかじめ事業計画を提出し、承認を受けていただきます。事業終了後は報告書を提出していただきます。 |

事業例)

- ・地元B級グルメの開発
- ・地場産小麦を使った手打ちうどん体験
- ・学生の農業体験の受入
- ・自然体験ツアー
- ・農村風景写真展
- ・無農薬野菜の栽培試験 等



■詳しくは産業振興課農政係 (TEL32-2423) までお問い合わせください。

『地デジ』完全移行まで「あと50日」を切りました

～地上アナログテレビ放送は、7月24日に終了します～

北海道内の地上テレビは、7月24日をもって、アナログ放送からデジタル放送に完全移行し、7月25日からは、従来のアナログテレビ放送は視聴できなくなります。

『地デジ』対応の準備がまだお済みでないかたは、ご準備いただきますようお願いいたします。また、「市町村民税非課税世帯」に対して、チューナー（1台）の無償給付支援制度があります。

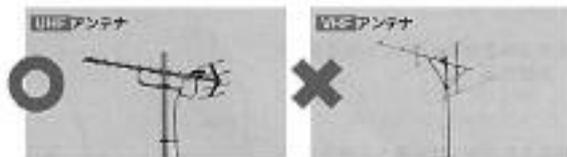
支援制度などの詳しい内容や地デジ化について不明な点がありましたら、
役場総務課まちづくり推進係（電話32-2421）までお問い合わせください。

地デジ放送を見るために必要になることは、大きく分けて

- ①アンテナ ②テレビ の2つについての対応が必要です

アンテナ

これまでのアナログ放送では、テレビの電波は、「VHF波」と「UHF波」という2種類の電波で送信されていましたが、地デジ放送は、すべて「UHF波」で送信されます。このため、基本的にはアンテナをUHF波対応にする必要があります。



テレビ

現在アナログテレビをお使いのかたは、そのままでは、地デジ放送を見ることはできません。次の方法のどれかを選んでいただく必要があります。

- ①地デジ対応テレビに買い換える。
- ②地上デジタルテレビチューナーまたは地上デジタルテレビチューナー内蔵録画機器を取り付ける。



～地デジの準備は、お済みですか？～

ここに「アナログ」と出ているテレビは、そのままでは地デジが見られません。

どうすれば地デジが見られるの？

地デジを見るためには、デジタルテレビに買い換える、または、地デジチューナーを買い足すなどの準備が必要になります。

地デジについてのご相談 お問い合わせは

でんね急げ! または **地デジコール**
デジタルサポへ **センター**
0166-30-0101 **0570-07-0101**
(平日9:00～21:00、土・日・祝日9:00～18:00)
役場総務課まちづくり推進係（電話0165-32-2421）

デジタルテレビ
見逃しお申込み

総務省 北海道北テレビ受信者支援センター（デジサポ道北）

平成23年7月24日でアナログテレビ放送が終了 あと約2カ月！

住宅用太陽光発電(ソーラー)システム 設置者からの状況報告

和寒町では、地球温暖化防止に向けて家庭部門の二酸化炭素排出量の削減とクリーンなエネルギーの導入促進を図るため、平成21年度より住宅用太陽光発電(ソーラー)システムに対する助成制度を創設し実施しています。この助成制度を活用し平成21年度に33件、平成22年度に9件の太陽光発電システムが和寒町内に設置されています。また助成を受けた世帯には運転状況などのデータを提供していただくこととなり、その中から大きさの異なる3件の事例を紹介します。

【事例1】 最大出力値 4.62kw 住宅屋根設置 8m28cm × 4m29cm
 設置費用：3,300,000円(うち町補助金138,000円、国補助323,400円※1)
 年間発電量：4,530kwh(最大発電量 5月654kwh)
 《発電量を石油消費量に換算すると約1,028ℓ分※2》
 自家使用量：1,322kwh
 年間売電量：3,208kwh(153,984円※3、最大売電月：5月469kwh、22,512円)

※1 国補助については平成23年3月31日までに設置した場合は1kwhにつき70,000円、平成23年4月1日以降の設置は1kwhにつき48,000円

【事例2】 最大出力値 5.92kw 住宅屋根設置 6m62cm × 6m86cm
 設置費用：4,300,000円(うち町補助金150,000円、国補助414,400円※1)
 年間発電量：5,620kwh(最大発電量 6月746kwh)
 《発電量を石油消費量に換算すると約1,275ℓ分※2》
 自家使用量：1,752kwh
 年間売電量：3,868kwh(185,664円※3、最大売電月：5月531kwh、25,488円)

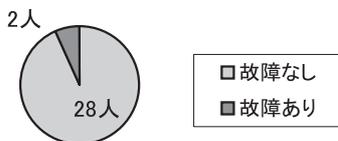
※2 平成18年度版JPEA表示に関する業界自主ルールに基づき1kwhあたり0.227ℓにて算出

【事例3】 最大出力値 9.99kw 敷地に設置 15m44cm × 4m97cm
 設置費用：7,300,000円(うち町補助金150,000円、国補助699,300円※1)
 年間発電量：9,922kwh(最大発電量 5月1,337kwh)
 《発電量を石油消費量に換算すると約2,252ℓ分※2》
 自家使用量：2,007kwh
 年間売電量：7,915kwh(379,920円※3、最大売電月：5月1,133kwh、54,384円)

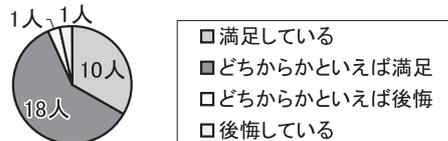
※3 平成23年3月31日までに設置した場合は1kwhにつき48円、平成23年4月1日以降の設置は1kwhにつき42円

【設置者運転状況報告：報告者30名】

①設置から1年間で故障はありましたか？



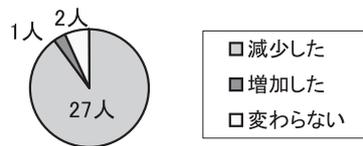
②設置した感想は？



③システム設備の保守は？



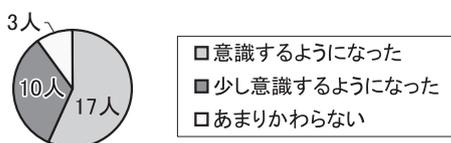
④設置前と比較し年間電気代の変化は？



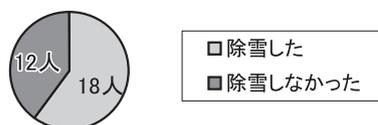
◆手間がかかる主な理由
 ・パネルの雪下ろし 6人

◆減少した割合
 1割程度減少 6人 2割程度減少 10人
 3割程度減少 9人

⑤設置により省エネルギー意識に変化は？



⑥パネルの除雪をしましたか？



◆省エネルギーを意識して行っている主な内容

- ・ テレビやラジオの使用時間を減らす 19人
- ・ 不要な電灯をこまめに消す 23人
- ・ 電化製品購入の際省エネタイプを選定 13人
- ・ 部屋の冷暖房温度に気をつける 11人
- ・ 家族で節電を心がける 16人

⑦太陽光発電（ソーラー）システムを設置し気づいたことは？

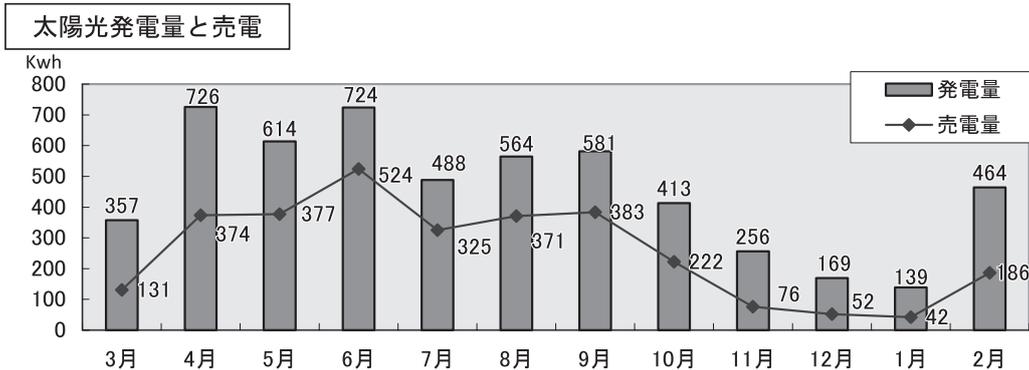
- ・ 冬の除雪が意外に大変だった。もう少し雪が落ちると思っていた。
- ・ 節電に対する意識が向上し、電気に対する節約を再認識した。
- ・ 年間集計では思っていた程効果はなかった。
- ・ 業者の人が話していたほど雪は落ちなかった。
- ・ パネルが高温になりすぎても発電量が落ちるので夏場の対策が必要。
- ・ 夏場では多少曇りでも結構発電していた。
- ・ システムを設置する方は業者の見積りだけでなく、実際に設置した方の話を聞いて判断した方が良い。

交流施設ひだまり「太陽光発電（ソーラー）システム実績報告」

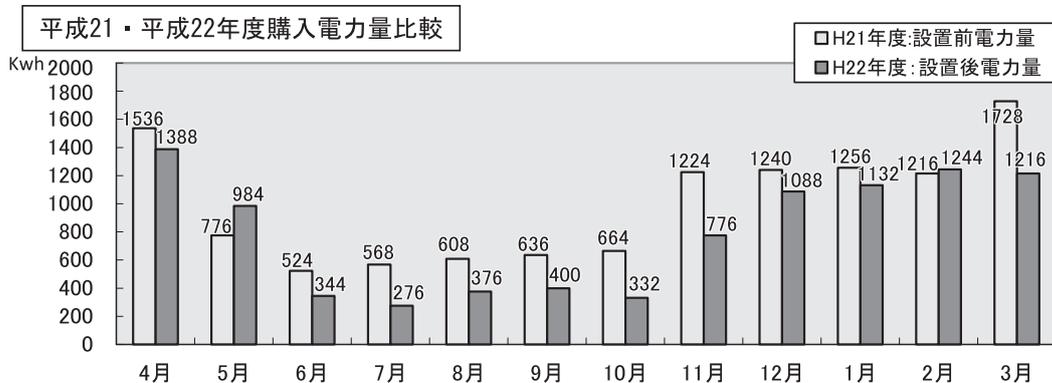
交流施設ひだまりでは平成21年度に太陽光発電（ソーラー）システム（5.5KW）を設置し平成22年3月15日より運転を開始し1年間データを集計しました結果を報告します。

太陽光発電：下の表で分かるとおり4月・6月の発電量が多くなっています。太陽光パネルは外気温が25℃を超えると発電効力が落ちるといわれており、8月の発電量は6月よ比較して22%減となっています。

余剰電力：太陽光発電システムにより発電された電力は施設で消費されますが、余った電力については電力会社が買い取ります。「ひだまり」では6月に最大524KW（1KW=48円）25,152円を余剰電力として電力会社（ほくでん）に売電しています。年間の売電額は147,024円となっています。



購入電力量：「ひだまり」では、太陽光発電（ソーラー）システムにより、発電された電力について4月～10月までの期間、発電量に占める売電量の割合は、50%～70%となりますが、発電量が大きく減る11月～1月については、売電に回る電力量は30%と大きく減少します。



上表は、年間を通じた購入電力量を示しています。

ご覧のとおり、設置後は設置前に比べて、6月～11月で購入した電力の割合が35%～50%減少しております。年間を通じて、2.402kw、金額にして61,233円が設置前より減額となっています。

年間効果額：平成22年度において売電額と北電からの購入電力額のを合計すると平成21年度と比較して208,257円の効果が生じました。

札幌三角山放送局「月刊わっさむ」スタート！

札幌にまちの元気情報を発信



町では“自然の恵み野わっさむ町”の情報を札幌市民に向け発信し、交流人口の拡大と将来の移住・定住人口の拡大を目的として今年4月から札幌三角山放送局で「月刊わっさむ」の放送を開始しました。「月刊わっさむ」は毎月第4火曜日午後1時～1時30分の30分間番組で、放送された内容について広報誌でお知らせします。

- ①三角山放送局とは・・・平成10年4月に札幌市内で3番目に開局し地域に密着したラジオ局です。
- ②放送地域は・・・・札幌市西区及び周辺地域（西区4/1現在 人口：211,286人、世帯数：96,752世帯）
- ③放送を聴くには・・・和寒ではインターネットにより視聴できます。

【三角山放送局で検索し、インターネット放送視聴又は放送スタジオよりライブ配信がされています】
札幌で聞くには周波数：FM 76.2MHz

■「月刊わっさむ」第1回放送 伊藤町長がゲスト出演

4月26日（火）第1回放送ゲストとして伊藤町長が番組に生出演しました。第1回放送の特集「わっさむってどんな町」では、伊藤町長が和寒町の概要やイベントについて紹介。そして伊藤町長が目指す将来の和寒町として『子育てをしやすい環境づくり』について、加藤さや香パーソナリティからの問いに札幌市民にわかりやすくまた、熱い思いで和寒町のPRを行いました。

イベントを紹介するコーナーでは、三笠山自然公園子供の国のオープンや三笠山夜桜まつりの開催について紹介しました。



■「月刊わっさむ」第2回放送 川島観光協会長がゲスト出演

5月24日（火）第2回放送ゲストとして川島辰夫観光協会長が番組に生出演しました。特集「わっさむ観光」では、川島会長がお勧めするポイントを紹介。また、わっさむで一日遊ぶための提案など、加藤さや香パーソナリティからの問いに札幌市民にわかりやすくまた、是非和寒に来ていただきたいとの思いを込め和寒町のPRを行いました。

町長のつぶやきコーナーでは和寒町の近況について、イベントを紹介するコーナーでは全日本モトクロス選手権、農作業を紹介するコーナーでは水田の代掻き、畑では作付けに向けた準備の様子について紹介しました。



■番組パーソナリティはこの人

“加藤さや香さん”「月刊わっさむ」を担当。今年4月から三角山放送局パーソナリティとして活躍中。それ以前は室蘭のFM局「FMびゅ～」でパーソナリティとして活躍されていました。



◇ジングル作成にご協力ありがとうございました◇

番組コーナー間で使用しますジングル（コマーシャル）の収録を4月21日に和寒町内各所で実施し、多くの町民の方、保育所児童が突然の依頼にもかかわらず快くご協力をいただき作成することができました。ご協力をいただきました皆様ありがとうございました。

■番組のお問い合わせは役場総務課まちづくり推進係(TEL32-2421)まで

【NO.1】

わっさむ担い隊通信(広報わっさむ版)

今月号から昨年8月に総務省の地域おこし協力隊事業を活用して、本町で活動している「わっさむ担い隊」の活動内容を連載していきます。地域おこし協力隊事業は、人口減少や高齢化等の進行が著しい地域において、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図る取り組みです。

■平成23年度の活動目標

～わっさむ担い隊 平成23年度の目標～

- ①農林業体験や商工業事業者との交流を深め、本町での可能性と今後の活動への視野を広げる
- ②地域貢献活動の積極的な展開を図り、地域の環境美化や生活支援活動への貢献活動を充実する
- ③地域交流活動の充実を図るため、自主企画事業の企画立案と実施
- ④定住をめざして、将来展望の実現に向けた活動の充実と可能性の検証

■4月から農業活性化センターで農作物を作付しています。

4月から活性化センターの一部ほ場をお借りして、担い隊が主体となって農作物を作ることとなりました。

主な作物は「トマト」「ピーマン」「雑穀類」「ハーブ類」「春まき小麦」です。

播種作業から収穫まで、自らの手で責任を持って作物を作ることにより農業の大変さややりがい、また基礎的な技術を学べると考えています。今月はトマト・ピーマン播種作業や水・温度管理、ハーブ類の鉢上げや播種などの作業を行いました。



■農業体験活動を行いました。



町内農業者の皆さんのご協力をいただき、ユリ・メロンの定植作業、水稲のもみまき・ポット並べの農業体験を行いました。来町以来、春作業は初めての経験となり、貴重なものとなりました。

■野生鳥獣ラインセンサス

和寒町の自然環境の変化や保全に役立てることを目的に、野生鳥獣調査を実施しています。

ラインセンサスとは歩きながら見られる鳥獣の種類と数を調査する方法です。

本町では、様々な野鳥を確認することができます。



【トンビ】

★わっさむ担い隊活動ブログ★

<http://wassamuninaitai.wordpress.com/>

※インターネットのブログで、わっさむ担い隊の活動日誌を日々更新しています。

★わっさむ.net★

<http://wassamu.net>

※和寒町の情報ポータルサイト「わっさむ.net」をオープンしました。このサイトでは、和寒町のイベントや観光情報、特産物のPRや各種イベントのインターネット中継など、様々な情報を発信していきます。

■詳しくは役場産業振興課担い手対策係(TEL32-2423)まで

町税の納付が口座振替(自動振込)できるようになりました!

町税の口座振替が、下記の金融機関において手続きをすることができるようになりました。一度手続きすれば、各納期ごとに金融機関に出向くことなく、指定された口座から自動的に振替され、便利で納付忘れ等もなくなりますので、ご利用ください。

●口座振替が利用できる町税

○町・道民税(普通徴収) ○固定資産税 ○国民健康保険税(普通徴収) ○軽自動車税

各税の納期

| 税目 | 第1期 | 第2期 | 第3期 |
|---------|-------|-------|--------|
| 町・道民税 | 7月31日 | 9月30日 | 11月30日 |
| 固定資産税 | 7月31日 | 9月30日 | 11月30日 |
| 国民健康保険税 | 7月31日 | 9月30日 | 11月30日 |
| 軽自動車税 | 7月31日 | — | — |

※納期が土・日・祝日の場合は、翌日又は翌々日が納期となります。

●取扱金融機関

○北星信用金庫(本店・支店) ○北ひびき農協 和寒支所 ○ゆうちょ銀行(全国各支店)

●手続き方法

通帳と印鑑(預金届出印)を持参のうえ、取扱金融機関の窓口にて手続きしてください。

※納付書が届いた後に手続きされる場合は、納付書もご持参ください。

●口座振替が開始される納期

金融機関で手続きいただいた日後の納期から開始となりますが、手続きに日数が掛かりますので、各金融機関または役場住民課税務係までお問い合わせください。

(6月末までに金融機関にて手続きされますと町税第1期(7月納期)から口座振替できます。)

●口座振替日

納期月の25日に口座振替されます。(ただし、当日が休業日にあたる時は翌営業日)

●その他

○預金残高不足等により納税されなかった場合は、納付書を送付しますので、金融機関の窓口で直接お支払いいただくこととなります。

○口座振替の手続きをされた方には、口座振替通知書を事前に送付します。(7月中旬発送)

○口座振替で納付された町税の領収書は、最終納期終了後に一括して町から送付いたします。

ただし、軽自動車税は納期限の翌月(8月)に送付いたします。

○次のような場合は、新たに口座振替のお手続きが必要となります。

・振替口座を変更するとき ・新規に納税義務が発生したとき(固定資産を相続したなど)

・国民健康保険に加入されている世帯で、世帯主を変更したとき

こんなことはありませんか…

「仕事が忙しくてつい！」
「納付書どこかにあったはず」
「納めに行くのがめんどろだなあ！」



口座振替にすれば
便利で安心ですよ

■詳しくは役場住民課税務係(Tel32-2422)まで

東日本大震災への支援について

和寒町では、3月11日に発生した東日本大震災に際し、義援金の受付を行っています。

5月18日現在の義援金の金額は6,186,299円となっております。大変多くの町民の皆さんからの善意に感謝申し上げます。

受付状況については、団体での受付分のみお知らせいたしますのでご了承ください。

平成23年4月23日～平成23年5月18日受付分

| 団体名 | 金額(円) |
|------------|--------|
| 和寒町赤十字奉仕団 | 44,877 |
| 松岡・北原自治会 | 20,000 |
| 東山自治会老人クラブ | 10,000 |
| 地湧の里 | 50,000 |
| かたくり自治会 | 50,000 |
| 和寒建和会 | 30,000 |
| 和寒石けんクラブ | 7,000 |

【順不同】

義援金は、下記の場所にて受付しています。

募金箱の設置場所

- ・役場出納窓口
- ・町立病院受付窓口
- ・保健福祉センター窓口
- ・公民館窓口
- ・北星信金窓口
- ・JA北ひびき貯金窓口
- ・郵便局窓口
- ・丸ノ商会(株)

募金箱設置期間

平成23年9月30日(金)まで

町民の皆さまから寄せられた善意の義援金は、中央共同募金会及び日本赤十字社の義援金窓口を通じて被災地の救援活動に役立てられます。



虻川政義さん北海道農業会議会長表彰を受賞

虻川政義さん(字日ノ出)は、平成5年から和寒町農業委員として長きにわたり、農地に関する適正な運営と農業の振興に大きく貢献され、その功績が讃えられて、3月25日に北海道農業会議会長より表彰状が贈られました。虻川さんは、現在も農業委員としてご尽力されております。



平成23年度自治会長をお知らせします

平成23年度の各自治会長が次のとおり決定されました。

また、4月28日に和寒町自治会連合会総会を開催し、本年度の事業計画や予算について審議するとともに、新役員の選出が行われました。

1年間よろしく願いいたします。

◎自治会連合会会長
○同副会長



| No | 自治会名 | 住所 | 氏名 |
|----|----------|----|---------|
| 1 | 恵みヶ丘自治会 | 東町 | ◎ 工藤 昭 |
| 2 | 大通自治会 | 南町 | 外山 秀男 |
| 3 | 西町自治会 | 西町 | 山下 真樹 |
| 4 | 仲町自治会 | 西町 | 小松 美千雄 |
| 5 | 若草自治会 | 三笠 | 田代 里志 |
| 6 | かたくり自治会 | 三笠 | 今野 恵一 |
| 7 | 松岡・北原自治会 | 北原 | 和久 一夫 |
| 8 | 東山自治会 | 大成 | 沼館 助三郎 |
| 9 | 中和自治会 | 中和 | ○ 澁谷 真純 |
| 10 | 三笠南自治会 | 三笠 | 袈田 道孝 |
| 11 | 三和・菊野自治会 | 菊野 | 鷲見 唯男 |
| 12 | 西和福原自治会 | 西和 | 林 健一 |

(敬称略)

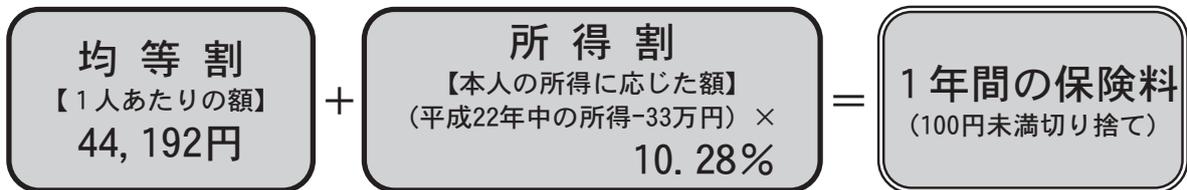
後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 平成23年度の保険料のお支払いについて ～

後期高齢者医療制度は、被保険者（加入者）の皆様にご負担いただいている保険料によって成り立っています。皆様が将来にわたって安心して医療を受けるための貴重な財源となりますので、今後とも保険料をお支払いいただきますよう、お願いします。

☆平成23年度の保険料額につきましては、8月に個別にお知らせしますので、ご確認ください☆

■ 平成23年度保険料の計算方法 （保険料率は、平成22年度と変わりません）



- 1年間の保険料の上限額は50万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

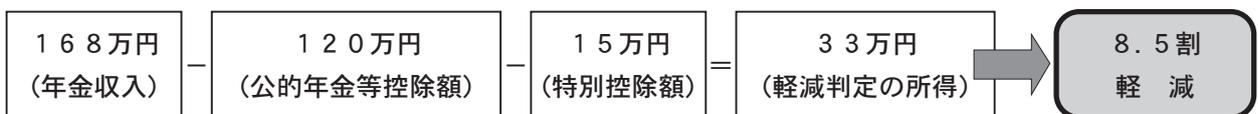
■ 保険料の軽減

- ① 均等割の軽減（年額）
 - 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
 - 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

《所得に応じて、均等割44,192円が以下のとおり軽減されます》

| 所得が次の金額以下の世帯 | 軽減割合 | 均等割の年額 |
|--|--------|-----------------------------|
| 33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下) | 9割軽減 | 【年額】 4,419円 (39,773円軽減) |
| 33万円 | 8.5割軽減 | 【年額】 6,628円 (37,564円軽減) |
| 33万円 + (24万5千円 × 世帯主以外の被保険者数) ※単身世帯の方は該当しません | 5割軽減 | 【年額】 22,096円 (22,096円軽減) |
| 33万円 + (35万円 × 世帯の被保険者数) | 2割軽減 | 【年額】 35,353円 (8,839円軽減) |

(例)年金収入168万円の1人世帯の軽減判定の所得の求め方



※65歳以上の方の公的年金に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

② 所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で計算します。

| 所得が次の金額以下の世帯 | 軽減割合 |
|------------------------|------|
| 所得から33万円を引いた額が58万円以下の方 | 5割軽減 |

③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

※ 被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

■ 保険料のお支払い方法

**保険料のお支払いは、
「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。**

- 「口座振替」を希望される方は、役場住民課保険医療係へお申し出ください。

【お申し出の際に必要なもの】 ～ ご本人の保険証、預金通帳とお届け印 ～

- 「年金からのお支払い」の場合は、手続きの必要はありません。

ただし、次のいずれかに当てはまる方は、「年金からのお支払い」ができないため、「納入通知書」や「口座振替」によりお支払いいただきます。

- ◆ 年金額が18万円未満の方（介護保険料が年金から引かれていない方）
- ◆ 介護保険と後期高齢者医療制度の保険料の合計が、介護保険料が引かれている年金額の半分を超える方

なお、この制度に加入してからおよそ半年間は、「年金からのお支払い」ができません。

「納入通知書」や「口座振替」でお支払いください。

※ 保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。

■ 保険料の減免

- 保険料のお支払いが困難な場合は、役場住民課保険医療係へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

☆ お問い合わせ先 ☆

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

電話 011-290-5601

和寒町役場

住民課保険医療係

電話 0165-32-2422

年金あれこれ

今は、どうしても国民年金保険料が納められない・・・
 そんなときはまずご相談ください！保険料の「免除制度」があります。

国民年金の保険料を納めることが困難なときは、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下または失業などにより納付することができない場合、申請して承認されると保険料の納付が免除される「免除制度」があります。

保険料の免除される額は「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」と4つの区分があります。

| | | |
|--------|--------|----------------|
| 全額納付 | | (保険月額：15,020円) |
| 全額免除 | | (納付なし) |
| 4分の3免除 | 4分の1納付 | (保険月額：13,760円) |
| 半額免除 | 半額納付 | (保険月額：17,510円) |
| 4分の1免除 | 4分の3納付 | (保険月額：11,270円) |

どの免除に該当するかは前年所得により基準が定められおり、被保険者、配偶者及び世帯主それぞれの前年所得が免除の対象となる基準額を下回る場合に承認されます。

また、失業した場合は本人の前年所得にかかわらず、申請して承認されると保険料が免除されます。(免除を申請する日の年度または、その前年度に失業したかたが対象です。)

老後の年金額を計算する際に、保険料の免除を受けていた期間は保険料を納めた期間と比べて、それぞれ減額されて算入されます。

【参考：老齢基礎年金の計算式】

$$792,100円 \times \left[\frac{\text{保険料納付済月数}}{40年(加入可能年数) \times 12月} + \frac{\text{全額免除月数} \times 4/8}{40年(加入可能年数) \times 12月} + \frac{\text{4分の1納付月数} \times 5/8}{40年(加入可能年数) \times 12月} + \frac{\text{半額納付月数} \times 6/8}{40年(加入可能年数) \times 12月} + \frac{\text{4分の3納付月数} \times 7/8}{40年(加入可能年数) \times 12月} \right]$$

ただし、減額された保険料を納めないまましていると、その期間は「未納期間」として扱われ、老齢基礎年金の受給資格を得る期間には数えられず、老後の年金額にも反映されません。免除(一部納付)を認められたときは、必ず保険料を納めましょう。

また、免除を受けた期間の保険料は、10年以内であれば後から納めること(追納)ができますので、満額の年金に近づけるためにも是非ご利用ください。

■お問い合わせ先 役場住民課お客さま窓口係 (TEL32-2422・32-2500)

保険料納付を忘れずに……納めて安心国民年金

これからの家庭教育

～広げよう！毎月第3日曜日は「道民家庭の日」～

皆さんは、「道民家庭の日」ってご存じですか？ 家庭は、みんなが楽しく暮らし、安心して過ごす「憩いの場」であり、「学びの場」であり、「明日への生きる力を生み出す場」でもあります。そんな家庭が今、家族それぞれが忙しく、一緒に食事をしたり、行事等に参加したり、ゆっくり話をしたりすることがとてま少なくなってきました。皆さんも、自分の家庭を振り返り、家庭や家族のあり方や、近所の人たちとのお付き合いのあり方などを考え、せめて月に1日だけでも家庭のぬくもりや、ご近所とのコミュニケーションを取り戻す機会にしませんか。

(実践例)

- ☆家族そろって話し合いや食事など団らんをする。
- ☆家族みんなで力を合わせて家の仕事や作業をする。
- ☆家族そろって、地域の行事やボランティアに参加する。
- ☆親戚、友人、あるいは近所の家族と家族間の交流会をする。
- ☆家族そろって読書感想会や名勝・旧跡・温泉などの旅行会を楽しむ。



北海道国民年金基金からのお知らせ

ご存知ですか？ 国民年金基金

国民年金基金は、自営業のかたなど国民年金の第1号被保険者で保険料を納めている60歳未満の方が加入できる国民年金の上乗せ年金として創設された公的な年金制度です。

国民年金基金に加入できるのは、いずれの条件も満たしているかたです。

- 20歳から60歳未満のかた
- 国民年金保険料を納めているかた（農業者年金加入者除く）
- 道内に住民票のあるかた

【こんなメリットがあります】

- ①掛金は全額社会保険料控除となり税金が軽減されます。
- ②加入したときの掛金や受取る年金額は変わりませんので、自分に合わせた年金設計ができます。
- ③保証付に加入したかたが保証期間内に亡くなられた場合、遺族のかたに一時金が支給されます。

詳細は「北海道国民年金基金」まで
フリーダイヤル 0120-65-4192

自衛官等募集

- 受験種目 ①一般曹候補正
②自衛官候補生（男子）
③自衛官候補生（女子）
④航空学生
- 応募資格 ①18歳以上27歳未満（24年4月1日現在）
②18歳以上27歳未満（採用予定月の1日現在）
③18歳以上27歳未満（平成24年4月1日現在）
④18歳以上21歳未満（平成24年4月1日現在）
- 受付期間 ①平成23年8月1日（月）～平成23年9月9日（金）
②年間を通じて行っています。
③平成23年8月1日（月）～平成23年9月9日（金）
④平成23年8月1日（月）～平成23年9月9日（金）
- 試験期日 ①平成23年9月17日（土）
②受付時にお知らせします。
③平成23年9月25日（日）～平成23年9月28日（水）
※いずれか1日を指定されます
④平成23年9月23日（祝・金）



■問い合わせ先

*自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL：01654-2-3921
住所 名寄市西1条南9丁目45（公園通り）

※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。

工事着工の状況

| 場所 | 工事名 | 施行内容 | 金額(円) | 完成期限 | 施行業者 |
|----|-----------------|--|------------|-------|---------|
| 三笠 | 2号道路バリアフリー化工事 | 工事延長L=162.15m 施工幅員W=5.5m+1.70m(両側歩道) (三笠地域センター～万世橋) | 30,187,500 | 7月30日 | (株)近藤組 |
| 西町 | 西3条通りバリアフリー化工事 | 工事延長L=209.50m 施工幅員W=5.5m+1.75m(両側歩道) (西町南1丁目通り～道道和寒幌加内線) | 34,440,000 | 7月30日 | (株)浜田組 |
| 三笠 | 運動公園通りバリアフリー化工事 | 工事延長L=196.54m 施工幅員W=5.5m+1.75m(両側歩道) (南5丁目通り～かたくり荘前) | 33,159,000 | 7月30日 | (株)近藤組 |
| 西町 | 西町町民センター外壁改修工事 | 外壁改修437.0㎡ | 8,998,500 | 8月31日 | (株)浜田組 |
| 三笠 | 保育所周辺環境整備工事2工区 | 外構整備一式 | 3,465,000 | 8月31日 | (株)近藤組 |
| 三笠 | 研修館輸入屋根改修工事 | 屋根改修一式 | 8,242,500 | 7月29日 | (株)橘組 |
| 北町 | 和寒小学校等遊具改修工事 | 遊具取替他(ブランコ・ジャングルジム・雲梯・滑り台) | 5,019,000 | 8月31日 | 共栄建設(株) |
| 三笠 | 開拓先人守護の塔改修工事 | 本体・台座改修他 | 2,562,000 | 7月29日 | 村岡建設(株) |

図書館へいこう!

新着本のご案内

【一般書】

- ▼さらば銀行の光(江上剛)
- ▼死なない病氣(渡辺淳一)
- ▼先生の隠しごと(仁木英之)
- ▼ナニワ・モンスタ(海堂尊)
- ▼やんちゃな時代(林真理子)
- ▼隣室のモーツアルト(藤堂志津子)
- ▼ロマンス(柳広司)
- ▼復讐したい(山田悠介)
- ▼サランへヨ北の祖国よ(森村誠一)
- ▼ふかいことをおもしろく(井上ひさし)
- ▼サトリ 上下(ドン・ウィンズロウ)
- ▼心はあなたのもとに(村上龍)
- ▼特急街道の殺人(西村京太郎)
- ▼刑事魂(松浪和夫)
- ▼グロウブ号の冒険(井上ひさし)
- ▼天魔ゆく空(真保裕一)
- ▼蒼い獵犬(堂場舜一)
- ▼ナマコ(椎名誠)
- ▼ハタラクオトメ(桂望実)
- ▼しっぽちゃん(群ようこ)
- ▼空也上人がいた(山田太一)
- ▼三姉妹探偵団(赤川次郎)
- ▼コーラル城の平穏な日々(茅田砂胡)
- ▼アゲイン(浜口倫太郎)
- ▼快晴フライング(古内一絵)
- ▼まさかー!

☆毎週土曜日 14時00分～ おはなしかい開催

本日の話題

『うからはらから』

(阿川佐和子/著)

「いい関係」でいたいからと三行半をつきつけられた室田、一人暮らしを始めた母、堅物だった父の再婚、義母の豊かすぎる悩み、大人びた倫士の不安、未来に立ちこめる暗雲…。

★毎月、第1 土曜日、10時30分～幼児コーナーにて赤ちゃんおはなし会を開催しております★

病院だよ!

くすりと食品の相互作用

薬剤師 宿谷 高典

薬と同時に食品や水以外の飲み物を摂取することで相互作用がおこり薬の効果が左右され健康上良くない影響を及ぼすことがあります。

服用された薬は食道、胃、十二指腸、小腸を経て体内に吸収され血液を介して全身へと送られ効果を発揮します。さらに肝臓へ運ばれ分解・処理され腎臓などから排泄されます。この過程で食品や飲み物に含まれる一部の成分が薬の吸収や代謝・分解に影響を与え、考えられています。すなわち薬が効きすぎたり、逆に効果が落ちたりするのです。

●グレープフルーツ
グレープフルーツに含まれる成分「フラノクマリン」が、薬物代謝酵素の働きを妨害するため血液中の薬物濃度が上昇し、薬が効きすぎることがあります。

●納豆、青汁、クロレラ
納豆菌が腸内で産生する「ビタミンK」により抗凝固薬「ワーファリン」(脳梗塞・心筋梗塞の治療

薬)の効果が弱まります。青汁、クロレラも「ビタミンK」を多く含むため「ビタミンK」は海藻や緑黄野菜のほろれん草やブロッコリーなどにも多く含まれていますが、一時的に過食すること避けて、付け合せ程度であれば問題ありません。

●お茶
お茶と「鉄剤」(貧血治療薬)との相互作用も古くからいわれてきました。お茶に含まれるタンニンが鉄と結合し、吸収されにくくなるという理由でした。しかし、いくつかの試験結果から、一杯のお茶に含まれる程度の量では鉄分の吸収にほとんど影響しないことがわかってきました。現在では「昔のように厳しく規制する必要はない」とされています。

●牛乳
一部の抗菌薬はカルシウムを多く含む牛乳と一緒に飲むことで薬とカルシウムが結合し吸収を低下させ効果が弱まります。カルシウムを多く含むヨーグルトでも同様ですが起こることがあります。相互作用を起こすかどうか分からないときは2時間程あけて牛乳を飲んでください。

また、腸で溶けるタイプの大腸薬を牛乳で飲むと、胃の中がアルカリ性に傾き腸で溶けるはずの薬が胃の中で溶け出し効果が弱まり吐き気・むかつきなどの副作用を起こすこともあります。

●アルコール
お酒は多くの薬の効果を増強します。お酒は中枢神経を抑制する作用もあるため、睡眠薬・精神安定薬・血圧降下薬・糖尿病薬などではとくに作用が強くなり副作用も出やすくなるため注意しましょう。市販のドリンク剤にもアルコールが添加されているものがありますので過剰摂取は控えましょう。

●炭酸飲料
炭酸飲料は、炭酸ガスにより飲み物自体が酸性になっています。薬の中には酸性状態で薬の苦味をマスクしているコーティングが溶けてしまい苦味を強く感じ飲みにくくなる場合があります。

今回は紙面の都合上ほんの一例しか紹介していません。現在服用中のお薬との相互作用が気になる場合は、ご相談ください。

また、腸で溶けるタイプの大腸薬を牛乳で飲むと、胃の中がアルカリ性に傾き腸で溶けるはずの薬が胃の中で溶け出し効果が弱まり吐き気・むかつきなどの副作用を起こすこともあります。

まちのニュース **カメラ・アイ** ～地域のお話をお届けします～



全町一斉清掃

4月23日（土）、「全町一斉清掃」が市街地を中心に行われました。

約150名の町民のかたがたにご参加いただき、収集したごみの量は、埋立ごみ約170kg、缶・ビンなどの資源ごみ約10袋が集められました。

また、全町一斉清掃日に合わせて恵みヶ丘自治会・仲町自治会で独自の清掃活動を実施するなど、町民の環境美化に対する意識は年々高まってきています。



三笠山大学入学式

平成23年度三笠山大学入学式が4月27日に恵み野ホールで行われました。今年度は男性3名・女性7名の計10名が入学し、星学長からそれぞれに入学許可書が手渡されました。

入学式終了後は、早速第1回の講座が行われ、伊藤町長から「町政の動き」とし、平成23年度の町の主要事業等について講話がありました。三笠山大学は、今後月1回のペースで3月の卒業式まで開講され、知識を深めていきます。



こどもの国オープン

4月29日（金）に三笠山公園こどもの国がオープンし、午前10時のオープンと同時に町内外から多くの家族連れが訪れました。

オープン初日は500円で一部の遊具が乗り放題ということもあり、人気のゴーカートや豆汽車では長い行列ができていました。あいにくの悪天候にもかかわらず、子どもたちが元気に園内を走りまわり、楽しい1日を過ごしました。



三笠山夜桜まつり

5月13日（金）、三笠山自然公園夜桜まつり会場において第26回三笠山夜桜まつりが行われました。

天候不順によりさくらの開花が遅れ、また当日は雨にも関わらず町内外から多くのかたが参加し、テントのなかでジンギスカンやカラオケ、抽選会などを楽しみました。



和寒町で新たなスタート

東日本大震災に被災された五十嵐由弥さんが、町の震災支援を受け、宮城県から和寒町に家族で移住してきました。五十嵐さんは、柔道整復師で、字南町 山口忠士さんが経営する「まちの整骨院」（5月18日オープン）で院長を勤めています。

五十嵐さんは、「多くの人々の支援に感謝しています。早く地域になれ、仕事やスポーツをとおして地域の役に立ちたい」と話していました。

感謝

☆和寒町☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼及川輝男さん(神奈川県)から、ふるさと和寒のまちづくりに役立ててくださいと、5万円を

▼阿部賢一さん(音更町)から、ふるさと和寒のまちづくりに役立ててくださいと、5万円を

▼瓜 祐二さん(比布町)から亡母の葬儀に際し、5万円を
▼吉田房子さん(三笠)から亡夫の葬儀に際し、5万円を

☆社会福祉協議会☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼追山 和彦さん(健楽苑介護ボランティア)
▼西町自治会老人クラブもみじ会(慰問)
▼臯月ボランティア

Ⅱ 寄贈(芳生苑) Ⅱ

タオル他

▼藤井絹子さん(川西)

▼古山千代さん(西町)

▼千葉幸子さん(旭川市)

▼真鍋サチ子さん(西和)

▼門 与之さん(中和)

Ⅱ 慰問(芳生苑・健楽苑) Ⅱ

▼喫茶ルームボランティア

▼酒井 久子さん(健楽苑介護ボランティア)

▼追山 和彦さん(健楽苑介護ボランティア)

▼西町自治会老人クラブもみじ会(慰問)

▼臯月ボランティア

ハロ-ベイベー



ゆう 結羽ちゃん
沼田 結羽ちゃん

《H22. 2. 9生まれ》

西町 沼田健祐さん・恭子さんの長女

こんにちは♪「ゆう」です♥パパにそっくりだって言われるよ!でも、おめめの大きさならパパにだって負けないよ♥真っ白白お肌はママ似♥お散歩が大好きだけど、パパとママを追いかけないでいつも我が道を行くからママを困らせてるんだ!ママを困らせるところもパパ似かなあ...こんな私だけ、みなさんよろしくね♪



れ おん 零音くん
渡部 零音くん

《H22. 2. 27生まれ》

日ノ出 渡部祐也さん・陽子さんの長男

こんにちは。れおんです。僕、ママのお腹の中にいた時、指を吸っていて産まれた時はお腹がすいてすごく泣いたんだって。だから今でも食いしんぼうなの。僕の機嫌が悪くなるとおやつをくれてついついだまされちゃうんだあ。僕が一番好きな事はお散歩したりお絵書きすること。こんな僕だけど、仲良くしてネ!

戸籍の窓

◆おめでとう赤ちゃん

赤ちゃん
お父さん
お母さん
住所

柞山 倫都くん
孝 則さん
典 子さん
三 笠

加藤誠士郎くん
久 幸さん
綾 美さん
三 笠

小林 美陽くん
大 さん
めぐみさん
三 笠

◆お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

曾我部さかゑさん (92歳) 芳生苑

今野フミ子さん (83歳) 日ノ出

伊藤ユキ子さん (85歳) 三笠

伊藤 俊子さん (90歳) 西町

南 寛さん (89歳) 川西



人の動き

| | |
|-----------|-------------|
| ■人口 | 3,874人(6人) |
| ・男 | 1,778人(9人) |
| ・女 | 2,096人(△3人) |
| ■世帯数 | 1,757戸(6戸) |
| ()内は前月対比 | |
| 出生 | 1人 死亡 4人 |
| 転入 | 25人 転出 16人 |
| 5月1日現在 | |

インターネットでも情報満載!

和寒町ホームページアドレス

<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

和寒町携帯電話サイト

http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/08_mobile/mobile_top.htm

E-MAIL info@town.wassamu.hokkaido.jp