

病院だより

年に1回の健診を受けて体のチェック!

平成20年4月から40歳以上を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診が始まりました。
 がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がないため知らないあいだに進行することが多く、異常を発見するには健診が欠かせません。
 年に1回は健診を受けて健康チェックをしましょう。



和寒町国民健康保険の「特定検診」受診率は、これまで20、21年度は全道1位、22年度については残念ながら2位となりましたが、いずれも高い受診率となっています。
 今後も自分の体の状態や経年による変化に関心を持ち、年に1度健診を受診しましょう。そして受診率全道1位を町民皆さんでめざしましょう!

●特定健診(40歳から74歳までの社会保険等の被扶養者)

検査内容: 身体測定・血液、尿検査・診察・※心電図検査・※眼底検査
 この健診は「特定健診受診券」が必要となります、勤務先へご確認ください。
料 金: 0円~2,400円程度(加入している保険により異なります)

●生活習慣病予防健診(35歳から74歳までの協会けんぽ加入者)

協会けんぽに加入されている事業所に勤務されているかたが、協会けんぽから検査料金の助成を受けて受診できる健診です。
検査内容: 身体測定・血液、尿、便、聴力検査・心電図・胸部レントゲン、胃部レントゲン検査・診察・※眼底検査
 ※印は、前回の健診結果によって実施する内容となります。
料 金: 3,000円~6,840円程度(検査内容により料金が異なります)

- 申し込み後、日程の調整をしてから詳しい内容をお知らせします。
- 職場で行っている健診、労働安全衛生法による定期健診など様々な健診に対応いたします。
- 健診に合わせて内臓脂肪検査(C T)や頸部超音波検査も受けることができます。(実費負担)
- 国民健康保険、後期高齢者保険に加入のかたは、保健福祉センターから健診案内があります。

自衛官等募集

| ■受験種目 | ■応募資格 | ■受付期間 | ■試験期日 |
|------------|--|--------------|---|
| 一般・技術幹部候補生 | 20歳以上28歳未満 (H25.4.1現在) ※学士等取得状況により異なります。 | 受付中~4月27日(金) | 平成24年5月12日(土) 及び13日(日) ※13日は飛行要員希望者のみ |
| 予備自衛官補(一般) | 18歳以上34歳未満 (H24.7.1現在) | 受付中~4月4日(水) | 平成24年4月13日(金) ~16日(月) の間のいずれか1日を指定されます。 |
| 予備自衛官補(技能) | 18歳以上55歳未満 (H24.7.1現在) ※保有する国家資格等により異なります。 | | |

■問い合わせ先

*自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL:01654-2-3921
 住所 名寄市西1条南9丁目45(公園通り)
 ※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。

