

# 病院だより

## ピロリ菌 あなたの胃は大丈夫？

町立和寒病院 院長 山下 晃史



### 今回は胃の中に住む細菌ピロリ菌についてお話しします

ピロリ菌とかわいらしく呼ばれることが多いのですが、正式にはヘリコバクターピロリと言います。「ヘリコ」には螺旋や旋回という意味があり、ピロリ菌の形状を表現しており、ヘリコプターのヘリコと同様です。「バクター」はバクテリア（細菌）の意味で、「ピロリ」とは胃の出口付近（幽門部）をピロルスと呼ぶことからこの名がついたようです。

ピロリ菌は4ミクロンほどの大きさで、本体が右巻きに数回ねじれています。本体の片側にしっぽのような鞭毛と呼ばれるものが4～8本付いています。この鞭毛をスクリューのように回して、回転しながら胃の粘膜の中を猛スピードで動き回っています。逆回転するとバックも出来るようです。人間の大きさに換算すると100メートルを5.5秒で泳ぎきるスピードだそうです。胃の中は強い酸性でほとんどの細菌は生きられないのですが、ピロリ菌にはウレアーゼという酵素があって、アンモニアを作って酸を中和することができるので、胃の中に長く住み続けることができます。

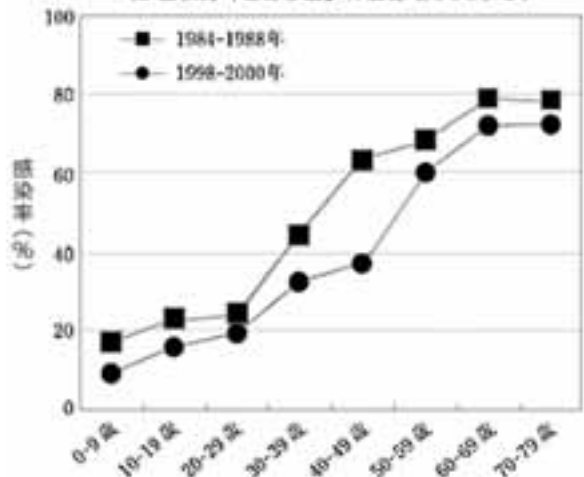


ピロリ菌は1979年オーストラリアのマーシャル教授とウォーレン教授によって胃の幽門部（ピロルス）で発見されました。当時は研究者の間で強い酸性の胃の中に細菌が生息していることを信用してもらえませんでした。1982年にとうとう分離培養に成功し、ようやくピロリ菌を証明することができました。さらにマーシャル教授はこの分離したピロリ菌を自ら飲んで、胃炎が出来ることを証明しました。この業績により、ピロリ菌の研究が、各国で盛んになり、胃潰瘍や十二指腸潰瘍さらには胃癌までもがピロリ菌の感染が引き金になることがわかってきました。両教授はこの功績により、2005年にはノーベル医学生理学賞を受賞しています。



ピロリ菌の感染は経口感染です。幼少時期に感染することがほとんどのようで、成人が大量にピロリ菌を飲んでも胃炎は起こしますが、ピロリ菌が胃の中にとどまることはまれのようなのです。幼少時期の井戸水などが、感染源として疑われています。衛生状態のよくない地域や年代の感染者が多く、日本では20代では2割程度なのに、50歳以上の7割以上がピロリ菌をもっています。さらに日本の胃癌患者の95%以上がピロリ菌をもっていると言われています。

日本人の各年齢層によるピロリ菌感染率 (伊藤慎男「ピロリ菌」祥伝社 2008より)



出典：福田ら、日本ヘリコバクター学会誌、5-16、2003

ピロリ菌を胃の中から追い出す（除菌）ためには、3種類の薬を1週間ほど飲む必要があります。ただしピロリ菌もなかなかの強敵で、1度でいなくなってくれる確率はおよそ70%前後です。駄目であれば期間をあけて、薬も変えて、2度3度と除菌を試みます。北海道大学の浅香教授等の尽力により、ようやく今年2月に重い胃潰瘍などの疾患がなくとも、萎縮性の胃炎があれば健康保険を使ってこの除菌治療が出来るようになりました。この機会に胃の内視鏡検査を受けて、ピロリ菌の検査をしてみたいかがでしょうか。

## 工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	施行業者
松岡	3号道路 路面改修工事	工事延長L=1,251m 施行幅員W=5.5m (12線道路～14線道路間 舗装補修)	18,427,500	9月14日	㈱近藤組
北原	北原地区他 不良排水路改修工事	北原地区 L=1,382.5m (柵渠板補修) 三笠地区 L=365.7m (V300側溝347m、 φ600鉄筋コンクリート管18m)	7,350,000	11月29日	㈱コンドー興産