



越冬キャベツ収穫風景 (字三和 大瀬正嗣さんの圃場)



和寒町

■木質バイオマス燃料熱源供給施設の概要 P 2



■札幌三角山放送局「月刊わっさむ」

■カラスの生息地情報を教えてください P 3

■和寒町成人式 P 4 - 5

■固定資産評価審査委員会委員に長谷川謙一氏
選任、利用しやすい交通手段をめざして！
消防出初式 P 6

■クロスカントリー競技で和寒中2名が
全国大会へ出場決定、病院だより P 7

■所得税の確定申告について 他 P 8 - 9

■年金あれこれ、これからの家庭教育 P 10

■図書館へいこう、自衛官等募集 P 11

■カメラアイ P 12 - 13



環境にやさしいまちづくり ～地域資源の地域内循環による活性化に向けて～

木質バイオマス燃料熱源供給施設の概要



和寒町では、地球温暖化対策や新たな雇用の創出をめざし、地域資源の地域内循環システム「環境にやさしいまちづくり」を進めています。

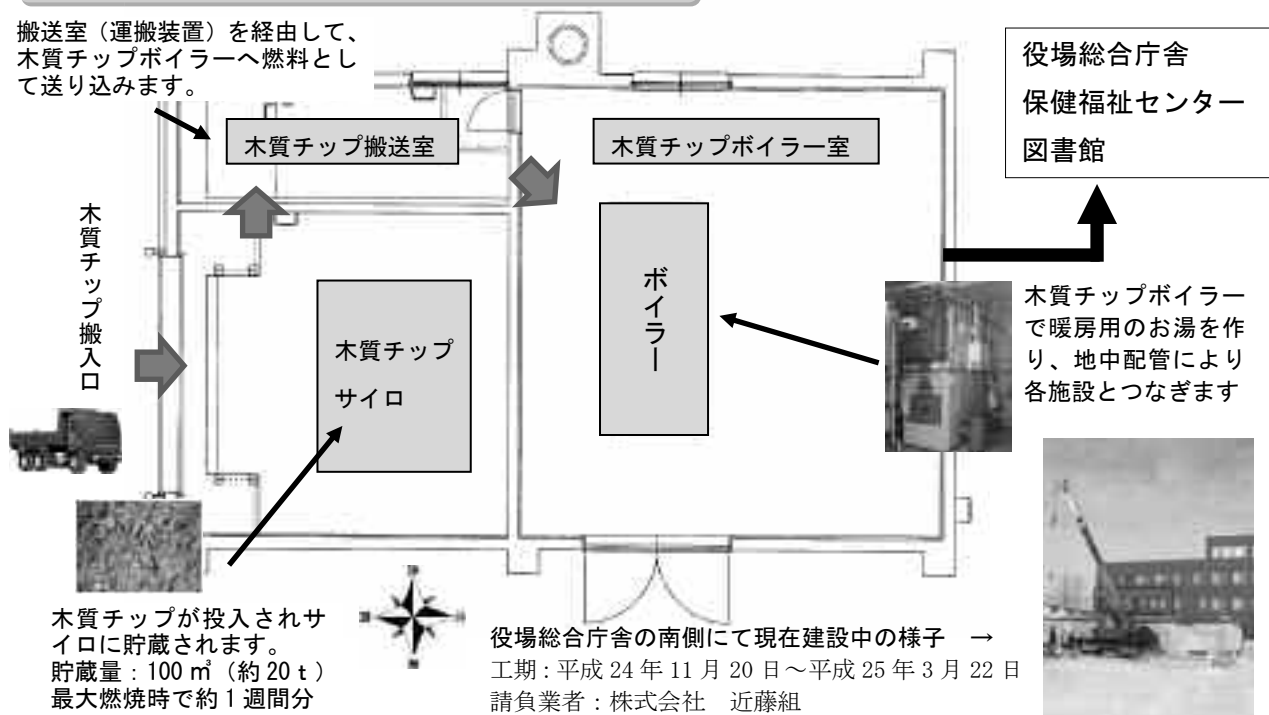
2月号では、「木質バイオマス燃料熱源供給施設」についてお知らせします。この施設は、総合庁舎～保健福祉センター～図書館へ木質チップボイラーにより暖房熱（温水）を供給する施設です。

●化石燃料から木質チップへ ～地域資源の地域内循環システム～



●木質バイオマス燃料熱源供給施設平面図

搬送室（運搬装置）を經由して、木質チップボイラーへ燃料として送り込みます。



(3) 広報わっさむ 平成25年2月号

札幌三角山放送局「月刊わっさむ」

vol 8



札幌にまちの元気情報を発信

和寒町の情報を札幌市民に向け発信し、交流人口の拡大と将来の移住・定住人口の拡大を目的に札幌三角山放送局で「月刊わっさむ」の放送を行っています。放送日は毎月第4火曜日午後2時～2時30分(30分間)です。また、過去の放送内容は、図書館で聴くことができます。

■「月刊わっさむ」第19回放送 わっさむ担い隊がゲスト出演

10月24日の放送では、担い隊の桐生一樹さん、中野利樹さんにゲスト出演していただきました。

中野さんは「和寒町のポータルサイトを作り、和寒の情報を発信したり、ウェブサイト制作の仕事で起業をしていきたい」

桐生さんは、「自然が好きで、町内で撮影した野鳥ガイドブックを図書館に置いてもらいたい。林業関係の仕事をしたいので日々、勉強をしています」と現在の活動内容と今後の和寒定住に向けた抱負を語ってくださいました。

また、「和寒はおいしい野菜があり、楽しいイベントがたくさんあるのでぜひ一度来てください！」と来町を呼びかけました。



■「月刊わっさむ」第20回放送 堂前信一さんがゲスト出演



11月29日の放送では、和寒町老人クラブ連合会会長の堂前信一さんにゲスト出演していただきました。

「和寒には全部で12の老人クラブがあり、各クラブが月に2回程度、講演会や研修、パークゴルフ大会、ゴミ拾いなど充実した活動を行っています」と紹介されました。

「和寒町は、特別養護老人ホームの入所定員数や公営住宅の数が近隣町村より多く、年をとっても住みやすい町です」「自然に囲まれ、キャンプに最適な南丘森林公園があり、家族・友人と来て、和寒の自然を堪能してください」と自然が豊で高齢者にも暮らしやすい和寒町の魅力をPRしていただきました。

■「月刊わっさむ」第21回放送 塩狩太鼓保存会がゲスト出演

12月25日の放送では、塩狩太鼓保存会から林博明さん、林美紀さんにゲスト出演していただきました。

「塩狩太鼓の発足は、青年団の祭りの出し物として、石川県で叩いていた太鼓を録音し、発表したのが始まりです。最初はまったくの素人でした。そこから有志がつどい保存会を発足しました」と塩狩太鼓の誕生話を披露。

塩狩太鼓少年団の指導については、「子どもたちは大人より曲を覚えるのが早くて感心します」「塩狩太鼓は和寒の郷土芸能として子どもたちが受け継ぎ、数名でもいいから和寒に残って活動してほしい」と期待を語られました。また、番組では録音した塩狩太鼓少年団の息のあった太鼓演奏も放送しました。



■番組のお問い合わせは役場総務課まちづくり推進係(TEL32-2421)まで

カラスの生息地情報を教えてください

カラスがゴミステーションを散らかすことや糞公害など、カラスにお困りのかたから、これまで多くの声が寄せられています。

つきましては、カラスの生息地に関する情報を住民課環境衛生係までお寄せください。寄せられた生息地の情報をもとに駆除などの対策を検討してまいりますので、ご協力をお願いいたします。



■詳しくは住民課環境衛生係まで (TEL32-2422)

大人としての責任と自覚を胸に^{ooo}

和寒町成人式

成人としての責任を持ち、精一杯努力していきます

新成人を祝い励ます「和寒町成人式」が、1月13日（日）に恵み野ホールで行われ、出席した29名の新成人の門出を祝いました。

式典では、伊藤町長から「責任ある社会人として自覚と誇りをもって行動し、活躍してください」と、新成人へ激励の言葉が贈られました。

また、新成人を代表し東吾人夢さんが「社会の一員としての自覚を持ち、これから先、多くの困難が待ち構えていると思いますが、協力し、支え合い、苦難を乗り越え、日本の未来を支えていく



成人代表の佐藤公弥さんに合わせ全員で町民憲章を朗唱

努力をすることを約束します。」と誓いのことばを述べました。

式終了後には実行委員会主催による祝賀パーティーが行われ、和寒まち興しの会から成人を祝し、成人祝い酒が贈呈され、祝賀ムード一色となった会場では、久しぶりに再会した同級生と楽しいひとときを過ごしていました。



選挙管理委員会坂本委員長から記念品を受け取る玉根千聖さん



新成人代表して東吾人夢さんが誓いのことばを述べました



交通安全少年隊から新成人へ交通安全の呼びかけ

鮮やかな晴れ着姿で大人の仲間入り



後ろ姿もきまってる

(5) 広報わっさむ 平成25年2月号



菖蒲 洸さん、真鍋朋裕さんの乾杯で祝賀パーティがスタート

久々にあった仲間と楽しいひととき



町おこしの会渡邊代表から成人祝い酒を受け取る當間会理さん



伊藤町長、星教育長とも一緒にハイチーズ



二十歳の抱負

新成人のみなさんに「二十歳の抱負」を聞きました。みなさん、夢・目標に向かって頑張ってください。



菖蒲 洸さん



坂本 大志さん



大田 亜由夢さん



瀬川 博貴さん



當間 会理さん



相馬 京太さん



保土澤 麻衣さん



脇澤 祐二さん

固定資産評価審査委員会委員に長谷川謙一氏選任

12月20日開催の第4回定例町議会で議会の同意を得て、伊藤町長から長谷川謙一氏に固定資産評価審査委員会委員の辞令が交付されました。

任期は、平成25年1月1日から平成26年9月30日までです。



利用しやすい交通手段をめざして！「実証実験」

～町営バスの新たな運行方法を検討します～

町営バスは、自家用車を持たない町民の数少ない交通手段や通学など大きな役割があります。しかし現状は、利用者の減少、停留所から遠い住民の対応、空車便対策などの課題があります。その解決手法として、先進事例では予約制によるデマンド方式のバス運行などが実践導入されています。町では、課題解決に向けた運行方法を検討するため、今後一部地域でデマンド方式の実証実験を計画し、地域の実情に応じた最適な運行方法を検討していきます。（詳しくは3月号で掲載します）

Q & A

Q：デマンド方式とは

A：現在の運行はダイヤに従って各停留所を經由し運行していますが、デマンド方式は利用者の予約により利用がある場合のみ運行する方式です

Q：予約制とは

A：電話で予約をして、概ねのお迎え時間を予約者に連絡する方式です



平成25年 和寒消防出初式

1月8日（火）午後1時からサイレンを合図に、平成25年和寒消防出初式が挙行されました。

出初式では、47名の消防団員が庁舎前に整列し、「本年も一年間安心して安全で暮らせるまちづくりのため消防活動への協力をお願いします」との白土団長のあいさつではじまり、和寒神社での無火災祈願式、また、市街地区内の火災予防パレード、役場前（南2丁目通り）での分列行進などを実施し、災害や火災のない一年間となるよう呼びかけました。

また、その後行われた恵み野ホールでの式典では、功績章及び永年勤続の表彰が行われ、次のかたがたに表彰状が贈られました。



消防署前に整列する団員

■永年勤続表彰（敬称略）

◎北海道消防協会功績章

副分団長 坂本 廣志

◎35年勤続

副団長 伏見 豊治

分団長 杉澤 茂

◎30年勤続

分団長 藤田 房雄

部長 川嶋 幸男

◎20年勤続

班長 中原 浩一

団員 酒向 勤

◎15年勤続

班長 丹 政信

◎10年勤続

団員 船本 裕一

団員 和久 誠

団員 松本 学哉

団員 西川 直哉

◎5年勤続

団員 嵯峨 真也

◎退団者感謝状

元分団長 真鍋 紘一

元班長 上 榎孝博



分列行進の様子

(7) 広報わっさむ 平成25年2月号

クロスカントリー競技で和寒中2名が全国大会へ出場決定

第45回北海道中学校スキー大会が1月12日（土）から14日（月）に旭川市富沢競技場（クロスカントリー競技）で行われ、酒井結衣さん（3年）、鬼頭壮一郎くん（2年）がそれぞれ、クラシカル・フリーでの全国大会出場の切符を手に入れました。酒井さんは「今年は入賞・表彰台を目指して中学校最後の全国大会を悔いの残らないようにしたい」鬼頭くんは「全国大会出場はいろいろな人の支えがあって達成できた目標なので、恩返しになる走りをしたい」と全国大会への抱負を話してくれました。

全国大会は、2月2日（土）から5日（火）に富山県南砺市で開催され、活躍が期待されています。全道大会の結果は次のとおりです。

第45回北海道中学校スキー大会成績クロスカントリー競技 (敬称略)

氏名	フリー競技	クラシカル競技
女子		
酒井 結衣 (3年)	2位 (全国大会出場)	2位 (全国大会出場)
中谷さつき (3年)	12位	13位
鈴木 志穂 (2年)	34位	35位
男子		
鬼頭壮一郎 (2年)	14位 (全国大会出場)	16位
十川 涼矢 (1年)	19位	23位

(全国出場：各種目女子10位、男子15位以内)



全国大会出場を決めた
酒井さん、鬼頭くん

病院だより

健康食品・サプリメントの安全性・有効性・注意点 薬剤師 宿谷 高典

世の中、健康ブームを迎え、テレビ、新聞などで毎日さまざまな健康食品・サプリメント情報が流れています。今回はその安全性や注意しなければならないことを説明していきます。

◎健康食品・サプリメントは、あくまでも「食品」

健康食品は「国が特定の機能表示などを許可したものと「一般食品」の2つに分類されます。

◀国が特定の機能表示などを許可したもの▶

①特定保健用食品（通称トクホ）
製品ごとに有効性と安全性が審査されています。

②栄養機能食品

トクホのように個別製品ごとの審査はなく、国が定めた規格基準を満たす成分（ビタミン・ミネラル）とそうでない成分の両方を含む食品です。

◀一般食品▶

栄養成分含有表示のみで効果の表示はできません。

◎健康食品・サプリメントと「医薬品」との違い

- ①同じものでも品質は一定とは限りません。（医薬品＝製品としての品質が一定）
- ②健康な人が対象となります。（医薬品＝病気の人が対象）
- ③選択・利用は消費者の自由です。（医薬品＝医師・薬剤師の管理下で使用）

健康食品・サプリメントは、外見はカプセルや錠剤の形で医薬品と似ていますが、法的には薬効表示のできない「食品」であり、「ビタミンやミネラル、特定の食品素材を食事以外の手段で摂取するもの」です。

Q 膝が痛いのでグルコサミンを勧められました。効果はありますか？

A 甲殻類を原料としているグルコサミンには「関節の損傷による膝の痛みをやわらげる働きがみられる」とのデータがあります。ほとんどの成人には安全なようですが、副作用として腸内ガス、お腹の張りなどを起すことがあります。また、人によっては血糖値に変化が現れたり、血液を固まりにくくする薬（ワルファリン）の効果に影響を与えるという情報もあります。

Q 高血圧のため病院から出たお薬を服用しています。広告によく出ている血圧が高めの方の食品を同時に飲んでも良いでしょうか？

A 「血圧が高めの方の食品」（トクホ）の主な成分は、ペプチド成分、杜仲葉（トチュウハ）配合体、γ-アミノ酪酸などがあります。高血圧治療薬を服用中にこれらを摂取すると血圧が下がり過ぎる恐れがあります。

◎トクホは「薬」と変わらぬ作用と副作用をあわせ持っています

病気がかかっている人、薬を飲んでいる人は健康食品を自己判断で使うことは避け、必ず医師・薬剤師に相談してください。またいくつもの健康食品を同時に摂ることは避けましょう。

◎健康食品の上手な使い方は「はじめの一步」

「トクホを利用しているから絶対安心」といった過度の期待を持つのは危険です。健康食品・サプリメントは健康増進を望む人を対象としてつくられています。「せっかくとクホを使うのだから油の摂りすぎに注意しよう」「トクホも使いながら運動もはじめよう」など、健康保持・増進の基本である栄養・運動・休養のバランスを心がける際の一步として上手に健康食品を使いましょう。



所得税の確定申告は自分で作成してお早めに

平成24年分の所得税の確定申告が2月18日（月）から下記会場ではじまります。期間間近になりますと、大変混雑し、長時間お待ちいただくこともあります。申告書はできるだけ自分で作成して、お早めに提出してください。

◆確定申告

会場	期間	受付時間
名寄税務署	2月18日（月）～3月15日（金）	午前9時～12時 午後1時～5時
町民センター1階子供会室	2月18日（月）～3月14日（木）	午前9時～11時 午後1時～4時

申告書は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の確定申告書等作成コーナーで作成することができます。

◎確定申告が必要なかた

次に該当する人は、所得税の確定申告が必要ですので、期間内に申告を済ませてください。

- ① 給与の収入金額が2千万円を超えるかた
- ② 2箇所以上から給与を受けているかた
- ③ 給与所得のほかに、年金や事業所得、不動産所得などがあるかた
- ④ 年末調整をしていないかた



◎還付申告

年末調整が済んでいるかたで次に該当する場合は、確定申告をすることによって、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- ① 家屋を住宅借入金等で新築、購入又は増改築等をした場合
(住宅借入金等の控除等で初めて還付を受ける場合、必ず申告が必要です)。
- ② 多額の医療費を払った場合など

◎申告に持参するもの

- ① 印鑑
- ② 確定申告書
- ③ 収入や経費の証明できる書類（源泉徴収票、収入内訳書）
- ④ 生命保険料、地震保険料、国民年金保険料の各控除証明書、医療費控除の年間支払額が証明されている書類（領収書等）
- ⑤ 還付申告のかたは本人の預金口座がわかるもの、納める方は口座使用印鑑も持参ください。

◎要介護認定者を対象とする障害者控除について

身体障害者手帳、精神障害者手帳を有しているかた等が障害の程度に応じて、障害者控除、特別障害者控除の対象とされていますが、介護保険法の要介護認定により普通障害、特別障害に準ずるとして町長の認定を受けた場合に、障害者等と同様に控除の対象となります。

新たに控除を受けるためには町長が発行する認定書が必要となりますので、詳しくは保健福祉課介護保険係（TEL32-2000）までお問い合わせください。

◎医療費控除について

納税者本人や家族のため1年間に支払った医療費の一定額（「10万円」または「所得の5%」のうち少ない方の額を医療費から引いた額）を「医療費控除」といい、所得から引くことができます。

控除できる「医療費」には、介護保険の利用者負担の一定額も含まれます。施設や事業者が発行する領収書をきちんと取っておき申告してください。

(9) 広報わっさむ 平成25年2月号

生命保険料控除が変わりました。

生命保険料控除が変更され、次の①～③までによる各保険料控除の合計適用限度額が12万となりました。

① 平成24年1月1日以後に締結した保険契約等に係る控除

平成24年1月1日以後に生命保険会社又は損害保険会社と締結した保険契約などのうち介護（費用）保障について介護医療保険料控除（上限4万円）が設けられました。また、一般生命保険料控除及び個人年金保険料控除の適用限度額も4万円です。

年間の支払保険料等	控除額
20,000円以下	支払保険料等の全額
20,000円超 40,000円以下	支払保険料等×1/2 + 10,000円
40,000円超 80,000円以下	支払保険料等×1/4 + 20,000円
80,000円超	一律40,000円

② 平成23年12月31日以前に締結した保険契約等に係る控除

平成23年12月31日以前に生命保険会社又は損害保険会社等と締結した保険契約（旧契約）については、従前とおりとされました。

年間の支払保険料等	控除額
25,000円以下	支払保険料等の全額
25,000円超 50,000円以下	支払保険料等×1/2 + 12,500円
50,000円超 100,000円以下	支払保険料等×1/4 + 25,000円
100,000円超	一律50,000円

③ 新契約と旧契約の双方について保険料控除の適用を受ける場合の控除額の計算

新契約と旧契約の双方について一般生命保険控除又は個人年金保険料控除を受ける場合には、新契約及び旧契約にかかわらず、それぞれに計算した金額の合計額（上限4万円）になります。

確定申告には、便利なe-taxをご利用ください。

e-taxをご利用されると次のような利点があります。

- 国税庁ホームページから電子申告
- 最高3,000円の税額控除（平成19年分から平成24年分
の間でいずれか1回）
- 添付書類の提出を省略（確定申告期限から3年間、書類の提出
または提示を求められることがあります）。
- 還付金がスピーディー
- 24時間いつでも利用可能



e-Taxの利用に際しては、住民基本台帳カード、電子証明書の取得（手数料が必要です）、ICカードリーダーの購入などの事前準備が必要です。また、電子証明書を既に取得されている方は、電子証明書の有効期間切れにご注意ください。「公的個人認証サービス」の電子証明書の有効期間は3年となっており、有効期間切れの場合は、新たに取得する必要があります。

確定申告会場（町民センター1階子供会室）で、e-Taxで申告することのできるパソコンを準備いたしますのでご利用ください。

※パソコンの環境などにより、ご利用いただけないことがあります。

e-Taxに関する情報はe-Taxホームページへ www.e-tax.nta.go.jp
税に関する情報は国税庁ホームページ www.nta.go.jp

確定申告に関する問い合わせは、役場住民課税務係（電話32-2422）
または、名寄税務署（電話01654-2-2157）までご相談ください。

**町職員人事異動**

～ 12月31日付退職 お世話になりました ～

伊 藤 明（教育委員会次長補佐）

年金あれこれ

あなたの年金を増やしませんか

●付加年金とは

平成24年度の老齢基礎年金の年金額は786,500円（満額＝40年間保険料納付）ですが、老後のより高い老齢基礎年金を受けたいと考えているかたのために、毎月の保険料（平成24年度は14,980円）のほかに付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に上乗せして支給される付加年金制度があります。また、国民年金保険料と同じく全額が社会保険料控除の対象となります。

○付加保険料の額は定額

付加保険料の額は1ヶ月400円です。付加保険料を納付することができる対象者のかたは、第1号被保険者または任意加入被保険者のかたです。

また、農業者年金の加入者は、必ず付加保険料を納付しなければならないことになっています。

○付加年金額

年金額＝200円×付加保険料納付月数（65歳から老齢基礎年金を受給する場合）

つまり、保険料月額400円に対して、年金額は月額200円ですから、65歳から年金を受給した場合、仮に1年間付加保険料を納付した場合、2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

●追納制度とは

免除された保険料は、10年以内であればさかのぼって納付（追納）することができます。

保険料免除期間は、老齢基礎年金の受給資格期間には算入されますが、保険料を納めた場合と比較して低額になります。また、学生納付特例期間と若年者免除期間は年金額には反映されません。追納することで、免除された期間は保険料納付済期間として扱われ、将来より高額の老齢基礎年金を受給することができます。

○追納する保険料は

保険料の免除を受けた月の属する年度の初日から3年以内に追納する場合は当時の保険料額ですが、それ以上経過しているときは加算額が徴収されます。

※不明な点や手続きについては、役場お客さま窓口係または旭川年金事務所にお問い合わせください。

あなたの気になる年金記録、もう一度ご確認を！！

年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などをお送りし、ご確認をお願いしてまいりました。しかし、いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配のあるかたは、キャンペーンのパンフレットのチェックリストなどでご確認いただき、お近くの年金事務所等にご相談ください。パンフレットはお近くの年金事務所〔または役場お客さま窓口係〕で配付しています。

約9人に1人、年金記録が見つかっています。

若い頃に努めていた
記録が見つかった
例：年額98万円→234万円

結婚前の旧姓の
記録が見つかった
例：年額43万円→154万円

名前の読み方が誤って登録
されている記録が見つかった
例：年額0万円→137万円

受付：月～金曜日（9:00～20:00）第2土曜日（9:00～17:00）※祝日（第2土曜日を除く）

お問い合わせ：ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

TEL. 0570-058-555 ※050または070から始まる電話でおかけになる場合は03-6700-1144

HPアドレス：<http://www.nenkin.go.jp>

これからの家庭教育

～「いじめ」の未然防止、早期発見・早期解消～

家庭における「いじめ」への対応

・家庭での教育が大事

いじめは、どの学校にも、どの子どもにも起こり得るという認識のもと、家庭においても「いじめは人間として絶対に許されない」ということをしっかりと教え、万が一、いじめがおきた場合には、保護者がいじめられている子どもにしっかりと寄り添い、徹底して守り抜く姿勢を示してください。

また、子どもの様子の変化は、普段から、食事を一緒にしたり、話しかけたりするなど、子どもと関わることで気付いていくものです。

・「いじめかな？」と思ったら

いじめを見たり聞いたりした時、お子さんからいじめの相談を受けた時などは、すぐに教育委員会または、学校までご連絡ください。

○教育委員会 TEL32-2477 小学校 TEL32-2003 中学校 TEL32-2057

○毎月、面接教育相談日を実施していますので、そちらもご活用ください。

（日程については、毎月小・中学校を通してお知らせしています）

教育北海道家庭版「ほっとネットvol.32抜粋」

—和寒町青少年育成町民会議—



(11) 広報わっさむ 平成25年2月号

図書館へ行こう!

話題の新着本

『私と踊って』 恩田陸／著

稀代の舞踏家、ピナ・バウシュをモチーフに、舞台を見る者と見られる者の抜き差しならない関係をロマンティックに描いた表題作をはじめ、全19編を収録。

『狛犬ジョンの軌跡』 垣根涼介／著

車ではねてしまった黒い犬と共同生活を始めた男。一人と一匹を待つ過酷な運命とは？現代人の生き様とその滑稽さを行き場のない犬の目を通して描き出す。



『螢草』 葉室麟／著

父が無念の切腹を遂げ、母も逝き、ひとり残された16歳の菜々。女中となった菜々だが、敬慕する奉公先の主人・市之進が罠にかかってしまう。その首謀者は、菜々の父の仇・轟平九郎であった…

『独女日記2』 藤堂志津子／著

年をとっても、色恋なしでも案外、幸せ。愛犬との暮らし、身近な死のこと、食のことなど、トード一流、人生の味わい方を綴る。

2・3月のイベント情報

2/16 14:00～ ポコ・ア・ポコおはなし会
2/23 14:00～ おはなし会

2/23(土)・24(日)
古本リサイクル市を開催します。



今月のBEST本 (12月の貸出回数上位本)

「北斗」 石田衣良

両親から壮絶な虐待を受けて育った少年、北斗。初めて出会った信頼できる大人を喪ったとき、彼の暴走が始まる。



「禁断の魔術」 東野圭吾

「透視す」「曲球る」「念波る」「猛射つ」の4編収録。ガリレオ短編の最高峰登場



「帝都を復興せよ」 江上剛

関東大震災後、内務大臣の後藤新平は帝都復興を目指し、奔走する。新平の志をよそに、利権を手放したくない者が彼の前に立ちはだかるが—



「作家ソノミの甘くない生活」 群ようこ

ベテラン作家ソノミは気楽な一人暮らし。高齢の母に翻弄され、来る老後に不安を感じつつも、日々をつつがなく送っていて…。ため息と笑いの日常小説。



「ガール」 奥田英朗

30代。OL。文句ある？さ、いっちょ真面目に働きますか。キュートで強い、肚(はら)の据わったキャリアガールたちの働きっぷりをご覧ください。



3/2 10:30～
ポコ・ア・ポコ赤ちゃんおはなし会
14:00～ おはなし会
3/9 14:00～ おはなし会



自衛官等募集

■受験種目	■応募資格	■受付期間	■試験期日
自衛官候補生 (男子)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	年間を通じて行っています。	2月16日(土)
一般幹部 候補生	20歳以上28歳未満 (平成26年4月1日現在) ※学士等取得状況により異なります。	2月1日(金) ～ 4月26日(金)	5月11日(土)・12日(日) ※12日は飛行要員希望者のみ
予備自衛官補 (一般)	18歳以上34歳未満 (平成25年7月1日現在)	4月3日(水)まで ※締切日必着	4月12日(金)～15日(月) の間のいずれか1日を指定されます。
予備自衛官補 (技能)	18歳以上55歳未満 (平成25年7月1日現在) ※保有する国家資格等により異なります。		

■問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
住所 名寄市西1条南9丁目45(公園通り)
電話 01654-2-3921

※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。



まちのニュース カメラ・アイ ～地域のお話をお届けします～

12/11



自分の思いを言葉にのせて

12月11日（火）、三笠山大学12月講座として、学生のみなさんによる主張発表会が行われました。各学年の代表者による、経験豊富な人生の体験談や、日頃感じていることなど様々な主張を発表し、有意義な時間を過ごしました。

12/21



安心・安全を願って

12月21日（金）、地域における防犯意識の向上を目的に、町内の事業所や街頭で、歳末における地域安全活動が行われ、和寒町生活安全推進会議、防犯協会のほか交通安全協会や交通安全指導員、高齢者交通安全クラブなどの役員が参加しました。

この日は、町内のコンビニや郵便局など事業所へ訪問し、啓発物資を配布したほか、街頭では広報車を先頭にキャラバン隊が行進し、防犯を呼びかけました。

12/27



五穀豊穡を祈念して

12月27日（木）、役場庁舎にて北ひびき農業協同組合（組合長佐久間富雄氏）から鏡餅（総重量約45kg）が贈呈されました。

この鏡餅は、1年間の農業に対する支援への感謝と、平成25年に豊穡の秋が迎えらるよう祈念して贈られたもので、役場1階ホールに飾られました。

1/8



寒さに負けず、楽しく学ぶ

1月8日（火）から11日の4日間、東山スキー場で保育所年長児から小学1年生を対象としたジュニアスキー教室が行われました。

指導員による安全で丁寧な指導により、32名の子どもたちはスキーの技術を学び、楽しさに触れることができました。

1/9



子どもは風の子、元気の子

1月9日（水）、公民館前でワットサム探検隊による「巨大雪だるま作り」が行われました。

参加した子どもたちは、さらさらの雪に苦戦しながらも、寒さに負けず元気いっぱい雪だるま作りを楽しみ、自分たちで作りあげた雪だるまを見てとても満足気な表情でした。



雪中レクリエーション

1月9日(水)、こども館裏のグラウンドで、小学生を対象とした「雪中レクリエーション」が行われました。

この日は、そりりレー、大型百人一首、雪中宝さがし、みかん拾いなどが行われ、参加した子どもたちは寒さに負けず元気いっぱい走り回っていました。

その後は室内で豚汁と持参してきたおにぎりを食べ、冷えた体を温めていました。



1月10日に110番通報訓練

1月10日(木)、町民センターで「110番の日」通報訓練が行われました。

この日は、交通安全少年隊の隊員11名が参加し、和寒駐在所の馬場巡査長の指導のもと、不審者、盗難、事故のケースを想定した模擬通報訓練が実施され、参加した隊員たちは真剣な面持ちで熱心に訓練に取り組みました。



カレンダーリサイクル市

1月15日(火)、町民センターで「カレンダーリサイクル市」が行われました。

会場では、町内の家庭や職場、北海道社会福祉協議会で集められたカレンダーや手帳などが多数展示され、訪れたかたがたは気に入ったカレンダーを探し購入していました。また、今年は非常食の販売も行われ、防災についても考えるととても有意義な1日となりました。

このカレンダーリサイクル市で得た利益は、町民の福祉支援事業に役立てられます。



三和高校冬季スクーリング

1月15日(火)から3泊4日の日程で、札幌自由が丘学園三和高等学校東京学習センターの冬季スクーリングが行われました。

今回は東京から高校1年生の7人の生徒たちが訪れ、越冬キャベツ掘り体験や犬ぞり、キャベツやかぼちゃを使った調理実習、雪像作りを行いました。生徒たちは和寒の寒さに驚きながらも、普段体験できない内容に熱心に取り組んでいました。



わっさむルパン三世さんありがとう!

1月16日(水)、今年も『わっさむルパン三世』と名乗るかたから、60点ほどの絵本や文房具類の贈り物が届きました。

今年で贈り物は3年連続となり、これまでいただいた品々は、日頃大切にに使わせていただいています。児童クラブの子ども達に『今年もいただいたよ!』と伝えると目を輝かせ、さっそく手に取って眺めていました。

いただいた贈り物は、今年も大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

感謝

☆和寒町☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼馬場宣昭さん(西町)から
消防事業に役立ててください
と10万円を

▼楠 朝子さん(札幌市)か
ら産業振興に役立ててくださ
いと20万円を

☆町立病院☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼山西加代子さん(三笠)か
ら町立病院に役立ててくださ
いと3万円を

▼長谷川昇さん(三笠)から
町立病院に役立ててくださ
いと5万円を

▼佐藤和子さん(西町)から
町立病院に役立ててくださ
いと10万円を

☆社会福祉協議会☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼山西加代子さん(三笠)か
ら亡夫の葬儀に際し、5万円を

▼長谷川 昇さん(三笠)か
ら亡妻の葬儀に際し、5万円を

▼瀬戸志郎さん(北町)から
亡父の葬儀に際し、5万円を

▼佐藤和子さん(西町)から
亡夫の葬儀に際し、10万円を

▼和寒建和会(会長近藤清秀
さん)から町民の福祉に活用
してくださいとタオル100
本を

▼野菜(芳生苑)
加藤 要さん(西和)
慰問(芳生苑) Ⅱ
喫茶ルームボランティア
睦月ボランティア
和寒町ボランティアクラブ
年賀状配付慰問

戸籍の窓

◆おめでとう赤ちゃん

赤ちゃん
お父さん
お母さん
住所

沼田 統真 健 祐
恭 子
西町

竹内 愛音 亮 太
友 美
松岡

岡 蓮翔 敦 史
渚 さん
三笠

◆お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

山西 雄治 (65歳) 三笠

長谷川千代子 (83歳) 三笠

瀬戸 博明 (84歳) 北町

佐藤 守方 (68歳) 西町



ハロ-ベイベー



りょう た 遠藤 瞭 太くん
《H23. 10. 24生まれ》

三 笠 遠藤正敏さん・由美子さんの二男
こんにちは。毎日お兄ちゃんとイタ
ズラばかりして、ママにしかられてい
る「りょうた」です。食べる事が好き
で、いつも大盛りご飯のぼくですが、
動きがとても早いですよ！
遊ぶの大好きなので、外であつたら
声かけてくださいネ。



ひろ む 今野 大 夢くん
《H23. 11. 22生まれ》

南 町 今野裕二さん・沙希さんの長男
はじめまして、ぼく「ひろむ」です。
笑うの大好き！食べるの大好き！
毎日さびながら家の中をグチャグ
チャにしてジツとなんてしてられな
い★ 好き嫌がなくモリモリ食べて、
大好物はバナナ♥口いっぱいほおぼ
って食べるよ。
お外におでかけはソリに乗っている
ので声をかけてください！

発行 北海道 和寒町役場/総務課

人の動き

■人口	3,836人(3人)
・男	1,774人(1人)
・女	2,062人(2人)
■世帯数	1,774戸(2戸)
()内は前月対比	
出生	4人 死亡 4人
転入	9人 転出 6人
12月末現在	

放射線量測定結果

測定月	測定値(毎時マイクロシーベルト)
12月(平均値)	0.048

※国際放射線防護委員会が示す健康被害の基準は年間換算値1ミリシーベルト以下となっており、測定値に換算すると約0.190毎時マイクロシーベルトです。
今回報告の和寒町における空間放射線量は自然環境中の放射線レベルの範囲内で、健康に影響を与える状況ではありません。



古紙配合率50%再生紙を使用しています