

# 病院だより

## 骨密度・CTのこと

診療放射線技師 菅井 大紀

**昨**年の6月に骨密度測定装置が、8月にCT装置が更新されました。

一般に私たちの骨には、タンパク質やリンなどと共に多くのカルシウムが含まれていますが、このカルシウムの量は若年期をピークに年齢とともに減っていきます。この量が大きく減少すると骨の構造が非常にもろくなり骨折しやすくなります。この状態が骨粗鬆症です。その原因には、老化・閉経後の女性ホルモンの減少・栄養不足・飲酒・無理なダイエットなどが挙げられます。



**当**院の骨密度測定装置は、従来よりDXA法という測定法で、手首での骨と軟組織の厚さや重量から骨密度を測定して

いたが、今回の更新により被曝量が更に低減・検査時間が短縮され、検査データの精度も向上しました。

これにより骨粗鬆症をはじめとする代謝性骨疾患等の診療や骨粗鬆症の治療効果の経過観察、また骨折の危険性予測などに有用な、より精度の高い情報を提供することが可能になりました。少しでも不安を感じられましたら、まずはご自身の現在の骨密度の状態を調べてみるのが大切です。



**C**Tが16個のX線検出器を持つ最新型へと更新され、被曝低減性能と画像データ収集能力が大幅に高まりました。これによって従来の半分のX線量で今までの約4倍のデータ収集が可能となりました。

**デ**ータが増えたことで、小さな腫瘍を鮮明に撮影したり、なめらかな3D画像の提供も可能になりました。さらに当院で撮影したCT画像は、インターネットを通じてX線診断の専門医のチェックも受けることが可能になりましたので、安心して検査を受けて頂くことができます。

**ま**た、このCTには最新のソフトウェアが搭載されていて、体脂肪解析の結果をすぐにお渡しできるようになりました。体脂肪解析では、お腹のCT写真から皮下脂肪と内臓脂肪の面積を正確に計測します。内臓脂肪とは、お腹の内側に貯まる脂肪であり、高血糖・高血圧・脂質異常などの生活習慣病を起こす大きな原因となっているものです。この内臓脂肪の量は、メタボリックシンドロームの指標のひとつでもあり、男女とも内臓脂肪の面積が100cm<sup>2</sup>を超えると危険とされています。



これら骨密度検査と体脂肪解析は、健康診断や人間ドックのオプションとして検査することも可能です。ご自身の健康管理のため、一度検査を受けてみてはいかがでしょうか。

### 自衛官等募集

■受験種目	■応募資格	■受付期間	■試験期日
幹部候補生 (一般)	20歳以上28歳未満 (平成26年4月1日現在) ※学士等取得状況により異なります。	受付中 ～4月26日(金) ※締切日必着	平成25年5月11日(土)12日(日) ※12日は飛行要員希望者のみ
幹部候補生 (歯科)	20歳以上30歳未満 (平成26年4月1日現在) ※専門の大卒(見込含)		平成25年5月11日(土)
幹部候補生 (薬剤)	20歳以上28歳未満 (平成26年4月1日現在) ※専門の大卒(見込含)		

**■問い合わせ先**

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所  
住所 名寄市西1条南9丁目45(公園通り)  
電話 01654-2-3921

※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。

