

3/10  
(火)

## ポコ・ア・ポコ赤ちゃんおはなし会スペシャル

小さいお子さんとその保護者が一緒になって楽しめるおはなし会です。

絵本や手遊びで、言葉の持つ楽しさにふれてみませんか？どうぞお気軽に参加してください。

- 日 時 3月10日(火) 午前10時30分～
- 場 所 図書館 幼児コーナー
- 出 演 読み聞かせボランティア ポコ・ア・ポコ



■詳しくは図書館まで(TEL32-4646)

3/11  
(水)

## 5年目を迎える「東日本大震災」

東日本大震災で亡くなられた方々に対し黙とうをお願いします。

- 日 時 3月11日(水) 午後2時46分から1分間  
※サイレンを吹鳴します。

3/14  
(土)

## 映画「遺体 明日への十日間」上映会



2011年3月11日に発生した東日本大震災で甚大な被害に見舞われた岩手県釜石市で多くの犠牲者の身元確認にあたった人々の姿を、西田敏行主演で描いた映画『遺体 明日への十日間』を上映します。

震災を風化させたくない、記録として映画に残したいという気持ちから原動力となった心に残る作品です。

皆様の来場をお待ちしています。

- 日 時 3月14日(土)  
午後2時～午後3時45分
- 場 所 図書館 視聴覚室  
※予約不要・無料です。

**原作** 石井光太 **監督** 君塚良一 **主演** 西田敏行  
**出演** 小川直人 勝地涼 國村隼 酒井若菜 佐藤浩一  
 佐野史朗 沢村一樹 志田未来 筒井道隆 柳葉敏郎

■詳しくは図書館まで(TEL32-4646)



3/15  
(日)

## 烏龍茶湯でお肌にうるおいを！

今回は、保湿、抗菌効果があると言われていて、烏龍茶を入れたお風呂です。

- 日 時 3月15日(日) 午後4時30分～午後9時30分
- 場 所 保養センター

■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)



# 広報わづさむ お知らせ版

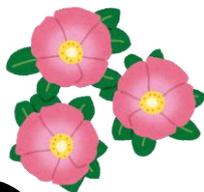
2015. 3. 5

NO. 158

3/19~28  
(木)~(土)

## わっさむ草花の会「押し花展示会」

多くの押し花絵を展示しますので、多くの皆さんの来館をお待ちしています。



- 日 時 3月19日(木)~28日(土)  
午前10時~午後6時 (21日(土)と23日(月)は休館日)
- 場 所 図書館 ロビー

■詳しくは図書館まで(TEL32-4646)

3/20  
(金)

## 防火のお願い 家庭訪問(市街地区)

和寒町では火災の件数は減少傾向にあるものの、昨年、まだ4件の火災が発生しています。

尊い命や財産を守るため、日常生活から火災予防のお願いに各家庭を訪問します。



- 日 時 3月20日(金) 午前8時30分~
- 対象地区 恵みヶ丘・大通・西町・仲町・若草・かたくり各自治会  
※当日、消防団員が巡回し、火災予防の呼び掛けとチラシによる広報を実施しますので、ご協力をお願いします。

■詳しくは消防署和寒支署まで(TEL32-2119)

3/21  
(土)

## 自分で打ったそばのお味は? 手打ちそば教室

ひだまり運営連絡協議会(真鍋修詩代表)主催の“手打ちそば教室”を開催します。この機会に手打ちそば作りにチャレンジしませんか。



- 日 時 3月21日(土) 午前10時~(受付9時30分~)
- 場 所 交流施設ひだまり
- 講 師 わっさむそば研究会のみなさん
- 申込み 3月16日(月)までに役場総務課まちづくり推進係へ申し込みください
- 参加料 一人 600円(当日ご持参ください)
- 持ち物 参加料、エプロン
- 定 員 20名 ※定員になりしだい締め切ります。そば粉の準備の都合上当日の申込みはできませんのでご了承ください。

■詳しくは総務課まちづくり推進係まで(TEL32-2421)

3/24・26・28  
(火)・(木)・(土)

## 初心者大歓迎! ゴルフ教室

和寒町ゴルフ協会主催の、ゴルフ教室を開催します。経験年数等は問いませんので、初心者の方や未経験者の方も安心してご参加ください。

- 日 時 3月24日(火)、3月26日(木)、  
3月28日(土)  
いずれも午後7時~午後9時
- 場 所 交流施設「ひだまり」
- 内 容 基本技術の習得とハンディキャップ向上へのワンポイントレッスン
- 参加料 無料
- 持ち物 運動のできる服装、グローブ、運動靴(スパイクは使用できません)



■詳しくは、和寒町ゴルフ協会事務局(北星信用金庫和寒支店内 TEL32-2461 佐藤・大塚・池田まで)

3/25  
(水)

## 和寒町議会議員選挙 立候補予定者説明会

和寒町議会議員は4月30日で任期満了となるため、公職選挙法第33条の規定により、下記のとおり選挙を執行いたします。

立候補予定者説明会を次のとおり開催しますので、関係者は定刻までにご参集ください。

●和寒町議会議員選挙日程

告示日 4月21日(火) 選挙日 4月26日(日)

●立候補予定者説明会

日時 3月25日(水) 午後1時30分

場所 和寒町民センター3階 大集会室



■詳しくは選挙管理委員会事務局まで(TEL32-2421)

3/25  
(水)

## 遠藤友彦 熱血講演会!!

北海道野球界を揺るがした、駒大苫小牧高校の甲子園二連覇と準優勝を陰で支えた男! 「駒苫の知恵袋」として活躍した遠藤友彦さんが、これまでの野球人生から勝負に勝つための戦略、分析、メンタルの分野から可能性を引き出す方法と実践を熱く語ります。

スポーツ関係者の方はもちろん、20代、30代の青年、PTA、地域の皆様この機会をお見逃し無く!!



●日時 3月25日(水) 午後6時30分～午後8時頃まで

●場所 公民館恵み野ホール  
入場無料

●演題 『成果を出す当たり前の実践』

●主催 和寒町公民館

●協力 和寒町立小中学校連携教育推進協議会  
一般財団法人和寒町体育協会

### 「遠藤友彦」さんて誰?

16年間「NTT北海道野球部」捕手として活躍。

都市対抗全国大会では平成7～10年4年連続本塁打を記録。

平成16・17年 駒大苫小牧高校に帯同し甲子園二連覇をサポート!

平成18年も帯同し準優勝に貢献した。

現在は(有)ゴーアヘッドジャパン代表取締役「エントモ野球塾 代表」

■詳しくは公民館まで(TEL32-2477)

3/26  
(木)

## 公民館講座「初心者でもかんたんパソコン教室」

インターネットの始め方、書類の作り方などパソコンの基礎的な使い方を一緒に学んでいきましょう。

「パソコンを触ったことがない」という方でも安心してご参加いただけます。

少人数でおこないますので、「ある程度はわかるけど…」という方でも、普段使っていてわからないところ、聞いてみたかったところなどをきっちりと教わることができます。

「パソコンを始めたい」「できることを増やしたい」という皆様、ぜひお気軽にご参加ください。

●日時 3月26日(木)

午後1時30分～午後3時30分

●場所 和寒小学校 コンピューター室

●講師 (株)士別ハイヤー 情報機器課 馬淵氏

●参加費 無料

●持ち物 筆記用具など

※パソコンを持参する必要はありません

●定員 10名程度

●申し込み先 教育委員会社会教育係

※参加を希望される方は3月20日までにご連絡ください



■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

## 平成 27 年度 児童扶養手当等の額改定

平成 26 年全国消費者物価指数をもとに 4 月から、物価スライド方式により、2.4% 手当額が引き上げられることとなります。

### ●児童扶養手当

	改定前（平成 26 年度）	改定後（平成 27 年度）
全額支給（月額）	41,020 円	42,000 円
一部支給（月額）	41,010 円～9,680 円	41,990 円～9,910 円

### ●特別児童扶養手当

	改定前（平成 26 年度）	改定後（平成 27 年度）
1 級	49,400 円	51,100 円
2 級	33,230 円	34,030 円

### ●障がい児福祉手当

	改定前（平成 26 年度）	改定後（平成 27 年度）
月額	14,140 円	14,480 円

### ●特別障がい者手当

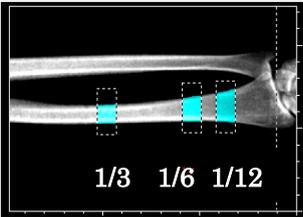
	改定前（平成 26 年度）	改定後（平成 27 年度）
月額	26,000 円	26,620 円



■詳しくは保健福祉課福祉係まで(TEL32-2000)

## 40 歳を超えたら骨密度検診

加齢やカルシウム不足などが原因で骨がもろくなり、骨折しやすくなった状態を骨粗しょう症と言います。女性は 40 歳を過ぎた頃から骨密度が低下し、骨折から介護が必要になることもあります。予防のため、まずは自分の骨密度を知るところからはじめましょう。

受診機関	町立和寒病院	旭川がん検診センター
対象	40～70 歳の女性	
自己負担額	300 円	
日程	・月～金曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月～金曜日（午前・午後）</li> <li>・第 1・3 土曜日（午前）</li> <li>・がん検診ツアー（日程は 7 ページ参照）</li> </ul>
検査方法	<p>腕を機械にあてて骨密度をはかる ※30 秒程じっとします</p>   <p>腕の骨の 3 か所の平均値で測るため、より正確な骨密度がわかります</p>	<p>足のかかとを機械にあてて骨密度をはかる</p>   

■詳しくは保健福祉課保健係まで(TEL32-2000)

## 高齢者の安全運転に四つ葉マーク

高齢者交通安全クラブでは「四つ葉マーク」を無料で配付し、高齢者の安全運転を呼びかけています。



- 対象者 町内の老人クラブに加入している70歳以上で車を運転している方
- 配付場所 高齢者交通安全クラブ事務局（役場2階総務課生活安全係）
- 持ち物 運転免許証

■詳しくは高齢者交通安全クラブ事務局(総務課生活安全係)まで(TEL32-2421)

## ヒグマの出没ご注意ください！

道内各地で、冬期間にヒグマに襲われる事故が発生しています。

ヒグマは、山林内や地中に掘った穴などで冬眠しますが、周囲の音や振動で目を覚ますことがあります。

今年は積雪も少なくヒグマが早くから活動することが考えられますので、森林での作業や山スキーなど一人での行動は避け、鈴や笛、ラジオなどを携帯するなどして十分に注意してください。



■詳しくは産業振興課畜産林政係まで(TEL32-2423)

## ごみの分別・出し方にご注意を！

ごみの分別のしかたや出し方によって、カラスに荒らされる場合があります。

ごみを出される際は、次の注意事項を順守していただきますようご協力願います。



### ●注意事項

- ・埋立ごみに生ごみを混ぜないように分別を徹底しましょう
- ・汚れのひどいプラスチックごみ等はきれいに洗ってから出しましょう

■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

## 融雪期こそ安全運転で！

これからは、新たに運転免許を取得した方が、交通社会に仲間入りする時期を迎えます。

初心者マークのドライバーが安心して運転できるよう、思いやりのある運転を心がけましょう。

また、この時期は、朝晩や日陰、橋の上など、思わぬところで凍結路面によるスリップ事故が発生することがあります。速度は控えめに、変化する路面状況に対応できる運転を心がけましょう。交通事故は決して他人事ではありません。

### [運転者の皆さんへ]

#### ●シートベルトはもしもの時の命綱です

「近所までだから」「慣れている道だから」と油断せず、後部座席を含めたすべての座席でシートベルトを必ず着用しましょう。

#### ●6歳未満のお子さんを乗車させる時は、チャイルドシートを必ず使用しまし

チャイルドシートは体格にあったものを選び、ゆるみなどが生じないように取付けましょう。

#### ●飲酒運転は重大な交通事故につながります

飲酒が予想される場所には車で出掛けないようにしましょう。



### [歩行者の皆さんへ]

#### ●夜間に外出するときは、明るい色の服装と夜光反射材を着用しましょう

●道路を横断しようとしているお年寄りや子どもを見かけたときは、積極的に声をかけ、安全に誘導してあげましょう

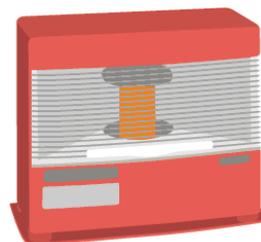
●道路付近で遊ぶ子どもを見かけたときは、安全な場所で遊ぶように声をかけ、子どもを交通事故から守りましょう

## 福祉灯油購入助成券のご利用は3月31日までに！

「福祉灯油購入助成券」のご利用期間は3月31日をもって終了となります。

4月からはご利用できなくなりますので、お手元にまだ残っている購入助成券がありましたら、3月中にご利用ください。

■詳しくは保健福祉課福祉係まで(TEL32-2000)



## 危険物取扱者・消防設備士試験にチャレンジ！！

専門的知識と技術を有する危険物取扱者及び消防設備士は、人々の財産を火災から守る重要な役割を果たしています。

乙種・丙種危険物取扱者試験、乙種消防設備士試験には受験資格は必要ありませんので誰でも受験できます。なお、甲種危険物取扱者試験、甲種消防設備士試験には一定の受験資格が必要です。

### ●危険物取扱者・消防設備士試験日程表

#### ◎危険物取扱者試験

区分	試験日	受付期間	試験の種類
第1回	5月31日(日)	4月15日(水)～4月22日(水)	甲種・乙種(第1～6類)・丙種
第2回	8月9日(日)	6月30日(火)～7月8日(水)	甲種・乙種(第1～6類)・丙種
第3回	11月1日(日)	9月16日(水)～9月28日(月)	甲種・乙種(第1～6類)・丙種
第4回	平成28年 1月31日(日)	12月8日(火)～12月16日(水)	甲種・乙種(第1～6類)・丙種
第5回	平成28年 3月27日(日)	2月22日(月)～2月29日(月)	乙種 第4類・丙種 ※札幌のみ開催

#### ◎消防設備士試験

区分	試験日	受付期間	試験の種類
第1回	5月31日(日)	4月15日(水)～4月22日(水)	甲種(第1～5類)・乙種(第1～7類)
第2回	8月9日(日)	6月30日(火)～7月8日(水)	甲種(特類)※札幌のみ開催 甲種(第1～5類)・乙種(第1～7類)
第3回	11月1日(日)	9月16日(水)～9月28日(月)	甲種(第1～5類)・乙種(第1～7類)
第4回	平成28年 1月31日(日)	12月8日(火)～12月16日(水)	甲種(第1～5類)・乙種(第1～7類)

●申請用紙は消防署和寒支署で取り扱っています。

申請は直接「(財)消防試験研究センター北海道支部」へ提出してください。



※インターネットからも受験申請ができます。受付期間が上記期間と異なりますので、(財)消防試験研究センターのホームページをご確認ください。

(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)

■詳しくは消防署和寒支署まで(TEL32-2119)

# 平成 27 年度 がん検診の内容・日程について

町では各種がん検診の助成をおこなっております。年に1度がん検診を受け、自分の体をチェックしましょう。

## ●各種検診内容

	対象	自己負担額	検査方法
胃がん(※1)	35歳以上の男女	町立和寒病院：1,500円 (胃カメラかバリウムを選択)	胃カメラ(口・鼻どちらから入れるか選択できます) 胃バリウム検査
		旭川がん検診センター：500円	胃バリウム検査
大腸がん	35歳以上の男女	無料	検査容器で便の表面をこすり、血が混ざっているか検査する
子宮がん	20歳以上の女性	頸部：無料	子宮の入り口をブラシで軽くこする
		超音波：300円	膣から機械を入れ、腫瘍などがないか検査する
		体部：300円	子宮の奥の細胞をとる (医師が必要と認めた方が対象)
乳がん	20歳以上の女性	無料	マンモグラフィー(※2)、視診、触診

※1 胃バリウム検査を選択され、その結果「要精密検査」となった場合は、後日、胃カメラによる検査が必要となることもあります。

※2 20～30歳代の方は乳腺が発達しており、マンモグラフィーでは十分判らないことがあります。

検診を希望される方はご了承の上、ご利用ください。

## ●受診方法・日程

保健福祉センターへ検診内容・希望日を予約する (TEL 32 - 2000)

※受診票などを送付いたしますので、一週間前までにご予約ください。

胃・大腸・子宮・乳・骨を受ける

胃・大腸・骨を受ける

胃・大腸を受ける

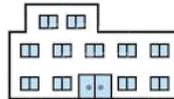
『がん検診ツアー』  
無料送迎バスで旭川がん検診センター



個人で  
旭川がん検診センター



町立和寒病院



保健福祉センター  
又は公民館



日程	バスの出発場所
5月14日(木)	保健福祉センター
6月10日(水)	保健福祉センター
7月13日(月)	保健福祉センター、朝日・中和方面
7月24日(金)	保健福祉センター、菊野・西和方面
8月20日(木)	保健福祉センター
11月10日(火)	保健福祉センター、三和・川西方面
12月14日(月)	保健福祉センター、大成・塩狩方面
平成28年 1月22日(金)	保健福祉センター

〈日程〉  
胃  
月～金・第1・3土曜日(午前)  
大腸・子宮・乳・骨  
月～金曜日(午前・午後)  
第1・3土曜日(午前)  
※祝祭日を除く  
〈受付時間〉  
午前8:30～11:00  
午後1:00～2:00

〈日程〉  
月～金曜日  
※祝祭日を除く  
〈受付時間〉  
午前8:15  
～11:45

夏のがん検診  
平成27年  
①6月28日(日)  
②8月10日(月)  
午前  
6:00～8:30  
※①は、特定健康診査と  
同時受診可能日です  
※骨検診は受けられません

※空き状況や休診によって検査できない場合もありますので事前にご連絡ください。

検診結果は、約6週間のうちに通知します。

がんを見つけるための検診ですので、異常が発見された方は必ず精密検査を受けましょう。

■詳しくは保健福祉課保健係まで (TEL 32 - 2000)



# タ ウ ン 情 報

10 (火)	ポコアポコ赤ちゃんおはなし会スペシャル(10:30～図書館)	26 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院) 公民館講座「初心者でもかんたんパソコン教室」 (13:30～和寒小学校コンピューター室) 児童館お茶会(14:00～こども館) 予防接種(BCG・四種混合・ヒブ・肺炎球菌 ・三種混合・不活化ポリオ 14:00～ 保健福祉セン
11 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) 女性セミナー「背伸ばし体操」(13:30～公民館恵み野ホール)	27 (金)	親子遊び体験(10:00～こども館)
12 (木)	乳幼児身体測定(10:00～こども館) 特養回診のため外科午後休診(町立病院) 予防接種(BCG・水痘・四種混合・ヒブ・肺炎球菌 ・三種混合・不活化ポリオ 14:00～ 保健福祉セン	28 (土)	おはなし会(14:00～図書館)
13 (金)	中学校卒業証書授与式(9:30～ 中学校)	29 (日)	
14 (土)	映画上映会「遺体 明日への十日間」(14:00～図書館) おはなし会(14:00～図書館)	30 (月)	
15 (日)	烏龍茶湯(16:30～21:30～保養センター)	31 (火)	図書整理休館(図書館)
16 (月)		4月	特養回診のため内科午後休診(町立病院)
17 (火)	楽笑体操教室(9:30～保健福祉センター) 折り紙で遊ぼう(15:30～こども館)	1 (水)	
18 (水)	女性セミナー「視察研修」(8:00～札幌市) 和寒小学校卒業式(10:00～和寒小学校) 内科午後休診(町立病院)	2 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院)
19 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院) 予防接種(MR・四種混合・ヒブ・肺炎球菌 ・三種混合・不活化ポリオ 14:00～ 保健福祉センター) 縄跳び記録会(15:30～こども館) 草花の会押し花展示会(28日まで 図書館)	3 (金)	親子遊び体験(10:00～こども館) 教職員辞令交付式(10:00～公民館)
20 (金)	防火のお願い家庭訪問(8:30～ 各自治会) 乳幼児お誕生会(10:30～こども館) 絵本の読み語り(15:30～こども館)	4 (土)	おはなし会(14:00～図書館)
21 (土)	手打ちそば教室(10:00～交流施設ひだまり)	5 (日)	
22 (日)	第34回 全道ジュニアアルペンスキー和寒大会 (9:30～東山スキー場) 東山スキー場営業終了	6 (月)	
23 (月)		7 (火)	和寒小学校入学式(10:00～和寒小学校) 和寒中学校入学式(13:30～和寒中学校)
24 (火)	三笠山大学卒業式(10:00～公民館恵み野ホール)	8 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院)
25 (水)	1歳6ヵ月、3歳児健診(13:00～ こども館) 議会議員選挙立候補予定者説明会 (13:30～町民センター3階 大集会室) 遠藤友彦熱血講演会 (18:00開場、18:30開演～公民館恵み野ホール)	9 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院)
		10 (金)	親子遊び体験(10:00～こども館) 絵本の読み語り(15:30～こども館)