

年金あれこれ

『20歳がスタート 国民年金！！』

◆年金手帳は大切に保管してください

国民年金は20歳から60歳になるまでの間、職業や所得に関係なく、すべての人が加入します。20歳になると、国民年金に加入しなければならない人全員に年金手帳（基礎年金番号）が送付され、就職や転職などの年金に関する手続きには、必ず年金手帳の提出が求められます。また、退職して年金を受ける手続きなどの時にも必要となります。

◆年金手帳が送付されたら、まずチェック！

- ・氏名、フリガナにあやまりはありませんか？
- ・生年月日にあやまりはありませんか？
- ・性別にあやまりはありませんか？

もし、あやまりがあれば役場お客さま窓口係にお知らせください。

◆保険料は20歳から60歳までの40年間納めます

日本年金機構から送付される納付書で、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めることができます。納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

◆“口座振替”がお得です！

通常の振替日は翌月末ですが、届出により当月末振替にすると1か月あたり50円割引されます。また、1年分・6か月分をまとめて納めると、毎月現金で納めるより割引額が多く大変お得です。



振替方法	当月振替による 早割	納付書による 6ヶ月前納	口座振替による 6ヶ月前納	納付書による 1年前納	口座振替による 1年前納
割引額	毎月 50円 年間600円	730円	1,030円	3,200円	3,780円

これで将来も安心！！保険料は忘れずに納めましょう

まちのニュース **カメラ・アイ** ～地域のお話をお届けします～

6/22
(土)



TPPから上川地域経済を守る総決起大会

旭川大雪アリーナで「TPPから上川地域経済を守る総決起大会」が開催され、本町から関係団体約110名が参加しました。

会場には、上川地域全体で約4,000名の関係者が集い、上川地域経済や道民生活を守ることを柱としたTPPに反対する大会決議を採択し閉幕しました。

※TPPとは環太平洋連携協定の略称です。

6/22
(土)



夏の夜の楽しいひととき

交流施設ひだまり駐車場で「ゴールデンタイム in 軽トラ市」が開催されました。

駐車場には9台の軽トラ店舗が並び、食べものや日用品などを販売しました。会場では消防車の展示、自動車の試乗会も催され、子どもから大人まで楽しい夕方のひとときを過ごしました。

6/27
(木)



みんなで走ろう！陸上教室

和寒小学校で5、6年生を対象にホクレン女子陸上部選手による陸上教室が開かれました。

26日に士別市でおこなわれた、ホクレンディスタンスチャレンジ大会の女子3000mBで優勝した中川選手や監督が訪れ、子どもたちと一緒に走りながら、腿上げや腕ふりの基本動作を指導し、走りかたのコツのアドバイスをしていました。

子どもたちは選手に励まされながらグラウンドを走り、ランニングの基礎を楽しく学んでいました。

6/28
(金)



高齢者の交通事故防止

図書館で和寒町高齢者交通安全クラブの平成25年度総会がおこなわれました。

総会では、堂前会長、伊藤町長、土別警察署の中井交通課長、真鍋交通安全協会会長があいさつし、交通安全を呼びかけ、役員改選では高橋政利さんが会長に選任されました。

また、総会終了後には「高齢ドライバーの交通安全」のDVDを視聴し、安全運転の大切さを再確認する一日となりました。

6/29
(土)



人形の動きに魅了

劇団すぎのこによる人形劇「わらしべ長者」が図書館で開催され、会場はたくさんの家族連れや子ども達でにぎわいました。

貧乏な主人公がわらしべ1本を手にしたときから長者になるまでを楽しく演じ、人形たちのコミカルな動きや口調に子ども達はもちろん大人達もすっかり魅了された様子。笑いにあふれる楽しい時間となりました。

堂前信一さん 叙勲祝賀会

公民館恵み野ホールで春の叙勲で旭日双光章を受章した堂前信一さんの祝賀会が開かれました。

堂前さんは昭和26年から農業に従事し、同54年から和寒土地改良区理事に就任、同62年に和寒町議会議員に初当選され、以来5期20年にわたり地方自治に参画、その間副議長を1期4年、平成11年からの2期8年は議長として、常に中立の立場を貫き議会の円滑な運営に努められ町政の伸展にご尽力されました。



6/29
(土)



祝賀会には、関係者やご家族ら約180人が出席され、多くの祝福を受けた堂前さんは「受章は皆さまの温かいご高配によるものと心から感謝申し上げます。榮譽を傷つけることなく、さらに精進していきたい」と謝辞を述べられました。また、お孫さんの石持美帆さんと堂前結花さんから堂前さんご夫妻に花束が贈られました。

7/3
(水)



なるほど、なっとく！健康講演会

保健福祉センターで(有)イブミック 運動指導士 石川朋美氏を講師にお招きし、「なるほど、なっとく！健康講習会」をテーマに介護予防講座をおこないました。

講座では、椅子に座ったままでおこなえる介護予防に効果的な体操を実践し、日常生活の中で運動を取り入れる工夫や、楽しく運動をおこなうコツを紹介していただきました。参加した約40名のかたがたは、終始笑いの絶えない雰囲気の中で、楽しみながら簡単な筋力アップに挑戦していました。

7/4
(木)



和寒の夏を体験

7月4日(木)から5日間、旧三和小学校跡地を活用して開校した札幌自由が丘学園三和高等学校の夏季スクーリングがおこなわれました。農業やカヌーなどを体験し、7日(日)には町民大運動会にも出場。町民のみなさんとともにさわやかな汗を流しました。

また、8日(月)からの4日間は同校東京学習センターの生徒が訪れ、玉入れ体験や塩狩峠記念館の見学など和寒ならではのプログラムで学習を深め、普段では体験できない貴重な時間を過ごしました。

7/6
(土)



川をきれいに

天塩川流域の市町村とNPO法人天塩川リバーネット21が主催で天塩川の河川敷などの清掃をおこなう、天塩川クリーンアップ大作戦が実施され、本町は天塩川水系剣淵川の清掃をおこないました。

当日は天候に恵まれ、和寒中学校の生徒や高齢者スポーツクラブのかたを中心に約65名が集まり、桜づつみの堤防のごみを拾い集めました。

7/6
(土)



和寒中学校ジャム作り

中学校PTAと教職員約30名が農産加工センターでイチゴジャム作りをおこないました。

町内や比布町の農家から購入したイチゴを使った無添加の手作りジャム約600個に、生徒がデザインしたラベルを付け、どんとこい! わっさむ夏まつりの会場で販売しました。売り上げは生徒の部活動の推進のために使われます。

7/9
(火)



安心・安全なまちを願って

士別市社会を明るくする運動実行委員会が本町を訪れ、役場前において到着集会がおこなわれました。

集会では「地域住民が協力して、安全で安心な地域社会を築きましょう」と法務大臣のメッセージが伊藤町長に伝達されました。

参加した関係団体のかたは、安心・安全なまちを願い、少年の非行防止に心を1つにしました。

7/9
(火)



北部航空音楽隊コンサート

公民館恵み野ホールで航空自衛隊北部航空音楽隊コンサートがおこなわれました。

演奏は2部編成でおこなわれ、「ヘイ」「ウインド・ブリッツ」や「風の谷のナウシカ」、和寒中学校音楽部とのコラボレーションによる「Best Friend」「友~旅立ちの時~」など10曲を演奏。子どもから大人まで楽しめる多彩なパフォーマンスを披露し、470名を超える観衆を魅了しました。