

健診は大切です 年1度は健診を受けましょう

～基本健診の対象を20歳からに拡大～

■健診の予約はお済ですか！

今年度から基本健康診査の対象年齢を35歳から20歳へ引き下げ対象者を拡大しました。
生活習慣病予防は若いうちから必要です。ぜひ受診しましょう。



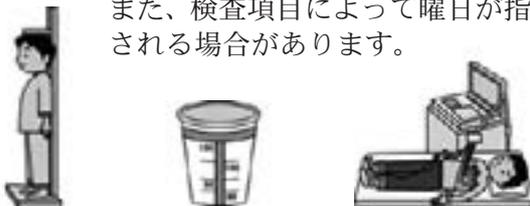
<集団健診>

| 日付 | 場所・時間 | | 健診内容 |
|--------------|------------------------|----------------------------------|--|
| 6月25日 (火) | 公民館 6:30~10:00 | | ○基本的な健診項目：無料 身体検査、問診、診察、尿検査、血圧検査、 血液検査、眼底検査、心電図 <町で実施する健診の対象者> ☆基本健康診査 20~39歳の町民のかた ☆特定健康診査 40~74歳の和寒町国民健康保険加入者のかた ☆後期高齢者健康診査 75歳以上の後期高齢者医療保険加入者のかた ○結核・肺がん検査(40歳以上)：無料 ※次頁参照 ○希望により以下の検査が受けられます ・肝炎ウイルス検査 ※次頁参照 300円 ・喀痰検査(40歳以上) 300円 ・エキノコックス症検査 無料 ・前立腺がん検査(50~75歳男性) 500円 |
| 6月26日 (水) | 松岡地域センター | 保健福祉センター 7:00~8:00 9:30~10:00 | |
| 6月27日 (木) | 三和地域センター | 保健福祉センター 7:00~7:30 9:00~10:00 | |
| 6月28日 (金) | 大成寿の家 | 保健福祉センター 7:00~7:30 9:00~10:00 | |
| 6月30日 (日) | 保健福祉センター 6:30~10:00 | | |
| 7月1日 (月) | 中和地域センター 7:00~8:30 | | |
| 7月5日 (金) | 西和地域センター | 保健福祉センター 7:00~7:30 9:00~10:00 | |
| 7月6日 (土) | 保健福祉センター 6:30~10:00 | | |

※健診を受診する際は予約が必要となりますので、保健福祉センターまでご連絡ください。

<個別健診>

- 健診場所 町立和寒病院
- 健診内容 集団健診と同じ ※上記参照
- 健診日時 4月から12月の間、いつでも受けることができますが、事前の予約が必要です。
また、検査項目によって曜日が指定される場合があります。



- 同時に受けることのできる検査
 - ・胃がん検診 (35歳以上) 1,500円
 - ・大腸がん検診 (35歳以上) 無料
 - ・骨密度検査 (40~70歳女性) 300円

<社会保険のかた>

40歳から74歳までのかたは、保険者発行の特定健診受診券と健康保険証を持参いただければ、集団健診・個別健診を受診することができます。事前の予約が必要です。



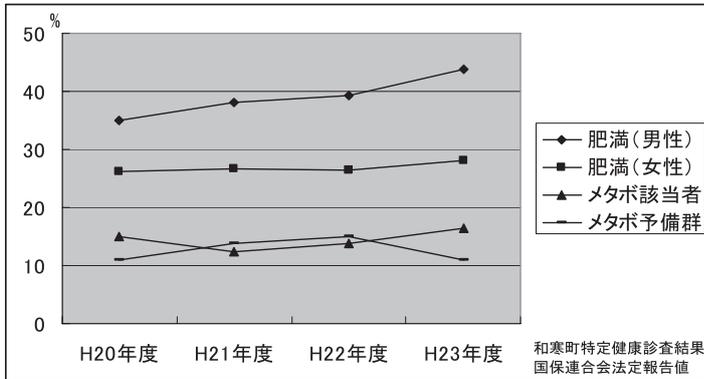
あなたは大丈夫？

メタボリックシンドローム

肥満症や高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病は、それぞれが独立した別の病気ではなく、内臓に脂肪が蓄積した肥満（内臓脂肪型肥満といいます）が原因であることがわかってきました。

Q. 和寒町ではどのくらい肥満（BMI 25以上）やメタボの人がいるの？

A. 和寒町では肥満男性は増加、肥満女性やメタボの該当者・予備群は横ばいからやや増加傾向にあります…



40歳以上のかた

肺がん検診(レントゲン検査)も一緒に受けられます！



年に1回は検診を受けて結核・肺がんの早期発見に努めましょう！！

【対象】 40歳以上の町民

【受診方法】

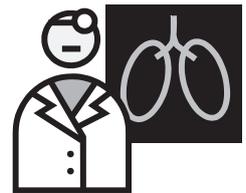
- ①集団健診～申込みは必要ありません。時間内に会場までお越しください。
- ②個別健診～町立和寒病院で随時検査を受けることができます。直接町立病院にお申し込みください。

【検診料】 無料

【持ち物】 健康保険証（被保険者証）を必ずご持参ください。

【注意】 服装はボタン類その他凹凸など、飾りのあるものは避け、湿布等はつけないでください。

- ◆◆結核・肺がん検診を受けなくてよいかた◆◆
- ・職場や学校で検診を受けたかた
 - ・人間ドックなどの健診を受けたかた
 - ・結核や肺の病気で治療中のかた
 - ・妊婦のかたなど



受診歴の無いかたへ

肝炎ウイルス検査を受けましょう！

【対象】 20歳以上の町民で以下に該当するかた

- ・過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた
- ・他の機会に同様の検査を受ける予定がないかた

【検査内容】 血液検査（HBs抗原検査及びHCV抗体検査）

【検診料】 300円

【受診方法】 ①基本・特定・後期高齢者健康診査を受診されるかた（ご希望のかたは、健診当日お申し出ください）

②上記以外のかた

町立和寒病院で随時を受けることができます。希望されるかたは事前にお申し込みください。

