



10月7日 わっさむパンプキンフェスティバル



和寒町

- 第5回町議会臨時会主な議決内容ほか P 2
- 第17回町民スポーツチャレンジデー P 3
- 第41回町民ロードレース大会



- わっさむパンプキンフェスティバル P 4



- 札幌三角山放送局「月刊わっさむ」 P 5
- 人事行政の運営等の状況報告 P 6-7
- わっさむ担い隊活動報告 P 8
- ふるさと和寒会、新規就業者に奨励金
教育委員会委員に吉田隆宏氏ほか P 9-11
- 総合計画審議会委員募集、健康メモ P 12
- 年金あれこれ、これからの家庭教育 ほか P 13
- 図書館へいこう、カメラアイ P 14-15



第5回町議会臨時会主な議決内容

平成24年10月19日（金）開催された第5回町議会臨時会で、議決された主な内容についてお知らせします。

【町表彰者の決定について】（町議会の議決を要する表彰）

各表彰	表彰該当者（住所氏名）
功 労 章	字三笠 勝野 弘嗣 様
功 労 表 彰	字三笠 合田 鉄雄 様 字南町 藤田 房雄 様 字中和 伏見 豊治 様
	字日ノ出 杉澤 茂 様 字西町 笠嶋 彰英 様
善行表彰	字北町 安部 常雄 様

※上記表彰のほか、ふるさと永住功労表彰、褒賞、教育委員会表彰が11月3日町表彰式で授与されました。

【補正予算】

概 要	<p>●起業化支援事業補助 新しく事業を起こす企業に対する補助事業 今回、和寒産の農産物を活用した加工品(キムチ)を製造する企業へ補助するものです。 補 助 率：事業費の80% 加工場建設場所：字南町（国道沿い）</p>
補 正 額	30,000千円

概 要	<p>●和寒剣淵広域有害鳥獣焼却施設整備工事 農作物等の被害軽減を図るため、剣淵町との広域な取り組みとして、駆除したエゾシカなどの有害鳥獣を焼却する施設を整備するものです。費用については、道補助金以外の部分を剣淵町と和寒町で1/2ずつ負担します。 規 模：鉄筋平屋建 1棟（66㎡）、屋内に焼却炉 1基を整備します。 建設場所：字東和（生ごみ処理場隣）</p>
補 正 額	工事費 44,490千円

和寒町 第50回町民文化祭 記念 文化団体連絡協議会50周年 海上自衛隊 大湊音楽隊コンサート

10月3日（水）、青森県むつ市を拠点に幅広く演奏活動を行っている、海上自衛隊大湊音楽隊によるコンサートが公民館を会場に行われました。

当日は36名の隊員による迫力ある演奏に加え、和寒中学校音楽部との共演による合唱もあり、会場を埋め尽くした500名を超える大勢の観衆は、美しい音色を聴き楽しいひとときを過ごしました。



和寒中学校音楽部が「BELIEVE」の曲を合唱

スポーツの秋

第17回町民スポーツチャレンジデー 第41回町民ロードレース大会



10月8日（月）、総合体育館及び総合運動広場周辺で、第17回町民スポーツチャレンジデー・第41回町民ロードレース大会が行われました。

ロードレースは、天候に恵まれ参加した子どもたちは元気にゴールを目指しました。また総合体育館内ではストラックアウト、暗夜の一刀、ディスクゴルフなどのいろいろな軽スポーツや、第4回目となる「スポチャレチャンピオンシップINわっさむ」にも多くのかたが参加し、記録更新を目指して各種競技にチャレンジしました。

また、片栗庵ではお茶会が行われ、スポーツでさわやかな汗を流したあと、和やかな雰囲気の中でお茶をいただき、秋のひとときを満喫した一日となりました。

ロードレース大会及び「スポチャレチャンピオンシップINわっさむ」の成績は以下のとおりです。

41回町民ロードレース大会結果

組 別		1 位	2 位	3 位
親子組 (上段：子 下段：親)		渡邊柁太郎	半澤 理玖	池澤 琉生 池澤 巴琉
		渡邊道太郎	半澤由美子	池澤 浩子
小学1・2年	男子	山住 栞汰	中村 光希	宮崎 悠雅
	女子	鬼頭 春乃	半澤 瑠夏	前鼻 凜愛
小学3・4年	男子	合田 優作	齋藤 廉	山住 翔斗
	女子	前鼻 杏実	酒井 里緒	精進 茅乃
小学5・6年	男子	郷 佳玖	村上 伊吹	村岡 来玖
	女子	辻 あすか	小島 詩織	鬼頭くるみ
中学生以上	男子	村岡 快斗	鬼頭壮一郎	十川 涼矢
	女子	酒井 結衣	中谷さつき	-



スポチャレチャンピオンシップINわっさむ H24最高記録

網かけは新記録です。歴代の記録については、総合体育館に掲示しています。

年代	種目	立ち幅とび		なわとび		インディアカ投げ		反復おはじき	
		氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録
幼児	池澤 琉生	1m36cm	合田 すず	2回	池澤 巴琉	6m54cm	池澤 巴琉	14回	
小低男子 (1年～3年)	西本 大翔	1m50cm	西本 大翔	56回	加藤 慶汰	18m00cm	西本 大翔	17回	
小低女子 (1年～3年)	鬼頭 春乃	1m52cm	丹野 亜蘭	38回	西川 紗希	10m22cm	鬼頭 春乃	15回	
小高男子 (4年～6年)	村上 伊吹	1m89cm	佐藤 涼	70回	半澤 和樹	21m73cm	加藤 勇斗	18回	
小高女子 (4年～6年)	安彦咲桜里	1m99cm	鬼頭くるみ	124回	安彦咲桜里	14m97cm	南 なぎさ	20回	
高校男子	村岡 快斗	2m35cm	村岡 快斗	318回	村岡 快斗	24m18cm	村岡 快斗	23回	
一般20代(男)	沼田 健祐	2m46cm	伏見 淳也	270回	久保田俊明	29m14cm	沼田 健祐	23回	
30～40代(男)	土井 孝	2m48cm	辻 博幸	50回	渡邊道太郎	31m85cm	村岡 裕一	20回	
30～40代(女)	辻 留美子	1m66cm	辻 留美子	139回	松村あけみ	14m62cm	松村あけみ 村岡 真紀	17回 17回	

※ 中学男子、中学女子、高校女子、一般20代（女）組は参加がありませんでした。

※ 反復おはじき競技は、今年から新種目として追加されました。

作付日本一
かぼちゃのイベント

わっさむパンプキン フェスティバル2012

10月7日(日)、パンプキンフェスティバルが恵み野ホール周辺で行われました。

このイベントは、南瓜の作付面積日本一の和寒町が「南瓜の里わっさむ」を広くPRする目的でJA北ひびきが中心となり、「2012パンプキンフェスティバル in わっさむ実行委員会」主催で行われ、今年で15回目を迎えました。

当日は好天に恵まれ、カボチャランタン作り体験、南瓜つかみ取り、南瓜みこし、もちまきなどの楽しい催しもののほか、露店では、和寒の南瓜を使った料理や塩狩峠そば試食、新米や農産物の直売などもあり、町内外から訪れた3,000人余りのたくさんの人は、秋の味覚を大いに堪能した一日となりました。



会場はたくさんの人で賑わいました



上手にできるかな？ランタン作り体験



南瓜みこしも祭りを盛りあげました



落とさないようにそーとと南瓜つかみどり



たくさんのランタンが街を彩りました

第13回かぼちゃランタンコンテスト結果

各賞	タイトル	作成者
金賞	和登竜	和寒自動車運輸
銀賞	TIM BURTONS THE NIGHT BEFORE HALLOWEEN	町立和寒病院
	秋	藤田造花店
銅賞	豊穰の秋	豊和産業
	うれシーサー	まちの整骨院
	HAPPY ポスくま	和寒郵便局
商工会長賞	FIGHTERS優勝	お多幸
観光協会長賞	願い	三徳
商工会商業部会長賞	マルシメス魔王	丸メ商会
ランタンまつり実行委員長賞	日本一	りょうさんち

ランタンコンテストは、商工会が中心となり、かぼちゃランタンまつり実行委員会主催で開催されています。今年は38作品の応募がありました。



金賞の「和登竜」和寒自動車運輸

札幌三角山放送局「月刊わっさむ」

札幌にまちの元気情報を発信



vol 7

和寒町の情報を札幌市民に向け発信し、交流人口の拡大と将来の移住・定住人口の拡大を目的に札幌三角山放送局で「月刊わっさむ」の放送を行っています。放送日は毎月第4火曜日午後2時～2時30分(30分間)です。また、過去の放送内容は、図書館で聴くことができます。

■「月刊わっさむ」第16回放送 出戸美代子さん 畑から生中継

7月24日(火)の放送では、恵みの市運営委員会事務局の出戸美代子さんが猛暑のキャベツ畑から電話による生中継を行いました。「今の時期はトマト、なす、きゅうり、ピーマン、とうもろこし、メロンなど美味しい夏野菜が豊富です。毎週土曜日に交流施設「ひだまり」で直売を行っていますので、こちらへお越しの際はぜひお立ち寄り下さい。」と和寒の野菜についてPR。

恵みの市の野菜を使用しているホテルオークラ札幌の和寒フェアについても紹介されました。

■「月刊わっさむ」第17回放送 玉入れチーム「らりるれ榮和」がゲスト出演

8月28日(火)の放送では、全日本玉入れ選手権レディースの部で過去4度優勝している町内の強豪チーム「らりるれ榮和」から板橋芳枝さん、佐藤洋子さんにゲストとして出演していただきました。

「玉入れはチームワークが重要です。和気あいあいと楽しみながらやっています。今年是一般の部でも上位をめざしています」と強さの秘訣と大会への意気込みを述べていました。

「全日本玉入れ選手権は、アンカーボールがあることで、優勝候補が失格になるなど、必ずドラマが生まれます。様々なアトラクションもあり、参加するのも楽しいですが、見るだけでも楽しいので、ぜひ和寒町にご来町ください。」と玉入れの魅力と見どころを伝えていただきました。



■「月刊わっさむ」第18回放送 パンプキンクラブ会長 高橋春貴さんがゲスト出演

9月25日(火)の放送では、町内の若手農業者グループ、パンプキンクラブ会長の高橋春貴さんにゲスト出演していただきました。

第15回パンプキンフェスティバルについて「南瓜団子汁や塩狩峠そばの試食、農産物の販売、気球搭乗体験、かぼちゃつかみどりや南瓜御輿など美味しい食べ物と楽しい催しが満載です」と紹介しました。

特にパンプキンクラブが販売する「カボチャまんじゅう」については試作の苦労話などを語り、「多くの方に召しあがっていただくため、昨年より多く準備します」と来町を呼びかけました。



★ 三角山市場にて農産物販売 ★

9月29日(土)、三角山放送局主催の「第17回三角山市場」が開催されました。放送局の建物内で、手作りグッズのアーティストが年4回程度マーケットを開催しているもので、今回は札幌市西区との交流事業として、和寒町から恵みの市運営委員会の朝採り野菜やお米などを販売しました。

トマトや玉ねぎ、パプリカ、キャベツ、とうもろこし等は人気があり、すぐに完売。途中ラジオ局ならではの生放送のインタビューもあり、和寒の農産物をPRする良い機会となりました。

■番組のお問い合わせは 役場総務課まちづくり推進係 (TEL32-2421) まで

和寒町人事行政の 運営等の状況を公表します

人事行政の運営等の状況の公表は、人事行政運営の公正性と透明性を高めることを目的としています。

1 職員の任命及び職員数に関する状況

(1)職員の採用及び退職の状況

区分	平成23年度 職員数	採用者数	退職者数	平成24年度 職員数
一般職	95	6	3	98
技能労務職	0	0	0	0
合計	95	6	3	98

2 職員の給与の状況

(1)人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳 ネットワーク人口 (23年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 22年度の 人件費率
23年度	3,846人	4,233,888千円	74,151千円	548,375千円	12.95%	14.46%

(2)職員の採用及び退職の状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成23年	平成24年		
一般行政部門	議会	2	2		
	総務	14	14		
	税務	4	4		
	農林水産	10	11	1	新規事業による増
	商工	2	2		
	土木	4	5	1	退職者補充
	小計	36	38	2	
福祉関係	民生	13	13		
	衛生	9	9		
	小計	22	22		
一般行政部門計		58	60	2	
教育		8	9	1	欠員補充
	小計	8	9	1	
公営企業会計	病院	22	22		
	水道	1	1		
	下水道	1	1		
	その他	5	5		
	小計	29	29		
合計		95	98	2	

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数	給与費				一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
23年度	65人	198,387千円	36,637千円	78,381千円	313,405千円	4,821千円

- (注) 1 職員手当には退職手当を含まない。
2 給与費は当初予算に計上された額である。

3 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1)職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (平成24年4月1日現在)

■一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
和寒町	36.8歳	281,137円	316,095円
			298,912円
国	42.3歳	327,205円	397,723円
類似団体	42.7歳	312,748円	361,552円
			342,278円

- 1 「平均給料月額」とは、平成24年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、調整手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものである。このうち、上段はこれら全ての諸手当込みのものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。また、下段は国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。
3 国及び類似団体は平成23年4月1日現在

(2)職員の初任給の状況

(平成24年4月1日現在)

区分		和寒町		国
		初任給	2年後の給料	初任給
一般行政職	大学卒	172,200円	184,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	148,500円	140,100円



(7) 広報わっさむ 平成24年11月号

(3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (平成24年4月1日現在)

区分	経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	経験年数20年以上25年未満
一般行政職	275,300円	-	368,400円
大学卒	275,300円	-	368,400円
高校卒	233,600円	263,500円	316,800円

(4)その他の手当 (平成24年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 (23年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額 (23年度決算)
扶養手当	配偶者 月額13,000円 配偶者以外の扶養親族 月額6,500円 16~22歳までの扶養親族 月額5,000円/人 加算	同		8,229千円	283,700円
住居手当	持ち家 月額6,000円 借家 家賃に応じて月額限度額27,000円	異	持ち家手当なし 借家 家賃に応じて月額限度額27,000円	6,189千円	106,700円
通勤手当	キロ数に応じて月額2,000円~24,500円	同		423千円	105,700円
管理職手当	管理職=課長・課長補佐職 課長職 月額30,000円 課長補佐職 月額20,000円	異	管理又は監督の地位にある職員の官職のうち、規則で指定する官職を占める職員に対し支給 一種 給料月額25% 二種 給料月額20% 三種 給料月額16% 四種 給料月額12% 五種 給料月額10% 本省庁課長補佐 給料月額8%	4,669千円	291,800円

4 一般行政職の級別職員数等の状況

(1)一般行政職の級別職員数の状況 (平成24年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	定型的な業務を行う職務	12人	20.0%
2級	相当高度の知識又は経験を必要とする業務を行う職務	10人	16.7%
3級	特に高度の知識又は経験を必要とする業務を行う職務、係長等の職務	15人	25.0%
4級	困難な業務を処理する係長等の職務 課長補佐等の職務	13人	21.6%
5級	困難な業務を処理する課長補佐等の職務、課長等の職務	6人	10.0%
6級	困難な業務を処理する課長等の職務	4人	6.7%

(注) 1 和寒町の給与規則に基づく給料表の級区分による職員数である。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

5 職員の手当の状況

(1)期末手当・勤勉手当

和寒町	国
(23年度支給割合) 期末手当 2.60月分 勤勉手当 1.35月分	(23年度支給割合) 期末手当 2.60月分 勤勉手当 1.35月分
(加算措置の状況) 役職加算 5~15% 職制上の段階、職務の級等による加算措置	(加算措置の状況) 役職加算 5~20% 管理職加算 10~25% 職制上の段階、職務の級等による加算措置

(2)退職手当 (平成24年4月1日現在)

和寒町	国
(支給率) 自己都合 勤続20年 23.50月分 勤続25年 33.50月分 勤続35年 47.50月分 最高限度額 59.28月分 その他の加算措置 (退職時特別昇給 無し)	(支給率) 自己都合 勤続20年 23.50月分 勤続25年 33.50月分 勤続35年 47.50月分 最高限度額 59.28月分 その他の加算措置 定年前早期退職特別措置 (2~20%加算)

(3)時間外勤務手当

支給実績 (23年度決算)	12,372千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (23年度決算)	190千円
支給実績 (22年度決算)	10,171千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (22年度決算)	154千円

6 特別職の報酬等の状況

(平成24年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	(参考) 類似団体における最高/最低額 町長 710,000円 副町長 594,000円 828,000円/280,000円 667,000円/299,000円
報酬	議長 246,000円 副議長 195,000円 議員 170,000円 307,000円/150,000円 251,000円/119,000円 228,000円/100,000円
期末手当	町長 3.90月分 副町長 3.90月分 (23年度支給割合)
退職手当	町長 (算定方式) 710,000円×5.126×在職年数 副町長 (算定方式) 594,000円×3.234×在職年数 (支給時期) 任期満了後

※類似団体についての最高/最低額は平成23年4月1日現在

7 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)職員の勤務時間 (平成24年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り				
	始業	終業	休憩時間	休憩時間	休休日
38時間45分	8時30分	17時15分	12時00分~13時00分	廃止	土曜・日曜

このページに掲載し切れなかったその他の内容については、和寒町のホームページに掲載していますので、ご覧ください。

わっさむ担い隊活動報告

総務省の地域おこし協力隊事業を活用して、本町で活動している「わっさむ担い隊」の活動状況についてご報告いたします。地域おこし協力隊事業とは、人口減少や高齢化等の進行がすすむ地域において、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図る取り組みです。

■桐生一樹さんの活動状況と今後の目標

主な活動は町内の野生鳥獣調査や活性化センターで雑穀等の栽培・加工研究、林業の研修や現場視察等を行っています。

野生鳥獣調査は町内に生息する鳥獣の記録や図鑑の作成、町の豊かな生態系保全に役立てたいと考えています。

林業分野では刈払機・チェーンソーの特別講習を修了し、今後は林内作業車安全教育、小型車両系建設機械運転安全教育を受け町内の林業や環境保全に関する担い手をめざしていこうと思っています。



町有林皆伐現場視察の様子

■中野利樹さんの活動状況と今後の目標



ホームページ制作作業の様子

ホームページ制作やインターネットで商品を宣伝・販売するプロモーション業務、パソコンやネットワーク設定サポートなど行うIT関連事業を立ちあげました。

現在は町内外の企業や観光協会のホームページ制作、メールの運用サポート、メールマガジン・SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)を活用した販売促進サポート業務を行っています。和寒町にこれまでなかった新たな事業分野で定住をめざし活動を進めていきたいと考えています。ご相談などありましたらお気軽にご相談ください。

■館洞あかねさんの活動状況と今後の目標

和寒は農業の町。はじめは文化の違いや環境の変化に戸惑いつつも、担い隊畑や農業活性化センターで野菜や花の収穫等の体験や、国際交流ジュニアクラブ等のお手伝いを行いました。

現在は、起業・独立に向けて、地球科学について英語で書かれた論文の校閲(文章をより良い形に直すこと)や、科学的な内容の雑誌やウェブサイトの翻訳の仕事(日⇄英)の準備をしています。自分の出来ることを活かしながら和寒に「住む」ことを目標に努力していきます。



国際交流ジュニアクラブでの講演の様子

★わっさむ担い隊活動ブログ★

<http://ninaitai.wassamu.net/>

※インターネットのブログで、わっさむ担い隊の活動日誌を日々更新しています。



★わっさむ.net★

<http://wassamu.net>

※和寒町の情報ポータルサイトです。和寒町のイベントや観光情報、特産物のPRや各種イベントなど、様々な情報を発信しています。



■お問い合わせは 役場産業振興課担い手対策係 (TEL32-2423) まで

懐かしの出会い、旧交を温める 札幌和寒会、旭川和寒会開催

札幌和寒会

9月29日（土）、ホテルライフオー札幌で、総会・交流会が行われ、会員や和寒町からの参加者など51名が出席しました。

札幌和寒会総会は隔年で開催されており、2年ぶりに顔をあわす旧友との再会に昔話にも花が咲き、お互い近況を語り合っていたほか、地元からの参加者にふるさとの様子を尋ねるなど、大変盛りあがりました。



旭川和寒会

10月24日（水）、旭川花月会館で、総会・交流会が行われました。幅広い年齢層の参加があり、60名の出席者はふるさとの思い出を語り合い、アトラクションのヨサコイやカラオケで盛りあがり、笑い声が絶えない中、親睦と交流を深めました。

また、総会では役員改選が行われ、平成16年から会長を務められた芳賀宏光さんの退任に伴い、副会長の朝日文雄さんが会長に就任されました。



●和寒出身のかたで構成される『ふるさと和寒会員』を募集しています

ふるさと和寒会は、旭川、札幌、東京周辺にお住まいの和寒をふるさととするかたがたにより組織され、会員同士の情報交換や交流行事の開催などの活動をしています。

それぞれの会では、随時会員を募集していますので、入会をご希望のかたは、各会事務局か総務課まちづくり推進係までご連絡願います。ご家族、ご友人などお誘いあわせのうえ、たくさんのかたのふるさと会への入会をお待ちしています。

旭川和寒会 事務局：佐藤 孝 (TEL0166-25-7370)

札幌和寒会 事務局：中村 浩 (TEL011-641-0549)

東京和寒会 事務局：菅原 充子 (TEL03-3914-5010)

■お問い合わせは 役場総務課まちづくり推進係 (TEL32-2421) まで

教育委員会委員に吉田隆宏氏再任

9月30日任期満了に伴い、和寒町教育委員会委員に議会の同意を得て町長が吉田隆宏氏を任命しました。委員の任期は、10月1日から4年間となります。

また、その後開催された教育委員会議で委員長には浜田友子委員が、委員長職務代理者には福井教之委員が10月1日付でそれぞれ再選されました。



吉田隆宏さん

新規就業者に奨励金

本町では、担い手の確保・育成を目的として、新規に就業し一年を経過されたかたを対象に奨励金を交付しています。本年度は、新規開業者3名に町長から奨励金が手渡されました。

交付されたかたは次のとおりです。

商工業	氏名(住所)	屋号
	山口 忠 士さん (字南町)	やまぐち商店
	小田島 尚 人さん (字西和)	Odashima Guitars
	竹内 正 樹さん (字西町)	たけうち



北海道最低賃金改定について

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金（地域別）が次のとおり改定されました。

最低賃金額	時間額	719円
効力発生年月日	平成24年10月18日	



- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、及び時間外等割増賃金は算入されません。
- 最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- 特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く者には北海道の産業別最低賃金が適用されます。

■お問合せ先は 厚生労働省北海道労働局 名寄労働基準監督署（電話：01654-2-3186）まで

課税事業者のかたへ～消費税の届け出はお済みですか～

個人事業者のかたで、新たに課税事業者（消費税の申告・納付が必要なかた）となる場合には、納税地の所轄税務署長に「消費税課税事業者届出書」の提出が必要です。

課税事業者とは？

基準期間（※1）における課税売上高（※2）が1,000万円を超えるかたが該当します。

※1「基準期間」とは、個人事業者の場合は、その年の前々年をいいます。

したがって、平成23年分の課税売上高が1,000万円を超えているかたは、平成25年分の消費税の課税事業者に該当します。

※2「課税売上高」とは、消費税が課税される取引の売上金額と輸出取引等の免税売上金額の合計額（これらの売上に係る売上返品、売上値引や売上割戻し等に係る金額がある場合には、これらの金額を差し引いた金額）をいいます。

簡易課税制度について

基準期間における課税売上高が5,000万円以下のかたは、簡易課税制度を選択することができます。

なお、平成25年分から簡易課税制度を適用して申告するかたは、平成24年12月31日までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を納税地の所轄税務署長に提出する必要があります。

詳しい内容については最寄りの税務署におたずねください。

また、国税庁ホームページでもご確認ください。

— 税に関する情報は国税庁ホームページへ <http://www.nta.go.jp> —

■お問い合わせは 名寄税務署個人課税部門（電話01654-2-2311）まで

人権擁護特設相談所開設のお知らせ

町では、人権週間（12月4日～10日）の期間中、下記の日程で特設相談所を開設します。
現在、和寒町には町長から推薦され、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員が各種相談に応じています。

- ・荒瀬 龍 男 和寒町字西町196番地 電話32-4504
- ・打田 幸 江 和寒町字三笠5番地 電話32-2982

◎人権擁護特設相談日程

1. 相談実施日：12月7日（金）
2. 相談時間：午前10時から午後3時まで（5時間）
3. 相談場所：保健福祉センター 1階「相談室」



[相談は無料で、秘密は固く守られます]

■お問い合わせは 保健福祉課福祉係（電話32-2000）まで

（株）テレビ北海道（TVh）開局

平成24年9月27日から和寒中継局でTVhの試験放送を行っていましたが、10月30日（火）に正式に開局いたしました。TVhをご覧になるには、お使いのテレビやチューナーのチャンネル設定が必要となりますのでご確認ください。

なお、名寄中継局から電波を受信している大成、東和地域のかたは平成24年1月、西和地域のかたは平成25年3月に視聴可能予定となっておりますのであわせてお知らせいたします。

工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	施行業者
三笠	新大通り他路面改修工事	工事延長L=540m (道道和寒幌加内線～道道和寒鷹栖線)	46,987,500	12月14日	（株）近藤組
東町	東大通りバリアフリー化工事	工事延長L=128m (道道上土別和寒線～東3丁目通り)	18,900,000	12月14日	（株）浜田組
三笠	地域資源活用交流施設整備工事	運搬盛土 一式 駐車場造成	32,655,000	12月21日	（株）コンドー興産
松岡	木質バイオマス燃料製造施設整備工事その1	堆積場整備 通路整備	22,627,500	12月14日	（株）コンドー興産
西町	総合庁舎周辺整備工事	浄化槽・ポンプ室撤去・庭木等移設・ 物置設置・配水管整備・通路整備・ 外灯整備	8,463,000	12月14日	共栄建設(株)
松岡	旧中学校周辺整備工事	建物解体 跡地整地	1,858,500	11月30日	（株）橋組
日ノ出	東山スキー場第1リフト改修工事	リフト改修一式	1,900,500	11月30日	（株）橋組

町職員人事異動

～ 10月1日付採用 よろしくお願ひします ～

佐藤 聖奈【町立病院看護師】

本年4月より臨時看護師としてお世話になっておりましたが、この10月より正職員として勤務させていただくことになりました。

私は砂川市立病院附属看護専門学校卒業後、砂川市立病院、旭川医科大学病院を経て、新薬・医療機械の研究に携わってきました。

これまでの経験を活かし地域医療や看護に貢献していきたいと思っております。

和寒町職員として自覚を持ち、これからもがんばっていきたく思いますので、どうぞよろしくお願ひします。



和寒町総合計画審議会委員募集のお知らせ

和寒町は平成22年度に総合的で計画的な行政の運営を図るための指針として『第5次総合計画（平成23年度から平成32年度）』を策定しましたが、この総合計画は、まちづくりの将来像を示し町民の生活や地域の活動に深く関わりのある計画で、町の施策はこの計画に基づいて行われています。

総合計画審議会委員は、総合計画に町民の皆様の様々な声を反映するため、各種団体の代表者や学識経験者など25名で構成されており、そのうち一般公募委員として8名を下記のとおり募集いたします。



- 募集人員 8名
- 募集締切 平成24年11月20日（火）
- 応募資格 町内在住の満20歳以上のかた
- 任期 委嘱の日から平成28年3月31日まで
- 応募方法 総務課にある応募申込書に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAXのいずれかで総務課まちづくり推進係まで提出ください。応募者多数の場合は希望に添えない場合もありますので、その際はご了承ください。

■お問い合わせは 役場総務課まちづくり推進係（TEL32-2421）まで

健康メモ

若さを保つ「良い」食べかたとは

年齢を重ねることにより、からだには様々な変化が現れます。普段の食事内容をふりかえり、元気で若々しい毎日を過ごしましょう。

【低栄養を予防しましょう】

低栄養とは、からだに必要なたんぱく質やエネルギーが不足した状態のことをいいます。年齢とともに食べ物の栄養を消化吸収する力は低下してきます。飽食の現代ですが食べかたや食品の選びかたによっては、からだに必要な栄養素が不足してしまう場合があるのです。

低栄養の原因には、つぎのようなことが考えられます。

- ① 主食（ご飯）中心でおかずが少なく、肉類や乳製品などが不足していませんか？
- ② お腹が減らず、食事を抜いたり極端に減らしていませんか？
- ③ 「食べにくいから」と、固い食べ物や繊維質の野菜などをさけたり、果物を野菜がわりにしていませんか？
- ④ お菓子や油っぽい食事に、かたよってはいませんか？糖分量の摂りすぎは、肥満やからだのビタミン不足につながります。

【より「良い」食べ方を意識しましょう】

● たんぱく質（肉・魚・卵・豆腐）は「からだを作るもと」です。適量食べることが筋力やからだの抵抗力維持につながります。1日の目安量は次の通りです。

卵 1個 	乳製品 牛乳200cc
----------	--------------------

魚50グラム 切り身 1切 	大豆製品 豆腐110g
----------------------	--------------------

肉50グラム 	薄切り肉 2～3枚
------------	------------------

肉より魚を好む人や、魚はたくさん食べて良いと思ってる人が多いようです。右図を参考に1日量を調整しましょう。肉は薄切りにしたり、下ごしらえの時にたたいたり、生姜汁をもみ込んだりして料理すると食べやすくなります。

● 献立を考える時は「主食・主菜・副菜」をそろえましょう。また色々な種類の食品を食べることを意識しましょう

副菜 野菜・きのこ いも・海藻の おかず	主菜 たんぱく質 のおかず
主食 ごはん パン めん など	汁 味付けは 薄味で 1日1回が 目安

● 認知症予防や痛みの軽減に効果があるビタミンがわかっています。多く含む食品は次の通りです。

- ◎ ビタミンB
肉（脂身の少ない肉）
魚（鮭やまぐろ、かつおなどの赤身の魚。さんまやさばなどの青身の魚）
- ◎ ビタミンD
干し椎茸、きくらげなどのきのこ
- ◎ 葉酸（ビタミンP）
ほうれん草や小松菜、ブロッコリーなどの緑色の野菜
- 「良い」食品を短時間でたくさん食べるのではなく、大切なのは「良い」食べかたを日々続けていくことです。

栄養士 吉田美佳

年金あれこれ

65歳の国民年金・60歳に特別支給の老齢厚生年金の受給権が発生するかたへ事前に「裁定請求書」が送付されます！

年金を請求されるかたの利便性の向上と裁定請求もれを防ぐため、次に該当するかたを対象に、日本年金機構から受給権が発生する65歳または60歳に到達する3か月前に「裁定請求書」が送付されます。

また、受給資格が確認できないかたには、60歳に到達する3か月前に「年金に関するお知らせ（ハガキ）」が送付されます。

- 老齢基礎年金の受給資格を満たしており、65歳から老齢基礎年金、老齢厚生年金の受給権が発生するかた。
- 老齢基礎年金の受給資格を満たしており、60歳に特別支給の厚生年金の受給権が発生するかた。
- 65歳到達者で、老齢基礎年金、老齢厚生年金の受給権が発生しているかた。
- 60歳から64歳の間に特別支給の老齢厚生年金の受給権が発生しているにもかかわらず、年金の請求がされていないかた。
- 日本年金機構で管理している記録では、老齢基礎年金の受給資格が確認できないかた。

※注意 65歳で老齢基礎年金を受給されるかたは、誕生日以降に裁定請求書をお客さま窓口係までご持参ください。

保険料納付を忘れずに・・・納めて安心国民年金

これからの家庭教育

睡眠と脳の関係 ～寝る子は脳も育つ～

寝る子は育つと昔から言われていますが、最近の研究により、寝る子の脳も育つということが明らかとなりました。

○**睡眠と脳の関係** 東北大学の研究チームが調査したところ、健康な5～18歳の290人の平日の睡眠時間と海馬（かいば）の体積を4年間調査したところ、睡眠が10時間以上の子供は6時間の子供より、海馬の体積が1割程度大きいことが判明したそうです。

○**海馬とは** 海馬とは、記憶に関わる脳の部位であり、海馬が、寝ている間に記憶を整理し、必要なことを記憶として定着させてくれるので、眠った後に記憶力が高まるといわれています。

○**家族で睡眠環境を整えましょう** 子供のすこやかな成長には、十分で良質な睡眠が必要です。そのためには、正しい生活リズムで暮らせるよう、ご家族で環境を整えてあげることが大切です。



—和寒町青少年育成町民会議—

自衛官等募集

■陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）募集

- ・資格 平成25年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子
- ・受付 平成24年11月1日（木）～平成25年1月7日（月）
（電話連絡等により広報官が対応いたします。）
- ・試験日 平成25年1月19日（土）
- ・試験会場 陸上自衛隊名寄駐屯地
- ・身分 特別職国家公務員（生徒） ※自衛官ではありません。
- ・居住場所 神奈川県横須賀市御幸浜2-1（武山駐屯地）
- ・高校教育 神奈川県立横浜修悠館高等学校（通信制）に入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。
- ・休日 週休2日制、祝日、年末年始休暇等
- ・手当 生徒手当 月額 94,900円
期末手当（ボーナス） 年2回（6月、12月）
- ・待遇 宿舎料無料、食事・制服類・寝具は支給又は貸与
- ・その他 詳しい資格・条件等は、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ先

*自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL：01654-2-3921

住所 名寄市西1条南9丁目45（公園通り）

※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。



図書館へ行こう!

開館時間 午前10時～午後6時
休館日 毎週月曜日・祝日

話題の新着本

「さようなら、猫」 井上荒野／著
猫も、愛も、幸せも、閉じ込められない。
九つの珠玉の物語



「感いの森 50ストーリーズ」
中村文則／著
人生には、思いがけない偶然が舞い降りる。ゆるやかに連鎖していく、切なく、温かい50の物語。



「彼女の時効」 新津きよみ／著
殺された人間の魂の嘆き。
法が罪を許しても、決して、消えはしない。



「ノエル a story of stories」
道尾秀介／著
一冊の童話が、五人の運命を変えていく。理不尽な現実に舞い降りた「物語」の力。最も美しく、最も劇的な道尾マジック!



「空より高く」 重松清／著
廃校が決まった東玉川高校最後の生徒。平凡な高校生としてそれなりに楽しくやっていたのに、赴任してきた熱血中年非常勤講師・ジン先生のせいで調子がくるい…。



今月のBEST本 (9月の貸出回数上位本)

「海賊とよばれた男 上・下」
百田尚樹／著
敗戦の夏、国岡鐵造は借金以外なにもかも失っていた。実在の人物をモデルにした歴史経済小説。



「ZONE 豊洲署刑事岩倉梓」 福田和代／著
空前の人口増と再開発に沸き立つ江東区豊洲。豊洲署生活安全課の刑事・岩倉梓のもとに、児童ネグレクト、孤独死、震災詐欺など、様々な事件が持ち込まれる…。



「微笑む人」 貫井徳郎／著
エリート銀行員が、意外な理由で妻子を殺害した。世間を騒がせたこの事件に興味を持った小説家の「私」は、ノンフィクションとしてまとめるべく関係者に取材を始めるが…。



「犬とハモニカ」 江國香織／著
空港の国際線到着ロビーを舞台にした表題作をはじめ、魅惑の6篇を収録した珠玉の短篇集。



「アスクレピオスの愛人」
林真理子／著
感染症医療の最前線で働く美貌の女・志帆子には、決して語られることのない「秘密」があった。



「水のかたち 上・下」 宮本輝／著
平凡な主婦・志乃子は、50歳の誕生日に、年代ものの文机と茶碗と手文庫を貰い受ける。後日、その茶碗の驚くべき価値が判明して、志乃子は骨董の世界に足を踏み入れていく…。



11・12月のイベント情報

- | | | |
|-------|--------|-------------------------|
| 11/10 | 13:00～ | ワークショップ
「和の植物と染色文様展」 |
| 11/17 | 14:00～ | ポコ・ア・ポコおはなし会 |
| 11/24 | 14:00～ | おはなし会 |
| 12/1 | 10:30～ | ポコ・ア・ポコ赤ちゃんおはなし会 |

葉っぱをつかって模様をそめよう!



まちのニュース カメラ・アイ ～地域話題をお届けします～

9/21



安全運転をお願いします!

9月21日(金)、秋の全国交通安全運動に伴い、交流施設ひだまり前で交通安全街頭啓発が行われ、交通安全協会の会員などのほか、交通安全少年隊16名が参加しました。

少年隊の子どもたちは、警察官の誘導で停車した車に、和寒産の野菜詰合せや交通安全の思いを込めたメッセージカード、ポケットティッシュなどをドライバーに手渡し、「安全運転をお願いします」と交通安全を呼びかけました。



9/28

科学に親しむ 和寒小学校放課後子ども教室

9月28日(金)、和寒小学校で放課後移動理科教室が行われ、3～6年生の約60名が参加しました。

放課後子ども教室は、放課後の児童の居場所づくりを目的として実施されたもので、この日は自然科学に対する関心を高めてもらおうと、北海道教育研究所附属理科教育センターの職員が訪れ、液体窒素を使った実験や太陽光発電と燃料電池で走る車の運転などを体験しました。

子どもたちはさまざまな実験で、目の前で起こる現象に目を輝かせていました。



9/28

あなたのまわりは大丈夫？

9月28日(金)、保健福祉センターで、札幌医科大学保健医療学部 教授 吉野淳一氏を講師に招き、『うつ病の理解と対応～いつもと違う？人への接し方～』と題した健康づくり講演会が開催されました。

ストレスの多い現代、うつ病など精神疾患にかかるかたが年々増加している現状や自殺との関連性について触れ、周囲の人が気づくことのできる症状や対応の仕方、治療などについて丁寧に説明していただき、参加者はうつ病の理解を深めることができました。



9/29

Mr.ケンザの単位で遊ぼう！

9月29日(土)、10月7日(日)、14日(日)の3日間、町内在住の藤井研三郎さんを講師に招き、公民館出前講座「単位で遊ぼう！」が図書館で行われ、8名の中学生が参加しました。単位のなかった時代を想定し、道具は使わず身体を使って物の長さを測るなど、単位の利便さや大切さを楽しく学ぶことができました。この他にも、分数・比率の関係などを学び、遊びながらみえてくる単位の仕組みに、子どもたちは興味津々の講座となりました。



10/10



字南町 中野さんが料理コンテストで最優秀賞受賞

10月10日(水)、上川管内商工会青年部連合会主催の米粉パスタ料理コンテストが旭川市で行われ、字南町・中野奈緒子さんが最優秀賞を受賞しました。中野さんの料理は、「わっさむのかぼちゃは日本一！かぼちゃと米粉パスタのクリーミーグラタン」とネーミングされ、和寒の特産であるカボチャとキャベツなどをふんだんに使い、その味わいは最終選考でも高く評価されました。

中野さんは、わっさむ担い隊で活動する夫の利樹さんと共に今後も和寒を広くPRしていきたいと語っていました。



10/13

リサイクルでエコロジー

10月13日(土)、リサイクルセンターでクリーンタウンわっさむによる「リサイクルまつり」が開催されました。

悪天候の中、約170名の町民のかたがたが訪れ、遊休品の引き渡しやフリーマーケット、エコ商品抽選会の催しのほか、コーヒー牛乳、牛乳の無料配布なども行われ、「遊休品の再利用⇒ごみ減量化⇒環境保全」のサイクルを再確認する良い一日となりました。

感謝

☆和寒町☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼北海道モーターサイクルス
ポーツ協会(会長 松澤 愛
郎さん)から、三笠山自然公園
整備にと、5万円を

▼山田あきのさん(北町)か
ら、子どもの育成に役立てて
くださいと、10万円を

☆社会福祉協議会☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

▼鷺見寿子さん(三笠)から
亡夫の葬儀に際し、5万円を
▼小室博之さん(三笠)から
亡母の葬儀に際し、5万円を

ハロ-ベイベー



須賀心護くん
しんご

〈H23. 8. 24生まれ〉

三 笠 須賀 博さん・文乃さんの次男

はじめまして、ぼく「しんご」です。
ぼくには中学生のお兄ちゃんお姉ちゃん
がいていつも一緒に遊んでくれるから
すごく楽しいんだ！でもママと一緒に
いる時が一番安心するの♡ママの姿
が見えなくなるとおめめから涙がで
ちゃうけどぼくはマザコンじゃないよ！
ただママが大好きなだけなんだ。こん
なぼくだけだよよろしくね！



太田煌成くん
こうせい

〈H23. 9. 3生まれ〉

西 町 太田和成さん・利早さんの長男

こんにちは。ぼくの名前はこうせい
です。ぼくはお兄ちゃんと一緒にトミ
カで遊ぶのが大好きなんだ。お気に入り
の車は、お兄ちゃんに取られないよう
に、いつも大事に持っているんだ。
ボール遊びも好きで、上手に投げれる
んだよ。お兄ちゃんとキャッチボール
できるように練習中だよ。みなさん、
よろしくね。

戸籍の窓

Ⅱ 慰問(芳生苑) Ⅱ

▼喫茶ルームボランティア
▼神無月ボランティア

◆おめでとうち赤ちゃん

赤ちゃん お父さん 住所

お母さん

中道 晴人くん 真宏さん 三笠

美子さん

合田 優月ちゃん 正俊さん 三笠

美希さん

市村 叶月ちゃん 政晃さん 北町

亜紀さん

◆お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

長谷川利光さん (89歳) 三笠

荒瀬和幸さん (66歳) 三笠

山田熊雄さん (90歳) 北町



放射線量測定結果

測定月	測定値 (毎時マイクロシーベルト)
9月 (平均値)	0.058

※国際放射線防護委員会が示す健康被害の基準は年間換算値 1 ミリシーベルト以下となっており、測定値に換算すると約0.190毎時マイクロシーベルトです。
今回報告の和寒町における空間放射線量は自然環境中の放射線レベルの範囲内で、健康に影響を与える状況ではありません。

発行 北海道 和寒町役場/総務課

■人口	3,841人 (△8人)
・男	1,779人 (△8人)
・女	2,062人 (0人)
■世帯数	1,776戸 (△3戸)
() 内は前月対比	
出生	1人 死亡 3人
転入	4人 転出 10人
9月末現在	

人の動き



古紙配合率50%再生紙を使用しています