

## 脳が目覚める！ふまねっと&ピンピン・キラリ運動教室

総合型スポーツクラブわっさむフレンドパークでは、ふまねっと運動を開催します。ふまねっと運動とは、50センチのマスの目を踏まないようにゆっくり歩く運動で、歩行機能と認知機能を改善する効果があります。ピンピンした体でキラッと光る人生を送ってみませんか？

- 日 時 2月12日(水)、2月26日(水)、  
3月12日(水)、3月26日(水)  
いずれも午後3時～午後4時30分頃
- 場 所 保健福祉センター
- 定 員 15名
- 費 用 1,000円(4回分保険料込)回数問わず。
- 指 導 者 NPO日本コーディネーショントレーニング協会  
準指導員 松本 秀樹  
NPO地域健康づくり支援会ふまねっと  
サポーター 下條 美恵  
サポーター 山本 誠子
- 持 ち 物 動きやすい服装、靴、飲み物、タオル等
- 申込期限 2月10日(月)
- 申 込 先 わっさむフレンドパーク事務局 総合体育館内または教育委員会



# 広報わっさむ お知らせ版

2014. 2. 7

NO. 135

■詳しくはわっさむフレンドパーク事務局 総合体育館内(TEL32-4470)  
または教育委員会内(TEL32-2477)まで

2/16  
(日)



## 緑茶の香りでリラックス

今月の変わり湯は、「緑茶湯」です。緑茶湯には美肌効果や殺菌効果があると言われています。寒いこの時期にぜひご利用ください。

- 緑茶湯実施日 2月16日(日)
- 営業時間 午後3時30分～午後9時



■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

## 不用な本はリサイクル

図書館では読み終わった不用本を必要なかたに活用していただくため、下記の日程で古本リサイクルまつりを開催します。多くの本の中から、関心のある本を探してみませんか。

### 【古本リサイクルまつり】

- 日 時 2月22日(土)～2月23日(日)
- 場 所 図書館視聴覚室

### 【不用本の受付】

- 期 間 2月18日(火)までに図書館にお持ちください
- 対象本 一般書(小説類・実用書)・児童書・絵本・漫画本に限ります  
(月刊誌・週刊誌は受付できません)
- その他 提供者の氏名は公表しません



■詳しくは図書館まで(TEL32-4646)

## ヒップホップダンス教室

ヒップホップダンスは音を楽しみながら体を動かすことができ、日頃の運動不足解消やダイエットに効果があります。ぜひこの機会に参加してみませんか？



- 日 時 2月26日(水) 午後6時～午後8時  
3月5日(水) 午後6時～午後8時  
3月15日(土) 午後1時～午後3時
- 場 所 公民館 恵み野ホール
- 参加料 1回 200円
- 講 師 HPS代表インストラクター 小塚 拓 氏
- 対象者 子どもから大人までどなたでも参加できます
- 持ち物 運動靴・動きやすい服装・タオル・飲み物

音楽を楽しみながら  
“バックダンサー”  
の気分を実感しようよ！



3回開催！！

※参加希望のかたは2月24日(月)までに、教育委員会スポーツ振興係までお申込みください。

■詳しくは教育委員会スポーツ振興係まで(TEL32-2477)

## 手づくりみそを造ってみませんか

### 1. 原料

大豆、塩、こうじ、樽、漬物袋は個人で用意してください。  
※古大豆の場合は、煮る時間が異なりますので、事前にお知らせください。

### 2. 日程

3月3日～3月末を予定しています。日程調整等しますので、都合の良い日をお知らせください。大豆は加工センターで、前日(午前8時30分～午後4時30分の間)に洗い、1日水に浸しておいてください。製造は、午前の部午前8時30分から・午後の部午後1時から



### 3. 申し込み

2月21日(金)までに、農業活性化センターまでFAX(32-2448)で、氏名、大豆重量、予定月日、電話番号を記入の上ご連絡ください。FAXをお持ちでないかたは、電話でも結構です。受付後、3日以内に日程調整のためのご連絡をします。

■詳しくは農業活性化センターまで(TEL32-2010)

## 奨学資金の貸付制度

町では、経済的理由などにより修学困難な生徒や学生を対象に、無利子で資金を貸与する奨学資金貸付制度があります。利用を希望されるかたは教育委員会庶務学校教育係までご連絡ください。



【対象者】	和寒町に住所を有するかたの子で、高等学校、専修学校、短大、専門学校、大学に在籍する生徒・学生	
【貸与額】	高校生・専修生	月額 10,000 円
	短大またはこれに準ずる学生	月額 20,000 円
	大学生	月額 30,000 円
	※更に貸与を必要と認める場合にあっては1万円以内の範囲で貸与することができます。	
【償還期間】	高校生及び短大またはこれに準ずる学生	5年以内
	専修生	2年以内
	大学生	7年以内
	※償還は最終学年卒業後、1年据え置くことができます。	
【申込期間】	3月25日(火)	
	※年度の途中でも随時受付しますので、ご利用ください。	

■詳しくは教育委員会庶務学校教育係まで(TEL32-2477)

## 火災と救急・救助は119へ

消火活動や救急救助活動は、1分1秒をあらそいます。皆さんの正しい119番通報は、迅速かつ確実な消火活動や救急救助活動につながります。

緊急の場合は119番通報をお願いします。

緊急の場合は

**119**

消防指令センターで受信



▼消防和寒支署では  
通報と同時に出勤準備に入ります

▼和寒支署から  
消防車及び救急車が  
現場へ出動します



■詳しくは消防和寒支署まで(TEL32-2119)

## 臨時職員を募集します

町では、下記要領により臨時職員を募集します。採用を希望されるかたは、期日までにご応募ください。

区 分	応 募 要 領
1. 職 種	臨時事務員
2. 募集人員	若干名
3. 応募資格	・町内に居住できるかた ・パソコン操作の知識のあるかた
4. 雇用期間	平成26年4月1日～平成26年9月30日 配属の職場によっては更新の場合があります。
5. 勤務時間	8時30分～17時15分の間で7時間勤務
6. 雇用条件	・賃 金 日給5,600円～ ・保障制度 社会保険、雇用保険、労災保険加入
7. 業務内容	一般事務補助
8. 応募要領	市販の履歴書に自筆で記入のうえ、最近3ヶ月以内の写真を貼付し、期日までに提出してください。
9. 応募期間	平成26年2月21日（金）まで
10. 選考方法	面接をおこないます。（応募されたかたに後日、面接日時をお知らせします）
11. 応 募 先	〒098-0192 上川郡和寒町字西町120番地 和寒町役場総務課庶務係 電話 32-2421
12. そ の 他	詳細については、役場総務課庶務係に、お問い合わせください。

## 町立病院の管理栄養士を募集します

町立病院では、下記要領により管理栄養士を募集します。採用を希望されるかたは、期日までにご応募ください。

- 【職 種】 管理栄養士
- 【募集人員】 1名
- 【応募資格】
  - ・管理栄養士
  - ・町内に居住しているかた、または、通勤が可能なかた
  - ・健康で地域医療に精励できるかた
- 【雇用条件】
  - ・平成26年4月採用
  - 6ヶ月程度の試用期間を設け勤務成績により正職員採用
  - ・和寒町職員の給与に関する条例に基づき決定（経験者前歴換算あり）
- 【勤務時間】 午前8時15分～午後5時00分
- 【業務内容】
  - ・入院患者個々の診療計画に基づく栄養管理計画の作成
  - ・外来及び入院患者の栄養指導等の栄養食事指導など栄養管理業務
- 【応募要領】 市販の履歴書に自筆で記入のうえ、最近3ヶ月以内の写真を貼付し、期日までに提出してください。
- 【応募期間】 平成26年2月28日（金）まで
- 【選考方法】 面接をおこないます。（応募されたかたに後日、面接日時をお知らせします）
- 【応 募 先】 〒098-0132 上川郡和寒町字西町111番地  
国民健康保険町立和寒病院 電話 32-2103
- 【そ の 他】 詳細については、町立病院医事庶務係に、お問い合わせください。



# タ ウ ン 情 報

10 (月)		26 (水)	外科午後休診(町立病院) 幼児歯科検診(13:30～ こども館) ヒップホップダンス教室(18:00～20:00 公民館恵み野ホール)
11 (火)		27 (木)	離乳食教室(9:45～ 保健福祉センター) 縄跳び記録会(15:30～ こども館)
12 (水)	外科午後休診(町立病院) 乳児健診(13:00～ こども館) 加藤大平選手ソチ五輪大型スクリーン応援会 個人ノーマルヒル (ジャンプ 18:30～19:20 距離21:30～22:15 公民館恵み野ホール)	28 (金)	図書整理休館(図書館) 乳幼児お誕生会(10:30～ こども館) 絵本の読み語り(15:30～ こども館)
13 (木)	予防接種(BCG・四種混合・ヒブ・肺炎球菌・三種混合・不活化ポリオ) (14:00～ 保健福祉センター) ひな人形作り(15:30～ こども館)	3月	おはなし会(14:00～ 図書館)
14 (金)	子育て講座・お茶会(10:00～ こども館) ひな人形作り(15:30～ こども館)	1 (土)	第56回町民スキー大会(9:00～ 東山スキー場)
15 (土)	ポコ・ア・ポコおはなし会(14:00～ 図書館)	2 (日)	
16 (日)	第15回東山ジャイアントスラローム大会 (9:30～ 東山スキー場)	3 (月)	乳幼児ひな祭り会(10:30～ こども館) 児童館ひな祭り会(15:30～ こども館)
17 (月)		4 (火)	ポコ・ア・ポコ赤ちゃんおはなし会(10:30～ 図書館) 折り紙で遊ぼう(15:30～ こども館)
18 (火)	冬期運動教室(13:30～ 保健福祉センター) 折り紙で遊ぼう(15:30～ こども館) 加藤大平選手ソチ五輪大型スクリーン応援会 個人ラージヒル (ジャンプ 18:30～19:20 距離21:00～21:45 公民館恵み野ホール)	5 (水)	内科午後休診(町立病院) ヒップホップダンス教室(18:00～20:00 公民館恵み野ホール)
19 (水)	内科午後休診(町立病院) 幼児食教室(9:45～ 保健福祉センター) 公民館講座「iPhone講座」(19:00～ nido)	6 (木)	糖尿病教室(13:30～ 保健福祉センター)
20 (木)	予防接種(MR・四種混合・ヒブ・肺炎球菌・三種混合・不活化ポリオ) (14:00～ 保健福祉センター) 加藤大平選手ソチ五輪大型スクリーン応援会 団体ラージヒル (ジャンプ 17:00～17:50 距離20:00～21:05 公民館恵み野ホール)	7 (金)	乳幼児身体測定(10:00～ こども館) インテスタージュトリートメント(腸もみ)講座 (18:30～ 公民館恵み野ホール)
21 (金)	ティータイム(10:00～ こども館) インテスタージュトリートメント(腸もみ)講座 (18:30～ 公民館恵み野ホール)	8 (土)	おはなし会(14:00～ 図書館)
22 (土)	古本リサイクルまつり(図書館) おはなし会(14:00～ 図書館)	9 (日)	
23 (日)	古本リサイクルまつり(図書館)	10 (月)	
24 (月)		11 (火)	楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター)
25 (火)	楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター) 女性大学セミナー「からだ若返り教室」 (13:30～ 公民館恵み野ホール)	12 (水)	外科午後休診(町立病院)
		13 (木)	

# 加藤大平選手 ソチ五輪大型スクリーン応援会

和寒町公民館恵み野ホール ソチ五輪応援特設会場

和寒町字西和出身

ノルディック複合

## 加藤 大平選手

簡単にメダルを取らせてくれる場所ではないのは自分が一番わかっている。決意とか大きいことは言わない。余計なプレッシャーは排除する。自分の中に思いはあるけど言葉にしないで、最高の笑顔で帰りたい。



2014

入  
場  
無  
料

2/12 個人ノーマルヒル

ジャンプ 18:30~19:20

距離 21:30~22:15

2/18 個人ラージヒル

ジャンプ 18:30~19:20

距離 21:00~21:45

2/20 団体ラージヒル

ジャンプ 17:00~17:50

距離 20:00~21:05

加藤大平後援会  
和寒町  
和寒町教育委員会  
和寒町体育協会  
和寒町スキー協会

皆さんの声援を加藤大平選手  
に届けよう！  
ご来場お待ちしております

2014 Sochi Olympic Games Public Viewing