

11/30  
(月)

## 平成 28 年度 保育所入所説明会および申込み受付

広報わづさむ  
お知らせ版

2015. 11. 20  
NO. 175

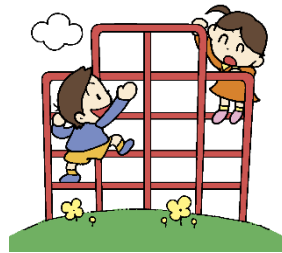
和寒町では、平成 28 年度に保育所入所を予定されている方を対象に、入所説明会を開催します。

保育所の役割や入所基準等をご理解いただき、入所手続きをスムーズに進めるため、できる限りご参集いただきますようお願いします。

また、12 月 1 日（火）から入所申込みを受け付けますので、期間内に関係書類を添えて保育所または保健福祉センターまでお申し込みください。

### 【入所説明会】

- 日 時 11 月 30 日（月）午後 7 時～
- 場 所 保育所
- 対象者 平成 28 年度に保育所を入所希望される方  
※託児もしますので、利用される方は 11 月 27 日（金）までにご連絡ください。



### 【入所申込受付】

- 入所できる乳幼児 生後 8 ヶ月～
- 入所基準 次のいずれかに該当することにより、家庭で保育ができない場合  
①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい ④同居親族の介護・看護 ⑤災害復旧  
⑥求職活動中 ⑦就学（職業訓練を含む） ⑧町長が①～⑦に類する状態と認める場合
- 申込受付期間 12 月 1 日（火）～12 月 11 日（金）
- 書類の配布および受付 保育所または保健福祉センター  
※詳しい内容または不明な点は、お気軽にお問い合わせください。



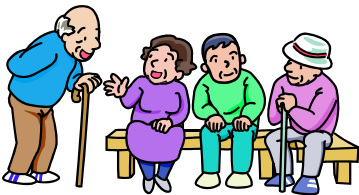
■詳しくは保育所または保健福祉課福祉係まで(TEL32-2000)

11/30  
(月)

## 11月30日は「年金の日」です！

厚生労働省では、国民の皆さんが高齢期の生活設計に思いを巡らす日として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」と定めています。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。



ねんきんネットをご利用いただくと、いつでも自分の年金記録を確認できるほか将来の年金受給見込額についてさまざまなパターンで試算をすることもできます。日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp>)をご覧ください。旭川年金事務所にお問い合わせください。

■詳しくは旭川年金事務所まで(TEL0166-27-1611)

11/30  
(月)まで

## 粗大ごみの受け入れが終了します

リサイクルセンターの粗大ごみの受け入れは、11 月 30 日（月）をもって年内の受け入れを終了します。受け入れ再開は平成 28 年 5 月を予定しています。

【受け入れできない期間】  
平成 27 年 12 月 1 日（火）～平成 28 年 5 月 1 日（日）予定

※受け入れ再開は、積雪状況により決定します。  
再開時期が決まり次第、防災無線やお知らせ版でお知らせします。

■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)



12/1  
(月)～

## 総合体育館アリーナウォーキングラリーで運動不足解消

冬場になると、外は寒く、足下が悪くなり運動不足になりがちです。健康の増進を目的に暖かいところで安全に運動ができ、体力を維持できるアリーナウォーキングラリーはいかがですか？ウォーキングラリーでは歩いた距離を体育協会で管理しますので、目標を持って運動をおこなう事ができます。

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

- 実施期間 12月1日(火)～平成28年3月18日(金)
- 場 所 総合体育館アリーナジョギングコース (1周150m)
- 参加料 無料
- 利用時間 午前9時～午後9時
- 休 館 日 月曜日・年末年始(12月29日～1月5日)  
※大会等でアリーナが一般使用できない場合があります。  
詳しくは体育協会までお問い合わせください。



■詳しくは指定管理者一般財団法人和寒町体育協会まで(TEL32-4470)

12/2  
(水)

## ベストパフォーマンスは食事が大事！！



- 講 演 「自分の能力を最大限に引き出す食事とは」
- 講 師 旭川大学生生活学科食物栄養専攻 教授 若杉 人美 氏
- 日 時 12月2日(水) 午後6時30分～午後7時30分頃まで
- 場 所 公民館恵み野ホール (入場無料)
- 主 催 和寒町立小中学校連携教育推進協議会
- 共 催 和寒小学校PTA 和寒中学校PTA 和寒町保育所  
和寒町青少年育成町民会議 和寒町学校支援地域本部  
和寒町PTA連合会

私たちの生きる力のもととは当然のことながら毎日の食事です。どんな食事がやる気を引き出し自分の能力を最大限に発揮させることが出来るのか？についてくわしくお話ししていただきますので、小・中学生のお子さんを持つ保護者の方、地域の方、どなたでも参加できますのでお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

12/8  
(火)

## 公民館講座 「コミュニケーショントレーニング」

伝えたいことがうまく伝えられないことで日々苦勞してはいませんか？そんな生き方を変えるためには、思考と行動を変えることです。プラスの一言・感じのいい表現方法を学びませんか？あなたのコミュニケーション能力をアップさせる講座を開催します。

講師にサッポロナヴィー合同会社 代表 龍造寺 砂遼子 氏を迎え、若い社会人を対象に日々の人間関係に関わる課題を解決していけるお話をさせていただきます。

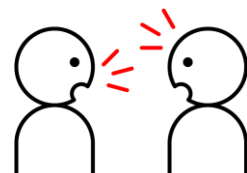
こんな問題にお答えします！

- ・初対面の人に対して、最初の一言が出てこない。
- ・年長者にどんな話題で話して良いかわからない。
- ・苦手なタイプでも仕事でのつき合いだから逃げられない。
- ・とにかく人間関係を良くしたい。

※講師プロフィール

旭川育ち 地元の信用金庫勤務の後、東京で外資系企業役員秘書として従事。平成16年よりマナー接遇講師、キャリアコンサルタントとしての活動開始。登壇回数は2000回以上。平成27年にサッポロナヴィー合同会社(サツナビ)起業。

- 日 時 12月8日(火) 午後6時30分～午後8時30分
- 場 所 公民館2F大会議室 (参加無料)
- 主 催 和寒町公民館
- 申込み 参加希望者は、12月3日(木)までに教育委員会へお申し込みください。



■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

12/11  
(金)

## 献血にご協力お願いします

①役場前 午前9時30分～午前11時30分 ②芳生苑前 午後1時～午後2時

③農協前 午後2時10分～午後4時30分

※対象者は満16歳以上 満65歳未満

(65歳以上の方でも、60～64歳の間に献血されたことがある方は、69歳まで献血できます。)

●主催 日本赤十字社和寒分区 ●協力 和寒ライオンズクラブ



これまで皆様のご協力により、不慮の事故・病気治療等の際の輸血によって、尊い命が助けられています。献血は採血後21日間しか保存、使用できないため、できるだけ多くご協力いただく必要があります。「愛の献血たすけあい運動」の趣旨をご理解の上、自分の健康管理のためにも、ぜひ献血にご協力をお願いします。

■詳しくは保健福祉課福祉係まで(TEL32-2000)

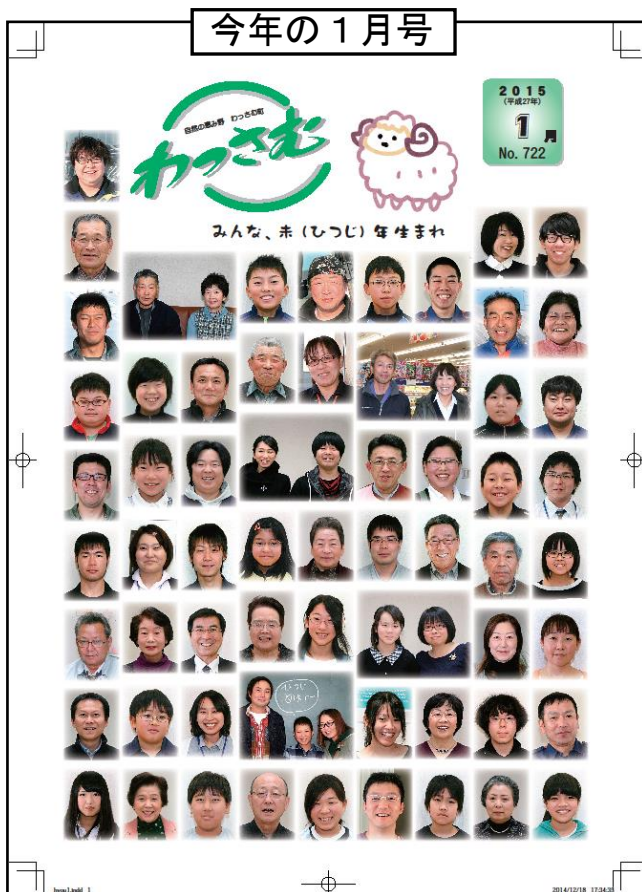
12/12  
(土)

## さる年集まれ！ 広報わっさむ1月号 表紙モデルを募集！！



申(さる)年生まれの方を対象に広報わっさむ1月号を飾る表紙モデルを募集します。

- 撮影日 12月12日(土)、13日(日)
- 撮影場所 町民センター3階 大集会室
- 撮影時間 午後1時30分～午後3時
- 対象者 平成16年、平成4年、昭和55年、昭和43年、昭和31年、昭和19年、昭和7年、大正9年生まれの方



※広報誌の掲載、ホームページの掲載を承諾していただける方に限ります。

※町民の方の写真をいっぱいに敷き詰めます(予定)

※その日にご都合が合わない方は総務課情報管理係までご連絡ください。個別に撮影します。

多くの町民の方の写真が必要です。ご協力をお願いします。



■詳しくは総務課情報管理係まで(TEL32-2421)

12/13  
(日)

## 運動不足の解消に！ 町民卓球大会



- 日 時 12月13日(日) 午前9時～
- 場 所 総合体育館
- 参加対象 和寒町民の方(参加無料)
- 種 目 ダブルス(団体戦)
- 主 催 和寒町卓球協会
- 申 込 み 名前と住所を卓球協会事務局 高張 翔伍まで連絡ください

■詳しくは和寒町卓球協会事務局 高張 翔伍まで(農業委員会内TEL32-2435)

12/15  
(火)

## わっさむ開村 100 周年記念 町民自主企画公民館講座『短歌入門講座』

日本人の根底に流れる、短歌の五・七・五・七・七の言葉のリズムで、感動や思い出を表現する学習に参加してみませんか？短歌経験者、初心者問いませんので、短歌の奥深い世界に触れてみてはいかがでしょうか？

- 日 時 12月15日(火) 午前10時～正午まで
- 場 所 公民館1階 和室
- 講 師 西勝 洋一 氏(旭川市在住)  
「短歌人」編集委員、NHK 学園短歌講座講師、道新文化センター  
「短歌入門講座」講師他
- 内 容 短歌についての講話、短歌づくり、添削など
- 参加料 無料
- 持参品 筆記用具
- 主 催 公民館・北の雲短歌会

※参加希望者は、11月27日(金)までに教育委員会へお申し込みください。  
なお、参加者は当日、短歌を一首作って来てください。お題は自由です。



■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

2/14  
(日)

## わっさむ開村 100 周年記念「第 35 回北海道障がい者冬季スポーツ大会 in Wassamu」

この大会は、昭和 57 年から全道各地で開催され、今年度は平成 15 年の第 22 回大会以来 13 年ぶりに和寒東山スキー場で開催する運びとなりました。

道内各地から大勢の選手が集まり、アルペンやクロカンのスキー競技を通してスポーツの楽しさを体験し交流を図りながら、障がいのある方々の社会参加を推進していく大会です。

町民の皆様のご来場とご声援を心よりお待ちしております。

- 日 時 2月14日(日) 受付 午前8時30分～ 開会式 午前9時～
- 場 所 和寒東山スキー場 特設会場
- 競 技 種 目 大回転競技【Aランク 500m Bランク 400m Cランク 200m】  
距離競技【Aランク 3,000m Bランク 1,000m Cランク 500m Dランク 150m】
- 選 手 参 加 料 参加料 1人 1,000円 昼食代 1人 800円(昼食代については希望者のみ)
- 参 加 資 格 (1) 身体障害者手帳の交付を受けている者、知的障がい者または精神障がい者  
(2) 平成 27 年 4 月 1 日現在で満 13 歳以上の方  
(3) 北海道内に住所を有する方、または北海道内の施設等に入所、通所あるいは通学している方
- 参加申込み締切 12月11日(金)までに保健福祉センター福祉係まで申込みください。



■詳しくは保健福祉課福祉係まで(TEL32-2000)