

11/15  
(日)

## ほうじ茶湯でお肌すべすべ!

今回の変わり湯は「ほうじ茶湯」です。この湯は、美肌、消臭などの効果があります。ぜひ、ほうじ茶を入れたお風呂をお楽しみください。

- 日 時 11月15日(日)  
午後3時30分～午後9時
- 場 所 保養センター



■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

広報わづさむ  
お知らせ版

2015.11.5  
NO.174

11/17  
(火)

## 介護予防講演会 『基礎からまなぶ運動講座』

いつまでも健康な体を保つために、運動の注意点や楽しくおこなえるコツをまなび、冬に負けない体づくりをしませんか?動きやすい服装でご参加ください。

- 講 師 (有) イズミック 健康運動指導士 石川 朋美 氏
- 日 時 11月17日(火) 午前10時～ 1時間半程度
- 場 所 保健福祉センター1階 多目的ホール
- 入場料 無 料
- 持ち物 タオル、飲み物



■詳しくは保健福祉課 地域包括支援センターまで(TEL32-2000)

11/17  
(火)

## 陸上自衛隊第2音楽隊コンサート

今年は、陸上自衛隊第2音楽隊(旭川)の30名を超える隊員による大迫力の演奏をお聴きください。

- 日 時 11月17日(火)  
開場 午後6時 開演 午後6時30分(約90分)
- 場 所 公民館恵み野ホール
- 入 場 料 無料(入場整理券が必要です)  
整理券は公民館・図書館・役場住民課お客さま窓口で取り扱っています。
- 演奏曲目 コンサートマーチ「テイクオフ」  
小組曲  
サザンオールスターズ ヒットソング  
※都合により、曲目が変更になる場合があります。



第2音楽隊は昭和29年、第2管区音楽隊として発足し、今年で創隊38周年を迎えました。現在36名の編成で自衛隊内における儀式や隊員の士気高揚のための演奏、定期演奏会、学生とのジョイント・コンサートの他、第2師団管内各市町村で開催される各種行事での演奏を担当し、その成功に大きな役割を果たしています。近年では各市町村での巡回演奏会、要請による中学校・高等学校への吹奏楽技術指導もおこない、平成18年には、北海道初となる吹奏楽によるベートーヴェン作曲「交響曲第九番《合唱付き》」全曲演奏にも取り組みました。昭和36年に「旭川文化奨励賞」、昭和57年に旭川観光協会より「観光顕功賞」を、そして平成6年には「旭川ななかまど文化賞」を受賞しました。

■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

11/20  
(金)

## 子どものうちからの生活習慣病予防を

- 講演 「子どものうちからの生活習慣病予防」
- 講師 旭川医科大学健康科学講座 教授 吉田 貴彦 氏
- 日時 11月20日(金) 午後6時30分～午後8時頃まで
- 場所 公民館恵み野ホール (入場無料)
- 主催 和寒町立小中学校連携教育推進協議会
- 共催 和寒小学校PTA 和寒中学校PTA 和寒町保育所  
和寒町青少年育成町民会議 和寒町学校支援地域本部 和寒町PTA連合会



本年度も旭川医科大学派遣講座を活用し、家庭・学校・地域の教育力を高めるための教育力向上講演会を開催します。

子どものうちから生活習慣を身に付け、将来の生活習慣病を予防する方法をくわしくお話ししていただきますので、小・中学校のお子さんを持つ保護者の方、地域の方、どなたでも参加できますのでお誘いあわせのうえぜひご来場ください。

■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

11/23  
(月・祝)

## わっさむ開村100周年記念 スポーツ吹矢和寒・剣淵町民大会

スポーツ吹矢は、腹式呼吸を基本としたスポーツ吹矢式呼吸法で、集中力や精神力が求められる一方、年齢性別に関係なく誰もが参加できます。

また、室内でおこないますので天候・季節に関係なくできる手軽な軽スポーツです、多数の皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時 11月23日(月・祝) 午後1時30分～午後4時
- 場所 町民センター3階 大集会室
- 対象 幼児・小中学生・高校生・一般
- 参加費 無料
- 表彰 年齢等により5グループに区分、1位から3位まで賞状・副賞を贈呈
- 申込期日 11月16日(月)
- 申込方法 FAX 西村 32-4224  
(記載事項 氏名・学年または年齢・住所・電話)  
※申込用紙は、総合体育館・公民館・役場1階掲示板にあります。



■詳しくはスポーツ吹矢和寒支部 西村まで(TEL32-4224)

11/26  
(木)

## 年末調整説明会の開催

平成27年分の年末調整および源泉徴収票・支払調書などの作成要領について、次の日程で説明会を開催します。各事業所、個人事業の年末調整事務担当者の方の出席をお願いします。

※年末調整資料は税務署から各事業所・事業主の方へ郵送されますので、説明会にご持参ください。

- 日時 11月26日(木) 午後2時～午後3時30分
- 場所 町民センター3階 大集会室
- その他 事前に郵送された年末調整関係用紙に不足がある場合は、名寄税務署、役場住民課税務係または説明会会場でお問い合わせください。



■詳しくは名寄税務署調査部門(TEL01654-2-2496)  
または役場住民課税務係まで(TEL32-2422)

12/6  
(日)

## さわやかな汗をかきましょう！ 全町ミニバレー大会

和寒町ミニバレー協会主催による第 33 回全町ミニバレー大会を開催します。さわやかな汗をかきながら、楽しい一日を過ごしてみませんか？

- 日時 12月6日(日) 開会式 午前9時 競技開始 午前9時30分
- 場所 総合体育館
- 対象者 学生の方を除く一般町民
- 参加料 1チーム500円
- 申込 11月25日(水)までに総合体育館(TEL32-4470)へお申込みください
- 組別 ①女子の部(18歳以上) ②混成の部(18歳以上男女) ③50歳以上の部(男女フリー)
- 入賞 各組3位まで表彰
- 主催 和寒町ミニバレー協会



■詳しくは和寒町ミニバレー協会事務局 赤石和子まで(TEL32-2607)

11/30 まで  
(月)

## 「忘れていませんか？」2つの給付金

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請の締め切りは11月30日までです。

下記の要件をご確認いただき、まだ申請されていない方は、11月30日までに「保健福祉課福祉係」または「住民課お客さま窓口係」で申請してください。

### 確認じゃ！ 臨時福祉給付金

平成27年度



- 支給対象者～次の要件を満たす方
  - ・平成27年1月1日の時点で和寒町に住民票がある方。
  - ・平成27年度分の町民税(均等割)が課税されていない方が対象です。

※ただし、課税されている方に生活の面倒を見てもらっている(課税されている方の扶養家族になっている)場合や、生活保護の受給者である場合などは、対象外です。

- 支給額
  - ・支給対象者1人につき6,000円。
  - ・今年度については、加算がありません。

■詳しくは保健福祉課福祉係まで(TEL32-2000)

### 確認じゃ！ 子育て世帯臨時特例給付金

平成27年度



- 支給対象者～次の要件を満たす方(公務員の方も含まれます)
  - ①平成27年5月31日の時点で和寒町に住民票がある方。
  - ②平成27年6月分の児童手当を受給(特例給付を除く)した方
- ※特例給付とは、児童手当の所得制限限度額以上の方について、児童一人当たり月額5,000円が支給されることを言います。
- 対象児童  
支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となった児童。
- ※今年度から、臨時福祉給付金との併給が可能となり、生活保護を受給していても給付金を受けとることが可能になりました。
- 支給額 対象児童1人につき3,000円

## 平成28年成人式

平成28年成人式は、下記の日程で開催します。

- 日時 平成28年1月10日(日) 開会 午後3時30分～
- 場所 公民館
- 対象者 平成7年4月2日から平成8年4月1日生までの方



※平成28年成人式の該当になっている方には案内状を発送します。該当するが案内状が届かない、都合が悪く出席できないなどは、教育委員会社会教育係までご連絡ください。

### ～成人式実行委員を募集しています～

平成28年成人式の企画・運営に携わる実行委員を募集しています。新成人の皆さんや、先輩・後輩として成人式を盛り上げてみたい皆さん、ぜひ、成人式実行委員になって思い出に残る素敵な成人式を作りませんか。

■詳しくは教育委員会社会教育係まで(TEL32-2477)

## 健康診断の受診はお済みですか？

町では、健診費用の助成をしており、基本的な健診項目が無料で受けられます。  
 本年度の健診をまだ受けていない方は下記のとおり健診を実施していますので、年  
 に1度は自分の健康状態を確認しましょう。



場所・日時	健診内容														
<ul style="list-style-type: none"> <li>●健診場所 町立和寒病院</li> <li>●健診日時 平成27年12月30日まで（平日のみ） 8時15分受付</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●基本的な健診項目：無料 身体計測、問診、診察、尿検査、血圧測定、血液検査、眼底検査、心電図</li> <li>●結核・肺がん検診（40歳以上）：無料</li> <li>●希望により以下の検査が受けられます                             <table border="0"> <tr> <td>・胃がん検査（35歳以上）</td> <td>1500円</td> </tr> <tr> <td>・大腸がん検査（35歳以上）</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>・前立腺がん検査（50歳以上男性）</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>・骨密度検査（40～70歳女性）</td> <td>300円</td> </tr> <tr> <td>・喀痰検査（40歳以上）</td> <td>300円</td> </tr> <tr> <td>・肝炎ウイルス検査</td> <td>300円</td> </tr> <tr> <td>・エキノコックス検査</td> <td>無料</td> </tr> </table> </li> </ul>	・胃がん検査（35歳以上）	1500円	・大腸がん検査（35歳以上）	無料	・前立腺がん検査（50歳以上男性）	500円	・骨密度検査（40～70歳女性）	300円	・喀痰検査（40歳以上）	300円	・肝炎ウイルス検査	300円	・エキノコックス検査	無料
・胃がん検査（35歳以上）		1500円													
・大腸がん検査（35歳以上）	無料														
・前立腺がん検査（50歳以上男性）	500円														
・骨密度検査（40～70歳女性）	300円														
・喀痰検査（40歳以上）	300円														
・肝炎ウイルス検査	300円														
・エキノコックス検査	無料														
対象者															
<ul style="list-style-type: none"> <li>●20～39歳の町民の方</li> <li>●40～74歳の和寒町国民健康保険加入者の方</li> <li>●後期高齢者医療保険加入者の方</li> </ul> <p>※4月以降に集団健診や節目ドック、JA組合員でJAドックをすでに受診された方は受診できません。</p>															

■詳しくは保健福祉センターまで(TEL32-2000)

## 稲わら等の焼却は控えて

稲わらなどの焼却により大量の煙が発生し、通行の妨げや洗濯物への「すす」・「臭い」が付くといった苦情が寄せられています。また、稲わらの炎が拡大し野火につながる危険性もあります。

稲わらを処分する場合は、できる限り焼却せず、たい肥にするなど土づくりに活用し、環境にも人にも優しいまちづくりを心がけましょう。



■詳しくは住民課環境衛生係(TEL32-2422)  
 産業振興課農業振興係まで(TEL32-2423)  
 消防署和寒支署(TEL32-2119)

## ごみの出し方のお願い

ごみの分別について、町民の皆様にご理解とご協力をいただいておりますが、特に次のことに注意して出していただきますようお願いいたします。

- 生ごみは、必ず指定の生ごみ袋にお名前を書き、水分をよく切って、決められた収集バケツに出しましょう。
- 埋立ごみに生ごみを混ぜないように分別を徹底しましょう。
- 汚れのひどいプラスチックごみ等はきれいに洗ってから出しましょう。
- ごみは必ず所定のごみステーションに出しましょう。  
 通勤等で途中にあるごみステーションに出されますと、管理している地域住民の方に迷惑がかかりますので、絶対にやめましょう。



■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

## 防災情報ラジオの購入を

町の防災情報やお知らせ、国からの緊急非常放送などが聞ける防災情報ラジオを、まだお持ちでない方はぜひご購入ください。

役場 1 階お客さま窓口で購入できます。

- 負担金額 1 台目 2,000 円 2 台目 9,000 円
    - ・75 歳以上世帯（家族全員）1,000 円
    - ・生活保護世帯 無償貸与
- ※電波受信状態が悪い場合は、町がアンテナを設置（1 台目のみ）しますので、ご相談ください。



■詳しくは総務課生活安全係まで(TEL32-2421)

## Jアラート（全国瞬時警報システム）の緊急情報伝達訓練

いざという時のために、全国一斉に下記の日程で伝達訓練がおこなわれます。

●訓練日時 11月25日（水）午前11時ごろ

Jアラート（全国瞬時警報システム）とは、地震や武力攻撃などの災害時に、国からの緊急情報を防災行政無線で町民の皆さんへお伝えするシステムです。

●防災行政無線の放送内容

放送の流れ
防災行政無線チャイム
↓
①「これはテストです。」×3回
↓
②「こちらは、防災わっさむです。」
↓
防災行政無線チャイム

■詳しくは総務課生活安全係まで(TEL32-2421)

## 災害に備えましょう

突然やってくる災害に対して、あわてず冷静に行動できるよう、日頃から家庭で次のような備えをしましょう。

- 災害時に備えて、家族で避難場所などについて話し合っておきましょう。
- 気象情報などに気をつけましょう。

携帯電話をお持ちの方は、下記のアドレスからメール配信設定をすると便利です。

- ・警報などが発令されたとき・・・北海道防災情報 <http://i.bousai-hokkaido.jp/>
- ・国道などが通行止のとき・・・北海道開発局

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/mail.html>

- 地震の際に、家具などが倒れないよう金具や市販の転倒防止用具で固定しましょう。
- 非常持ち出し品は、すぐに持ち出せるようにまとめておきましょう。  
飲料水、救急薬品・常備薬、ラジオ、懐中電灯、携帯電話、非常食、軍手、季節に応じた服、寝袋など
- 地域で協力し合えるよう“顔の見える関係”を築き、避難するときは、近所に声を掛け合います。

## 避難所



■詳しくは総務課生活安全係まで(TEL32-2421)

# タ ウ ン 情 報

10 (火)	がん検診ツアー(7:10～ 保健福祉センター・三和・川西) 予防接種(BCG・四種混合等・ヒブ・肺炎球菌・水痘) (14:00～ 保健福祉センター) 楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター)	26 (木)	離乳食教室(9:45～14:00 保健福祉センター) 特養回診のため外科午後休診 縄飛び記録会(15:30～ こども館)
11 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院)	27 (金)	乳幼児お誕生会(10:30～ こども館) 絵本の読み語り(15:30～ こども館)
12 (木)	糖尿病教室(9:30～13:00 保健福祉センター) 特養回診のため外科午後休診(町立病院)	28 (土)	おはなし会(14:00～ 図書館)
13 (金)	親子遊び体験(10:00～ こども館) 体育協会表彰式(18:00～ 公民館) 絵本の読み語り(15:30～ こども館)	29 (日)	
14 (土)	おはなし会(14:00～ 図書館)	30 (月)	町税最終納期限(町道民税・固定資産税・国民健康保険税)
15 (日)		12月	
16 (月)	子育て講座「アイシングカップケーキ作り」(10:00～ こども館)	1 (火)	こども館クリスマス制作(15:30～ こども館)
17 (火)	介護予防講座(10:00～ 保健福祉センター) 予防接種(BCG・四種混合等・ヒブ・肺炎球菌) (14:00～ 保健福祉センター) 折り紙で遊ぼう(15:30～ こども館) わっさむ開村100周年記念陸上自衛隊第2音楽隊コンサート (開場:18:00 開演18:30～ 公民館)	2 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) こども館クリスマス制作(15:30～ こども館) 第2回教育力向上講演会「自分の能力を最大限に引き出す食事とは」 (18:30～20:00 公民館)
18 (水)	幼児食教室(9:45～14:00 保健福祉センター) 三笠山大学登校日「宗教論語」(10:00～ 公民館) 特養回診のため内科午後休診(町立病院)	3 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院) こども館クリスマス制作(15:30～ こども館)
19 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院)	4 (金)	親子遊び体験(10:00～ こども館) こども館クリスマス制作(15:30～ こども館)
20 (金)	第1回教育力向上講演会「子どものうちからの生活習慣病予防」 (18:30～20:00 公民館)	5 (土)	おはなし会(14:00～ 図書館)
21 (土)	ジュニアイングリッシュ講座(9:00～ 公民館) ポコ・ア・ポコおはなし会(14:00～ 図書館)	6 (日)	第33回全町ミニバレー大会(9:00～ 総合体育館)
22 (日)		7 (月)	
23 (月)		8 (火)	三笠山大学主張発表(10:00～ 公民館) 予防接種(BCG・四種混合等・ヒブ・肺炎球菌・水痘) (14:00～ 保健福祉センター) コミュニケーショントレーニング(18:30～ 公民館)
24 (火)	予防接種(BCG・四種混合等・ヒブ・肺炎球菌) (14:00～ 保健福祉センター) 楽笑体操教室(9:30～ 保健福祉センター)	9 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) 1歳6か月、3歳児健診(13:00～ こども館)
25 (水)	特養回診のため内科午後休診(町立病院) 幼児歯科健診(13:30～ こども館)	10 (木)	特養回診のため外科午後休診(町立病院)
		11 (金)	親子遊び体験(10:00～ こども館) 絵本の読み語り(15:30～ こども館)