

輝かしい未来に向かって！平成26年成人式

- 日 時 平成27年1月11日（日）
開会 午後3時30分～
- 場 所 公民館恵み野ホール
- 対象者 平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの方



平成27年成人式該当者については、住民基本台帳等を用いて案内状を発送しますので、差し支えのある方は教育委員会社会教育係までご連絡ください。

～成人式実行委員を募集します～

平成27年成人式の企画・運営に携わる実行委員を募集します。新成人の皆さんや、先輩・後輩として成人式を盛り上げたい皆さん、ぜひ、成人式実行委員になって思い出に残る素敵な成人式を作りませんか。

■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

広報わづさむ お知らせ版

2014. 11. 5
NO. 151

11/16
(日)

緑茶湯で暖まろう！



今回は、殺菌作用や美肌効果があると言われている「緑茶の葉」を入れたお風呂です。

- 日 時 11月16日（日）午後3時30分～午後9時00分
- 場 所 保養センター

■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

11/17
(月)

年末調整説明会の開催

平成26年分の年末調整および源泉徴収票・支払調書などの作成要領についての説明会を、次の日程で開催します。各事業所、個人事業の年末調整事務担当者の方の出席をお願いします。

※年末調整資料は税務署から各事業所・事業主の方へ郵送されますので、説明会にご持参ください。

- 日 時 11月17日（月） 午後2時～午後3時30分
- 場 所 町民センター3階 大集会室
- その他 事前に郵送された年末調整関係用紙に不足がある場合は、名寄税務署、役場住民課税務係または説明会会場でお問い合わせください



■詳しくは名寄税務署調査部門(TEL01654-2-2496)
または役場住民課税務係まで(TEL32-2422)

11/17
(月)

けんりょうごこうえんかい
権利擁護講演会

～ご存知ですか？わたしたちの暮らしを守る制度～

障がい者や高齢者が生活する上で、お金の管理やいろいろなサービスの利用など、ご自分では手続きが難しかったり不安なことがあると思います。他にも、面倒をみている家族に何かあったときなど、どのようにすればよいのでしょうか。社会では、ご本人が地域で安心して自分らしい生活を送れるようにさまざまな支援制度があります。

今回は、市民後見（しみんこうけん）といった制度などについてご本人にもわかりやすい内容で、講演会を開催します。

地域の皆さんと一緒に、この機会にご参加ください！

- 日 時 11月17日（月） 午後6時～ 1時間半
- 場 所 保健福祉センター 「多目的ホール」
- 入場料 無 料
- 講 師 日本司法支援センター 旭川地方事務所
法テラス旭川法律事務所
富田佳佑 弁護士



■詳しくは保健福祉課福祉係・
地域包括支援センターまで(TEL32-2000)

11/18
(火)

介護予防講座「元気あふれるシニアでいるために～頭と体の健康体操～」

運動を続けると身体が楽になるだけでなく、認知症やうつ病の進行を遅らせることができます。だれにでもできる、椅子に座ったままでおこなう体操を毎日の暮らしに取り入れてみませんか。

- 日 時 11月18日(火) 午後1時30分～ 1時間半程度
- 場 所 保健福祉センター 1階多目的ホール
- 入場料 無 料
- 講 師 (有) イズミック 健康運動指導士 石川 朋美 先生
- 持ち物 タオル、飲み物(動きやすい服装でご参加ください)



■詳しくは保健福祉課 地域包括支援センターまで(TEL32-2000)

11/26
(水)

教育力向上講演会「教育は脳を変える」

教育(養育環境)により子どもの脳がどのように変化するのか、最新の神経科学研究の成果から詳しくお話をいただきます。小・中学校のお子さんを持つ保護者の方、地域の方、どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。今回は旭川医科大学のご協力により開催します。



- 日 時 11月26日(水) 午後6時30分～午後8時頃まで
- 場 所 公民館恵み野ホール ※入場無料
- 講 師 旭川医科大学 小児科学講座 講師 高橋 悟先生
- 主 催 和寒町立小中学校連携教育推進協議会
- 共 催 和寒小・中学校PTA 和寒町保育所
和寒町青少年育成町民会議 和寒町学校支援地域本部
和寒町PTA連合会

■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

12/7
(日)

さわやかな汗をかきましょう！ 第32回全町ミニバレー大会

チーム一丸となって優勝を目指し、元気で力あふれる楽しい一日を過ごしてみませんか。

- 日 時 12月7日(日) 開会式 午前9時
競技開始 午前9時30分
- 場 所 総合体育館
- 対象者 学生の方を除く一般町民
- 参加料 1チーム500円
- 組 別 ①女子の部(18歳以上) ②混成の部(18歳以上男女)
③50歳以上の部(男女フリー)
- 入 賞 各組3位まで表彰
- 主 催 和寒町ミニバレー協会



※参加ご希望の方は11月25日(火)までに総合体育館(TEL32-4470)へお申し込みください。

■詳しくは和寒町ミニバレー協会事務局 赤石和子まで(TEL32-2607)

11月30日は「年金の日」です！

厚生労働省では、国民の皆さんがそれぞれ、高齢期の生活設計に思いを巡らす日として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。



ねんきんネットをご利用いただくと、いつでも自分の年金記録を確認できるほか将来の年金受給見込額についてさまざまなパターンで試算をすることもできます。日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp>)をご覧くださいか、旭川年金事務所にお問い合わせください。

■詳しくは旭川年金事務所まで(TEL0166

稲わら等の焼却は控えてください



稲わらなどの焼却により大量の煙が発生し、通行の妨げや洗濯物への「すす」・「臭い」が付くといった苦情が寄せられています。また、稲わらの炎が拡大し野火につながる危険性があります。

稲わらを処分する場合は、できる限り焼却せず、たい肥にするなど土づくりに活用し、環境にも人にも優しいまちづくりを心がけましょう。

■詳しくは消防署和寒支署(TEL32-2119)

住民課環境衛生係(TEL32-2422)

産業振興課農業振興係まで(TEL32-2423)

冬の全道交通安全運動 ～めざせ 安全で安心な北海道～

11月11日(火)から11月20日(木)までの10日間、「冬の全道交通安全運動」が実施されます。

●交通事故防止のポイント

1. 高齢者

- ・夜光反射材を身に付け、明るくて目立つ格好をしましょう。
- ・近づいてくる車があるときは、通り過ぎるまで待ちましょう。
- ・斜め横断や飛び出しは大変危険ですので、絶対にやめましょう。

2. 夕暮れ時と夜間の歩行中

- ・歩行者を発見するのが難しくなるので、交差点では徐行しましょう。
- ・自動車や自転車は、夕暮れ時に早めの点灯を心がけましょう。

3. 凍結路面等のスリップ

- ・路面状況が刻々と変化することを認識し、スピードを控えた運転をするとともに、早めに冬タイヤに交換しましょう。
- ・雪道、わだち、凍結路面などの危険について今一度確認しておきましょう。

4. 飲酒運転の根絶

- ・「飲んだら乗るな、飲むなら乗るな」を徹底しましょう。
- ・二日酔いも「飲酒運転」です。少しでもアルコールが残っているようなら、運転は厳禁。

●危険ドラッグ使用者による交通事故が増加！！

- ・家庭や職場で危険ドラッグの根絶を呼びかけましょう。
～やめよう「危険ドラッグ」！ダメ！ゼッタイ！～



タ ウ ン 情 報

10 (月)	「チアリーディングにチャレンジ！」体験講座(18:30～ 和寒小学校) 第38回自治会対抗ナイターバレー大会(19:00～ 総合体育館)	26 (水)	離乳食教室(9:45～ 保健福祉センター) 幼児歯科検診(13:30～ こども館) 教育力向上講演会「教育は脳を変える」(18:30～ 恵み野ホール) 特養回診のため内科午後休診(町立病院)
11 (火)	楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター) 折り紙で遊ぼう(15:30～ こども館) 第38回自治会対抗ナイターバレー大会(19:00～ 総合体育館)	27 (木)	予防接種(BCG・四種混合・ヒブ・肺炎球菌 ・三種混合・不活化ポリオ 14:00～ 保健福祉センター) 特養回診のため外科午後休診(町立病院) 縄跳び記録会(15:30～ こども館)
12 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) 三笠山大学講演会「高齢化社会と宗教(仮)」 (10:00～ 恵み野ホール) 第38回自治会対抗ナイターバレー大会(19:00～ 総合体育館)	28 (金)	和小さ子祭り(9:40～12:00 和寒小学校) 乳幼児お誕生会(10:30～ こども館)
13 (木)	がん検診ツアー(7:10～ 保健福祉センター・三和・川西) 特養回診のため外科午後休診(町立病院) 予防接種(BCG・水とう・四種混合・ヒブ・肺炎球菌 ・三種混合・不活化ポリオ 14:00～ 保健福祉センター) 第38回自治会対抗ナイターバレー大会(19:00～ 総合体育館)	29 (土)	おはなし会(14:00～ 図書館)
14 (金)	親子遊び体験(10:00～ こども館) 体育協会表彰式(18:00～ 恵み野ホール)	30 (日)	
15 (土)	ポコ・ア・ポコおはなし会(14:00～ 図書館)	12月	町税最終納期限(町・道民税、固定資産税、国民健康保険税)
16 (日)	緑茶湯(15:30～21:00 保養センター)	1 (月)	
17 (月)	年末調整説明会(14:00～町民センター3階 大集会室) 権利擁護講演会(18:00～ 保健福祉センター) 「チアリーディングにチャレンジ！」体験講座(18:30～和寒小学校)	2 (火)	楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター)
18 (火)	介護予防講座(13:30～ 保健福祉センター)	3 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院)
19 (水)	幼児食教室(9:45～ 保健福祉センター) 特養回診のため内科午後休診(町立病院) PTA連合会研修会(18:30～ 恵み野ホール)	4 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院) 児童館クリスマス制作(15:30～ こども館)
20 (木)	予防接種(MR・四種混合・ヒブ・肺炎球菌 ・三種混合・不活化ポリオ 14:00～ 保健福祉センター) 特養回診のため外科午後休診(町立病院)	5 (金)	親子遊び体験(10:00～ こども館) 児童館クリスマス制作(15:30～ こども館)
21 (金)	糖尿病教室(9:30～ 保健福祉センター) 子育て講座「バスボム&手作り石けん教室」(10:00～ こども館)	6 (土)	第8回町民卓球大会(9:00～ 総合体育館) おはなし会(14:00～ 図書館)
22 (土)	おはなし会(14:00～ 図書館)	7 (日)	第32回全町ミニバレー大会(9:00～ 総合体育館)
23 (日)		8 (月)	
24 (月)		9 (火)	
25 (火)	楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター) 折り紙で遊ぼう(15:30～ こども館)	10 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) 乳児健診(13:00～ こども館)
		11 (木)	予防接種(BCG・水とう・四種混合・ヒブ・肺炎球菌 ・三種混合・不活化ポリオ 14:00～ 保健福祉センター) 特養回診のため外科午後休診(町立病院) 健康づくり講演会(18:00～ 保健福祉センター)