

3月は「昆布湯」を実施します

保養センターでは、毎月かわり湯を行っており、好評を得ています。3月は17日(日)に浴槽に昆布を浮かべた「昆布湯」を実施いたします。昆布湯には保温効果や保湿効果があると言われていています。肌が乾燥しやすいこの季節、保養センターでゆっくり入浴しませんか。是非この機会にご利用ください。

また、3月1日から10月31日まで営業時間が下記のとおり変更となりますのでお知らせします。

- 昆布湯実施日 3月17日(日)
- 営業時間 午後4時30分～午後9時30分
(3月1日～10月31日まで)



■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

防火のお願い 家庭訪問(市街地区)

昨年、和寒町では8件の火災が発生し、長年にわたり築き上げてきた貴重な財産が失われています。

火災や火災による死亡事故を未然に防ぐため、各家庭を訪問し、防火のお願いをいたします。

※当日、消防団員が巡回し、火災予防の呼び掛けとチラシによる広報を実施いたしますので、ご協力をお願いいたします。



- 日時 3月19日(火) 午前8時30分より
- 対象地区 恵みヶ丘・大通・西町・仲町・若草・かたくり各自治会

■詳しくは消防署和寒支署まで(32-2119)

手打ちそば教室に参加しませんか！

ひだまり運営連絡協議会(代表 和久一夫さん)では、交流施設「ひだまり」を利用して“手打ちそば教室”を開催します。この機会に手打ちそば作りにチャレンジしませんか。

- 開催日 3月20日(水) 午前10時～(受付9時30分～)
- 開催場所 交流施設ひだまり
- 講師 佐々木 昭三 氏(字三笠)
- 申込み 3月15日(金)までに役場総務課まちづくり推進係へお申し込みください。
- 参加料 一人 600円(当日ご持参ください)
- 持ち物 参加料、エプロン
- 定員 20名 ※定員になりしだい締め切ります。そば粉の準備の都合上当日の申込みはできませんのでご了承ください。



■詳しくは総務課まちづくり推進係まで(TEL32-2421)

家族経営協定・農業者年金説明会の開催について

農業経営と老後の生活をサポートするため、家族経営協定・農業者年金についての説明会を行います。申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

- 日時 3月21日(木) 午後2時30分～ 2時間程度
- 場所 町民センター3階 大集会室
- 内容 1. 家族経営協定について
講師 加賀屋 綾子 氏(農業改善普及センター専門普及員)
2. 農業者年金について
講師 幡野 千春 氏(北海道農業会議)



■詳しくは農業委員会事務局まで(TEL32-2435)

わっさむ草花の会「押し花展示会」のお知らせ

わっさむ草花の会によります押し花展示会を行います。たくさんの押し花絵の作品を展示していますので、多くの皆さんのご来館をお待ちしています。



- 期 間 3月22日(金)～30日(土)
午前10時～午後6時 (25日(月)は休館日)
- 場 所 和寒町立図書館 ロビー

■詳しくは図書館まで(TEL32-4646)

認知症講演会のご案内

認知症は早期発見と早期診断などの適切な対応を知ることが重要なポイントとなります。認知症のかたやその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らせるようなまちづくりを目指し、私達一人ひとりが認知症について理解し、「地域での支え合い」を考えてみませんか。この機会にぜひご参加ください。

- 演 題 「知っておこう。認知症！」～地域での支え合い～
- 講 師 砂川市立病院 精神神経科部長 内海 久美子 先生
- 日 時 3月23日(土) 午後1時30分～ 1時間半程度
- 場 所 和寒町保健福祉センター
- 入場料 無 料
- 主 催 和寒町 和寒町社会福祉協議会



■詳しくは保健福祉課 地域包括支援センターまで(TEL32-2000)

今年度のがん検診はお済みでしょうか




大腸・乳・子宮がん検診の無料クーポン券の有効期限は、平成25年3月31日までとなっています。無料クーポンをお持ちでないかた、なくされたかたも、町内にお住いのかたで対象年齢であれば、下記の自己負担額で受けることができますので、お気軽にご連絡ください。(下記の自己負担額で受けられるのは年度内1回です)

【受診方法】

保健福祉センターへ予約
(32-2000)

町立和寒病院(胃・大腸)

旭川がん検診センター
(胃・大腸・乳・子宮)

種類	対象	自己負担額
胃がん	35歳以上の男女	町立和寒病院：1,500円(胃カメラかバリウムを選択) ※胃カメラは、最新の細いカメラ(鼻から入れます。この細いカメラは口からも利用できます)で、以前よりずいぶん楽に検査が受けられます。詳しくは、町立病院または、保健福祉課保健係までお問い合わせください。
		旭川がん検診センター：500円(バリウムのみ)
大腸がん	35歳以上の男女	無 料 
乳がん	20歳以上の女性	無 料 
子宮がん	20歳以上の女性	細胞診(頸部)：無料 超音波：300円 

■詳しくは保健福祉課保健係まで(TEL32-2000)

「天塩川フォーラム」のお知らせ

日本で4番目に長く、北海道遺産でもある「天塩川」流域の市町村が協力して、交流人口の拡大を図るため、天塩川周辺13市町村の魅力について考える「天塩川フォーラム」を開催いたしますので、ご案内します。

- 日 時 3月13日(水) 午後2時～午後5時10分(午後1時30分開場)
- 場 所 名寄市市民会館 大ホール(名寄市大通1丁目)
- 内 容 ①講演 国土交通省観光庁観光地域振興課長 七條 牧生 氏
②パネルディスカッション
コーディネーター：(株)北海道宝島旅行社代表取締役社長 鈴木 宏一郎 氏
- 入場料 無料
- 主 催 テッシン・オ・ペツ賑わい創出協議会
(構成市町村：士別市、名寄市、和寒町、剣淵町、下川町、美深町、音威子府村、中川町、幌加内町、天塩町、中頓別町、豊富町、幌延町)



■詳しくは総務課まちづくり推進係まで(TEL32-2421)

除雪時の事故防止について

～ 雪下ろし 始める前に 自分と周囲の安全確保 ～

例年、この時期は、寒暖の差が大きくなり、氷のようになった屋根の雪が落ちて下敷きになったり、屋根の雪下ろし作業中の転落や除雪機に巻き込まれて尊い命を落とすなどの事故が発生しています。このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

◇ 屋根の雪は早めに下ろしましょう

道路に面した屋根やビルの窓枠などの氷雪を常に点検し、危険な場合は早めに下ろしましょう。また、建物を管理している方は、看板やロープなどで歩行者に注意を促すようにしましょう。

温度が上昇したときの雪下ろしは危険です！絶対にしないでください。

◇ 雪下ろしは転落防止用ロープ等を装着しましょう

雪下ろし作業中に雪とともに屋根から転落する事故が発生しています。雪下ろしをするときは、転落防止用のロープを確実に装着するなどの措置を講じましょう。また、見張りを置き歩行者や遊んでいる子どもにも注意しましょう。

◇ 危険な軒下を歩かないようにしましょう

落氷雪のおそれのある軒下などを歩かないようにしましょう。また、落氷雪の危険がある場所では子どもを遊ばせないようにするとともに、遊んでいるのを見かけたときには声を掛けて注意しましょう。

◇ 除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう

除雪中に除雪機への巻き込みや、下敷きになるなどの事故が発生しています。除雪作業中は服装と周囲の安全を確認し、作業の中断などでその場を離れるときはエンジンを停止するなど事故防止に注意しましょう。



春の交通安全について

これからは、新たに運転免許を取得した高校等を卒業されたかたなどが、交通社会に仲間入りする時期を迎えます。初心者マークのドライバーが安心して運転できるよう、思いやりのある運転を心がけましょう。

また、寒さが和らぐとともに路面の乾燥が進みますが、朝晩や日陰、橋の上などでは、思わぬところで凍結路面によるスリップ事故が発生することがあります。速度を抑制し、変化する路面状況に対応できる運転を心がけましょう。交通事故は決して他人事ではありません。

一人ひとりがルールを守り、思いやりのある行動を実践することから、交通事故のない安全で安心な社会を目指しましょう。

[運転者の皆さんへ]

- シートベルトはもしもの時の命綱です。
- 6歳未満の幼児を乗車させる時は、チャイルドシートを必ず使用しましょう。
- 飲酒運転は重大な交通事故につながります。



[歩行者の皆さんへ]

- 夜間に外出するときは、明るい色の服装と夜光反射材を着用しましょう。
- 道路を横断しようとしているお年寄りや子どもを見かけた時は、積極的に声をかけ、安全に誘導してあげましょう。
- 道路付近で遊ぶ子どもを見かけたときは、安全な場所で遊ぶように声をかけ、子どもを交通事故から守りましょう。

天塩川だより

上川北部市町村のイベントをご案内します。

市町村名	美深町	幌加内町
イベント名	第33回全日本スキー選手権大会 フリースタイル競技エアリアル種目 第32回北海道スキー選手権大会 フリースタイル競技エアリアル種目 第8回美深町長杯エアリアル大会	TOKO CUP 第15回ほろたち ジャイアントスラローム大会
開催日時	3月16日(土)12時～北海道選手権大会 17日(日)12時～全日本選手権大会 13時～美深町長杯(予定)	4月7日(日)
開催場所	美深スキー場(美深町字敷島347-4)	ほろたちスキー場
問い合わせ先	美深町エアリアルプロジェクト委員会 事務局 Tel.01656-2-1744 美深町字西町22番地美深町文化会館 COM100内	申し込み：幌加内町観光協会(0165-35-2380) 問い合わせ：幌加内スキー連盟 竹谷(090-3393-7365)
主催	全日本選手権大会：(財)全日本スキー連盟 北海道選手権大会：(財)北海道スキー連盟 美深町長杯：美深町	幌加内スキー連盟

タ ウ ン 情 報

10 (日)	第32回 全道ジュニアアルペンスキー和寒大会 (9:30～東山スキー場)	26 (火)	
11 (月)	健康スポーツ教室・女性大学セミナー連携講座 「ヒップホップダンス教室」(18:00～公民館)	27 (水)	児童館お茶会(13:30～こども館) 内科午後休診(町立病院)
12 (火)		28 (木)	和寒保育所卒園式(10:00～保育所)
13 (水)	和寒中学校卒業式(9:30～和寒中学校) 1.6才3才児健診(13:00～こども館) 外科午後休診(町立病院)	29 (金)	親子遊び体験(10:00～こども館)
14 (木)	予防接種(三種混合・MR・不活化ポリオ・四種混合 14:15～保健福祉センター)	30 (土)	おはなし会(14:00～図書館)
15 (金)	ティータイム(10:00～こども館) 女性大学セミナー「施設見学」(9:30～名寄市) 絵本の読み語り(15:30～こども館)	31 (日)	
16 (土)	ポコ・ア・ポコおはなし会(14:00～図書館)	4月	和寒保育所入所式(10:00～保育所)
17 (日)		1 (月)	
18 (月)	和寒小学校卒業式(10:00～和寒小学校)	2 (火)	塩狩峠記念館オープン(10:00～塩狩峠記念館)
19 (火)	楽笑体操教室(9:30～保健福祉センター) 折紙で遊ぼう(15:30～こども館)	3 (水)	教職員辞令交付式(10:00～公民館) 外科午後休診(町立病院)
20 (水)	手打ちそば教室(10:00～交流施設ひだまり)	4 (木)	
21 (木)	縄跳び記録会(15:30～こども館)	5 (金)	親子遊び体験(10:00～こども館) 和寒小学校入学式(10:00～和寒小学校) 和寒中学校入学式(13:30～和寒中学校) 絵本の読み語り(15:30～こども館)
22 (金)	親子遊び体験(10:00～こども館) 三笠山大学卒業式(10:00～公民館) 草花の会押し花展示(30日まで 図書館)	6 (土)	赤ちゃんおはなし会(10:30～図書館) おはなし会(14:00～図書館)
23 (土)	認知症講演会(13:30～保健福祉センター) おはなし会(14:00～図書館)	7 (日)	
24 (日)		8 (月)	
25 (月)		9 (火)	楽笑体操教室(9:30～保健福祉センター) 折紙で遊ぼう(15:30～こども館)
		10 (水)	内科午後休診(町立病院)