

謹賀新年



和寒町

- 新年のごあいさつ P 2
- 秋の叙勲 馬場宣昭さんに瑞宝単光賞
第46回衆議院議員選挙結果
新入学おめでとうございます P 3
- 第4回町議会定例会の主な議決内容 P 4
- 木質バイオマス燃料製造施設について P 5
- 後期高齢者医療制度、自衛隊募集 P 7
- 年金あれこれ、これからの家庭教育 P 8
- 全町ミニバレーボール大会結果、
図書館へいこう P 9
- カメラアイ P 10-11



- 仲町自治会で防災の集い開催
健康メモ P 6



新年のごあいさつ



和寒町長 宣
伊藤 昭

町民の皆さまにおかれましては、ご家族おそろいで輝かしい平成二十五年の新春をお迎えのことと心からお慶び申しあげますとともに、平素から町政に対する温かいご理解とご協力に感謝申し上げます。

◆安全で安心のまちづくり

東日本大震災の発生からまもなく二年が経過いたしますが、一日も早い復旧復興をご祈念申し上げます。

このたびの大震災は私たちに多くの教訓を与えましたが、改めて日頃の備えがいかに重要であるかを痛感すると同時に、町民の皆さまが安全で安心して暮らすことの出来るまちづくりをスピード感をもって取り組むことが必要との判断から、総合庁舎など公共施設

設の耐震補強を行うとともに、大雨洪水対策として町管理河川の改修や不良排水路整備を実施しており、一方、ご家庭における防災の一助として、非常持出袋の配布や啓発活動並びに備蓄品の整備などにも取り組んできたところであります。また、各自治会における自主防災組織の設立を促進し、住民と地域、行政が一体となり防災対策に全力で取り組み、災害に強いまちとなるよう今後とも鋭意努めてまいります。

◆環境にやさしいまちづくり

さらに大震災以降、再生可能エネルギーへの転換の動きが全国各地で高まっています。本町ではかねてから地域新エネルギービジョンを策定し、検討を進めてきており、昨年十一月、国の補助事業を活用した「木質チップ製造施設」と「熱源供給施設」の整備工事に着手いたしました。これは、町有林から出る間伐材などを利用してチップを製造し、ボイラー燃料として総合庁舎等三施設の暖房用熱源とするものであり、これにより地球温暖化防止対策としての効果や林業活性化、雇用の創出をめざし、「環境にやさしいまちづくり」に一層努めてまいります。

◆地域産業の振興

本町の基幹産業である農業は、八月の集中豪雨や収穫期の長雨などの天候不順により畑作物の収量や品質に影響を及ぼすとともに、市場価格が低調に推移するなど厳しい状況の中、水稲は作況指数で一〇六の良となり、価格も品質の向上から高水準となっております。農産物価格が全般的に低迷しており、今後の市場の上向きに期待しているところであります。

このようなか、本町の第三の特産品として期待しています。「食用カボチャ種子（ペポカボチャ）」は、道の「食のクラスト事業」と連携して試験研究を進めていたため、頻尿の改善等に効果があることから、他に先がけて産地化に向けた取組に知恵を絞ってまいります。

一方、商工業を取り巻く環境は、依然厳しい状況にあり、商工会の皆さまを先頭に町の活性にご尽力をいただき、商工業の振興に創意工夫されるとともに、観光協会等と連携を図り、各種イベント事業にご協力をいただくなど町の元気づくりにご奮闘をいただいていることに、感謝申し上げます。

◆元氣いっぱいのに

この他、子育て支援としてこれまで、子ども館開館や学校施設の整備を行うとともに、中学生まで医療費の無料化など各種の子育て支援等に取り組みでまいりましたが、さらに、地域産業の振興や経済の活性化、道路・上下水道などライフラインの整備充実と健康で安心して暮らせる元氣なまちづくりのため、最大限の努力をいたしてまいりますので、これまでに倍し皆さまがたのご理解とご支援をお願い申しあげる次第であります。結びに希望に満ちて迎えた新年が町民の皆さまにとって限りなく明るい年になりますようにご祈念申し上げます。あたったのごあいさついたします。



秋の叙勲 馬場宣昭さんに瑞宝単光章

元和寒町消防団々長馬場宣昭さんへの叙勲伝達式が11月20日役場で行なわれ、上川総合振興局巻口副局長から馬場宣昭さんへ瑞宝単光章が伝達されました。

馬場さんは、昭和42年6月10日に和寒町消防団員を拝命し、以来41年10ヶ月の永きにわたり旺盛なる消防精神のもと、幾多の災害に出動されました。

平成3年には部長、平成8年には副分団長、平成9年には分団長、平成17年4月から平成21年3月までは団長として重責を担われ、多くの火災水害等の災害現場に出動され、町民の生命と財産の保護に活躍されました。



上川総合振興局巻口副局長から瑞宝単光章を受け取る馬場宣昭さん

12月16日執行 第46回衆議院議員総選挙及び第22回最高裁判所裁判官国民審査

12月16日(日)に執行されました、第46回衆議院議員総選挙及び第22回最高裁判所裁判官国民審査の投票は、12月5日(国民審査は12月9日)からの期日前投票と投票日当日とあわせた投票率は、前回の選挙より9.2ポイント(小選挙区)下回りました。

●小選挙区選挙

投票率 75.77% (前回84.97%)
有権者数 3,306人 投票者数 2,505人
(うち期日前投票者数 1,119人)

候補者別得票数(届出順)		
自由民主党	今津 寛	1,121
みんなの党	安住 太伸	242
日本共産党	荻生 和敏	152
民主党	佐々木隆博	899
無効		91



●比例代表選出議員選挙

投票率 75.77% (前回83.45%)
有権者数 3,306人 投票者数 2,505人
(うち期日前投票者数 1,119人)

政党等別得票数(届出順)			
社会民主党	47	みんなの党	113
民主党	547	幸福実現党	7
自由民主党	657	新党大地	264
日本共産党	146	日本未来の党	38
日本維新の会	191	無効	93
公明党	402		

●最高裁判所裁判官国民審査

投票率 72.98% (前回80.05%)
有権者数 3,298人 投票者数 2,407人
(うち期日前投票者数 1,027人)

新入学おめでとうございます



和寒町では、平成25年4月に29名の子どもたちが小学校に入学します。

平成25年度は、平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれたかたが入学を迎えます。平成24年12月1日現在の住民基本台帳をもとに、お名前を掲載しておりますが、お名前もれ、住所を移されている場合などがありましたら、教育委員会学校教育係(TEL32-2477)までご連絡ください。

新入学者名簿

計29名 男13名 女16名

(敬称略)

住所	氏名	保護者	住所	氏名	保護者	住所	氏名	保護者
川西	荒木 麗仁	康博	三笠	近藤 妃織	俊人	三笠	乗田幸士朗	政宜
西町	池澤 巴琉	哲也	三笠	合田 すず	俊幸	三笠	半澤 理玖	潤也
西町	池澤 琉生	哲也	三笠	佐々木夢虹	健太	西町	牧 将多	幸一
西和	井上 倅那	玲	三笠	佐々木 菜	夕記	西町	諸岡 杏那	淳
東町	梅本 心遥	和隆	西町	佐藤 莉子	有	西町	吉田 遼生	隆宏
三笠	大川 聖	清人	中和	澁谷くらら	博樹	三笠	和歌 悠宇	友信
西町	笠嶋 蓮華	覚	松岡	竹内 詩音	亮太	三笠	和久 幹希	裕也
三笠	加清 璃音	哲晴	南町	玉根 那菜	修	北原	和久 穂香	誉
三笠	加藤 沙羽	真一	西町	土井 心愛	孝	西町	渡邊柊太郎	道太郎
三笠	窪田くるみ	裕二	三笠	中澤 伊吹	圭介			

第4回町議会定例会の主な議決内容

平成24年12月19日（水）、20日（木）開催された第4回町議会定例会で、議決された主な内容についてお知らせします。

概要	<p>●和寒町有害鳥獣焼却施設設置条例を制定</p> <p>この施設は、エゾシカなどの有害鳥獣を焼却処理するための施設で、和寒町と剣淵町の広域有害鳥獣対策の一環として農林水産省の補助事業により整備を進めています。完成は、平成25年2月予定であることから、平成24年第4回町議会定例会で施設の設置条例を議決し、平成25年2月から開始する広域有害鳥獣対策業務のほか施設管理運営に係る経費を補正しました。</p> <p>和寒町と剣淵町は、焼却施設の管理運営のほか、被害防止対策や一斉捕獲活動など有害鳥獣対策全般を広域で推進することとしており、広域有害鳥獣対策に係る経費は和寒町と剣淵町が1/2づつ負担します。</p> <p>【広域有害鳥獣対策のイメージ】</p> <p style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">和寒町有害鳥獣 焼却施設</p>												
補正額	2,060千円												
概要	<p>●農業体質強化基盤整備事業に農家負担軽減補助</p> <p>本町では、本年度てしおがわ土地改良区で実施した農業体質強化基盤整備促進事業による暗渠排水の工事費に対し、国の定額助成（150千円/10a）を差し引いた負担額のうち、農家負担7.5%分を超えた額に対し、全体事業費の5.0%か8,500円/10aを限度として支援を行うため、経費について補正しました。</p> <p>事業概要 ○対象面積 130.99ha ○対象ほ場 350ほ場（49戸） ○負担内訳</p> <p style="text-align: center;">10a 当り工事費の例 (単位：千円)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>工事費</th> <th>定額助成(国)</th> <th>農家負担</th> <th>町補助</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>基準 171.3</td> <td>150.0</td> <td>7.5% 12.8</td> <td>5.0% 8.5</td> </tr> <tr> <td>基準 180.0</td> <td>150.0</td> <td>7.5% 13.5</td> <td>5.0% 8.5</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right; margin-top: 10px;">※5.0%が上限の8,500円となる工事費</p> <p style="text-align: right; margin-top: 10px;">※残り16.5のうち上限8,500円を町が補助</p>	工事費	定額助成(国)	農家負担	町補助	基準 171.3	150.0	7.5% 12.8	5.0% 8.5	基準 180.0	150.0	7.5% 13.5	5.0% 8.5
工事費	定額助成(国)	農家負担	町補助										
基準 171.3	150.0	7.5% 12.8	5.0% 8.5										
基準 180.0	150.0	7.5% 13.5	5.0% 8.5										
補正額	8,600千円												

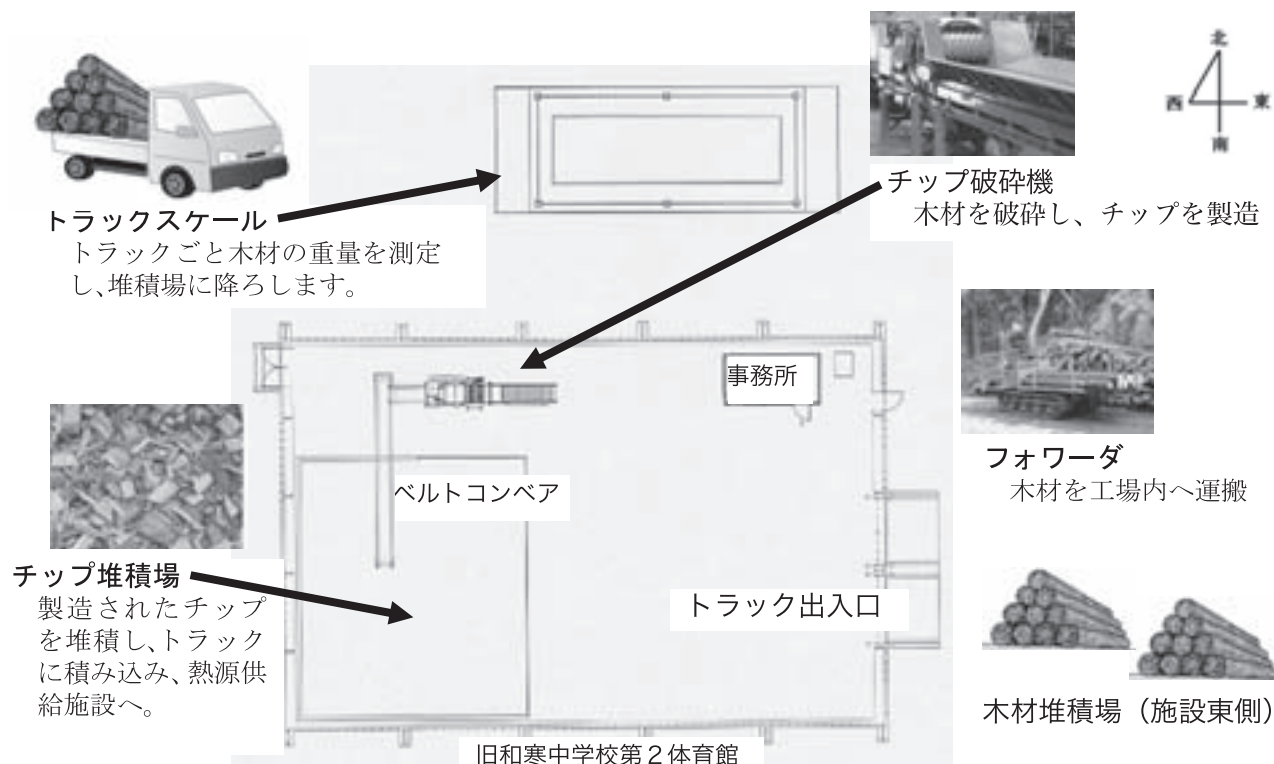
環境にやさしいまちづくり

木質バイオマス燃料製造施設について

和寒町では、地球温暖化対策や新たな雇用の創出をめざし、地域資源の地域内循環システム「環境にやさしいまちづくり」を進めています。

今回は、「木質バイオマス燃料製造施設」の概要についてお知らせいたします。

●木質バイオマス燃料製造施設平面図（旧中学校第2体育館活用）

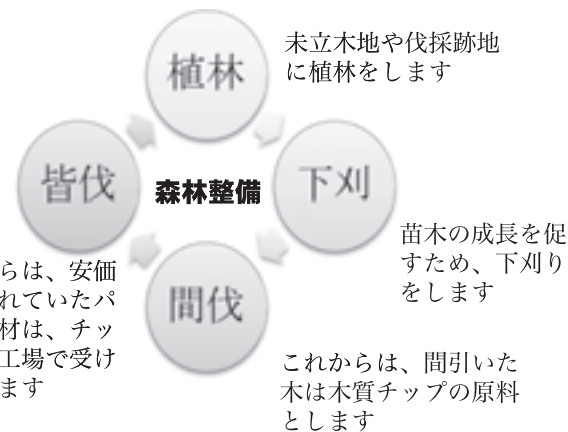


【森林整備と合わせた「地域資源の地域内循環システム」】

皆伐、間伐の際にでた不用な木材は、今までは、森林に放置されていました。

しかし、バイオマスエネルギーとして有効に活用されれば、地域資源を地域内で利用する循環型社会の形成に役立つことになります。

森林整備サイクル



これまで活用していなかった町有林の間伐材や皆伐事業で発生する製材不向き材など年間約 1,000 m³(約 560t) からチップを製造しエネルギーとして活用！

仲町自治会で『防災の集い』開催

11月10日町民センターで仲町自治会員約30名が出席し「防災の集い」が開催されました。

当日は、土井自治会長のあいさつのあと、総務課職員から①地震や大雨の発生状況、②町の防災対策、③地域や家庭での防災対策の重要性などについての説明と協力の呼び掛けが行われました。

またこのほか、防災グッズの展示や備蓄食糧パンの試食、消防職員の指導による消火器訓練が行われ、参加者は、防災についての意識を確認する一日となりました。

町では、自治会が行う防災研修会などの経費について助成を実施しています。詳しくは、役場総務課庶務係（TEL32-2421）までお問い合わせください。



実際に消火器を使つての訓練



備蓄食料を試食



防災グッズ展示

健康メモ



脳卒中から身を守る



『脳卒中』とは、脳の血管が破れる・詰まることで死亡の原因となったり、後遺症により生活に支障が出る病気の総称で、次の3つに分類できます。

① くも膜下出血

脳動脈瘤という血管のこぶの破裂や外傷などにより出血し、くも膜下腔という場所に血液がたまることで激しい頭痛が突然起こります。

② 脳出血

高血圧などで脳の細い血管がもろくなり、破れて脳内に出血します。

③ 脳梗塞

「高血圧」「脂質異常症」「不整脈」の1つである「心房細動」などによって脳の血管がつまり、そこから先に血液が送られなくなります。

○覚えておきたい

5つの初期症状

脳卒中では主に次の症状が突然現れます。後遺症を少なくするためには早期の治療開始が大切ですので、症状に気づいたらすぐに救急車を呼びましょう。

また、周囲の人がいつもと違う様子に気づくことが早期治療につながることもあります。

②顔・腕・足など、身体の片側のまひやしびれ



①明らかな原因のない激しい頭痛



④めまいでうまく歩けない



③視野が半分欠けて見える



⑤ろれつが回らない



脳卒中は発症者のうち2人に1人が10年以内に再発する病気であり、手足のまひや言語障害など後遺症を抱えるかたも見られます。また、脳梗塞を繰り返すことによつて認知症を起す危険性もあります。

○脳卒中は予防できる
脳卒中は生活習慣と関係が深く、次のような病気が原因となる場合が多いとされています。

- ・高血圧
- ・糖尿病
- ・動脈硬化
- ・メタボリックシンドローム
- ・脂質異常症
- ・心房細動
- ・肥満

※親・兄弟等が脳卒中を発症している場合も発症の可能性が高くなる

それぞれの病気を発症しないこと、また、発症後も良好な状態にコントロールすることが予防につながります。特定健診など健診での基準値は左記の通りです。

【一般健康診断の基準値】

血圧	130/85未満
中性脂肪	150未満
HDLコレステロール	40以上
LDLコレステロール	120未満
空腹時血糖	100未満
HbA1c	5.2未満
体重	BMI25未満
腹囲	男性85cm未満 女性90cm未満

※生活習慣病治療中のか左のコントロール値は年齢などによって上記と変わります



適切な服薬、食事、運動の他、**飲酒は適量にする、タバコはできれば吸わない**などが大切です。積極的な生活習慣の見直しで脳卒中をふせぎましょう。

保健師 小林真依子

後期高齢者医療制度のお知らせ

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円未満の場合は支給されません。

◆ 自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一 般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税であるかた

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給しているかた

申請される方は、役場住民課保険医療係までお申し出ください。

■ 医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行をご希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。次回の発行は平成25年3月（平成24年7～12月）に行います。

◆ 新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または役場住民課保険医療係までご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続きできます）。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいているかたにつきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

■お問い合わせは 北海道後期高齢者医療広域連合 (TEL 011-290-5601)
役場住民課保険医療係 (TEL 32-2422) まで

自衛官等募集

自衛官候補生（男子）募集

■受付期間 年間を通じて行っています。

■応募資格 18歳以上27歳未満の男子
※応募資格年齢は、採用予定月の1日現在のものです。

■試験期日 平成25年1月20日（日）

■試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

■試験種目 筆記試験（国語、数学、社会、作文）口述試験、適性検査、身体検査

■身 分 特別職国家公務員（自衛隊員）

■俸 給 等 ○自衛官候補生手当 125,500円（月額）

○自衛官任用一時金 176,000円

※2士に任官した翌月に支給されます。

自衛官任用後1年3カ月未満で退職した場合、一時金を返還しなければなりません。

○各種手当 扶養手当が該当者に支給されます。

～2士任用後～

○俸 給 159,500円～（月額）

○各種手当 扶養手当、地域手当、寒冷地手当等が該当者に支給されます。

○年2回期末・勤労手当が支給されます。

■問い合わせ先

*自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL：01654-2-3921

住所 名寄市西1条南9丁目45（公園通り）

※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。



年金あれこれ

国民年金保険料の納付は、口座振替が便利でお得です！！

保険料は、銀行などの金融機関や郵便局の預金口座から自動的に引き落としして納めることができます。口座振替には「前納」「早割」による割引があります。

【前納について】

- 一定期間をまとめて振替納付していただくことにより割引される制度です。
- 期間は一年分（4月～翌年3月分）と6ヶ月分（4月～9月分、10月～翌年3月分）が選べます。

【早割について】

- 当月保険料を当月末に引落すことにより毎月「50円」割引となります。
- 前納と違い、まとまった保険料を納付してもらう必要がありません。

口座振替で1年分または6ヶ月分の保険料を前納すると、納付書（現金）で前納するよりも割引額が高く、大変お得です。

振替方法	当月振替による早割	納付書による6ヶ月前納	口座振替6ヶ月前納	納付書による1年前納	口座振替1年前納
割引額	毎月 50円 年間 600円	730円	1,020円	3,190円	3,770円

(平成24年度割引額)

【振替日について】

- 毎月納付（翌月末振替）・・・翌月末日
- 毎月納付（当月末振替による早割）・・・当月末日
- 6ヶ月前納（4月～9月分）・・・4月末日
- 6ヶ月前納（10月～翌年3月分）・・・10月末日
- 1年前納（4月～翌年3月分）・・・4月末日

【お申し込みについて】

- 年金手帳または納付書
 - 預（貯）金通帳と届出印
- をお持ちのうえ、年金事務所または金融機関や郵便局でお申し込み下さい。

※平成25年度国民年金保険料の口座振替による1年及び6ヶ月前納（4月～9月分）を希望のかたは、平成25年2月下旬までにお申し込みが必要です。

保険料の納付は、安心・便利な口座振替で…

これからの家庭教育

～年中行事を大切に～

日本には昔から節目の行事がたくさんあります。お正月や、ひな祭り・端午の節句・七夕・暮れの大掃除など、家庭内の行事では家族とのふれあいが深まるだけでなく、高齢者など世代の異なるさまざまな人々との関わりやつながりができるなど、地域へも目が向くきっかけとなり子どもの成長にも大きくつながります。

さらに、日本の文化・伝統に親しむとても良い機会でもありますし、初詣や節分で無病息災を祈ったりすることは豊かな情操を育むことにもつながります。

例)

- お正月行事～初詣・しめ飾り・鏡もち・お雑煮・おせち料理・お年玉・書き初め など
- 年中行事～節分・ひな祭り・お彼岸・端午の節句・七夕・お盆・除夜の鐘・年越しそば など
- お祝い事～七五三・成人式・還暦・長寿 など

家庭内でも年中行事の大切さをお子さんに伝え、文化・伝統を継承し家庭での絆を深めていきましょう。



スポーツの町宣言記念 第30回全町ミニバレーボール大会

12月2日（日）総合体育館において、第30回全町ミニバレーボール大会が開催されました。女子の部、混成の部、50歳以上の部、の3部門に分かれ合計20チームが参加し、爽やかな汗を流しながら白熱したプレイを見せました。成績は次のとおりです。

	女子の部	混成の部	50歳以上の部
優勝	あけみ〜ず 松村あけみ、大野由美子、 加藤 恵、村岡真紀	三和リポビタンD 大瀬正嗣、三田精一、村岡敏一、 北島早苗、西本桂子	仲町B 小松和子、十川洋一、兼丸ヒロ子、 十川富久美
準優勝	チームJ 遠藤由美子、今北真由美、 村岡美穂、長田小百合	三和アリナミンA 中道真宏、山口昌志、前鼻宗将、 三田真希子、安部史津枝	ハリケーンズ 赤石義美、岩城 修、岩城順子、 十川孝子
3位	うつくしすぎる〜 澤井広子、本館美智子、 稲安 恵、細田圭子	AO 青塚一雄、高岡純孝、和久美希子、 佐藤香苗 あとむファミリー 瀬戸加奈子、遠山亜人、高橋春貴、 田住美樹	HE-HA 斉藤悦子、石上厚子、近藤弘美、 甲野晴久

図書館へ行こう!

話題の新着本

『ことり』小川洋子／著
世の片隅で小鳥のさえずりにじっと耳を澄ます兄弟の一生を描く、やさしく切ない長編小説。

『おしかくさま』谷川直子／著
先行き不安な、バツイチ子供なしの49歳・ミナミ。あるひ、お金の神様「おしかくさま」を信仰する人たちに会って…。

『ウエストウイング』津村記久子／著
事務職のOLと20代サラリーマン、塾通いの小学生。3人に次から次へと不思議な災厄が降りかかり…。



開館時間 午前10時～午後6時
休館日 毎週月曜日・祝日

『陰陽師 酔月ノ巻』夢枕獏／著
平安の都で起きる怪しい事件の数々。「銅酒を飲む女」「首大臣」ほか全9編を収録

『月の輪草子』瀬戸内寂聴／著
月の輪の庵で90を迎える清少納言は人生を振り返る。華やかな宮中を生き抜いた女性の人生を描き「枕草子」の創作秘話に迫る小説。

『七つの会議』池井戸潤／著
トップセールスマンだったエリート課長・坂戸を「パワハラ」で訴えたのは、歳上の万年係長・八角だった…。



新着DVD

- 「くまのがっこうジャッキーとケイテイ」
- 「ドラえもん のび太と緑の巨人伝」
- 「学校の怪談 戦慄の校外編」
- 「学校の怪談 恐怖の学校編」



読書感想文コンクール
開催中！1/18(金)まで。

今月のBEST本 (11月の貸出回数上位本)

『母性』湊かなえ／著
暗闇の中で求めていた無償の愛、温もり。「それ」をめぐる母の記録と娘の記憶、あるいは探索の物語。

『のぼうの城』和田竜／著
天下統一を目指す秀吉の軍勢が唯一、落とせない城があった。城主・成田長親は、領民から「のぼう様」と呼ばれ、智も仁も勇もないが、しかし、誰も及ばぬ「人気」があった。



1月のイベント情報

- 12日(土)14:00～ おはなし会
- 19日(土)14:00～
ポコ・ア・ポコおはなし会
- 26日(土)14:00～ おはなし会



予約・リクエスト受付中!

図書館で読みたい本が借りられている場合、予約を入れておくことができます。お気軽にご利用ください。また、いつでも読みたい本のリクエストを受付中です。品切れ等で購入が不可能な本も、他の市町村から借りることができます。もちろん無料です。くわしくは図書館にてご相談ください。

まちのニュース **カメラ・アイ** ～地域の問題をお届けします～

11/9



わたしたち町たんけん隊!

11月9日(金)、和寒小学校2年生29人が6つの班に分かれ、役場や写真館、パン屋さんなどを見学する「町たんけん」が行われました。

役場見学に訪れた5人は議場や、防災無線を備えた放送室、パソコンから検索できる町の地図情報システムなどを見学し、普段は見ることのできない町の仕事の一端に触れることができ、充実した1日となりました。

11/9



かぼちゃ料理コンクール

11月9日(金)、和寒中学校でかぼちゃ料理コンクールが行われました。

学校で栽培したかぼちゃを自ら調理することで、地域の特産品について知り、地域への理解を深めようとしているもので、1年生が5つの班に分かれ、カップケーキなど、ユニークな料理を披露しました。

子どもたちはできあがった料理を試食し、「これはおいしい」と、笑顔で料理をほおばっていました。

綱引いちゃった!

11月11日(日)、札幌駅前通地下歩行空間で映画「綱引いちゃった!」のPRイベントとして、「チ・カ・ホDE綱引いちゃった!北海道ご当地キャラクター綱引き大会」が行われました。

当日は、道内各地のご当地キャラクターが集合し、和寒町からは嗚呼ワットサムのマスコット「かたん」が出演しました。会場にはテレビカメラやたくさんの通行人のかたがたが訪れ、ご当地キャラクターによる綱引きや自治体観光PRの様子を楽しんでいました。

11/11

11/20



「スポーツ指導者に必要なことは何か」

11月20日(火)、公民館恵み野ホールで札幌国際大学新井 貢氏を講師に招き、教育委員会主催によるスポーツ指導者講習会が行われました。

新井氏は「指導者としての技術が素晴らしくても、持っているものを伝える力がなければ何もならない」と強調され、コミュニケーション能力を高めるためのゲームを紹介。参加者は様々な体験を通してコミュニケーションの重要性を感じていました。

和小っ子祭り

11月22日(木)、和寒小学校でアトラクションの企画や運営を通して普段の学習とは違う子どもたちの個性を引き出そうと「和小っ子祭り」が行われました。

この日は、ボーリングや福笑い、クイズなど、子どもたちが考えたアトラクションを通して全校児童が楽しんだほか、姉妹校である三笠山大学からも大学生による昔のあそび体験も行われ、多世代で交流を深め楽しい一日となりました。

11/22

11/23



夢の途中

11月23日（金）、公民館恵み野ホールで陸上女子短距離走日本記録保持者の福島千里選手のコーチ、中村宏之さんを講師に招き、「夢の途中」をテーマに、和寒町体育協会の創立60周年を記念した講演会が行われました。

この日は、町民約100人が会場に集まり、「冬の北海道のように不便さがあるからこそ、それをどう克服するかで工夫が生まれ、飽きない練習方法につながっていく」という、中村さんの独特の指導法について、興味深く耳を傾けていました。

11/30



わっさむ元気な集い!

11月30日（金）、産業会館で「みんなをつなぐ〜わっさむ元気な集い!」が行われました。

この交流会は、和寒町を若者の力で元気にしていくきっかけとして出会いの場を作ろうと、有志らが主催となり、今回初めて行ったもので、当日は町内の農業後継者や各事業所に勤務する若者約60名が参加しました。

参加者らは、普段なかなか集まることのない他の業種の若者とクイズなどのレクリエーションを通じ、コミュニケーションを図り、「町内で新しい友達ができて良かった」「あまり話す機会のない人とも交流を深めることができた。この繋がりを大切にして元気な和寒町を一緒に作っていきたい」と、とても有意義な時間を過ごしていました。



12/1



元気に歌や踊りをがんばりました

12月1日（土）、保育所でお遊戯会が行われました。

当日は、さくら組全員による開会の言葉ではじまり、組別に遊戯や合唱などをステージで披露し、会場を埋め尽くした父母、祖父母らは目を細め、子どもたちのステージを見入っていました。

子どもたちの元気な愛らしい姿に会場からは温かい拍手が送られていました。

12/8



もういくつ寝るとお正月♪

12月8日（土）、子ども会育成連絡協議会主催による年賀状作りが公民館「恵み野ホール」で行われました。

参加した約80名の小学生は、町内に住む75歳以上のひとり暮らしの高齢者に年賀状を届けるため、来年の干支であるヘビのイラストなど、思い思いのデザインを考え「おじいちゃん、おばあちゃん喜んでくれるかなあ」と一枚一枚丁寧に書いていました。

感謝

☆和寒町☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼勝野弘嗣さん(三笠)から
高齡者福祉に役立ててくださ
いと、10万円を

☆社会福祉協議会☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼泉 龍一さん(札幌市)か
ら社会福祉事業に、1万円を
▼勝野弘嗣さん(三笠)から
社会福祉事業に、10万円を

Ⅱ 寄贈(芳生苑) Ⅱ

▼野菜・タオル他
川口 栄子さん(中和)
松村 利一さん(西和)
後藤 明治さん(三笠)
高橋 豊子さん(南町)

Ⅱ 慰問(芳生苑) Ⅱ

▼喫茶ルームボランティア
▼師走ボランティア
▼たんぼの会(歌謡・踊り)
▼明光寺分教婦人会
▼和寒保育所年長組お遊戯・
合唱他
▼居室内清掃ボランティア

☆東日本震災復興支援義援金☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼嗚呼ワットサムから3万6千円

戸籍の窓

◆おめでとく赤ちゃん

赤ちゃん お父さん 住所
お母さん 住

西田 琉莉ちゃん 英 視さん 三笠
佳寿恵さん



【お詫び】
12月号22ページ「ハローベ
ー」岩城鉄平くんの紹介で住所を
「三笠」と掲載いたしました。が、
「西町」の誤りでしたので、お詫
びを申しあげ、訂正させていただきます。

ハローベビー



なほ 佐藤那帆ちゃん
《H23. 10. 18生まれ》

三 笠 佐藤貴晶さん・絵里佳さんの長女
はじめまして「なほ」です。パパ似の
キューティクルヘアがチャームポ
イントだよ☆最近タップダンスにハマ
っていて、パパとママと一緒に踊って
くれるからすごく楽しいよ！なほはち
よっぴり人見知りだけど、一緒にタ
ップダンスしてくれる友達を募集中
です☆みんなよろしくね♪



ゆめ 菅井結夢ちゃん
《H23. 10. 18生まれ》

三 笠 菅井佑介さん・亜加音さんの三女
みなさんはじめまして、「結夢」です
☆最近あんよができるようになって、
おうちの中をよちよち歩き回って
るよ♡いつも大好きな双子のお姉
ちゃんと一緒にキョーキョーはしゃ
いちゃってます！
お外ではなかなかママから離れ
られなくて甘えん坊な私だけだよ
よろしくね♡

発行 北海道 和寒町役場／総務課

放射線量測定結果

測定月	測定値 (毎時マイクロシーベルト)
11月 (平均値)	0.055

※国際放射線防護委員会が示す健康被害の基準は年間換算値1ミリシーベルト以下となっており、測定値に換算すると約0.190毎時マイクロシーベルトです。
今回報告の和寒町における空間放射線量は自然環境中の放射線レベルの範囲内で、健康に影響を与える状況ではありません。



■人口	3,833人(△1人)
・男	1,773人(0人)
・女	2,060人(△1人)
■世帯数	1,772戸(△2戸)
()内は前月対比	
出生	1人 死亡 1人
転入	6人 転出 7人
11月末現在	



古紙配合率50%再生紙を使用しています