

## 出初式サイレンの吹鳴

1月8日(金)、平成28年消防出初式をおこないます。午後1時にサイレンを吹鳴しますので、火災と間違わないようご注意ください。

- 日時 平成28年1月8日(金)
- 日程 整列 - 消防庁舎前 (午後1時)  
パレード - 市街地区 (午後1時20分頃)  
分列行進 - 役場前 (午後2時頃)  
式典 - 恵み野ホール (午後2時30分頃)



■詳しくは消防署和寒支署まで(TEL32-2119)

広報わっさむ  
お知らせ版

2015. 12. 28

NO. 177

## 冬期運動教室『ゆるトレ教室』参加者募集

生活習慣病の予防にはバランスの取れた食習慣と運動習慣の確立が重要です。教室では、ゆっくりとした無理のない動きで、筋力をしっかりつけるトレーニングを実施します。



	日 程	時 間	場 所
1回目	平成28年1月12日(火)	午後1時30分 ～午後3時	公民館
2回目	平成28年1月21日(木)		
3回目	平成28年1月28日(木)		
4回目	平成28年2月4日(木)		
5回目	平成28年2月16日(火)		

- 講師 有限会社イズミック 運動指導士 石川 朋美 氏 他
- 持ち物 上靴・水分(水やお茶)・タオル など
- 申込み 各開催日の1週間前までにお申し込みください。
- その他 持病がある方で、医師から運動の制限を指示されている方はご遠慮ください。  
全ての回に参加する必要はありません。ご自分の都合に合わせてご参加ください。

■詳しくは保健福祉課保健係まで(TEL32-2000)

## わっさむ活活商品券のアンケートにご協力をお願いします!

11月15日より販売している「平成27年度わっさむ活活商品券」の利用状況について、アンケート調査を実施しています。

このアンケートは「わっさむ活活商品券」の利用実態等を把握し、地域経済に対しどの程度の影響・効果があったのかを調査するものです。

下記のとおり回収ボックスを設けていますので、商品券購入時にお渡ししているアンケートの回答にご協力をお願いします。

- 回収ボックス設置場所  
・役場産業振興課 ・商工会 ・ホクレンショップ和寒店

※回答は平成28年1月15日(金)までをお願いします。  
※商品券は平成28年1月15日まで販売していますので、まだ買っていない方がいましたらぜひご利用ください。



■詳しくは産業振興課商工観光労政係まで(TEL32-2423)

1/17  
(日)

## 春菊湯で血行促進

今回の変わり湯は、「春菊湯」です。

この湯は、保温や神経痛に効果があります。ぜひ、春菊を入れたお風呂をお楽しみください。

- 日 時 1月17日(日)  
午後3時30分～午後9時
- 場 所 保養センター



■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

1/17  
(日)～

## スポーツ吹矢教室の開催

スポーツ吹矢和寒支部では、町民の皆さまを対象に体験教室を開催します。

スポーツ吹矢は、腹式呼吸を基本とした呼吸法で、集中力や精神力が求められる一方、年齢性別に関係なくどなたでも楽しむことが出来る手軽なスポーツですので、多くの方々の参加をお待ちしています。



- 日 時 平成28年1月17日(日)、2月14日(日)、3月13日(日)  
午前10時～正午
- 場 所 町民センター3階 大集会室
- 対 象 小中学生、高校生、一般
- 指導者 上級公認指導者 西村雄一ほか公認指導員・有段者4名
- 申込先 西村雄一TEL32-4224、大石宰TEL32-4067、清水目努TEL32-2084

■詳しくは和寒町スポーツ吹矢協会事務局 西村まで(TEL32-4224)

1/18  
(月)

## 女性セミナー

例年好評の女性セミナーを本年度も開催します。第1回目は三笠山大学連携講座「今日からできる すこやか食生活」と題し、毎日の食事をどのように考えて選べばよいかを町栄養士がご紹介します。

**※この講座については公開講座になりますので、どなたでもご参加いただけます。**

女性セミナー参加・登録希望者は教育委員会までご連絡ください。また、第1回女性セミナー当日でも登録できますので、この機会に皆さまお誘いあわせの上ご参加ください。

- 日 時 1月18日(月) 午前10時～午後12時頃まで
- 場 所 公民館1F 恵み野ホール ※参加無料
- 女性セミナー登録資格 女性(年齢問いません)



■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

1/19  
(火)

## 無料法律相談会を開催

旭川弁護士会主催の無料法律相談会が次のとおり実施されます。借金、離婚、相続・遺言、交通事故、不動産、消費者問題など、弁護士と直接会って日頃の悩みを相談してみませんか。

今年度、和寒町では2回目の実施となり、下記のとおり開催されますのでご案内します。

- 日 時 1月19日(火) 午後1時～午後4時
- 場 所 町民センター3階 青年研修室
- 申し込み 事前に役場総務課庶務係(TEL32-2421)に電話等で申し込み願います。  
※当日も申し込み可能です。
- 担当弁護士 旭川弁護士会所属 井上 雄樹 弁護士

1月28日(木)に剣淵町健康福祉総合センターでも同様の相談会が開催されますので、そちらに申し込むことも可能です。申し込み先は剣淵町役場住民課(TEL34-2121)になります。

■詳しくは総務課庶務係まで(TEL32-2421)

1/24  
(日)

## 公民館講座 「家族で作ろう 秘伝の一品」

お店で食べるプロのオリジナル料理を作ってみませんか？旭川調理師専門学校の特任講師も務めている和寒の料理人を講師に招いて家族料理教室を開催します。家に帰れば家族が喜ぶ自慢のレシピに早変わり！5家族限定（先着順）となっていますのでお早めにお申し込みください。



- 日 時 1月24日（日）午前10時～午後1時頃まで
- 場 所 公民館1F実習室（材料費1家族500円）
- 対 象 小学校3年生以上のお子さんと保護者の方
- 主 催 和寒町公民館

■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

1/27 まで  
(水)

## 文芸和寒第45号 原稿募集

公民館では、豊かな心と潤いのある地域づくりを目指した文化活動の推進のため、町民の皆さまからの作品をまとめた町明文芸誌『文芸和寒』を発刊します。

多くの皆さまの作品をお待ちしています。

- 応募資格 町民もしくは和寒町ゆかりの方
- 作品内容 随想（4,000字以内）詩・短歌・俳句（10点以内）
- 応募方法 住所、氏名、サークル等に加盟している場合は団体名を明記し  
1月27日（水）までに教育委員会社会教育係までお寄せください。



■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

## 特産品ガイドブックを作成します



町では、カボチャや越冬キャベツ、ペポカボチャの農産物や「ペポたると」などの特産加工品を紹介するガイドブックを作成し、町内外に和寒町の特産品情報を発信することとしました。現在、ガイドブックの製作中ですが、和寒町の隠れた特産加工品など、ぜひ特産品ガイドブックに載せて欲しいものがありましたら、役場まで情報をお寄せください。

■詳しくは産業振興課商工観光労政係まで(TEL32-2423)

## 絶対だめ！ 不法投棄

年末年始、大掃除などで大量のごみが出たとしても不法投棄をしてはいけません。

不法投棄は、法律により **5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金** に処されます。ごみを出すときはルールを守り、適切な処理をお願いします。

また、不法投棄を発見したときは役場住民課までご連絡ください。

■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)



## 飼主の皆様へお願い！！守ってくださいペットマナー！！

- 糞は必ず持ち帰りましょう。また、他人の所有物等にマーキングをさせないようにしましょう。

糞の後始末は飼主の責任です。周辺住民の方に迷惑がかからないようマナーを守りましょう。



- 放し飼いは絶対にやめましょう。

放し飼いは、他人に迷惑や危害を与え、大きな事件に発展することもあります。屋外飼育や散歩の際、必ずコントロールできる長さにリードを繋ぎましょう。

■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

## 和寒町職員を募集します

平成 28 年度上川管内町村等専門職員採用資格試験が次のとおり実施されます。

- 採用職種 和寒町では、社会福祉士、管理栄養士、保育士を募集します。資格を有する方であれば、経験年数に関係なく応募することができます。
- 試験の種類 社会人基礎力試験、作文試験
- 受験資格 社会福祉士、管理栄養士、保育士の有資格者または平成 28 年 4 月 1 日までに取得見込みの方で、平成 28 年 4 月 1 日現在の年齢が満 40 歳以下の方
- 試験日 平成 28 年 2 月 7 日（日）
- 試験会場 旭川大学（旭川市永山 3 条 23 丁目）
- 受付期間 平成 28 年 1 月 6 日（水）から 20 日（水）まで
- 合格発表 平成 28 年 2 月 15 日（水）
- その他 詳細につきましては、町ホームページに掲載します。又は役場総務課までお問い合わせください。

■詳しくは総務課庶務係まで(TEL32-2421)

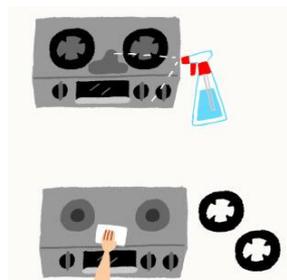
## 年末における火災予防のお願い

年末を迎え大掃除などをおこなう時期ですが、次のことに注意し、火災発生の高危険性が高い場所のチェックをしましょう。また、大掃除に合わせ、住宅用火災警報器の清掃や作動点検をおこない、もしもの時に備えましょう。

### 大掃除のポイント

#### キッチンの清掃

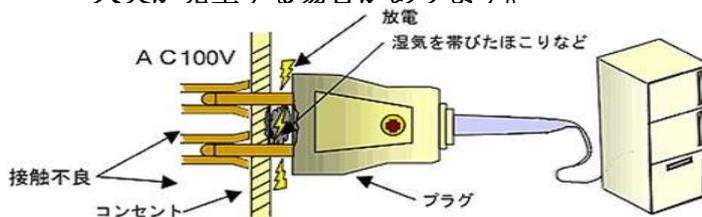
魚焼グリルやレンジフードの油汚れは、火災発生の原因となりやすい所です。掃除をしましょう。



#### コンセントまわりの掃除

普段掃除をしにくい場所（冷蔵庫やテレビ、洗濯機の後ろ）にあるコンセントまわりの掃除をしましょう。

ホコリと湿気によるトラッキング現象から、火災が発生する場合があります。



### 住宅用火災警報器の点検

点検ボタンを押しても音が鳴らなければ電池切れ又は故障です。すぐに交換しましょう！

また、設置後 10 年を経過したものは交換するようにしましょう。

ピー！ピー！ピー！  
火事です！火事です！

■詳しくは消防署和寒支署まで(TEL32-2119)



# タ ウ ン 情 報

10 (日)	ジュニアスキー教室(10:30～東山スキー場) 成人式(15:30～公民館恵み野ホール 受付15:00)
11 (月)	
12 (火)	楽笑体操教室(9:30～保健福祉センター) 冬期運動教室(13:30～公民館) 予防接種(BCG・四種混合等・ヒブ・肺炎球菌・水痘) (14:00～保健福祉センター) 折り紙で遊ぼう(15:30～こども館) ジュニアスキー教室(18:30～東山スキー場)
13 (水)	雪中レクリエーション(11:00～こども館) 特養回診のため内科午後休診(町立病院) ジュニアスキー教室(18:30～東山スキー場)
14 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院) カルタで遊ぼう(13:30～こども館)
15 (金)	親子遊び体験(10:00～こども館)
16 (土)	ポコ・ア・ポコおはなし会(14:00～図書館)
17 (日)	スポーツ吹矢教室(2/14、3/13、全3回開催) (10:00～町民センター3F大集会室) ノーゲームデー
18 (月)	三笠山大学・第1回女性セミナー連携講座 「今日からできる すこやか 食生活」(10:00～公民館)
19 (火)	和寒小学校・中学校始業式 予防接種(MR・四種混合等・ヒブ・肺炎球菌) (14:00～保健福祉センター)
20 (水)	フレンドパーク(15:40～和寒小学校) 特養回診のため内科午後休診(町立病院)
21 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院) 冬期運動教室(13:30～公民館)
22 (金)	がん検診ツアー(7:45～保健福祉センター) 親子遊び体験(10:00～こども館) 絵本の読み語り(15:30～こども館)
23 (土)	第37回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会 (開会式8:30～ 競技開始9:30～ 東山スキー場) ジュニア・イングリッシュ講座(9:00～公民館) おはなし会(14:00～図書館)
24 (日)	北海道ジュニアスキー技術選手権ブロック大会 (開会式8:30～ 競技開始9:30～ 東山スキー場) おやこっこ教室(10:00～こども館) 公民館講座「家族で作ろう 秘伝の一品」(10:00～公民館)
25 (月)	

26 (火)	楽笑体操教室(9:30～保健福祉センター) 予防接種(BCG・四種混合等・ヒブ・肺炎球菌) (14:00～保健福祉センター) 折り紙で遊ぼう(15:30～こども館)
27 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) フレンドパーク(15:40～和寒小学校)
28 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院) 冬期運動教室(13:30～公民館) 縄跳び記録会(15:30～こども館)
29 (金)	乳幼児お誕生会(10:30～こども館)
30 (土)	わっとさむドキドキクラブ(スキー場) おはなし会(14:00～図書館)
31 (日)	
2月	
1 (月)	
2 (火)	
3 (水)	乳幼児豆まき(10:00～こども館) 特養回診のため内科午後休診(町立病院) こども館豆まき(15:30～こども館)
4 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院) 冬期運動教室(13:30～公民館)
5 (金)	
6 (土)	おはなし会(14:00～図書館)
7 (日)	ノーゲームデー
8 (月)	
9 (火)	楽笑体操教室(9:30～保健福祉センター) 乳児食教室(9:45～保健福祉センター) 予防接種(BCG・四種混合等・ヒブ・肺炎球菌・水痘) (14:00～保健福祉センター) 第3回教育力向上講演会(18:30～20:00公民館) 「南アフリカ共和国ヨハネスブルクに暮らして」 元日本人学校 校長 山本 昇一 氏
10 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) 乳児歯科検診(13:30～こども館)